

实习报告目录 车床实习报告心得体会(精选9篇)

辞职报告是表达职业决策和个人发展计划的重要工具，它可以帮助员工离职时留下良好的印象。附上一份辞职报告示例，希望能够给大家提供一些启发和灵感。

实习报告目录篇一

近期，我在一家机械制造公司进行了为期两个月的车床实习。通过这次实习，我不仅学到了很多实操技巧和专业知识，也深刻体会到了团队合作的重要性和职场上的挑战。以下是我在实习期间的心得体会。

首先，实习期间我主要负责车床操作。在实操过程中，我充分体会到了安全操作的重要性。机床具有一定的危险性，稍不留神就可能导致严重的事故。因此，在车床操作之前，我要仔细检查机床的工况和安全装置，并佩戴好相关的防护设备。在操作过程中，我要时刻保持专注和警惕，严格按照操作规程进行操作，避免疏忽和错误。通过这些实操的训练，我在车床操作方面取得了显著的进步。

其次，这次实习也让我深入了解到了车床加工的复杂性和精准性。在实际操作中，我发现即使是微小的错误也可能导致零件加工失误。一次加工的成功与否，取决于每个细节的处理和每个步骤的准确执行。因此，我在实习期间学会了重视细节和精准度，并培养了对质量的高度敏感性。只有通过不断的修正和改进，我才能真正掌握车床加工的技巧和方法。

此外，团队合作也是这次实习给予我的宝贵经验。在实习期间，很多任务需要和其他同事一起完成。团队合作中的协调和沟通变得至关重要。我学会了主动与同事交流，尽早解决潜在的问题和困难。通过相互配合和相互支持，我们的工作

效率得到了显著提升，任务的完成也更加顺利。这次实习让我认识到，在职场中，良好的团队合作能力是个人成长和事业成功的关键。

另外，在实习期间，我也发现了职场上的挑战和竞争。机械制造业是一个充满竞争的行业，技术的更新换代和市场的激烈竞争对从业者提出了更高的要求。为了跟上行业的发展，我必须不断学习和提升自己的技能。这次实习让我认识到只有不断学习和进步，才能保持竞争力，并在职场中立于不败之地。

最后，在这次实习中，我也得到了一种职业的潜力和机会。机械行业的发展潜力巨大，前景广阔。通过这次实习，我了解到了汽车、航空航天等多个领域对机械行业的需求量增加，而且随着科技的发展，机械行业对技术人才需求更加迫切。这为我今后的职业发展提供了广阔的舞台和机会。

总结而言，这次车床实习让我在实操技巧、专业知识、团队合作、职场竞争以及职业发展等方面都有了很大的收获。通过这次实习，我不仅更加熟悉了机床的操作，也充分认识到了技术对于一个行业的重要性。同时，这次实习还让我深入了解了车床加工的复杂性和技术难度，体验了团队合作和职业发展的挑战和机会。我相信，通过这次实习的积累和成长，我将更好地适应职场的需求，为个人的事业和行业的发展做出贡献。

实习报告目录篇二

财务预算实习

xx年1月-xx年1月17

昆明理工大学应用技术学院

通过老师的对全预算理论依据及方法步骤的讲解结合学生的上机操作，从而领悟企业进行全面财务预算的要点并掌握如何为企业做全面财务预算。

- 1、全面财务预算的概念
- 2、如何进行企业财务的全面预算
- 3、全面财务预算的执行与控制

一、企业的全面财务预算 全面预算是指企业总体计划的数量说明,也就是企业在一定期间内生产经营活动全部计划数量形式的反映.全面预算编制的方法,按不同分类标志,通常有以下几种:

- 1、按与业务量的关系分为静态预算和弹性预算;
- 2、按编制预算的基础分为增基预算和零基预算;
- 3、按编制预算的期间可分为固定预算和永续预算,等等。

二、如何进行企业财务的全面预算 编制全面财务预算主要遵循:切合实际,先进合理;上下结合,协商一致;预算系统和会计体系一致;依照程序,分项编制等原则。

全面预算的内容包括:

编制预算的方法:

- 1、自上而上:主管按公司战略目标,在预测后,对可利用的费用了解,根据目标和活动,选择一种或多种决定预算水平的方法举例预测,分配给各部门。

2、自下而上：销售人员根据上年度预算，结合去年的销售配额，用习惯的方法计算出预算，提交销售经理。销售预算一般包括以下步骤：确定公司销售和利润目标，销售预测，确定销售工作范围，确定固定成本与变动成本，进行分析本量利分析，根据利润目标分析价格和费用的变化，提交最后预算给公司最高管理层，用销售预算来控制销售工作。确定销售预算水平的方法：最大费用法，销售百分比法，同等竞争法，边际收益法，零基预算法，任务目标法。其中，任务目标法是一个非常有用的方法。它可以有效地分配达成目标的任务，以下举例说明这种方法。如果公司计划实现销售额140000000时的销售费有秋5000000。其中，销售水平对总任务的贡献水平若为64%，那么，用于销售人员努力获得的销售收入为： $140000000 \times 64\% = 89600000$ ，那么，费用/销售额=5.6%，假设广告费用为xx广告对总任务的贡献水平为25.6%。由于广告实现销售收入： $140000000 \times 25.6\% = 35840000$ 广告的费用/销售额=5.6% 这种情况下，两种活动对任务的贡献是一致的。否则，例如广告的收入低，公司可以考虑减少广告费，增加人员销售费用。这种方法要示数据充分，因而管理工作量较大，但由于它直观易懂，所以很多公司使用这种方法。

实习报告目录篇三

广州xx络科技有限公司是一家从事多元化产业经营的集团性企业，旗下有7家子公司，经营范围涵盖健康美容产业、直复式营销与电子商务产业、电信增值和数字音乐产业、网络游戏产业等四大产业。旗下xxx网倾力打造全国女性精品购物平台，现已在全国b2c电子商务行业建立了较高的知名度和良好的信誉。集团致力于包括美容、保健、服装、内衣、家居、饰品、饰品等在内的众多优质产品的开发、生产、代理和销售服务。现已开发和生产了系列优质品牌，并已与国内外众多知名优质品牌，以及国内各主要城市的供货商和配送商达成广泛合作，建立了一个遍布全国的供应分销配送网络。

1、过程

公司属于典型私营企业，大规模，多业务，从我2月下旬应聘进入公司至今，我所在的公司员工稳定在30人以内，我所在的策划小组，上设一位经理，下设策划总监，客户总监，文案策划专员，美术指导，设计，业务，以及另外单独有一个媒介小组，负责小组的媒介投放。

因为子公司规模不大，内部员工可以灵活的交叉运作，我也得以参与数个客户的文案、创意、客服等方面的开发和交流，获得很多难得的学习和锻炼的机会。

2、实习前奏

在刚刚开始工作的时候，因为对公司工作都不熟悉，所以我们总监安排我协助同事完成工作任务。当时，主要是协助业务部经理搜索信息；协助客服部接听客户反馈的建议和意见，并把所接听的信息记录下来，及时向客服部传达信息；由于设计部的人手不够，因此，我也兼任设计助理，协助设计师，运行photoshop进行简单的操作；由于公司刚成立不久，员工入职手册尚未健全，出自于本职工作，对员工入职手册进行完善，期间，也对公司的规章制度，有了更为全面的了解。在工作中，我学到了很多，工作中的电话交流，了解了接听电话的交谈技巧，学会了有礼貌和客户交流，也在工作中学会了细心和责任。

3、广告词创作

在工作了两个星期后，经理开始让我着手文案策划的工作。由于公司刚推出新的化妆品，目前还没有属于自己的广告词，因此，广告语设计的任务便落在我的身上了。当时，我拿到了这个任务时，既兴奋不已又忐忑不安。兴奋不已的是，终于轮到我大展身手的时候了；忐忑不安的是，我刚踏入社会，从未接触过广告界，更没有为公司起广告词的经验，完全属

于菜鸟级别，对广告的运用也不是很熟悉，怎么办？我赶紧从公司的书库借了几本关于广告词的书籍，并从网上搜索广告词的创作，还查看了关于广告词的经典案例。

在这次广告词创作中，我深刻地体会到，广告词是一门大学问。广告词在表现方式上，是六个字或七个字，这六个字中必须有一个动词，一个名词，发音是升调。

在音节上的讲究对仗和压韵，容易阅读和传播。而起一个优秀的广告词，考虑的方方面面，更加首先要切合品牌或企业所要传播的定位，其次，广告词必须要有冲击力和感染力，这样，才能打动消费者，并且易于传播。起了将近二十个广告词，幸存下来的广告词即是，美丽蜕变，由伊家开始。

总监对我起的广告词颇为认可，便让我为某茶具公司所属产品，旅行茶具想个广告词。有了第一次写广告词的经验之后，我不再像急得像热锅上的蚂蚁，而是，静下心来，认真分析旅行茶具的特征，而经理从某茶具公司带来了实物，这让我能更好地了解产品。仔细端详着，旅行茶具有别于家居茶具，就是小巧玲珑，而且，拿起来时，显得格外的轻松，因为它的材质是铁，重量较为轻，瞬间，灵感眷顾于我，广告词也因此诞生，轻便茶具，轻松旅行。由八个字组成，展示了商品的特征，同时也突出了卖点，而在发音上，好读易记，有利于传播。以轻便二字，体现旅行茶具的特点，外观轻巧，方便携带。轻松旅行，暗示带上茶具，也能给旅行带来轻松自在的闲致。

/4、营销策划

在这次实习中，让我印象深刻的是，市场策划。我们公司接到的项目是，某品牌化妆品的营销策划。首先，我消化了上司的提醒，然后通过网络等二手资料了解化妆品的市场需求变化，市场竞争现状和消费者的消费心理，并进行swot的分析，通过了整体市场的了解后，进行透彻的分析，而这一过

程也是极为重要，不能马虎的，因为它与营销的制定是紧密地联系在一起。只有好的营销策略，才能提高产品的销售额，进而提升企业形象，提高品牌溢价能力和自身竞争力。通过这次化妆品的市场营销策划，我才领悟到，策略不是凭空想像而制定出来的，而是通过宏观和微观的市场分析，而制定出具有可执行性的策略，如果不通过分析而制定出来的策略也只是纸上谈兵。

在实习的这段时间里我感受到了要生存于社会之中的不易与艰难。广告是个苦差事，每个广告人都不容易。虽然自己是学汉语言文学的，但我觉得广告是个大概念，不仅要有专攻而且还要博闻强识。经过这次实习，我了解了广告的一些状况，明确了自己的位置，这些都为我以后的方向选择提供了一个具有借鉴意义的依据，为我走好下一步做好了基础。其次，做一个广告文案，我深深的体会到知识面越广文案就越做的得心应手。所以，回到学校，我还仍有很多书要看，很多东西要学。文字的东西总是相互关联的，运用之妙，存乎于心。

同时作为大学生，我也了解到自身存在的不足，就是缺乏社会经验。那么对于还是学生的我们来说，多参加社会实践是有效的增加社会阅历的捷径了。那么对于我自己来说，我拥有的专业知识也是很有限的，但是我对自己的专业投入了很大的热情。对于将来的工作也是有着很多的想法以及憧憬。我想在今后的学习生活过程之中，针对这次实习过程中我所暴露出的缺点和不足，类似于对于广告设计的相关软件的运用，对于一些文字功底的修炼还是需要一定的时间去磨练的，而且要在剩下的大学生活中更加牢固自己的专业知识，我想这才可以使自己做的更。

实习也在四十天后匆匆结束了，但这还只是进入社会的一个前奏。10月份又重新回到新的校园，感觉学校很温暖，熟悉的同学、老师，熟悉的大学做生活，使自己更是倍加珍惜在象牙塔内的生活！才感觉到千言万语道不尽对学校、对老师

的感谢；我们把美好的回忆珍藏于心，把未来的希冀紧握手中。因为美好的南方实习，我更加热爱我的专业；因为有学校的关爱，我自己对未来充满信心。

实习报告目录篇四

实习地点：新华人寿保险公司双阳支公司

实习目的：一是通过实习将书本上的知识真正应用到实践中去，巩固自己的保险专业知识，同时在实习中进一步了解保险公司的具体情况，并对自己的职业进行合理规划；二是为了增加自己在实际工作中的经验，锻炼和提升自己的能力，为以后的就业打下良好的基础。

介绍新华人寿保险公司的概况

(一) 人寿保险公司的主要产品

(二) 人寿保险公司的业务管理

(三) 保险行业的发展前景及趋势

(一) 实习总结

本次实习我所在的岗位是建行的信贷部门，主要学习的是个人商业住房贷款方面的知识，协助客户经理处理资料、对客户上交材料进行审查等工作。通过对具体业务的操练，我对于相关信贷业务的工作有了更加深入的了解。银行信贷业务是银行最基本、最重要的资产业务，通过发放银行贷款收回本金和利息，扣除成本后获得利润。一般来说，银行信贷业务是银行赢利的重要手段，所以很多银行都推出了很多新的业务来满足更多人士的贷款需求。从银行信贷业务的分类来说，可以分为法人信贷业务、个人信贷业务。其中法人信贷业务包括项目贷款、流动资金贷款、小企业贷款、房地产企

业贷款等;个人信贷业务包括个人住房贷款、个人消费贷款、个人经营贷款等。

(二) 实习体会

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己的能力是远远没有达到工作的要求的，实际的工作远比想象中的要细致得多复杂得多。实际的工作能力是书本没有办法教授给大家的，必须要通过实际工作来积累与强化。会计学作为一门与实际工作结合紧密的学科，实习是检验学校里的教学成果的最好的试金石。学校中所有学到的知识都要转化为工作能力，这样才真正做到了学有所用。我觉得实习可以让我们更实际的机了解和熟悉工作实际的机会，只有在实际工作中，我们才可以知道工作到底是怎么一回事、自己更适合做什么、哪些知识是有用的、对自己的知识结构做哪些补充和调整、如何处理工作中的人际关系等等，这将有助于我们更全面地认识自己和了解职业，并据此科学地设计自己的职业生涯。我首先要充分认识自己，进而不断地去改造自己;善于发挥自己的长处，敢于接受批评，弥补不足——这就是我对自己实习的态度。很感谢学校和吉林土木风建筑工程设计有限公司给了这样一个实习的机会，也要特别感谢我的指导教师高老师。

其次，通过实习，我了解了人情冷暖，在实习中也交到了很多朋友，最初的害怕和担心都被同事的温暖关照消弭，在工作中真实的感受到了人性的光辉，所以在以后的工作中我也不再抱着那种怯懦的心态去面对了，而是用一种更积极的态度去面对新生活，新工作，新人生。

再次，实习让我学习到了很多相关的专业知识，对以后的工作有的重大的帮助，而最重要的是我认识到了不管在工作中

遇到怎样的问题和困难，都不应逃避和胆怯，应当迎难而上，积极解决。

最后，实习告诉我们一个亘古不变的道理，那就是只要你有心，用心，耐心的去努力，不管是什么工作什么问题都会被顺利解决，没有完成不了的难题。这将是日后工作中的座右铭，鼓励我不断进步。

说明：正文一律宋体小四，固定值20磅；一级标题宋体小三加粗，上下各空一行，序号用“一、二、三、”；二级标题宋体四号，上下各空一行，序号用“（一）（二）（三）”；三级标题及内容宋体小四号，序号用“1. 2. 3.”。要求字数不少于3000字，注意根据字数相应修改页码。保证封面、正文的格式准确，出现雷同报告，相关同学的成绩均不及格。

实习报告目录篇五

进厂实习是大学生们在校期间重要的一项实践活动，通过实习可以让学生们更好地了解和适应工作环境，提升专业能力和实践经验。在这次进厂实习中，我被分派到一家大型制造企业，与同事们共同工作，学习了很多知识和技能。在实习结束之际，我总结了一些心得体会，希望能对自己未来的职业发展有所帮助。

第二段：实践是检验真理的标准

实践是将学到的理论知识运用到实际工作中的过程。在实习期间，我亲身感受到了理论与实践的差距，也更加深刻地体会到实践是检验真理的标准。在上学期学习的制造工程课程中，我对于工业生产的流程和机械设备的操作流程有了一定的了解，但是在实习中才发现实际操作要比课本上的简单得多。我需要学会如何正确操作各种设备、工具，还要具备良好的协作能力和解决问题的能力。通过实践，我对于制造工程的流程、设备的性能和作用有了更加深入的理解，同时也

明白了只有通过实际操作才能够真正掌握和实践所学的知识。

第三段：团队合作的重要性

团队合作在工作中是非常重要的，也是实习中我最深刻的体会之一。在实习期间，我参与了一个大型项目的生产线工作，需要与其他成员共同完成任务。在这个过程中，我体会到了团队的力量，大家各司其职，紧密配合，迅速解决问题，完成了任务。通过与同事们协作，我学会了如何与他人进行有效的沟通和合作，学会了倾听他人的意见和看法。团队合作不仅可以提高工作效率，还可以增加彼此之间的互动和信任，共同推动团队朝着目标前进。

第四段：志向与目标的重要性

实习让我更加清晰地认识到自己的职业志向和目标，也为我未来的职业发展规划提供了很好的方向。在实习中，我不仅实践了所学专业的知识，而且还了解了公司的运营模式、企业文化和团队的合作方式。通过与企业高层的交流和观察，我深刻认识到在一个企业中，员工需要具备专业知识、团队合作能力和解决问题的能力。同时，我也意识到自己还需要不断提升自己的综合素质和能力，不断学习新的知识和技能，才能在职业发展中有更多的机会和竞争力。

第五段：实习带来的成长和收获

通过这次进厂实习，我不仅学到了专业知识和技能，还收获了更多的成长和体会。首先，实习让我更加了解自己的职业兴趣和发展路径，为我未来的职业规划提供了很好的参考。其次，实习让我更加意识到了自己的不足之处，推动我不断学习和提升自己，实现自我价值的突破。最后，通过实习，我学会了与人沟通和协作，锻炼了自己的团队合作精神和解决问题的能力。这些宝贵的经验和能力将成为我未来职业发展的资本和保障。

总结：

进厂实习是大学生们在校期间重要的一项实践活动，通过实习让学生们更好地了解和适应工作环境，提升专业能力和实践经验。在实习过程中，我深刻体会到了实践是检验真理的标准，团队合作的重要性，以及志向与目标的重要性。通过实践，我不仅学到了专业知识和技能，还收获了更多的成长和体会。这次实习不仅对我个人的成长有着积极的影响，也为我未来的职业规划提供了很好的参考。我相信通过这次实习的经历，我将在未来的职业生涯中取得更好的成就。

实习报告目录篇六

近日在工厂进行了为期四周的车床实习，这是我大学期间的一次难得机会。通过这次实习，我对车床的操作和运作有了更深入的了解，也更加深刻地体会到了专业知识在实践中的重要性。以下是我在实习期间的心得体会。

首先，实习让我亲身体验了车床的操作流程和技巧。在实习初期，老师和师傅们耐心地教会了我车床的结构和基本操作：如何调整车刀角度、加工速度和平衡性等等。通过亲自操作车床，我深刻地感受到了每一次调整的微妙，也让我更加明白了“细节决定成败”的道理。只有把每个环节都调整到恰到好处，才能保证加工出来的零件质量合格。

其次，实习让我学会了合理利用车床工具和材料。在车床实习中，每一次材料的选择和使用都至关重要。不同的材质需要使用不同的刀具与角度，还需要根据不同加工要求选择合适的速度和进给量。通过在实践中不断尝试和摸索，我逐渐领悟到了哪种工具适用于哪种材料，以及如何使工具和材料更好地协同工作，以提高加工效率和质量。

第三，实习让我认识和感受到团队的重要性。在工厂里，我不是一个人在战斗，而是和其他实习生们一起组成一个团队。

大家相互帮助和配合，从互相学习中进步。与师傅们的交流也让我受益匪浅，他们丰富的经验和专业知识帮助我更好地理解和掌握了车床操作的要领。团队的力量不仅提高了我们的工作效率，也培养了我们的协作能力，这将在未来的职业生涯中发挥重要作用。

第四，实习让我认识到自身的不足之处。在实习期间，我不免遇到了一些问题和挑战，比如某些工艺要求的精细度没有满足，某些操作中需要耐心和细心等等。通过和师傅们的交流和反思，我发现了一些自身存在的问题，并努力改正。实习是一个不断学习和进步的过程，而正是通过不断地挑战和克服困难，我们才能不断提高自己的实践能力和专业水平。

最后，实习让我对未来的职业规划有了更明确的方向。通过这次实习，我更加确定了自己对机械加工行业的喜爱和兴趣，并决心在这个领域深耕下去。实习让我真切地感受到了机械工程师的责任与使命，也让我看到了在这个行业追求卓越的无限可能。我将继续学习和积累经验，为将来的职业生涯做好准备。

总之，这次车床实习让我获益匪浅。我不仅学到了实用的技能和操作方法，还充分体会到了职业道德和人际交往的重要性。通过实习，我更加确信自己选择的专业是正确的，也更加有信心和决心在这个行业中展现自己的才华。希望将来能有更多的机会接触到更高级的技术和设备，为我个人的专业发展提供更好的平台和机遇。

实习报告目录篇七

有是一个千载难逢的好机会，我们大二下学期了，快毕业了，又该实习了，这次是底盘实习是我一直期待的，因为这样的实习能让我们学到课堂没有且一生受用的，我非常喜欢，我计划有好好学习。

这是第十三和十四周，为期两周的时间让我学了太多太多，在这段时间里我努力学习，没有旷课违规行为，和组员们面对困难，解决问题，共同进步，不懂的就请教老师，在老师的指导下，我的进步有了很大的提高。同时也希望这样的实习能再多一些。

下面我就讲一下我的收获吧，这次拆装有些困难，因为我们的研究对象的工程机械身上的重要部件——驱动桥和液力变速变矩器，体积和质量都非常大，可我们都没有害怕过，三个驱动桥和两个液力变速变矩器都了一样。

我们首先拆的是中间的驱动桥，拆的顺序是这样的。把两边的盖坂打开取出半轴和齿轮，再把轮边减速起的行星架取出安顺序放好，内齿圈是取不出来的，这样轮边减速器就完了。下面就该是主减速器了，它可是很重要的部位，也是很重的，还要记得松开边上的螺栓，我们拆它的时候用到了起重器，拆下整个主减速后就该对它进行零件拆装分析了。取固定盖板时要分清左右，还有调整螺盖的位置。我们在拆差速器时犯了一个很大的错误，就是要固定一边的螺帽扭另一边才行，我们见螺栓就扭费了好大力都没弄开，现在知道了，还记住了以后要看清楚在拆。差速器是由行星机构组成的结构复杂，工作原理也不简单，它是在两边车轮转弯时起作用，直线行驶时不起作用，跟半轴一起转动。主减速器还有主动锥轮和从动锥齿轮组成，其两个的拟合也很重要的，在拆装时一定要注意。还有从动锥齿轮的方向不同，是有前后桥分的。

拆完成了，该是装了，别看结构简单，装时可是要费好多经历哦。先把主减速器整体装好，注意主从动锥齿轮的拟合，用起重器把它装上，装时要注意有四个定位销，很难装的但我们还是把困难克服了。下面该是轮边减速器了，先把半轴装上，在把行星架装上，它的工作原理是行星结构的内齿圈固定，半轴为太阳轮转动，通过行星架输出动力，实现减速增矩的效果。而主减速器是小齿轮传给大齿轮并改变方向，实现变相差速减速增矩的效果。制动系统也很简单，是由四

个相通的油缸组成，靠制动油控制系统压和吸油实现油缸压紧制动盘制动。

这次拆装的后桥其中两个结构基本相同，只是一个前桥一个是后桥。另外一台是zf桥，德国技术，带防滑差速器，制动内置，结构复杂。拆的方法整体一样，可主减速器里的差速器就不太一样了，工作原理差不多，多了防滑，工作原理是在轮子陷进泥塘里是油液会让差速器效果消失，防止一边轮子高速转而另一边不动的后果，从而起到防滑的效果。而轮边减速器里还装有制动器，它的结构复杂，但我们还是把它搞懂了，开始时拆不下来，还好在代老师的帮助下想办法做了个取弹簧的才弄开，其原理是制动油从内部进入活塞内封闭腔，推动活塞制动半轴，实现制动作用。拆完驱动桥后就该液力变矩变速器了，它可是个大东西，起初有些怕，可经过拆前学习了解结构后，容易多了，它分为液力变矩器、自动变速器，取力箱和分动箱四个部分，可各自的工作原理很复杂，一开始让我们伤透脑筋，后来经过仿佛分析，发现其实很简单的，下面我就来说说它的拆装过程和工作原理吧。

先是液力变矩器，打开盖子就是泵轮壳，连接泵轮，发动机把动力输入泵轮转动。和泵轮组合的是一级和二级涡轮，中间的是定轮也称堕轮，他们都和不同的花键配合，定轮不动起导向作用。在泵轮的转动下带的油涡型循环，从而使一级和二级涡轮转动把动力传给变速箱。还有一路是传到取力箱，给油泵动力。

实习报告目录篇八

在大学生活的最后一个寒暑假，我有幸选择了一个与专业相关的实习机会，即在一家铸造企业进行为期一个月的实习。实习前，我对铸造这一行业只是了解得很肤浅，但我对于铸造工艺的神秘感和对于实习带来的实际操作的期待让我充满了好奇和渴望。我希望通过这次实习，能够深入了解铸造工艺的细节和流程，提升自己的实际操作能力和解决实际问题

的能力。

第二段：实习的收获

实习的第一天，我被带领进入铸造车间，看到了一座座庞大的机械设备和一片熟练操作的工人。我的指导老师非常热情地向我解释了铸造工艺的基本原理和流程，并带我参观了整个车间，让我对铸造行业有了一个全面的了解。接下来的几周里，我亲身参与了铸造工艺的各个环节，包括模具制作、熔炼铸造材料、浇铸等。通过实际操作，我逐渐掌握了各个环节的技术要点和注意事项，并学会了运用一些简单的工具和仪器进行检测和监控。

第三段：实习的困难与挑战

虽然实习过程中有诸多困难与挑战，但我坚持着学习和实践的步伐。由于铸造工艺的复杂性，我经常会遇到一些问题，例如如何正确操作设备、如何解决当机器出现故障时应该采取的措施等。与此同时，实习期间对我的身体素质和耐力也提出了很高的要求。铸造行业是一个高温、高强度的工作环境，对于锻炼我的体力和磨练我的意志力都有很大的帮助。

第四段：实习的收获

实习的最后一天，我回顾了这一个月来的所学所获，不禁感慨万分。通过参与实际操作，我不仅提升了自己的工艺技能，还进一步培养了自己的团队合作精神和解决问题的能力。在与铸造行业的专业人员的交流中，我了解到了当前行业所面临的挑战以及未来发展趋势。这次实习不仅让我对于铸造行业有了一个更深入的认识，也使我意识到专业知识的重要性，同时也为我今后的学习和就业方向提供了很多的启示和借鉴。

第五段：对未来的展望与总结

铸造实习给我带来了很多的收获和成长，也为我未来的职业规划提供了很多的启示与指导。在实习过程中，我明确了自己对于铸造行业的兴趣和热爱，同时也意识到了自己在这个行业中的不足和需要提升的地方。因此，我决定要继续深入学习铸造技术，并不断提升自己的实践能力和解决问题的能力，为将来的发展打下坚实的基础。我相信，在未来的职场中，我一定会通过自己的努力和不断学习，成为一名优秀的铸造工程师。

以上便是我在铸造实习中的心得体会。通过这个实习经历，我不仅学到了专业知识，还锻炼了自己的能力。我相信这次实习将会在我今后的学习和职业道路中起到积极的引导作用。我将始终保持学习的热情，不断进步，努力实现自己的职业目标。

实习报告目录篇九

1. 熟悉现代插花的艺术风格与特点，构图原理和插制方法。
2. 掌握现代插花的插制技巧与创作方法。
3. 能够合作完成现代插花作品创作。

二、实训材料

1. 工具
2. 花器与道具（材质、形态、色彩等特征）
3. 花材

三、作品插制

1. 插制技法

2. 插制步骤

(1) 作品构思与构图

以***为主题的现代插花作品创作

(2) 作品插制（架构制作、花材运用、道具与配件运用）

(3) 作品命名

3. 插花作品

作品照片（粘贴）

四、作品组评

(1) 作品创意

(2) 构图配色

(3) 花材运用

(4) 整体效果

五、作品师评

作品名称