

2023年大学生寒假超市社会实践报告 大二学生寒假社会实践报告(模板8篇)

竞聘报告是应聘者向招聘单位展示自己能力和优势的一种书面材料。在跟公司告别之际，一份精心写就的辞职报告可以为自己留下美好的离职印象，以下是一些范文供大家参考。

大学生寒假超市社会实践报告篇一

社会实践活动是在校大学生了解国情，接触社会，投身改革，在活动中锻炼能力，提高素质，增长才干的有效途径，有利于大学生培养自己的社会责任感和使命感。学生通过与社会接触，有利于将知识运用到实际中，全面提高综合素质和能力。因此，学校借助寒假时期，为学生提供一个实践舞台，让学生在实践中寻求发展，在实践中发现不足以在今后的学习当中努力取长补短，全面发展。在师兄的帮助之下我顺利的找到了一份寒假社会实践活动的工作，这份工作由1个成员组成，地点是佛山市东方广场得胜楼丰生水喜饮食有限公司，主要是当任该饮食传菜部的传菜员。我们这个团队在1月15号从我们学校出发，顺利的到达该饮食公司，并开始展开了长达一个多月的实践工作，现将此次实践活动的有关情况报告如下。

于1月15号当晚，该公司对我们进行了培训，教我们如何工作，工作的注意事项。然后由老员工带领我们进行了现场实习，好让我们在工作中摸索，思考，使后面工作的开展能够顺利的进行，从而配合老员工进行工作，以降低老员工的工作压力，也使公司的各项工作能够顺利的完成。依稀能够清晰的记得，当晚我们的部长向我们讲解了很多关于工作方面的事情，她很是强调在工作中一定要专心，既要对客人负责也要对自己负责，特别是在上菜的时候，一定要和客人保持一定的距离，以免出现意外事故，造成不必要的损失。她跟我们讲了许多以晚发生的事故，其中的种种原因都是没有和客人

保持一定的距离。她希望我们在工作中要特别小心不要在发生事故，不然我们将会是白干了，因为公司有相关规定，那就是在工作中如果是由于员工自己造成的意外赔偿事故，员工要承担赔偿责任。她说她不希望我们辛辛苦苦的工作最后却由于一个不小心而拿不到工资，而是开开心心的来工作，高高兴兴的回学校读书。对于部长的话我铭记在心，在之后的工作中也是小心翼翼，做到绝不发生意外事故，时刻保持一个高度清醒的工作状态把工作做好，我也不想把自己辛辛苦苦挣来的血汗毁于一旦。除了介绍工作的事情，部长也非常关心我们在学校的情况，询问我们学习是否顺利，生活是否开心，和同学的关系处理的好不好，是否参加过学校的活动？她对我们这次实践活动给予高度的肯定，赞扬我们是难得的好学生，同时也对我们第一次来到她们公司表示热烈的欢迎。她的一言一词都流露出了和蔼可亲，也不乏有严肃，我从心里由衷的佩服并确立了用工作成绩来报答她对我们的关心。

经过了一个晚上的培训及现场操作，我们知道了如何工作，工作中应该注意的事项。第二天我们就开始了我们的工作，由于是年末了，该酒家的生意非常的旺，客人可谓是来往不绝，不但已经爆满了，而且还有一些在排队等候。大厅，客房走道上到处都有很多客人，送菜都已经道路不通了。如此旺的生意可真把我们给累坏了，一天下来脚都起了水泡。但是我们想到母校的声誉是多么的好，并且该公司和母校已经有了四年的合作了，我们不能因为累就把母校的声誉给败坏了。再者就算再累也是一个多月，我们是应该可以坚持的，且说我们的师兄都能够坚持下来，难得我们就不可吗？我们一致的想法是：我们是可以的。我们心里的想法都是再苦再累也要坚持到最后，绝不可以当逃兵，因为我们是广东轻工职业技术学院的学生。一直坚持到了那天晚上，我们有的同学已经是走路一瘸一拐的啦。部长很是体贴，询问我们累不累？然后安慰我们说：过了这几天的适应期以后就好过了，她还说道当年她当传菜员的时候做了快一个月才适应下来，不过她相信我们用不了一个星期就会适应的。最后部长还让我们提前下班了半个小时。就这样我们坚持了一个多星期，也

渐渐的适应了下來，对于工作我们也熟悉的掌握了，成为了传菜部的一支新主力。虽然这一个星期很辛苦很累，但是有一个关心我们的部长给予支持，我们还是咬紧牙关坚持到底，一个星期下来我们当中走路一瘸一拐的人也就更多了，几乎所有的人脚底都起了水泡。最后我们靠着一个信念：“坚持就是胜利”，坚持了一个多月。

在这一个多月的社会实践中我发现：该酒家应该是本着这么一个经营理念：薄利多销。该酒家的装修是相当的豪华，就餐的环境是相当的舒适，但是它所卖的菜价格却和外面的大排档不相上下，甚至有可能更加优惠，和我之前听说的酒店高消费，高利润完全相反。这也就在无形之中给员工增添了许多工作的压力，造成员工的更换率增高。该酒家经营的包括早茶，午餐，晚餐。早茶是该酒家客流量最多的营业时刻，也就是我们最忙的时刻，从早上的7:4到下午的2: 都是早茶的营业时间，可谓是陆陆续续，往来不绝。这也是我见到过生意最好的早茶经营，它甚是夸张。寒冬里，天气是多么的冷，而且还下着冰冷的雨，我们还没有上班，客人就已经在门外排队等候了。甚是令我惊讶的是又一次，大厅以开门客人就一拥而入，有些客人看到大门人多，还企图通过厨房的小门进入大厅。令一个发现则是：该酒家的员工虽然很多，但工作效率却不是很高，有些老员工在后段时间的工作效率还不如我们假期工得工作效率高。

在此次社会实践活动中，我有很深很深的体会，他让我体会到了生活在劳动低层的工人的不容易，不仅工作很累，而且工资也是相当的低，比如打一个比方吧！有能力的人喝一瓶上等的好酒就等于低层劳动工人一年的收入了，有时候还不止一年的收入，有可能是两年，三年。在这一个多月之中，我想了很多问题，有时候我甚至在问自己为什么喝高档酒的，享受高级服务的不是我？我也深深的知道这其中的原因什么，那就是我的能力不够，我还必须努力学习，在努力学习，才有可能成为人上，才不用再做苦力型的活。我给自己定下了一个远大的目标，告诉自己一定要走出一条属于自己的道路，

创建自己的辉煌。我也知道我并不是为了喝高档酒，享受高级服务，我有更高的理想，那就是先让家庭的生活得到改善，再为天下谋福利，改善人民的生活。要实现这些就必须把现在的工作做好，回到学校以后再发愤图强，努力的学习。每天，当我在工作的时候在就会想到很多，我不想以后再做此等工作，我不想如此的累，我对我的未来充满了希望，我相信我一定可以改变世界，在改变世界之前我必须改变的就是我自己。恩格斯说过：“劳动创造人类。”一个多月的实践工作，我体会到了这句话的真谛，因为在劳动中我们会思考得更加深入，课件才会明白自己想要的是什么，自己的能力怎么样，要如何才能够得到自己想要的?这个世界多么美好，要想轻松的生活就必须付出努力，上帝对每一个人都是公平的，付出不一定有收获，但没有付出就一定没有收获。所以不要抱怨，关键在于自己。

这次社会实践活动我受益菲浅，不仅从精神上的，也有物质上的，因为我不仅在精神上获得了进步，同时也挣得了一定数目的生活费，减轻了父母的压力，再者也体现了我已经是一个能够独立生活的人了。有句话说的话“实践是检验真理的唯一标准”，在学校就算学得再好，没有到社会去实践，那也只是纯粹的理论，而理论与实际是有一定距离的。学得好不一定干得好，世界上有才华得人很多，但是能够在展现自己才华的人却是微乎其微。有才华表现不出来，就像茶壶里煮饺子——倒不出来。在实践中认识自己，发展自己。同时也积极响应学校的教学要求，努力提高自身的政治素质和思想水平。此次社会实践活动也让我懂得了许多人生道理，在工作期间我们的部长常常对我们说：都是打工挣钱的，只有对别人好，别人才会对自己好，其实部长也是和你们一样的都为为别人做事的，所以我没有必要对你们不会，大家开开心心的工作那才是最好的。在此，我建议学校以后能够为学生多提供一些社会实践的机会，让学生在实践中成长，并走向成熟。

大学生寒假超市社会实践报告篇二

社会丰富多彩而又充满挑战，作为大学生，我们马上就要踏入社会，接受机遇和挑战。

寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。在大二这个寒假中，计网1231的同学们积极投身于社会实践活动，度过了一个祥和、文明、充实而有意义的寒假。

我们通过精心组织，认真发动以及同学的自发组织，保证了大多数学生投入到活动中去，使活动搞得扎扎实实、丰富多彩。寒假中同学们自发组成了社会新农村建设寒假调查实践小组。他们从各自的家乡搜集到了很多新农村建设的第一手资料，归纳分析总结后，发现了湖南省进行新农村建设中的各个地方的长处和短处。由此对各个地方的新农村建设提出了新颖的意见和建议。受到了各地村委的表扬和支持。

有的同学还成为了家乡社区寒假志愿者，每天帮助社区办公室整理文件，对社区发生的问题出谋划策。在社区选举期间整理选票。同时还完成了对社区的各个地方进行拍摄来做为社区资料的任务。相信通过这些实践活动，同学会对为人民服务这句话有更深刻的理解。当然，更多的同学选择的社会实践的方式是寒假打工。张雄峰同学在肯德基打工，做了一名服务员。这是我第一次自己去打工赚钱，对我来说意义非凡。

寒假一个月见识到了很多不同的人，也交到了一些有意思的朋友。做收银员不仅锻炼了我的反应能力和与社会上的人相处的能力，也提高了我对于时尚的品味。雷慧同学在家乡广场的咖啡厅做兼职服务生。她每天都会碰到很多外国人，对外语水平的提高很有帮助。

做服务生也让她变得更加有服务和方便他人的心态来面对这个社会，并且懂得在社会上赚任何钱都不是容易的事儿。她说道：虽然来我们店的都是高档的消费者，可是我们每天都会碰到形形色色的客人，有的礼貌非常，有的却也粗鲁无比。这也让我更加深刻体会到了社会的复杂性。而当服务员的辛苦也让我意识到在社会上赚任何钱都不是那么容易的。这会促使我更加努力学习，充实自己。

社会实践是一笔财富，社会是一所能锻炼人的综合性大学。同学们通过社会实践，更好的了解社会、服务社会，发现自身不足；社会为大学生的进一步学习提供了无数鲜活的案例，又为大学生上了最生动的一课，社会以及社会中的各个机构组织在行使自己的专业职能的同时也行使了教育职能。

这是教育实践通过大学生社会实践的方式对社会索取的表现。当然社会给予教育的支持绝对不仅仅是提供教案这么简单，还有很多种表现。但是无论如何，教育活动最终是服务于社会的，高校通过学生社会实践的重要方式与社会产生了互动。因此我们感谢社会给予我们大学生社会实践的机会。这为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件。

大学生寒假超市社会实践报告篇三

我在酷寒中迎来了作为大学生的第二个寒假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气寒冷，我毅然踏上了社会实践的道路。亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我

来到了乐清市岭底乡，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践(师范生社会实践报告)中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很

多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

大学生寒假超市社会实践报告篇四

作为大一的学生就有意识需要出去社会锻炼自己非常好，下面是整理的关于大一学生超市临时工寒假社会实践报告范文，欢迎借鉴！

通过社会实践活动，了解社会就业形势，体会社会就业压力，增强自己的社会就业能力，为三年之后走出校园更好的就业，更好的服务于社会，更好的实现自己的人生理想做准备。

通过应聘，我成功进入百货公司xx店进行临时工的社会实践活动，我首先和其他一起进入公司的职员接受了公司的礼仪培训和服务意识的培养，在这个过程中，深深地感受到该公司礼仪制度的严格和积极向上的公司氛围。其中令我印象最深刻的是：所有公司员工见面必须问好，早上十点半之前问候早上好，十点半之后问候：您好。声音必须洪亮。我认为这不仅能增强员工之间的感情，更能让顾客体会到我们公司的积极向上的精神状态。

在近半月的工作时间里，我在 百货公司xx店两个部门进行了社会实践工作，最开始的时候，在生鲜部工作，主要有工作有：上货，打秤和接待顾客。我主要分管过三个小的分区：鸡蛋区，大米区，速冻食品区，在鸡蛋区主要是负责接待买鸡蛋的顾客，整理卖鸡蛋的柜面，秤鸡蛋，鸡蛋是易碎的，所以必须小心而谨慎，品种有：正大绿色鲜鸡蛋，飞鸡蛋，鲜鸡蛋。顾客群以老头老太太为主。在此过程中，我收获到：绿色食品是最受顾客欢迎的，要想在鸡蛋行业有一席之地需要以绿色营养环保为第一要义，这样才能企业才能走得更远。对于任何事情必须小心严谨，这是从轻拿轻放鸡蛋得出的。

在大米区的工作，主要负责上米，为顾客秤米，米的品种有：泰国香米(素可泰，圣白象，凉山泰国香米)，东北优质珍珠米，优质珍珠米，方家大米，中国香米。经过实践观察得出：优惠促销活动对顾客购买大米的诱惑很大，人们对大米的需求越来越向营养化发展，越来越注重口感舒适度。

在速冻食品区工作，最大的不同就是要进行叫卖，由于另一品牌在旁边进行类似商品的叫卖，我们进行了激烈的竞争，别人是中国台湾品牌：海霸王。然而我们的只是名不见经传的xx公司生产的产品。没品牌优势，况且她们是有经验的老员工，面对这种情况我冷静分析出我们的优势：我们的品种更多，产品色泽看起来更好。我们叫卖：鱼丸，鸡肉丸，牛肉丸，虾米饺搞活动了，快来看，快来选哦。经过我们不断努力，销量和她们不相上下。我们很高兴。

在此我要提起两名老师傅，他们对我影响挺大，一个是卖冰鲜虾，鲜墨鱼，鲜带鱼的师傅，由于他所卖食品的特殊性，所以必须每天很早就来堆冰灶，每天我七点来的时候他已经早早的在那里，非常细致的堆冰，他认真细致的工作态度深深吸引了我，因为认真所以他堆的冰灶比他人的质量高很多，也许是命运眷顾吧，年过半百的他生意总是很好。另一位师傅他乐观开朗的性格以及他的和蔼可亲，让我对他特别有好感，我也明白了，一个人的亲和力很重要，这关乎他人生道

路上的人际关系，领导执行力，也就是说，对成功会起到重要的作用。

在日化区，我对产品的认真观察之后发现：在洗发露，沐浴露，洗衣粉，香皂，牙膏等领域，主导市场的就是宝洁公司，联合利华，纳爱斯集团。我认为在商业竞争中能生存的只有前三名，现在的社会是快鱼吃慢鱼，大鱼吃小鱼，资本的力量是无穷的。我们需要走的路还有很远。

在纸巾行业，心相印公司无疑是最优秀的，通过观察心相印的系列产品，我总结出他在产品外观设计上的一些共性：产品有好的销量，外观设计无疑是很重要的，心相印在外观上着重体现了两个主题，取得了巨大成功，赢得了消费者的心。她们分别是：自然唯美风，中国古典风。我想这无疑其他企业应该学习的。同时纸巾厚度，纸巾质量，心相印公司的产品与其他公司相比也是很有优势的，所以他成功也是必然的了。

最后，感谢百货公司给我这次社会实践的机会，总的来说，通过这次社会实践，我明白了，未来是光明的，道路是曲折的。我需要坚持自己的梦想，不断地去奋斗。我们需要去适应社会，需要现实一点，为人需要低调务实一点。这次社会实践使我走出了自我封闭的世界，敢于接触更多新事物和形形色色的社会人，一步一步成熟，一点一点不再畏惧，不仅是长大而是一种成熟。这次社会实践，使我看到了社会的复杂，了解到为事的不易，更加坚定了我为自己的目标不断努力奋斗的决心与信心。我充分意识到只有不断充实自己，才能有强大的竞争力，是自己的能力立于他人之上，成为同行者中的佼佼者，亦是就业大潮中的宠儿。我会继续努力！努力实现自身价值的同时，将自己塑造成当代人才！

社会需要更多的人才来支撑，作为一名大学生，毕业走上社会之后，就必须为社会的发展做出应有的贡献，这是毋庸置疑的。不断的前进中，我还是有着更多的认识，努力，继续

努力下去，才是最重要的。相信随着时间的不断的推移，我还可以做的更好。努力不断的前进，我就可以做的更好！

春华秋实，岁月潇湘。转眼期盼许久的为期一个月的社会实践就过去了。记得罗马法学家塞尔苏斯曾说过：“法乃善与正义之科学。”第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在家里的

时候,有自己的父母照顾,关心,呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了,但是,只要你去到外面工作的时候,不管你遇到什么困难,挫折都是靠自己一个人去解决,在这二个多月里,让我学会了自强自立!凡事都要靠自己!现在,就算父母不在我的身边,我都能够自己独立!学校是一个小社会,我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵,通过社会实践的磨练,我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学,只有正确的引导我们深入社会,了解社会,服务于社会,投身到社会实践中去,才能使我们发现自身的不足,为今后走出校门,踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用,在实践中成才,在服务中成长,并有效的为社会服务,体现大学生的自身价值。今后的工作中,是在过去社会实践活动经验的基础上,不断拓展社会实践活动范围,挖掘实践活动培养人才的潜力,坚持社会实践与了解国情,服务社会相结合,为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合,为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性,但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展,不断提出新的问题,促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决,与此同步,人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用,认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生,但是认识一经产生就具有相对独立性,可以对实践进行指导。实践,就是把我们在学校所学的理论 知识,运用到客观实际中去,使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践,那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面,实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习,学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同,接触的人与事不同,从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习,从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识,还要不

断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

一个月的实习生活，说长不长，说短不短，虽未承担过什么重要的工作，但却也坚守本职，勤于学习，在平平淡淡的忙碌之中学到了许多书本上学不到的东西与做人的道理。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。实践，不仅锻炼着我们的意志，它更大的作用是丰富着我们的知识，让我们在实践中锻炼成长、磨练成才。

大学生寒假超市社会实践报告篇五

我在酷寒中迎来了作为大学生的第二个寒假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气寒冷，我毅然踏上了社会实践的道路。亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了乐清市岭底乡，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践(师范生社会实践报告)中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人

身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。而这次的社会实践对于我来说是非常有意义的，虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着 有经验者优先，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

一开始，对自己手工艺期望很高，经过多次面试的失败，我总结了自己失败的原因。主要有两个方面。一方面是自己眼高手低，自己根本自身素质没有达到一定的水平，另一方面

是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。

总结了以前失败的教训，摆正好自己的位置，社会实践不只要有工作、能供饭吃，我们的目的是在于锻炼自己。于是我找到了一家餐饮酒楼。老板看我结结实实的，并且身强体壮，就让我来做传菜员。每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。在餐厅里虽然我是以传菜为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去完成，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力!做了几天之后，刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可现在只能端盘子，多少也有点社会能力，当传菜员学徒有点失落再加上传菜部领班是个小学文化的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我不想一开始就干不下去了，不行，我告诉我自己一定要坚持下去。要在自己的工作的环境中让自己的工作做起来很轻松。

1. 首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。使尽快地熟悉自己所在的工作环境，笑对每一位顾客。

2. 我们的一切出发点是为了顾客，处处要为了顾客着想。顾客就是我们要服务的上帝。

3. 注意我的形象，服装、言行，举止大方、文明得体，要做

到一个服务者应该做到的本质。

4. 在上班之前制定好今日的工作计划，并熟练酒楼里的各项规章制度和章程，保证上班的工作效率。

5. 按时上下班、坚决做到不迟到、不早退。

6. 上班时间内不能接打电话，做私人事，聊天等。

7. 处理突发事件言遇事冷静、理智以酒楼与顾客的利益出发，不鲁莽行事，及时汇报。

8. 保证上班时间内，服从领导安排，处处以大局为重，维护大局形象。

2019年大二学生寒假社会实践报告三

从北京到家乡的一路上，从普通返乡民工的笑容中，都可以隐约地感受到中国经济当前发展的大好形势。xx年中国经济仍然保持了9.5%的健康快速增长。青藏铁路的初步完工，农村税费制度改革等一系列举措，都体现了中国经济快速发展的步伐。

在国家出台相关粮食直补政策后，xx年底，全国粮食产量创历史新高。就在我回家没多久，便传来喜讯：湖北省将从xx年起，免征全省农业税。得知这一消息后，家乡父老乡亲的种粮积极性更是得到了空前高涨。

但是，必须注意到，仅仅靠政府政策的激励，并不能使农村经济得到长期的快速发展。长远发展并不单靠政策的激励，并不能使农村经济得到长久的快速发展。从带有浓烈政治色彩的“一大二公”的人民公社向家庭联产承包责任制转变的中国农业制度的创新，是政府出于发展经济的动机，对农民的一种激励。虽然最初农村经济得到了很快发展，并取得了

以农补工的成效。但是从1999年到xx年，粮食产量直线下降，便能说明农村经济的长远发展并不单靠政府的激励。除了靠激励的政策，我认为要真正地解决“三农”问题，农村经济的发展必须真正重视起来，制定科学的发展目标，依靠科学，解放生产力，提高农村劳动生产率实现农村机械化与现代化。加入wto后朱熔基总理曾说过这么一句话：“加入wto[]我最担心的就是我国农业如何去面对全球化的挑战。”劳动生产率能直接反映出一个国家经济建设的水平，作为工业发展基础的农业，更应该受到重视。随着工业化发展，农业在gdp中的比重越来越小，工业支援农业应该提到议事日程上来，逐步减少工业吸纳农业资本的规模，同时要相应地增加工业对农业的投入，大力支持城乡工业的发展，努力提高农民收入，农业投入得到提高，农业机械化与现代化才能得到发展。

科学种田，能收到事半功倍的效果，但除了技术、资本投入以外，还得有素质相对较高的农业人口。因此，解决“三农”问题的更深层次的问题便出来了：提高农业人口的素质。在农村，有一句俗语：两个月过年，三个月种田。七个月休闲。这又从一侧面表明，农村人口素质低，从而导致了隐蔽性失业问题，也与内地沿海城市出现的民工荒形成鲜明对比。即使现在大量农业人口实现了地区转移，但这只是由于生计或当地劳动力供给过多，而不是劳动力的城乡间转移劳动力资源的优化合理配置，导致劳动力素质不便较低的原因。以我观察，在农村，女孩子的九年义务普及率较底。男孩子上高中、大学的也极少。在这背后是他们父母亲逐利心切，只顾眼前利益，从而导致了低素质民工的地区间转移。

不过，可喜的是中央政府已意识到“三农”问题的严重性，正采取一系列的有效措施：以工补农，以工业带动农业发展；对农村人口的职业技术培训；大学生“三下乡”活动及到基层执教；清欠各行业领域农民工工资，加大对农村地区教育投入，从而解决“三农问题”，实现城乡统筹发展，从而达到工业与农业协调发展！

大学生寒假超市社会实践报告篇六

在刚刚过去的寒假里，我们_级物理学1班积极贯彻落实系里社会实践活动的要求，坚持以社会主义核心价值观为指导思想，深入学习实践科学发展观，紧紧围绕系工作重点，组织全班学生在丰富的社会实践中，锻炼自己，贡献社会，服务他人，做到了广泛调动同学参与实践，全班实践率达1%，其中1人投身社会调研，2人参与免费辅导，3人进入工厂并体验学习管理经验，1人进入饭店工作，1人进入电子厂学习相关技能，1人进入大棚学习种植技术。我班在20_年寒假社会实践中取得了一系列可喜成果，现将班内寒假社会实践内容总结如下：

一、投身实践，巩固专业知识技能

由于我班同学是师范类学生，因此课堂教学经验对于我们来说至关重要。寒假期间，我班_等同学从事了家教辅导工作，值得一提的是，该同学为无偿辅导，得到了周围邻居的一致好评。该同学通过教学实践活动不但传授了科学知识，增强了个人能力与经验，也为家乡的精神文明建设作出了贡献。为今后成为一名优秀的人民教师，从而更好的服务学生，服务社会打下了坚实的基础。

二、全面发展，宽视角服务群众

为了全面提升自身素质，我班6人参加了形势多种多样的技能实践活动。其中，3人进入工厂并体验学习管理经验，1人进入饭店工作，1人进入电子厂学习相关技能，1人进入大棚学习种植技术。在各行各业的社会实践经历中同学们积累了丰富的社会实践经验，更重要的是同学们用自己的汗水为群众送去了生活的便捷，实际行动诠释了社会主义核心价值观。

三、心怀感恩，回报母校

我班_同学在寒假期间，心怀感恩回到了母校，做了调研。为母校的发展做出了记录。她们在实地调研、听取信息、阅读文献、网络查询的基础之上，总结整个调研活动的所见所闻所思所感，整理出了具有实际应用价值的调研报告，希望通过这种方式引起人们对于其母校的关注。

四、深入工厂，学习创业

随着时代的发展，很多的大学生开始了创业生涯，我班_等同学在寒假期间深入工厂参观学习，在此期间，这些同学深入的工厂亲身体会工厂生活，学习了管理经验，了解了建厂的相关程序和法律法规。为今后的创业生涯打下了坚实的基础。

大学生寒假超市社会实践报告篇七

近年来，社会实践似乎成了学生的必修课，各地各年级的学生都利用假期时间进行不同的社会实践。说实话，刚开始去进行社会实践只是因为这是一项作业，但是在我结束了这次寒假社会实践之后，我发现我学到了很多在学校里学不到的东西。

我选择的工作是做超市营业员，所在单位是本市一所中型超市，生意红火，很有发展前途。至于实践目的，自然是接触社会，增加实践经验，为以后工作打下基础。虽然这次的实践与我的专业并不对口，但是我想增加一点专业之外的社会知识还是一件好事。

虽然已经不是第一次参加社会实践，但是对于做超市营业员还是很陌生的。所以最初对这次实践还是觉得比较新奇的。我在2月28日上午8点正式开始我的工作。负责人交给我的都是比较简单的工作。我的主要工作就是客流引导、摆放货柜商品。但是，即使是比较简单的工作，刚开始时我还是不能很好地完成。我的方向感一直不是很好，而且对这家超市也不是非常熟悉，所以开始时对于那些问路或者询问商品具体

位置的顾客我经常只能报以歉意的微笑。比较庆幸的就是周围的阿姨们经常会对我伸出援手，避免了不少尴尬的情况。而摆放货柜商品时，我也是经常出错。

不断的错误让我最初的新奇和憧憬消失地无影无踪。本来以为这种超市服务员的工作是很简单的，不需要动脑，也不需要太多的体力劳动，可是自己做起来才发现根本就不是那么回事。任何一项工作都是需要动脑思考的，任何一项工作都有值得让人学习的地方，对于任何一项工作都不能轻视和放松。而且，在工作的时候，就会发现，我们在学校、课堂里和书本上学到的东西实在是很有有限的。社会才是最大的课堂。再多的知识，再多的理论，没有实践，都是空话。

而在接下来的几天中，我会利用休息时间主动地去了解超市商品摆放的位置、一些商品的特性，向周围的同事们询问他们的工作经验、工作心得等，虽然他们不一定都有高学历，但在工作方面还是值得我学习的，而且我也再不像刚开始时一样不知所措，于是几天下来便基本熟悉了超市的总体环境，做起事来比开始时得心应手了，效率有所提高，错误也变少了。明显感觉到自己的进步，心里很是高兴。

在这次实践的最后几天，我已经能比较好地完成我的工作，对于前来询问的顾客，我已经能基本解答他们的问题了。对商品的摆放也能让管理员满意。

虽然这次做超市营业员的时间不是很长，只有短短的一个月，而且我也很明白其实自己在超市也没什么贡献，倒是给别人添了些麻烦。不过，我在这里见到的、学到的、悟到的东西都是难以估量的。时间一晃而过，却让我从中领略到了许多东西，而这些东西将让我终生受用。

在超市工作每天会遇到许多形形色色的顾客，勉强可以算得上是阅尽“人间百态”。从很多顾客的衣着、气质、态度等方面也可以深刻感觉到社会的不公平。超市里每天人来人往，

也偶尔会有一两个小偷，虽然也有摄像头在工作，可是这也是对人眼力的考验。可见在任何工作中都必须具有敏锐的观察力。也有时候会遇到蛮不讲理的顾客，但是作为一个营业员必须时刻谨记“顾客是上帝”的宗旨，必须什么时候都保持良好的态度，不管是做人还是工作，都必须具有广阔的胸襟，而且在适当的时候要能够忍耐。体会到了营业员的辛苦和难处，我想以后我逛超市的时候也应该要注意这些。正所谓“己所不欲，勿施于人”嘛。

我们从幼儿园到大学，几乎所有的学习时间都是花在学校里和课堂上，而付与实践的时间可谓是微乎其微，而无疑这种教育方法有着很明显而且可以说是致命的缺点。而各所学校应该也是认识到这个弊端，所以近几年来特别强调社会实践的重要性以及在学生总体成绩中所占的比例。

以前，脑海中总有一个疑问：学习用来干什么，学习的真正价值在哪儿？而通过实践，我终于找到了答案。

学习，是为了实践。

哲学中强调实践是基础。古人就已经强调“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”了。实践是认识的来源，一切知识都来源于实践。书本知识只有与实践相结合，并用之于实践，为实践服务，才能得到深化和完善。实践是知识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但并不排斥学习间接经验的必要性。时间的发展不断促进人类知识能力的发展。实践的不断发展和不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，人的知识能力也就不断改善和提高。实践，就是把我们在学校所学的理论知识运用到客观的实际中去，使自己所学的理论知识都有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。通过这一段时间的学习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。我们要从实践中学习，在学习中实践。我们不止要学好学校

里所学的知识，还要不断从生活中、实践中学习其他知识，不断在各方面武装自己，才能在竞争中表现自己，突出自己。

对于一个大二的学生来说，实践不仅可以增强自己的本领，另一方面，实践也可以为以后的工作打下坚实的基础。社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形势；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立社会服务思想的有效方法；是实现自身价值的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，让我更加明确了自己的成才之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我的人生价值得到了实现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

当然，这次寒假实践让我感悟到的远远不止这些。

自己亲自工作了，才会明白工作的辛苦，才会了解父母养家糊口的艰辛，才会了解到财富的来之不易，才会明白勤俭持家的重要性。而我也深刻体会到，吃得苦中苦，方为人上人。以苦力赚钱实在是非常辛苦的，而要想避免这种情况，只有现在努力学习，获得别人所没有的技能才能成为人上人。

人活在社会中，必然会与周围的人或事发生各种各样的联系，是不可能脱离他人而独立存在的。而不论是做人还是做事，处理好人际关系也是十分必要的。社会上人际交往非常复杂，经历过的人才会有深刻的感受。大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系需要许多技巧，必须在生活中学会怎么去把握。我觉得这次社会实践使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大进步。我觉得：在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就要学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。很荣幸寒假有这一次实践机会，寒假里经历的一切

都将是我最宝贵的回忆，衷心感谢帮助过我的人，让我学到了很多，让我留下了那么深的回忆。

大学生寒假超市社会实践报告篇八

转眼间，三年的大学生生活过去了，这三年来我在学校系统地学了不少管理方面的知识，但实践经验几乎没有，对于这个重理论更重实践的专业来说是个致命的缺陷。而作为一名即将踏上工作岗位的大学生来说，单会纸上谈兵是不行的，如何于社会各方面的人交往，如何应付各种事情是迫切需要学习的，因此，假期的实习对我们来说尤为重要。为了把自己锻炼成一个能适应社会的有用的人才，我在暑期到**市第二纺织机械厂实习了十天，应该说这十天的收获还是丰厚的。

**市第二纺织机械厂是我国纺织测试仪器的主要科研基地，具有二十多年开发，设计，制造各类纺织测试仪器的历史，是国内纺织仪器的主要生产厂家，是我国生产纺织测试仪器的国家二级企业，是国内纺织测试仪器高水平的代表。企业加工设备精良，技术力量雄厚。不求最好，只求更好，是企业不断追求的永恒目标。

作为一名工商管理专业的学生，进了企业，虽然时间不长，了解地不深，可能也不太全面，但总体结构上还是有一些认识地。该企业刚刚完成了股份化改造，由原先的国有企业改制为民营企业，企业通过选举产生了一名董事长和五名董事以及二十名股东，董事，股东按比例出资构建了企业的资本结构。企业的管理体制比较合理，能各司其职，权责明确。因为该企业有着几十年的制造各类纺织测试仪器的经验，所以企业的产品还是有市场的，但在决策上也不短视，没有死抓住一棵树，而是利用自己的长项生产了一些延伸性产品，还与国外几家企业联合生产，加工一些仪器，应该说企业的生产能力和营销能力还是可以的。此外，企业正在准备通过iso9002的认证，在产品质量也在逐步提升，财务方面也越

来越规范。

但企业和一些实力强的企业相比，还是有一些不足之处的。我想，人的因素是居首位的，企业职工的文化素质不高是不争的事实。企业绝大部分员工的文化水平在大专以下，本科生很少，没有硕士以上学历的，在仪器智能化，产品国际化趋势越来越明显的情况下，企业严重缺乏计算机人才和外贸英语人才，也正是这两点，限制了企业的竞争力和企业的规模。没有高水平的专业人才使得企业的研发能力大受限制，近年来除了吃老本产品外，只能按外商的图纸，用外商的技术来生产一些出口产品，而这些出口产品只能以略高于成本价的价格给外商，外商赚取了其中的巨大差额，而企业生产任务重，获利少，工人因此也有较多的抱怨，由此形成了一个恶性循环。在这一点上，我加深了对“科学技术是第一生产力”的认识。

大二学生寒假社会实践报告爆竹声声迎新春，锣鼓喧天辞旧岁。新年的钟声已送来了春的暖意，转眼间我又回到了校园继续我的大二生涯。今年寒假我收获了许多，本着对艺术的爱好，我并没有象其他大学生那样选择一些企业，社区参加活动来提高自己的社交能力，而是依旧参加了一些和自己专业有关的活动。非常荣幸能找到这么多锻炼自己的舞台，能让我把平时在学校里所学的真正的用到舞台上。在这一个多月里，我大部分时间是参加舅舅乐队里的一些流动演出，特们是一支由下岗工人自发组织的民间乐队。承接各种开张庆典，红白喜事等，每位队员素质并不高，却有很高的积极性和全方面的组织能力。由于自己自己上高中起，就参加了此队伍的很多演出，所以它让我一次次地感受到赚钱的艰辛，领略了外界的复杂与是非，更让我懂得团队精神以及该怎样加强人与人之间的合作与沟通。其次，我也参加了一些小中型的商业演出和公益活动，从中受益匪浅。2019年2月1日我参加了达州市广电系统的新年团拜会的演出。这是一次别开生面的由达州电视台，达州广播电视报的工作人员们自导自演的一台精彩纷呈的晚会，这次演出我作为一个非广电系统

人员也有幸参加了，让我感到特别有意义和很新颖的是：我和xx年唱响达州的几位好朋友一起代表承办网络赛区的电视报出了一个歌舞节目——《和未来有约》，由于自己的专业是民族唱法，所以这次改唱通俗感觉特别新鲜，能和这几位好伙伴一起代表网络赛区也真是莫大的荣幸；而由电视报的老师带来的《千手观音》等更使人觉得耳目一新，舞蹈《阿拉伯之夜》等让大家觉得这些新闻工作者的才华横溢；作为一个大2的学生，在这些老师身上，我感受到要是在做好自己分内的事情外，再拥有其他才艺是件多么美妙的事情！再次就是我还参加了家乡镇里的一个闹元宵文艺晚会，政府承办这台晚会，一方面活跃了家乡的文艺生活，另一方面也给了我一个良好的学习实践机会，我甚至认为这是一个给父老乡亲作汇报的机会，意义和商业演出也就自然不同了。总之，在今年寒假里，我有“鼠”不尽的收获与乐趣，这也是我在大学生生活里少有的插曲，作为一个大二的学生，不但很荣幸能参加诸多实践，以后也会尽量多参加此类锻炼的。