

# 2023年高中生珍爱生命演讲稿(模板20篇)

师德是教师职业道德的重要组成部分，是教师行为准则的核心内容之一。以下是小编为大家整理的一些竞选范文，希望能给大家一些灵感。

## 高中生珍爱生命演讲稿篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

你们好！

我是xx□这天我讲话的题目是《珍爱生命》。

生命是宝贵的，因为它只有一次，生命是美丽的，因为在这个世界上再也找不到一个相同的你。父母赋予我们生命，亲人呵护我们成长，阳光雨露滋润着我们，学校老师培育着我们。每个人的生命都承载着太多的爱，蕴含着太多的感动。我们只有好好珍惜生命，活出精彩，才能回报所有爱我们的人。

“我的手还能动，我的大脑还能思维，我有爱我的和我爱的亲人与朋友，对了，我还有一颗感恩的心。”这段豁达而美妙的文字出自在轮椅上生活了30多年高位截瘫的世界科学巨匠霍金之手。在常人看来命运之神对霍金苛刻的不能再苛刻了。口不能说话，腿不能站，身不能动，只有一根能活动的手指，一个能思维的大脑。可他没有抱怨命运的不公。反而感觉自己很幸福，对生活充满了感恩之心。

和他相比，我们健全而健康，可我们感觉到快乐了吗很多的同学都觉得上了职高，就没有前途了，自暴自弃，昏昏度日，让大把的好时光就在无聊和叹息中悄悄的溜走。我也曾是一

名对自己失去信心的学生，抱着混日子的态度来到职高。

如今，一年过去了，我却发生了翻天覆地的变化，在老师的鼓励下，我用心的参加学校的各项活动，在去年的语文知识竞赛中获二等奖，在专业基本功大赛中获第一名，在冬季长跑中获全校第四，还是两个学期一等奖学金的获得者，优秀团员和州优秀学生，在篮球场、排球场上都有我的身影。20xx年上学期，我在吉林省烹饪大赛中获面点作品三等奖。生命从没有象此刻这么充实，这么光彩照人。所以，我想对同学们说：“只要你努力勤奋，敢于挑战，你的生活必须会丰富多彩，充满阳光。”

珍爱生命，活出精彩还要有一颗感恩的心。感恩父母的养育之恩，因为在我们成长中的每一步都凝聚着他们的心血；感谢老师的教诲之恩，因为他们的诲人不倦，才把我们引领到知识的殿堂里；感谢朋友的帮忙之恩，正因为他们的关心和抚慰，才让我们心中充满了阳光；感谢那些在我们生命中走过的或者早已把我们忘记的人，还有那些以前伤害和欺骗过我们的人，正是有了他们，才让我们慢慢的成长和坚强，走出了属于自己的生命轨迹。

精彩的人生离不开看书，“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”。读书让我们视野开阔，任一缕思绪游走在悠悠中华五千年的历史长河中，听悠悠古韵传礼貌，分享着历史的精彩，洗礼着自己的灵魂。李白的豪气，杜甫的忧国，李煜的愁绪，让我们在感动的同时，也对人生有了新的感悟，对生命赋予了新的资料。读书定会让我们生命更精彩。

同学们，让我们在珍爱生命的同时，扬起生命的风帆，在波澜壮阔的人生航程里，去书写属于自己的人生精彩，让一个大写的生命，完成一次辉煌的生命之旅。

## 高中生珍爱生命演讲稿篇二

同学们，老师们：

早上好！

今天我在国旗下讲话的主题是《珍惜生命》。

上周一，老师带我和几位中年级的同学到校外拍摄有关生命短剧的镜头，在拍摄过程中，我收获了很多，尤其是感悟到了一种对生命的崇敬，产生了要珍惜生命的强烈愿望。所以，今天，要和我们d2的小伙伴们一起来分享。

我们第一站来到的是九龙医院的产房。经老师和护士长联系，安排在了一位当天新生的宝宝的房间里拍摄。宝宝的妈妈很配合，不停地向我们讲授十月怀胎的辛苦。此时，我情不自禁想起了自己的母亲，可以想象，她一定也是如此，为我的出生受了很大的苦，难怪总有人说，孩子的生日就是母亲的受难日。

再看那小生命是如此的稚嫩，睡得如此甜美，小小的脚丫上一个一个脚指头如一颗颗小黄豆，可爱极了。所有的亲人都注视着这新生命，关切、疼爱之情溢满整个房间，我们也目不转睛的看着他，乐乐和嘉嘉都忍不住亲了一口小宝贝。想想吧，自己也曾如此模样，一笑一哭都牵动亲人的心，而转眼，我已是一个六年级的学生了，真是充满神奇。

之后我们来到了斜塘敬老院。老人们安详、平静的晚年生活和刚才的充满憧憬的热闹气氛形成了鲜明的对比。我们给爷爷奶奶唱歌、背古诗，他们激动地说：“谢谢，谢谢，希望你们多来啊！”老人们辛苦了一辈子，多么需要晚辈的关心和爱护啊！在场的老师也被深深地感染。

所以，同学们，每个人的生命都来之不易，又极其脆弱。请

珍惜我们的生命，也尊重他人的生命。

谢谢大家。

## 高中生珍爱生命演讲稿篇三

大家早上好！

明天是3月22日，大家知道是什么节日吗？是“世界水日”。所以今天我国旗下讲话的主题是“珍爱生命之水”。

我们都知道，水是生命之源，假如地球上没有水，那么我们人类的子孙万代都无法生存。我们每天要喝水，粮食的生长离不开水，工业生产离不开水。可能有同学会说，水——取之不尽，用之不竭，我们把水龙头一拧，自来水就哗哗地流出来了，为什么要珍惜呢？可你知道吗？我们国家的水资源虽然储量丰富，但可利用的淡水资源却很少。我国人均淡水为世界人均水平的四分之一，属于缺水国家。目前全国已有300多个城市缺水，13亿人口的29%正在饮用不良水。

在我们的生活中，浪费水的现象随处可见。在我们的校园中你有看到过这样的现象吗？我们身边是否有这样的同学：上完体育课洗完手不关水龙头或关不紧，在直饮机上接的水没喝完就倒了，也有的同学在水池边玩水，还有同学开着水龙头洗脸等。如果你的身边出现这样的同学，请及时制止。作为小学生我们应该要有保护水资源、节约用水的意识。珍惜水资源，就是珍惜我们自己的生命。

希望同学们从身边的小事做起——节约用水，做一个节水，爱水的人。让我们共同携起手来，还世界一份恬淡与自然，在3月22日“世界水日”到来之际，让我们从随手关紧水龙头开始，节约用水、合理用水、保护水资源，让我们的家园永远拥有碧水蓝天！

## 高中生珍爱生命演讲稿篇四

生命是什么?生命是一棵开花的树，是一片清新幽静的芳草地，是小溪中欢快畅游的小鱼，是一张微笑的脸庞……多彩的生命构成了缤纷的世界。

生命是世界上最珍贵的财富，世界因生命的存在而变得如此生动和精彩；没有生命的世界一片荒凉！

有人把生命比作了一架秋千，日子一天天的过去，就像秋千荡来荡去，每天都会不同。不是吗?人活着不就象荡秋千吗?它时高时低，你的欢乐、幸福、痛苦、恐惧、担心、憧憬、梦想都维系在那根绳索上。随着它的升高你的心情可能会无比欣喜、无比欢畅；随着它的下落，你的心情也许会无比窘丧、无比懊恼。当秋千坠落到了最低点，我们彷徨、失落、沮丧、无助……让脆弱的人无法承受。

如果能寻求帮助，为何不尝试请人推你一把?当你发现无人可求，为何不尝试自己自救?因为在空中只有你自己，如果都不给自己机会，别人更没有可能帮助你了。逃离生命的秋千并不是勇气可佳的行为，而是最懦弱的逃避，且想想那坠落的后果，带给你的不是彻底的毁灭便是无尽的伤害。

生命是我们自己的，也许我们每一个人都有选择生死权利。但是也不要忘记，你纵有一条选择死亡的理由，你更有千条万条活下去的理由。至少，你还没有看完生命沿途的风景。请给自己一个机会，请给生命一个机会，请让鲜花绽放，并结出果实。同时，每一个人都不能忘记，珍爱生命是我们义不容辞的责任。父母给予了我们宝贵的生命，倾注了满满的希望；老师教授了我们无价的知识，灌注了无私的心血；还有我们的亲人和朋友。这些都是我们好好活着的理由，珍爱自己生命的责任。

我们应该关注自己的身心健康，给自己的心灵插上翅膀，以

坦然的心态面对生活，无论发生什么，请选择坚强，珍惜生命，好好活着，荡起属于我们自己的生命秋千。

当面临生活中的困难和挫折的时候，我们可以从以下几方面来进行调节：

1、自我排解。采取不影响他人和社会的方式，将内心的消极情绪发泄出来，然后重新投入学习和生活。比如遇到十分伤心的事，索性大哭一场，将郁闷发泄出来，感觉就会好受一些。

2、找人倾诉烦恼。有了困惑、痛苦等压力，可以找亲朋好友或同学倾诉，听听别人的见解，通过交流能有效地缓解心理压力。有人说“一个痛苦两人分担，痛苦就减轻了一半”，这话确实有道理。

3、转移注意力。在一件事情上失败，短期内又无法改变时，可以通过其它活动来弥补不能实现的愿望，或者转移注意力，让压力在其他活动中得到释放。如参加文体娱乐活动，使自己获得愉快的心情，压力就会逐渐消解。

4、不作过分苛求。每个人都有自己的长处和短处，如果要求自己十全十美，甚至以己之短比人之长，必然压力重重。中学生应该建立悦纳自己的健康人生态度，树立适度的奋斗目标。

5、积极面对现实。遇到打击时，与其沉浸于痛苦中不能自拔，不如勇敢地承认现实。控制好个人的情绪，积极寻找对策，或许会“柳暗花明又一村”，取得满意的效果。

同学们，让我们荡漾起情感世界，唤醒对真情的尊重，对生命的敬畏，对生活的热爱。我们的心理世界就是多彩的天空，有蓝天、白云、彩虹，你要学会享受，但也会出现阴霾、乌云、雷电，你要学会承受，让我们正确面对竞争中的挫折和

失败，防止消沉、颓废、沮丧、偏激的心态出现，学会合作、享受生活、珍爱生命，让我们在前进的道路上学会克服困难、调节自我，寻找和陶醉在中学生心理健康的灿烂春天里，让生命蓬勃成长，学习愉悦，生活美好而甜蜜。

## 高中生珍爱生命演讲稿篇五

各位老师、同学们：

大家好！我是604班的孙\_\_，今天我国旗下讲话的主题是《预防溺水，珍爱生命》。

随着气温的升高，炎炎的夏季已经到来。而酷热的天气不知又要吸引多少人去游水嬉戏，溺水的危险，又悄悄地靠近了我们。夏季总是溺水事故的高发期，每年这时都会有学生溺水事件的发生，令人痛心。有关数据显示，全国每年约有5.7万人死于溺水，青少年儿童溺水死亡人数占到了其中的56%。就在不久前，全国各地又发生了多起溺水而亡的事件。

为预防溺水悲剧的发生，在此我向全校同学发出倡议：

一、加强自我保护，不参与危险的活动，任何同学不得私自去江、河、湖、塘、水库等野外水域游泳嬉水。

二、在有家人陪伴的前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、不在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处戏水，不在公园尤其是靠河处逗留玩耍。

四、在日常生活中，当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救或者报警求助，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，生命只有一次，请你珍爱它。我们的生命不仅仅只为了自己而存在，它还承载着亲人沉甸甸的爱。

同学们，请从我做起，从现在做起，珍爱生命，杜绝溺水事件的发生。最后祝同学们开心快乐成长，安全健康生活。

## 高中生珍爱生命演讲稿篇六

各位老师、同学们：

早上好！

05月12日14时28分，这个让所有人刻骨铭心的日子，四川汶川发生了8.0级大地震，身在成都平原的我们也感受到了强烈的震感！地震骤临，从大地深处传来了巨大力量使无数房屋瞬间倒塌，无数生命被埋葬。

在这场灾难里，有6万多人的生命，被废墟永远的埋没。生命在这时显得脆弱不堪，抗灾抢险的战士们在废墟中奋力救援，他们尽自己最大的努力寻找着生命，在黑暗的废墟之中，有多少人痛苦地挣扎着，等待着，他们想要活下来！生存的意志支撑着他们挺过一天又一天，一个个生命的奇迹在废墟中诞生，因为他们热爱生命，所以他坚持着不放弃，终于在与死神的抗争中取得了胜利！

那么，幸存的我们又该怎样珍爱生命呢？

不需要太多壮词阔论的渲染，作为中学生，在过马路的时候，请在斑马线前多等几秒，在放学上学的路上，请不要并排骑行，也不要追逐打闹，遵守交通规则，就是珍爱生命。

认真学习，努力做好自己份内的事，让自己的每一天过得充实而有意义。这也是珍爱生命的表现。



不仅珍爱自己的生命，对大地上的所有生命都应尊重和爱惜，友好地和他人和平相处，温暖提醒他人。尊重他人，这些都是珍惜生命的行为。

珍爱生命，请相信每一个生命的存在都是一个奇迹，让我们带着那些遇难者对生存的梦想，珍爱自己的生命，实现我们的生存的价值。

人间大爱是以驱散寒冷，抚平伤痛，在这场灾难里，全世界都献出了爱心，因为有爱，我们的世界熠熠生辉。因为有爱，再大的苦难也不足以毁灭我们长存的精神，而爱的源泉，就是我们对生命的珍爱。

让我们一起尊重生命，珍爱生命，用自己的努力让生命变得更有意义！

## 高中生珍爱生命演讲稿篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

水是生命之源，没有水就没有地球上生命的奇迹！

一人之辩重于九鼎之宝，三寸之舌胜于百万之师！大家好，我是勇气演讲团成员刘强，下面我演讲的主题是：珍爱生命之水。

我曾经看过很多公益广告，而我印象最为深刻的是一个关于保护水资源的公益广告。那是很多年以前的事了，具体地我已经记不太清了，但我想我会永远地记住它的最后的画面：一个人，伸着干枯的双手在没有一滴水的水龙头前流下了一滴浑浊的眼泪。同时说了一句话：“不要让地球最后一滴水变成人类的眼泪”。

多么简单的一句话，但它却是最痛彻心扉的领悟！

有的同学会说：“你这是危言听！地球上有七大洋，那么多的水怎么用得完呢？”

同学们，是的，地球是一个美丽的星球，它的表面70%被水所覆盖，所以地球上并不缺水。但是，真正能被人类所利用的淡水只占全球总水量的3%，而在这3%之中，又有2.7%藏在南极和格麦南岛那万年不化的冰盖之中，剩下的0.3%之中又有0.2%深藏在地府，不易被开采，所以真正能被人类所利用的淡水，只占全球总水量的0.1%。

总水量的0.1%，而我们又用这0.1%的水做了些什么呢？洗手后水龙头没有关上就离开；每一次喝水时，都用瓶子装满一瓶水，没有喝完的就直接倒掉！刷牙时，一边刷牙一边水在哗哗地流；洗衣服时，洗一双袜子却用了满满一桶水！洗头时，打开水龙头直接对着水龙头冲洗。等等，还有太多的水被我们无情的浪费了！

有的同学会说：“这一点点水又算得了什么呢？”那么，让我们来计算一下，假如有一个水龙头，两秒滴下一滴水，那么一天就是21.6l□一个月就是648l□一年就是1766l□近两吨呀！而在我们学校，有上百头水龙头，假如每一个水龙头都漏水，一年下来就会浪费700吨的水呀！

而200多吨的水，可能是一个缺水的村子，五年甚至是十年用水的总量！我曾经看过一篇文章：在一个村子里，那里的人们一生之中只洗三次澡，出生时，结婚时，以及死亡的时候！那里的家庭一天只用250ml水，相当于一杯水的总量！

同学们，我们生活在江南水乡，我们不缺水，但是冬天偶尔也停水，那个时候，我们提着桶，焦急地站在数十人的队伍中感慨：有水真好！

我们偶尔体验没有水的生活，我们知道没有水的艰辛，所以我们应该更加珍惜水资源。

那么我们要怎么办做呢？我们可以提醒他人关好水龙头；刷牙的时候用茶杯接水后关上水龙头喝水时，能喝多少打多少，等等很多方式节约水资源。

同学们，让我们从身边做起，行动起来，节约每一滴水，合理利用每一滴水，让这个世界不干净的溪水永远地流向清彻的河流，让干净的水永远地哺育地球上那丰富多彩的生命吧。

## 高中生珍爱生命演讲稿篇八

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《珍爱每一滴水》。我们都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难地往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”

水是生命的起源，水是生存的基础。人可以三天不吃饭，但不能三天不喝水。有些人以为水是取之不尽，用之不竭的。可是，又有谁知道，在一百条城市河流中，只有十八条符合国家饮用水标准！假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。因为最早的原始生命首先是在海洋中孕育形成，逐渐扩展到陆地上。所以说，水是生命的摇篮。人类的生存和发展也离不开水。因为我们每天要喝水，粮食的生长离不开水，工业生产离不开水。

我们国家的水资源虽然储量丰富，但可利用的`淡水资源却很少，很多地方严重缺水。自去年秋冬以来，广西、云南、贵州大部遭遇特重气象干旱，部分地区旱情达到百年不遇，群众生产生活受到严重影响，灾区群众生产生活状况不容乐观。

到3月16日仅贵州干旱受灾总人口就达1664万人，饮水困难人口485万人，农作物受灾面积70.1万公顷；旱灾造成直接经济损失达23亿元！多么可怕的数字啊！

今年3月22日是第十八个世界水日。3月22—28日是第二十三届“中国水周”。联合国确定的“世界水日”主题是“关注水质、抓住机遇、应对挑战”，我国纪念20“世界水日”和开展“中国水周”活动的宣传主题为“严格水资源管理，保障可持续发展”。每年的这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光在这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水，用实际行动珍爱生命之水！

同学们，让我们积极行动起来，用你真诚的心走到倡导节水的队伍中来，用你的言语和行动让周围的人真正地树立珍惜水资源的意识，探究节约用水小妙方，养成良好的用水习惯。让“节约用水”不是一句干枯的口号！

## 高中生珍爱生命演讲稿篇九

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，一句流传了千年的诗句深深地诠释给我们生命的意义与伟大；而泰戈尔的“一沙一世界，一花一天堂”又给了我们另一份对生命的感悟。关于生命，诺贝尔说：“生命，那是自然拿给人类去雕琢的宝石。”爱默生说：“一个伟大的灵魂，会强化思想和生命。”罗曼罗兰说：“世界上仅有一种英雄主义，那就是了解生命并且热爱生命的人。”而在我看来，生命，不仅仅是你我呱呱坠地的那一声啼哭，而是母亲十月怀胎的辛苦；生命，不仅仅是你我拥有的一笔财富，而是培育我们的所有人的心血灌注。所以，生命里蕴涵了太多的感动，便早已注定了它

无上的价值。你，无权亵渎它的珍贵，因为，你，没有这个资格。

春风吹又生的野草拥有它一年的轮回，儿女们点点滴滴的成长伴着父母斑驳的青丝，生命以它自我的姿态存在我们的周围，无声地流淌，悄悄地演绎，只是我们匆忙的脚步把它们忽略了，用心去留意，你会惊诧于漫山红遍层林尽染的壮观，惊诧于冰天雪地中孕育的勃勃生机，可你明白，最是那春寒料峭中的春意开创了生命的奇迹，最是那划破寒冷的第一枝嫩芽写满了生命的崇敬。不必去问是什么诠释了生命的伟大，不必去听是什么在倾诉生命的真谛，只是一眼望到那满树的葱郁，就给予了我们足够的力量与欣喜。以往在一个泻满阳光的暖暖的春日清晨，想象着自我是一颗睡在泥土里的种子，经历了一冬的守候，将要披一身金色的阳光，拥抱美丽的新世界，于是心中便升腾起无限的期望与梦想。

然而，当生命化作另一种形式流淌，即便是再多的美与丑，是与非，已经永远地定格在过去时了，剩下的或许只是一声叹息，一份无奈。还记得以往送别一个朋友，哀乐、白花……，生命中有太多不可承受之重，离别最甚。圣经中关于生命有这样的描述：因为不能恒久，所以最是珍贵；因为能吐纳天地气息，所以胜过钻石的光芒。那么为了把握这份异常的美，就足以让我们为之付出足够的努力，拒绝伤害的侵袭，留给生命一份纯净，让它成长在自我的本色中，不要在很多已成过往的时候，才明白去珍惜，因为倘若它被封存起来，也便不再真实了。

生命以它独有的美，浸润了生活的点点滴滴；美丽的生命，源于一份对生活的热爱。生命行走在你我的掌心，请细心看护；生命承载太多的美丽，请认真对待。或许，昨日的成败已成过往，明日的幻想不切实际，生命就在今日，看见今日，珍爱生命，一切才会存在。

## 高中生珍爱生命演讲稿篇十

生命，对于每个人来说仅有一次，所以人们从不吝惜用各种完美的词汇来修饰它。但有的人浑浑噩噩过了一辈子，终其一生如同雪泥鸿爪；有的人却懂得珍爱生命，对生命充满敬畏、感恩，让有限的生命绽放出永恒的美丽。由此，对事、对物，我们都应当学会珍爱生命。

记得刚搬家时，为了点缀家室、净化空气，我们特意买了一盆龟背竹放在家中。

因疏于浇水，没几天叶子便黄了一大片，等到我们惊觉时，整棵树的枝叶都低垂着，像一位垂暮的老人。亡羊补牢，为时不晚。我们连忙为它浇水，期望它能快点好起来。几个星期后，仍有大片的叶子逐渐枯萎，见此情景，我们暗暗叹了一口气，认为它必然活不长久。

几个月后，一株新芽，悄然地探出了头，刚出生的它，像竹笋一样，叶身卷在一齐，尖尖的，给我们带来惊讶之余，也为整棵树增添了一丝活力。而这只是一个开始，自那以后，不断地有新叶冒出……生命的潜力是无穷尽的，它总能给你带来意想不到的惊喜，正因如此，生命才值得珍爱！

真正珍爱生命的人，不会因生命本身的残缺而轻视它。珍爱生命，不断为人生添注活力，让生命之树长出新叶，获得新生。

史铁生便是这类人的代表。无论是作品或生涯，肉体或精神，他的生命意义都仅有一个：与“病痛”、“死亡”打交道。哪怕看似灰暗的生命，用珍爱作调色盘，依然能使它变得五彩缤纷，他把自我的经历用文字书写成一股股永不衰竭的正能量，促使更多的人懂得珍爱生命的真正含义，留下一笔永不磨灭的精神财富。

生命没有“重启”，一旦结束，再也无法开始，我们所做的，仅有去珍爱它，守护它。

每一天都有新闻报告：各种各样的人选择用自杀这种可悲的手段中止生命。也许，在他们眼里，生命已变得毫无价值，舍弃便是一种解脱，只可惜他们并不懂得去珍爱、呵护生命，不明白经过自我的力量改变它。没有认识到生命的本质，自然会轻率地作出决定，可悲可叹！

生命本脆弱，因为珍爱，它变得坚韧；生命本渺小，因为珍爱，它变得伟大！

## 高中生珍爱生命演讲稿篇十一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

大家知道地球上的水源占地球总面积的71%，而可以直接饮用的水只有2.5%，而87%的水又被封存在冰川中。

水对我们来说是那么的重要，然而有些人却一直在浪费水。有一次我回爷爷家，看见爷爷家的水龙头坏了，一直在滴水。我和妈妈就劝爷爷修理一下。爷爷正在做事，头也不回地说：“没事，漏得不多，不用修。”我着急地说：“一定要修，这样会浪费很多水的！”爷爷不屑地说：“这样一滴一滴的，浪费的了多少呀？”我认真地对爷爷说：“浪费可多啦！像这样一滴一滴的，如果收集起来，一天就浪费了8升水，一个星期就是56升，一个月就是224升，一年就是2688升，10年就是26880升……我们一户这么多，如果100户，1000户……这是一个多么惊人的数字啊！”爷爷边听边点头：“乖孙子，不错！听你的，爷爷马上修！”

其实节约用水是那么简单，就在我们平时的一个个小小举动

中。节约水资源，可以从我们生活中的点滴入手，如洗手水龙头开得小点，洗好马上关紧，不要让它流泪；把洗脸水、洗脚水积存起来冲马桶；淘米水用来洗菜、浇花；清洗衣服的水可以用来拖地板等等。

除了节水，我们还要保护好水资源，不往小河里扔垃圾；及时清理河面上的漂浮物等。只有大家齐努力，我们的生活才会更美好。

谢谢大家！

## 高中生珍爱生命演讲稿篇十二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

清晨的旭日像是一团宠宠欲动的火苗，它慢慢的展开自己的双翼，慢慢的将光亮洒于尘世。它是让人感到兴奋的，也是给予人力量和希望的。今天能够在这旭日初升之时，作为学生代表发表国旗下讲话，我感到非常的荣幸。而今天我要演讲的主题是“珍爱生命”。

每个人只有一次生命，这一次是唯一的一次，也是我们来这个世界上唯一一张门票。如若有一天的你，不爱惜这张门票，那么你将伤害的不止是你自己的生命，更是爱你的人、在乎你的人的心。每一位母亲都是伟大的，她们经历生死，将我们带来这个世界上。她们不辞辛苦，弯腰勾背为我们争取生存下来的粮票，我们的生命不止是属于我们自己，更属于那些为我们不断付出的人。是他们用生命、用双手为我们争取了这一张生命的门票，这才让我们能够在这人间走一趟，体验一次生命的旅程。所以亲爱的同学，亲爱的朋友，为了生命，我们需要克制自己，需要保护自己，需要去避免一些危险的事情。只有这样，我们才能完整的保障我们自己的生命



安全，才能给我们的爸妈以及爱我们的人一个完美的答复。

生命是一件非常珍贵的事情。我以前养了一只小兔子，那时候自己对兔子不是很了解，对待生命也很草率，没有去问大人就给兔子喂了很多的水，后来它便开始拉稀，最后生命走到了终点。或许大家听到这里会有一点想笑，但是我想告诉大家的是，每次谈起这件事情我是非常悲伤的。因为我亲手葬送了一个生命，即使可能不是我故意为之，可我却因为自己的愚蠢，让一个鲜活的生命渐渐远离了这个世界。你们知道那种感觉吗？就像是原本存在的事物一瞬间化为乌有，唯一留下的，只有那一份虐人的回忆。

如若你亲自体验过这种离别，我想你对生命就会有多一层理解。我们每个人都是一样的，只有好好的去尊重生命，珍爱我们自己的、他人的生命，我们才能真正体验到生命的魅力，也才能真正去感受生命带来的奇迹。夏季已经到来了，大家切记不要接近水塘、水库等等危险的地方，请大家照顾好自己的生命，不要再用自己的生命当儿戏，请大家珍爱它，也保护好它！

## 高中生珍爱生命演讲稿篇十三

世界水日，正是地球向人类用水发出警示的时刻：它告诉人类，水孕育和维持着地球上的全部生命，如果没有水，人类社会就无法存在。

而我想说的是：增强全民的节水意识不应只是一天或者一周的事情，这应该是一个持续性发展的课题，需要每个人，每代人坚持不懈的努力，人人爱护水，节约水，反对浪费水，污染水。这样，大自然才能与我们和谐相处。

我们应当正确地认识到，节约用水，并不是限制人用水，更不是不让用水。节约用水，知识让人们合理地用水，高效率地用水，并不影响我们的生活质量。勤俭持家，勤俭立校，

这是一种功德，也是一种美德，更是一种责任。

同学们，让我们行动起来，让我们珍惜资源。为共建一个节约型的社会而努力，不要让世界上的最后一滴水变成我们的眼泪。

## 高中生珍爱生命演讲稿篇十四

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是来自\_\_班的\_\_，今天我讲话的题目是《珍爱生命》。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年礼貌历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条礼貌的生命之河。双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大？是什么力量让他们自强不息？哦，是生命，是生命那火一般的力量，让对他们而言不公平的命运变得熠熠生辉。

“天地不仁，以万物为刍狗。”斯为浩劫，诚为国殇，大地震中多少生灵丧生？血泪之地，生民之哀，家国之痛。当数以万计的生命失去了迂回与生还，也同时将我们所有人带向了悲伤与疼痛。那些永远静默于废墟下的生命，足以让我们低首致哀。

生命仅仅是一个过程，甚至是一个转瞬即逝的过程，甚至短暂得如同天穹中一颗消隐的流星，那么我们不是就应让生命绽放更多的光彩吗？蒙田在他的《热爱生命》一文写到：“我想靠迅速抓紧时间，去留住稍纵即逝的日子；我想凭时间的有

效利用去弥补匆匆流逝的光阴。去右腿的13岁女生何翠青，身体被砸成了三段而双手仍将三名学生紧紧搂于胸前的人民教师剩下的生命愈是短暂，我愈要使之过得丰盈充实。”塞涅卡也曾说：“如能善于利用，生命乃悠长。”

我们是芸芸众生里的一员，既然来到了这个世界上，就应让自己生命里的一切思想、情怀、品格盛开成三月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。这样，才算得上是善待生命，不负年华。

谢谢大家，我的讲话完毕！

## 高中生珍爱生命演讲稿篇十五

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

提起荷花，大家都会想到“出淤泥而不染，濯清涟而不妖。”是的，荷花是花中君子。我的家乡，就有一处荷塘。

夏天，荷花开的正艳，来到荷塘，一望无际的荷花蔓延到天际，有的张开怒放，有的含苞待放。白的似雪，粉的似霞，红的似火。虽然形态各异，但都是亭亭玉立，不蔓不枝。太阳似乎还没注意到初晨的露水，在露水的衬托下，荷花显得更加妩媚。

真想摘一朵回家做装饰！正想着，旁边路人便动起手来，只见他小心翼翼地抓住花茎，使劲一拔，茎便折断了，只听见他发出可恶地大叫“好厌恶的丝啊！”原先只听说过藕断丝连，此刻竟亲眼一见。他丢下了荷花，愤愤地走了。我捡起荷花，慢慢走回了家。我把荷花插进瓶子里，放在阳光充足的地方，期望它能多开几日。

但第二天，荷花便枯萎了。

生命就像一朵盛开的荷花，盛开的时候是多么绚烂，但又是多么脆弱。我们的生命十分宝贵，有了生命，能够呼吸清新的空气；能够享受人生的许多乐趣；还能够干许多有意义的事情。如果没有了生命，一切将不复存在……在我们的生活中，有许许多多的人视生命为儿戏，他们的生命难道比我们的长多少吗？他们在生命消逝后是否会为人们留下完美的东西？或许，他们是这么认为的！

我们此刻正值少年，或许以后的路会更长，但当你不珍惜生命，那你的人生将没有任何意义！觉醒吧！学学荷花是怎样看待生命的！无论你的人生的路有多长，都要珍惜它！保护它！

## 高中生珍爱生命演讲稿篇十六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

水，是一种人类不可缺少的物质。没有了水，我们就很难生存下去；没有了水，动物也会痛苦不已；没有了水，植物就会开始慢慢凋落，无法生长。所以说，水是我们的生命之泉，我们应该珍惜水，爱护水。但是在实际生活中，却有不少的人在浪费水，污染水。

据新闻报道：在上海仅仅有8家用循环水，可是浪费的水够100万个上海人用20天。不过，这只是一小部分。更严重的是北京1/5的水被白白浪费滴漏损失量相当于13个北海。这可不是小数目呀！

记得有一次，我正走在放学路上，偶然看到路边有一位文质彬彬的叔叔。个子不高，穿着一件黄衬衫，一条休闲裤。没

过多久，那位叔叔居然顺手扔了一支棒冰棍，竖直而下，恰好扔进了下水道里。哎呀。这怎么行！如果人人都像他一样的话，那会变怎么样？说不定会电视里放的那样：因为下水道里被垃圾堵满了，水管承受不了，终于爆发了。它把水撒满了一地，让司机在驾驶车时把水向上喷起，使行人走时要卷起裤角，还得往旁边悠着点，非常艰难。你看，小小一件垃圾，竟能引起这么多不必要的麻烦，我们真应该保护清洁水呀！

还有一次，奶奶在家的厕所放水洗衣，而她却在房里呼呼地睡起了大觉。半晌，我隐约听到有水在细流的声音。我连忙到厨房看了看，去妈妈卧室的厕所里瞧了瞧，还都拧了拧水龙头，没有任何漏水的情况呀？难道是奶奶的房间。我急忙跑向目的地，果然不出我所料，是奶奶的洗衣桶里的水渗出来了，我二话没说，赶紧拧紧了水龙头。心里想：“等奶奶醒了，我一定得告诉她这漏水的严重性。”

过了好久，熟睡的奶奶终于睡醒了。只看见，她懒洋洋走进厕所，见满地的清水却若无其事。我既失望又气愤地走进厕所，对奶奶说：“奶奶，你看，水都漏出来了，你怎么能不管呢？我们应该保护水，珍惜水。如果再有下次的话，水就和您成”敌人“了！”

经过这些事，我觉得我们应该更加保护水资源，爱护水资源了。

## 高中生珍爱生命演讲稿篇十七

老师们，同学们：

大家好！

郭晓老师围绕“珍爱生命”这一主题同大家进行了交流，交流的非常好。冬天来了，气温骤降，我们一定要把安全牢记在心间。

20xx年11月17日，中国文明网授权发布了第一届全国文明校园名单。我们的学校获得第一届全国文明校园的荣誉称号。我提议，让我们用热烈的掌声向我们自己表示祝贺。

全国文明校园，对于一所学校意味着什么？有多么的重要，听张老师列举几所和我们一起荣获第一届全国文明校园的学校，就会清楚的知道了。他们是清华大学、武汉大学、南开中学等。同学们，你们说，这项荣誉重要不重要？全国文明校园的获得，是我们小学1999年建校以来获得的最高荣誉，这个荣誉，不仅属于我们的学校，同时也属于每一个在毓秀路小学工作和学习的老师、学生和工勤人员。让我们把热烈的掌声也送给我们每一个在毓秀路小学工作，生活的毓秀人。

沉甸甸的奖牌背后，凝聚了全校师生的努力和付出。就以刚刚过去的暑假为例。为了创建全国文明城和全国文明校园，学校领导，科室老师，年级主任、班主任，还有许多老师，几乎没有完整休息一天，暑假比平实上班还要忙。还是在刚刚过去的暑假，我们毓秀路小学的学生们，在老师和家长的带领下，开展了丰富多次的德育活动，假日雏鹰小队，研学旅行，这些活动的开展，为我们创建全国文明校园，打下了坚实的基础。

同学们，全国文明校园的活动，是荣誉，是骄傲，是自豪。同时更是一种责任、一种动力。许昌市委书记武国定曾说过：奖牌拿到手，创建不松手。我们要牢记武书记的教诲，全国文明校园的奖牌拿到手后，我们更要加倍努力，用实际行动去擦亮这张国字号名片。

在稍后的主题队会时间，各班可以围绕“文明校园，我们还需要做些什么？”为主题，进行交流。今天的交流到此结束，谢谢！

## 高中生珍爱生命演讲稿篇十八

老师们，同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《节约用水，从我做起》。

同学们，你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面出现的是这样一句话：如果我们不珍惜水资源，那么地球上的最后一滴水，将是我们的眼泪。

水、空气与阳光是生命之源，是人类赖以生存的物质资源。生活中，衣、食、住、行哪样离得开水？从前，人们头脑中总有一个定式——水是取之不竭的，随用随取。随着人口的与日俱增和工农业的飞速发展，人类需水量也随之增长，水紧张的现实日渐突出。目前，我国水资源总量为\_\_万亿立方米，位居世界第六位，但人均占有量仅居世界第88位，人均水资源仅占世界平均水平的四分之一，属世界贫水国之一。据统计，我们全国660座城市中有400多座城市缺水，其中缺水比较严重的城市有110个。

水资源的危机已经迫在眉睫，虽然此时我们不能力挽狂澜，但我们可以尽一份自己的微薄之力，节约如今稀少的水资源。同学们，3月22日是世界节水日，在节日到来之际，我向同学们发出倡议：

一、树立爱水意识。我们要充分认识爱水护水的重要意义，处处珍惜水、爱护水、节约水，随手关闭水龙头，做到人走水停，当看到水龙头开着时，要主动关掉；当发现供水设施发生损坏时，应及时告知老师，自觉树立节约用水光荣、浪费用水可耻的观念。

二、爱水、惜水、节水要从现在做起，提倡刷牙少用一口水，洗脸少用一杯水，洗浴少用一盆水，平时少用一滴水。

三、在平时看到有同学浪费用水的现象，应主动上前劝阻，并告诉他节水的重要性，努力把节水的意识大力宣扬。

同学们，让我们行动起来吧，让节约用水不仅仅是一句干枯的口号，用我们的举手之劳，换来一方净土、一片蓝天，让节约用水的绿色情怀填满我们的心房！

谢谢大家！

## 高中生珍爱生命演讲稿篇十九

敬爱的老师，亲爱的同学：

水是万物不可缺的，我们无法想象在缺了水的环境下生存。可生活中有很多人明明知道谁很重要，可是却毫不犹豫地浪费了纯洁无比的水。你知道吗？每天都有成千上万的人往河里扔垃圾。造成水严重污染。从而有很多国家都缺水，没睡喝，甚至渴死。而我们中国把3月22日定为世界水日。今天是世界水日，你们要时刻记住，浪费水资源是可耻的事。

新闻上就有说，有人为造橡胶，污染了好几吨水，被污染的水臭熏熏的，一片黑色，不能用了，一年下来，大概有好几千亿吨水泉被污染，数目逐渐死亡，都枯萎了，沙漠化也越来越多。我们是中国人民，应该就此行动起来，不允许任何人再把垃圾扔到河里面去，不允许再有人污染水资源。

为了大家的生命安全，我们都应该节约一点一滴的水，不许浪费。

## 高中生珍爱生命演讲稿篇二十

生命是宇宙中的奇迹。它的来源很神秘。是进化的产物还是上帝的创造？没关系。用心感受这个奇迹很重要。然后，你会



欣赏自然中的生命现象，并以它们的各种形式丰富你的心灵。然后，你会善待所有的生命，从没见过面的每一个人，到一只羚羊，一只昆虫，一棵树，从心底里，你会有一种同源的亲密感。那么，你就会有一种敬畏，敬畏生命，敬畏创造生命的造物主，无论人们称之为上帝还是自然。

生命是我们最珍惜的东西。它是我们拥有一切的前提。没有它，我们就失去了一切。生活是最被忽视的。我们太习惯拥有它，习惯的一切都很容易忘记。所以，人们原则上知道生命的珍贵，但实际上却经常做一些危害生命的事情，比如抽烟喝酒，纵欲，不卫生，劳累等等。因此，人们忙于虚荣的名利，却不愿花时间让生活快乐，做些事情来实现生活本身的价值。往往是在我们的生命真的受到威胁的时候，才突然意识到生命不可替代的价值突然出现在眼前。但是，有时候醒的太晚，损失不可挽回。

“生活”是一个美好的词，但它的美好被琐碎的日常生活所掩盖。我们活着，但并不总是体验生活。相反，这样的时候很少。大多数时候，我们像无生命的机器一样生活。

人追求幸福。其实有哪些瞬间比那些拥有最强烈最生动的人生体验的瞬间更幸福？当我感觉自己的四肢和血管充满了鲜活而活跃的生命时，我确实认为我是这一刻世界上最幸福的人。生命悄悄流逝，没有声音，没有波澜，甚至没有涟漪。我多么讨厌这平坦的河床，它吸收任何感觉。突然遇到障碍物，礁石升起，狂风巨浪。我还活着吗？是的，那是我觉得活着的时候。

生活比死亡更害怕单调，仅此一点就足以保证它的不可战胜。为了逃避单调，必须充实自己，不在乎结局是不是徒劳。

文化是生命之花。没有生命的起源，文化只是人工的花束，中西文化之争只是绢花和塑料花之争。

每个人只有一次生命。她是一个一直和我们在一起的女人。我们不妨尽力去引导她，去丰富她，但不管她最后变成什么样，我们一定要以某种方式去爱她。

世间万物皆有生命。有些东西虽然不会动，不会说话，但都是由生物转化而来的。人的生命是宝贵的，人的生命也是脆弱的。生命属于我们。人生只有一次。我们应该珍惜自己的生命。

我记得以前看过很多关于生活的文章，都反映了生活的强大，伟大，脆弱。

生活中，一次小小的车祸，可能会导致人失去生命，但有些人很幸运，却失去了手或腿，或者失去了终身残疾，使人行动不便，甚至生活学习不便。所以，我们要珍惜自己的生命，珍惜我们仅有的生命，保护它不受任何伤害，这是人最重要的。

我想每个人一定都读过四川地震中的生活故事。当他们即将失去生命的时候，他们知道如何安慰和保护自己，获得自己唯一的生命。这是因为他们知道人的生命只有一次，失去了就不再是了。

在生活中，每个人都应该知道如何保护自己的生命，不仅是成年人，就连孩子也应该知道如何保护自己。在危险和灾难的时候，你应该知道如何为自己争取时间和生存的机会。在四川汶川地震中，有些人能在废墟下生存十几个小时甚至几十个小时，是因为他们知道生命的珍贵，知道如何保护自己的生命！灾难中，一定要保持体力，这是保护生命的一种方式。

生命是宝贵的，它是独特而脆弱的。除了自己的生命，还要尊重和关心别人的生命，这样自己的生命才能得到别人的爱和尊重。所以我们不要做伤害别人的事。

生命是伟大的，生命是宝贵的，生命是独一无二的，所以请珍惜自己的生命，关爱他人的生命。