

# 最新军训心得体会小(精选8篇)

通过写实习心得，我们能够回顾和总结自己在实习期间的学习和实践经验，为今后的发展提供参考。以下是小编为大家收集的工作心得范文，仅供参考，希望能给大家一些启示和借鉴。首先是关于项目管理方面的心得，其次是关于团队合作方面的心得，还有关于工作方法和效率提升方面的心得，最后是关于职业发展和个人成长方面的心得。这些范文涵盖了不同领域和层面的工作心得，相信对大家有很大的帮助和启发。大家一起来看看吧，相信一定会有所收获和启示。

## 军训心得体会小篇一

以前，我不明白军训到底是什么，心想军训应该是和体育课差不多吧！当我步入中学我终于知道了军训是什么，军训是军人最最基本的站军姿、稍息和立正…。

对我们刚刚步入高中的新生是很困难的。古人说的好坚持就是胜利啊！炎热而火辣的太阳公公照映在我们每一个人的小脸蛋上，这时，我们正站军姿。脸上的汗珠一个劲的往下掉，有时我们都想放弃了，有了教官说的一句话严格的要求自己，努力的突破自己。我心想说的对，加油！努力！不放弃！在军训的最后时刻，隔壁班的一个人晕倒了磕到了下巴出了血，我们的目光都转移了，教官说：“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”最后我们慢慢的突破了自己撑到了最后。教官叫我们原地踏步那叫一个“酸”。

军训它教会我什么是坚持不懈，什么是团结就是力量，军训虽然短短的五天时间它教会了我们稍息与立正，这看似简单的东西确很困难。有一首歌叫做《团结就是力量》，它告诉我们它什么都强硬。

## 军训心得体会小篇二

在操场上，我们练军姿，顶着烈日，斗着酷暑，汗水顺着脸颊直往下落。这对我来说，简直是一种煎熬。因为我从小就好动，总是这摸摸那动动，闲不下来。可练军姿必须一动不动，昂首挺胸。这可把我急坏了，想到教官会怎样惩罚我。我只能听命令，站在那里做一个昂首挺胸的木头人。经过这次考验后我不会再乱动，不会在课堂上做小动作。这样一定能使我以后更好的学习、工作了，也使我深刻的认识了这个问题。

毕竟是第一次受这种苦，我无论怎么坚持，还是因为体力不支，而中暑。看着同学们在操场上仍监守岗位，而自己却坐在阴凉的地方休息，我真是自愧不如，后悔自己以前不常常锻炼身体，以致现在的自责与后悔！

这次军训使我受益匪浅，这次军训使我们这些天天生活在蜜罐里的学生一个深刻、难忘的回忆，但我要让这些复杂的思绪带上从军训中学到的优良作风和各种品质，去迎接新学期的考验！

## 军训心得体会小篇三

尊敬的各位领导、各位教官、亲爱的老师们、同学们：

你们好！

\_\_\_\_级初一新生入学训练在孕育收获的八月拉开了帷幕。首先请允许我代表全校的领导、老师和同学们，向我们的教官表示崇高的敬意，并对中国人民解放军消防部队对我校军训工作的大力支持表示衷心的感谢！同时，向各位新同学表示热烈的欢迎！向帮助我们军训的全体老师表示崇高的敬意和由衷的感谢！

同学们，从小学到初中，从儿童到少年，是你们人生道路上一个极为重要的转折点。小学阶段，你们在老师和家长辛勤栽培、关心呵护以及自己刻苦努力下，取得了优异成绩，顺利进入\_\_中学。带着新鲜的感觉，睁大好奇的双眸，来感受和审视我们美丽的校园，明净而优雅的教学环境，一流的教学师资，令社会满意的教学成绩，这就是我们的校园。我们为有这样的校园感到自豪，更为她悠久的办学历史、深厚的文化底蕴感到骄傲。

因为信任，所以选择，因为选择，所以热爱，热爱这美丽的校园，珍惜这来之不易的求学机会吧！我们相信，在座同学可能都暗下决心，通过初中三年的不懈努力，使自己的各种素质都得到较大的提高，从而实现自己远大的理想。

俗话说，良好的开端是成功的一半。从今天开始到\_\_日止的为期\_\_天的军训，是同学们初中生活的开始。在这次活动中，我们将组织同学们学习掌握队列队形等基本技能，形成良好的站、立、走等姿势。提高身体素质，更重要的是学习吃苦耐劳，顽强不屈的精神，养成坚韧不拔的意志品质。我们还要组织同学们，学习校规校纪，学习中学生行为规范。初步养成良好的习惯，为日后的生活和学习打下坚实基础。增进同学间友谊，培养同学们团结协作、共同进步的集体主义精神。

最后预祝同学们在军训活动中获得优异成绩，祝愿本届军训活动取得圆满成功！祝全体同学生活愉快、学习进步！

谢谢大家！

初一新生军训心得体会精彩

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 军训心得体会小篇四

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。

一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是我们第一天的军训。

“一、二、一，一、二、一……”这个十分熟悉的口令就像一首歌。它让我想起了轰轰烈烈在战场上无数的英雄，它让我想起了坚韧挺立在边疆的守卫将士，它让我想起了出现在国家每个角落的绿色身影。

太阳照射着我们的肌肤。汗水湿透了我们的衣背，我们却依然站立在那。微风习来，吹散了疲惫，留下了许多难以言表的东西。虽然不是每个人都做得那么完美，但是大家却不折不挠地坚持着，始终如一地追求着。苏轼曾说过：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话告诉我们成功的大门从来都只是向意志坚强的人敞开的。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思

维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。最后我希望自己能一直站在最后做一朵不倒花！

## 军训心得体会小篇五

你们辛苦了！

首先，我向你们表示崇高的敬意和衷心的祝贺！

五天来，在学校党政领导的亲切关怀下，在消防部队官兵的大力支持下，经过教导处领导的精心安排，7位教官的严格训练和初一师生的共同努力，我们已经圆满完成了军训科目和各项思想教育活动，取得了可喜的成绩。

五天来，7位教官不畏艰难，身先士卒，严格要求，严格训练，极大地提高了新生的政治素质和身体素质。无论是紧急集合，还是队列训练的全过程，个个都是动作规范，有板有眼。嗓子喊哑了，衣服被汗水浸湿了，你们全然不顾，带领学生坚持训练。你们的行动感化着每一个青少年学生，你们具有中国军人“勇武顽强”的优秀品质，你们不愧为青年学生的好榜样！不愧为新时代最可爱的人！

五天来，我们的7位班主任们不辞辛苦，始终与同学们奋斗在一起，共同经历了风雨的洗礼，饱受了烈日的煎熬，班级管理上与同学们一起谋划构思美好的明天，队列训练上，也跟

同学们一起“齐步走，一二一”。我们的同学因有你们而幸福和快乐！

五天来，同学们在教官、班主任老师的带领下，经受了炎炎烈日的考验，经受了大运动量的考验，你们用健康的肤色、饱满的精神、整齐的步伐、昂扬的斗志向学校交了一份令人满意的答卷。你们强健了自己的体魄：从站一会儿就可能晕倒的小学生，变成了口号响亮、步伐有力的强健的军人，也使自己有了坚强的意志。你们文明了自己的精神：在训练中，教官、老师严格要求，同学们认真训练，迅速提高了自己的集体意识和自己的纪律意识，知道了什么是钢铁般的纪律。同学们学会了基本的队列、行走技术，体会到解放军战士过硬基本功的来之不易。同学们不仅在军训中取得了丰硕的成果，而且在班级建设上也未雨绸缪，出手不凡，教室变得更加整洁，文明守纪的风尚正逐步形成，为开学工作铺开了一个良好的局面。军训、广播操、黑板报、“露一手”主题班会、与往届校友对话，一个比一个精彩，一个比一个展示了自我。同学与同学之间比学赶帮，班级与班级之间竞显特色。你们用自己的行动吹响了青春的号角，用自己的体验奏响了时代的音。你们和军训教官一样，都是当代最可爱的人。

同学们，你们作为同济的学子，身处精致秀丽的同济校园，脚踏这片神奇的沃土，你们当了一回军人，与现代军人结下了挥之不去的情缘。当兵一日，受益终生。我深信，军训培养出来的坚韧不拔、积极进取的精神，顽强不屈、勇往直前的毅力，团结、紧张、严肃活泼的作风，定会成为同学们人生道路上一笔珍贵的财富。“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。同学们，如火如荼的军训生活虽然已经结束，但是，我们要把在军训中形成的好思想、好传统、好精神带到今后的学习和生活中去，为成为品德高尚、素质全面、特长突出、具有创新意识和创新能力的一流人才而不懈努力！

## 军训心得体会小篇六

以后再做一些困难的事情时，不要因为失败而半途而废，要相信有失败才会有成功，因为暴风雨过后，总会出现美丽的彩虹！！！！

在这次军训中，我懂得了什么是成功与失败，由此，在军训中，不要因为孤独和苦累而流下无助的泪水！

## 军训心得体会小篇七

南外的初一新生要参加军训！军训，对我们这些娇生惯养、养尊处优的小皇帝、小公主来说，是一个可怕的字眼；军训，意味着我们要进行严格的训练、面对种种的考验；军训，意味着我们要挑战自我，超越极限；军训，意味着我们，要走出空调房，离开游戏机，来到酷热的操场上，被炽热的阳光炙烤。但是，毕竟我们从来都没有参加过军训，一个个在畏惧的同时又有隐隐约约的期待，在我们复杂的心情里，我们人生中第一次军训到来了。

我们来到教官面前，好奇地望着这位二十多岁上下的军人。他的皮肤黝黑，一看就知道他一定经历了无数的日晒雨淋；他的腰板挺得很直，像是一位舞蹈演员，但却拥有舞蹈演员所不拥有的气质，一种军人独有的气质。正是他，在军训的三天里，让我们在苦不堪言的同时，悄悄地发生了改变……军训的第一关——站军姿，就给我们来了个下马威。教官告诉我们，站军姿，要身体保持立正姿势站好，双手夹紧身体，目光平视，一动不动。

第一分钟，很好，没有一个人动，大家的姿势都很标准。第二分钟、第三分钟……太阳慢慢爬上了天空，酷热的太阳给我们带来了不断滚落的汗珠，也在慢慢消耗我们的体力。训练场上寂静无声，有的只是知了有气无力的鸣叫和同学们渐渐粗重的呼吸声。终于，有一个人耐不住酷热，倒下了。他

被教官扶到一旁休息，而我们，依旧在坚持。汗水濡湿了身上的衣衫，仅仅穿着短袖的我们都感觉热不可当，几欲放弃。我的目光无意间投向了教官，他穿着长袖、长裤，扣子一直扣到最上边。

教官依然在坚持，我又怎么好意思放弃？时近中午，太阳越来越辣，气温越来越高。周围的一切，仿佛即将被高温融化。太阳如同火球，晒得天地都在慢慢地旋转。中午，可能是因为太累了吧，我们都没有什么食欲。虽然，青菜的叶子碧绿碧绿，虽然，黄澄澄的鸡腿散发着诱人的香味，但是我们都吃的很少。军人的特点是一丝不苟，军人要有铁一般的意志。这两点，在三天的军训里表现的淋漓尽致。我们一遍又一遍地练习着最简单的动作：立正、稍息、跨立、齐步走、跑步。只是因为我们的动作还没有做到位。

不到最后，我们决不放弃，哪怕代价是昏倒。我们的心中，只有两个字——坚持！三天的军训，带给我们的不仅是晒黑的皮肤，还有顽强的精神，坚强的意志，坚定的信念，健壮的体格。我们变了，不再是娇生惯养的小皇帝、小公主，我们的身上，隐隐有军人的影子。军训，不再是个可怕的字眼，我们付出了精力，付出了汗水，却获得了沉甸甸的收获。

## 军训心得体会小篇八

你们辛苦了！

首先，我向你们表示崇高的敬意和衷心的祝贺！

五天来，7位教官不畏艰难，身先士卒，严格要求，严格训练，极大地提高了新生的政治素质和身体素质。无论是紧急集合，还是队列训练的全过程，个个都是动作规范，有板有眼。嗓子喊哑了，衣服被汗水浸湿了，你们全然不顾，带领学生坚持训练。你们的行动感化着每一个青少年学生，你们具有中国军人“勇武顽强”的优秀品质，你们不愧为青年学生的好



榜样！不愧为新时代最可爱的人！

五天来，我们的7位班主任们不辞辛苦，始终与同学们奋斗在一起，共同经历了风雨的洗礼，饱受了烈日的煎熬，班级管理上与同学们一起谋划构思美好的明天，队列训练上，也跟同学们一起“齐步走，一二一”。我们的同学因有你们而幸福和快乐！

演讲发言

同学们，你们作为同济的学子，身处精致秀丽的`同济校园，脚踏这片神奇的沃土，你们当了一回军人，与现代军人结下了挥之不去的情缘。当兵一日，受益终生。我深信，军训培养出来的坚韧不拔、积极进取的精神，顽强不屈、勇往直前的毅力，团结、紧张、严肃活泼的作风，定会成为同学们人生道路上一笔珍贵的财富。“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。同学们，如火如荼的军训生活虽然已经结束，但是，我们要把在军训中形成的好思想、好传统、好精神带到今后的学习和生活中去，为成为品德高尚、素质全面、特长突出、具有创新意识和创新能力的一流人才而不懈努力！

大家早上好！

我是来自初一(2)班的凡瀚沛，很荣幸能成为少年军校中的一员。在这丰收的金秋时节，充满希望的5天军训生活即将开始了。今天，我们有幸来到景山分校度过人生中磨砺意志品质的绝佳时期。这5天的军训生活，对我们来说无疑是人生相册中最精彩的一页，有着长远而重要的意义。虽然军训期间艰苦是必不可少的，但是却能培养我们的爱国精神，增强国防理念。经过军训，我相信我们都能铸就出军人的刚正不阿，一丝不苟。今天是军训的第一天，在即将开始的新生活中，我们一定会做到服从纪律，刻苦训练，互帮互助。做到“流血流汗不流泪，叫苦叫累不掉队”，会圆满完成每一项任务，以良好的精神风貌呈现新一届初中生的风采。并把从军训中获得的吃苦精神，组织观念

带到日后的学习与生活中去。

军训，是一首诗，坚定不移的信念，谱写出一支生命的凯歌。

军训，是一幅画，使用墨色的毛笔，勾勒出站立转身的规范。

军训，是我们人生中一次重大的蜕变，破茧而出变成一只只美丽的蝴蝶。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”军训固然饱含着艰辛与苦累，但却蕴涵着成熟与收获。没有经历风雨，怎能见彩虹？没有经历艰苦坎坷，怎能释放出生命的光彩？没有艰苦的磨练，我们又何以从稚气中脱胎换骨？军训赋予我们钢铁般的意志和顽强拼搏的精神，使我们成为搏击长空的雄鹰。我们将在严峻的考验中走向新的成功，我们将在军训生活中展现一个全新的自我。

明月留给夜晚是美丽的梦幻，

小河留给远方是无私的奉献，

春天留给秋季是美丽的丰收，

而军训留给我的则是多彩的记忆。

最后，请允许我代表全体学员再次由衷地感谢各位教官能从百忙中抽出时间来带领我们大家军训，同时我也预祝本次军训能取得圆满成功！

我的发言完毕，谢谢大家！