

最新用电安全教育讲话稿(优质5篇)

意见建议是一种积极参与的态度，它能够推动事情的发展。
财务主管岗位职责范文：负责编制和审核财务报表、预算计划，实施财务风险控制，协助公司决策和经营管理。

用电安全教育讲话稿篇一

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好：

夜幕降临时，灯亮着，街道明亮。是电把黑夜变成了白天。电是人类生活中不可缺少的。用电做饭；冰箱、电视、空调、电脑……都需要电。电还能让我喜欢的娃娃发出优美动听的声音，让我们在网上欣赏好看的影视作品，查阅知识。就像天塌下来一样，极其痛苦！大人看不到电视，老人不会做饭，连孩子都不会玩电脑……；真的是“一日无电，百事无人”。

电的用途虽然很多，但是用电不当会引起火灾，造成严重后果。在一个宿舍，三个女生买了一个直发器。直发器在加热过程中，电线突然短路起火。三个女生匆忙灭火，一个女生用被子。另一个女孩拿着扫帚猛地冲进吸烟的地方，试图灭火。第三个女孩用手把门砰地关上，但她打不开。无所事事的时候，三个女孩选择跳楼，最后，三条宝贵的年轻生命结束了。有一个真实的事件，在一个酒吧里，26个人被电死了，一个杀人眨眼，冷血无情的恶魔。

如果你不想着火，请安全小心地用电。插、拔电插头时，一定要把手远离水或不易导电的东西。不能用手去碰接电线的插头，否则后果不堪设想。通电时，切勿用手触摸电线。赤脚时，不能开关电器。一旦漏电，你的生命就可能有危险。没有成年人的监督，你不能开关电器。用湿毛巾不能擦带电

的电器。开关时戴手套。

如果不幸发生火灾，首先要保持冷静。如果火焰很小，用湿布覆盖或泼水。如果火势太大溅不出来，就找个没有火的门或者跑下梯子。千万不要坐电梯或者跳楼。你应该用湿毛巾捂住口鼻。如果没有，就蹲在地上找个没火少烟的地方，或者站在阳台上拿着亮亮的东西喊救命。

需要了解的是，1月至8月底，我省发生火灾80起，主要是用电不当引起的。所以，我们用好电，安全用电，这样才能更好的为人民服务。

每个人都有义务安全用电！

用电安全教育讲话稿篇二

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在当今社会生活中，需要使用演讲稿的事情愈发增多，那么问题来了，到底应如何写一份恰当的演讲稿呢?以下是小编帮大家整理的人身安全教育演讲稿，欢迎阅读与收藏。

人身安全教育演讲稿1

尊敬的教师们、亲爱的同学们，大家上午好。

今日，十分高兴由我来做国旗下的讲话，最近，气温连续升高，有些学生禁不住酷热，冒险下水游泳或玩水。所以，夏季是中小學生溺水事故高发时期。就在刚刚过去的两个星期，我们木化中学就有一名同学中午时候私自到水库里洗澡，结果就永远离开了人间，有些事件我就不再举例，但有一点，我们稍加注意，就会安全!根据上级相关文件精神的要求，今日我再次向大家提出有关防溺水的安全要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；年龄小的一、二年级的学生要在有家人陪伴的前提下回家，并要做好相应的防备，防止溺水事件的发生。

三、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并及时向教师报告。

四、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。遇到有人溺水，不提倡未成年人下水救人，应立即呼救求救。

五、夏季来临，雷雨多发，注意汛期安全。不强行过沟过河，雨天不靠近河流海沟。

六、在防雷方面，有关专家提醒我们：下雨打雷时不要靠近金属门窗和金属管道，不要使用电话和手机，外出遇到打雷无法躲入有防雷设施的建筑物内时，要将手表、眼镜等金属物品摘掉，千万不要在离电源、大树和电杆较近的地方避雨；尽量降低身体的高度，以减少直接雷击的危险；双脚要尽量靠近，与地面接触越小越好，以减少跨步电压野外最好的防护场所是洞穴、沟渠和峡谷。如果你在野外开阔地带活动，感觉到头发竖起或皮肤发生颤动时，可能要发生雷击了，要立即倒在地上或者双膝下蹲，向前弯曲，双手抱膝。

其它我就不详细讲了，多谢大家！

亲爱的教师们、同学们：

大家好！在20__年寒假来临之际，我们召开寒假放假广播大会，总结本学期的工作，布署安排寒假学习、活动任务。首先向获得表彰的同学们表示热烈的祝贺，期望大家继续努力，在下学期的学习中取得各加优异的成绩。向辛勤工作的教师们

表示感激，正是你们辛勤的劳动换来了同学们的优异成绩。

本学期的教育教学工作即将结束，学校在县教育局、大槐树镇中心校的领导下，以“求真务实，争创一流”为办学理念，全面贯彻党的教育方针，扎实推进素质教育，加强规范管理，逐步提升办学水平。以脚踏实地的工作作风，完成了各项工作任务，并取得了可喜的成绩。这一学期，教师们努力工作，默默奉献，同学们认真学习，师生共同提高，师生共同发展。学校因我们的努力而充满活力，我们用自我的心血和汗水谱写着__小学的辉煌篇章。

一年级的的小朋友，经过一年的学习，能够适应小学的学习与生活，提高了自理本事；六年级的同学，在磨练中成长，为大家树立了榜样。更值得一提的是，各年级同学们的学习习惯、行为习惯有了良好的发展，懂得了孝敬长辈，懂得了助人为乐。

立刻就要放假了，学校期望同学们在假期做到：

1、认真完成寒假作业——一定时定量完成，不要一个星期就做完了，或者等到快开学了才赶着做。除寒假作业外，还应保质保量完成教师布置的各项作业，特别是古诗词背诵。经研究证明，小学生背诵古诗词是完全必要的。根据人记忆的特点，小学阶段是无意识记忆的最佳阶段，且坚持时间长，不容易遗忘。所以同学们必须要珍惜这次机会，不要因贪玩而掉队——等到开学才发现自我背得最少，那就来不及了。

2、注意安全，遵守交通规则，过马路左右看，一停二看三经过，不在路上跑和玩，不到铁路附近玩耍，不上路，不拆盗，不在铁路上设置障碍物，不击打列车。不进网吧；不在池塘边玩耍，更不要在野外玩耍；独自在家，不和陌生人说话，不与陌生人接触。

3、出去玩要结伴，不能单独行动，事先要征得家长的同意；

4、明年春季开学时间为：正月十六早上7：40。请同学们开学时带上寒假作业及教师布置的相关作业、家长通知书。

教师们，同学们，学校的发展蓝图我们一齐描绘。作为__小学学子，我们更应当努力学习，全面发展，以自我优异的成绩为学校增光添彩，期望同学们无论走到哪里，都要记住自我是__小学的学生，每个动作或语言都要体现__小学学生的礼貌礼仪，尤其在假期里，我们更不能忘记我们是一名光荣的少先队员，时刻铭记入队时的誓言，时刻铭记用自我的行动来体现一个__小学学子的形象。

最终，祝愿教师们、同学们过一个充实、愉快的寒假！祝大家新年愉快！心想事成，万事如意！

多谢大家！

同学们：

为了“增强安全意识，提高自我保护能力”快快乐乐地度过“五一”小长假，我们学校向全体学生提七点要求：

1、时刻牢记自我是小学生，记住《小学生守则》和《小学生日常行为规范》的要求，为红领巾增添新的荣誉。希望大家牢记老师的教导，走出校门后，仍然以学校的纪律和社会的规范来约束自我的行为，不放纵自我。利用“五一”假期，多看一些课外读物，多参加有益的活动，丰富自我的视野，锻炼自我各方面的能力。

2、“五一”假期，外出活动都要征得家长同意，而且要求有大人陪同，不允许自由结伴，私自外出，不要上公路玩耍，横穿公路要“一看、二停、三通过”。当我们徒步行走于人来车往的马路时，请时刻保持清醒的头脑，不在马路上嬉戏打闹；过马路时，多一份谦让与耐心，不闯红灯，走人行横道，绝不能为贪一时之快，横穿马路；严禁穿溜冰鞋在马路上滑行，

严禁在马路上骑自行车。交通安全，时刻牢记!同时要注意用电、用煤气等的安全，增强安全意识，提高自我保护的能力。

3、要注意饮食卫生，不吃零食。目前市场上的零食许多是些无卫生许可证，无生产日期、无保质期的“三无”产品，小学生吃了，不仅会影响其身体健康，有的甚至会危及生命安全。

4、如果和家长一起外出，希望我们和家长一起参与到文明交通行为中去，以自己的文明行为影响自己身边的人，因为“五一”假期期间，街上马路上行人，车辆特别多，要注意提高自我保护意识。不接受不认识的人给的食物或礼物，要提高辨别是非的能力，不随便跟陌生人走。

5、同学们外出游玩时，如果遇到与家长走散的情况，要首先保持冷静，不要着急慌张，要知道拨打110或找警察帮忙，或在原地等候，切忌乱跑乱动，哭叫喊闹。

6、由于天气转暖，“五一”假期中，不要独自一人去水塘钓鱼、捕虾或下水库洗澡，在无家长陪伴下去游泳池游泳，不要在山林、风景区内玩火。

7、放假期间，不得上网吧，游戏厅，台球室，录像厅等场所。不结交不良青年，远离毒品。

亲爱的同学们，尊敬的老师们：

大家好！

我们怀着激动的心情，迈着矫健的步伐回到学校，迎接新学期的挑战，体验新年新气象。健康是我们快乐学习与生活的前提，健康是我们每一个人的心愿。在此，我代表少先队大队部向全体同学提出以下建议，让我们行动起来，为健康而努力，让健康与我们同行。

首先，除了早锻炼、体育课、其他时间，无论是在平滑的走廊上，还是在粗糙不平的天井地面上，无论是从教室到生活区，还是从操场到教室，大家都不要奔跑。尤其是听到上课铃响时，同学们不要着急，不要奔跑，以免发生冲撞事件。上课铃响到上课开始，有两分钟的音乐铃声时间，听到铃响后，有两分钟的时间让大家走回教室，同学们脚步迈大一点走回去来的及。如果发现有的同学奔跑，互相提醒一下。

第二，早锻炼、大课间、体育课跑步时，前后左右之间保持一定距离，不要太拥挤，不然容易踩脚、绊脚，容易摔倒。建议大家在跑步、球场上踢球时，先做一做伸蹲跳、高抬腿等运动，做一下热身运动，可以让出在活动时更灵活。

第三，放飞活动时，看一看旁边的东西有没有危险，判断一下你玩的东西有没有危险，有危险的地方、物品不玩耍，离开远一点。不要快速追逐，建议大家看看电视、书籍，下下棋。

第四，课间文明休息，不要奔跑，不要追逐，不要摔跤，严禁用扫帚、拖把、棍棒、铅笔、石头等危险物品玩耍、投掷。严禁在楼梯和走廊里拍球、踢球。

第五，同学们拖地时，一定要想办法拧干拖把上的水，努力保持地面干燥。洗脸、洗澡、洗手、时，尽量不要让水溅到地面上。洗澡时，或遇到下雨天地面比较湿滑时，走路要缓慢，防止滑倒摔伤。

第六，同学们不能携带、玩耍刀具、可以发射橡皮子弹的玩具枪、火柴、打火机等危险物品。不得佩戴金银首饰等贵重物品。一旦发现立即收缴。在教室里不得使用mp3、mp4、游戏机、录音机、收音机、学习机、取暖器等电器的充电器。像小刀、铅笔、三角板、木棒、拖把和扫把的柄都是有危险的，都不能当玩具，更不能用这些东西去戳同学的身体，而且在使用时要小心，不要碰到别人。到音乐教室、美术教室、

书法教室、科学教室上课时，应该把笔、三角板等物品放在铅笔盒里或袋子里，可以避免被戳伤，这一点特别重要。

第七，请各班主任组织学生认真、细致的检查一下教室的设施，包括课桌椅、矮柜、电视柜、讲台有无突出的铁钉、残缺的锐角；有无木棒、拖把和扫把的柄等可供学生玩耍的物品；三角板放置是否安全。小心的看一看电线有无破损、裸露，接线板是否安全。发现问题立即上报德育处。同学们不能触摸电源开关、插头、插座和电线。

第八，春季是疾病多发季节，温度变化无常，所有同学们要特别注意保暖工作。运动时脱掉外衣的，运动后要马上穿上。

第九，同学们如果要回家，不能自己一个人回去，一定要有大人陪送，否则不安全；如果大人带自己回家，一定要告知班主任或生活老师，或上课的老师，办理请假手续。不向老师请假就回家的，老师要严肃批评，甚至开除。

第十，不能攀爬教室窗台、教室和寝室的走廊栏杆。二楼二年级同学不得踩在小方凳上擦栏杆。

十一、同学们要及时清洗不锈钢杯，避免生锈；及时清洗牙杯，尤其是牙杯内底部，要保持杯底无污垢。

十二、倒、拿开水、热汤、热药、泡方便面时要小心，预防烫伤自己或他人。寝室里拿热开水时宜用有柄的不锈钢杯；就餐拿汤时，宜将碗放置桌上平移。学生不得进学校厨房，不得搬运打通的开水。

十三、睡觉时，同学们不能在床上跳跃、跨越，上下铺攀爬时要小心，不得站在上铺的栏杆上去拿衣柜里的东西。

十四、上下楼靠右行，行走时眼睛要看台阶，不许在楼梯上推拉、打闹，不许在楼梯上做跑、跳等危险动作，不许趴在

扶手上滑行。遇到突然停电，如果在楼梯上则在原地等候，不能叫喊、恐吓、推拉，等到复明后在有秩序的疏散；如果在教室内，则坐在座位上，念念诗歌，不能跑动、尖叫。不能玩弄路灯。遇到突然停电，在原地等候，不能叫喊、恐吓、推拉；不能玩弄路灯。路队在楼梯上行进时，不准突然停住，如需系鞋带、互相传递物品等，待走到走廊后再处理。

十五、同学们在楼梯上搬运衣服、水果时，不能放手让塑料筐在楼梯上滑行，以免撞伤他人。

十六、班干部、寝室干部在管理同学时，不能辱骂同学，不能打同学，有问题马上向老师汇报。如果有人欺负自己，打自己，立即向老师汇报。同学之间要团结友爱，不吵架，不打架。

十七、不能到学校小卖部买零食，没有得到同学的同意，不能随便拿走别人的学习用品、生活用品和零食。

十八、不挑食，不偏食，饭菜不够的，及时向老师汇报，做到餐餐吃饱吃好。

十九、上厕所开关门，动作要轻，要注意周围是否有人，以免碰伤。

二十、放月假时，校内家长的车辆较多，主动让车先行，不跟车辆抢道，注意交通安全。

二十一、身体不舒服，要及时向老师汇报，要按时服药。

亲爱的老师们、同学们：

大家好！

新的学期，新的开始，新的希望，新的挑战。校园，是我们

成长的摇篮，是我们学习的乐土，是我们另一个大家庭。可是危险的陷阱也时时刻刻地隐伏在每一个角落，我们国家平均每年有1.6万名中小学生非正常死亡，每天有40多人，等于一个班的学生在“消失”。校车事件、溺水身亡、踩踏事故、食物中毒……一件件血腥的报道，令人胆战心惊，一幕幕惨剧目不忍睹。不要以为这些事离我们很远，其实它就发生在我们的身边。忽视生命，带给社会、亲人的只是悲痛欲绝的打击，到那时，这一切都为时已晚。

人生最宝贵的是生命，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值，才能创造财富，才能使世界变得更美好。对于我们每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命，而校园安全与我们每个师生密切相关。只有同学们的欢声笑语，活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满活力，充满生机。

老师们、同学们!往往安全事故的发生都是由于大家安全意识淡薄，自救自护能力差而导致的。所以，我们要做到时时想安全，事事讲安全，牢固树立自我安全意识，让安全走进我们的生活。学校将会通过国旗下演讲、主题班会、校园广播、黑板报、安全教育课等多种形式宣传安全教育，从而提高我们的安全意识和自救自护能力，让同学们真正成为维护校园安全的主人。

按照学校的安排和部署，为进一步做好我校的安全教育工作，下面，我主要就饮食、交通等安全方面提出几点要求：

一、饮食安全：

首先要讲究饮食卫生，养成良好习惯。做到不喝生水，饭前便后勤洗手，吃饭后的碗筷要放入餐饮中心的消毒柜进行消毒，不吃腐烂变质食品，不吃零食，不吃麻辣等不利于我们健康成长的食品；不偏食，不暴饮暴食；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

其次要拒绝三无食品(无生产日期、无质量合格证、无生产厂家，来路不明的食品)，在购买食品时一定要仔细查看，生产日期、保质期、生产厂家，不吃过期食品，以免食物中毒。若察觉餐饮中心的饭菜和食品质量有问题要及时向班主任反应，以便学校进行监管，谨防“病从口入”。(包括周边商店的食品)

二、交通安全：

由于我们石门镇地域狭长，公路窄且弯道多、拐弯急，极容易发生车祸，所以我们平时往返学校要严格遵守交通规则，乘车时不要把手或头伸出窗外，不乘坐无牌、无证、无保险的黑车和三轮车，严禁追车、扒车和骑自行车(强调一下)。在上学和放学的途中，不要独行，不要逗留，最好和同学们结伴而行，如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行。如遇到塌方、滑坡、高压区域等危险地段，要远离或是绕道而行，若是必经之地，也要看清形势快速通过。

校园行走也要遵守交通规则，疾步行走、上下楼梯、进出校门，要眼观六路、注意力集中，自己不能撞了别人、车辆或物体，遵循“慢速、礼让”原则，比如教学楼、内院上下楼梯要靠右行，不可多人并行、下楼梯的应礼让上楼梯的，切记不可推拉拥挤，以防造成安全事故。

三、校园安全：

1、在各项运动中要注意运动安全。体育课听从老师指导，不违规操作；上体育课和课外活动前要作好准备活动，运动时要注意不要剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

2、教室和宿舍的安全。各班班长等学生干部要协助班主任、随班教师对本班教室、宿舍里的各种设施、用电设备进行经常性地检查，若发现隐患，及时向老师或学校汇报，防患于

未然。不要在教室宿舍里追逐打闹，在宿舍上下辅注意安全。离开教室、宿舍时一定要关好门窗，不能给小偷有可乘之机。不能带刀、棍、管具等凶器进入校园，藏入教室、宿舍或其他场所，学校将定期进行排查。

3、火灾、疾病、电击、烫伤、溺水安全。

关于疾病的预防要讲究卫生、保健，防止蚊虫叮咬、病毒侵害，防止季节传染病的发生；

关于烫伤安全，做到在打开水、买饭是要自觉排队，在宿舍应把开水壶放在安全地带，防止开水、蒸气烫伤。

关于溺水事故，虽然已到秋天，有时气温仍然较高，也希望同学们一定要注意自身安全，不要下河洗澡，更不准在塌方、滑坡、洪水易发处等危险地段逗留玩耍。

4、在学校各种劳动中也应注意安全，如扫地，擦窗户，搬桌子等。不要在高处乱扔东西，扫地、干活防止劳动工具自伤或伤及他人。

5、要注意心理安全。

青少年时期容易冲动，容易感情用事，同学之间要互相体谅和互相理解，多看看别人的长处，尊重同学的不同个性；同时自己也要以平和的心态来处理自己面对的困难。不要私自解决与同学之间的矛盾。在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，不说脏话，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。安全不仅关系我们个人、更关系到我们身后的家庭、学校、整个社会和整个国家的稳定与团结。让我们从现在做起，从小事做起，严格要求自己，改正不良行为。

学习上我刻苦认真，不虚度年华；在做事上，我们勤勤恳恳，讲究诚信。让我们一起牢记“安全第一”，时时做到警钟长鸣！一起努力营造一个安全、稳定、和谐、幸福的校园来迎接党的十八大胜利召开！

最后，在第__个教师节即将来临之际，祝老师们身体健康，阖家欢乐！祝同学们天天向上，健康成长！谢谢大家！

；

用电安全教育讲话稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天主题班会演讲题目是《珍爱生命，安全第一》。

人最宝贵的是生命，每个人来到这个美丽的地球上，都是幸运的。短短的一生，只要生命不息，都可以尽情享受新鲜空气、温暖的阳光，享受到亲人的关爱，享受到日新月异的生活，憧憬一个又一个美好的希望。

但是悲剧并不会因为我们的美好愿望而远离我们，据有关部门统计，近年来，全国中小学每年非正常死亡人数达到一万六千多人，平均每天就有40多名中小學生死于非命。这意味着每天就有一个班级消失。数字是枯燥的，但它的背后是一个个鲜活的生命。所以，请同学们平时就要强化安全意识，提高应急能力，随时保证自己的生命安全。

同学们知道11月9日是什么日子吗？对，就是全国消防安全宣传教育日。从11月9日以后，我国大部分地区便开始进入冬季，冬季是火灾多发季节。因此，从这一天起全国就开始开展防火宣传与检查，大力宣传119，使消防意识深入人心，提高全民消防安全知识。因为火灾是无情的、可怕的，几乎每隔一段时间，我们都会从新闻媒体中看到或听到因为火灾事故酿

成的令人痛心的惨案，有的人因此丧生火海。

火灾是可怕的，而比火灾更可怕的，则是安全意识的淡漠、安全知识的贫乏！所以作为学生，我们从小要树立自我保护的意识，要具备自我保护的能力。要明辨是非，知道什么应该做，什么不应该做，在校园里要严格按照学校的要求去做，在平时我们要认真做好以下几点：

首先，我们要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。

其次，注意行走安全和运动安全。不在楼道内跑跳打闹，上下楼梯一律靠右行走，不要拥挤，要有秩序。上体育课和课外活动前做好充分的准备活动，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。操场上的体育运动器械，必须在老师的指导、监督下使用，不允许任何人私自活动。

第三，学习紧急逃生的安全常识并不断提高自救能力。在校园中听到安全警报响起，每班请立即自觉有序站队，并到规定地点集合，清查人数。平时带路队进出宿舍和餐厅时也请同学们养成走紧急疏散线路的好习惯。本周我们还要进行安全疏散演练，提醒老师和同学随时增强安全意识，留意安全报警讯号，遇到突发情况学会逃生自救。

同学们，老师们，让我们一起增强安全意识，绷紧安全这根弦，提高遇到突发事件紧急处理的应急能力，共同维护我们的校园安全！让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，和谐的家园！

用电安全教育讲话稿篇四

各位领导，各位朋友：

大家晚上好！我叫__，是__公司的一名普通员工。今天我将在

《警钟声声祈平安》给你做一个演讲。

众所周知，电力企业是一个高风险行业。由于企业的特殊性，电力的转换、输送、分配和利用是同时完成的，需要时刻保持平衡。任何一个环节的问题都有可能诱发整个电力生产事故。尤其是长期暴露在各个角落的输配电线路及其电气设备，其安全运行也关系到电力行业以外的人员和设备的安全。以上因素都决定了电力生产的基本方针必须是“安全第一，预防为主，综合治理”。

曾经看过这样的报道，国内某公司请美国的工程代表进行现场指导，但是进入施工现场，美国代表站着不动，公司的工作人员也不知道原因，所以被要求时没有戴安全帽。这时候大家都说会回来，而且领导也不在现场，不用穿。美国代表疑惑的摇摇头说：“我戴头盔是为了自己的安全，不是为了任何一个领导。”

看完这篇报道，我不仅对这位美国代表的工作风格印象深刻，还钦佩他的“我要安全”意识。随着《安全生产法》的颁布实施，人们的安全意识明显增强。但是在一些人的心目中，对安全意识还是有不同程度的误解。认为安全是为了领导。领导在场时，全副武装，一切按规定操作；领导一走，就变得大大咧咧，信口开河，大大咧咧。然而，“如果你经常在河边散步，你就不会弄湿鞋子。”一旦出事，皮肉受损，性命攸关。

白发人送黑发人的场景，以及他们妻儿的哭声，足以警醒我们！对我们电力企业来说，安全就是生命，安全就是效益，安全是一切工作的重中之重！只有安全生产没有失误，我们企业才能争取更好的结果！

仰望蓝天，银色的电线在空中飞舞，纵横交错的电网，电力工作人员勾勒出的美丽图案，我为我们的成就感到骄傲，为陪伴我度过风暴的安全欢呼！那么，朋友们，为了锦屏工程创

造更美好的明天，让我们记住：安全警钟长鸣，安全陪伴我！

用电安全教育讲话稿篇五

一、交通安全常识

1、行人须在人行道内行走，没有人行道靠右边行走；穿越马路须走人行横道。

2、通过有交通信号控制的人行道，应做到红灯停，绿灯行；通过没有交通信号控制的人行道，要左顾右盼，注意来往车辆，不准追逐、奔跑。

3、没有行人横道的，须直行通过，不准在车辆临近时突然横穿，有人行过街天桥或地道的，须走人行过街天桥或地道。

4、不准爬越马路边和路中的护栏、隔离栏，不准在道路上扒车、追车、强行拦车或抛物击车。

5、不要在道路上玩耍、坐卧或进行其他妨碍交通的行为。

6、不要进入高速公路、高架道路或者有人行隔离设施的机动车专用道。

7、不满12周岁的孩子不能在道路上骑车，不满16周岁不能在道路上骑电动车。

8、骑车时要集中精神，谨慎骑车。

9、不打伞骑车，不脱手骑车，不骑车带人，不骑“病”车，不骑快车，不与机动车抢道，不平行骑车，不在恶劣天气骑车。

10、骑车转弯要减速慢行，向后瞭望，伸手示意。

11、掌握不同天气的骑车特点，做到：“顺风不骑快车，逆风不低头猛踏，雾天控制车速，冰雪天把稳龙头，雨天防止行人乱穿。

12、不要在禁行道路、路段或机动车道内骑车。

13、骑车时不要牵引车辆或被其他车辆牵引。

14、维护乘车秩序，不争先恐后。

15、乘公共汽车要停稳后上下车，在车上要抓好扶手。

16、头、手等身体部位不能伸出窗外，管好身边物品，防止扒窃。

17、乘坐二轮摩托车必须头戴安全头盔，不准倒坐和侧坐。

18、乘高速汽车要系安全带，不乘超载车。

19、过铁路要做到一停二看三通过，不穿越封闭的铁路道口。

20、遇到交通事故，及时报警，求助“122”。

二、游泳安全常识

1、下水前要做好准备活动。

2、远离河道，严禁去水库游泳，单身一人不外出在江河湖泊游泳。

3、身心情况欠佳时，如疲倦、饱食、饥饿、生病、情绪不好时不宜游泳。

4、身体患病不游泳，强体力劳动或剧烈运动后，不立即游泳。

- 5、水况不明的江河湖泊不游泳，恶劣天气不外出游泳。
- 6、设有“禁止游泳或水深危险”等警告标语的水域，严禁游泳、戏水。
- 7、游泳池边不要奔跑或追逐，以免滑倒受伤。
- 8、游泳池边不可任意推人下水，以免撞到他人或撞到池边受伤。
- 9、游泳戏水时，不可将他人压入水中不放，以免因呛水而窒息。
- 10、水中活动，感到有寒意时，或将有抽筋现象时，应登岸休息。
- 11、若在水中发现自己体力不支，无法游回岸边，应立即举手求救，或大声喊叫，等待救援。
- 12、发现有人溺水时，即刻发出“有人溺水”呼救或拨打“110”请求支持，儿童少年不可贸然下水施救。
- 13、发生溺水事件时，必须镇定冷静，了解自己所处环境，并利用本身浮力或身边物来自救求生。
- 14、发生溺水事件时，不太熟悉水性者应采取仰卧位，头部向下，使鼻部露出水面呼吸，呼气要浅，吸气要深。切忌慌张，将手臂上举乱扑动，加速身体下沉。
- 15、发生溺水事件时，会游泳者，如发生小腿抽筋，要保持镇静，采取仰泳位，用手将抽筋的腿的脚趾向背侧弯曲，可使痉挛松解，然后慢慢游向岸边。
- 16、溺水者救起后，要清除口鼻喉内异物，排出溺水者胃肺部水，必要时进行人工呼吸。同时，迅速拨打急救电

话“120”。

三、饮食卫生安全常识

- 1、不买不吃不新鲜和腐烂变质的食品。
- 2、不吃被卫生部门禁止上市的海产品。
- 3、不生吃海鲜、河鲜、肉类等。
- 4、不买无证摊贩处食品。
- 5、不买无商标或无出厂日期、无生产单位、无保质期等标签不完整的食品。
- 6、不吃有毒食品(如河豚鱼、野生蘑菇、生的四季豆、发芽土豆等)。
- 7、不食昆虫类动物污染过的食品。
- 8、不喝未经消毒、煮沸的水，不喝存放时间过长的、过时的纯净水。
- 9、养成良好的个人卫生习惯，饮食前做到勤洗手。

四、传染病防治常识

- 1、经常开窗通风，保持室内空气新鲜。
- 2、搞好环境卫生，保持室内和周围环境清洁。
- 3、养成良好的卫生习惯，不要随地吐痰，勤洗手。
- 4、保持良好的生活习惯，多喝水、不吸烟、不酗酒。

- 5、经常锻炼身体，保持均衡饮食，注意劳逸结合，提高自身抗病能力。
- 6、要根据天气变化适时增减衣服，避免着凉。
- 7、如果有发热、咳嗽等症状，应及时到医院检查治疗。
- 8、当发生传染病时，应主动与健康人隔离，尽量不要去公共场所，防止传染他人。
- 9、要进行免疫预防，流行季节前进行相应的预防接种，如流感、肺炎、麻疹、流脑等疫苗。
- 10、在传染病发病期间，不要到人多拥挤的公共场所去。

五、日常活动安全常识

- 1、要注意选择安全的场所。要远离公路、避开变压器、高压电线；不要攀爬电杆、屋顶、高墙；这些地方非常容易发生危险，稍有不慎，就会造成伤亡事故。
- 2、要选择安全的游戏来做。不要做危险性强的游戏，不要模仿电影、电视中的危险镜头，攀爬高的建筑物、用刀棍等互相打斗、用砖石等互相投掷、点燃树枝废纸等。这样做的危险性很大，容易造成预料不到的恶果。
- 3、游戏时要选择合适的时间。游戏的时间不能太久。这样容易过度疲劳，发生事故的可能性就会大大增加。最好不要在夜晚游戏，天黑视线不好，人的反应能力也降低了。
- 4、学生在任何时候都不能私自或协同伙伴到野外不明水域游泳，游泳要在家长或大人的`带领下进行如遇上意外事故，要保持镇静、沉着地加以自救，看到同伴落水要立即呼唤大人相救。

六、校园活动安全常识

1. 教室空间比较狭小，又置放了许多桌椅，所以不应在教室中追逐、打闹，做剧烈的运动和游戏，防止磕碰受伤。
2. 在校园里不追打嬉闹，注意防止摔倒受伤；需要登高打扫卫生、取放物品时，要请他人加以保护，注意防止摔伤。
3. 不要将身体探出阳台或者窗外，谨防不慎发生坠楼的危险。
4. 教室的门、窗户在开关时容易压到手，也应当处处小心，要轻轻地开关门窗，还要先留意会不会夹到他人的手。
5. 不带打火机、火柴、烟花爆竹、小鞭炮等危险物品进校园，杜绝玩火、燃放烟花爆竹等行为。
6. 不带锥、刀、剪等锋利、尖锐的工具，图钉、大头针等文具，使用时必须有老师指导，用后应妥善存放起来，不能随意放在桌子上、椅子上，防止有人受到意外伤害。
7. 课间活动应当尽量在室外，但不要远离教室，以免耽误下面的课程。
8. 活动的强度要适当，不能做剧烈的活动，以保证继续上课时不疲劳、精神集中、精神饱满。
9. 活动的方式要简便易行。
10. 活动要注意安全，要避免发生扭伤、碰伤等危险。

七、体育课活动安全常识

1. 准备：换胶底鞋，防滑并增加弹性。女生要摘掉发卡，或者把发卡换成皮筋、头绳等软的饰物。衣服兜里不要装坚硬物品，以免摔倒时被扎伤。同时要根据老师的要求做好准备

活动，避免肌肉拉伤、扭伤。

2、守规则：运动时要听老师的安排，尤其是在进行器械运动时，要仔细听老师的讲解，掌握好要领再开始运动，不要自以为是地去做。投掷运动要听口令，不能乱扔乱投。

3、严肃：垫上运动要严肃一些，不能嘻嘻哈哈，动作不认真很有可能导致损伤，扭伤颈部、伤害脊柱或者大脑。

4、处理：一旦受伤，不要急着起来，也不要乱搬乱**揉，否则会加重伤势，等伤情好了以后再运动。伤势严重应及时前往医院进行处理。

八、意外安全自救

a□消防安全自救

1、首先是要关掉家中的电闸、煤气总开关，将最近的门打开，设法不让门再关闭，同时找出洗衣机上的塑料水管，开大水笼头，将尚未形成大火火源及时扑灭。

2、如果火情来自油锅，应迅速用锅盖将油锅盖严，然后关闭煤气罐、天然气的阀门，再找出湿布一类的东西扔进油锅灭火。

3、若是由其他原因引起的火灾，并已无法控制时，则应立即拨打119火警电话，求得救援。

4、在火势未起来时，可用水大量泼向地面，自己也应及时跑到门前或窗前，做好逃离的准备。

5、如果来得及的话，可立即用厚棉被压住火苗，再由四周至中央泼水，以缓解火势蔓延其他易燃物品上。

6、应在报警之后，派人或自己站在路口等候接应消防车辆，少走弯路避免浪费宝贵的时间。

b□交通安全自救

1、如果你受伤较重时，只要头脑还清醒，就要记住肇事者的相貌特征、车子的型号、颜色、车牌号码等，然后等待救援。如果肇事司机逃逸可将上述特征报告给交通治安管理部门，协助破案。

2、要是是一般性伤害，比如擦破点皮，流点血，只需到附近药店买来“创可贴”（最好随身携带）贴上即可。至于青紫淤血处，即使不理睬它，过几日也会自行消退。对肇事者可要留下通讯方式，采取比较宽裕的态度。

3、如果是身体某处被撞、被压、切不可乱动、应求助围观者抓住肇事者并拨打122电话报警，拨打120急救中心电话求助救护。

4、如果是随同家人或同学外出时发生交通事故，要视具体情况依上述办法互救互助，并向当地交通治安管理部门求助。

5、要是因自己不小心违反交通法规致使他人伤亡时，要勇于承担责任，主动将对方及时送到附近医院救治，或到有关部门主动报案，并告知家长承担必要的赔偿责任。