

最新中学生军训个人总结 高中学生个人 军训总结(优秀6篇)

学期总结是对自己学习态度、学习方法和学习成果的一次全面检视和总结。在学期总结范文中，我们可以看到不同同学对学期的理解和总结方式有所差异。

中学生军训个人总结篇一

六天，感觉就是眼睛闭了又开，开了又闭……很快很快，快到让人无法适应；军训，感觉就是又苦又累，但在苦和累中又有着许多的开心和满足感，就好像在享受。教官，一群我们都无法忘记的人，虽然只有6天，但教官的嗓子变得更哑了，和第一天的‘清脆响亮到离别时的沙哑沉重，都令我无法忘怀；武警，一个让我们这些青年人都万分激动的词语，虽然我只接触了一小部分，但我却为我们能有他们这群人而自豪，他们天天都要训练，就是为了我们安定而和谐的生活，在辛苦都不怕，即使是生病了都要坚持。

这六天里我逐渐明白一个道理：有收获就一定会有付出，但有了付出却不一定会有收获。有时候就算我们付出了很多很多，但却不能得到什么，就像军训的比赛，不可能班班都是第一名，一定会有几个班没有名次，但这些班也付出了许许多多。当我们付出却得不到什么时不要埋怨，因为这没用，我们要做的就是在自己身上找到不足的地方，这样我们也有了收获，因为我们找到了自己的缺点，找到了自己的不足之地。

每个人都有自己要走的路，我们在前进的道路上并不会感到孤独，因为我们有陪伴我们前行的同路人；有为我们设计阻碍考验我们的人；有领我们走上路的父母；有给我们帮助的朋友……我们的道路因为有了他们而不会感到孤单寂寞，同时，他们的路也因为有了我们而不再黑暗。

中学生军训个人总结篇二

最近几天，学校里开展了一次专门为初一新生“准备”的军训活动。

新生们早早地来到学校。在班主任老师的带领下各班在操场上整齐地排好队，准备迎接军训的考验。教官们一一来到各班的队伍中，我们翘首以待的军训终于正式开始了！

一开始，我们学的是“立正”。刚开始，我还有点奇怪，“立正”不是人人都会吗，干嘛还要学？可教官一训练我们，我的想法就彻底改变了。立正要双脚跟并拢，脚尖分开45度，双手贴裤缝，眼睛平视前方。如有一处不符合要求，严格的教官就会不停地让你重复“学习”。我们就这样“立正”了十几分钟，我的双脚开始如针扎般痛，双腿酸得没了知觉，手也没了力气，有气无力地耷拉在两边。我巴不得一头倒在操场上休息一下，可教官虎视眈眈地盯着我们的一举一动，想动一下都没有余地，看着对面在休息的其它班的同学，我真有种想哭的感觉。

就这样，我们“有苦说不出”地度过了一个早上。终于“解放”了，同学们如释负重，回到教室休息，叫苦声在教室中此起彼伏。

好景不长，午休过后，军训又开始了！不久，我就头晕脑胀，肚子“翻江倒海”，全身几乎没有一处不痛，我终于体会到了上一届学生们所说的军训的恐怖了，我突然觉得在教室里上课有多么“美好”了。“向右看——齐”“向后——专”“……”这些烦人的口令仍在耳边萦绕，我只能机械地服从“命令”，已经没有什么意识，只是盼望着军训快些结束。

终于，第一天的军训结束了，我摇摇晃晃地回了家，一下倒在了沙发上：“军训太累了！”

虽然军训很苦很累，可我不照样挺过去了吗？经过这一次的军训，我想我已有足够的心理准备去应对今后的困难挫折。

中学生军训个人总结篇三

军训苦乐磨练着我们的意志，丰富着我们的人生体验。难忘那些汗流如雨、风雨无阻、军歌嘹亮的连队、教官和军营。

可以说，这是我们人生的一大步，这是向烈日挑战，向高温挑战，更是向自己挑战，人生中这样的挑战并不多，这比更残酷，因为这不仅考验了我们的智力与毅力，更考验了我们的生活自理能力与身体、心理双方面的素质。

夏天是一年中最炎热的季节，而八月份又是夏天最炎热的日子，穿着短衫在烈日下站军姿，站半个小时，这是多花体力的啊。

我行我素的作风在军校完全行不通，军校需要的是团结，是钢铁一样的集体，因此这几天我们学会了团结。

联想，人生中的艰难险阻，人生中的难免失利，人生中的悲痛忧愁，人生中的十之八成的不如意事。当我们面对的时候，不都需要在军营中学到的精神吗！

其实军训生活是苦中有乐，苦中求乐，最后苦尽甘来的，它比任何一种生活，任何一种做人方式都显得多姿多彩。在这五天里，每个人都有自己的辛酸，自己的快乐和自己的，点点滴滴，让人难以忘怀。

这一周，成都的交通份外拥挤，财富论坛、一年一度的高考，我的第一次军训体验，都巧合地出现在这个火热的六月。出发前，我在微博写到：骄阳似火，考验意志力的时候到了。一周没见，我的亲人与朋友们，我想你们了。

中学生军训个人总结篇四

“未经历风雨怎能见彩虹”，这大概就是军训的写照。在军训的过程中，互不相识的同学们不仅加深了感情，而且还团结一致的面对了严格的训练，可谓是痛苦并快乐着。

训练过程中，我们顶着炎炎烈日站军姿，纵使满头大汗也纹丝不动，队列操练，哪怕是一个最简单的动作，我们都要无数次的重复。我敬佩军人的英伟与严谨，不怕苦不怕累，更加明白我们肩上的使命，心里由然生成一种向目标进发，努力的动力。没有惊涛骇浪就不会壮美，人生没有挫折困难就不会坚强。此刻，我们接受苦的洗涤，阳光的洗礼，排除苦难，勇敢迈向成人的崎岖路，走向学校，走进知识的海洋，走向社会，走向需要我们的地方。

军训确实教给了我们很多东西，但我们领略它不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。

是热，是累，可也算不上什么。忍一忍，很快就会过去；挺一挺，明日我依旧微笑。军训的目的就是提高我们的身体素质，增强我们的纪律性和团结性。尽管这次军训后，我们的脸被晒黑了些许，但这却是历经磨砺的一种标志，让人为傲的标志，洋溢青春与汗水的标志。

为期十天的军训即将结束，也从中明白有些东西是无法留住的，它总是在你不经意间从你指缝中滑过。譬如时间，譬如青春，你只能斜靠着墙，呆呆地看它一分一分流逝过去；但我们却能将它保留在我们的记忆深处，徘徊不住。

中学生军训个人总结篇五

时间真是一如既往的过得快，一下子暑假就过去了，迎来了开学，我就这样在这个凉爽的季节里进入了高中，踏入了新

的生活，让我感觉新奇的同时，对高一的军训也带有了一丝害怕，开始我怕自己不能在七天的军训里坚持住，但是我显然低估了自己。如今军训将结束，我认真的回想这次军训的过程，才发现军训其实没有想象中那么的难、那么的辛苦。

第一天的军训训练的就是站军姿，时间真的很长，我们都还没有做好准备，就直接上场了。刚才从家中出来，就直接在外面暴晒了。说实话，第一天因为没有任何心理准备，我觉得特别的煎熬，简直是无法形容的难。但是现在去回想那一天的情景，我也发现大家都比想象中的要坚韧，场上参加军训的同学，只有零散几个人是因为身体素质比较差，才没有坚持，但是我们其他人虽然觉得很难站下去，腿都开始发抖了，但是依然在继续坚持着，只为不让教官笑话我们。我们毕竟都是高中生了，如果连这点艰苦都不能熬，那怎么熬过一个星期。就这样一点点的坚持下来了，也让我对军训有了不一样的认识，更让我知道军队的生活要比这辛苦的多。我们的教官特别好，训练时严格，其他时候也会跟我们偶尔闹闹，这给我们枯燥的军训时候添加了不少的乐趣，军训也没有那么的难熬了。

经过了第一天漫长的站军姿，我发现后面的训练就没有那么难了。尤其是军姿这一块，因为从第一天开始之后，我们每天上午和下午都要站将近半小时，开始或许觉得会比较累，后来久了，就发现已经没有什么问题的，已经渐渐适应了。因此整个军训我倒是没有觉得太辛苦，反而记忆力很多都是美好。我知道军训作为进入高中必修课，只有真正的面对过军训后，对往后高中生活中遇到困难，我都不会觉得很难了。军训真正锻炼的是我的意志力，是在面对艰苦时的隐忍，是在面对漫长的军姿，我依旧挺直着身体站在太阳下坚持。现在军训就这么结束了，心里更多是不舍，尤其是对教官，我真的从教官身上学到很多东西。我们那可爱的教官给了我们一场特别的军训，让我们在这七天里顺利的坚持下来。这次告别，将迎来真正的高中学习时光，我想我在以后的生活里一定可以肆意的去学习，让自己在这高中不悔，直往终点

前进。

中学生军训个人总结篇六

有人说，生命中绝大部分的所遇、所思不过像蒲公英一样，飘然而来，飘然而去，全然不留一丝痕迹，但生命中却有些真挚的东西值得收藏，短短的军训日子，使我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记取这最难忘刻骨的记忆。使他牢牢的占据我的心。这些记忆将是我生命中的珍宝。

进入初中，首先就要接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

第一天，我们一开始就练起了“立正”。要知道，“立正”站一会简单，可要一直“立正”，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大拇指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。最后，眼睛还要向上望15度。

就这“立正”就让我们已经快承受不了了。一二十分钟以后，每个人都是满头大汗。想擦，却又不能。头上，背后的汗都在往下流，真是很难忍受。这时教官还鼓励我说：“站的不错，继续坚持。”顿时，我的心里有所说不出的凉爽，似乎外界的炎热，也被教官一句鼓励的话带走了。就在那一刻，我才真正体会到，原来，教官们不光是一个严格、幽默的人，更是一个个关心他人、爱护他人的人。

第二天，教官把我们带到操场上去训练。太阳光无情地将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的？同

学生们已是汗流浹背，刺眼的阳光无情地照着我們，它一定是想看看我們的毅力是否薄弱。不过，我們都不会被这点困难所吓倒，有耕耘就一定会有收获，也许不是今天，但一定在不远的将来！

最后一天，我們就要参加队列训练了。早上，我們最后一次训练。想到教官即将离开我，我竟然是那样地不舍。在这里，我想对教官说：“谢谢您！短暂的军训过去了，在这三天里，我們锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我們练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个像军人一样潇洒。这都是您的功劳，您辛苦了！”经过我們大家努力，我們取得好成绩，从12个班脱颖而出，获得唯一的一个一等奖，我們大家都非常高兴！我曾把“军训”当作“苦”的代名词。经历了这三天军训，我才体会到：军训何只是一个“苦”能描述？那要求严格却和蔼可亲的教官；那经过多次艰苦训练而取得的进步；那飘荡在校园内的洪亮的歌声……这些不都是快乐的痕迹吗？军训固然辛苦，它就像攀登高峰，那“苦”是路上的荆棘，但更多的是快乐——那沿途的风景。

这次军训使我受益匪浅，这次军训使我們这些天天生活在蜜罐里的学生一个深刻、难忘的回忆，但我要让这些复杂的思绪带上从军训中学到的优良作风和各种品质，去迎接新学期的考验！

为期五天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。