

最新初中生的军训心得(大全12篇)

实习心得还可以帮助我们回顾实习过程中的重要经历、遇到的困难和解决方法，加深对实习的理解和记忆。以下是小编为大家收集的读书心得范文，希望能给大家提供一些写作思路和参考。

初中生的军训心得篇一

高校的军训活动是培养大学生爱国主义、集体主义和纪律观念的重要途径。军训过程中，学生们通过军事化的训练和严格的纪律要求，不仅可以增强体质，培养意志力，还能提高集体协作精神和组织能力。因此，军训对大学生的身心健康和全面发展都具有重要意义。

第二段：军训中的收获

在军训期间，我认真听从教官的指导，遵守规则，按时完成各项任务。通过一系列的体能训练，我发现自己的体力得到了明显的提高，不再轻易感到疲倦。此外，军训还锻炼了我的耐力和毅力，让我知道只有付出真正的努力，才能获得更好的结果。同时，与同学们一起参与军事训练，我们之间建立起了深厚的友谊，增进了相互之间的了解和信任。

第三段：从军训中汲取的人生智慧

军训期间，教官们不断强调团队合作和纪律，这些也是我们在日常生活和工作中所需要的品质。通过参与军训，我学会了服从命令，尊重他人，保持自律。这些品质无论对个人的成长还是对团队的凝聚力都非常关键。此外，军训还让我体验到了一些艰苦的环境和条件，让我更加珍惜生活，学会适应和坚持。这些宝贵的人生经验将会在我今后的道路上发挥重要作用。

第四段：军训后的改变

军训结束后，我发现自己的心态发生了巨大的转变。以前，我常常对困难感到怨言，容易气馁。而现在，我变得更加坚韧，对面前的挑战充满信心。我也更加乐观开朗，能够面对生活中的苦难和挫折，勇于迎接新的挑战。此外，军训还让我变得更加自律，更加注重细节，提高了我的工作效率和准确性。

第五段：军训的重要意义

军训是一种艰苦而富有挑战性的活动，但它在培养学生的纪律观念、团队精神和自我管理能力方面具有重要作用。通过军训，学生们能够更好地适应社会，增强身心素质，提高自身竞争力。而且，军训可以培养大学生的爱国主义精神和集体主义意识，让他们更加热爱祖国、服务社会，为国家的发展贡献自己的力量。

总结：

通过这次军训，我深刻体会到了军事化训练的独特魅力。军训让我成长，让我学会了坚持和奋斗。它不仅是一次锻炼体能的机会，更是一次塑造人格的历程。只有通过刻苦训练，我们才能更好地适应社会，成为更优秀的人。因此，我们要珍惜军训的机会，用心去体验每一刻，从中汲取智慧和力量，让它成为我们人生道路上的一个重要的里程碑。

初中生的军训心得篇二

军训是大学生活中一段特殊而重要的经历，它不仅锻炼了学生的意志品质和身体素质，也培养了团队协作等多种能力。在军训过后，回想这段时间，我不禁深深地体会到了其中蕴含的宝贵教训。以下是我对于军训的心得体会的总结。

首先，军训教会了我如何坚持和克服困难。刚开始的时候，面对严格的训练和艰苦的环境，我曾一度感到自己力不从心，甚至有些想要放弃。然而，教官们的激励和同伴们的支持使我逐渐明白了一个道理：只有经历过艰难的努力，才能收获到真正的成果。于是，我慢慢地调整了自己的心态，努力去适应训练的强度和要求。通过坚持不懈的训练，我克服了种种困难，逐渐提升了自己的体能和意志力，也收获了更多的自信和勇气。

其次，军训教会了我团队合作的重要性。在军训过程中，大家都是以班级为单位进行集体训练。每个人都被赋予一定的任务和责任，而完成任务需要大家的紧密配合和相互信任。通过互帮互助、相互支持的团队活动，我深刻地体会到了团队的力量和合作的重要性。只有团结一致，协作配合，才能更好地完成任务，并且在困难面前相互支持，共同前行。这样的体验让我认识到，团队合作不仅能够使我们的任务完成得更好更快，更重要的是在团队合作中培养了我的人际关系、沟通技巧和团队领导能力。

第三，军训让我更加关注细节和纪律的重要性。在军队的严格管理下，我们需要时刻保持军人的形象和军人的品质。从打扮整齐到讲究卫生，从准时到听从指挥，我们时刻被要求保持良好的纪律。这让我意识到，细节往往决定成败，而遵守纪律则是一种自律的体现。只有时刻严格要求自己，严守规章制度，才能让自己更加完善和优秀。

第四，军训教会了我如何正确对待挫折和失败。在军训过程中，难免会遇到各种各样的挫折和失败。训练中的某个动作不达标，不够勤奋的表现等等。面对这些挫折和失败，我也曾感到沮丧和无助。然而，正是军训中的失败让我明白，失败并不可怕，它是通往成功的一步。只有在失败中寻找原因，总结经验，我们才能不断提升自我，最终获得更好的效果。

最后，军训教会了我珍惜时间和自律。军训的时间是非常紧

凑而有限的，每天都充实而忙碌。我们被训练安排得严丝合缝，没有时间和精力去浪费。这让我明白，时间就是金钱，应该合理安排和合理利用每一分钟。同时，自律也是军训中的一个重要要求。只有靠自律，才能更好地控制自己，做好时间的分配和自我管理。

总而言之，军训是一段艰苦却难忘的经历，不仅让我获得了体力上的锻炼，更重要的是，它教会了我许多重要的品质和能力。通过坚持不懈、团队合作、关注细节和纪律、正确对待挫折和失败以及珍惜时间和自律，我相信我会在今后的生活中受益匪浅。感谢军训，让我在这段特殊的经历中成长和进步。

初中生的军训心得篇三

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不唯有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门历来都是向意志坚强的人敞开的，乃至可以说是只向意志坚强的人敞开。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃灵敏的思惟，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每一个人的努力，就不可能有一个完全的，高质量的方队。练习的每个动作，都让我深深地体会到了团结的气力，合作的气力，和团队精神的重要。而军训更教会了我超越这之外的东西。那就是认真对待自己的错误。而军训更教会了我超越这之外的东西，那就是认真对待自己的错误。或许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误。那是一种真实的美。不刻意隐瞒甚么，不对就是不对。而在这类自然中流露的那种质朴是任何东西也粉饰不来的。也许学到的东西远不止这些。但是紧张而又愉快的练习中的亲身体会，严格而又平易近人的教官的谆谆教诲，我想，我毕生受用不尽了。

白驹过隙般的，时光像一条潺潺流淌的小河。恍如一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。回首多姿多彩的军训生活，我更多的还是感慨忆往昔，数风流人物，还在今朝。

军训就像一杯没有加糖的咖啡，当它触碰到舌尖的时候，是苦涩难耐的，但当你真正咽下往的时候，你会感觉到满口芳香，这是任何一种加糖的咖啡都媲美不了的！

初中生个人军训心得体会

初中生军训总结

初中生军训的总结

初中生军训自我鉴定

初中生军训自我鉴定-军训自我鉴定

初中生暑假心得体会

军训时心得体会

技校军训心得体会

高速军训心得体会

初中生的军训心得篇四

军训两天半，大家都觉得很累，天气很热。我们在炎热中大汗淋漓。在教官刺耳的吼声中，我们动弹不得。这让我意识到这是一次非常艰苦的训练。当教练走开时，我们中的一些人很快就走了。

站在军姿的时候，让我觉得这是所有训练中最累的一次。一站五分钟十分钟。教官也说这个还是比较小的。他们站了一个小时，仍然暴露在阳光下。站成军人姿势时，腰挺直，双手贴在大腿两侧，双脚分开60度，脚跟贴紧，即坚持五至十分钟。这让我觉得肩膀酸酸的，有时候想耸肩，手出汗，蜜蜂蚊子在训练场里蹦来蹦去。但我一直告诉自己：不能半途而废，坚持就是胜利！

军训的最后一天，我们表演了曹晖。我们有十六节课。我们一年级一(2)班的同学都各尽所能，获得了优秀奖，凝聚了我们班每一个学生和老师的心血和汗水。

在这两天半的时间里，我们学会了标准的站姿，跨站，左右转，向后转等。也尝到了酸、甜、苦、辣的味道，让我们学会了做一个有钢铁般意志的人，有着执着的精神，有着克服一切困难的执着的决心。

虽然军训是很累的，但是又让我们学会了一些宝贵的东西，我认为即使再苦再累也是值得的。

初中生个人军训心得体会

初中生军训总结

2022初中生军训心得

初中生军训的总结

初中生军训自我鉴定

初中生军训自我鉴定-军训自我鉴定

初中生的军训心得篇五

初中的第一堂课一军训，就在今天结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的‘小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

初中生的军训心得篇六

军训是每个大学生都要经历的一段特殊时光，它不仅能锻炼身体，培养毅力，更重要的是培养学生的纪律观念和团队合作精神。在经历了一段时间的军训后，我深深地感受到了其中蕴含的深刻意义。下面我将从军事素养、团队合作、个人成长、精神力量和友谊的角度，总结我在军训中的心得体会。

首先，在军训中我学到了坚强的军事素养。军训不仅是一种体育锻炼，更是一种军事化训练。通过各种军事训练，我学到了军人应有的军事素养，如站军姿、正步行走、掌握步操等。军队的严格纪律让我学会了坚守规则，严以律己。这种军事素养无论对于日常生活还是将来的职业发展都具有重要的意义。

其次，在军训中我体验到了团队合作的重要性。军训是一个

集体活动，我们每个人都需要与他人紧密协作，共同完成任务。团队合作需要大家之间的信任、协调和配合，只有团结一致，才能完成训练目标。通过和队友的亲密合作，我深刻感受到了团队力量的无穷威力，这也让我明白在集体中，个人的力量是渺小的。

第三，军训使我在个人成长中获得了许多。在军训中，我们要在极短的时间内完成授课内容的学习和实践，要快速适应集体生活和作息，尤其对于来自城市的我来说更加具有挑战性。但在这种挑战中，我学会了快速适应环境和压力，不断提高自己的抗压能力和适应能力。同时，我也学会了独立生活，要自己解决日常生活中的问题，同时保持良好的作息和学习习惯。

第四，军训激发了我内心深处的精神力量。在炎热的夏天，面对艰苦的训练环境，我们经历了酷暑、体力透支、心理疲惫等各种困难与挑战。但正是这些困难与挑战，激发了我们内心的顽强毅力和拼搏精神。在与自己拼搏的过程中，我明白了只有克服困难，才能收获成功。

最后，军训中的友情让我终身难忘。在这段时间里，我结识了许多志同道合的伙伴，我们一起学习、一起训练、一起笑，我们用眼神默契、用动作配合传递着友情的温暖。在军训结束之后，这些朋友们将成为我生命中重要的回忆和未来的盟友。

总结一下，军训让我受益匪浅。通过锻炼军事素养，我学到了严守纪律的重要性；通过团队合作，我体验到了团队力量的强大；通过个人成长，我提升了适应能力和自我管理能力；通过精神力量，我激发了内心的坚毅；通过友情，我收获了珍贵的友谊。军训是青春成长中一次难能可贵的经历，我将铭记这段经历并将其发扬光大。

初中生的军训心得篇七

军训生活虽然是短暂的，但我的收获应该是丰硕的；军训生活是辛苦的，但却不乏激动，甚至更多的是感动。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

心目中的军训是紧张与艰苦的交响乐；心目中的军训更是无常地响起那集合哨音，还有那烈日炎炎下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但我也相信这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良好契机。心里虽有些说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这又何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心。

我当然也不会忘记在这些天里建立起的同学友谊，在这个大家庭里同学相互帮助，相互激励，团结共进，多了一些理解，多了一些忍让，多了一些谦虚，多了一份团结。最后这几天，我感觉自己一下子长大了许多，懂事了许多。从幼稚的孩童成长为羽翼渐丰满的雏鹰，就要展翅翱翔了。

初中生的军训心得篇八

军训作为大学生活中的一部分，旨在培养学生团结协作、遵纪守法的精神和能力。作为参与者之一的教师，我深知军训对学生的意义重大。在这次军训过程中，我不仅观察到学生们的成长，也收获了一些宝贵的体会和心得。下面我将结合自己的亲身经历，总结教师在军训中的心得体会。

第二段：培养学生的纪律和组织能力

军训中，学生需要严格遵守规章制度，服从指挥，这是培养学生纪律和组织能力的重要环节。作为教师，我们应该带头遵守规定，严肃认真地执行指令。通过我们的榜样作用，学生才能对军事纪律有更深刻的认识，并从中受益。同时，我们还应该在日常教育中注重培养学生的组织能力，鼓励他们在军训中担任一些小组组长或口头传达员等职务，锻炼其管理和组织团队的能力。

第三段：关注学生的心理健康

军训环境相对严苛，对于某些身体素质较差或心理脆弱的学生来说，可能会带来一些困扰和挑战。作为教师，我们应该时刻关注学生的心理健康。在平时与学生交流的过程中，要细致观察每个学生，了解他们的情绪和心理状况，及时给予关怀和帮助。同时，我们还应该教导学生正确的心理调适方法，帮助他们积极面对困难和挫折，增强心理的抗压能力。

第四段：激发学生的良好品质和团队合作精神

军训中，学生需要在团队中紧密合作，相互支持，这对培养学生的团队合作精神和良好品质有着重要的作用。作为教师，我们应该从小事做起，培养学生的互相帮助和关心他人的意识。在军训过程中，我们还可以设计一些团队合作的活动，让学生们共同完成任务，从而提高他们的团队合作能力和责任感。同时，我们还要激发学生团队合作的热情和自信心，通过一些表彰和奖励措施，鼓励他们争做优秀的团队成员。

第五段：引导学生将军训经历转化为人生经验

军训是一次锻炼学生意志和心理素质的过程，作为教师，我们应该引导学生将这个经历转化为人生经验。在军训结束后，我们可以与学生进行总结交流，让他们回顾整个过程中的收获和成长，从中发现自己的不足之处，并为今后的人生道路做好准备。同时，我们还可以引导学生将军训中培养的纪律

性、组织能力和团队合作精神运用到日常学习和生活中，提高自身的整体素质和发展潜力。

结尾：

总之，军训对学生的各个方面都有着积极的影响。作为教师，我们应该在军训中认真履职，注重培养学生的纪律和组织能力，关注学生的心理健康，激发学生的良好品质和团队合作精神，并引导学生将军训经历转化为人生经验。相信通过我们的共同努力，学生们会在以后的学习和生活中不断成长和进步。

初中生的军训心得篇九

第一段：引子及军训的意义（200字）

军训作为一种特殊的体验，对于学生的成长和教育有着重要的意义。在军训中，学生们在规范化的军纪训练中学会了纪律和组织，增长了团队合作和沟通交流的技巧，培养了坚持和毅力。作为教师，我们也参与其中，既是军训的监督者，更是学生的引路人。在军训结束之际，我们教师也需要总结自己的心得体会，反思教学方式和方法。

第二段：锻炼学生的纪律和自律（250字）

军训是学生培养纪律性和自律性的重要环节。在军训过程中，学生们接受严格的训练，从早到晚遵循严格的时间计划，严格遵守纪律要求。这种纪律性的训练能够让学生养成良好的作息习惯和自我管理能力，同时也培养了他们遵守规则和秩序的意识。作为教师，我们在军训中要注重引导学生树立正确的纪律观念，并尽力示范和引导学生建立良好的自律性。

第三段：培养学生的团队合作和沟通能力（250字）

军训是通过集体性的训练来培养学生的团队合作和沟通能力的机会。在军训过程中，学生们需要通过互相协作、相互扶持来完成各种任务。只有团队成员紧密合作，相互配合，才能使任务顺利完成。这种团队合作的训练能够让学生们体验到集体的力量，培养责任感和团队精神。同时，在军训中，学生们还会通过与教官和战友之间的沟通，学会倾听、表达和理解他人。作为教师，我们要在军训中加强对学生团队合作和沟通技巧的引导，培养学生的集体意识和合作能力。

第四段：坚持和毅力的培养（250字）

坚持和毅力是军训中最重要的品质之一。在军训过程中，学生们面临着辛苦的训练、长时间的站立和脚负重行军等艰苦的环境和任务。只有坚持下来，才能完成训练的目标。通过这种锻炼，学生们不仅锻炼了身体的耐力，更培养了坚持和毅力的品质。作为教师，我们要在军训中教导学生面对困难和挑战时保持积极的心态，坚持努力不懈，不轻易放弃。

第五段：反思教学方式和方法（250字）

作为参与军训的教师，我们也需要反思自己的教学方式和方法。通过这段时间的观察和交流，我们可以了解到军训对于学生的影响和作用，进一步审视我们的教学效果和教育目标的实现情况。我们要学会倾听学生的声音和反馈，不断调整和改进自己的教育手段和方法，更好地满足学生的需求和培养目标。

总结：

通过军训的经历，学生们不仅在体能上得到了锻炼，更培养了一系列重要的品质和能力，如纪律性、团队合作、沟通能力、坚持和毅力。作为教师，我们要充分发挥自己的作用，激励学生充分发挥自身潜力，帮助他们更好地成长和发展。同时，我们也要在军训中进行反思和总结，为我们的教学工

作提供有益的参考和改进方向。军训不仅是学生成长的机会，也是教师成长的过程。

初中生的军训心得篇十

导言：

军训是大多数学校开学之际的一项重要活动，也是学生们接触军事、加强体能锻炼和塑造坚强意志的重要机会。作为教师，我们应积极参与学生的军训活动，并通过亲身体验来总结心得体会。在这里，我将分享我在军训中得到的一些宝贵经验。

第一段：明确目标，激发学生动力

军训是锻炼学生体能、培养集体纪律和团队合作的重要途径。作为教师，我们需要明确军训的目标，并激发学生参与的积极性。在军训前，我通过与学生进行有效沟通，向他们传递参与军训的重要性，并与他们共同制定个人和集体的目标。通过设定目标，我发现学生们更加主动积极地参与军训活动，增强了他们的团队意识和合作精神。

第二段：注重细节，确保安全

军训是一项具有较高风险的活动，安全问题是我们要关注的重点。作为教师，我们要时刻关注学生的安全，做到心中有数。在军训期间，我注意观察学生的身体状况，及时发现和处理可能存在的健康问题。同时，我还与学生一起制定安全规则，确保他们了解和遵守各项安全措施。通过这些细致的工作，我保证学生在军训中能够安全、健康地成长。

第三段：注重师道尊严，树立榜样形象

作为教师，我们在军训中要成为学生的引领者和榜样。我始

终坚持师道尊严，严格按照规章制度要求执行任务，保持军事纪律。同时，我积极参与学生的活动，与他们一起训练、吃饭、休息。通过亲身实践，我向学生们展示了一个敬业、负责、有担当的教师形象，树立了良好的榜样。

第四段：注重团队建设，培养集体凝聚力

军训是一个培养学生团队合作意识的重要机会。作为教师，我们要注重团队建设，培养学生的集体凝聚力。在军训期间，我组织学生进行各类集体活动，如拉练、串课等，增加他们之间的互动和合作。同时，我鼓励学生互相帮助，形成互助习惯。经过一段时间的训练，我发现学生们之间的关系更加和谐融洽，团队凝聚力得到了有效提升。

第五段：注重感悟总结，提升教育效果

军训不仅仅是对学生进行体能锻炼，更是一次对他们个性、意志力和团队精神的磨炼。作为教师，我们要时刻关注学生在军训中的成长 and 变化，进行感悟总结，并根据总结的经验来提升教育效果。在军训后，我与学生展开了一次深入的讨论，听取他们对军训的反馈和体会，从中受益匪浅。通过这次交流，我更好地理解学生的需求和困惑，为今后的教育工作提供了有益借鉴。

结论：

通过参与军训活动，教师可以深入了解学生的需求，关注他们的成长，并通过注重细节、树立榜样、团队建设等方式提高教育效果。同时，教师自身也能从军训中受益，不断提升教育教学水平。希望每一位教师都能深入思考军训心得体会，用心总结，为学生的成长和发展贡献自己的力量。

初中生的军训心得篇十一

军训生活有苦有乐，让我懂得了很多东西，概括为六个字：忍耐、坚持、服从。军训生活让人与人之间的距离从比较纯真的一面反映出来。

军训这七天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地努力学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂时光：有泪、有汗、有痛，更有无止体的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然认真地改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对

我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了七天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生(严以用权学习心得体会)活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训生活将作为记忆中的一抹绿色永远留在我的脑海中。坚持、奋斗、团结这些曾经陌生了许久的东西也因而回到了我的生活中。感谢军训，我会永远记得。

初中生个人军训心得体会

初中生军训总结

初中生军训的总结

初中生军训自我鉴定

初中生的军训心得篇十二

这一次，我来到后宅中学参加军训，这是我第一次参加军训，所以非常激动，前一天我怎么也不能入睡，因为我一直想穿上军服的样子，又在想在太阳底下晒的样子，以前我姐姐因为有一次训练场上晕倒，从那以后，我就讨厌军训了，因为我最怕的就是在太阳下晒了。

昨天，我终于来到学校里了，本来我以为军训很简单，只要一站就行，不会怎样，可我和同学们站在太阳下，不过三十分钟，同学们接连倒下，我也不例外，我竟然连续倒下了两次，其中第二次是归队还不到十分钟，中午的时候，我还吐了一回，这才知道军训有多么艰苦，这时候大家都知道了什么叫军训，军训是不能和家里一样自由自在地玩，也不能随心所欲了，再也不是家里的小公子，现在我们是个小军人，我们应该好好听从教官的指挥，接受教官教我们的每一个动作。在吃午饭的时候，我们还在餐桌前站了一会儿军姿，又过了一段时间我们才开始吃饭，我就想：军训怎么这样，连吃饭都要半天，还有这么多规定，真烦！

下午果然比上午有更多的经验，没有几个人倒下了，大家都轻松地过了一下午。晚上是大家最喜欢的时间了，终于可以安心休息了。

这一天的军训让我刻骨铭心，我一定会牢记在心。