

# 演讲稿安全在我心中 安全与卫生演讲稿(优质7篇)

无论在哪个领域，只要专注三分钟，就能创造出意想不到的成果。如果你在写小学生演讲稿时感到困惑，不妨看看这些范文，或许能够帮助你找到写作的突破口。

## 演讲稿安全在我心中篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

随着气温的下降，严寒的冬季已经来临了，由于冬季天气寒冷，气候干燥，是火灾事故、交通事故和人身伤害事故的多发季节，为了确保学校的安全与稳定，防止各类事故的发生，努力创造使师生满意的安全环境。今天，我就加强学校冬季人身安全和财产安全工作提出如下要求：

- 1、各班主任及各办公室、专用教室、微机房、实验室、图书室、食堂等负责人，要对相关室、场所的用电、用气、化学品等进行一次全面检查，发现存在安全隐患的要及时整改，不留盲区。
- 2、冬季雨、雪、雾天气多，人体关节的灵活性较差，反应也相对缓慢，在上、下学路上要注意交通安全。步行走人行道，在没有人行道的道路靠右边行走；骑自行车走慢车道，不走机动车道；通过路口或者横过马路时要减速慢行，注意观察交通信号灯，做到红灯停、绿灯行；步行、骑车要集中注意力，不追逐、不在路上玩耍，骑车不带人；特别要注意，不要乘坐无营运证的出租车及无牌照和车况较差的车辆。
- 3、要一如既往地做好各类流感的预防工作，搞好个人卫生，

严防病从口入。

4、进入冬季，河流、路面等常有结冰的情况发生，同学们在上、下学的路途中更要注意安全，防止因路滑而发生事故；不要在冰上行走玩耍，不能抱侥幸心理或者因好奇而冒险；如遇结冰天气，不要用水拖地；上、下楼梯、去食堂用餐、户外活动等要慢步行走，不要奔跑，恶劣天气随时会在我们的身边出现，请大家要有应对的经验和心理准备。

5、进行体育锻炼、课外活动时，活动量要适度，活动后如果出汗多，应把汗水及时擦干，防止因汗水蒸发吸热而感冒。

6、冬季是火灾易发季节，希望同学们更要增强安全防范意识，不带易燃、易爆危险物品进入校园；节日期间，严禁在没有家长的监护下擅自燃放烟花、爆竹；注意用电、用气安全，使用取暖器时，不要将易燃物品放置在旁边；对不用的电器设备、燃气设备要关闭电源和气源，预防火灾事故和煤气中毒事故的发生。

7、最近学校添置了很多设备并完善了很多的设施，校园环境得到了进一步的美化和绿化，这就需要全体师生共同维护，在使用的过程中要倍加爱惜，要建立学校是我们共同的家园的意识。

安全工作无小事，安全责任重于泰山。火灾和车祸是全国九大类事故隐患中的头号杀手，而这一起起交通和火灾事故，极少是有人故意所为的，是一点点的疏忽，或是偶尔的一次麻痹大意导致了这些悲剧的发生。生命是宝贵的，面对生命我们只有珍惜，面对美丽的校园我们需要呵护。为使我们拥有一个安全稳定的环境，希望大家把人和物的安全意识化为自己的行动，共同创造安全的环境，让危险远离我们的生活，让幸福陪伴我们一生。

祝你和你的家人平安幸福！

## 演讲稿安全在我心中篇二

领导们，同事们：

你们好！我是来自九三八的\*\*\*，很荣幸今天能站在这里与大家分享我的食品卫生与安全感受。

常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品卫生与安全直接关系到我们的日常生活。

不讲食品卫生安全，一点点来历不明的食物进入我们体内所造成的后果是无法弥补的。

我时常从报纸、电视中，看到有关食品安全的新闻：种种商家，斑斑劣迹。

不禁要问：我们现在吃的食物安全吗？究竟，我们还能吃什么？这些越来越成为大家关心的问题。

而职工大部分进餐时间都在工厂里，因此工厂内的食品卫生安全显得格外重要。

在我看来，食品安全卫生的保障一方面来自工厂本身。

工厂食堂根据8s精益化管理要求，将食堂操作管理规范化，制度化。

整理，整顿，清扫，清洁，安全，节约，素养，微笑这八个方面贯穿我们工厂食堂开放的每一刻。

食堂的逐渐改善，是同事们有目共睹的。

更为直接的卫生与安全保障却来自我们自己。

为了鼓励大家关注身边的食品卫生安全，让大家拥有健康的身体。

今年，在规范化管理的基础上，工厂特举办食品卫生安全宣传周系列活动。

活动中，我们可以拓展安全知识，更好地了解食堂是怎样一步步保障食品卫生安全，为了同事们的健康不断完善自身各个方面的。

我们可以每天检查食堂的工作，

并且给食堂提一些建议，促进食堂改善自身。

食堂每日的工作会更新公布，同事可以据此监督，成为创建“安全食堂”的一份子。

食材从进入工厂的那一刻起，以一张实实在在的质检书总结从前的食品卫生安全；上餐桌之前，我们又可以清晰地看到它们在所经历的每一步。

在食堂后场，我看到摆放得整整齐齐的物品，先进的蒸汽消毒设备，所有的事务被高效率的标志责任分配到每一个人。

食堂窗口的后面，原来是这么一大番天地！许多同事喜欢在外面吃饭，经常改善伙食。

抱着这样的想法，一次又一次流连于厂外的小吃摊。

你们可曾想过，周围的那些劣质食品正在悄悄地危害着我们的'身体健康。

那些烧烤里面的肉有质检证书么？那些小饭馆又嫩又长的豆芽你怎么证明不是药水里泡出来的？这样没有卫生与安全保障的食物如何让我们自己放心吃下？食堂经常根据同事们的建议

改良饭菜，推陈出新，食堂的叔叔阿姨们穿着统一的工作服，带着口罩手套，热情地为我们服务。

如此这般，不如归去！食堂就是我们的家庭餐桌！

诚然，工厂有责任关注和维护我们的健康成长，但我们自己也需要了解食品卫生安全常识，学习食品质量安全相关的法律法规，对照《食品安全法》，维护自己的权利。

“以人为本，安全第一”，食品卫生与安全需要你我的参与；食品安全需要你我共同的努力。

为了自身的健康，请记住：食品卫生与安全，从你我自身做起。

食堂热烈欢迎同事们参与本次活动，共同监督作，为食品卫生安全出一份力吧！

如果说在生活中跟我们形影不离，息息相关的东西，就是食品，俗话说得好，国以民为本，民以食为天。

食品安全直接关系到人民群众的生活，影响我们每一个人的健康，更关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行。

健康，何等重要！生命，何等珍贵！最近我们不断从报纸、电视中，看到有关食品安全的新闻：南京“冠生园”事件，让人们望月饼而生畏。

广东的“瘦肉精”事件，令我们望肉而怯步；号称生命杀手的“苏丹红”竟出现在我们最喜欢吃的辣味食品中，还有近来的染色馒头，毒豆芽等事件接连发生，究竟要到什么时候才能停止？面对这触目惊心的一切，不寒而栗的事件，我们不

禁要问：究竟，我们还能吃什么？我们吃的安全吗？2008年6月28日，位于xx市的解放军第一医院收治了首例患“肾结石”病症的婴幼儿，据家长们反应，孩子从一出生就一直食用河北石家庄三鹿集团所生产的三鹿婴幼儿奶粉。

随后短短两个月，该医院收治的患婴人数就迅速扩大到14名。

9月11日晚，石家庄三鹿集团股份有限公司发布产品召回声明称，经公司自检发现2008年8月6日前出场的部分批次三鹿牌婴幼儿奶粉受到三聚氰胺的污染，市场上大约有700吨。

为对消费者负责，该公司决定立即对该批次奶粉全部召回。

11月25日，三鹿破产。

截止在11月27日前，中国卫生部发出通报说，截止11月27日8时，全国累计报告因食用三鹿牌奶粉喝其他个别问题奶粉导致泌尿系统出现异常的患儿多达29万4000人，其中6人不排除因饮用问题奶粉死亡，目前仍有861名患儿留医，154名为重症患儿。

同学们，看看这些事件，这些数字，29万4000人，只是一包奶粉将会影响孩子的一生，毁掉一个家庭，我真的想问，中国的食物，是否还可以下咽？请问大家认识这个人吗？对，他是大S的丈夫汪小菲，可是他还有一个职务，他是“俏江南”的总裁，2011年9月，有媒体报道称俏江南南京店使用回锅油，这些回锅油是给员工吃的，暂且不说回锅油时事件与俏江南集团扑朔迷离的关系，近年来，食品问题频频出现，还有最近央视曝光的“氢化油”。

频频出现的食品安全问题让消费者胆战心惊。

洛阳新闻部记者李翔在电视台后大门处，遇刺倒地，身中八刀死亡。

在此之前，李翔是报道地沟油的记者，事后，政府相关部门立即澄清李翔的死与地沟油的调查报告毫无关系，但是为什么在李翔搜集证据的期间遇害，知情人称，李翔关于所查获地沟油的资料也失踪了，这里我们不想多说什么，公理自在人心。

此时此刻，我想在坐的同学都有许多感触，当代中国，工业发达，农业发达，却在我们人类赖以生存的食物中不断做着深恶痛绝的事情，这就是现在中国所谓的国富民安？看着那些令人作呕的地沟油，添加剂，色素，让我们这些生在 90 活在 00 的年轻人真的是 一声叹息，我们也很无奈，很多事情我们无能为力。

我只希望，政府不要以监管不力为借口，企业不要以生产误差为跳板。

还我们健康的体魄，美丽的人生。

谢谢大家，我们演讲完毕。

## 演讲稿安全在我心中篇三

大家早上好！

过去的一周，能够说绵绵秋雨，洁净了我们的校园，滋润了我们的心田，让我们每一天都呼吸着清新舒适的空气，我们的各项教育教学工作有了新的起色，早操和体育课秩序井然，晨读书声琅琅，室内外卫生大有改观。然而，不论是课间纪律、路队纪律，还存在着相当大的隐患，因此这天我讲话的主题是《珍爱生命，安全第一》。

校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、打架斗殴、体育运动损伤、火灾火险、溺水、吸毒、自杀等等。这些都时刻威胁着我们学生的健康成长。同学们，一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主；安全职责，重于泰山。为了让学校安全警钟长鸣，为了我们能有一个舒心、优雅、礼貌的学习环境，我谨代表学校向大家发出以下倡议：

### 一、加强宣传教育。

各级各班要充分利用班会、晨会，认真组织开展安全教育主题班会，提高我们的安全、礼貌意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活，走进我们的心中。

### 二、做好秋季流感等防病工作。

秋季虽然不是多种传染病流行的季节，但同样要加强预防。市部分学校已经发现，我们不得不提高警惕。各班必须要按学校的要求做好每日晨、午检，及时填写晨、午检表，一旦发现有甲型流感或传染病发生，要在半小时内向校医室报告，并立即采取正确的防控措施，不能任之蔓延。同时，我们必须要注意个人卫生，勤洗手，勤锻炼，不暴饮暴食；室内要勤通风，勤洒扫，勤消毒。

### 三、注意课间活动安全。

请同学们课间不要在楼道或操场上，做那些剧烈的、过激、过猛的运动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀爬门窗、栏杆或雕塑，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、踢球等。尤其是课外活动期间，各班必须要按照学校要求的场地，有组织地、礼貌地活动，千万不要在满校园里穷追乱撞。



四、遵守交通规则和交通秩序。

五、讲究饮食卫生，养成良好习惯。

我们经常看到许多学生在校园里的各个角落捡拾果皮纸屑；用自己的双手去保护校园环境的优美。但是，我们也经常看到：操场上、楼梯上、走廊里，有纸屑、食品袋、果皮等。再看花园，一到课间，里面的同学三五成群，追逐打闹，践踏了花草，折断了树枝。同学们，我们是学校的主人，保护环境，净化校园，是我们每个人应尽的职责和义务。不践踏绿地，拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不购买零食，不喝生水，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

六、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。

不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器。不理解陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫人员或老师。

七、认真学习，珍惜时光。

远离网吧，远离台球室，远离游戏厅，不看不健康的书籍，不同社会闲杂人员交往。

同学们，校园是我家，安全靠大家！为了建立安全、和谐、礼貌的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从此刻做起，从自我做起，从点滴做起，时刻加强安全意识，努力增强自我防范潜力，做到警钟长鸣，为构建和谐校园贡献自己的一分力量！

我的演讲完了。谢谢大家！

## **演讲稿安全在我心中篇四**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

同学们，安全问题真的离我们不远，让我这样一个亲身经历过的人来讲可能就更有说服力了。虽然是反面教材，但我想这更能让大家汲取经验教训。

爱好篮球本来是好事，爱蹦蹦跳跳也是有活力的表现。但是不注重安全，瞬间就可能演变成了一场悲剧。就是因为跳起来摸高，没有考虑到寝室这个复杂的环境之中潜在的地滑问题，致使我自己从高空直线下落，以自由落体之势坠地，最终导致手骨骨折这样一个结果。当时的痛不用说是刻骨铭心的，还要麻烦老师，以及让自己的父亲从外地赶来，耽误了他的工作，徒使家里人担心。而且，现在日常生活也非常不便，正所谓“一失手成千古恨”。我这个血淋淋的教训，让同学们明白，不要图一时的兴奋，而带来悔恨。

我们身边的存在安全隐患还不止于此。在寝室还有人在床上乱跳，打闹。万一床板垮了，不仅伤到自己，也可能砸到了下铺的同学；又或者有同学在寝室中充电、使用“热得快”这些有很大安全隐患的设备，这可能会导致一场火灾，危害大家的生命安全。我们在校园里也时常看到有同学在走廊上追逐打闹，更有甚者甚至坐在走廊外的扶手上，还有的人从楼梯间扶手上溜下来，还有的同学在校园骑车，上下楼梯拥挤追逐，体育课不做热身运动等等一些安全隐患。

生活中充满了安全隐患，但我们要尽可能的避免因为疏忽大意而造成的隐患。我们更要防患于未然，加强自己的安全意识，提升安全素养。就如在地板很滑的地方要小心地慢慢地行走，防止自己摔倒在地。在有安全隐患的地方要少进行一点容易受伤的`活动，遵守校园纪律，不做可能引发安全事故的事情。这样我们的安全就能得到保障，我们的生活也就会更美好。

最后我要送给大家一句话：“安全从身边的小事做起！”

## 演讲稿安全在我心中篇五

各位家长、孩子们：

大家好！

很荣幸我能有这样的机会参加今天的演讲会。我的演讲题目是“安全卫生在我心中”。

在这万千变化的社会中什么是最重要的？如果让我来回答，我就说：我最需要的是健康！而安全卫生是生命健康的有力保证。

“孩子，注意前面的石头。”这是母亲在我蹒跚学步时的叮咛。“当心路上的汽车啊！”这是父亲在我飞车上学时的嘱托。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”现在这是我每天上班时所恪守的信念，在人生的旅途上，安全卫生在我心中！的确，在我们离开母亲的怀抱，踏上人生道路以后，我们一直依赖着“安全”这个拐杖，没有它，我们可能会跌倒，可能走不过风风雨雨，更不可能到达人生的辉煌。

“安全卫生”对于我是重要的，对于在座的各位，对于全人类，它的意义在于维护公共利益和稳定社会秩序；在于千家万户的幸福与欢乐；更在于人的生命安危！不讲安全卫生，哪怕是一块豆腐、一根豆芽都能让你身体一句残缺；不懂安全卫生，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行；不要安全卫生，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃生命处于危险之中。正是“安全卫生”保持着我国食品、医疗等众多行业保持高速、迅猛的发展态势，也正是“安全卫生”让我国的综合国力不断的走向发展壮大。

安全卫生知识的贫乏和安全卫生意识的淡薄总是能让我们看到听到一幕幕血的教训：春天一场席卷全球的sars\*\*造成了成百上千的生命凋零；，安徽阜阳的毒奶粉让数十名“大头娃娃”生命攸关……这些事件的发生，无一不是由于缺乏卫生

知识和违反卫生制度造成的!

“前车之鉴，后事之师”，安全卫生工作只有起点，没有终点。从事幼儿教育事业的我们，如果没有“安全卫生”的意识，那么，不仅没有“安、稳、长、满、优”的可能，而且还是失职，是对国家、对人民的不负责任，甚至是犯罪。卫生、安全和良好的社会秩序，是保证国家整体发展、人民生活水平不断提高的最集中的体现，也是最基本的要求。听不进安全卫生的劝告，是耳朵的幼稚；不懂得安全卫生的防范，是心灵的幼稚；不深入一线，排除各种卫生隐患，则是行为的幼稚。

朋友们，新世纪的太阳从东方的地平线上喷薄而出，历史已跨入一个新的时代。当我迎着新世纪明媚的阳光时，我为我们取得的成绩而鼓舞，我为伴随着我走过风雨的安全而欢呼！那么，为创造的辉煌，让我们一起记住：安全警钟长鸣，安全伴我同行！

我的演讲完了，谢谢大家！

卫生安全的演讲稿范文

## 演讲稿安全在我心中篇六

尊敬的各位领导、各位评委、工人师傅们、还有在座的各位兄弟姐妹们：

大家好！

安全，我想不需要阐述过多过深的道理，千叮咛万嘱咐，化为一句期盼祝福的话：为了社会的和谐与稳定，请您注重安全！为了企业的生存与发展，请您重视安全！为了家人的幸福与安康，请您务必确保安全！我是来自调度室的陈兵，今天我演讲的题目是《安全给予了我们幸福》。

每天我的耳边都能够听到“为了家庭幸福、为了企业发展，我要树立安全第一的思想”等一句句沉甸甸的誓言。随着安全质量标准化、岗位对标、手指口述和各种规章制度的稳步推进使我更加的了解到了安全的重要性。我们的生命不仅仅是属于我们个人的，它蕴涵了太多的意义，它凝聚了太多人的牵挂，牵系到千家万户的幸福与安宁。

人们常说“调度指挥一切”，简简单单的六个字使我在调度室工作的这四年中慢慢的领悟这其中的蕴意；因为它不仅仅只是指挥生产，当你在指挥生产中有可能一个很小的失误就会造成一个很大的事故发生；在此我想说：“矿井的深处，每位矿工的生命都与我们息息相关。”我能想像我的矿工兄弟们遇难时无比眷恋的眼神，也能想像亲人痛苦无助的表情。

每天我看到一名名艰苦而朴实的一线工友们脸上挂着笑容的踏上了工作的岗位时，在我的眼中他们的笑容是那么的和蔼可亲。当我走到他们工作岗位时，看到他们一个个都在埋头苦干并还不时时的擦去脸庞的汗珠时，我在他们的神情中看到了他们的幸福，就是这种幸福使他们坚定了信念，也更是这种信念使他们各自都在岗位上默默的付出着；当我看到他们带着疲倦的身躯走在回家的途中时，从那双眼神中我们看到了对家的渴望、对家的思念；时不时的从嘴角还能看到一丝丝的微笑，就是这种微笑证明了他很幸福；但是只有安全才能给予他们这种幸福。我们为了他们的这种幸福在指挥中不能出现失误，因为我们失误不起。

今年随着《煤矿矿长保护矿工生命的七条规定》的推行和贯彻落实更加的表达了国家和上级领导对安全的重视，对咱煤矿工人的爱护，《七条规定》是保护咱矿工安全的生命线，也是煤矿安全生产的底线。我们要全面学习、贯彻落实好《七条规定》中的每一条，时时刻刻绷紧安全弦，筑牢安全防线，保障安全效益，工人兄弟们让我们为了我们的曙光而努力吧！我们要为今天有这样的平台而兢兢立业；我们要为了企业的发展 and 家人的幸福而安全生产；我们要为了更好的

明天而发愤图强。不论以后的结果会怎样我们都不要后悔因为我们曾经已努力和付出了；我们要坚信只有安全才能给予我们幸福！

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 演讲稿安全在我心中篇七

尊敬的老师们、亲爱的`同学们：

大家好！

我是高xx班的xxx□很荣幸能站在讲台上担当这次的演讲者。这次我想和大家说说的话题是“食品安全”。

关于这个问题，我明白其实已经是老生常谈了。因为在我们的学校，一直在发生着从校外带盒饭，快餐等食品的行为！这是非常不正确的！是严重违反了我们学校规定的！但是，这样的事情却长久的存在于我们的学校中。

作为一名高中生，我明白。这样的行为，其实早在小学的时候我们已经知道，是不被允许的！我们也明白在街边的那些小摊小贩手中买来的没有安全证明的食品是多么的危险！但是，我们却没有将这些危险放在心上，只想着去满足自己的口腹之欲！

同学们，“国有国法，家有家规”，过去多少人才都从这里苦学成才，难道短短的三年，我们还要浪费时间在这上面吗？现在听取了大家的意见，食堂也变得有所改善。尽管不可能和外面一样花样百出，但是满足我们三年的时间，已经是非常足够的了。

我们是为了什么而来？我们是为了什么而走上学习的道路，难道我们之前所做的一切都不足以与这小小的欲望相比吗？

同学们，请学会选择学会判断，我们的健康，关系着所有在意我们的人。