

感悟九年级(通用10篇)

岗位职责的界定有助于明确各部门间的责任分工和协作关系。以下是小编为大家收集整理的一些有关意见建议的实例，希望对你有所启发和帮助。

感悟九年级篇一

有一天，我在斑马湖的草地上玩耍，用“守株待蝶”的方法成功的捉住了一只蝴蝶，得意忘形的我连忙将自己的“战利品”给妈妈看。妈妈看着我手中的蝴蝶，皱着眉头说：“蝴蝶是益虫”不要伤害它。你看，它的翅膀都让你折断了。我连忙张开双手，蝴蝶在手心扑闪着翅膀，一次、两次、三次……经过许多次的尝试，蝴蝶终于飞起来了。它在我的面前划过一条美丽的弧线飞上了自由天空。它仿佛在对我说，这就是生命的意义，要勇敢的站起来。还有一次，我在无意间向院子的墙缝里扔了一粒瓜子儿。过了几天，我发现它竟然长出了苗儿。当时，我大吃了一惊，心想它竟然可以在没有阳光、没有水份的墙缝中生长，它的生命力真强啊。即使它仅仅只活了几天，那也是它勇敢不屈，向命运抗挣的结果啊。忽然，我似乎懂得了生命的意义是什么——勇气。

还有我们生活中的张海迪、海伦凯勒……虽然她们身体残疾了，但她们却用自己坚强的信念和对生活顽强不屈的精神，谱写了她们精彩的生命之歌。从蝴蝶、瓜子、张海迪、海伦凯勒……使我明白生命有弱小、也有强大。一个人可以平庸无奇、碌碌无为，也可以奋发向上，让生命之歌散发闪耀的光芒。

无论怎样，我们都要珍惜生命，让有限的生命体现出无限的价值，让我们的明天生活得更加光彩动人。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

感悟九年级篇二

世界上的任何生物都有生命，动物有了生命能活蹦乱跳；植物有了生命能茁壮成长。老师提议让我们感悟生命，在一次次动物和植物的“引导”下，一个个感动让我理解了一个个生命的意义。

有一年冬天，外婆送给我一只可爱的小白兔，我十分喜欢它。要回老家的时候，想把小白兔带回老家，于是，我抓着它的耳朵把它放在一个纸箱里。我原以为小兔会乖乖地配合我进入纸箱，可它却挣扎着，身子乱扭，四腿乱踢，极力挣脱我的手，并用恐惧和悲哀的目光望着我，以为我起了“杀”意。那一刻，我内心感到了一个小生命在我的手指间抖动！从那以后，每次换箱子时，总是会一手抓小兔的耳朵，一手托小兔的臀部，生怕小白兔受伤，当然，更怕一个小生命在我手掌中消失。

今年年初，我养了一只小乌龟，叫“小米龟”。每次我给它换水，一把它抓在手上，它的四条腿总是使劲蹬，小爪子不停的抓我，它肯定以为我要伤害它。一次次我都能体验到小动物这种强烈的求生欲望。

哦！还有，小时候外婆家的阳台上从围墙哪一头伸过来一枝豆夹树，我可喜欢摘豆夹了，豆夹里有许多种子，我喜欢收集种子，再把它们到处“放生”，没过两年，豆夹树在一次暴风雨中“牺牲”了，我感到很难过。后来，我渐渐地长大了，偶然一次又到了外婆家的阳台，咦！那棵豆夹树不是丧生了吗？怎么又复活啦？仔细一瞧，不！不是原来哪一棵！也没有那么大。我可兴奋了，感到了有一个生命在眼前跳跃，这棵豆夹应该是我小时候投下的种子长成的。

动物的生命是宝贵的，植物的生命是顽强的！动物那种求生的本能令我震惊，植物那种强大的生命力同样令我震惊。那人呢？我现在明白了，人的生命更是宝贵的，人一定要珍惜生命，尊重生命，善待生命。

感悟九年级篇三

轻轻捧起厚重的大书，谁能想到这是中国第一本普及版的百科全书，它分物理、化学、天文气象、农业、生理卫生5卷，初版即发行五百多万册。它并不是一本书，而是以“套”出版的作品。谁又了解它在传播知识、普及科学方面发挥了积极的作用，影响几代青少年走上了科学的道路。手上隐隐传来的重量，让我不得不惊叹作者伊林深厚的意志力。或许，这本初始就给了我许多感悟的书，也是深深吸引万千少年的源头吧！学无止境，目标专一，坚持不懈，持之以恒，这，便是这本书和作者给我的启迪。

这本书不仅在外在上深深吸引了我，而且它丰富多彩的内容也让我受益匪浅。从小到大，我一直在思索：为什么人的生命是不断运动的？后来，我也查阅过许多书，可是它们都没也给我明确详细的解答，直到我看见它，才明白了：人的生命之所以不断的运动，是缘于心脏不断的跳动。而心脏的跳动，又是为了身体各器官得到充足的养分，同时让血液川流不息的运动。同时，我也了解了生活中的一些小常识：每天早上，我都会以时间不够为借口少吃或不吃早饭，时间一长，

上课时总感觉注意力分散，晨读时，记忆力大不如从前。我百思不得其解，后来，我看了它，才知道：我们处于生长阶段，需要充分的营养物质，而上午消耗的能量占全天消耗能量的百分之四十，所以，早晨当精力不集中，头脑发昏啦！它就像我无声的老师，给了我无穷的知识，与启迪。

感悟九年级篇四

生命只有一次，它是宇宙间最宝贵的，最值得珍惜的。生命既是脆弱的，也是坚强的。

生命的脆弱令人惋惜。听，一声巨响，大地开始颤动，可怕的地震来袭。只见大山崩裂，巨石像炮弹向下砸落，发出深深巨响。道路被巨石压得喘不过气来，形成了一条条大沟。顿时，交通瘫痪，变成了一片废墟。房屋轰然倒塌，那高楼大厦却也变为一马平川。汽车无力抵抗，也无力挣扎，灾难是多么的可怕。人们那弱小的生命再次受到威胁，面对着突如其来的地震，人们变得无助起来，人们有的四处逃窜，想找一个安全的地方，可现在哪里还安全呢？大地还在放肆地颤抖，有的人已经被压在屋板下面痛苦的哀嚎着，有的已经被这可怕的魔鬼夺去了生命……有多少生命之花已经枯萎了呀！

但生命的坚强也令人怯步。面对灾难，人们无力抵抗，但生命却能创造一个奇迹。快瞧！军人们似千军万马般向这里涌来。他们在废墟中来回穿梭，手里拿着仪器探测生命，争分夺秒救助生命。他们满头大汗地与灾难对抗。听，又一个人从废墟里救了出来，医生也在与死神搏斗，他们一边安慰病人，一边为他们减轻痛苦。在他们的手中有多少生命之花再次开放，是医生给了他们第二次生命。那些被埋在废墟下的人们也不放弃，他们有的已经几天几夜没有进食了，有的已经身负重伤，但是他们不停地鼓励自己，因为他们相信总有一天，他们会被救出，等待搜救人员能找到他们。人们是多么顽强、勇敢啊！

生命是多么平凡，感悟生命，让生命之花再次绽放灿烂，生命因为平凡而精彩！

感悟九年级篇五

爸爸妈妈带我去看了一部很感人的电影《泰坦尼克号》，在泰坦尼克号撞上冰山，即将沉没时，我看到了人类对生命的渴望，生命不在于它的长短，而是在于你是否活得有价值，有意义。

泰坦尼克号即将沉没海底了，人们那撕心裂肺的呐喊声，哭叫声，响彻云霄，深深刺痛着我的心，在这紧急关头，我看到了人世间的真情，大家首先想到的是要挽救妇女和儿童，露丝不愿意丢下自己心爱的人自己逃生，伟大的母亲不愿意自己的孩子在恐惧中死去，依然面带微笑地给孩子讲述着睡前故事，乐队的四位音乐家，在人们惊慌失措时，主动来到人群密集的地方，为他人演奏一首首柔情的歌曲，希望能消除人们的恐慌，虽然人们都在逃亡，但他们依然坚守着自己的工作岗位，为他人服务，我深深地感动了。人的生命虽然是有限的，但可以体现出无限的价值，在我以后的人生道路中，也许我不会伟大，但我会像四位音乐家一样，为别人露出一丝微笑，付出一份爱心，给予一份帮助。

我也看到了人世间丑陋的一面，一位名叫卡尔的绅士，在逃亡时，遇到一个正在哭泣，求助的小女孩，卡尔并没有理睬她，可当他知道独自一人上不了救生艇，必须先救妇女，孩子时，他又回去抱回那个女孩，扮演孩子的父亲。取得别人的同情，挽救自己的生命。我憎恨这种自私自利的人，如果我是卡尔，我一定会毫不犹豫的抱起那个小女孩，宁愿失去自己的生命。

在这一刹那，我终于感悟到了生命的意义：多一些爱心，多一些勇气，多一些付出，这才是生命真正的价值。

感悟九年级篇六

我曾经以为生命是一场游戏。从我出生开始，我的命运早已被设定好了，无论我如何尽力，我也始终是穷人的孩子，注定成不了大事。直到读了依米花的故事，我真正感悟到了生命的本质。

在非洲的戈壁滩上，有一种叫“依米”的小花。也许是神妒忌它的美丽，故意让它默默无闻，不惹人注意，许多游人以为它只是一株草而已。但是，它明白它是一直在告诉自己：“我不是草，我要开花！”于是它奋力把它那一条瘦瘦的主根蜿蜒盘曲着插入地层深处，固执地寻找着沙漠里的如珍珠般稀有的水分，然后，一点一点地积蓄养分。经过了五年漫长时间的积累，它会在第二年的某个清晨突然绽放出美丽的花朵，无比绚丽的一朵花，似乎要占尽人世间所有色彩，呈莲叶状的花瓣儿，每瓣自成一色：红色的瓣，如同熊熊燃烧的火焰般的耀眼，白的花瓣，像山涧清晨那晶莹剔透的雪，黄的灿烂似天使袒露在阳光的闪闪发光的金发，蓝的犹如那最美最美的天空，使其他任何花在它面前都相形见绌。可这最美丽的时刻却只有短短的48小时，然后它便随母株一起香消玉殒，开花就意味着生命的终结和凋零。

多情的诗人也许会哀叹：“乱山深处水萦回，可惜一枝如画为谁开？”也许依米花如果生长在江南，那么它的美丽便可以永远地保持下去，可它偏偏生长在贫瘠的荒漠，正如我们无法选择我们的成长的环境，但世界上的每个生命都有灿烂一回的时候，这是造物主赐予万物的权利。所以我相信，只要像依米花奋力拼搏，即使是在泥潭里，你只有一次的生命也会像雨后彩虹般的灿烂夺目。

感悟九年级篇七

生活就像一场旅行，沿途有许多风景，也有许多挫折，但如果我们用心感悟，必定会收获不一样的精彩。

象棋，是我的爱好，而和表哥下棋的经历，则是自己那段不堪的历史。说实话，我在五年级以前，和表哥下了三年的象棋，没有一盘是赢的，似乎是表哥开了外挂，总能打败我。但当时的我并不知道，我除了技巧，离表哥仅一步之遥。

天，阴沉沉的，窗外几缕凉风吹来，轻抚我和表哥的脸颊。对，我们又在下棋，表哥微眯着眼睛缓缓移出右手，用食指与中指将炮推上前。我像打了鸡血一样，看都不看，就把兵移了上去，企图堵住他的炮，但表哥一上前，躲过了。我慌乱地上车，表哥却慢慢把炮移到了我将上后方。我以为他要吃车，于是便胡乱地上了象，谁知他却直接顺着我搭的桥吃了我的将。

风越来越大，天开始下雨，几丝冷风打在我的唇上，我吸了一口气——我输了。

“唉！你下得太快了，想都不想一下。”表哥看不下去了，“当对手下一步时，你要观察对手想干什么，也就是欲判，再看一下自己的棋子有没有受到威胁，如果有，要及时躲开……”以后表哥和我下时，我总能听到这些指点。当时我听不太懂这些，但总结出两个字，“慢”、“观”。于是，虽然我还总是输，但不至于变成光杆司令了。

两年过去了，我总结出了经验，也学习到了不少技巧。再与已经初中的表哥下棋时，已经能勉强取胜了。

回想这么几年，每次我都输，能坚持下来真不容易。也多亏了我那颗气得半死的心，不仅让我经历了挫折的磨练，也让我明白了稳、慢，脚踏实地的重要。

用心领悟，总结错误，将会更优秀。下棋如此，生活如此，读书何尝不是呢？

感悟九年级篇八

初三，看似千篇一律，实则花样叠出。比如，这一天。

寻常地赖了五分钟床，寻常地来到食堂，寻常地……咦？不是英语课吗？看着带着高深莫测表情走进班的仇老师，按下心中冒出的问号自觉抽出数学书盖在英语书上。

在白线前站定，看着老师滑稽却认真地给我们示范：举手，踮脚，像是要抓头上的树叶却始终差着一截；弓身，屈膝，像是潜伏在低草丛后窥探敌情的探子；纵身，起跳，让人忍不住想给他配音“嘿！”；落地，弯腰，像是见到丢失好久的心爱物。站好，直身，像是终于完成了一桩惊天伟业一样脸色庄重。

“看见了吗？”“嗯啊，嗯啊。”“那就一个个跳吧。”啊？大家心中的最后一丝侥幸瞬间挣脱死死拽住它的手，不见踪影。好吧，跳吧。大家学着老师一纵一弯一纵一跳，“嘟……”随着老师有序的哨音，大家跳了出去，“再来”！大家刚把手向上举，一抹蓝色就“呼”一声跳到了前面。

“哈哈哈”我们看着还摸不清状况，以为自己跳得最远的他前仰后合。老师竭力想绷住面孔，维持秩序，可他嘴角掩饰不住的笑意却出卖了他。大家笑得更欢，老师也忍不住，带着笑：“愣什么，快归队！”……笑归笑，练还得练，一堂课，不知练酸了多少人的腿。

其实，从体育锻炼即可看出初三，不同以往。再也没有一堂课可以随意忽略，信、音、美已从课表上消失，告知我们：一堂课也疏忽不得。

初三，课看似天天不同，实则氛围固定不变：紧张、快速、快乐。

感悟九年级篇九

大自然，是一位魔术师，你看，早上那冉冉升起的太阳，红彤彤，圆溜溜，好像一个成熟的大苹果。天上那飘逸的云朵，变化多端，有时像一只活泼可爱的小白兔，有时像一只洁白无瑕的羔羊，有时又变成了一只凶猛威武的狮子。。。。。。晚上那玉盘似的月亮，还有那闪烁不定的星星，像一只只淘气，幼稚而又充满神秘智慧的眼睛，像宝石一样嵌在天上，组织成了千万幅复杂有趣的图形。

大自然，是一住设计师。他把我们的地球打扮得多么美妙呀！他设计了四季，使世界有了斑斓色彩，没有了单调，枯燥。使得我们有了鸟语花香的春天，绿树浓荫的夏天，果实累累的秋天，雪花飘舞的冬天；使得我们有了春天的绿意与希望，夏天的热情与奔放，秋天的收获与成熟，冬天的洁白与美丽。

大自然，更是一位老师，他给予我们许多启示：成熟的稻穗低着头，那是告诉我们要谦虚；滴水穿石，那是告诉我们要坚持不懈；一群蚂蚁抬着一粒米粒，那是告诉我们要团结。。。。大自然，他就是这样循循善诱，领导着我们去探索他那无穷无尽的奥秘，然而，他却别无所求。

大自然，我们人类赖以生存的家园。你无怨无悔地为人类付出着一切，你造就了万物，使得它们充满了灵性。你塑造了美，而你本身就是一种美，我愿成为你的一部分；我愿成为一株小草，为你增添一份新绿；我愿成为一朵花，为你散发一丝幽香；我愿成为一颗星星，为你点缀一闪光亮。

大自然，你是伟大的。愿人类永远在你的怀抱里享受幸福。

文档为doc格式

感悟九年级篇十

生命的美丽就是历练的过程。

生命是平凡的，因为我们两个人都拥有它。然而，拥有者是否会感到这是上天的恩赐呢？自然界缔造了让万物生生不息的产物？生命，而自然界又是公平的，她不会让任何奢望一劳永逸的人白白得到此等赐予，她恩赐的生命是需要历练的。

一个清爽的夏日早晨，我在林间小路散步，突然发现树上趴着一只尚未蜕皮的蝉，在笔直的树干上声声地叫着。我不禁走近，清晰地看到它旧壳下的一层新壳，那是它生命蜕变后的形式。

渐渐地，它的叫声更大了，更响了，更亮了，整条幽静的小路都被这只蝉的歌声笼上了生命的气息。我慢慢地靠近它，清晰的看见蝉背上的旧壳出现了一条细缝，如丝般的细缝，随着时间一秒一秒地推移，越来越大，1毫米，2毫米，5毫米-猛然，蝉停止了鸣叫，小路也随之陷入了沉静。

微风轻吹，伴着几许久违了的凉意，蝉左右蠕动着身体，试图摆脱旧壳。然后，裂缝还是太小了，蝉似乎力不从心。

我想帮它去完成生命对它来说艰难而又无法逃避的考验，可当我的指尖触到它那疲惫的身躯时，又迅速地缩了回来。不能！我不能分担本应它自己完成的事，这是生命对它的历练，我决不能帮助它在这场考试中作弊！于是，有很长一段时间，蝉静止在树上，一动不动。

我认为它放弃了，放弃了答案，放弃了新生，放弃了蜕变后的美丽。

然而，正当这个念头在心度萌发时，蝉的再度努力彻底否定了我的想法。我看到，它又在振动双翅，发出声音。这声音

比以前的几次都大，好像将地上平静的小水洼都震得泛起了道道涟漪。

几分钟后，一声轻微的“吧嗒”的坠落声唤醒了惊呆了的我。成功了！成功了！它终于向生命之神交上了一份满意的答卷。

晨曦向大地挥洒一片真纯光彩，经过蜕变的蝉沐浴着阳光，走入生命美丽的又一轮回。