

2023年军训作风纪律感悟(模板8篇)

自我介绍应该简洁明了、内容准确，让人听得清楚、记得牢固。接下来是一些深入浅出的自我介绍实例，希望能帮助大家写出更好的自我介绍。

军训作风纪律感悟篇一

军训是大学里不可或缺的一项课程，也是锻炼学生意志和体魄的重要途径。而军训纪律则更是军训中必须遵守的基本准则。在本次军训中，我深刻体会到了纪律的重要性，也明白了对于一个人来说，遵守纪律首先需要的是内心的强大。本文将分享我在军训中对于纪律的体会和心得。

第二段：纪律和时间

在军训中，时间是无比宝贵的。每一分每一秒都是在锻炼我们对待时间的态度。纪律首先体现在对时间的重视上。要做到准时到队，准时集合，准时完成任务。每一个细节都要严格把控。只有这样，才能保证全队的准时完成任务，保证军训的进度。然而，实际中往往有人会误了时刻，会拉了后腿，导致全队不能按时完成任务。这时候我们就要认真反思自己，提高自己的时间意识和严格遵守军训纪律，才能让自己更好地融入全队。

第三段：纪律和规矩

规矩是纪律的体现，更是国家和军队行为准则。不管是部队还是学生队伍，都需要遵守行为规范，做到有条不紊，依规矩而行。在军训中，我们要遵循的规矩有很多，例如站军姿、整军纪、佩戴军装、进餐顺序等等。这时候，我们需要强大的内心去克服自我，遵守纪律。纪律不仅是约束我们的行为，还是锤炼个人毅力和自律精神的最好方式。

第四段：纪律和素质

在军训中，我们也需要遵守兵役素质，展现出好的军人形象。毕竟，军人的样子在很大程度上代表了整个部队的形象。而素质不仅体现在行为上，还体现在心态上。遵守纪律，不仅是要做到严格按照规定执行，还要养成一个好的心态，要有积极的态度。只有这样，我们才能真正地感受到军人的风采，才能更好地感悟到团队的力量。

第五段：总结

总体而言，在军训中，我们能够更好地理解纪律，遵守纪律，就能够更好地锤炼我们的毅力和自律精神，培养我们的个人素质。学会遵守军训纪律，不仅在军训中能够表现出好的形象和态度，更能够在生活中养成积极习惯，成为一个有好素质的人。只有在严格依规矩而行的基础上，我们才能更好地拥有纪律和素质。

军训作风纪律感悟篇二

白驹过隙般的，时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。回首多姿多彩的军训生活，我更多的还是感慨——“忆往昔，数风流人物，还在今朝。”

军训的最后一天，我们举行了会操表演。同学们整齐的站在操场上，等待着学校领导的检阅。我们步伐整齐、抬头挺胸、目视前方、动作敏捷，把教官所传授的发挥的淋漓尽致。仿佛自己是一名真正的军人，在开国大典上，昂首挺胸的走过主席台。最后，我们用今天优异的成绩，作别军训的生活。

才几天，我们就成熟了很多，学到了很多。军训的生活既是苦的，又是甜的。它是同学们用汗水与泪水凝结成的一片花瓣，珍藏在我们的记忆中。我们用艰苦的军训生活，磨练了

毅力，风发了意气和精神。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训是学习的另一种方式。学习着那震天撼地的喊声，那昂然挺立的站立，那激动人心的军体拳……教官那严肃的神情，让我感到几分害怕，教官那嘹亮的声音，让我感到几分惊怕；尽管在害怕惊怕的日子，我深深地体会到一股深沉的爱意……那爱意似乎告诉我要努力努力地克服艰苦的事，好好地专致地把握时间。从一点一滴的积累中，一点一滴的改变中，我所体会到而不是刺骨般的训练，而是一个个击败困苦的念头，跨越着努力的尽头，吸取着那苦中又有甜意的训练。

军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

七天真过得很快，转眼就只剩下离别了。坐在车上，不知是喜是忧，曾经多么盼望这个时刻呀！无数次想到，以为自己会高兴得跳起来，我为此时而疯狂。可，真正到来时，却是如此不舍，也许再也没有机会到这里来了，也许再也看不到教官、辅导员了，也许，再也不会有这样的体验了。

通过此次军训，我体会到了什么是真正军人，什么是真正的

纪律。在军队这个的大家庭里，纪律是最重要的：你一个人违反了纪律，整个班级的同学和你一起被罚，没有任何商量的余地，因为这就是纪律。如果军人没有这样铁一样的纪律，在战场上哪里会有战斗力，到头来只会像一盘散沙，谁来保卫我们的生命财产安全呢？同样，我们学生没有好的纪律，在学习中不能和同学、老师很好的配合，成为集体的绊脚石，最终的结果只会使被集体无情的抛弃。

军训纪律和作风心得体会2

军训作风纪律感悟篇三

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实践生活中的重要性，立定，稍息，原地转向，齐步走，跑步走，和正步走等训练项目，让我们体会了在建设新世纪的社会现代化事业中必须具备艰苦奋斗，吃苦耐劳的优良传统。严格的管理，严谨的训练也增加了我们自我约束力和时间观念。

另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们连队则是这个生活的主体。军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间。如今社会，竞争如此激烈。大学四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会。现实残酷，但它珍惜汗水。努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励。而敷衍了事的，也会得到不同种处罚。事情虽小，蕴含的道理真不少。我认为我们在军训体验到的，坚定的信念，不懈的努力，辛勤的汗水必将创造自己的辉煌。写在明天以前的感言，代表思想的日益成熟，代表明天会更好。

学校军训体会

军训作风纪律感悟篇四

作为每一个大学新生，军训是必须经历的。在军训期间，我们需要严格遵守训练和生活规律，遵守纪律，锻炼我们的毅力和耐力，也教会我们如何与人相处。这篇文章将会讨论我在军训期间对于纪律的心得和体会。

第一段：遵守纪律的重要性

参加军训是一种特殊的体验。在整个训练期间，我们需要遵守各种规定和要求。特别是在纪律方面，每一个新生必须遵守严格的行动规范和行为准则。这些规范和准则是为了保证我们是有条不紊，富有纪律性的团队。如果一个人没有遵守规则，则将影响整个军训队的效率和形象。因此，遵守规则是非常重要的。正如我们常说的“纪律是军队之魂”。

第二段：纪律给我们带来的好处

随着训练的推移，我逐渐意识到，纪律是我们个人成长的重要部分。在军训期间，通过遵守各种规定和要求，我们不仅学会了集体荣誉，更学会了自律和恪守承诺。通过纪律，我现在拥有了更多的责任感。在执行各种任务时，我更加自信，更清晰地看到目标，这让我觉得非常自豪。

第三段：纪律培养我们的耐力和毅力

参加军训让我明白到，我们的身体和心理是不会自动适应新环境的。在严苛的训练下，每个人都会遇到不同的困难。但好的规划和纪律让我能够逐步应对这些困难。通过纪律，我逐渐建立了我的毅力和耐力。这是非常重要的，因为在日后的生活和工作中，毅力和耐力可以让我坚持到达目标并处理任何困难。

第四段：纪律教会我们如何相处

在军训期间，每个人都必须与队友紧密合作。这锻炼了我们如何与不同人群相处的能力。我们不但能了解如何在合作中分工协作，还能在和他人交流中，建立所有人都能尊重的互信关系。通过纪律，我能够更好地理解彼此之间的文化差异、个性和习惯，并更加尊重彼此。

第五段：纪律带给我们的成果

通过军训，我认为纪律所带来的最终结果是成功。这不仅仅是在军训期间，而是应用在日常生活中。在每一个人的工作和人生中，成功需要不断地努力、自省、思考、总结和改进。这就需要我们要有成果导向的目标，并需要在每个阶段进行有意义的评估。这些都需要纪律来帮助我们。军训是我首次体验这一过程的机会。

结论：

通过军训期间的纪律，我们学会了现代人必须具备的一些技能和素质。例如自律、耐力、毅力、领导品质、团队精神和合作能力等等。虽然遵守纪律并不总是容易，但经过训练和经历，我们可以认识到，需要一个纪律有序的团队，才能在复杂的生活和工作中取得成功。在未来的生活和事业中，我将继续运用和发挥这些学到的技能和素质，希望取得更大的成功。

（共 1195 字）

军训作风纪律感悟篇五

短短的9天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日

看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官__对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

技校军训严守纪律心得体会3

军训作风纪律感悟篇六

段落一：引言（200字）

军训是大学生生活中的一段特殊经历，不仅让我们学到了一门技能，更重要的是培养了我们的纪律意识和团队合作精神。在军训中，纪律是最重要的原则之一。遵守军训纪律不仅是对军官的尊重，也是对自身成长的尊重。通过军训的体验，我深刻体会到了纪律的重要性以及如何在生活中将其应用。

段落二：纪律的重要性（200字）

纪律是一种内在的自律，是维护社会秩序和个人行为规范的基石。在军训中，我们严格遵守着一系列的纪律要求，如时间纪律、行动纪律、服从纪律等。这些要求的背后，是对每个人责任心的培养和团队协作的培训。只有遵守纪律，才能确保训练的顺利进行，维持整体的秩序，使团队成员在一起更加高效地合作。

段落三：军训纪律的应用（300字）

军训中的纪律并不仅仅适用于军事训练，它同样适用于我们的日常生活中。我从军训中学到的包括认真对待时间、行为规范、团队协作等方面的纪律，成为我在学习和工作中的基础。认真对待时间意味着准时到达，做事有序，不拖延，提高工作效率。行为规范则要求我们言行一致，遵守道德底线，维护社会公共秩序。团队协作需要我们学会倾听他人，尊重他人观点，互相支持，共同完成任务。通过将军训纪律应用到日常生活中，我成为了一个更加纪律严谨的人。

段落四：纪律对个人成长的影响（300字）

纪律不仅对团队合作有帮助，对个人成长和成就也起到重要的推动作用。在军训中，我们严格遵守各项纪律，通过不断训练，提高了自身的自律能力。在纪律的引导下，我在军训中克服了各种困难和挑战，包括体力消耗、疲劳和焦虑等。这些经历锻炼了我的意志力和抗压能力，使我能够在日常生活中面对各种困难和挑战时保持冷静和坚持。

段落五：结语（200字）

通过军训，我深刻体会到了纪律对于个人和团队的重要性。在军训中锻炼的纪律意识不仅是短期的，更是对个人一生的影响。在今后的生活和职业发展中，我将继续遵守纪律，不

断提升自己的自律能力，用纪律的力量推动自己的成长。同时，我也将把纪律的重要性传递给身边的人，帮助他们培养纪律意识，共同创造一个更加纪律严谨的社会。

军训作风纪律感悟篇七

部队强调的是硬指标，“打得赢，不变质”是其追求的

终极目标，一切训练和工作都围绕此目标展开。空谈无益，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。打靶、队列、战术等指标都是一目了然，无须浮夸，不能粉饰。

令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。他们的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训的第一个星期，时逢流感肆虐，一传十，十传百，加上训练强度异于常人，拉伤韧带的有之，肌肉撞伤的有之，头痛拉稀的有之，痔疮肛瘘的有之，至于鼻涕口水，好在还有一身能默默承受一切的迷彩服……一时间伤兵满营，士气大衰。我们喊苦喊累，但没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。说实话，我在部队时闹了两天肚子，就亲身体会到了裤裆里兜着一包东西奔跑的滋味。为了避免不雅，只好省略细节。

通过军训期间的锻炼，增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：命运全在搏击，奋斗才有希望；失败只有一种，那就是放弃努力！位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”我将以此自励，面对挑战。

二、“纪律中有无穷的战斗力量”

先说明一下，这个标题来源于一首军歌的歌词。军歌往往是军人核心价值观的凝练表达。它可以起到统一思想、鼓舞士气、抒发感情等等作用。在部队里，我们每天最低限度都要唱五遍以上的军歌，喊“番号”（就是我们常听到的1—2—3—4和首长的训令）那就不计其数了，只要音量比不过其他连队，那可就惨了，站军姿、喊番号、跑操场、推迟吃饭时间…有的是硬招对付你，而且针对的都是整个集体。不跟你讲道理，也不跟你讲生理卫生，嗓子哑了只能自己解决，（军人服务部的“金嗓子”和“西瓜霜”一度脱销）但绝对不允许出工不出力。这样一来，南郭先生无所遁形，滥竽充数销声匿迹。

军队讲求集中统一，不讲等价交换，以服从命令为天职，对上级的命令，绝无讨价还价的余地，必须无条件坚持执行。纪律严明、令行禁止，是军人的第一要义，是军队的生命所系。

秩序，是理性的选择，是一个社会健康发展的保障。法治社会、和谐社会强调的都是一种秩序。军队的秩序性是最为突出的。囿于思考的深度，在这里对它的纪律严明、步调一致、令行禁止、团队精神、拼搏精神、政治教育的经常化等等优点和可移植性以及集中、刻板、缺乏创造等弊端及辩证关系不作讨论。我想说的是，军营锻炼让我震撼、给我启发的有一点，那就是它的思想和行为具有高度的指向性和确定性。也即是人民军队因应当代新军事变革而提出的两大主题：打得赢，不变质。我最看重的就是每个人都为了一个共同的目标而努力的态度和由此表现出来的勇往直前的精神，而且他们行为的驱动力普遍是出于一种自觉、一种需求。追求真理也应该有这样的精神。说到精神，又不禁想起国民性格、中国足球的疲软等现象及其根由，还是就此打住。

三、“团结就是力量”

这同样是一句歌词。这首歌人人都会唱，而我感觉通过

军营的锻炼，对“团结”和“大局”的体认可能会更加深一层。军人崇尚集体主义，思考问题总是从整体的角度出发，这既是传统，也是需要。比如队列训练讲究整齐划一，步调一致，一人出错，影响全局。至于战时，那就更需要张扬集体主义的大旗，才能在关键时刻为了国家利益、民族大义而舍生忘死。通过与战友们朝夕相处，一起学习、生活、训练，相互尊重，相互信任，团结互助蔚为风尚，集体荣誉感和大局观念得到了增强。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

四、动静之美，尽显风流

军旅中有异于地方常态的整齐之美、节奏之美、和谐之美、静穆之美、迅捷之美。这些都要通过每个人的努力、日常的养成、点滴的积累才能达到。为了实现这些美，说是尽显风流，却着实让我们吃尽了苦头。练正步时的“出腿一阵风，落脚一个坑”；出早操时的披星戴月、寒气袭人；紧急集合时的肾上腺激素猛增；雄浑的番号声、靶场上密集的枪声以及激越的军号、铿锵的步伐、挥汗如雨、摸爬滚打、严厉的教官、幽默的战友……所有的一切，都在我心中永远定格，以至于直到现在，还会时常在梦里听到似乎有一种奇怪的东西在召唤我，隐约间枪声大作、人喊马嘶，使我热血沸腾，摩拳擦掌，准备冲锋！凝神细听，原来是远方的军号与我产生了心灵感应。

技校军训严守纪律心得体会4

军训作风纪律感悟篇八

告别了母校后我们迎来了新的生活。新的生活新的人生，当

然也有大学的开学军训，这次军训使我学到了很多的东西。

军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完的。它从点到面改变着一个人，小到铺床、叠被，大到体质的增强、意志的磨练和思想的改变。这一课让我们终身难忘，受用一世。军训生活，使我们与军人的距离拉近了很多，使我们更加清晰地看到自己肩上担负的责任，不断纠正我们观念上的偏差，形成正确的人生观，价值观，树立坚定的自尊心和自信心。

在操场上，我们练军姿，顶着烈日，斗着酷暑，汗水顺着脸颊直往下落。这对我来说，简直是一种煎熬。因为我从小就好动，总是这摸摸那动动，闲不下来。可练军姿必须一动不动，昂首挺胸。这可把我急坏了，想到教官会怎样惩罚我。我只能听命令，站在那里做一个昂首挺胸的木头人。经过这次考验后我不会再乱动，不会在课堂上做小动作。这样一定能使我以后更好的学习、工作了，也使我深刻的认识了这个问题。

毕竟是第一次受这种苦，我无论怎么坚持，还是因为体力不支，而中暑。看着同学们在操场上仍监守岗位，而自己却坐在阴凉的地方休息，我真是自愧不如，后悔自己以前不常常锻炼身体，以致现在的自责与后悔！

这次军训使我受益匪浅，这次军训使我们这些天天生活在蜜罐里的学生一个深刻、难忘的回忆，但我要让这些复杂的思绪带上从军训中学到的优良作风和各种品质，去迎接新学期的考验！

技校军训严守纪律心得体会2