

# 最新社区三八妇女节趣味活动方案策划(模板9篇)

在进行实地调研之前，我们需要先制定一个详尽的调研方案。通过执行一套严格的整改措施，我们成功提高了客户满意度，增强了市场竞争力。

## 社区三八妇女节趣味活动方案策划篇一

为迎接20xx年三八妇女节的到来，社区将举行庆祝活动，祝大家妇女节快乐！

20xx年3月8日

xx社区

区属各单位的'妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

### 1、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：（1）必须从起点线后起步。（2）如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。（3）双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。（4）每队限报4人。

### 2、蹲跳接力（每队8人）

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：（1）听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

（2）两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

（3）比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

### 3、拔河（每队10人）

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

### 4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到 midpoint 拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：（1）必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

（2）必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效，规划方案三八趣味活动方案。（3）距离为30米。

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分。

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

各参赛单位务必在20xx年3月5日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

## 社区三八妇女节趣味活动方案策划篇二

阳春三月，美女满座□xx社区用一种别开生面的`形式（秧歌起舞）共同纪念女同胞们的节日。在此，我社区为关心关爱女同胞，庆祝“三八”国际妇女节，加强女同胞间交流，丰富大家业余文化生活，制定本方案。

“相约三八节快乐在进行”

20xx年3月7日下午14：00—16：30。

xx社区大院内

xx社区全体工作人员、楼栋长、以及各小区内的女同志代表

（一）歌舞表演

（二）趣味游戏活动

- 1、主持人致开场白；
- 2、领导讲话，向女员工致以节日问候；
- 3、歌舞表演
- 4、开展趣味活动；
- 5、向活动优胜人员颁发纪念品；
- 6、领导作总结讲话；
- 7、主持人宣布活动结束。

（一）横幅两条；

(二) 奖品：一等奖四件套，二等奖被子，三等奖洗衣液，参与奖洗衣粉；

- 1、活动总体指挥、协调xx
- 2、活动现场主持xx
- 3、横幅悬挂、现场照相xx
- 4、音响调试、播放xx
- 5、游戏节目道具准备（气球□xx
- 6、现场礼品管理、发放xx

背部夹球游戏规则：两人背靠背在规定的一段距离内运送气球，球不可用手碰，看谁用的时间最短，分别评选出一等奖2对，二等奖3对，三等奖4对。

## 社区三八妇女节趣味活动方案策划篇三

三八妇女节是全体女性同胞的共同节日，为了增加社区女性同胞的幸福感，促进妇女同胞的.身心健康，社区决定于三月八日当天下午举行“撑起半边天，我的权益我做主”暨三八节社工宣传活动，让广大女性朋友欢度一个开心节日。

社区大院

3月8日（周四）或本周日（义工可参与）

### 1、妇女健康知识宣传

妇女身心健康常识、爱疾病□aids□防护、乳腺癌常识与预防、人流知识知多少、

## 2、妇女权益政策法规宣传

准备工作：搜集妇女权益保护法相关法规

## 3、计划生育宣传

可与工作站合作

## 4、家庭暴力防护服务

可以机构家暴防护中心联系，获取资料

## 5、夕阳红丝袜花手工作坊展示级现场招募

现场展示、手工作品派发、现场招募成员

社工服务宣传

常规活动宣传

## 7、亲子游戏

### 1、人力

社工两名□xx社区工作站资源、义工□xx义工□xx义工□xx花成员

### 2、物资

横幅、宣传册、妇女健康知识宣传册□xx社区借）、妇女权益法规（自行打印）、避孕药具（工作站取得）、游戏资料、桌椅（四张桌子、椅子若干）、音响（需查看公园是否有电源）、相机等。

## 社区三八妇女节趣味活动方案策划篇四

在这春暖花开的季节，在举国上下喜庆人大、政协“两会”召开的日子里，迎来了“三八”国际劳动妇女节106周年。阳春三月，美女满座，雨花社区用一种别开生面的形式(秧歌起舞)共同纪念女同胞们的节日。在此，我社区为关心关爱女同胞，庆祝“三八”国际妇女节，加强女同胞间交流，丰富大家业余文化生活，制定本方案。

“相约三八节快乐在进行”

雨花社区大院内

雨花社区全体工作人员、楼栋长、以及各小区内的女同志代表

(一)歌舞表演

(二)趣味游戏活动

1. 主持人致开场白；
2. 领导讲话，向女员工致以节日问候；
3. 歌舞表演
4. 开展趣味活动；
5. 向活动优胜人员颁发纪念品；
6. 领导作总结讲话；
7. 主持人宣布活动结束。

(一)横幅两条；

(二)奖品：一等奖四件套，二等奖被子，三等奖洗衣液，参与奖洗衣粉；

1. 活动总体指挥、协调邵源龙
2. 活动现场主持黄永勇
3. 横幅悬挂、现场照相周恩宁
4. 音响调试、播放赵金宝
5. 游戏节目道具准备(气球)潘明香
6. 现场礼品管理、发放陈孝慧

背部夹球游戏规则：两人背靠背在规定的一段距离内运送气球，球不可用手碰，看谁用的时间最短，分别评选出一等奖2对，二等奖3对，三等奖4对。

## 社区三八妇女节趣味活动方案策划篇五

在“三八”国际劳动妇女节即将来临，根据区妇联的安排，结合我社区实际情况，拟定了以下纪念活动方案：

一、20\_\_年“三八”纪念活动的主题：

积极推动落实男女平等基本国策，倡导广大妇女在新世纪“创造新岗位、创造新业绩、创造新生活”为主题的纪念活动。

二、具体活动安排：

1、我社区在今年纪念活动中，要大力宣传男女平等基本国策，要围绕主题，大力宣传在社会主义现代化建设中涌现出来的社区各族先进妇女。社区在“三八”期间做好宣传学习工作，

不断增强妇女组织的凝聚力和向心力。

2、搞一次大型的宣传活动中，宣传有关妇女维权法和男女平等的一些法律法规。

3、文体娱乐活动：有跳绳、踩气球、穿针引线、点名下蹲比赛等活动。

三、活动时间、地点：

活动时间：20\_\_年3月5日上午10：00。地点：高桥东风桥头。  
2016年社区三八妇女节活动方案活动方案。

四、活动经费预算：

1、购买奖品100份，每份15元×100=1500.00元；

2、购买纪念品150份，每份5元×150份=750.00元。

3、购买活动器材200元。

共计：2450.00元(贰仟肆佰伍拾元整)

通过活动的开展，使妇女们走出家门，一起来到社区的平台，尽情的展示自己的魅力，彰显了妇女们为了辖区的和谐、家庭的和谐所作出的巨大奉献，真正体现了妇女们自尊、自强、自爱、自立的精神，是全体居民学习的楷模；通过这次活动，演绎了“母亲的风采、和谐的旋律”。

## 社区三八妇女节趣味活动方案策划篇六

活动目的：三八妇女节是全体女性同胞的共同节日，为了增加社区女性同胞的幸福感，促进妇女同胞的身心健康，社区决定于三月八日当天下午举行“撑起半边天，我的权益我做

主”暨三八节社工宣传活动，让广大女性朋友欢度一个开心节日。

一、地点：社区大院

二、时间：3月8日(周四)或本周日(义工可参与)

四、活动内容

1、妇女健康知识宣传

妇女身心健康常识、爱疾病(aids)防护、乳腺癌常识与预防、人流知识知多少、

2、妇女权益政策法规宣传

准备工作：搜集妇女权益保护法相关法规

3、计划生育宣传

可与工作站合作

4、家庭暴力防护服务

可以机构家暴防护中心联系，获取资料

5、夕阳红丝袜花手工作坊展示级现场招募

现场展示、手工作品派发、现场招募成员

6、东晓点社工服务宣传

常规活动宣传

7、亲子游戏

## 五、资源

### 1、人力

社工两名、东晓社区工作站资源、义工：东晓义工、深中义工、丝袜花成员

### 2、物资

横幅、宣传册、妇女健康知识宣传册(东晓社区借)、妇女权益法规(自行打印)、避孕药具(工作站取得)、游戏资料、桌椅(四张桌子、椅子若干)、音响(需查看公园是否有电源)、相机等。

br/>

## 社区三八妇女节趣味活动方案策划篇七

为纪念国际三八妇女节，促进女职工身心健康，展示女员工健康、文明、快乐的风貌，进一步激发大家争先创优的热情，依据产业集团工会的相关文件要求，特决定开展2021年“三八”妇女节庆祝活动。现将有关事安排如下：

### 一、活动主题

“亲近自然，展示巾帼风采”游园游记竞赛

### 二、活动地点

\_\_植物园

### 三、活动时间

3月\_日

## 四、活动内容

通过游园学习植物花卉知识、学习花卉欣赏方法，学习并制作图文并茂的游园游记微信贴子。

## 五、竞赛办法

参加游园竞赛活动的员工，通过游园将所见所闻制作成微信贴子，并于3月\_日前上传至产业集团工会微信公众号。\_月\_日至\_月\_日进行微信投票，选出我最喜欢的植物园游记；产业集团工会组织专家对网上投票得票多的贴子进行认证确认，评出一、二、三等奖若干名并颁发证书和奖金。奖金：一等奖500元；二等奖300元；三等奖200元。所有参加活动的员工获得50元价值纪念奖。

## 六、参加方式和报名经费

1. 本次活动采取自愿报名，名额不限。请参加活动的女职工于3月3日前以电话形式向企业发展部报名(姓名+联系方式)。
2. 参加活动的女职工，每人交报名费50元。本次活动可携带家属和朋友，家属和朋友的相关费用自理。

## 七、活动要求

1. 请参加活动的员工于当日自行前往\_\_植物园，并于上午9:00前到达，领取门票和饮用水。活动所需其它物品请自行准备。
2. 如有疑问，请咨询企业发展部。

## 社区三八妇女节趣味活动方案策划篇八

值此“三八”国际妇女节来临之际，为表彰学校全体女教师

在工作中取得的优异成绩，充分发挥“半边天”的作用；同时，也为了丰富教师的精神生活和业余生活，以便更有利于教师提高工作效率，增强团队意识，学校将组织女教师度过一个充满激情、愉快、有意义的节日——开展“庆”三八“有奖趣味活动”。

## 二、活动时间、对象及形式

活动时间□20xx年3月8日下午5时—7时

活动对象：学校全体女教师

活动形式：游戏、竞赛

## 三、活动内容

### (一)个人竞赛

#### 1、跳绳比赛

游戏规则：每位参赛女教师的跳绳时间为1分钟，跳绳过程中可以停顿，以一分钟结束时的总次数为个人的最后成绩，跳绳总次数最多的前三名参赛女教师按名次获得相应奖品。

活动道具：短绳、秒表。

活动地点：学校操场。

#### 2、瞎子击鼓

游戏规则：鼓与参赛女教师距离10米，参赛教师拿着鼓锤蒙上眼睛后，原地转3圈，然后走出去击鼓（一旁观看的教师可对蒙面教师进行语言提示或者语言捣乱），3分钟之内击到鼓的教师可获得精美礼品一份。（注：手先碰到鼓或桌子再敲鼓

则算违例)

活动道具：桌子、大鼓、击鼓棒、眼罩。

活动地点：学校操场。

### 3、抢凳子

游戏规则：学校9名女教师，共准备8张凳子，凳子围成一圆圈，在音乐声中，大家齐围着这组凳子走或跑，音乐声停止时，每人奋力抢坐在凳子上，未能抢到凳子的人被淘汰，同时也减少一张凳子，再次游戏；直到最后剩一张凳子、一名教师为止，留到最后的教师为胜利者，最后被淘汰的3名教师按照淘汰的先后顺序获得相应的奖品。

活动道具：音乐、凳子。

活动地点：多媒体教室。

## 社区三八妇女节趣味活动方案策划篇九

小编为大家整理了给您在日常工作学习中借鉴。

enttext"

### 一. 活动目的：

三八妇女节是世界的传统节日，也是广大妇女的节日，为了体现社区对女同胞的特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活，特举办此次活动，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育，创先争优活动紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作当中，促进社区和谐发展。

### 二. 活动主题：庆祝三八妇女节

三. 参赛礼品:考虑到妇女生活习惯和喜好, 活动奖励可选择妇女同胞适用的经济 实惠的物品, 预计人均十元, 如养颜补品, 保洁用品, 卫生用品等女性为主的使用用品。

#### 四. 活动内容:

1. 猜谜语(共三十无道谜语, 十五道有关妇女节知识的节日, 可为选 择题, 提高大家对三八妇女节的认识。二十道有关脑筋急转弯方面的一些简单的谜语)

2. 转凳子

3. 顶气球

4. 掂乒乓球(每次由 2 到 4 人进行, 用乒乓球拍垫球来回一圈, 中途 不能把球掉下去, 谁先完成谁赢)

5. 做动作, 猜东西(2 人为一组, 每次 2 到 3 组参赛, 准备一个盒子, 盒子里面放上一些纸条, 纸条上写一些简单的东西, 比如拖鞋, 馒头, 蔬菜之类的, 然后甲乙两人面对面, 先让甲抽盒子里面的一张纸条, 看完之后不能说出来, 只能通过语言或者肢体语言的描述让乙猜纸条上写的是什么, 2分钟内哪个组猜的最多为赢)

6. 齐心协力(2 人一组, 每次 3 到 4 组参赛, 用一根绳子绑住两个人 的脚, 来回一圈, 哪个组先完成哪个组就胜出)

7. 踩你没商量 (每次由 4 人参加, 每个人的双脚腕上都绑上 8 个气球, 然后相互踩气球, 最后谁脚腕上剩下气球了谁就胜出)

8. 丢筷子(每次由 3 到 4 人参加, 参赛选手坐在凳子上, 脚下放一个 啤酒瓶, 嘴里叼着筷子在离瓶口半米的地方对准啤酒瓶然后松开嘴, 看能不能把筷子丢到酒瓶里面, 1 分钟内,

谁丢的最多谁胜出)

9. 叼皮筋(4 到 6 人一组，每个人最里面叼一根筷子，筷子都上勾着一个皮筋，让用嘴叼着筷子由第一个人把皮筋传递给最后一个人，再由最后一个人传递给第一个人，中间皮筋不能掉，看哪个组用时最少)

## 一、 活动背景

三八国际劳动妇女节创始于1910年，联合国从1975年国际妇女开始庆祝国际妇女节，从此三八节就成为全世界劳动妇女为争取和平、争取妇女儿童的权利、争取妇女解放而斗争的伟大节日。

## 二、 活动目的

2021是第111个三八妇女节，在节日即将到来之际，号召全镇妇女姐妹们一起共庆节日，通过活动的开展，促使广大妇女充分发挥自尊、自信、自立、自强四自精神，全面提高自身素质，树立正确的世界观、人生观、价值观，积极参与社会公德、职业道德尤其是家庭美德建设，以诚信为基本的道德规范，树立高度的政治责任感，勇于维护自身的合法权益，做社会文化进步的推动者。

## 三、 活动主题

争创文明和谐家庭，共建平安和谐家园

## 四、 活动的时间和地点

时间:20\_\_年3月初

地点:\_\_\_广场

## 五、 活动主办单位:

协办单位:红狮镇宣传文化站、咏梧社区

## 六、 活动人员

工作、生活、居住在红狮街道的广大妇女同胞，各村妇代会主任组织村干部家属等。

人员预计200人左右。

## 七、 活动流程

### (一)表演环节(无纪念品)

1. 集体腰鼓表演。
2. 主持人报幕，红光乐队节目(小品)。
3. 秧歌表演
4. 歌曲(绣红旗)
5. 体育局培训的《陕北腰鼓》表演
6. 广场舞
7. 连响表演

### (二)竞赛环节(所有参赛人员发纪念品一份)

1. 单人跳绳(10人, 单人比赛, 取前3三名优胜)
2. 瞎子穿拖鞋(8人, 分两组比赛, 优胜4名)
3. 半分钟穿针比赛(6人, 单人比赛, 取前3名优胜)

4. 三分钟衔纸杯运水比赛(20人，分两组比赛，优胜10名)

5. 五分钟运乒乓球(20人，分两轮比赛，优胜10名)

## 八、经费预算

纪念品:参与活动人员64人，工作人员预计10人，共计74人，每人发10元的“纪念品，另30人比赛优胜者另发5元纪念品，计890元。

横幅:2条，200元。

临时开支:\_\_0元。

共计1240元。

在这春暖花开的季节，在举国上下喜庆人大、政协“两会”召开的日子里，迎来了“三八”国际劳动妇女节111周年。阳春三月，美女满座，雨花社区用一种别开生面的形式(秧歌起舞)共同纪念女同胞们的节日。在此，我社区为关心关爱女同胞，庆祝“三八”国际妇女节，加强女同胞间交流，丰富大家业余文化生活，制定本方案。

## 二、活动主题

“相约三八节 快乐在进行”

## 三、活动时间

## 四、活动地点

雨花社区大院内

## 五、参加人员

雨花社区全体工作人员、楼栋长、以及各小区内的女同志代表

## 六、活动形式

(一) 歌舞表演

(二) 趣味游戏活动

## 七、活动流程

1. 主持人致开场白；
2. 领导讲话，向女员工致以节日问候；
3. 歌舞表演
4. 开展趣味活动；
5. 向活动优胜人员颁发纪念品；
6. 领导作总结讲话；
7. 主持人宣布活动结束。

## 八、活动预算

(一) 横幅两条；

(二) 奖品：一等奖四件套，二等奖被子，三等奖洗衣液，参与奖洗衣粉；

## 九、活动分工

1. 活动总体指挥、协调 邵源龙

2. 活动现场主持 黄永勇
3. 横幅悬挂、现场照相 周恩宁
4. 音响调试、播放 赵金宝
5. 游戏节目道具准备(气球) 潘明香
6. 现场礼品管理、发放 陈孝慧

#### 十、趣味游戏活动(共分为13对进行)

背部夹球游戏规则：两人背靠背在规定的一段距离内运送气球，球不可用手碰，看谁用的时间最短，分别评选出一等奖2对，二等奖3对，三等奖4对。