

跳绳大赛策划案(精选7篇)

岗位职责的明确可以避免责任模糊和工作冲突的发生。以下是一些岗位职责的实际应用案例，供大家参考和学习。

跳绳大赛策划案篇一

【活动目的】 淡淡的阳光，温暖的风，淡淡的笑。脱去一个冬天的厚重，连阳光都跳动起来。这个时候，走进春风，走进阳光，感受温暖，感受和煦，让自己的心也舞动起来。为了活跃学生的业余文化生活，增强学生的体质，增进各同学之间的友谊，凝人气，聚力量，同时为了为以后的跳绳运动选拔人才，跳绳协会特意举办此次跳绳比赛。

【活动时间】 20**年4月

【活动对象】 华侨大学厦门工学院(以下简称工学院)各班级学生

【活动地点】 **台和田径场

【活动安排】

1、活动主要内容:

此次活动分为两个环节，传统跳绳比赛和趣味跳绳比赛。以友恭八个队和友惠五个队为单位。传统跳绳比赛主要是以代表队中个人为单位，分男子组和女子组、分项目进行计时比赛。趣味跳绳比赛是以同个代表队里的10个人组成一个团队，通过队友间的合作，来完成游戏任务，为各自的代表队争取荣誉。

2、前期准备:

1) 讨论确定本次活动的地点、时间、各项工作的负责人，确实落实活动策划方案；

2) 及时通知各个班级准备此次活动，并详细说明此次活动规则；

3、活动期间：

1) 借助学院广播、海报、bbs等形式对此次活动进行全程宣传；

2) 安排人员进行拍照摄影，（可借助于记者团）。

4、活动后期：

由跳绳协会宣传部门负责人员整理本次活动的照片，将比赛过程的照片进行设计与说明，以及比赛的成果，做成展板置于教学楼、食堂及宿舍楼宣传栏处。

【注意事项】

参赛人员规定：每个人最多报两项（趣味跳绳比赛除外），每个辅导员每个项目最多报三人。

跳绳大赛策划案篇二

为营造和谐校园的良好氛围，培养学生的团队意识，充分展现个班级良好的精神面貌和自强进取的拼搏精神，不断增强身体体质和丰富活跃学生的课余文化生活，我院特举行跳绳比赛。

20xx年11月13日早晨8：30开始

社科楼西篮球场

10级、11级学生

1、团体赛：跳大绳

2、单项赛：一分钟计时跳小绳

1、团体赛：本项比赛为团体赛（“8”字接力跳，集体跳大绳）以班级为单位（每班12人），两人摇绳，10人跳绳。限时三分钟，超过三次使绳子中断，则比赛停止。“8”接力跳依跳过绳子的累计人数多少作为评比依据。集体跳依累计跳过的次数多少作为评比依据。

2、单项赛：本项比赛为个人赛（一分钟个人赛，男子一分钟直飞跳，女子一分钟死花跳），选手在指定区域内比赛，以1分钟内次数最多者为胜。

3、比赛顺序：

（1）比赛开始前15分钟，各班负责人到主席台抽签，抽到的次序即进行比赛时的顺序。

（2）先个人，再团体。

凡参赛人员必须严格遵守比赛秩序，服从组织者的安排，不得有意破坏比赛的进行，否则定严肃处理。

技术员、统计员均由体育部部长、干事负责

1、个人奖励：一等奖2名，二等奖4名，三等奖6名

2、团体奖：一等奖1名，二等奖1名，三等奖1名

跳绳大赛策划案篇三

一、参赛单位：

以班级为单位，各参赛队报名人数为18人。

20xx年10月28日中午12:10首轮

20xx年10月29日中午12:10复赛及决赛

以班级为单位，每班出18人，15人跳绳，3人摇绳(其中一名同学为摇绳替补)。

摇绳2人对面站立，手持长绳向1个方向摇动，其他运动员排队依次连续从绳的一边跑向摇动的绳子并跳过。以跳跃成功次数多少排出名次。如规定时间内跑跳过程中有人未能跳过，使摇绳中断，可继续比赛，但该次跳跃不计数。各队比赛时，场上同一时间不得超过两个人。每人在场上连跳不得超过两个。

请务必按时参加比赛。参赛双方必须于比赛开始前5分钟到场。迟到10分钟按弃权处理，当场宣布告负。

比赛双方如有异议，请当时提出，过后不议。如有因天气原因，比赛顺延，另行通知。

首轮23个班随机分为a□b□c□d四个小组，比赛时间为3分钟，每组晋级两个班级。

复赛8个班随机分为两组□a□b组抽签决定，复赛时间为4分钟，每组晋级两个班级。

决赛4个班各进行5分钟比赛，决出冠、亚、季军。

比赛双方如有异议，请当时提出，过后不议。如因天气原因，比赛顺延，另行通知。

冠军:一名

亚军:一名

季军:两名

希望广大研究生同学在繁忙的学习之余，能前来为本班的同学加油，体现班级的凝聚力，尽显研究生风采！

*****研究生会

20xx年10月26日

跳绳大赛策划案篇四

信息科学与工程学院

20xx级“跃动青春”趣味跳绳活动

策划书

(一) 活动目的和意义

本次活动目的在于增进班级凝聚力，提高同学们对户外锻炼等体育活动的兴趣，丰富大家的大学生活；让习惯“宅”寝室的信息学子们，关掉电脑，走出寝室，奔向操场，在大型的集体体育活动中释放自我，展现自我，充分感受到集体活动的魅力，让大家在这个开始耕耘的季节里，感受到一股团结向上的力量；此次活动不仅可以展示我们信息学子的好风采，在这个生机勃勃的春天里，为大家提供一个健身和竞技的平台，同时也可以营造出和谐校园的良好氛围，培养同学们的团队意识，充分展示各班级良好的精神面貌和自强不息的拼搏精神，不断增强身体体质和丰富、活跃同学们的课余文化生活。

(二) 活动主题

热爱生活，跃动青春

(三) 活动宗旨

学习不忘娱乐，奋斗不忘生活；劳逸结合，创造属于我们现代大学生的精彩人生

(四) 活动对象

20xx级信息院全体同学

(五) 活动项目

趣味跳绳

(六) 活动时间

周日下午2:00开始，预计所需时间2小时。

(七) 活动场地

新校体育馆篮球场

(八) 主办方

共青团中南大学信息科学与工程学院委员会

(九) 承办方

中南大学信息科学与工程学院20xx级年级会

(十) 赞助单位

xx科技有限公司

(一) 活动宣传

1. 提前三天拉条幅“预祝“联发杯”信息院11级趣味跳绳活动圆满成功”
2. 寝室下面张贴海报（1栋、27栋、28栋、31栋）。

(二) 准备工作

1. 工具准备：大绳、秒表、喇叭、桌凳、相机；
3. 奖状、奖品的准备；
4. 制作比赛结果统计表并打印；
5. 事先分派相关工作人员任务。

(三) 比赛流程

- 1、 工作人员提前半个小时入场。
- 5、 比赛完后各班可留下班长或文体委员等候评审结果，并领奖
- 6、 年级长讲话，宣布获奖班级及名次，颁奖。

(四) 游戏规则

1. 原则上每班至少20人参加，男女比例不限。
2. 比赛分两部分：班级集体跳（3分钟），两人摇绳，其余同学集体

3. 参与人数少于20人的' 班级，每少一人扣2分。

1. 总台2名负责人，负责记录各班成绩并排出名次；

跳绳大赛策划案篇五

大学生趣味英语演讲比赛。

二、活动目的

为了丰富同学们的校园文化生活，激发同学们对英语学习的热情，提高同学们的英语口语表达能力，同时也为同学们提供了一个展示自我的平台。英语角协会，经贸与管理系决定合力策划举办趣味英语演讲比赛。

三、活动对象

xx医学院全体学生。

四、活动形式

本次趣味英语演讲比赛旨在提高口语表达能力，形式多样，可以演讲、朗诵、小品、话剧和歌曲等。

五、活动流程

本次活动共分为初赛和决赛两个环节。

1、初赛。

时间：2020年x月x-x

地点：xx大学生活动中心。

形式：召集所有报名选手进行抽签，决定出场顺序，对每位（队）选手的演讲有严格的时间限制（5分钟），根据相应的评分规则评选出12名选手参与决赛。

2、决赛。

时间：2020年x月x日。

地点：图书馆三楼多功能厅。

形式：所有进决赛的选手进行抽签决定出场顺序，评委根据每位（队）选手的场上表现作出相应的评分，最后根据评分的具体情况排出名次。

六、评委与嘉宾

评委：一位英语外教和6名优秀英语教师。

嘉宾：院团委书记、各系党（团）总支书记。

七、奖项设置

一等奖：奖品30元（1名）。

二等奖：奖品20元（2名）。

三等奖：奖品15元（3名）。

创意奖：奖品——20元。

优胜奖：奖品——10元（4名）

八、经费预算

场地布置：150元

小礼品：150元

评委纪念品：140元

横幅喷绘：200元

总共：815元

九、附件

（评分表、规则、报名表）

跳绳大赛策划案篇六

一、组织机构：

（一）主办单位

中共__县委宣传部

__县教育局

共青团__县委员会

（二）演讲比赛组委会

组委会主任：戴珍（县委常委、宣传部部长）

副主任：梁忠兴（县人民政府副县长）

舒家声（县教育局局长）

欧小松（共青团__县委书记）

委员：陈光时（县委宣传部副部长）

林福明(县教育局副局长)

林伟洪(共青团__县委副书记)

蔡贡(县教育局办公室主任)

林虾三(县教育局教育股股长)

蔡活(县教育局教育股副股长)

卜永信(县少工委办公室主任)

二、演讲主题及内容

演讲以“友爱在班级”为主题，演讲内容侧重于如何积极参与“和谐满校园”专题教育活动，正确理解构建和谐校园的重要性，从自身做起、从身边的小事做起，为营造团结、友爱、互助的良好校风学风，创建文明、安全、和谐校园共同努力。

三、比赛方式

1、比赛分中学生组和小学生组进行，设初赛、复赛和决赛。初赛、复赛以镇为单位进行。小学组由各镇(片)教育管理组牵头组织初赛和复赛，复赛后定出一名学生选手，代表本镇(片)参加全县决赛(共20名);中学组由各镇团委牵头组织镇所在地中学团委、政教处举行初赛和复赛。复赛后，每个镇中学组推选1名优秀选手参加全县总决赛(共18名，其中遂城镇所在地中学推选4名)。

2、决赛演讲时间为6分钟。

3、决赛评委由我县知名教育专家学者等人员组成，主要负责对决赛进行现场评判打分及点评。

4、决赛将进行全程电视录像，并在电视台实况播出。

5、决赛结束后，所有演讲稿将结集出版，公开发行。

四、演讲要求及评分标准

决赛演讲采用十分制评分办法(保留小数点后两位)，去掉最高分与最低分，其余分数相加即为选手得分。如有平分，取有效分的最高分为胜者。

1、主题鲜明、重点突出。本次演讲比赛必须紧扣“友爱班级，和谐校园”这一主题。立意深刻，可从正反方面阐明和谐的重要性，号召我们人人争当文明学生，创建和谐校园。(3分)

2、内容丰富、条理清晰。事例典型，生动感人，尽可能结合本地本校实际，列举在开展“和谐满校园”教育活动中涌现出的大批好人好事，真实感受人。层次分明，条理清晰，事情理交融。(3分)

3、语言生动、普通话准确。演讲过程脱稿演讲，普通话准确、流利，口语清晰。语言生动、形象，抑扬顿挫，饱含感受情，富于感染力。演讲中能灵活运用语言、动作、表情、手势等演讲技巧。(2分)

4、仪表端庄、大方得体。(1分)

5、演讲时间不超过6分钟。选取手演讲超时以10秒为计时段，每超一时间段扣0.2分。直到扣完为止，不超10秒以10秒计算。(1分)

五、决赛赛程安排

2、预备会抽签时间、地点：12月19日(星期五)下午3:00，在县教育局第一会议室召开各领队、选手预备会，进一步明确比赛事宜。按组别抽签，以抽签结果安排各选手参赛顺序。

3、决赛时间：12月20日(星期六)全天进行。上午8：30开始中学组决赛；下午2：30开始小学组决赛。

4、决赛地点：___县人民检察院二楼大会议室。

六、奖项设置

小学组：一等奖1名、二等奖3名、三等奖6名、优秀奖若干名、优秀组织奖5名，颁发证书和奖牌(优秀奖只颁发证书)，并给予一定的物质奖励。

中学组：一等奖1名、二等奖3名、三等奖6名、优秀奖若干名。优秀组织奖5名，颁发证书和奖牌(优秀奖只颁发证书)，并给予一定的物质奖励。

中共___县委宣传部___县教育局共青团___县委员会

跳绳大赛策划案篇七

一.. 活动背景及意义：

本周为我院的活动周。随着冬季的来临，天气逐渐转冷，越来越多的人被这可怕的寒冷所击退。在这个在提倡全民健身的时刻，作为我们，一群朝气蓬勃的大学生，是否应该积极投身到健身的队伍中来，显示出属于我们的'风采和面貌。所以我院将利用本次活动周的时间，举行一次跳长绳比赛。号召各位同学积极参与，享受健身的乐趣，从而带动更多的人能喜欢热爱运动。在竞赛健身的同时，也可以加强与他人之间的协作意识，大大提高了大家的团队合作能力。

二. 活动地点，时间：

暂定为星期四下午，风雨跑道。如果星期四下午较大的雨雪，将活动推迟到星期六。

三. 开展形式:

本院7个班级，每个班级推选8个同学，到各班班长处报名，由班长将名单提交给负责人，其他学院可以根据海报上的报名方式，向相关的负责人报名。活动将通过比赛时的排名选出优胜者。

四. 活动开展:

前期，我们将在各个寝室楼下张贴海报，以海报为对外宣传方式，其次，对于本学院的同学，我们将由班长负责通告。每个班级限定8人，5个男生，3个女生，其中2个男生负责摇绳。另外3个男生和3个女生进行跳长绳比赛。为时2分钟，由裁判喊开始，从“开始”声响计时，参赛队员陆续进入甩动的长绳中，6人全部进入开始计数。中途可以允许失误暂停，直至比赛结束，为一组完毕。最终在每组都结束后，由相关负责人统计成绩，最终宣布成绩，评选出优胜组。负责人给优胜组颁发奖状，优胜组的队员领取奖品。

五. 奖励方式:

在比赛结束后，裁判宣布成绩，评选出最终获胜的三个队伍，前三均可以获得奖状，前三名队伍的队员，每人可以领取一份小将品。

六. 活动的材料及经费:

七. 后期效果:

希望通过本次活动，能让各位参与其中的学生体会到健身的快乐，也能感受到团队合作的愉悦。让他们能够在这个方面继续坚持下去，从而也能号召其他同学一起参与类似的活动，带动大家的健身积极性。让我们生活在一个充满爱乐运动的环境中。

策划书：

xx年12月15日