

# 2023年感恩国旗下演讲稿(模板11篇)

运动会充满了青春的活力和激情，是同学们展现自己个性和才华的机会。以下是小编为大家整理的毕业典礼经典致辞，希望能为大家提供一些参考。

## 感恩国旗下演讲稿篇一

敬重的各位评委，教师，亲爱的同学们：

你们好！今日我讲演的标题是《感恩爸爸妈妈》

落叶在空中回旋扭转，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋补它的.大地的感恩；白云在湛蓝的天空中飘扬，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对抚育它的蓝天的感恩。由于感恩才会有这个多彩的社会，由于感恩才会有真挚的亲情，由于感恩才让你们懂得了生命的真理。感恩，是一个人与生俱来的一种赋性，是一个人不可磨灭的良知。感恩让日子中弥漫着温馨的气味，爱的滋味。

在人的一生中，对自己恩惠最深的莫过于爸爸妈妈。从嗷嗷待哺到踉跄跨步，是爸爸妈妈哺育了你们：从身处窘境，低靡困感到坚定信念趾高气扬，你们每一次的沉浮无不触动爸爸妈妈的心。你们的生长凝聚着爸爸妈妈的汗水，而你们每个人都是在爸爸妈妈的尽心关心，各样保护，千倍叮咛，万倍辛苦的抚育下从一个呱呱坠地的婴儿逐渐长成一个发出芳华与生机的少年。

爸爸妈妈的爱，是黑私自的明灯，让我的心不再孤单。

爸爸妈妈的爱，是一场能够洒在我心田的细雨，润泽我干枯的心灵。

爸爸妈妈的爱，是生射中的加油站，让我有勇气承受应战。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”你们一点一滴的生长都离不开爸爸妈妈的协助，滴水之恩当涌泉相报，因而，你们应该懂得感恩，懂得感谢爸爸妈妈。

同学们，让你们感恩爸爸妈妈吧！用一颗感恩的心去对待爸爸妈妈，用一颗真挚的心与爸爸妈妈沟通。他们把你们带到这美丽的国际，现已是满足的巨大，且将你们哺育成人，不求酬谢，静静的为你们支付。感恩吧，感谢爸爸妈妈们给予的一点一滴。

在此，我祝福全国一切的爸爸妈妈健康！高兴！！！！

## 感恩国旗下演讲稿篇二

大家早上好，今天我和大家所讲的主题是“感恩”。

山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。一个人只有知道感恩，才会有知足，才会珍惜，才会前进。

感恩父母的爱，那是亲情。这种情是世间最温馨的情。当你遇到挫折而眉头紧锁时，鼓励你的是父亲；当你被病痛时，嘘寒问暖的是母亲。失败时的一句鼓励能使你充满信心，取得成绩后的一个提醒，能使你避开骄傲的陷阱。

感恩老师的爱，那是师生情。这种情是事间最严肃的情。当你犯错误而受到惩罚时教导你的是老师；当你遇到一道难解的题而汗流浹背时，为你细心讲解的是老师。一个赞扬的眼神，使你万分开心；一句温暖的问候，使你感受到第二种亲情。

感恩朋友的爱，那是友情。这种情是世间最纯洁的情。当你不小心跌倒再也爬不起来时，伸出一双充满力量的手的是朋友；当你取得成功时，为你高兴的，默默为你祝福的是朋友。

一个小小的谦让，使你感到友情的宽容；一个小小的帮助，使你体会到朋友的可贵。拥有一颗感恩的心，我们才懂得去孝敬父母。

拥有一颗感恩的心，我们才懂得去尊敬师长。

拥有一颗感恩的心，我们才懂得去关心，帮助他人。

拥有一颗感恩的心，我们就会勤奋学习，真爱自己。

拥有一颗感恩的心，我们就能学会包容，赢得真爱，赢得友谊。

拥有一颗感恩的心，我们就会拥有快乐，拥有幸福。

我们应该感恩那些给我们生命，给我们知识，给我们正常学习、工作和生活环境的人们。

有两个人在沙漠中行走，他们是很要好的朋友。在途中他们吵了一架，其中一个人打了另个人一巴掌，那个人很伤心很伤心，于是他就在沙里写道：“今天我朋友打了我一巴掌。”

写完后，他们继续行走。他们来到一块沼泽地里，那个人不小心睬到沼泽里面，另一个人不惜一切，拼了命地去救他，最后那个人得救了。他很高兴很高兴，于是拿了一块石头，在上面写道：“今天我朋友救了我一命”。

我，或者对我很好的话，就应该把它记在最不容易消失的地方，尽管风吹雨打也忘不了。”

其实，这就是感恩，“感恩”就是对世间所有人所有事物给予自己的帮助表示感激并铭记在心。他是一种生活态度，是一种处世哲学，是一种美好的感情，是生活中的大智慧。

如果心存感恩，我们可以减少抱怨，可以增加豁达。人生在世，不可能一帆风顺，种种挫折与无奈都可能消沉我们的意志。在水中放进一块小小的明矾，就能沉淀所有的渣滓；如果在我们的心中培植一种感恩的思想，则可以沉淀许多的浮躁与不安，消融许多的不满与不幸。

如果心存感恩，我们就会在父母唠叨中听到关爱，然后从心底里明白，父母为了我们操碎了心，从而更加理解做长辈的良苦用心。

如果心存感恩，我们就会在老师的批评教训甚至处罚中感悟到成长离不开教育，然后从心底里认可，老师对我们的教育是无私的。那政教主任的亮相是为了我的品行；那语文老师留我背书是为了我的学习；那体育老师罚我跑步是为了我的身体，从而更加尊重老师的劳动。

如果心存感恩，我们就会在自己享受舒适的时候感受到周围人的付出，然后从心底里懂得，劳动是可以给别人带了快乐的一种活动，从而更加努力地做好自己的那份事情。

如果心存感恩，你会发现，原来你生活在关爱中，生活在善良中，生活在幸福中。

## 感恩国旗下演讲稿篇三

老师们，同学们：

大家好！今天我讲话的题目是：学会感恩。

感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。感恩，其实是无处不在的。山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。“感恩”是出于真诚恳切的对别人的帮助表示感谢，但感恩，并不止于此。当一个人经常说“感恩”的时候，他的生活便少了一份报怨，

多了份珍惜；当一个社会经常说“感恩”时，他的世界便少了份纷争，多了份和谐。从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

所以我们感谢父母，感谢他们给予的生命，抚养我们成人；感谢老师，感谢他们教给我们知识，引领我们做“大写的人”；感谢学校，为我们创造和提供了这样好的学习和生活环境，感谢朋友，感谢他们让我们感受到世界的温暖；感谢对手，感谢他们令我们不断进取、努力。

英国的作家萨克雷说“生活是一面镜子，你对着它笑，它也对着你笑；你对着它哭，它也对着你哭”，在这个物欲横流的世界里，一个人，只有怀揣一颗感恩的心，才会体味到生活的幸福与乐趣，学会感恩也就是学会了生活。怀有一颗感恩的心，你才会得到他人的尊敬和信任，才能帮你在逆境中寻求希望，在悲观中寻求快乐。

“感恩是一种生活态度，是一种品德，是一种思想境界。”老师们、同学们，让我们怀着感恩的心，做真实的自己，放飞自己的梦想，成就幸福的人生。

## **感恩国旗下演讲稿篇四**

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好！

今天我要去分享的一个话题是关于“感恩”的。感恩是一种健康的心态，是对他人给予的帮助的一种回报的情感，是带有浓烈的情感色彩的。

我们来到这个世上首先要去感恩的人是我们的父母，他们孕

育我们，让我睁开眼就能看见这个新的世界。从我牙牙学语到走路，都是他们在帮助我们，父母是我们亲人，是我们的老师，也是我们的引路人。我们一天天的在长大，他们却一天天的在老去，岁月从不饶人。我们要趁着时光还这么美好，努力的去回报父母对我们的好，对我们的关爱。感恩他们，是为人子女必须要做的，因为我们现在所有的东西都是父母带给我们的，父母从不欠我们什么，而是我们欠他们的。生而为人就要去懂的感恩，要知道动物都有感恩的心，何况我们人呢？大家小时候一定看过乌鸦反哺老鸦的故事，鸟儿都懂的感恩，都知道在它母亲年老时去喂养，我们不可能还不如一直乌鸦吧。

当然，除了要感恩父母以外，我们还要感恩求学路上的老师们，没有老师在学习路上的指导和引导，我们会走错很多路，会经历更多的艰难才能取得成功。在学校，是老师在给我们上课，下课辛苦的备课，帮我们批改作业，帮助我们改正错误，教育我们做一个优良品德的人。老师是我们学习上的恩人，更应该要去感恩，如没有老师在前面引路，我们的学习不会这样轻松。父母是我们的第一任老师，他们教我们说话，教我们走路，但是他们随着我们长大，就要不断的奔波为我们赚钱养家，所以是没有太多的时间去管理我们的，因而学校里的老师就起到很大的作用了，很多的道理我们是从老师那得到，从书中获取的，所以老师的恩情不能忘，一定要记得，他们为我们也付出了很多。

那么同学们，我们要做个知感恩、懂感恩的人，这是我们立于世上必须要明白的道理，不懂感恩，为人处世不是合格的。要建立和谐美好的社会，我们必须要去感恩，感恩父母，感恩老师，感恩亲人朋友，感恩在外伸手提供帮助的人，这样美好和谐的社会才会真正的建设起来，我们的人生也才更有意义。感恩也是为人的基本道德，我们要时刻怀抱感恩。

谢谢大家！

## 感恩国旗下演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

西方有个感恩节，那是美国合家欢聚的节日，“受人滴水之恩，当以涌泉相报”，我觉得在中国也有必要设立一个感恩节。

在教师节那天，同学们为了感谢教书育人，默默奉献的老师们，纷纷用自己的方式向老师表示感谢，有的同学黑板报上写英文，有的同学写了一封信给老师，有的在老师耳边悄悄地说“教师节快乐！”老师激动得热泪盈眶，我也很感动，老师为了我们，每天埋头批发作业，深夜还在备课，多么辛苦啊！我们优异的成绩与美好的未来都离不开老师的谆谆教诲。

其实，除了老师，还有很多人，给过我们帮助，当父母踏着晨钟送你上学去，当同学为你解决了学习上的疑难，当医生为你解除了病痛……你是否想过向他们表示感谢？我们应该对每一个向我们伸出援助之手，奉献真诚之爱的人表示感谢。无论是一个礼让的示意，一个浅浅的微笑还是一句称赞的话语。

现在很多学生认为别人的关怀是理所当然的，不少学生不懂得感谢，他们只知道索取，一切只从利益出发，这不是文明社会的象征。

学会感谢，从现在做起，希望感恩节快乐到来！

## 感恩国旗下演讲稿篇六

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

十一月二十四日那天，我听金老师和同学说今天是感恩节，放学后我回到家就给妈妈说：“妈妈今天是感恩节，您辛苦了，我要帮您做家务活。”妈妈说：“那好啊。”我说：“那我帮你拖地和洗碗吧。”我高高兴兴地跑去卫生间把拖把冲干净，先把客厅和卧室拖认认真真的拖完。我看客厅和卧室的地面变得干干净净还能照出我的影子，我拿着拖把就准备去拖厨房的时候，妈妈对我说：“先别拖厨房，等我做完饭你再拖。”我只好把拖把先放在卫生间里，等妈妈把饭做完了再拖。

不一会，香喷喷的饭做好了。妈妈叫我去吃饭，我把饭狼吞虎咽的吃完对妈妈说：“今天让我来洗碗。”我首先把碗摞在一起，放进厨房的水池里。然后给一个碗里挤上洗洁精，然后用刷子先刷里面，再刷外面。接着用水把碗仔细的冲干净。最后把碗整齐的放进碗柜里。

干完所有的活，我让妈妈坐在沙发上我又给妈妈捏捏肩、捶捶背，妈妈高兴地对我说：“谢谢你，乖宝贝。”妈妈把我搂进怀里还在我的脸蛋，上温柔的亲了一下。

今天我干了这么多活，我的胳膊都有些酸痛了。但我心里却甜丝丝的，因为我体会到了父母的辛苦，懂得了感恩。

## 感恩国旗下演讲稿篇七

尊敬的领导、老师、同学们：

高山感恩于土壤，方能成其雄奇；大海感恩于细流，方能就其博大。羔羊尚知跪乳之恩，乌鸦还有反哺之义，作为万物灵长的我们，更应常怀一颗感恩之心。因为只有感恩，这个世界才会丰富多彩；只有感恩，人与人之间才会充满温情；只有感恩，我们才会领悟到生命的真谛。



我小的时候，就曾听奶奶说过：父母对我们有三重恩德，生我之痛、养我之苦、育我之辛。从我呱呱落地到长大成人，他们为我倾注了多少的心血。父母爱我，我也爱他们，我会时刻怀着感恩之心，用心报答，感谢他们赐予我生命，给了我一切。

一日为师，终身为父。敬爱的老师，是你们授给我知识，教会我做人。我要感谢老师，有了你们的教诲，我的人生道路上才会洒满阳光。

我要感谢我的朋友，在人生的道路上，我们曾经一起笑过、一起哭过，一同走过，有了你们相伴，我不再感到孤独、寂寞。

感恩需要你用心去体会，用心去报答。感恩不需要惊天动地，只需你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。怀着一颗感恩的心，去对待社会，对待所有关心你的人，你将会发现自己是多么快乐。敞开你的胸怀，让丝丝爱之雨滋润你的心灵，并从感动中学会感恩吧！

## **感恩国旗下演讲稿篇八**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

上帝也许不公平，对于某一个人给予的苦难太多。但另一方面，上帝又很公平，因为他给了我们命运的恩人。

人生的路既崎岖又坎坷，一不小心，栽得满身是伤。还好，一个好心人施于你一句关爱，你从此觉得不再孤单，因为同时度过人生的人还很多，你也懂得知恩图报，也学会了从此要帮助别人。

没有阳光，就没有日子的温馨；没有雨露，就没有五谷的丰登；没有水源，就没有生命；没有亲情、友谊和爱情，那么世界将是一片孤独的黑暗。正因为我遇见了雷锋，世界变得如此明亮，我们不再担心黑暗中碰得鼻青脸肿，如果我们每个人都变成了雷锋，那么人生的路将照得夜如白昼。

羊有跪乳之恩，乌鸦有反哺之情。更何况人呢。面对曾经帮助自己的恩人，我们需要尽最大努力去回报。所谓“滴水之恩，当涌泉相报”，讲的就是感恩。授人以饭，也许他会渡过难关，也许他会成就辉煌，但授人者施人不回报，作为一个受者要做一个有谦虚之德的人，一个有敬畏之心的人，这样才能回报我们命运的恩人。

衔环结草，以报恩德。古人做得很好，这就是华夏古老民族的精神，一个知恩图报的信念。因为他们给了我们最大的帮助，至少对于我们接受恩德的人来说是这样。倘若每个人都冰着一张脸庞，那么人世间就和地狱差不多，虽然太阳还是一天一天地升起。正因为有人施恩，有人报恩，我们的生存空间才鸟语花香，饶有情趣。

投之以桃，报之以李。诠释着命运的方略，洋溢着生命的气息。一个和谐的环境，造就一批命运的恩人，让他们传播上帝的法旨，将爱心带给人间，将人世间的凄楚抛向天际。学会感恩，努力感恩，感谢我们的朋友，感谢我们的父母，以及感谢我们命运的恩人，是他们让我们懂得人间的沧桑，人间的温暖。

学会感恩，学着去感恩，将冰冷的世界变得温暖，变得丰富多彩。让我们的世界连起来，用爱心串联起每一个角落，将爱抛向最需要的地方。将被爱者传承，让每一个苦难的心灵接受爱心的呼唤，回应无穷的力量。学会感恩，将爱心回报我们命运的恩人。

人生是一场苦旅，它很漫长，但我们遇见了命运的恩人，是

他让我们的人生变得多彩。学会感恩，让感恩的心飞出万里，用感恩的心温暖整个世界。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 感恩国旗下演讲稿篇九

尊敬的领导、老师、同学们：

大家好！我叫xxx□来自一年级六班。今天我演讲的题目是《心怀感恩》。

我曾经听过这样的一个故事：怀特先生看到另一个人遇到困难时，他伸出了一双援助之手。另一个人很感谢他。可怀特先生却说：“不必谢我，我只是希望你能拥有一颗感恩的心，用你这一颗感恩的心去帮助别人，使更多的人懂得感恩，懂得怀着感恩的心去帮助别人。”

5年后的一天，怀特先生被困在了小岛上，有一位年轻的小伙子把他救了出来。怀特先生很感谢那个小伙子，小伙子却摆了摆手说：“你不用感谢我，我只是希望你能怀着一颗感恩的心去感谢别人。”说完，小伙子转身走了，怀特先生站在那里，心情久久不能平静。

我们应该学会感恩：感谢春天，使春色满园；感谢夏天，使夏树苍翠；感谢秋天，使秋实累累；感谢冬天，使冬雪如银。感谢父母的哺育之恩，感谢师长的谆谆教诲。

感恩是一种美好的情感，是在你迷惑时一盏指路的灯，是在你失望时一双鼓励的手。我相信，只要每个人心怀感恩，就一定能把它传遍世界！

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 感恩国旗下演讲稿篇十

也许有人觉得人生枯乏无味，但如果用一颗真正的感恩的心去体会人生，你会觉得其实你很快快乐，也许在茫茫人海中，在虚无缥缈的大千世界里，并不知道应该去感谢谁，但你必须知道要快乐地活着，即使不为自己，也要为了那些有恩于你的人们。

人间纷繁芜杂，留些感恩的心情给自己，回报你的将是多彩的人生。无需感叹世态炎凉，也不必埋怨命运不幸。如果世界上只剩下阳光，那么世界会变成沙漠，在越艰难的情况下越要挺直脊梁，因为生命是脆弱的，只有拥有一颗感恩的心才能使生命坚强。

当你迷惘时，请你站在窗口放眼远望，你会觉得这个世界是如此多姿，人们是如此可爱；当你气馁时，请思考上帝为什么让你看到这个可爱的世界，为什么给你生命的希望。

面对人生，请你选择从容与坚定；面对人生，请你学会感恩与奉献；面对人生，请你永远地自信微笑面对！

所以，让我们懂得感恩，感谢身边的每一个人。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”这是唐代著名诗人李商隐的诗句。我们的老师不正也有这样的精神吗？老师把我们从无知的孩童，培养成德智体全面发展的人，这里凝聚着他们多少的心血和汗水啊！老师，是您给了我们知识，给了我们力量，给了我们战胜困难的勇气。老师，我们永远感激您。还记得那首《游子吟》中的诗句：“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”在亲情中，父母对儿女的爱尤为伟大。我想对他们说：搏击蓝天，是您给了我腾飞的翅膀；激浪千里，是您给了我弄潮的力量；火炬不灭，是您用生命的火焰在我们的青春里燃烧。

## 感恩国旗下演讲稿篇十一

亲爱的领导、老师、同学们，大家好！首先我要感谢今天让我能够站在这里演讲的领导、老师。我今天演讲的题目是《学会感恩》。

有人说，不会感恩是人的天性。从我们每个人呱呱坠地来到这个世界上，什么都不会做，什么都来不及做的时候，我们就已经开始享受父母家人带给我们物质和精神上的一切成果了。这提醒着我们身边每一个人，要时常怀有一颗感恩他人的心。

只有怀着一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀着感恩的心，才能感动于人对生命的尊重。当我们每天享受着干净整洁的环境时，我们要感谢那些保洁阿姨们；我们每餐享受美食，要感谢厨师叔叔阿姨；当我们徜徉在知识的海洋，要感谢引领我们的老师……懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

我要感谢你，我生命中的领导、老师、同学、亲人。感谢你，我生命中所有的师长，让我懂得知识的宝贵；感谢你，我生命中至亲至密的同学、朋友，快乐有你分享，悲伤有你倾听，苦难有你相助；感谢你，我至真至爱的亲人，岁月途中，默默地守护着我，挡风遮雨，让我从被爱的幸福中也学会了如何去爱他人。感谢你们，给了我幸福、美好、欢乐。

感谢日升日落，感谢快乐伤痛，感谢天空大地，感谢天上所有的星星，感谢生活，感谢得到和失去的一切，让我从草长莺飞的季节里体味生命的美丽！

我的演讲到此结束，衷心感谢大家的聆听。

谢谢大家！