

2023年高一新生军训感悟(优质8篇)

岗位职责的变化与调整需要及时沟通和协商，确保工作的顺利进行。下面是小编为大家整理的一些范文范本，希望能够激发大家写作的灵感和动力。

高一新生军训感悟篇一

一个空杯子在狂风中会倾倒，但如果装满了水就会稳定的竖立在风中。倘若我不能改变世界，那么我只能改变自己。

比如说——军训开始的第一天，我们手忙脚乱的整理自己的衣服和床铺，以及那些琐碎的生活物品，完全没有听到熄灯的哨声，在被女教官全部拉出去站军姿之后，我们暗暗下定决心要互相提醒时间。

比如说——第二天的寝室评分，零分，原因是“水未关”，我们震惊的无言以对，第一天可以说是不习惯这里的作息得了个不尴不尬的七分。那么这已经第二天了却因为水龙头没有关而得了零分。要说原因也有，晚上四楼水压低，经常没有水，我们就打开水龙头用盆接水。如果来水了就会有声音提醒，而如果到了早上时间紧迫又恰巧没有来水，水龙头就没有关。

可是我们不愿意被批评，被轻视，于是在深夜熄灯后打亮手电筒整理寝室，设定好时间提前起床充裕分配，互相提醒注意物品摆放位置，那是我们，那都是我们学着适应，争求改变的身影。“物竞天择，适者生存”达尔文的进化论告诉我们，地球上千百万年前数以亿计的生物经过漫长时光的淘洗与沉淀只留下了最优秀的种族。也就是说，弱者只有被淘汰的地位。不是强者胜，而是胜者强。

军训的生活只有八天，在这期间它的管理与作息足以对我今

后的高中学习产生巨大的影响。忍耐着汗水流进眼睛的痛苦，习惯着食堂里的饭菜，改变着习以为常的懒散作息，学习着规范划一的动作，我们改变自己只为适应那军事化的管理标准。我们做到了，其实生活中又何尝不是这样呢？繁重的作业，快节奏的课堂，起早贪黑的生活，对每个人来说都是公平的二十四小时。优秀的人学会适应，努力改变，懒惰的人我行我素，拒绝改变。于是两级分化开始，优秀的人更加优秀，懒惰的人更加懒惰。我所要做的就是去适应那些我能习惯的，改变我不能适应的。

扎起清爽的马尾辫，穿上干净的校服，白色的帆布鞋站在校园内，我知道，高中三年的青春乐章奏响了。以上所述，愿与青春共勉，尽力而为，问心无愧。

高一新生军训感悟篇二

顶着烈日，我们实验中学新高一全体学员驱车来到xx区xx园，开始了为期八天的综合实践活动。

我们是初入高中的学子，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种对自我的挑战。这八天，我们都是离开温室的花朵，要学会自力更生，独自面对生活。要做到这一切，我们必须改掉常日娇气的习性，从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来接受阳光的洗礼，面对种种的考验，学会吃苦！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。教官说，不严格的军训是锻炼，而严格的则是磨练。对，作为一名实验学子，我们就是来接受磨练的！

八天的军训，对于每个人都有不一样的滋味。而对于我，军

训已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，扎根在我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。这一切，才是综合实践活动的真正意义所在！

人生道路上，应该印满自己的脚步，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。感谢军训，在我的成长之路上刻下一个永不会磨灭的深刻的脚印，它正指向勇敢与坚强！

高一新生军训感悟篇三

有泪. 有欢. 有苦. 真乃五味俱全了. 军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的. 日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，

晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

高一新生军训感悟篇四

送走夏日的烈日炎炎，脱去总也洗不净的层层汗衣，张开怀抱，拥抱秋日的清凉，迈出矫健的步伐，踏进秋里的校园，在这里我们将谱写新的篇章，开启高中生涯的第一课——军训。

对于军训我早有耳闻，早在小学和初中时代也军训过，并且感觉一切轻松自如，所以当听到“军训”二字时，我没有任何反应，只是在脑中幻想，不就是像木偶一样，直挺挺的站着，再由教官们的语音模式控制着做甩臂抬腿动作，再踏步几下嘛？有什么大不了的。然而仅仅半天的训练，别让我的三观颠倒，大吃一惊。

简单的开营仪式后，我们班的教练便带领我们到达训练场地，开始军训之旅了。虽已至秋日，然而夏日的暖阳却依依不舍，

在朗朗乾坤上凝成一团耀眼白光，散发融化空间的热量。刚刚告别暑假的孩子多多少少还有点未退却的慵懒，然而那白衣教官，震耳欲聋的哨声像火炮突击在耳边炸响，余波将混沌的慵懒顿时炸得灰飞烟灭，猛然间，心头一颤，冷汗四起。

也许是为了洗去冥顽不固的嚣张气焰，刚开始教官就上来给我们一个下马威——十分钟站立军姿。不错，这没问题，我的身板站得笔直，像一尊挺立的蜡像，一动也不动。但是随着时间缓慢的流逝，我感觉我身上的肌肉像是在僵化，一点点失去它原本的柔软，十分钟恍若三秋，给人那种难耐不安。我面色坦然，依旧仰首挺胸紧贴在裤缝间微微颤抖的拇指却不识时务得出卖了我坦然背后的紧张和压抑，无妨，我微微皱紧眉头，有缓缓舒展，一个字在心头冒出：忍。

高一新生军训感悟篇五

从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。n天的时间太短了，来不及让我细加体会。本站小编在此整理了20xx高一新生军训感悟心得体会800字，希望大家在阅读过程中有所收获！

今天是军训的第一天，虽然只是第一天，但是已经能感受到教官的严厉。我们在饭堂门口站了半小时军姿才允许吃饭，教官面目狰狞的在我们身边转悠，稍微一动就劈头盖脸把你骂一顿。所以大家都站得笔直，教官一走开才动作迅速的擦汗。

今天主要是考入学考试，但是教官仍然是一丝不苟让我们排队，很明显这就是铁的纪律，我们穿上了军装，就应该像一个军人一样，遵守纪律，服从命令。

对明天的训练，我充满了期待，我相信我们一班的同学一定会很好的完成训练目标，为班级争光。

今天是军训的第三天，终于没有刚开始的新鲜感。所有的感觉只有酸痛疲惫和麻木。住习惯了高床软枕。穿惯了纯棉布料习惯了以前的学校……一切的一切除了刚来时的新鲜感更多是诸多的不习惯。望教室里一张张陌生的脸很多都还是叫不出名字的。宿舍也从2楼变成了7楼宿舍的同学也从八人变成四人。一间宿舍里大家都从不同的地方来。难免会想以前的同学。想念家里的人。想念以前学校的点点滴滴……每到这时心中会有不少的惆怅……所幸这里的同学们都蛮友善。军训的这几天有枯燥有汗水有疲惫但不乏有了自信。在一次次练习立正。稍息。左右转。起步走……平常走路习惯了，现在特不容易集中注意力。教官随时发出命令都要执行。稍慢是不行。刚开始练习是错漏百出经过几天的练习。我也更有了自信，一次次的转身变得更加轻盈了一次一次的口号也更加响亮了。一次次立正也更加笔直了，内心有了一种力量，让我开始期待后天的汇报演出。

今天是军训的最后一天，总体来说是最轻松的一天了。我们的谭教官是一个外冷内热的人，刚开始见到他的时候总会被他脸上的刀疤和严谨的脸庞所吓倒，几天的相处下大家都对他产生了友谊，他总是说话的时候眨眨眼睛生怕说错什么话，谭教官对我们的好事从每一个细节说起，别人班的教官总是不许大家稍稍的活动，而谭教官只要看到我们豆大的汗珠落下总是不忍心的叫我们活动活动，每一次我们的起步走，不管教官多辛苦，他总是一遍一遍的坚持喊口令，看着教官沙哑的嗓子心里挺心疼教官的，谭教官是第一个叫我如此敬佩的教官，他不仅谦虚用特殊的方式使我们心身都受到了陶冶。最后一天大部分时间都是让大家调整心情准备明天的汇报演出，所以就练习了几遍。今天是和教官最后一天在饭堂吃晚餐了，想到这几天的经历，开始不希望教官离开我们。看着大家齐心的努力，带着有些期待有些紧张度过了这一么一天。

在充满苦与甜的军训结束，即将踏上归路之际，参加实践的同学，有的满脸笑容，迫不及待地想回家；有的与教官依依惜别，眼泪像断了线的珠子往下掉，这正是 官生情深何忍别，

实践基地话炎阳。

在3月31日中午，我们延平中学初一年段的同学出发去省新镇南安五中，实践基地军训。

一到基地，安排了宿舍后，就把学生集合教同学叠被子、被褥、毛巾等，还布置各班的卫生区。一想到能和同学同吃、同睡，心里乐滋滋的，又想到要打扫卫生区。又要限制我们，晚上10点睡觉，早上6点起床，又不能出去外面，心里很不是滋味。

傍晚，教官用广播叫同学们集合，准备吃饭了。同学们一听到吃饭，便顾不得别的，直奔操场。操场上顿时人声鼎沸，不一会儿，便对齐了。由三路进食堂，进食堂后，还要一席10个人把桌子围住，身子要站直，不准乱动。有的同学眼巴巴地望着饭菜，却吃不到，肚子激烈地做出反抗，咕噜、咕噜地直叫，可还是有些忍下来了；有的同学饿提受不了，看到饭菜就猛吃，结果被教官教训了一顿。看到这种情况，有的惊恐不已，有的幸灾祸，真不该是喜还是忧。必须等到教官喊坐下才可以坐，并且不能太吵，如果太吵，教官便再次喊起立，我们就得再站起来，如此循环，只要安静，便可坐着。这样就能开饭了吗？当然不是，到这个阶段必须腰挺直，两手放膝盖上，当然要等到喊开饭才可以吃。这样开饭的事就告一段落了。

第二天，由于早上3、4点起床，在6点20集合的时候，教官便籍此处罚了我们，套教官的一句话，就是不遵守纪律，就开运动会。因此，我们做了200多个下蹲，同学们叫苦连天。我并不觉得这是坏事，反而觉得是好事。因为没有纪律的集体，就像一盘散沙，如果在军队里，纪律就是一切，破坏纪律，就得接受处分，教官严格要求我们，这并无不妥，也培养了我们自觉遵守纪律的思想。

吃过早饭后，我们开始了魔鬼训练。教官教导我们坐如钟，

站如松，行如风，要有军人的风范。在训练过程中，有的同学做不好，就被叫出去挨几个耳光，看见同学挨耳光，真同情他们。

在参观展馆活动中，教官叫我们参加晚会表演。

只有经历过地狱般的磨练，才能有征服天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

我羡慕军人的英姿飒爽，羡慕军人的英勇顽强，羡慕军人的勇往直前。当一名军人，是我就有的梦想。

来到了初中，我们开始了5天的军训。梦寐以求的一天终于来了。

军训生活的艰苦是我所未曾料到的。一天中大部分时间都在训练。操场上似乎也永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水。一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起，让我们充分地感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们认识了很多，从而走向了坚强。

军训第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，十分钟在我们眼里简直是漫长的冬季。炎热的太阳火辣辣的炙烤着大地，脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，双眼平视前方，大家都像电线杆似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。时间一分一秒地过去，我真希望时间走得快一点，或者下一点雨刮些凉风。但这些都是幻想，有时我实在忍不住想动了，就会在心里默默地念：“坚持就是胜利……”咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸？时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。教官一声“解散”，大家顿时兴高采烈，此时才发现世界上最美丽的语句是“解散”。经过一天的训练，累得

坐下来就不想站起来。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，我们能以顽强的意志坚持到最后。

5天的军训生活结束了。我早已疲惫不堪。刚学立正是，我就疑惑了：为什么体育课中经常做的动作，早已会的动作，教官为什么要如此仔细地讲解，为什么一个左转，一个右转要我们如此煞费苦心练习。5天的军训让我明白了：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不挠的精神，体现了龙的传人的毅力；练转身，体现了人类敏捷的思维。我相信，军训生活将使我终身受益。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……军训结束了，而过程的点滴却成为永恒的记忆。我会将这些珍藏，因为它们是人生中的财富！

高一新生军训感悟篇六

进入高中之前，就听高年级的朋友说高中会搞军训。我当时听到这，心里有点紧张，但是紧张中又带着一点激动，不知道军训等待我的将是什么，直到我亲身经历了这件事，才解开了我的疑惑。

军训之前，学校开了一个关于军训的大会，接着就是教官们给我们示范军训时会学到的内容，看着教官们标准的姿势，我发出了很大的感慨。

军训正式开始时，我们都很激动，没过一会儿，带领我们班的教官来了，教官让我们放松些，不要把军训想的太可怕了，其实军训也并非是人人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。接下来军训正式开始了。先是站军姿，别看只是站着，但是真的站标准就不是那么容易了，没过一会儿，我们都坚持不住了，站的我们腰酸背痛的。不过艰苦的军训并非只有艰苦，

紧张忙碌的军训之余，我们一同感受到了军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。你来一首，我拉一首，宛如一缕春风拂过心头的《军中绿花》，幽默诙谐略带可爱的拉歌，令人难以忘怀。而这些都是我们平日中未曾感受到的。大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，一定会永远铭刻在我心中。

军训最后还举行了汇演，虽然我们班并没有取得好成绩，但是我们却留下了美好而难忘的回忆。

高一新生军训感悟篇七

军训虽然还有七天，还要经受很多的磨练，但这些对那些农民来说，简直不值得一提。本站小编在此整理了20xx高一学生军训感悟心得体会800字，希望大家在阅读过程中有所收获！

随着一轮明月渐渐落下，太阳缓缓的升起，鸟儿叽叽喳喳叫了起来，人们也都苏醒了。在山东大学南校的操场上，来了一群初中生和几位体育老师，这是初一新生在军训，这群初中生穿着整齐的校服，白色上衣，蓝黑色裤子，上衣上面绣着几个红字：山东大学第二附属中学。我就在这群初一新生当中，我们好奇的看着四周的场景，来到了一片宽敞的操场，开始了五天的军训。

来这之前我听几名大哥哥说：这里教练非常严，军训起来非常苦。我听到这些话以后，心里就打起了鼓。这次军训累不累，老师严不严等等问题在我的脑子里打转，今天是我第一天军训，我带着重多的疑问和忐忑不安的心情开始了军训。

一二一，一二一，稍息、立正、向前看齐，手放下，站军姿2

分钟，有一位同学动就加时一分钟！老师严厉的对我们说。

不就是两分钟吗？站一会儿就可以了，真简单！我想到。可是说起来简单，做起来难；那些小飞虫好象想捣乱，在我们的头上乱飞，有几个同学忍不住动了几下，被老师发现，加时一分钟，我们不敢再乱动，3分钟漫长的过去了，我们都出了一口气：终于完了！我们练原地转圈，有些同学都分不清左右，不时地转错方向，但最终全体同学没有一个人转错。

后来，我们开始学武术操，从这个名字就可以知道，这个操比较适合男生，这下子，我们可以不做那种到处显着女生味的女生操了。因此，我们学操只用了一个上午就完全学会了。在接下来的几天里，身体不是酸，就是苦，也有辣，但在体质、精神上尝到了甜头。不过有一个同学因说话被罚做蹲起跳200个都快站不起来了，从此没有一个同学乱说话了。

就这样，五天的军训时光就这样过去了，我们在这短短的五天里学了很多，坚持不懈，不到目的不罢休苦中带甜，最后我们都享受到了胜利的喜悦。

一轮红色的太阳渐渐落下了，淡黄色的圆月缓缓升起，天空中，无数的星星眨着眼睛，夜晚蛐蛐知知的欢快地叫着，安静极了，我们也进入了甜蜜的梦乡。

今天是军训的第一天，虽然只是第一天，但是已经能感受到教官的严厉。我们在饭堂门口站了半小时军姿才允许吃饭，教官面目狰狞的在我们身边转悠，稍微一动就劈头盖脸把你骂一顿。所以大家都站得笔直，教官一走开才动作迅速的擦汗。

今天主要是考入学考试，但是教官仍然是一丝不苟让我们排队，很明显这就是铁的纪律，我们穿上了军装，就应该像一个军人一样，遵守纪律，服从命令。

对明天的训练，我充满了期待，我相信我们一班的同学一定会很好的完成训练目标，为班级争光。

今天是军训的第三天，终于没有刚开始的新鲜感。所有的感觉只有酸痛疲惫和麻木。住习惯了高床软枕。穿惯了纯棉布料习惯了以前的学校……一切的一切除了刚来时的新鲜感更多是诸多的不习惯。望教室里一张张陌生的脸很多都还是叫不出名字的。宿舍也从2楼变成了7楼宿舍的同学也从八人变成四人。一间宿舍里大家都从不同的地方来。难免会想以前的同学。想念家里的人。想念以前学校的点点滴滴……每到这时心中会有不少的惆怅……所幸这里的同学们都蛮友善。军训的这几天有枯燥有汗水有疲惫但不乏有了自信。在一次次的练习立正。稍息。左右转。起步走……平常走路习惯了，现在特不容易集中注意力。教官随时发出命令都要执行。稍慢是不行。刚开始练习是错漏百出经过几天的练习。我也更有了自信，一次次的转身变得更加轻盈了一次一次的口号也更加响亮了。一次次立正也更加笔直了，内心有了一种力量，让我开始期待后天的汇报演出。

今天是军训的最后一天，总体来说是最轻松的一天了。我们的谭教官是一个外冷内热的人，刚开始见到他的时候总会被他脸上的刀疤和严谨的脸庞所吓倒，几天的相处下大家都对他产生了友谊，他总是说话的时候眨眨眼睛生怕说错什么话，谭教官对我们的好事从每一个细节说起，别人班的教官总是不许大家稍稍的活动，而谭教官只要看到我们豆大的汗珠落下总是不忍心的叫我们活动活动，每一次我们的起步走，不管教官多辛苦，他总是一遍一遍的坚持喊口令，看着教官沙哑的嗓子心里挺心疼教官的，谭教官是第一个叫我如此敬佩的教官，他不仅谦虚用特殊的方式使我们心身都受到了陶冶。最后一天大部分时间都是让大家调整心情准备明天的汇报演出，所以就练习了几遍。今天是和教官最后一天在饭堂吃晚餐了，想到这几天的经历，开始不希望教官离开我们。看着大家齐心的努力，带着有些期待有些紧张度过了这一么一天。

那是一个风和日丽的一天，学校组织了一次军训活动，是为了考验我们毅力的活动。那天，我们刚到达目的的，就有教官来训练我们，我们换上了军装，实足像个小军人。

军训生活的酸甜苦辣是天天都有的。每天都要学习新动作，只有刻苦训练才可能掌握要领、达到要求。有时为了动作标准，短短的几分钟休息时间都要被霸占。每天要站十几分钟、甚至几十分钟的军姿，这已经够受的了。可偏偏天公不作美，太阳当空照，满地忙的搬家的蚂蚁对我笑，汗流浹背也不敢动一动。打报告吧，一想前两天都没打过，坚持一会就成功了，报告就怎么也打不出去。这种滋味没有亲身经历是想象不到的。恰巧有个同学不舒服了，教管亲切地询问还能继续吗？能！那个同学毫不犹豫地回答道。好小伙子，真是坚强的小战士。这简短的话语中隐含着一个坚持不懈的灵魂。

每当我面对困难要畏缩时，是教官鼓励我们前进，每当我为动作不得要领而失去信心时，是教官耐心的孜孜教导。教官时而严肃，时而和蔼，时而古板，时而可敬不过我还是依旧喜欢这位早已住进我心底的堂堂正正的军人。

教官在休息之余经常告诫我们军人要具有高度的责任感，不听指挥无组织无纪律的做法在部队是绝对禁止的。四天里教管好像从来没笑过。别看他一直直板着脸可是内心是很疼爱我们的。可我们这些顽皮的孩子一玩起来就忘乎所以，经常惹得他不高兴。

四天的军训生活转眼就过去了，一想起要返校回家了，还真有些舍不得。是他让我领略了军人的豪迈气概，是他让我体验了军旅的磨练。

汽车启动了，不知谁说了声：终于解放了。是啊！俗话说的好不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香。

高一新生军训感悟篇八

军训，一个令人听到就感到害怕的字眼，一个能影响一生的字眼，一个令人激动的字眼，一个幻想的字眼。五天的军训，就像一个调味瓶。酸甜苦辣样样齐全。

当我们迈开军校的步伐的那一刻，心中却有一种不舍的感觉。在这里，我们尝到了种种滋味。我们磨练了意志，品尝到苦涩；品尝到失败的痛楚。

军训已经结束，相信每个人都是依依不舍。日子总要过去，就像我们的这段时间，曾经觉得像是个漫长的世纪。但现在不也都过来了吗？现在想想，我们已少了些羞涩，多了些收获。当我们在军训这段时间里，提起军训我们总抱怨声不断，军训好象是我们的噩梦。但当军训过去，军训里发生的趣事，却被我们一而再再而三的提起。在军训这段时间了，提起教官，我们总是胆战心惊，教官就酱是错误和责罚的代名词，但现在想来教官也时不时帮我们整理那我们未整齐的衣领。军训像是美味的食物，让我们回味无穷。。

黎明，刺耳的铃声让我们这些正遨游在梦境的孩子们回到残酷的现实生活，拖着极其不情愿的身子，努力离开温暖的被窝。因为我们要军训！

凌乱而急促的脚步声表现出我们慌乱的心情，急速而忙乱的动作显示出我们匆忙的身影。此时，没有闲庭信步的雅致，只有脚尖与楼梯摩擦发出的“噔噔”声，没有耐心的等待，只有身后催促的“快点”。在阵阵的匆忙过后，一切安静了下来。喧闹的寝室楼获得了它难得的寂静，然而学校的操场却人声鼎沸了起来。此起彼伏的口号声回荡在操场，盘旋在空中。教官嘹亮而富有独特军营味道的口令声，指挥着我们前进。。

太阳羞涩地从云中露出笑脸，发出万丈光芒。而我们却拖着

经过早操训练后早已疲惫不堪的身体，慢慢地，缓缓地。走向食堂，看见食物的我们犹如疯狂的饿狼一样。没有了在家时那品味的细嚼慢咽，有的知识为了填肚子的风卷残云，没有了绅士般的风度翩翩，有的是毫无形象的狼吞虎咽。当家里人问起“饭菜如何？”“不知道”“没感觉”是我们的回答。

当太阳慢慢移动着它硕大的身躯，我们已经开始了早晨的军训生活。太阳发出万丈光芒，温暖着大地，驱走严寒。此时我们赞美着它。正在站立军姿的我们犹如座座屹立的小山。虽不巍峨，但也挺拔。在教官的知道下，我们动作标准，整齐划一，纹丝未动。哪怕是只飞虫落在脸上，也是丝毫不敢移动下早已僵硬的身体，亦不去抬手将它驱走。因为我怕教官的责罚，更怕影响队列的整齐度。教官也总是给予我们鼓励，使我们斗志更加旺盛。当我们踏着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，统一的着装。我们真的感觉，我们不是新生，而是个刚刚入伍的新兵。刚进入大学的我们也许永远不会明白，单单一个军姿会有如此多的要求？双脚分成60度。五指并拢。大拇指指向食指第2关节处，中指紧贴裤子中缝。收腹。挺胸。提臀。收肩。双肩自然下垂。眼睛平视前方，这些要求让我们知道什么叫做军人！

太阳移动至我们头上时，我们最盼望的就是教官发出“解散”的口令声。这也许是我们军训中最乐意听到的两个字了！这样我们会回的休息的时间，休息的时间在军训显得如此珍贵。我们会在这个时间里尽量让自己的身体得到放松，尽可能的让身体能量得到补充。床是这么的舒服。

如果说早上的军训是大餐前的开胃菜的话，我愿意把下午的军训生活比做完税的压轴戏。炎炎烈日，烈日下的我们挺拔的身姿，刺眼的阳光，晒地眼睛只能微微睁开，脸晒红了，晒黑了，甚至晒掉皮了，衣服湿了，腿疼了，脚肿了。可我们没有退缩没有倒下。。汗珠顺着发梢，慢慢流下，淌过脸庞，低落在干裂的大地。额头上的汗水在阳光的照耀下，闪

着晶莹的光彩。偶尔有微风催过，带来些思思凉意。在军训场上撒下晶莹的汗水。皮肤就这么一日一日变红，再变黑。我们就这样一天一天张大，再老练。十八`九岁的年纪承载无数梦想的声明，在训练场上明白了什么叫坚毅；当绿草被热浪风干，当鲜花被骄阳晒得地下高贵的头，我们口号嘹亮，步伐整齐地从它们身边经过。离开了一朵花儿的绚烂，天上有一朵白云飘过，我们明白了什么是坚强。我们期待在场酣畅淋漓的大雨，浇灭这烈日下的炎热，滋润下干旱的大地，那样我们也许会休息两天。可是天空依然请抗，太阳依然毒辣。

太阳依然重复着东升西落，时间仍一秒一秒从我们身边悄然流逝，我们挥一挥手满作别稚嫩的从前。军训的日子里，一张张充满稚气的脸，一起哭着一起笑着也闹着，只是因为经历过军训的风雨与考验。坚强开始挤区脆弱的空间，团结成为一切的主角，在这浅浅的秋光里，该开的花儿开着，什么也没有改变。但谁也想不到就在军训的时间里，回给我们衣裙孩子留下如此深的烙印，这挥之不去的烙印将在每个生命的旅程绽放出光彩。

或许最后我们会拿下军训标兵的称号，或许多年后我们会非得比雄鹰更高，但能与否都已不重要，经历过风雨后的阳光普照，沉淀下一种精神，已足以让我们享用终生。

同学们，因为有了教官的严格要求，我们才会有今天的成绩。在此，让我们向所有离去的教官致敬！因为有学校的支持和配合，军训才得以画上圆满的句号所以让我们向所有老师，辅导员说声：“谢谢！”

高尔基在《海燕》中写到：让暴风雨来的更猛烈些吧！同学们，让我们对将来说：“让任务来的更繁重些吧！”让我们用军训后的金刚铁骨来迎接新世纪的挑战！让我们用钢铁般的意志来实现心中的梦想！让我们用钢铁的脊梁来完成祖国建设赋予我们的任务。

人生光辉的一页，是我迈开高中生涯的第一步。