

# 最新高中军训日记(通用8篇)

通过撰写个人简历，我们不仅可以总结和概括自己的学习和工作经验，还可以发现自己的不足，为未来的发展做好规划。以下是一些非常优秀的范文范本，它们涵盖了不同主题和领域的范例，希望能给大家带来一些灵感和启发。

## 高中军训日记篇一

夏日炎炎，太阳好像要用全部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，用“挥汗如雨”、“豆大汗珠”是无法形容的。全身上下只有好累、好热、好疼的感觉，汗珠在脸颊流淌好难受却无能为力，腿脚酸疼好想休息却力不从心，军训让人痛苦，立正、稍息、跨立整得我们这些温室中的花朵苦不堪言。

随着时间的流逝，我们渐渐地融合在一起，团结一致形成一个凝聚力极强的集体。军训的日子又苦又累，但斗志高昂的我们从不妥协地勇闯。

慢慢地，我们学会了分享，分享水分的甘美；分享身边发生的趣事；分享节日的快乐；分担别人的忧愁，分担他人的烦恼；分担思乡的感慨，不再当墙角中的小花默默地孤芳自赏，而是当伸出双手拥抱阳光的向日葵，不畏风雨，追求着理想。一声又一声的“报告”，提醒着我们已长大成人，要负起自己应负的责任，做事要光明磊落，做人要活得洒脱，事事有家人护着的日子是我们都回不去的从前。

自强不息，我们才能走好自己的路。我们的教官对我非常好，他教会了我们坚强，勇敢。我们都很感谢他。军训让我们懂得了，对与一个真正成长的人，学习上的苦和生活中的苦是必不可少，既然学习上的苦我们都挺过来了，那么对于

生活上的苦，我们都要说，我能！

## 高中军训日记篇二

时光在身边匆匆流过，碎影在眼前重重叠叠。流过的，是我握也握不住的往事；重叠的，是那青春岁月的轻狂。

哭过；痛过；甜过；笑过。青春根本不需要矜持和稳重。想做就做，敢作敢当。勇往直前，不拐弯！青春，需要坚持。汗水和泪水是它的附赠品。再苦、再累，大不了流点汗，洒点泪。正所谓，柳暗花明又一村，苦尽必有甘来。坚持，是青春最好的诠释。

军训，不过是青春之路上的一道关卡，咬咬牙，也就闯过了，永者无畏，坚持到底，就是战胜它的最好武器。

加油，我们！加油，青春！

## 高中军训日记篇三

八月二十八日，对于我来说，是一个永远不能忘怀的日子。正是从那一天，我从一个小学生变成了初中生；从以前娇生惯养的日子中走出来，独立生活，不再依赖父母的人；从那一天起，我真正成为了一名广益人！当然，如果想成为一名真正的广益人的中学生，就需要闯过一个重要的关卡，跨过一道门槛，接受一次严格的训练——军训。

三天的军训生活，让我心里既激动又好奇，脑子里不停着想象着军训的一些场面，似乎让这次军训成为一个谜团，想要去探索，却又止步不前。

今天，是军训的第二天，也是最累的一天，昨天下午，一位很年轻戴着眼镜的教官教会我们一些基本的站姿、左右方向转动的姿式，虽然看起来很轻松，可是练习还是让同学们一

个个汗流浹背，上气不接下气。

今天，我们将要学习更加有难度的动作，我们为了这一天的军训，时刻都准备着，一点都不松懈。

早上，我们集体集合来到练习地点，教官复习了几遍昨天教的知识，便开始准备考验我们的毅力与耐力——让我们站军姿。

按照教官说的，我的两脚分开，脚跟紧挨，两脚尖之间形成一个60度的角，腰杆挺直，挺胸抬头，两眼直视前方，两手并拢绷直，紧紧地贴在裤缝两边。站立十分钟，我直直地盯向前方，想着自己就像是一棵笔直的树，虽然还未成熟，但也依然挺立在原处，虽然不停地在鼓舞自己，可是时间好像越过越慢，仿佛等了好久才流走一分钟，脚下都有些站不稳，都在轻轻地抖，手仿佛也有些不听话的发麻，扭动头都像生了锈的钢材一样，动时都好像听得到“吱吱”声，脸早已汗流满面，豆大的汗珠从额头两侧流下来，心里似乎有两种声音在说：“快点动一下咯，立马就舒服了。”另一个声音好像在说：“你要是坚持不住的话，那么只能说明：一、你的体质差。二、一点困难都面对不起，那么这样下去，遇到更大的困难还会躲在别人身后啊？胆小鬼！”我决定，还是要继续站立不动下去，这样才能成功不是吗？何况只是做一个站立的姿式，不是吗？终于，最后一分钟也过去了，我们原地踏步，肩膀酸疼酸疼的，特别是脚后跟，火一般的灼痛，让人受不了，我第一次体会到，原来，做好一个军人是多么难的事情。

站完军姿后，上、下午我们又学习了摆步走，照样是个难关，但是我相信，只要有足够的毅力与努力，我们一定会做得很完善的。就这样，一天的军训在汗水与口令声中结束了。

军训，是锻炼、考验一个人的关卡，如果没有军训，我们也许永远也了解不到里面的苦，两天，流了许多汗，不服输，

不怕苦，就像一位教练在演讲时说的：流血流汗坚决不流泪！

## 高中军训日记篇四

老师说今天的我们会很兴奋。怎么不觉得。第一眼见到教官，教官要我们做的第一件事就是站军姿。

首先，眼睛要正视前方，脖子往后挺到不能再挺，肩要向后张到不能再张，收腹，两腿挺直，脚跟并拢，打开成60°角，身体向前倾。

就这样站了很久很久，有几位同学坚持不住要打报告到一旁休息，虽说自己体质不错，但还是快坚持不住了，可是心里还是很坚强的，于是就用信念坚持了半个上午。然后学的东西都不太累，都是学些稍息与立正，敬礼与礼毕，停止间转发，跨立与立正，而且都是在阴凉的体育馆进行的喔！教官待我们还不错嘛，看一下别的班，一有什么就要“俯卧撑准备”，自己真是太幸福了，不过还是很累，吃饭时间还下起暴雨来，为了吃饭，必须冲过这么大的雨，不过也不是第一次了，千万不能抱怨！一句也不能够！

## 高中军训日记篇五

阳光依旧灿烂，我的心情却好了不少。军训已经过去一半，就好比两万五千里长征已经走完最艰难的一部分。早晨的太阳斜射进训练场一角，很不幸，我们需要在这个撒满光辉的角落里练习。接收着太阳火辣的爱，一遍遍的踢着正步，直到双腿发麻，两脚酸痛，随着训练的深入，我们的默契感也逐渐参加。教官对我们的态度似乎也好了不少，开始允许我们到阴凉的地方休整。

下午，天气似乎更加的炎热，而我们流的汗水却是几天以来最少的一次。训练与休息时间的比例从5:1到1:5，我们在坚硬的水泥地上，思维却飘逸而奔放。聊天，游戏，玩笑，这

些在军训的前几天里我们都不敢想的事情，全部在这一天成为现实。

一份耕耘，一份收获。在短暂而漫长的训练过程中，我们挥洒了汗水，付出了辛苦。终于在这一刻获得些许肯定。轻松，只是让我们知道已经取得了阶段性胜利，最后一天的阅兵才是我们所种下的果实价值的真正体现。为这一刻，我们已经付出了许多，希望在阅兵仪式上谱出华章。

## 高中军训日记篇六

……如果这点苦都不能吃，以后还能坚持什么呢？所以，抱着这种想法，我否定了“放弃”的念头，不断告诉自己“坚持”“坚持”。曾听过这样一段话：一帆风顺的人生在最后是没有什麼值得回味的。所以我坚信，困难无法避免，但坚持就是胜利！

———潘佳妍

……训练需要我们以严肃和认真的态度去对待，我们不应该也不能把休息玩闹时的那种轻松带入训练中。看着其他班那整齐的步伐，响亮的口号，我们就要有一种压力和紧迫感，每个人都应该尽到身为17班一份子的义务，仔细看，认真练，不能因为自己而拖累整个班级。

———姚清清

……现在想来，我们还真的不够坚强，难道我们甘愿做温室里的花朵，庇荫处的小树吗？不！不会的！我们在军训，就应该用军人的姿态严格要求自己，就应该丢掉平时的坏毛病重新规范自己的言行。一天的军训生活如夕阳一同沉入天边，但军训带给我的反思是决不会因此而断绝，它告诉我：一个人无论是在事业上亦或是生活中，要想收取丰收的硕果，始终要有昂扬的斗志以及百折不挠的信念。不管荆棘遍地，还

是险象迭生，冲一冲就会成功。我一定会好好珍惜这次军训活动，笑着告诉自己：你能行！一定行！

———叶颖超

……我一遍一遍地告诉自己：“坚持住，什么都能熬过去。”只要这一秒不放弃，下一秒也就有希望坚持。这种精神上的适应也是在为今后艰苦的高中生活奠基。所以，为了当下的成功和未来的辉煌，加油吧！

———边吕倩

高一（17）班

## 高中军训日记篇七

有泪、有欢、有苦。真乃五味俱全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的’感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正

的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生。

## 高中军训日记篇八

今天的训练仍旧稍稍劳累而愉快，除了前几天的训练内容外，我们还训练了新的内容。

掌握了新的技能，我们感到更加充实，再加上激情四射的口号，更使我们的脚步坚实而充满活力。

微笑着，我们大步向前，迈着坚定的脚步，向着前方行进，正如我们微笑着面对活力的青春和即将到来的高中学习。

侧头一瞥，正好看到教官们辛苦的身影，这些朴实而可爱的军人，为了我们的素质教育，不辞辛苦的陪伴着我们，教育着我们，特别是当晚上我们看到《共和国战争》的纪录片时，更对这些为了固我国防而紧握着钢枪的军人们增加了由衷的敬意。

记得曾经听到的一首诗《如果我是一名军人》，描写的就是共和国军人立志报国的愿望。这更加激起了我们献身祖国的斗志。

希望这激情永远的陪伴着我，走完人生路！