

2023年军训心得体会(汇总13篇)

通过教学反思，我们可以总结经验，提炼教学规律，为今后的教学实践提供指导。接下来是一些同学们分享的军训心得，让我们一起来看看吧。

军训心得体会篇一

今天是我首次离开父母出远门的日子，虽说是初中生，逐渐走向自立，但总会有那么一份的不舍得，这也是我向往的锻炼自我的好机会。

我与七十多位小学生一同参加了有“五邑小记者协会”举办的军训活动，训练地点是广州市黄埔区的风水宝地——长沙岛上的“黄埔青少年军校”。

在车上大家有说有笑，有个胖子还总爱抢麦克风，可总是抢了又不会作答，使我记住了他——胖子。

到了军校，我被分到第二排第四班。在军校，哨声就是命令，我们必须服从。

午饭时，我们学到了军人进食的步骤，大概是初来报到，大家都很不习惯，不过在教官一再批评后，大家都进入状态了。那些菜就当然没有家里的好吃，但是你不吃就得挨饿，大家当然是硬着头皮吃啦。

午休后，我们到军校内训练。我们先乘坐了水陆两栖坦克。看大家都挺愉快的，可没想到后面是多么的“可怕”。

之后我们开始操练，学习军人的立正、转身、敬礼……你别以为这是件容易的事情，不断反复地操练，真是挺辛苦的。可这，这是“可怕”的开始。

晚饭后，我们要洗澡、洗衣服，这可是件苦差事。洗澡是小菜一碟，可说到洗衣服，呵呵，别说他们，连我这个初中生都被弄得手忙脚乱。这是我首次独自洗衣服，洗刷后的衣服确实不怎么干净，可经过这次“实战”，相信明天将有所进步。

最后就是整理内务，在教官的精心指导下，大家开始自己动手，分工合作，完成内务工作，这不正是自立与团队精神的表现吗。

原本、是一个晴空万里的早晨。但在我心中，就像是晴天霹雳。

初一军训心得体会600字(四)

军训心得体会篇二

军训团是大学生生活中的一道独特风景线，它不仅能锻炼学生的意志，增强体质，更能培养学生的团队合作意识。回顾这段紧张刺激的军训经历，我深受感悟与启发，收获颇多。以下是我对军训团的心得体会。

军训团之所以能够如此有效地影响每个学生，树立了许多高贵的爱国主义思想和高尚的道德情操。在军训过程中，我们亲眼目睹了真实而庄重的军姿，感受到了背后付出的艰辛和牺牲。教官们不仅传授技能，更是用自己的言传身教教育我们，使我们始终保持一种高尚的道德品质。军训团让我明白了要有责任心和担当精神，要尊重规则，遵守纪律。这些品质不仅仅在军事训练中能够体现，更是我们平时生活中必不可少的一部分。

军训团还培养了我艰苦奋斗的精神。每天早晨五点的晨训，

让我真切地感受到了时间的宝贵和充实。在训练中，体力和精力都会受到巨大的消耗，但是我们不能放弃，必须坚持下去。这样的艰苦锻炼让我意识到只有付出才有收获，只有经历过辛苦，才能感受到胜利的喜悦。在那些压力山大的瞬间，我学会了冷静思考，合理安排时间，增强了自己的应变能力。我也深深明白了“不经历风雨，怎么见彩虹”，只有克服困难，才能迈向成功。

军训团让我更加了解团队合作的力量。在训练过程中，每一个人都承担着自己的责任，只有团结一致，互帮互助，才能完成任务。面对深夜的练习和严格的要求，我们相互激励，相互鼓励，一同努力，实现个人与集体的共同进步。而且，军训团也强调了集体荣誉感，在比赛中为团队争光的同时，也增强了我们的集体荣誉感与凝聚力。团队合作的经验在我们之后的学习生活和工作都能够发挥重要作用。

最后，军训团让我学会了奉献。这段训练生活，我们受益匪浅，但也离不开教官们的辛勤指导和付出。他们默默无闻的辛苦工作，是这片土地上一道亮丽的风景。每一次训练结束，我都能看到教官们满脸的汗水和疲惫，但他们始终保持着微笑和耐心，给予我们最专业的指导和指正。他们的辛苦让我意识到在以后的工作和生活中，我们要时刻保持一颗感恩之心，珍惜每一次付出和智慧的传递。

军训团是一段艰辛而充实的经历，无论是身体上的锻炼，还是心理上的成长，都给予我们极大的帮助。通过这段训练，我明白了“力量来自于团结，勇敢来自于坚持”，更明确了自己的目标和方向。我将用学到的军训团的精神，为自己的梦想努力奋斗。“军训团心得体会”不仅是一篇文字，更是一种奋斗的信仰和生活态度。

军训心得体会篇三

我们的军训从不死气沉沉，因为那洪亮而节奏明快的军歌不

时地响彻在一中的校园里。学唱军歌成为了军训中最轻松愉快的时光。教官们铿锵有力的领唱声中流露出了他们对当军人的自豪。这情怀感染着每一位同学，大家都尽了最大的努力唱出了最响亮的军歌。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”也许是教官期望我们能团结一致克服困难吧，无论如何，这嘹亮的军歌将激励着我们努力圆满地完成军训。

精彩还在继续，明天在这军训“词典”里又会增添哪些词呢？

军训心得体会篇四

军训团是大学生生活中的一段特殊经历，它是思想的洗礼、品质的磨砺和团队合作的锻炼。我作为一名新生，有幸参加了学校军训团的训练，深刻地感受到了军训团所带给我的收获。通过军训团的训练，我不仅学到了军事知识和基本技能，还体会到了团队的力量和人生的意义。

第二段：舍小家为大家，培养了集体观念

在军训团的训练中，我意识到个人利益和集体利益的转变。尽管军训团的训练内容辛苦，但我在这里培养了舍小家为大家的观念。在训练中，我们需要互相帮助、互相支持，这使得我明白了个人的力量是有限的，只有团结才能取得更好的成果。这样的观念在平时的学习和生活中同样适用，它让我明白个人的成长离不开集体的支持和帮助。

第三段：纪律严明，培养了自律能力

军训团的训练强调纪律，纪律严明是军事训练的重要特点之一。在军训团的训练中，我们需要遵守各种规章制度和纪律要求，从起床、锻炼到睡觉都有明确的时间安排和要求。这样的训练培养了我们严格遵守纪律的能力，让我们养成了良好的自律习惯。只有将纪律严明和自律能力贯穿于日常生活和学习，我们才能更好地完成各项任务和目标。

第四段：锻炼身心，提高抗压能力

军事训练是一项既考验身体素质又考验心理素质的训练。在军训团的训练中，我们需要进行长时间的体能训练、军事技能训练和心理素质训练。这样的训练锻炼了我们的身体素质，提高了我们的体能水平。同时，面对高强度的训练和严格的要求，我们也逐渐培养了坚强的意志和抗挫折的能力。这样的锻炼使我更加坚韧，能够在面对困难和挑战时保持冷静和勇敢。

第五段：培养团队合作，重视集体荣誉

军训团的训练更加注重团队合作和集体荣誉。在训练中，我们需要互相配合、团结一致地完成各种任务。只有通过团队合作才能更好地完成训练目标。军训团还特别注重集体荣誉的培养，让我们意识到集体的荣誉就是个人的荣誉，个人的努力和付出会为集体争光。这样的团队合作和集体荣誉观念在以后的学习和工作中同样适用，让我明白团队的力量和集体的重要性。

总结：

参加军训团的训练，是我大学生活中的一段宝贵经历。通过军训团的训练，我学到了很多，不仅仅是军事知识和技能，更是思想品质的培养和团队合作的锻炼。军训团培养了我们的集体观念和自律能力，提高了我们的身心素质和抗压能力。更重要的是，军训团让我们明白了集体的力量和集体荣誉的重要性。我相信，这段特殊经历将成为我人生中宝贵的财富，对我未来的发展起到积极的推动作用。

军训心得体会篇五

高中军训很苦，但是我们还是挺了下来！同时感悟了很多很多。

这次军训和以往的军训截然不同，比初中军训时更苦更累，流的汗更多。

教官姓齐，开始对他的感觉挺好的，看见他穿着教官的服装，不得不让我想起以前在雨花营地带我们的张教官，一张怀念的感觉涌上心头，教官给我的感觉难免会有一种亲切感。

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……可以说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质？想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧！有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉就靠近了他一步。

班主任王老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在这里刻苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直；陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过！别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、甘心付出、不怕苦累。嗯！我心目中所有的班主任，都是这样的！

军人就是要有毅力！像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了！不得不佩服！

因为我有以前的训练，两次军训！我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原来我有这么久都没有锻炼了呀！

这次高中军训，我有很大很大的收获！团结、友谊、奋进、毅力、勇气！团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和

教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切！这次军训，我永远都不会忘记！

军训心得体会篇六

进大学，就意味着务必理解军训考验。对我们这些一向生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，理解阳光的洗礼，应对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这但是我第一次与军人接触。

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，这天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的资料或许是单调的。每一天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远

是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。但是努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每一天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最简单的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每一天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样貌，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在那里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课—军训，就快要结束了

。回想起这些日子，我感慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的职责，它告诉了我们应对困难应有的态度。我们至少是我不

再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我明白应对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力但是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

军训心得体会篇七

亲爱的家长：

您好！我是您的孩子，在经历了一个月的军训生活后，我深有体会地写下这封信，与您分享我的心得体会。

首先，军训让我明白了纪律的重要性。在军训中，每天的起床、吃饭、训练和休息都有明确的规定，我们必须按时完成任务，并保持身体和言行上的规范。曾经，我是一个比较随性的人，经常迟到、拖拉，但军训改变了我。在严格的军事纪律下，我学会了按时到达，保持队形整齐等方面的好习惯。我现在明白了，只有严守纪律，才能保证任务的高效完成，而高效完成任务，则有可能取得更好的成绩。

其次，军训培养了我的团队合作意识。军训的训练任务需要团队的协作，我们必须互相配合、互相支持，才能完成高强度的体能训练和军事技能训练。在这个过程中，我学会了尊重他人、包容他人，并从中体会到团队力量的重要性。每当队友帮助我克服困难，我都感到无比温暖；而当我能为团队做出贡献时，我也感到无比自豪。团队合作让我体会到，只有与他人和谐相处，才能取得更大的成就。

然后，军训锻炼了我的意志品质。军训期间，训练强度非常

大，有时一天只有短暂的休息时间。头顶冒着炎炎烈日，脚底磨破了几层皮，但为了完成任务，我必须坚持下去。在这个过程中，我深刻体会到，只有坚持不懈地努力，才能战胜困难。同时，军训也让我学会忍耐和坚持，当身体感到疲惫时，我告诉自己：“再坚持一下，不久后就能得到休息。”这样的锻炼不仅让我变得更加坚强，也让我明白了人生中需要付出努力去争取自己想要的东西。

最后，军训让我懂得了感恩之心。军训过程中，教官对我们付出了很多，他们不仅在训练中教导我们军事知识和技能，还在生活中关心和照顾我们。他们严格要求我们，但也同样对我们充满了关爱。每当听到他们耐心地教导我们，我都会感受到他们的付出和真诚。同时，师兄师姐们也给予了我们很多帮助和指导。他们是我们的榜样和支持者，在我需要帮助时，他们总是能够及时伸出援手。在他们的帮助下，我感到无比的温暖和感激。

通过这一个月军训，我收获了纪律意识、团队合作意识、意志品质和感恩之心。这些收获将成为我人生中宝贵的财富，伴随我走向未来的道路。同时，我也深刻理解了军人的艰辛和奉献，在以后的日子里，我将更加珍惜和感恩身边每一个对我付出的人。

就这样，亲爱的家长，我向您分享了我军训的心得体会。在今后的日子里，我将更加努力学习，不断进步，成为一个对社会有用的人。同时，也请您放心，您的孩子已经长大了，懂事了，我会更加自律，更加懂得如何照顾好自己。

谢谢您一直以来的关心和支持！

您的孩子，致敬。

军训心得体会篇八

随着一声嘹亮的哨响，为期12天的新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们感受到了一股莫名的感动。离别稍瞬即逝，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，在掌声当中变得看不清，我看到了一些泪光在同学们的眼里闪烁，心中甚是感动过和说不出的滋味，回想那时候刚刚军训的时候。

训练场上异常齐整的队伍，熟悉的步伐和形体。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自己，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

大学四年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

军训心得体会篇九

军训是每个大学新生生活中的一个重要部分，它不仅磨炼了我们的意志力和毅力，也让我们懂得了团结和合作的重要性。在这次军训中，我收获了许多宝贵的经验和体会，让我对自己和未来有了更深刻的认识。以下是我对军训的心得体会。

首先，军训让我意识到了生活的自律和规律的重要性。在军训中，我们的时间表被严格规定，每天早上准时起床，按时吃饭，按时参加各种训练和活动。这样的生活让我养成了良好的作息习惯，并让我意识到时间的珍贵。在以后的生活中，我将更加注重时间的管理，合理安排自己的学习和工作，使生活更加有序和高效。

其次，军训让我懂得了团结合作的重要性。在军训中，我们和其他学院的同学一起生活，一起训练，也一起面对各种困难和挑战。在共同的目标之下，我们学会了相互帮助，互相支持。每天的晨跑、集合和队列训练，需要我们紧密配合，相互支持，只有团结合作，才能完成任务。这次军训让我意识到，只有团结合作，才能在困难面前取得胜利。在未来的生活和工作中，我将积极与他人合作，携手共进，实现更大的成就。

再次，军训也让我更加认识到了自己的潜力和能力。刚开始

的时候，我觉得军训无比辛苦，每天的体能训练让我感到筋疲力尽。但是随着时间的推移，我渐渐意识到自己的潜力，我可以做得更好，我可以坚持下去。每一次的进步和突破都让我充满了自信，让我相信只要努力，就能够战胜任何困难和挑战。这次军训让我明白了“胜者为王，败者为寇”的道理，以及努力和坚持所能带来的成功和成就感。

最后，军训也让我懂得了军人的艰辛和奉献。在这短短的一个月里，我们只是体验了军人训练生活的冰山一角，但是我们可以想象到，军人们每天所经历的辛苦和压力。他们为了国家和人民的安全，放弃了太多，包括家庭团聚、个人自由和安全。军训让我意识到军人的职责和使命，也让我对他们的付出和牺牲心生敬意。

综上所述，军训是一次艰苦而有意义的经历。通过这次军训，我不仅学会了自律和规律，懂得了团结和合作的重要性，也更加认识到了自己的潜力和能力，以及军人的艰辛和奉献。这些宝贵的经验和体会将伴随我一生，让我在未来的生活和工作中更加勇敢、坚强和坚持。军训，让我成长，让我变得更好。

军训心得体会篇十

近日，我校迎来了一年一度的军训，作为一名大学生，我深有体会地表现出我校军训的重要性。在这段时间里，我收获了许多，不仅锻炼了身体，还培养了团队合作精神，增强了自律能力。下面我将从“军训前的期望”、“训练内容与体验”、“磨砺意志力与坚毅精神”、“团队合作与友谊”、“军训收获与展望”五个方面回顾我的军训经历。

首先，回忆起军训前的期望，我满怀憧憬地期待着能够在军训中锻炼身体，提升自己的素质。我知道，军训并不仅仅是关于纪律和军事技能的学习，更重要的是要培养我们铮铮铁骨的品质。我期待着能够在军训中学会严守纪律、服从指挥、

团结协作，这些对我未来的发展都将起到重要的作用。

接下来，我要说说军训中的训练内容与体验。在军训的日子里，每天早晨我们都要在操场上列队，进行晨练。我们从不同的军委教官那里接受了队列训练、军体拳、军歌等各种严格的训练。我记得第一次站军姿时，我的脚都已经酸软了，但是为了完成教官的要求，我坚持着，直到训练结束。通过严格的锻炼，我的体力得到了提高，我变得更加健壮。同时，我还学到了团队协作的重要性，因为只有团结协作，我们才能更好地完成训练任务。

在军训中，磨砺意志力与坚毅精神是我最深刻的体会之一。在高温下进行训练，每天需要训练到极限，这对于我来说是一次巨大的挑战。但是我没有退缩，我告诉自己要坚持下去，因为只有经过痛苦的训练，才能成为一个真正的战士。通过这些训练，我学会了如何克服困难和挑战，培养了不怕困难，永不放弃的意志力和坚韧精神。

军训中的团队合作与友谊也让我受益匪浅。在训练的过程中，我和我的同学们相互鼓励，互相帮助，分享着艰苦训练中的辛酸和喜悦。每个人都在努力地向同一个目标迈进，这使我们的友谊更加深厚。在训练之余，我们组织了一些团队活动，增进了彼此之间的了解和信任。这种友谊的建立将伴随我们的一生，让我们更加珍惜周围的人和事。

最后，我想说说我的收获与展望。军训让我成长了许多，不仅学到了如何服从纪律、遵守规章制度，还明白了一个人的力量是有限的，只有团队合作才能实现更大的目标。在未来的日子里，我将继续保持对军事训练的热爱，不断锻炼自己，提升自己的素质。同时，我也希望能够将军训中学到的团队协作精神和坚韧精神应用到生活中的各个方面，为实现个人的梦想而努力。

通过这次军训，我深刻地体会到了军人的辛苦和付出，他们

用自己的实际行动告诉我们，只有通过不懈努力和坚持不懈的训练，我们才能成为一个真正的战士。军训不仅让我明白了思想上、体力上的锻炼的重要性，更培养了我的纪律观念和品质。我相信这次军训对我们每个人来说都是一次宝贵的经历，它将伴随我们一生，并在我们的成长中起到重要的作用。

军训心得体会篇十一

在自己的想象之中，军训很苦很累，但是没有真的感受过的话，还是对那种”苦“报以无所谓的态度。我曾经住在空军部队的平房里，所以并不担心自己能否适应部队生活，同时，也不好奇军营里面的一切。

我踏进了我并不陌生的军营，开始了一段崭新、充实的生活。

刚刚踏入军营，我并没有什么感觉，我似乎已经做好了足够的心理准备面对接下来8天的生活。我们先到了宿舍，这个宿舍建于1980年，这么有年头的宿舍必然在我们眼前显得破烂不堪。我们10个人被分到了三层的宿舍，里面尘土飞扬，木床板翘着，钉子还突了出来，我们这几个没有拿褥子的学生都质疑着到底能不能睡人的时候，几床军绿色的褥子解救了我们。中午的午休，我们这些新室友几乎都没睡，玩起了”真心话大冒险“，我们这才有了集体生活的感觉。

上午1个小时的早训，再训练4个小时，下午3个小时，还有2个小时的晚训。就这样，如此充实的军训生活开始了，每天如此循环。我几乎从未过过如此有规律的生活，哨音就是命令，哨音一响所有人洗漱、集合、保持安静、熄灯。我们每个人听到哨音，一开始都是紧张慌乱的，后来渐渐熟悉时间规律，也就自觉的做好准备。前些天，每天训练的内容都是站军姿、练起步、正步、跑步。虽然那几天天气还算凉爽，但是总会出一身的汗，晚上我们便要跟”下饺子“一样冲进大众浴池，5个人一个水洒的勉强冲一冲。每次洗澡都像是都

打了一场仗，现在我都有些恐惧去浴池洗澡了。

之后几天，我们的任务就是准备最后一天的阅兵式。我们年级组起了四个方队，真的像迷你国庆阅兵式一样。我非常荣幸以我身高的原因被选为方阵的领队。我的任务说简单也简单，我不需要和格斗方阵一起上场打格斗，可说难也难，我们需要敬礼、需要喊口号，错一步，整个方队就乱了。身为领队最大的福利就是有”加餐“。吃饭时我碰巧坐在领队的教官旁边，他总是用”命令“的口吻让我吃西瓜、喝奶。待遇真真儿的不错。训练之中令我最苦恼的就是中途换行进音乐，我总是不自觉的捣步子，乱了整个方阵。我们另一名领队商量了半天，分好了工，每人负责自己不会出错的部分，如果拿不准就说”一、二“之后一起下口令。我们便比之前的默契多了许多。一遍遍阳光的炙烤把我俩都晒伤了，我俩换了长裤仍坚持着。虽然最后的演出还是存在不足，但是我很庆幸有了这次的经历。

军训让我们学到了很多。我们不依赖家长，自己洗衣物；安排好自己的时间，不再慌乱；面对辛苦的训练，没有退缩，仍然坚持……我们每个人都有自己委屈的原因，但我们没有哭泣，继续在人生的沙场上顽强拼搏。

军训心得体会篇十二

第一段：军训的初衷和目的（200字）

军训是大学生活中一次独特而难忘的经历。作为大学生的我们，在这段时间里接受严格的军事训练，旨在培养纪律、团队合作和集体荣誉感等重要的品质。通过军训，我们可以锻炼意志力，学习如何应对困难和挫折，培养坚毅的精神。此外，军训还能增强团队精神，增进同学之间的友谊和互助。因此，对于我们来说，军训并非仅是为了应付一学期的课程，更是一次全面发展的机会。

第二段：军训给予我的收获（250字）

在军训中，我受益良多。首先，我明白了纪律的重要性。军训时，我们必须严格遵守规章制度，按时到场，服从命令。这让我意识到纪律是一种生活态度，是一种对他人负责、对自己负责的态度。其次，我体会到了团队的力量。在训练中，我们需要相互配合、相互支持，才能完成各项任务。这让我明白了一个人的力量是有限的，只有与他人合作，我们才能取得更大的成就。此外，军训还让我学会了坚持。在训练过程中，尤其是体能训练时，我往往感到身心疲惫，但我明白只有坚持下去，才能获得进步。

第三段：军训中的困难与挑战（250字）

军训不仅给予我收获，也带来了一些困难与挑战。首先是体能上的挑战。长时间的高强度训练会让我们感到疲惫不堪，但我们必须坚持下去。其次是心理上的压力。在训练中，一不小心就可能受到队友或教官的批评，这会对我们的自信心造成打击。此外，军训期间的严格的人员排列和口令规定也是一项挑战。在这个过程中，我需要时刻保持警觉，严格遵守规定。

第四段：克服困难的方法和经验（250字）

在面对困难和挑战时，我通过一些方法和经验去克服。首先，我培养了积极的思维方式。无论遇到什么困难，我都会相信自己能够克服，告诉自己这只是一时痛苦，胜利在前方。其次，我注重调节身心。合理的学习和休息安排可以帮助我保持良好的状态。我会注意合理饮食和适量的锻炼，保持身体的健康。此外，我也会与同学们互助。当我遇到困难时，我会向同学们寻求帮助和鼓励。我相信团队的力量可以帮助我们共同度过难关。

第五段：军训对我未来的影响（250字）

军训对我的未来产生了积极的影响。首先，通过军训，我培养了自律的品质。在大学生活和工作中，我可以更好地管理时间和资源，高效地完成任务。其次，军训让我学会了团队合作。无论是在学校还是在职场上，合作是取得成功的关键。通过与同学们合作训练，我学会了如何与他人合作，如何充分发挥团队的力量。此外，军训还激发了我的潜力。面对各种挑战和压力，我能勇敢面对，并不断超越自己。

总结：军训是一次难忘而富有收获的经历，通过军训，我学会了纪律、团队合作和坚持的重要性。军训中的困难和挑战让我成长，我通过积极的思维方式、调节身心和与同学互助来克服困难。军训对我的未来产生了积极的影响，让我成为更加自律和团队合作的人，激发我的潜力。愿这段经历永远铭记在心，并在未来的道路上继续指引我前进。

军训心得体会篇十三

军训是每个大学生的必修课，是锻炼意志和体魄的重要途径。我校军训给予了我无尽的惊喜和收获，让我明白了纪律的重要性，坚定了我为人民服务的信念。在这个军训心得体会屋中，我想分享一下我的心得与体会。

第二段：纪律之道

参加军训让我深刻体会到了纪律的重要性。每天早晨，当军号声响起，我们整齐划一地列队，随着教官的指令一举一动都如一台精密的机器运转般无可挑剔。彼此间的默契，每个动作的准确和一致，都是纪律的体现。这种纪律严明的环境让我明白了纪律对于一个集体的重要性。无论是在军队还是在社会生活中，纪律都是一种保证，是团结和效率的基石。我从军训中学会了遵守规则，严守纪律，更加珍惜时间，有条不紊地完成每一项任务。

第三段：团队合作精神

军训让我深入体会到了团队合作的力量。在军事训练中，每一个动作都需要全体成员的协作配合才能达到最佳效果。无论是站队排练，还是进行操练训练，都需要我们紧密合作，密切配合。而这种团队合作需要相互信任、相互支持和相互鼓励。我发现，只有当团队中的每个成员都能把个人利益放在整体利益之后，发扬团结互助的精神，才能取得有力的成效。通过军训，我明白了团队合作的重要性，并坚信只有在团队中发扬团队合作精神，才能更好地完成每一项任务。

第四段：坚定的信仰

在军训中，我体悟到了为人民服务的宗旨，加深了我为人民的信仰。军训教官经常告诉我们，我们是这个民族未来的希望，是国家的栋梁之材，我们的一举一动都关系到国家和集体的荣誉。每一次繁重的操练和训练，都是为了能够更好地保卫祖国，为我们的人民贡献自己的力量。在身临其境的感受中，我逐渐明白了作为一个大学生的责任和担当。作为一名大学生，我们应该不仅仅关注个人的成长和发展，更加要为人民的幸福和福祉负责。军训让我更加坚定了我为人民服务的信念，决心将来能够更好地为人民的利益而努力。

第五段：总结

通过军训，我从多个方面得到了成长和收获。我学到了遵守纪律的重要性，体验了团队合作的力量，加深了为人民的信仰。这些经历让我深刻认识到了自身的不足，也增强了我改正错误，积极进取的决心。军训心得体会是我思考和总结这段经历的过程，通过分享，我希望能够给同学们带来启发和思考，共同成长。军训是我大学生活的重要一笔，我相信，通过这段经历，我将会更加坚定地走上成长的道路。