

# 2023年军训总结高一(精选15篇)

通过知识点总结，我们可以深化对知识的理解，提高记忆和理解效果。范文五：教师总结-教学风格篇

## 军训总结高一篇一

在这个暑假，我们经历了为期七天的军训，这个词我早就听说过，家人们跟我说过它的艰苦，而我的表哥表姐甚至已经以亲身经历给我教导了，怎么看，军训对于我这样的大胖子来说，那都是相当恐怖的。

军训结束了，我却感觉它过得很快。

刚开始军训时，数日子是必不可少的活动，大家都想往少了数，互相给点希望与鼓励，可谁都知道，不管怎么数，军训的日子都是那么多，只有一天天去过，当日子过半时再去数，感觉才是最好的。整个过程下来，我没有曾听说过的强烈的想回家的感觉，走的时候也没有那种留恋不舍的情感，这些日子里有痛苦有快乐，两极对立，感觉却在中间游离不定，所以仿佛七天又过得很平淡。

苦和累是军训中必不可少的，但最重要的是：我不是一个人在战斗。军训的生活是丰富的，不仅仅是单指说有拉歌还有最后联欢会活动，当然肯定说的也不是训练，我觉得每天在休息时和舍友的闲聊交流才是最丰富的内容，最有意义的。但也不得不说的是，拉歌和联欢会时真的给人带来了十分欢乐的感觉，二中好声音这一超神的节目绝对是生命中美好的片段。

军训的收获还真是很难说，这样艰苦的程序下来，虽然人变黑了，但我没感觉体重减轻了多少。虽然整个训练我都坚持下来了，但我还不能说有了坚毅的品质，我可能还会偷点懒。

当我刚回家时，对鼠标的生疏感和对屏幕的迷茫感的却令我大吃一惊，可没过多长时间我有适应回来了，这可真是比我去适应军训生活快多了。军训本身是一次经历，一次锻炼的经历，一次感受的经历，一次受苦的经历，它充实了我们的生活，使我们的生活变得丰富多彩，也是我们的回忆变得更加美好。跟同学间友谊的收获我觉得是最重要的，当我们训练结束回到宿舍时，不仅仅是懒懒地倒在床上，周围还有欢乐的氛围，一阵阵开怀大笑，这才是克服训练疲惫的最好良药啊。让我深受影响的还有舍友乐观的精神，明明是同一件事，我可能一次郁闷一阵不说话，可舍友们好像什么时候都很欢乐，跟他们在一起时，我一下就抵消了我悲观的情绪，对我可谓十分收益啊。

在这种精神的驱使下，我感觉最后的方队和格斗阵形，走得都很好，真是次完美的收关（说得可能有点自恋了）。虽然苦和累是军训主头，可写得并不多，它的感受是真切的，直接的，但写起来却只有这两个字了，或许我只能说“我躺在床上听见哨声的时候，我真是不想起啊”。

## 军训总结高一篇二

尊敬的各位领导、教官、老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

我是高一（86）班的，在此，我荣幸能够代表全体高一新生向各位领导、教官、老师说一声：“谢谢！你们辛苦了！”

八月的风夹着些许燥热却也裹着淡淡的桂花香弥漫在校园的每个角落，操场上，是同学们充满朝气和活力的身影。时间飞逝，转眼间几天军训的时光就这样在重复的操练声中悄然过去了。几天来，我们体味了军训的酸甜苦辣，也由原先的脆弱慢慢变得坚强。枯燥而漫长的军姿，走不齐的队列，踢不完的正步……纵使腿酸脚麻，汗流浹背，同学们却也都打

起了百分之两百的精神迎接每天的军训，再苦再累都坚持完成任务，坚决服从命令。军训就像是一把尺子，时刻规范着我们的行为。

印象最深的就是每次走齐步、正步的时候，原本整齐的队伍就开始变得歪歪扭扭，显得毫无生气。后来才渐渐明白我们真正需要的是团队精神，每一个步伐，每一个口号，只有大家都团结一致才能做到整齐划一。几天的军训，让我们每个同学从陌生到相识，从以自我为中心到逐渐明白了集体的意义。

当然，我们也与严肃而可爱的教官们建立了真挚的感情。虽然军训的时候天空中时常下着小雨，但丝毫没有浇灭教官们的热情。认真负责的教官们不厌其烦地为同学们一遍又一遍地讲解动作要领并亲自示范，有的教官嗓子都已吼到沙哑却仍坚持带同学们训练。训练的时候教官们都十分严厉，然而休息的时候教官们又会带着同学们唱军歌，做游戏，让大家在辛苦的训练中也体会到了军训的乐趣。

也许有的同学认为军训只不过是流了几天汗，黑了一层皮，但我想说军训真正的意义是在于通过军事化的训练让同学们增强国防观念，激发同学们的爱国热情，培养大家吃苦耐劳的精神，磨练我们的坚强意志，正像苏轼有句话说的的那样：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”短短几天的军训生活虽是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。一次军训，终身受益。

我相信，这次军训将会成为我们每个同学人生中最宝贵，最难忘的经历之一。那就让我们把这次军训作为我们高中生活的一个崭新的起点，让绿色军营的精神在我们以后的学习生活中延续下去，让我们的青春在汗水中发出耀眼的光芒。作为新一代的“一中人”，我们要勇敢而自信地对自己说：“我准备好了！三年后的我定要为校争光，让一中为我而感到骄傲！”

## 军训总结高一篇三

3月9日，我们全体同学来到“圆山军训训练基地”军训，我们用军人的方式生活了三天，我们时而快乐，时而悲伤；时而放松，时而认真；时而吵闹，时而安静。但我却喜欢那严肃认真的训练时间。

从来到的第一天，我们就开始训练了，我们练习了三种姿势，包括站姿、蹲姿和坐姿。练习站姿时要昂首挺胸，双脚要站成“小八字”；练习蹲姿时，应该在我们平时蹲下的基础上，让右腿膝盖接近地面，但不碰到地面，手要扶着膝盖；练习坐姿时，要盘腿坐，抬头挺胸，双手扶膝。教官也很关心我们的身体，毕竟我们是第一次参加军训，他不会让我们太累。他看见我们站累了，就让我们蹲一会儿，就可以练习一下坐姿了。这样既不会让我们非常的累，又可以让我们练习。

“功夫不负有心人”，经过三天的练习，在“军训结营典礼”上，我们一班获得了“优胜团队”的称号，并得到了一面锦旗，它是由我们这三天的辛苦和汗水换来的。通过这次军训，同学们互相关心，互相帮助，团结协作，增进了友谊，锻炼了我们独立生活的能力。重要的是让我明白了：再苦再累也不能轻易放弃，要坚持到底，才能取得胜利。

3月9日，我们全体同学来到“圆山军训训练基地”军训，我们用军人的方式生活了三天，我们时而快乐，时而悲伤；时而放松，时而认真；时而吵闹，时而安静。但我却喜欢那严肃认真的训练时间。

从来到的第一天，我们就开始训练了，我们练习了三种姿势，包括站姿、蹲姿和坐姿。练习站姿时要昂首挺胸，双脚要站成“小八字”；练习蹲姿时，应该在我们平时蹲下的基础上，让右腿膝盖接近地面，但不碰到地面，手要扶着膝盖；练习坐姿时，要盘腿坐，抬头挺胸，双手扶膝。教官也很关心我们的身体，毕竟我们是第一次参加军训，他不会让我们太累。他

看见我们站累了，就让我们蹲一会儿，就可以练习一下坐姿了。这样既不会让我们非常的累，又可以让我们练习。

“功夫不负有心人”，经过三天的练习，在“军训结营典礼”上，我们一班获得了“优胜团队”的称号，并得到了一面锦旗，它是由我们这三天的辛苦和汗水换来的。通过这次军训，同学们互相关心，互相帮助，团结协作，增进了友谊，锻炼了我们独立生活的能力。重要的是让我明白了：再苦再累也不能轻易放弃，要坚持到底，才能取得胜利。

## 军训总结高一篇四

一年一度的军训工作，在泰州武警支队直属中队直接支持下、在学校领导的重视下、在各部门的通力协助下，经过全体学员的顽强拼搏，取得了圆满成功。

今年军训从8月18日开始，至24日结束，历时7天，参训学员为1045人，因病请假6人。本次军训以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，实行科学化的训练。通过军训，同学们学有所成，综合素质提高了，国防观念、国家-安-全意识增强了，锻炼了体魄、磨练了意志、形成了团队合作精神，达到了举行军训的预期目的。

为了高质量完成每年的新生军训，切实提高同学们的综合素质，学校党总支、校长室非常重视，做到早计划、早安排，多次召开有关部门会议，研究部署军训工作，并成立了以燕校长为组长的军训领导小组，由政教处具体负责军训的筹划、准备工作，学校领导与武警领导组成新生军训指挥中心。承训武警部队抽调专门力量，进行了具体分工。军训期间，燕校长、何副校长多次深入训练场检查、指导军训工作，各排长坚持冒着炎热的天气，跟随在训练场协助教官抓好训练，极大地鼓舞了军训人员的热情。政教处全体同志明确分工，不顾繁琐，严密组织，确保了军训工作的顺利开展。

通过军训，同学们学习和掌握了有关的国防知识和技能，增强了国防意识。同学们第一次穿上了军装，真切地感受到作为军人的深刻内涵和神圣职责。通过军训，同学们大大增强了国家意识、国防意识、民族意识，增强了祖国安危在我心中，天下兴亡、匹夫有责的责任感和使命感；认识到不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。同时，同学们还了解了现代军事科学知识，学会了队列操练等基本军事技能。

通过军训，同学们还树立了自主、自立、自强、自信观念，竞争观念，时间和效益观念，拼搏和进取观念，经受住了身体和心理的考验。军训，不仅磨练了同学们的坚强意志，也培养了同学们的良好作风。在教官的言传身教下，同学们通过自身的磨练逐渐懂得了如何面对困难，如何克服困难，如何用坚忍不拔的意志来支配自己的行动，达到预期的目标。我们欣喜地看到：广大同学不论是在骄阳烈日下，还是在秋风细雨中，总是迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，唱着嘹亮的歌声，在汗流浹背中锤炼自己的意志，精益求精地做好每一个动作，克服每一道难关。

通过军训，同学们的思想境界和综合素质得到了提高了。军训，使同学们深刻地认识到只有团结一致，才会取得成功；只有努力拼搏，才会享受到成功的喜悦。要树立团队意识，要一切行动听指挥。军训，使同学们的心中涌动着一股绿色的清泉，使同学们逐步拥有了军人那种纯洁高尚的道德情操和思想境界。本次军训活动虽然结束了，而我们同学们的高中生活才刚刚开始，我们希望同学们在今后的学习、生活中，要保持军训中形成和表现出的坚忍不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往直前的英雄气概和团结互助的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好科学文化知识，全面提高自身素质，争做德、智、体、美、劳等各方面全面发展的新世纪高中生，力争在三年后再创辉煌，在今后的人生旅途中为建设祖国、保卫祖国贡献自己的全部力量。

## 陈经纶中学高一年级军训工作总结

陈经纶中学高一年级新生于2003年9月24日至30日进行了为期一周的军训。此次军训工作的特点是组织计划性强、过程组织严密、成果显著多样。

### 一、组织计划性强

为组织好军训工作，学校成立了以张德庆校长为组长，以牟成梅助理、胡砚助理、朱洪秋老师和张志国老师为组员的五人领导小组，共同研讨和筹划军训工作。年级组对军训、十一放假、月考和家长会四项工作统筹设计，整体安排与军训基地根据学校安排制定了详细的军训工作计划，并将安排下发到每位教师，做到分工明确，责任到人。

### 二、过程组织严密

为组织好这一大型活动，高一年级组在制定详细工作计划的同时，强化组织落实。年级组试图把这次活动的组织过程作为培养学生良好行为习惯和进行国防教育的过程，作为班主任老师了解学生思想和行为表现的过程，作为干部和教师沟通思想和情感的过程，作为班主任培训交流、以进一步把高一年级组建设成学习型组织的过程，作为向军队、家长和社会展示示范校学生素质和综合实力的过程。为此，我们周密安排并认真组织好每一项工作，力求尽善尽美。

### 三、军训成果显著多样。

此次军训，突出计划，强化过程，更重结果。军训成果呈现多样化、综合化的特点。

成果之一：学生家长信。

每位同学写一封家长信，向家长汇报自己军训期间的经历、

感受、体验和收获。信件由班主任老师29日带回，在30日家长会上交给家长。家长信成了联系学生、家长，学校和军营沟通的纽带，促进了学生道德认知和道德行为的内化，提高了学生对军训的认识。

成果之二:宣传橱窗。

在军训期间，班主任老师在组织好军训工作的同时，用相机记录了学生军训生活的片段，29日提前将反映学生军训生活的照片展示在学校的橱窗内。这既是对军训生活的写照，更是对学校德育工作的宣传。成果之三:军训录像带。

学校和军训基地密切配合，用录像机记录了学生的军训过程片段，并在30日家长会上播放。年级组还准备将录像带刻成光盘，发给每一个同学，作为学校献给同学们的一份具有永久纪念意义的礼物。成果之四:汇报表演。

9月30日在学校操场的汇报表演，给在场的老师、家长和同学留下了深刻而美好的印象。高三年级一位老师感慨地说，这是我来到陈经纶中学9年看到的最棒的一次军训表演。此次汇报表演是军训活动成功组织的重要标志，是军训最直接的成果。

成果之五:篝火晚会。

28日晚上的篝火晚会使同学们紧张的军训生活得以放松，展示了同学们多样的才华，让大家体验了成功的喜悦。篝火晚会，凝聚了集体。它不是军训的附属，而是军训的升华和重要组成部分。

成果之六:军训日记汇编。

同学们每天都坚持写军训日记，我们将优秀的日记汇编成册。日记汇编连同军训录像，将在陈经纶中学的发展史上画上浓



浓的一笔，留下深深的足迹。

成果之七:班主任培训交流。

这是军训组织工作的一种创新，它把军训的组织 and 班主任的培训提高整合在一起，不仅有利于军训工作的有效组织，而且对于提升班主任的工作水平，提高班级管理的质量具有积极的意义。

成果之八:学生家长。

此次工作设计集军训、家长会和教师培训为一体，充分考虑方便学生、方便家长、方便教师，坚持了以人为本的原则，体现了工作的系统性和整体性。军训工作催生了这次家长会，也使这次家长会的内容更加充实，形式更加多样。

2015——2015学年高一新生军训总结

高一新生接受军训是每一名高一新生必须参加的一项集体教育活动，也是新生入学的必备条件之一。学生参加军训不仅能锻炼体魄、磨练意志、加强组织纪律性和培养集体主义精神，同时也是学习军人艰苦朴素、一切行动听指挥的作风和为保卫祖国和人民生命财产、不怕困难、不怕牺牲的奉献精神难得的机会。今年的军训工作，在学校领导的重视、武装部的周密安排及各科室部门的通力协助下，形成了职责分明，相互配合的保障体系。按照《歙县二中2015级新生军训计划》的指导思想、规定及要求，坚持严格要求，严格施训，同学们发扬不怕苦、不怕累的作风，在教官的悉心指导下，学到了基本的军事知识，初步掌握了一定的军事技能，加强了纪律性，树立了集体主义思想，增强了国防观念，通过汇操表演，给学校领导、老师交了一份满意的答卷。

一、基本情况

今年我校共招学生 894 人，根据有关规定及教学计划，我校组织全体 2015 级学生进行了学生军事训练。

这次军训从 8 月 25 日开始至 31 日结束，历时一周，受训的新生 894 人。以《歙县二中 2015 级新生军训计划》为依据，以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，按照《高级中学学校军事训练教学大纲》的要求，科学施训。参加军训全体学员在这短短的一周时间内接受了中国人民解放军三大条例的训练，学习了一些基本的军事常识，观看了军事录像，了解了一些国防常识，取得了较好的效果。8 月 31 日上午，在校运动场举行汇演大会。

## 二、主要特点

### 1. 领导重视 周密计划

军训的统筹工作，学校领导与歙县人武部领导组成 2015 年新生军训领导小组，下设相应的组织机构。歙县人武部抽调专门力量，进行了具体分工。

军训前，专门召开了全体班主任参加的军训工作专题会议，程根苟校长作了动员报告，吴新霞主任作了具体部署安排。开过动员大会之后，校年级组制定了《高一新生军训须知》及选编的《军训歌曲》，提前印发给每一个学生。各个班级分别召开班会逐项落实，确保本次军训不出任何问题。由于思想上、物质上等方面提出了具体的要求，事先有了充分准备，为这次军训工作的圆满完成奠定了良好的基础。

军训期间，学校领导与县人武部领导都给予高度重视，曾多次深入训练场检查、指导军训工作，分管领导、班主任非常重视军训工作，顶着炎炎烈日跟随在训练场协助教官抓好训练。各级领导的重视与关心，给予了军训师生强大的精神鼓舞，极大地激发了军训人员的热情。在每天的具体组织上，学校和人武部双方领导都把一天所需的训练场地、器材等方

面做好协调，明确分工，周密计划，严密组织，确保了军训工作的顺利开展。

## 2 。严格训练 保证质量

严格训练管理，是提高军训学生军事技能和身体素质的根本途径，也是实现军训学生“掌握基本军事技能知识，增强国防观念，加强组织纪律性，激发爱国主义精神”为目标的根本保证。

针对这次军训学生的特点，为保证军训质量，做到四严：

一是严格教官的示教。从教官的自身形象、教学等每个环节，从严要求，严格把关。

二是严格对教官的要求。这次军训的教官，是经过歙县人武部领导严格筛选，把能力强、政治素质好、工作作风过硬的人员抽调到这次军训中当教官。

三是根据训练科目的安排，实行劳逸结合，采取军事训练与国防教育、国-家-安-全教育、室内与室外相结合的方式。在训练之余，各教官还教同学们唱一些革命歌曲，组织同学们拉歌，既调动了训练积极性，又活跃了气氛，既增强了团结精神，又营造了健康向上的娱乐氛围，收到了劳逸结合的效果。

四是严把质量关。为确保军训质量，严把质量关，军训中，根据学生领会动作要领的强弱，采取分层次进行训练，实行帮扶相结合。并针对检查、军训中发现的问题，及时进行讲解，一个内容一个内容的过关，从而保证了军训任务按质按量地完成。

## 3 。训管结合 培养作风

根据《歙县二中2015级新生军训计划》的规定及要求，培养军训学生的纪律观念，从小事抓起，从日常生活抓起，在整个军训期间，严格按照军训的有关规定，严格管理、严格要求、严格训练，确保了军训期间安全稳定。具体做法如下：

一是注重抓纪律的落实和作风培养。培养严明的纪律性，是军训的目的之一。军训期间，同学们按军人的标准严格要求自己，从作息时间的遵守到规章制度的执行，从队伍的迅速集合到活动的积极参与，从就餐到就寝，无不体现了一切行动听指挥的军人作风。依据各项管理制度规定，严格对军训学生实行军事化的管理，实施正规化部队管理手段，通过抓队列、抓作风，增强他们的组织纪律观念，培养了他们“一切行动听指挥”的作风，从而达到训管结合、培养作风的目的。

三是严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操。

四是规范内务秩序。组织全体军训学生进行内务卫生训练，进行了内务评比，使同学们的内务正规有序。

都能端正学习态度，把这次军训当作是一次提高自身素质和锻炼自我，挑战自我的机会，安下心来训练，静下心来带着问题思考。

军事训练相当艰苦，但学员们自始至终表现出相当突出的吃苦耐劳精神，以饱满的热情投入军训。队列训练，一站二十分钟，一动不动；烈日下操练，汗透衣衫，没人叫苦。

白天，在高温的训练场上，在炎热的太阳下面，同学们发扬了“两不怕”的精神，每天练出一身汗。晚上，还唱军歌，观看专题片以及撰写军训心得。有的同学身体不好仍带病坚持训练，有的同学为了不影响班里的荣誉，不拖后退，自己加

班加点训练，这种训练劲头，在军训中处处可见，蔚然成风。“一不怕苦，二不怕死”的军人作风在学生们身上得到充分体现。主要表现在：

一是在军训开始的第一天下午收操前站军姿，就先后有10多名同学由于身体不适晕倒了，但还是以顽强的毅力把这次军训搞完，坚持到最后。

二是在训练过程中，由于同学们都是来自不同的学校、个人领悟能力也不同，大家都能刻苦训练，互相帮助，互相协调，抛弃个人主义思想，主动去维护班集体的荣誉，这一点在班队列的整齐划一，尤为突出。三是从军训的第一天起，从穿起迷彩服的那一刻起，同学们就牢固地树立这样一个观念：我就是个“准军人”了，一切行动听指挥。无论是在训练场、宿舍、饭堂，口令、哨声就是命令，一句话一个动作都不能含糊，一丝不苟，每一个同学的迷彩服分不清是汗水还是雨水，湿了又干，干了又湿。为了赛出成绩，许多班级自发组织课外训练，主动要求教官延迟训练时间，纠正不规范动作。

四是在汇操过程中，参加汇操的班都能够做到精神饱满，姿态昂扬，认真听口令做动作，为班级、为整个年级组争荣誉。就是由于这种精神大大激发了全体同学的军训热情，为安全、胜利、圆满完成军训任务，奠定了坚实的基础。

## 5. 保障到位 扎实有效

强有力的保障是圆满完成军训任务的重要一环。为了让军训人员精力充沛，以饱满的热情投入到军训中去，一是各保障人员服务意识强，每天做到开水、凉茶供应及时，认真负责，任劳任怨；二是准备了充足的润喉药品，并派出校医驻点到训练场，随时做好医疗服务保障。总之，军训期间的各项保障到位，保证了军训工作的顺利开展。

### 三、主要收获

通过军训，进一步强化了学生的国防意识，增强了学生的爱国热情。一周的军训，同学们学习和掌握了有关军事知识和技能，增强了国防意识。同学们第一次穿上了迷彩服，亲身体会了军人生活，真切地感受到军人的深刻内涵和神圣责任。从而从小就树立起“祖国安危在我心中”，“天下兴亡，匹夫有责”的庄严使命感，认识到新一代高中生不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。同时，同学们还了解了现代军事科学知识，学会了队列、军体拳等军事技能。

通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了坚强的意志，锻炼了抗挫品质，培养了同学们的良好作风。军训最重要的目的，是要求同学们通过军训，磨练自己。通过一周艰苦的训练，逐步培养了同学们如何面对困难，如何克服困难，如何用坚韧不拔的意志来支配自己的行动的目标。

通过军训，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。学生们懂得了齐心协力，才会取得成功；要团结友爱互助，要有竞争意识、团队意识和集体主义精神，才能把自己磨练成一个有用的人。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

本次军训，得到了高一年级十三位班主任的通力配合，他们和教官、和同学们保持联系，关注并积极参与军训进程。参与学员们的内务评比，这是以往军训从未有过的。

我校高一新生军训工作已圆满结束。在这紧张艰苦的军训中，同学们经受了一次严格的考验，也获得了前所未有的、终生受益的精神财富，达到了培养吃苦耐劳的高尚品质、纪律严明的工作作风、生活朴素的优良传统、无私奉献的爱国精神的目的。

## 天津一中高一年级军训总结

为了贯彻党的教育方针，培养“四有”新人；根据国家教委颁发的《中小学国防教育纲要》对学生军训要求，我们高一年级于2015年10月16日至10月25日在天津市消防局教导大队进行了为期十天的军训活动。现训活动总结如下。

### 一、对班主任的指导工作：

1. 针对高一年级年轻班主任多，工作经验少的特点，在军训前从德育处和年级组就注重对班主任的培训，为军训活动能够顺利开展作了充分的准备。在军训过程中始终注意对班主任工作的指导，将工作做在问题出现之前，避免了很多问题的出现。
2. 对年级的各项工作进行明确分工，各时间段和各地方都有专人值勤，并根据需要及时调整，保证了学生的安全。
3. 在军训中年年级组长能够带头起好表率作用，对学生的军训情况时刻密切关注，掌握各班军训的第一手材料，带领班主任领会精神，落实好军训的各项工作。
4. 协助班主任教育学生，对各班出现的问题及时解决，特别是对年轻班主任所带班作了一些耐心细致的工作。对个别生出现的问题能够耐心进行帮助，做好思想工作，并对年轻班主任起到了传帮带的作用。对班主任未到和因事需暂时离开的班级给予特殊关注，保证该班能够圆满的完成军训活动。
5. 每天及时汇总训练、内务卫生、遵规守纪等学生情况，汇报给主任讲评，并将总结情况反馈给班主任，以利于班主任有针对性的对学生进行教育，并及时调整工作重心。
6. 指导班主任完成学生军训鉴定的书写，为避免出错，总结方法。

## 二、对学生的教育工作：

1. 在军训过程中时刻注意对学生进行思想教育，教育学生通过军训要培养自己的集体主义精神，爱校爱班，学习军人不怕吃苦的意志品质，和一切行动听指挥的部队作风，养成艰苦朴素的良好行为习惯。
2. 每天密切关注训练情况，事无巨细地关心学生的训练和生活，到各班了解情况，疏导问题，对情绪异常的学生及时发现，及时解决，使军训能够顺利进行。关心身体生病的学生，及时解决病好的吃饭问题。关注心理有问题的学生，进行安抚、疏导，及时发现并树立各班带病坚持训练的典型，用身边的同学的事例教育学生不怕吃苦，以顽强的毅力刻苦训练，保证高质量的军训成果。
3. 针对女生管理任务繁重的特点，合理安排好老师的分工，定员定岗，组织老师巡查宿舍情况，对就寝人数、休息情况、生病的学生进行检查，排除安全隐患。由于女生洗漱时间紧，地方小，及时调整洗漱安排，女老师全体出动，保证学生每天能够安全洗漱完毕。每天晚上进行宿舍纪律和卫生评比，起到了维持就寝纪律和夜间的安全的作用，并增强了学生维护集体荣誉的意识。
4. 协调好学生与教官的关系，班级与班级的关系，保证军训在团结、竞争、友爱、和谐的气氛中顺利进行。
5. 对学生的文明礼仪和行为习惯提出明确要求，对乱买零食和乱丢垃圾的现象进行督促和检查，培养学生勤俭节约的好习惯，将“告别陋习，走向文明”的教育活动延伸到军营中。
6. 辅导学生完成板报宣传和军训联欢活动，充分展示天津一中学生的风采。

## 三、班主任的表现



## 1、重视对学生的安全保护工作

能够做到“学生不出视野”，关注学生的一举一动。在训练强度加大的情况下，能够及时了解学生的身体和心理状况，避免危险。例如张晓华、张宇老师为生病的同学奔前跑后，有时顾不上吃饭；邓金杰老师在感冒的情况下，仍坚持与学生一同出勤训练。

## 2、虚心向有经验的老教师请教

领导观看班级队列表演

校长检阅

受阅队伍

全体参训学生

## 3、完善班级管理建设

在军训活动、各项评比中，考查学生，了解学生，发掘人才、启用人才，并不断完善班委会的组成及构成。

有效的利用各项评比的契机，促进、增强班级凝聚力，使班级的战斗力、向心力空前的高涨。

## 4、对学生严格要求，辅之关爱有方

老师们能做到积极配合基地训练，严格要求自己的学生，不断为其打气鼓劲，使学生在意志上得到有力地磨练。同时，明确自己的责任，能像家长一样关心爱护学生，及时疏导过激情绪，保护其进取心，从而使得军训能顺利进行。

## 5、代理老师的表现

刘兰筠老师代理3班的班主任工作，能尽职尽责，严于律己，关爱学生。当分配她监管其他班的女生时，能够顶住学生质疑的压力，大胆管理，体现出良好的教师素质。

刘欣、陈曦老师补位意识很强，哪里需要就到哪里，而且工作认真负责，在完成工作的同时，赢得了学生的爱戴。

#### 四、学生的收获

1、班级组建工作有进展。十天的封闭生活，使集体凝聚力增强，班委的工作能力得到考察与展现，各种人才得到发现，师生关系融洽，学生关系亲密，集体意识到空前提高。

2、学生的纪律性有所提高，意志力较顽强。在军训中，很多同学为了集体的荣誉，带病坚持训练，体现出顽强的克服困难的精神；对部队的统一要求，能够以大局利益为重，在内务、就寝、出操等具体事情上做到严格要求。对比训军以前的学生素质有所提高。

3、学校荣誉感得到体现。出校后，能够意识到自己代表一中的荣誉，在训练及生活细节中，能严格律己，以一中责任感规范行为，并将学校“告别陋习，走向文明”的活动自觉带到兵营履行。

#### 五、军训活动的延展

学军虽然结束了，但保持巩固军训成果的任务很繁重。离开了军营这种特殊环境，要保持高水平的军训素质，要有所准备。

1、出操。2、卫生。3、纪律。4、集体、学校的大局意识。

这四个方面是巩固学军成果的主要方面，班主任及班委要明确各项要求，积极以军训要求来规范，保持较好的精神面貌。

高一年级 朱双、张保国

2015□10□3

## 天津益中高一年级军训总结

益中高一年级军训从10月16日开始至10月25日结束，历时10天，参训学生188人。本次新生军训以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，基本上取得了预期的效果，军训成绩显著！

今年的军训工作，在学校领导的重视、各部门的通力协助下，坚持严格要求，严格训练，同学们发扬不怕苦、不怕累的作风，在部队教官的悉心指导下，学到了基本的军事知识，初步掌握了一定的军事技能，加强了纪律性，具有了一定的集体主义精神，增强了国防观念，通过汇操和内务整理，各科目成绩均达到了较好的水平，给学校领导递交了一份满意的答卷。军训期间主要工作如下：

### 1、严格训练 保证质量

部队中能力强，政治素质好、工作作风过硬的人员抽调到这次军训中来做教官；其次我们要求教官严格要求自己，从教官的自身形象，教学等每个环节，从严要求，严格把关；第三我们严格要求学生。由于军训强度大，任务重，很多学生过惯了养尊处优的生活，从未如此的受苦受累，为了达到预期的军训效果，我们制订了详细的军训期间作息时间表，并且严格执行，这样保证了军训期间学生的休息，以便有充沛的精力做好下面的训练。这样训练质量就有了保证。

### 2、抓好内务 人人动手

整理内务是军训期间一项非常重要的内容。学院军训领导小组制定了详细的内务整理规定。我们的内务整理在全校的八

次评比中都取得了非常突出的成绩，尤其是4班的学生，把自己的宿舍整理得井然有序，被子叠得棱角分明，玻璃擦得纤尘不染，物品摆放整齐划一，实属不易。每一个人真的动了起来，宿舍的内务整理有每一个人辛勤的汗水。在整理内务的过程中，为了使地板干净，有的学生钻到床下面去擦，有的甚至把床板掀开把地板床板擦了个干净。

### 3、严格管理 服务学生

军训期间的管理是非常的严格，因此一切工作的开展显得得心应手。管理的过程中一是注重抓纪律的落实和作风培养。严格对军训学生实行军事化的管理，通过抓队列、抓作风，增强他们的组织纪律观念，培养了他们“一切行动听指挥”，从而达到训管结合，培养作风的目的；二是建立了军训新生考勤表。每天出操前进行点名，登记出勤情况，没有特殊情况不得请假，增强了同学们的时间观念；三是严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操；四是规范内务秩序。不管是平时还是全校进行内务检查评比，对内务整理的要求都是非常的严格，使同学们的内务正规有序。管理是为了更好的为学生服务，健全的管理机制为学生今后的学习生活提供了有力的保障，使学校学院的工作真正为学生服务。

通过这次军训，学生提高了自身的身体素质，心理承受力有了大幅度的提高，精神风貌也焕然一新，集体荣誉感和团队精神明显增强。与此同时，在军训过程中也凸现出一些问题，具体如下：

首先，一部分学生的吃苦精神不够，存在一定的偷懒现象。这些学生都是独生子女，家庭条件相对较好，在进入大学校门之前他们一直在父母的庇护之下，生活上娇生惯养，进入到大学他们是第一次一个人生活，第一次自立，从未如此的劳累，因此出现了怕苦怕累的现象。

第三，一些学生的集体意识薄弱，时间观念淡薄。通过军训，这种状况得到了明显的改善。

军训是广大新同学进入大学的第一门课，是加强相互之间沟通的平台，是培养同学们相互协作增强集体荣誉感的有效途径。益中高一年级军训应该说基本上达到了预期的目标。我们将本着教育学生、服务学生的原则，一如既往地投入今后的工作中去；我们会针对军训中凸现出的一些问题努力工作，争取把益中高一年级的各项工作开展得有声有色，卓有成效。

苏海

在烈日炎炎、骄阳似火的8月，全体新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了入学后第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼，为期十天的军训徐徐落幕。昨日训练的口号依然在耳边响起，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，那种喜悦、兴奋、自豪和感动，时刻萦绕在脑海与心灵深处。

这次军训带给我的不仅仅是身体上的锻炼，还有思想上的熏陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通；医务室全天开放，医疗小组随时为我们提供医疗服务保障；全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

烈日下，站军姿，踢正步……最大的考验就是得每刻保持精神的高度集中。我们虽然站得汗流浹背，双腿酸痛，但仍然坚持，同时也深深体会到“苦”乃军训之首。这些苦让我们明白并相信军训是我们正式进入学习生活之前十分重要的一次锻炼，也是人生一份不可多得的一笔财富。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日

子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得我们来自全省各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。这让我们在今后三年的学习生活中能够更快的融合、更好的互相沟通、互相学习！

与教官的情谊是复杂的，教官们近乎完美的人格魅力，让我们对教官产生了新的理解和敬仰。教官可以说是我们的老师，在训练中一丝不苟严格要求；也可以说是我们的朋友，在生活中幽默诙谐，与我们打成一片。教官身上的那种乐观开朗也是我们可以借鉴的。在将来的学习生活中，肯定有各种各样的问题、困难会出现，有了坚强的意志和乐观的精神，我们又多了几分战胜它们的勇气！

军训收获经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。我们自身的身体素质得到了加强，学会了更好的生活，学会了团队精神，学会了自信，学会了拼搏；锻炼了意志，锻炼了毅力，锻炼了品格；以健康、潇洒、精神、自信的姿态迎接人生中新的一页。

军训，圆满结束了。回想起这些日子，感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训，不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁就笑得最美，谁就是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者，就是这盛夏最美的一道美丽的风景。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会

成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

今天，我们在汗水中磨练意志。明天，我们将为母校增光添彩。生命如火，誓言如歌。百米冲刺靠千日苦练，一朝争先要几载寒窗。梦想，激情，在训练场中用顽强拼搏点亮；理想，渴望，在人生路上和信念一起激荡。让我们发扬共和国一军人“冬练三九，夏练三伏”的精神，刻苦训练，脚踏实地。把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，让我们像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要我们坚持到最后，我们就是胜者！不管再荆棘、再坎坷的道路，我们都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒。我们要用自己的双手打造属于我们的青春！

文/张博

七天的军训生活结束了，第一次感觉七天原来过得这么快。还记得第一天时大家嚷嚷着苦，嚷嚷着累，嚷嚷着饭菜太难吃。

每天训练时20分钟的军姿也许是最痛苦的时间。教官总会在这时给我们讲很多很多他的故事，他总是会忽然说一些大道理，也总是会跟我们开开玩笑，时不时传来的一声“小黑”也总是会让我们憋笑憋出内伤。

食堂的饭，难吃至极。但是大家每天最盼望的就是一声哨音过后响亮的一句“开饭”。也许小值日是大家最想做的事情。少训练20分钟是件很诱人的事情。每天吃饭时，“坐凳子前三分之一，不许说话，不能翘二郎腿”成为听得最多的要求。土豆是每天必不可少的食物。早上土豆中午土豆晚上土豆，

土豆丝土豆块土豆条，每天谈论的就是“今天有三个菜是土豆”或者“今天竟然没有土豆丝”。

帅帅的教官是我们休息时最爱谈起的对象，不管多累，一说起教官，大家立刻精神抖擞。临走时，还看到一班教官签了两页的名然后撕给大家，还有我们追着汪教官要扣扣号、加微信，结果教官特不给面子的说“我不用扣扣和微信”，还有杨教官的扣扣号几乎传遍了整个年级。

这七天军训生活，最痛恨的口令就是“调整军姿”、“停”；最喜欢的话就是“大家放松站”、“原地休息20分钟”、“开饭”；最爱的地方就是宿舍和澡堂。

几乎所有人在家时都没洗过衣服，可是在这里，宿舍楼下却晾的满满的都是衣服。平时在家洗澡半个小时都洗不完的我们，在这里，20分钟不光可以洗完，连衣服都穿好了跑出来了。

离开的这天，合影时还嘻嘻哈哈的说终于要走了，可是等行李都搬上了车，眼泪便开始哗哗的往下掉，不管生活有多苦，我们还是爱上了这里，不舍得离开这里，不舍得离开这些可爱的教官。

教官说：“我们都是对方生命中的过客，也许你们以后都会忘记我……”，但是我想，这七天的生活，我不会忘，教官，我更不会忘。这将是生命中必不可少的一份回忆。

文/刘雪琪

八月二十日，我们伴随着夏日的阳光、暖风，开起了我们的军训生活。

军训的第一天我感觉到好累，住在军营的大院里，我深刻的意识到了在家的那种幸福感。军训时没有好吃的饭菜，没有



每天睡到自然醒的权利，没有手机和电脑的陪伴。有的只是严肃的教官，永远站不完的军姿和队列动作。前几天我们都是重复着同样的工作——训练。其实，别看我们天天喊累，但是我们每一天都过得很充实。我们甚至一直都在想着如果训练没那么辛苦，我们愿意一直过着这种集体生活。后来几天我进入了队列示范班，认识了更多的朋友。虽然不能在班级体中训练有点可惜，但我们能为班级争光也是一种幸福。在军训的第四天我们的生活规律已经养成了，在训练时也不觉得那么累了，那时我已经爱上了军训的集体生活。军训时总会有些小插曲。例如说某位同学坚持带病训练，我不认为这是正确的做法，因为身体是自己的，无论是训练时还是休息时都应该以自己的身体为重。

在军训中我们班的同学也为彼此付出许多。在回来的前一天晚上，我们有一个集体的表演，朱思同学一直在忙前忙后，为那一天的表演付出了许多。有的同学受伤了，其他同学纷纷拿出药物，帮助她。

军训后，回到家中，我真有点舍不得军队，舍不得和教官同学在一起的那些日子。

## 高一（1）班军训总结

接受军训是每一名高一新生必须参加的一项集体教育活动，也是新生入学的必备条件之一。我校2011年级高一新生军训从8月29日开始至9月3日结束，历时7天，高一（1）班参训学生53人。军训以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，取得了预期的效果，军训成绩显著！本次军训工作，在学校领导的重视、各部门的通力协助下，形成了职责分明，相互配合的组织体系。按照学校军训指导思想，坚持严格要求，严格训练，同学们发扬不怕苦、不怕累的作风，在学校体育老师及教官的训练下，加强了纪律性，培养了集体主义精神，精神面貌焕然一新。现总结如下：

通过军训，进一步强化了学生的国防意识，增强了学生的爱国热情。一周的军训，同学们学习和掌握了有关军事知识和技能，增强了国防意识，从小就树立起“祖国安危在我心中”，“天下兴亡，匹夫有责”的庄严使命感，认识到新一代高中生不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。

通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了坚强的意志，锻炼了抗挫品质，培养了同学们的良好作风。军训最重要的目的，是要求同学们通过军训，磨练自己。通过一周艰苦的训练，逐步培养了同学们如何面对困难，如何克服困难，如何用坚韧不拔的意志来支配自己的行动的目标。

会取得成功；要团结友爱互助，要有竞争意识、团队意识和集体主义精神，才能把自己磨练成一个有用的人。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

通过这次军训，学生提高了自身的身体素质，心理承受力有了大幅度的提高，精神风貌也焕然一新，集体荣誉感和团队精神明显增强，涌现出了许多先进人物。与此同时，在军训过程中也有一些不足之处，主要表现在少数学生的吃苦精神不够，存在一定的偷懒现象。这些学生都是独生子女，家庭条件相对较好，在进入学校门之前他们一直在父母的庇护之下，生活上娇生惯养，没想到进入第一次军训是如此的劳累，因此军训开始时有怕苦怕累的想法；一些学生的身体素质较差，缺乏必要的身体锻炼；个别学生集体意识薄弱，时间观念淡薄。通过军训，这种状况得到了明显的改善。

军训是以后紧张的学习生活的起点，通过军训，学生普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚

力。

正如学生说的：“这七天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这几天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。”

2011.9.3

## 军训总结高一篇五

三天的军训，对于绝大多数的同学和老师、教官来说很苦、很累。教官严格的授教，同学们刻苦的训练，老师们辛苦的陪教。这些对于大多数的人来说是从身体到心理上的不适、累。可是大家却不怕苦，因为大家都付出了汗水，希望能拿到一个对等的结果。这样面对自己三天来辛苦的付出才不会觉得失望。以后回想起来，定会觉得这是人生中最浓墨重彩的一笔。而有的人却把军训当做上体育课，该做做，该练练，该玩玩。当然，这在我们这种高颜值的班里只有少数几个。

时光飞逝，转眼三天半的军训时光在八月的酷热中开始，又在八月的酷热中结束。军训是我们人生中难得的考验和磨砺，它不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。通过训练，大家都深刻体会到了什么叫“团队精神”。在面对众多挑战面前，大家都同样选择了从容面对，而不是自私逃避。大家都学会了坚韧与勇往直前。同样，用过三天的军训，我也逐渐读懂了：“天行健，君子以自强不息；地势坤；君子以厚德载物。”的内涵所在。

三天的军训伴随着所有人的汗水与欢乐声结束。我相信，通过这次军训，大家的心中肯定都有深刻的认识。军训让我们认识了彼此，让我们开始团结，让我逐渐看到了本班的样子。真心希望大家能保持军训时的良好心态，希望我们这个高颜

值的班能在未来的日子里，像军训三天一样一如既往的向前、努力奋斗。

第一预习。在浏览教材的总体内容后再细读，充分发挥自己的自学能力，理清哪些内容已经了解，高一军训哪些内容有疑问或是看不明白的分别标出并记下来。

第二，上课集中注意力。思想开小差会分心等一切都要靠强制自己专心听讲，靠意志来排除干扰。认真观察、积极思考。不要做一个被动的信息接受者，要充分调动自己的积极性，紧跟老师讲课的思路，对老师的讲解积极思考。结论由自己的观察分析和推理而得，会比先听现成结论的好。

第三，做好课堂笔记。笔记记忆法，是强化记忆的最佳方法之一。笔记，可以克服大脑记忆方面的限制。俗语说，好记忆不如烂笔头，因此为了充分理解和消化，必须记笔记。

第四，课后回忆，即在听课基础上把所学内容回忆一遍。精读教材，对教材理解的越透，整理笔记，掌握得越牢，效率也就自然提高了。

金秋9月，依然烈日炎炎、骄阳似火。9月20日，全体新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了入学后第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼，为期十天的军训徐徐落幕。昨日训练的口号依然在耳边响起，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，那种喜悦、兴奋、自豪和感动，时刻萦绕在脑海与心灵深处。

这次军训，不仅带给学生身体上的锻炼，更有思想上的熏陶，意志上的锤炼，留给我们印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通；医务室全天开放，医疗小组随时为我们提供医疗服务保障；全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，

与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

烈日下，站军姿，踢正步……最大的考验就是得每刻保持精神的高度集中。大家虽然站得汗流浹背，双腿酸痛，但仍然坚持，同时也深深体会到“苦”乃军训之首。这些苦让孩子们明白并相信军训是他们正式进入学习生活之前十分重要的一次锻炼，也是人生一份不可多得的一笔财富。

## 军训总结高一篇六

风雨过后总会见到彩虹，军训虽然辛苦，但是我们的纪律得到了提高，精神面貌得到了改善，这也是值得的，到底这样的机会并不多。

可以说，这是我们人生的一大步，这是向烈日挑战，向高温挑战，更是向自己挑战，人生中这样的挑战并不多，这比中考更残酷，由于这不仅考验了我们的智力与毅力，更考验了我们的生活自理力量与身体、心理双方面的素养。

军训磨练了我们的体力。

夏天是一年中最酷热的季节，而八月份又是夏天最酷热的日子，穿着短衫在烈日下站军姿，站半个小时，这是多花体力的啊！

军训磨练了我们的生活自理力量

军训期间，我们必需自己整理内务，自己洗衣服甚至晾衣服，这种感觉好棒！

军训磨练了我们的集体分散力

我行我素的作风在军校完全行不通，军校需要的是团结，是

钢铁一样的集体，因此这几天我们学会了团结。

## 军训总结高一篇七

尊敬的各位领导、各位教官、老师和同学们：

我校高一年级的新生为期四天的`军训胜利结束了。这次军训工作所以获得了圆满成功，是与部队领导大力支持、全体教官的精心指导、军训营所有工作人员认真负责、以及同学们自身的努力分不开的。在此，请允许我代表新丰中学党总支、校长室向上海武警总队第八支队的首长、军训营的全体教官和工作人员表示衷心的感谢并致以崇高的敬意！感谢你们以认真的精神、严明的纪律、规范的训练和严格的要求，锻炼了我们的学生，磨练了他们的意志，提高了他们的组织纪律性，使他们认识到什么是军人的风采。

俗话说：“士别三日，当刮目相看。”从刚才的会操表演中，我感觉到：我们这一届高新的同学都是好样的，都是值得表扬的。短短几天的军训，就使同学们的纪律性、集体观念和吃苦精神得到了极大的提高。从同学们整齐的步伐，标准的动作，昂扬的斗志，饱满的精神中，我们可以毫无愧色地说：“这次军训虽然时间很短，但作用很大，收获很多。我在这里向全体同学表示祝贺！祝贺你们经受住了艰苦的考验，在进入高中新学段的第一次考试中，每位同学都交上了一份满意的答卷。”

这次军训，最大的体会可能是太苦了。最大的收获应该是强健了体魄，磨练了意志，加强了组织纪律性，懂得了要获得成功就必须付出泪水和汗水。这几天的军训天气很热，条件很艰苦，每天的训练同学们都是汗流浹背，但我们的同学们没有一个当逃兵的，真正用自己的行动证明了自己的誓言“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”许多同学从这次军训中，认识上有了提高，思想上有了进步。

为支持我们把军训工作搞好，学校的友好共建单位——上海武警总队第八支队为我们选派了精兵强将作为教官。几天以来，教官们按照军训营的统一要求，严格按纲施训，尽职尽责，以坚定的政治信念、出色的组织能力、严明的组织纪律和过硬的军事素质，展示了人民子弟兵文明之师、威武之师的良好形象，教育了刚刚跨入高中校门的莘莘学子。在训练中，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，与同学们建立了深厚的友谊和融洽的军学关系，受到了同学和老师们的称赞和爱戴，成为全体新同学学习的榜样。

在军训期间，同学们能以解放军同志为榜样，严格要求，严格训练，不畏风吹雨打、烈日暴晒，任汗水打湿衣衫，对每一种军姿都认真领会，反复训练，做到队伍行列整齐，步调一致，嘹亮的喊号声、军歌声直冲云霄，回荡在我们的校园。大多数同学都能严格要求自己，严守纪律，完全按照军训营、教官的要求，一切行动听指挥，做到令行禁止。尽管期间，有的同学身体不适，但他们仍然咬紧牙关，坚持训练，保质保量地完成了军训任务。通过四天的军训，同学们的精神面貌发生了可喜的变化，文明素质、组织纪律性、团结协作精神有了明显的提高，涌现出不少好人好事。同学们在军训中的表现，初步展现了新丰中学学生的精神风貌，这是新同学步入高中生活的一个良好的开端，我们相信，通过这次军训，对同学今后的学习和生活必将产生深远的影响。

一、要树立远大理想，培养科学的世界观、人生观和价值观，积极参加社会主义道德建设，把“爱国守法、明礼诚信、团结友爱、勤俭自强、敬业奉献”这二十个字作为我们的行动指南。

二、继承和发扬部队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，同学之间礼让谦和，言谈举止文明礼貌，积极参加社会实践活动和校内外各项集体活动，树立集体观念，做

文明学生，创文明寝室，争文明班级，建文明校园。

三、要珍惜三年的学习生活，珍惜青春的黄金时期，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己，把自己培养成为一名政治坚定、品德高尚、知识广博、作风过硬的优秀的新世纪高素质人才。

最后，让我们再次以热烈的掌声对上海武警总队第八支队的首长，向为完成好军训任务付出艰辛劳动的教官同志们表示衷心的感谢！

祝同学们学习进步，身体健康！ 谢谢大家！

## 军训总结高一篇八

我听姐姐说：军训非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

中午，同学们肚子饿了，劲也不知上哪儿去了，叫苦连天，忍不住双腿的酸痛，对军训有一点灰心丧气。有个别的同学脚下被石头一绊，险些栽了跟头，还好反应机敏，手上只是擦破了一点皮肉，腿也无意间磕在石头上。唉，这才尝到军训的不易呀。休息后，个个前俯后仰，双腿又软又酸，浑身没劲，真想退回去，可又于心不忍，只好像一条条虫子一样在床上蠕动，各自诉说着辛酸史。但身上无数条血管里的血液仿佛在急剧滴血，似乎在劝说不要委屈了自己。



其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每上一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

石家庄装饰公司 大连装修公司 大连装修 大连装饰网 大连装饰公司

得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。因为我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路会愈走愈宽，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。否则，我们的前途是暗淡的，理想是遥远的。我相信终有一天，我们的这一代能够有出息，会有出人头地的那一天。

根据学校教学计划安排，8月22日至26日，我校组织xx级1000余名高一新生参加了为期一周的军事训练。本次军训由学生处具体组织实施。

军训的指导思想是：通过军训，对学生进行爱国主义、社会

主义、集体主义教育，强化学生国防意识以及自我管理能力，树立革命英雄主义精神，培养学生的组织性、纪律性观念，使学生在思想品质、学习态度以及身体素质等各方面打下良好基础。

职业网校 网校 学历网校 计算机网校 卫生网校 小学网校  
石家庄装饰

依照学生军训大纲提出的“坚持扎实，注意实效”的原则，根据我校的实际情况，学生处组织以马清太、徐汝成、廖欣三位副主任为核心，以班主任为主要力量，以学生为主体，以帮训部队为依托的军训队伍。8月22日，对参训学生进行了训前总动员，树立了“军训是高中第一课”的思想意识，激发了学生的参训热情。在训练过程中，我校因地制宜的组织了各种评比活动，为参训连队营造了争做先进连队的军训氛围。在队列考核汇操中，各连队发扬了优良的部队作风：出勤率高，坐场纪律严肃，军训气势高昂，步伐整齐，口号响亮，动作规范，给广大师生留下了深刻的印象。8月26日，在xx级高一新生军训总结大会上，参训学生进行了阅兵、分列式和队列表演，各连队以威武的气势，昂扬的斗志和雄壮的军姿接受了部队领导、校领导的检阅。参训学生的精彩的表演，赢得了各位领导和广大师生的一致好评。按各项考核总分评比，表彰了1个先进中队、6个先进班级、7个精神文明班级、200名先进军训学员。

本次新生军训工作具体总结如下：

### 一、领导重视，组织严密

西安家装网 西安家装公司 大连装修网 大连装饰 西安装修

配合，分工明确，责任到位。学生处副主任马清太主抓全局，负责思想政治工作；徐汝城副主任负责后勤保障工作；廖欣副主任及团委副书记负责宣传工作。形成了全局上下合力抓

军训，层层有人负责，事事有人管理，各项组织措施完善各项工作井然有序的大好局面。通过各方面的努力使军训质量大有提高。

## 二、严格要求，科学施训

军训中坚持“严格要求，严格训练，严格依照条令行动”的“严”字方针，保证了学生军训的严肃性，同时注重科学施教，变被动为主动，从学生思想教育入手，针对当代学生“娇骄”二气较重与“个性”强的特点，采取严格施训与学生实际相结合，通过科学管理的方式，突出重在育人的根本目的，使学生以饱满的热情投入到军事训练中。在训练场上，学生们发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，顶风冒雨一站就是好几个小时，训练中有的同学扭了脚仍然坚持训练；有的同学带病坚持到训练场为教官和同学们端茶送水。许多教官在训练中嗓子哑了，仍坚持在第一线；感冒发烧的教官也坚持带病训练。从教官身上，同学们学到了军人吃苦耐劳的优良传统和无怨无悔的工作作风以及无私奉献的高尚品质，看到了和平年代子弟兵艰苦奋斗顽强拼搏的精神风貌。短暂的军训生活使同学们和参训官兵结下了深厚的友谊，军训结束时，学生和教官依依不舍，场面十分感人。

## 三、量化考核，争优比先

并依据以上六项考核内容，统一制定了评分细则，采取平时考核与单项集中考核相结合的措施，根据考核总分评比优胜连。

对军训实行量化考核，极大地调动了参训学生、指导员和教官们的积极性，激发了他们争优比先，群策群力向前赶的主动性，有力地促进了军训工作，增强了参训学生的集体荣誉感，保证了军训工作的圆满完成。

#### 四、部门协调配合，后勤服务良好

军训工作范围广，工作量大，人员众多，为了确保军训工作顺利进行，学生处及时组织协调了相关事宜，做到有难必解，有困必助，时时刻刻为军训工作创造便利条件。在训练中，尊重部队意见，在工作上积极配合支持，为军训顺利进行创造了良好的条件。

短暂的军训生活结束了，这段艰苦而有意义的生活给参训学生及官兵留下了深刻的印象，而且对学院教育教学工作有着深远的意义和巨大的收获：

- 1、通过军训，参训学生掌握了基本的军事知识和技能，增强了国防观念，激发了他们热爱祖国、保卫祖国热情。上好军训第一课对学生在校学习、生活乃至今后的人生道路将产生积极而深远的影响。
- 2、通过军训，参训学生受到了艰苦奋斗的教育，培养了他们吃苦耐劳的精神，磨炼了他们的意志品质，提高了他们的生活自理能力和身体素质，增强了他们的自信心和责任感。
- 3、通过军训，广大新生进一步明确了自己所肩负的历史使命，增强了他们的民族自信心和责任感，同时推动了学院精神文明建设。
- 4、通过军训，学生、老师和教官之间建立了深厚的友谊，培养了学生爱校、爱班级的热情，激发了他们的集体荣誉感，为今后学院的校风建设和学生思想工作奠定了良好基础。
- 5、通过军训，增进了部队与学校的友情，加强了军民关系，为学院双拥工作的进一步开展奠定了坚实的基础。

纵观军训全过程，从周密的计划到细致的实施，从军训总动员到军训总结大会，都体现了全校自上而下整齐划一的布署。

在全体师生的共同努力下，在各相关部门的通力协作、积极配合下，军训的指导思想得以全面贯彻落实。军训工作体现了我校培养学生“做一个有高度责任感的人”的办学理念。军训期间，校风、校纪、校貌及学生的精神面貌和生活作风都发生了深刻的变化，有力地推动了校园精神文明建设，为我校创办节约型、文明型、和谐型校园打下了坚实的基础。相信xx级高一新生能训的作风坚持下去，它将在今后的学习和生活中产生深刻而长远的影响，将全面推动我校的改革与发展。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

严明的纪律、严格的要求、紧张的节奏、以及辛苦的训练，这就是军人吧。虽然我们的军训并没有部队里的正规、严格。

我们需要团队精神的，个人走得好并不意味着什么、让整个团队都能完成得很出色这才是真理。但是团队精神也是需要个人的，很可能就是因为一个人的小小失误，而影响到了整个团队的整齐。

一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，正步踢得有些散乱，口号也没那么响亮，队伍便显得毫无生气。

为了达到理想的效果，教官监督着我们一遍遍的训练。一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……就这么一遍遍的纠正我们的错误。

军训已经接近尾声，通过短短的10天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了

谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力。

此次军训，进一步强化了我们的国防意识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

扬下去，贯彻到我们的整个人生。

我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个“讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好”的合格的中学生。

军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这十天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨练自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨练意志的练兵场，是充满挑战的大擂台。军训可以锻炼我们的意志，使我们更加坚强。

同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这

通往幸福之路。同学们，让我们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的人才！

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，因为胜利终将属于有信念的人！

军训轰轰烈烈地到来，而今却悄悄地走了。以至于生活突然有些无措。昨日训练的口号依然在身边响起，军营之歌还会无意间在嘴旁鸣唱，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，特别是那离别的眼泪时刻索绕着脑海与心灵深处，总之军训让我感到意犹未尽。

造物主的伟大创造让我们人类有了思想，我们可以想象使现实生活变得更加美好。面对军训的悄然离去感到伤心的现实，那么就让我把军训之旅在脑海中播放一遍吧！

## 一， 苦的训练

忆苦思甜，一提到军训大部分人都可能想到苦，不过队于军训过的人来说，这苦是多么的甜美。

抬头，挺胸，微收小腹. 站军姿的动作简单却难以及坚持，最倒的考验就是得每刻保持高度集中地坚持下去，。我们都往往站得眼泪直淌，脖颈发硬，腰杆没了韧性，双腿发软，全身没有那块肌肉不酸痛、软。苦此乃每次军训之首。 军操的训练是我们最主要的训练，我们大部分时间都花在这一方面。军操地动作都是耳熟能详的，但是就是这简单的动作开始了不简单的辛酸。最可怕的就是把简单的动作分解成单步的动作，要你坚持。往往是原地踏步踏得双脚难抬，左右前后转转得人头晕转向，起步走走得人难以停下脚步，正步走让人一看主席台脚跟自然发力许多的苦还要为了团队的一致。

军中纪律的严格要求同样让人有点沉入苦海的味道，教官们

的威严更让我们对这些苦感到难以抗拒。

但是经过风吹日晒的严格考验之后，这些苦都让我们相信了那句话军心是大学生生活中广次阿的一页，是人生一份不可多得的财富。

## 二，多彩的休息

每一段军训后，都有十分钟的休息时间，这十分钟的精彩能让我们充足干劲，在身体和精神上得到最大的放松。

式还有接力比赛、跑步比赛、转圈比赛等。我们也有文静的休息方式，如教官教歌，自我推荐唱歌表演，和教官寥寥军中生活，交流内心等！

在精彩的休息中，我们不仅学会了团结，而且学会了大胆地展现自我。 三，军训之情

寒风飘飘落叶，军对是一朵绿花，亲爱的战友你不要想家，不要想妈妈. 柔和还带伤感的旋律，各种唱出我们离家人的心思，歌词中那刺激人内心深处的词眼我们都哽咽着。整个人落入了最为安静的状态之中，各种静的情在向我们蔓延。

当然，上面孩子是军训之情中的一种，也算是最为悲凉想家之情吧！我们还建立了许多欢乐的`友情，通过军训使得我们来自各地的陌生同学心灵拉近，彼此了解，在短时间内建立起一般情况下不可能得到的真情。让我们都能够在大学生活中更快的融合！

与教官的感情称得上是复杂的感情，教官在训练时的严格，在休息时的温柔，在生活中的照顾，在学习上的鼓励是同学？是朋友？是长者？是老师？.. 都是又都不是所有的一切构成难以形容的情感。对这份妙不可言的情感，我们都珍贵得如珍珠般的收藏在内心。现在教官走了，留下了我们复杂的心



情，不过我们相信我们很快会将这份心情转化为前进的动力。

各种军训中培养的真情开始了我们的求学梦。问世间情为何物，直添生活之精彩。

#### 四，收获

经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。我们学会了更好的生活，学会了更好的团队精神，学会了自信，学会了奋进；锻炼了意志，锻炼了身体，锻炼了耐心；以健康、潇洒、精神、自信的姿彩迎接人生中新的一页。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

严明的纪律、严格的要求、紧张的节奏、以及辛苦的训练，这就是军人吧。虽然我们的军训并没有部队里的正规、严格。

我们是需要团队精神的，个人走得好并不意味着什么、让整个团队都能完成得很出色这才是真理。但是团队精神也是需要个人的，很可能就是因为一个人的小小失误，而影响到了整个团队的整齐。

一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，正步踢得有些散乱，口号也没那么响亮，队伍便显得毫无生气。

为了达到理想的效果，教官监督着我们一遍遍的训练。一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……就这么一遍遍的纠正我们的错误。

军训已经接近尾声，通过短短的10天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力。

此次军训，进一步强化了我们的国防意识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

十天的军训虽然快要结束，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。经过十天的训练，我们相信，这十天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好的合格的中学生。

军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这十天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台。军训可以锻炼我们的意志，使我们更加坚强。

同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。同学们，让我们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的人才！

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了

我并告诉我要坚持到底，因为胜利终将属于有信念的人！

## 军训总结高一篇九

### 篇一：军训的时光

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累

酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖..在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

篇二：高一军训小结 5 0 0 字

又是一个骄阳似火的日子，太阳毫不保留的散发所有光芒。就连盼了1个小时的喝水时间还要用全劲跑步，才能不是最后

一名，避免所谓“跑圈圈”的噩运。军训不光是磨炼了我们个人的意志品质，也培养了我们的集体荣誉感。

军训内容方面，我做得尚可。军姿方面比较突出，因为自己平时生活习惯较好，做得直走得正；齐正步互换方面，操作不难，做得可以；对于分列式，自己的节奏感还算行，在阅兵的音乐下能够跟着节奏踏出较准确的步伐。不足之处在于，动作的细节还不够完善，不能做到完全的到位与一致，这可能和训练时间的长短有关系吧。

军训生活方面，我做得符合要求。生活很规律，时间的把握比较好。保证日志保证三餐保证午休与睡眠，与同学相处也非常融洽。

军训管理方面，我做得比较到位。由于小班长长时间发烧减训，很多时候，作为副班长的我就担负起了小班长的责任。召集大家起床与集合、管理班级的秩序、对军训日志的收集与发送、甚至组织大家训练，一个都不能马虎。这段时间确实磨练了我不少——除军训内容之外的能力。

远方的薄云悄悄地擦过如镜子一般的天空，留下透明的痕迹。夏末的清风路过男生流下汗水的脸，又拂顺了女生耳鬓的软发。这些场景：我们坐在大楼的瓷砖上、我们拉过的歌、弹过的吉他和跳过的舞，都在此时此刻，被上帝轻轻地抹进了历史的胶片，配上轻灵的校园民谣或深情的军歌，留在每个人的记忆里。

故乡有位好姑娘，我时常梦见她，军中的男儿也有情，也愿伴你走天涯。

只因为肩负重任，只好把爱先放下，白云飘飘带去我的爱，军中绿花送给她。

篇三：汇报表演—军训故事

我不想对军训做太多评价，我只想说：“我，挺过来了！”不管这七天如何如何，我已经经受住了考验。当然，还没有完，还有最重要的一件事，那就是汇报表演。七天的心血，七天的汗水，决不能让他付诸东流。向领导展示这几天我们训练的最好一面，就是对自己最好的答卷。

因为我们是第一方阵，所以我们更要以最佳的精神面貌，给后面的方阵打一个好头。开始了，教官在前引领前进，七乘九的方队向前整齐迈进。还有二十米，还有十米……我的内心愈加忐忑，心跳也似乎越来越激烈，我不希望因为自己一个人，一个排头，影响到整个集体。只听得教官用坚定的声音喊出：“向右看！”我们随即也用自己最大的声音向主席台上的领导证明我们是最棒的“一、二！”没有犹豫，也不能有犹豫，六十三的人齐刷刷的踢起了正步，摆臂，摆头，砸地声音，个个英姿飒爽，我们是最棒的。主席台上响起了掌声，老师为我们骄傲，我们明白，每个人的表现都可以让自己自豪。

随后就是打军体拳了，就像教官所说，打军体拳，打的就是气势，声音喊响了，就打好了一半。我一边回想每一个动作，一边听教官命令，散开成军体拳队形。教官的嗓子已经因为为我们喊口令哑了，我们当然不能辜负教官。四百人的“哈”声荡气回肠，十六个动作也都干干净净，绝不拖泥带水。在第二次连贯动作之后，我们又一次赢得了掌声，我清楚的看到，教官脸上露出了笑容。

#### 篇四：高中军训

这虽然不是我的第一次军训，但是感觉却像第一次，因为四周的同学都是新同学，自然又是一次感觉不同的军训。说起这个新的班级高一（8）班我的话可多了。

记得刚来到这个班，该班同学给我的感觉就是亲切与热情，这是在以前军训感受不到的，所以记得特别深刻。在这个班

我也算是不太内向，加上同学的热情，所以我很快就交到朋友了，跟她们在一起都是有说有笑的真是其乐融融、非常幸福啊！

但是军训不仅有幸福的一面，还是有辛苦的一面的，那就是在军训期间啊。每天早晨我都得很早起床开始训练，在毒辣的太阳下站军姿、稍息、跨立、集体踏步等我觉得我已是苦痛不堪了。但是我也知道这是对我们好的，所以每天无论在怎么辛苦我都会咬着牙熬下去，所以这次军训我由始至终都没请过假，为此感到高兴。

在军训期间我学习到了很多东西，例如在一个团体中一定要互相帮助、团结认真、勇于感受、善于感受等等。。。。。。其中善于感受使我这次军训中最大的收获，因为在以前我总是不会感受别人对自己的好，所以在过去我交到的朋友并不多，但在这次军训中我看到了同学们之间的互助互爱使我非常地感动，让我悟出人与人之间是要互相关心的，而不是单方面的，所以要与他人交朋友，首先要学会感受他人对自己的爱。

## 篇五：新生军训总结

炎炎烈日，厉兵校场。

整个校园成了火热的军营。

今天，我们在这里举行军训汇报表演仪式，检阅我们这支年轻而富于朝气的军队。一周的军训生活即将化为圆满的成果，一周的军训生活也即将成为美好的回忆。这次军训进展迅速，而成效显著，得益于内乡县人民武装部的大力支持，得益于每班配备的素质过硬、训练有方的教官，得益于张参谋的周密计划，合理安排，全程跟踪，得益于全体班主任、体育教师强烈的事业心，高度的责任感和全身心的投入。为此，请允许我代表学校行政和参训的29届新生向各位教官、各位老

师表示衷心的感谢！并向甘冒酷暑、刻苦训练、严格自律的同学们表示亲切的慰问！

几天来，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，不畏烈日暴晒，任汗水打湿衣衫，受到了同学和老师们的称赞，成为全体新同学学习的榜样。

军训是一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的阶段。在一周的军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。训练场上，骄阳烈日，晕倒了，稍作休息，立即归队，带病坚持训练，轻伤不下火线者比比皆是；队伍集合，动作敏捷；站立军姿，满身大汗，纹丝不动；队列操练，停止间、行进间，动作、步伐规范；训练场外，又能互相帮助，关心照顾，团结友爱；各班会操步伐整齐，队伍雄壮，口号声、军歌声声震校园。处处展示出了军人的飒爽英姿。

军训是一个崭新的课堂，军训是一个火热的熔炉。这次军训，让我们领略了军营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀。进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

同学们，军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“增益其所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能铸就钢铁般的意志。丰富多彩的军训生活让我们得到了全面锻炼，使我们获得了新的人生境界，有了更广阔的视角。这次军训，许多同学写下了“军训生活日记”，记下了这不平凡的六天，我想，这会成为我们成长历程中闪光的一页，照亮我们的人生之路。



## 篇六：高一军训心得体会

记得四天前，我们的脸上还略带几分稚气，手中拖着沉重的行李。仰望天空，天是那样的蓝，唯有骄阳高高燃烧着，我的军训生活从这里开始了。

军训生活的艰苦是我未曾料到的。一天中大部分时间都在训练和上课。训练场上似乎永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水，我们充分感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们学到了很多，更懂得了团结、坚强和责任。

军训第一天，教官就让我们站军姿。十分钟，在平常是很短的一段时间，可那时，烈日当头，十分钟在我们看来是多么漫长！炎热的太阳炙烤着大地，汗水就像开闸的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。一个十分钟，又一个十分钟……时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰背痛，头冒汗。经过一天的训练，累得坐下就能睡着。尽管如此，我仍感激万分，因为我以坚强的毅力坚持下来了，我的意志经受了磨练，这对我以后的学习是受益匪浅的。

军训生活不但有苦，同样也充斥着欢乐。我们利用课余时间，积极地准备着合唱比赛。练习时，我们刻苦练习，嗓子唱哑了，胳膊指挥酸了，但没人叫苦叫累，大家团结合作，齐心协力。比赛时，我们的班歌响彻了整个赛场：“天——下，相亲与相爱，让我们相逢在人山人海，有缘千里来相会，团结奋发我们七十班！”虽没有流行歌曲的时尚前卫，但这歌声里却充满着昂扬的斗志，铿锵有力！这不单单是我们唱出的歌声，也是我们班级的信仰。

四天的时光悄然流逝，依然是蓝天白云，依旧是阳光灿烂，然而在这阳光下，我们的心中却有着别样的感动。在这几天里，也许有过因过度疲倦而产生的埋怨，也许有过因想念家人的彻夜未眠，但我们从未轻言放弃……虽然歌唱比赛的成

绩有些不尽人意，但在这场没有硝烟的战斗中，我们是真正的胜利者，因为我们都尽力了，我们以后还会努力做得更好。在这场艰苦的战役中，我们是真正的强者！

再见了，教官们！再见了，八中训练基地！车轮飞快，载着我们离开了，那份美好的回忆将永驻我们心中。感谢这次军训带给我们的一切光荣与感动，幸福与友情，磨练与自信！

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……我会将这份回忆珍藏，因为它是人一生的财富！

## 篇七：“迷彩”生活

“迷彩”生活第一次遇到“迷彩”，于是生命中又多了一道“神圣”的色彩，军人的职责是神圣的，上天赋予了我们许多选择，我们没有选择去当一名军人，然而上天却宽恕地把一次体验的机会给了我们。来到东大首先便进行了为期19天的军训生活，军训既是锻炼我们的一次机会，更是大学生活开始的第一堂课。19天，有苦有甜，有泪有笑，一段不寻常的经历，一段不能忘怀的日子。迷彩是我最喜欢的混合色，他似乎是一个天生的化妆师，平凡而略显娇嫩的脸上无形中增添了一些英武，我在想，天蓝地绿的搭配是否过于单调，如果我们能够增加一些迷彩，是否会多一份精彩呢？回忆那身迷彩，那象征不怕苦，不怕累的色彩！歌声“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”这首《团结就是力量》在高中时也曾合唱，但感觉从来没有像军训时唱得那样响亮，歌声中混合的热情、奔放是前所未有的。那是青春的力量，是决不向困难低头的决心和勇气。当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，将人的本性中热情、积极的一面显露时，就成了我心中永久的记忆；当大家放声歌唱时，我才明白什么叫做真正的团结。

冰心说过这么一句话：“一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。”我们生活在一个集体

里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。9月的南京，骄阳似火。但是并没有晒僵我们的激情，反倒激发了我们的士气。在军训中我们深深感受到坚持的力量。人是否有耐力和韧性其实不必用一件什么大事来衡量。一个简单的动作就可以检测你是否能坚持。曾经我也因为害怕而不能坚持，但现在不一样了。有了这段迷彩生活，将来就更不会了。坚持的定义很简单！就是在支撑不住的时候你能再坚持一秒。今后求学的路上还要面对更多更大的坚持。军训让我明白了一点：在汗水中磨练坚韧更能造就成功，而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然，明天还是一个谜，但坚韧的心能将明天看得更清晰。是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。但只要我们有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。三周谓之辛苦的军训后，我要大声说：军训，感谢你，感谢你！如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。几天睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着窗外晒得发烫的篮球场，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。阳光照进来，落在堆在角落的军训服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。军训究竟带给了我什么，有吗？唉，军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这些都是值得回忆和怀念的，但是否还有更重要的呢？其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们

一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！

## 篇八：军训总结

我校高一新生为期6天的军训胜利结束了。

这次军训工作所以获得了圆满成功，是与武装部领导大力支持、全体教官的精心指导、我校工作人员认真负责、以及同学们自身的努力分不开的。在此，我代表师宗一中全体师生向武装部领导和教官表示衷心的感谢并致以崇高的敬意！向参加军训的全体新同学表示热烈的祝贺。

学生军训，是我国提高全民-国防意识和加强国防后备力量建设的重要环节，是全民-国防教育的基础。《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》中明确指出，对青年学生要“加强民族团结教育，规范国防教育，提高学生的国家安全意识，继续搞好军训工作并使之制度化。”军训作为学校教育的一种特殊形式，在培养和提高学生素质方面发挥着其他教育形式不可替代的作用。通过军训，同学们不仅可以学到基本的国防知识，还可以学习到人民解放军艰

苦奋斗、吃苦耐劳，爱国奉献、勇于牺牲，勇敢顽强、坚忍不拔的优良传统。这些都十分有利于同学们树立共产主义信念和正确的世界观、人生观、价值观，有利于培养同学们爱国主义、集体主义精神；有利于同学们学习军事高科技知识，增强国防观念，开阔视野，改善知识结构、活跃思维方式；有利于磨练同学们的意志品质，培养艰苦奋斗、吃苦耐劳的作风，增强战胜困难的信心和勇气；有利于同学们组织性、纪律性的提高和身体素质的增强，从而为将来建设祖国、保卫祖国打下坚实的基础。

为支持我们把军训工作搞好，师宗县武装部选派了精兵强将作为教官。6天以来，教官们按照军训的统一要求，严格按纲施训，尽职尽责，以坚定的政治信念、出色的组织能力、严明的组织纪律和过硬的军事素质，展示了人民子弟兵文明之师、威武之师的良好形象，教育了刚刚跨入我校高一的莘莘学子。在训练中，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，与同学们建立了深厚的友谊和融洽的军学关系，受到了同学和老师们的称赞和爱戴，成为全体新同学学习的榜样。

## 篇九：怀念军训

很怀念军训的时候，虽然最后两天没有跟着军训，很不快乐，但也有不少乐趣。总之，就是很快乐啊！

在那时候，太阳每天都是火辣辣的（我们初中军训的时候还见过阴天呢），我们都穿着同样的服装，穿着同样的鞋子，戴着同样的帽子。生活基本一样，老师就像是生活老师，虽然很不适应，但是感觉还是蛮不错的。初来到这，同学都不相识，但也都在默默的互相帮助着。我感觉还好，我一直都保持一份好心情！

我们的穿着打扮一样，迷彩服就像是一层很久没擦过的玻璃一样，很难看清楚站在你面前的每一个人。

我和陈宁在一个区队，她21班，我22班，很幸运啊，能有一个同学，并且我们的个头也差不多，就站在一起拉。后然我们认识了21班的刘雨田，很漂亮的一个女孩，她也是我们原来一个同学纪美会的姐姐，感觉挺幸运的啊。我们当时出的很不错啊。后来就形同陌路啦。这也许就是韩喜悦(我的朋友)所说的吧：“家庭出身不一样，就不会成为朋友！”

那个时候，我觉的我们语文老师何薇薇很好，可是没想到后来……唉！不过他真的是一位好老师，我真的不想换语文老师！

王满强当时真的是和蔼可亲，可是后然才知道他是多么的令人憎恶！不过他也够令人敬佩的，各方面都很棒啊！就是在金钱方面很吝啬！

在我不参加训练的时候，我和刘鹏那认识了。她给我讲了好多在他身边曾经发生过的事情，我很佩服她，在那种环境下还能当我们班第一，学号072201，多让人羡慕啊！

咱说我们那赵教官，我只记得他很爱脸红，清晰地记得在烈日下他冲我们喊：“坚持就是胜利！”还有第一天他对我们说：“我不要求你们跟我们男人一样……”

就这样吧！这就是军训的一些记忆吧！

## 篇十：意义非凡的军训

5天意义非凡的军训生活已经结束了，在这五天中，我们经受了严峻的考验，磨练了我们的意志，让我们面对艰苦不再畏惧。

通过5天的军训生活，让我们进一步的了解了海军战士的军人生活，每一个细节都不容放过。宿舍里，从细微的物品摆发，到自己的床铺整理，都严格要求；站队时，每一排都站得很

整齐，从排头的位置看就像是只有一个人；训练时，每一个动作都精里求精，摆头的角度、报数的响度、摆臂的幅度、踢腿的高度……；吃饭时，食堂里只有嘴嚼饭和碗筷碰撞的声音；晚训时，同学们使出所有力气，用最大的声音唱出心中的感情。

我们就像在温室中生长了很长时间的花骨朵，而军训就像是一阵台风，把保护我们的温室吹倒，让我们尝到苦的滋味。通过这次军训，我看到了自己的不足，同时也看到了自己的优点，也许，人类真的只有在经受过艰苦后才能真正的看清自己，才能有更准确的目标前进。

不仅如此，我和同学们的关系也变得越来越好，越来越密切，不单纯的只是互相知道彼此的姓名，还更深一步地去了解，去探讨。看到了他们身上的闪光点，从而去改善自己。

与教官的接触，让我们了解了作为一个军人的生活，一个保卫祖国海洋的神圣职责。军人是很苦的，但为了保卫祖国，这些年轻的人们献出了自己的青春，我们不得不佩服他们，不得不敬佩他们。

我会把军训时的吃苦精神坚持下去，运用到学习中，把学习当作一种乐趣，用快乐的心情去接受。

告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

吴淑海

六天，感觉就是眼睛闭了又开，开了又闭.....很快很快，快到让人无法适应；军训，感觉就是又苦又累，但在苦和累中又有着许多的开心和满足感，就好像在享受。教官，一群我们都无法忘记的人，虽然只有6天，但教官的嗓子变得更哑了，和第一天的清脆响亮到离别时的沙哑沉重，都令我无法忘怀；武警，一个让我们这些青年人都万分激动的词语，虽然我只接触了一小部分，但我却为我们能有他们这群人而自豪，他们天天都要训练，就是为了我们安定而和谐的生活，在辛苦都不怕，即使是生病了都要坚持。

这六天里我逐渐明白一个道理：有收获就一定会有付出，但有了付出却不一定会有收获。有时候就算我们付出了很多很多，但却不能得到什么，就像军训的比赛，不可能班班都是第一名，一定会有几个班没有名次，但这些班也付出了许许多多。当我们付出却得不到什么时不要埋怨，因为这没用，我们要做的就是在自己身上找到不足的地方，这样我们也有了收获，因为我们找到了自己的缺点，找到了自己的不足之



地。

每个人都有自己要走的路，我们在前进的道路上并不会感到孤独，因为我们有陪伴我们前行的同路人；有为我们设计阻碍考验我们的人；有领我们走上路的父母；有给我们帮助的朋友.....我们的道路因为有了他们而不会感到孤单寂寞，同时，他们的路也因为有了我们而不再黑暗。

王萃朝

高一军训心得体会500字范文

班级：高一XX-XXX班 姓名□XX-X 时间□XX-X年X月XX-X日

人们都说军训是一个艰苦的历程，它可以使一个白皮肤的人变成黑皮肤，可以使一个精气十足的人变成疲惫不堪，也可以使许多人对它退避三舍。但是，经过这次军训后，我认为以上的说法都是片面的，并没有真正明白军训的好处。

我觉得，一个人的意志是否坚定，可以从军训中体现出来。比如说站军姿的时候，假如你站了一会儿就觉得不舒服，然后东张西望，违反了站军姿的要求；假如你意志坚定，知道站军姿要求我们在队里一动不动，无论外界有任何动静，你都要熟视无睹。

一个集体是否团结，有集体荣誉感等，也可以从军训中体现出来。就像我们在会操中得第一名一样，靠的就是同学们的团结一致，有高度的集体荣誉感。正因为这样，同学们才取得了优异的成绩。

军训，使我明白做人要坚强，遇事不退缩，团结就是力量。只要大家齐心协力，我们班级的明天会更好。

组长评价：整篇个人总结书写工整，感受深刻，达到了军训

的目的。具有坚强的意志，很不错。

## 军训总结高一篇十

宣城市华星外国语学校是一所全封闭寄宿制学校，学生的纪律观念，生活自理能力等对我们学校来说显得尤为重要。所以高一新生军训成了孩子们上高中的第一课，学校非常重视军训前的准备工作，军训过程和军训效果。

在学生到学校报到之前，我们已联系好了教官，也召开了高一年级组班主任会议，主要下发军训六天的具体安排和计划，并统一了思想。高一新生报到当天晚上，我们就在学校的三楼体艺馆召开了20xx级高一新生军训动员大会，大会上首先是副校长王冬翠强调了军训的意义和军训时的纪律要求，之后由参谋长从军人角度谈军训的意义，高中部方建荣主任就军训提出了具体要求，最后副校长余跃斌总结并对20xx级学生提出了期望。这些足以说明学校对军训的重视，也足以说明军训准备工作非常到位。

军队的保障，服从是军人的天职，这些也是我们这次军训的主要目的之一。在军训中，同学们在教官的严格要求下，在班主任的督促下，基本能够做到令行禁止，对学校的规章制度，对于军训期间的各项要求基本能够遵守，都能尊敬和服从教官及班主任的管理。当然本次军训之所以能达到这么好的效果，跟我们的教官和班主任是分不开的。我们的教官严于律己，身体力行，以自己的行动赢得了同学们的尊敬和热爱，短短的6天教官和同学们结下了深厚的友情，教官们用自己的魅力影响着同学们。可以说，这次军训的成功离不开教官们的辛勤工作，同样我们的每一位班主任也在这次军训中付出了许多，每天都陪伴着我们同学的训练，非常辛苦。

军训的最后一天下午举行了内务评比和会操比赛。很多宿舍地面非常干净，被子摆放整齐，被单平整，卫生间东西摆放

整齐，整个宿舍清洁明亮。会操时班级队列整齐，学生精神饱满，动作整齐划一。无论是内务还是队列都达到了我们预期的效果。为此学校和教官对表现好的个人，宿舍和班级给予了表扬和奖励。

军训对我们学校来说意义重大，不仅锻炼培养了学生，也为我们的管理提供了保障。

## 军训总结高一一篇十一

总结一：

在炎炎的烈日下军训确实是很累的，延续六天的军训生活圆满落幕。这次不仅仅只是军训，而是以军训来训出我们的集体凝聚力。现在我们身在一个集体中，我们需要的是团结，我们只有团结才能共同进步。不管是在学习上还是参加各类活动，我们都需要团结。

这次军训我算是倒霉吧，在这六天里，我每天都发烧。我多想请半天假好好休息下，但是，当我找到教官或班主任时，我还是忍住了，没有说出我的想法。因为我一想到，如果我请假，126班不就是一个不完整了，那还能说是一个集体吗？我不能做出这样自私的决定。我最后还是坚持下来了，会操的那天我确实坚持不住了，走路一摇一晃的.....慢慢一想，五天的艰辛都坚持下来了，就最后这一天，我不能做一个落伍的人。我也参加了会操，我们班拿了第一，这也是我们想要的结果。这次把握旬明白了一个道理：为了整个集体，不搞个人专裁，因为我们都是这集体中的一员，我们要做到流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。

总结二：

坚持、团结、严谨，这是我接受军训后最最深刻的体会。

在最后一天上午的军事表演中，我们班全级第二名的好成绩，这是对我们为期3天的军训的严格训练的回报。

学会坚持到底，学会团结协作，学会严谨对待，正是军训的精髓所在。而把它的精髓溶入到日常生活与学习中，也是我今后所要努力的方向。

总结三：

和一份收获，从第一次上训练场，在队列训练中，教官一次次地纠正动作，在严格的训练中，一次次地磨练这我的意志力、耐力，把我以前懒散的习惯给纠正、改正，从前做事遇到挫折时，会想这放弃火逃避，现在的我会去面对敢于对困难迎难而上。在这儿学习里许多在任何地方也学不到的东西，只有去真正付出了，才会得到回报。

在部队里，有收获，也有欠缺，最大的收获就是和教官还有同学门在一起辛苦的训练，教官教给了我们许多做人的道理，在此期间，自己无论从身体、心理和个人卫生都有了很大的提高，欠缺的是自己在训练中许多动作还未规范，我回到学校后，我会学习文化课方面的知识，上课认真听讲，仔细地做好笔记，积极参加课外活动，努力做好自己现任务的本份。

一年一度的军训工作，在学校领导的重视下、在溆浦县人民武装部的直接支持下、在各部门的通力合作下，经过全体学员的顽强拼搏，取得了圆满成功。今年军训从8月20日开始，至27日结束，历时8天。

本次军训以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，实行科学化训练。通过军训学生们学有所成，增强了学生的国防观念，锻炼了学生的体魄，磨练了学生的意志，形成了团队合作精神，达到了军训的目的。

本次军训内容包括：立正、稍息、报数、跨立、停止间转法、蹲下与起立、敬礼与礼毕、齐步行进与立定、跑步行进与立定等队列动作，内务秩序、学唱军歌、法制教育和消防演练等。

在8月27日2015级高一新生军训会操暨总结大会上，高一各班进行了队列表演。各班以威武的气势、昂扬的斗志和雄壮的军姿接受了领导的检阅、全体师生的观摩。各班的精彩表演赢得了领导、师生的一致好评。按各项考核总分评比，表彰了16班等9个优秀班集体；周治任等6名优秀指挥员以及杨雨洁等54名优秀学员。

本次新生军训工作具体总结如下：

### 一、领导重视，组织严密

学校领导高度重视，并以军训工作为重，把高一新生军训作为学校德育工作和素质教育的重要环节去落实，形成了全校上下合力抓军训，事事有人管理，各项组织措施完善，各项工作井然有序。

### 二、安全第一，规范训

采取预防措施，防止学生意外。对身体有疾病或特异体质的学生情况及时掌握，根据有关规定减免或不参加不适宜参加的军事技能训练科目。此外，积极做好防暑工作。

### 三、严格要求，科学施训

教官结下了深厚的友谊。

### 四、内容丰富

在军训期间，学校开展了国防知识教育，增强了学生们的国

防观念与爱国情感；开设了法制教育课，让学生们学法、懂法，做一名遵纪守法的公民，做一名合格的高中生；此外，还举行了高一新生消防演练，普及了消防知识、提高师生面临突发灾害的心里素质，增强自防自救的能力，提高团结协作精神。

## 五、量化考核，争优比先

只有不断进行工作考核，成绩才会不断提高。在军训中，对高一新生进行了严格的军训考核。对内务、会操及消防演练等进行了严格考核，并根据以上考核内容，统一制定了评分细则，根据考核总分评比优秀班级。对军训实行量化考核，极大地调动了学生、班主任及教官们的积极性，有力的促进军训工作，保证了军训工作的圆满完成。

短暂的军训生活结束了，这段艰苦而有意义的生活给学生和教官留下了深刻的印象，而且对我校的教育教学工作有深远的意义：

一、通过军训，学生掌握了基本的军事知识和技能，增强了国防观念，激发了学生热爱祖国、保卫祖国的热情。

二、军训培养了学生吃苦耐劳的精神，磨练了学生的意志，提高了他们的身体素质，增强了他们的责任感。

三、通过军训，培养了学生爱校、爱班级的热情和团队精神，激发了他们的集体荣誉感，为今后的学生思想工作奠定了良好的基础。

在高一全体师生的共同努力下，在各个相关部门的通力协作，积极配合下，我校2015年秋季高一新生军训工作圆满完成。

德育处 2015年8月

## 一、加强领导，周密安排

根据今年新生军训工作的特点，为了在短时间里高质量地完成军训任务，学校十分重视这项工作，做了周密细致的安排，从而为军训任务的完成打下了良好基础。军训期间，学校领导和年级负责人都非常重视，各司其职，密切配合。薛宗党校长、范增文校长经常深入训练场检查指导，并给军训学生鼓励打气；班主任坚持跟班训练、关心学生，早晚自习全程坐班。由于领导重视，组织严密，安排周到，分工明确，今年的军训工作得以顺利展开和实施。

## 二、从高从严，保质保量

要将往年十天以上时间才能完成的军训任务缩短为五天完成，同时保证训练质量不下降，我们首先做到的是，严格训练、严格要求，科学的训练。我们主要做了以下几方面的工作：

1、严格对军训教官的素质要求。经协商这次军训的教官是经过砀山武警中队严格挑选，抽调出那些能力强、素质好，作风过硬的士兵担任教官，由于教官的素质好，高标准严要求，保障了训练的高质量。

2、班主任全程陪训，同时经常给学生以鼓励和指导，增强了学生们一不怕苦，二不怕累的决心，收到了良好的训练效果，保证了训练的高质量。

3、按训练科目的安排，充分有效地利用时间。采取军事训练与

理论教学、室内与室外教学相结合的方式穿插进行，同时劳逸结合，训练之余教官们教唱部队歌曲，并进行连队与连队，班与班的拉歌等联谊活动，既增强了同学们的集体荣誉感，又活跃了气氛调动了训练的积极性。

这样我们通过5个训练日，保质保量的完成军事训练的要求，提高了学生军事理论，军事技能和身体素质，增强了国防观念和集体主义观念，加强了组织纪律性，激发了爱国主义精神。

### 三、领导带头，团结协作

在时间紧、任务重的情况下，与领导带头，团结协作共同努力是分不开的。军训筹备阶段学校就进行了细致的分工，周密的部署。训练展开后，校领导每天深入训练第一线协调、指导训练。特别是薛校长、范校长，亲自到训练第一线指导训练，同时要求班主任认真关注学生军训和身体健康状况，让每个学生都不落后，使得训练得以安全顺利的完成。班主任全程现场监护，保障了军训得以安全顺利进行。正是有了这种上下一心、团结协作的精神，才使同学们自始至终保持着奋发向上的工作热情和昂扬的革命斗志，圆满的完成了军训任务。

### 四、服务周全，保障到位

为了使军训达到良好的预期目的，使教学双方协作促进，提供一个良好的服务保障也是重要的一环。为了使军训训练及理论课达到优质高效，后勤保障同样也是及时到位，从而为军训提供了良好的条件。

### 五、军训总结汇操，成效显著

通过军训，学生的礼节礼貌好多了，纪律性加强了，身体素质增强了，个人内务卫生统一、整洁了，为今后三年的高中生活打下了扎实的基础。今天下午学校在学校广场举行军训汇操和总结大会，汇操同学精神饱满斗志昂扬，一丝不苟的完成了各种规定动作，全场不时地爆发出热烈的掌声，汇操取得了圆满成功。今年的军训在良好的氛围中胜利结束。



礌山四中高一年级组

二零一三年八月三十日

## 军训总结高一篇十二

在9月24到9月30号这7天中，我和同学们在武警直属支队基地里度过了实验中学新高一学生的军训生活。在这次军训中，我学到了很多，也感悟到了很多。

9月24号那天，我们都怀着兴奋的心情做车来到了武警基地里。那是一个全新而又陌生的环境。每个人都不禁有些好奇，也不禁有些担心：到底军训苦到什么程度？教官们严厉吗？我们带着这些想法开始了军训生活。

第一天，我们开始练习站军姿。因为小雨刚过，气温还有些寒冷，所以没有暑假时候中暑的现象发生。然而长时间的站立，身体要求蹦直，抬头，收下颚，挺胸，收小腹，身体前倾这一系列要求使得我们没站一会就脖子，腰，腿酸疼，汗水滑过脸颊却一动不能动——只因为这是在军队中，我们所有的举动都要得到上级批准，说不能动无论要我们站多长时间都得一动不动。但是尽管是那样的难熬，还是没有一个人叫苦，偷懒。都在凭这各自的毅力坚持着，没有丝毫的松懈。晚上回到宿舍里全身像是要散架了似的。我们都明白：到这里来就要做好吃苦的准备。

接下来的一天，我们学的是正步走，齐步走，站军姿。在这3项可以说是最累人的三项了。在我们单练摆臂，踢腿的时候，每一次手臂在摆出去之后停顿的时候，每一次腿踢到半空中而停止保持姿势的时候，都是对我们的一种煎熬。而教官们一次又一次的纠正我们的错误动作：抬头，挺胸，站直了，别来回晃，手要举高，腿要踢到离地面30厘米以上……嗓子喊哑了而却好像不知道一样，不停的喊着，这让我内心被深

深地感动了。教官们也在不断地克服困难，疼痛来教导我们。其实，在我们练习动作的同时教官们也在站着，他们也是人，他们也非常的累，然而没有人的脸上显现出累的样子，都保持最好的精神状态，微笑的面对我们……这一切让我觉得自己所受到的苦与累一下子减轻了很多，身体不那么疲劳了，精神也饱满了不少，口号也越喊越响——我们在渐渐地融入军队，习惯军训生活。

到了第三天上，我们整个高一年级被分成了好几个部分训练30号每个部分要表演的内容。我很庆幸自己被分到了男子40人擒敌方队。在侵敌方队里我们学到了擒敌拳，这让我非常高兴。教我们擒敌动作的教官的嗓子早就喊哑了，尤其是张小飞队长的嗓子在第一天就已经很难说出话来了，每说一句话嗓子都钻心的疼痛，但他还是认真专注地教我们擒敌动作，一刻也不放松。我们也都打起12分的精神来学动作，专心听教官的讲解，只用了不到一天时间就把前面的擒敌拳动作都学完了，整套打下来几乎没有几个人出错。训练过程中，虽然我们的休息时间比其他方队少了不少，在他们30分钟大休息的时候我们依然在练习动作，但教官们时不时地给我们讲个笑话，调节一下紧张的气愤，学好一个动作就让我们原地放松放松，使我们不会过分的劳累。而后我们还学习了配套动作，由前后两个人一组完成，这比前面的拳更有意思，我们可以模拟地小打一下。

在后几天中我们的训练内容就轻松了很多，只是喊口号喊得每个人嗓子都哑了，天天不时地嘴里含一个含片，仍然尽力地喊着。每次整套动作完美完成之后教官们都欣慰地鼓掌称赞我们，并且还给我们表演了几个实战中的动作，教我们了几个摔跤动作。在擒敌队的每个人都很开心，没有人抱怨，没有人喊累，腿磕破了，手划伤了没人喊疼。这给我的军训记忆留下了深刻的印记。

另外，军训中还穿插了4项比赛。

第一个是拔河，我们很遗憾的在第一轮就被刷下去了。

在唱歌比赛中我们夺得了第二名的好成绩，我们都很开心。

剩下的是队列和内务的比赛，我们都表现的不错。大家都没有遗憾，因为每个人都努力了，所以我们都是最棒的。

短短的7天军训，使我们感觉好像一下子长大了。懂得了忍耐，坚持，责任，互助。学会一个人生活，不依靠家长，独立自主。

感谢教官们这些天不辞辛苦的锻炼我们，陪我们度过这7天特别的生活。帮我们叠的“豆腐块”，教我们唱军歌。您可爱温暖的笑容，给我力量。您比我们更早起，晚睡，为的是照顾我们。在休息时间跟我们聊天，开玩笑……这一切的一切我都回铭记在心，我永远怀念您与我们一同度过的这段时光。

军训，有苦，有累，有开心，有痛苦，它蕴藏着各种滋味，让人回味无穷。

## 军训总结高一篇十三

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼，心目中的.军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合口哨音，但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我的军训生活。

还记得在第一次军训会操比赛时，由于站军姿时我的双臂没有夹紧，教官一下就把我的胳膊拽起来了，第二天被教官罚面对太阳站军姿，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。由于地球具有引力和汗珠自身也有重力，再一次向下落，不过估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了，我不能低下头！平视前方，是立正的

基本姿势，而立正又是作为一名军人的基本动作。趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了，唉，世间万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。时间一秒一秒地过去(军训时间几乎都是以秒为单位)，整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里马上出现一种向前倒的意识。在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我，我是很容易改变主意的人，马上又下了要坚持到底的决心。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中人的崇高敬意。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上，经过半个小时的漫长等待，第二次军训会操比赛结束。我们得了第一名，喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景，虽然教官唱的嗓子都哑了，虽然我们唱得还有些走调，但是这歌声清晰地留在我的记忆里，因为团结就是力量!团结让我们这40几个陌生的人拧成了一股绳;团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进;团结让我们这二天流尽的汗水转变为可喜的收获。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

在我们感到疲惫休息的时候，总能看到教官搞笑的一面，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

军训累不累?累!军训苦不苦?苦!军训甜不甜?甜!因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个有震撼力的座右铭。

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

## 军训总结高一一篇十四

各位领导、各位教官、老师们、同学们：

20xx级高一学生军训工作就要结束了。在此，我谨代表天祝二中全体高一新生向十天来辛勤工作在军训一线的各位教官和各位班主任老师致以崇高的敬意和衷心的感谢！对军训过程中表现出团结互助、乐于吃苦精神的各位同学表示诚挚的慰问和热烈的祝贺！

带着感叹，带着欣喜，带着激动，带着收获，十天的军训生活结束了。这十天来，热，累，晒，渴，是我听大家运用最多的词语；但是凭着坚强的意志，不凡的毅力，同学们经受了秋阳的炙烤，战胜了秋雨的洗礼，突破了身体的极限，打败了各种各样的困难，最后大家胜利了。我们现在可以自豪的说自己是最棒的！在进入天祝二中以后，我们赢得了人生战场上的又一场胜利！这场胜利一定会给大家以后的学习生活奠定坚实的基础。

在我们带着兴奋品尝胜利的喜悦时，不要忘记十天来一直辛苦的教导训练我们的教官们。在此让我们再次用最热烈的掌

声，感谢最可爱最可敬的武警教官们吧！我们要感谢教官们训练时认真的精神、严明的纪律、规范的要求，正是这样严格的要求，才磨练了同学们的意志，强健了同学们的体魄，严明了我们的纪律、提高了我们的集体组织观念，使同学们真切地感受到了军人的风采。

了榜样，他们用崇高的思想、模范的行为感染和教育了同学们，使同学们从简单的队列训练中，感到了军人的不简单，理解了军人的崇高和伟大。

十天军训，大家接受的不仅是一场组织纪律教育课。而且是一堂集体主义教育课。因而，我们的同学都能够严格要求自己，服从命令、听从指挥，全身心地投入到训练中。为了集体荣誉，在训练过程中相互鼓励、相互关心、相互帮助；为了集体荣誉，在队列训练和比赛中，团结协作，共同努力，力争获得好成绩，为集体争光。十天的军训大大提高了各位同学的集体荣誉感。

信：你们一定能严格要求自己，做一名守纪律、讲团结、爱集体、意志坚，能进步，有作为的优秀学生。

谢谢大家！

## 军训总结高一一篇十五

高一新生军训总结一年一度的军训工作，在xxx武警支队直属中队直接支持下、在学校领导的重视下、在各部门的通力协助下，经过全体学员的顽强拼搏，取得了圆满成功。

今年军训从8月18日开始，至24日结束，历时7天，参训学员为1045人，因病请假6人。本次军训以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，实行科学化的训练。通过军训，同学们学有所成，综合素质提高了，国防观念、国家安全意识增强了，锻炼了体魄、磨练了意志、形

成了团队合作精神，达到了举行军训的预期目的。

为了高质量完成每年的新生军训，切实提高同学们的综合素质，学校党总支、校长室非常重视，做到早计划、早安排，多次召开有关部门会议，研究部署军训工作，并成立了以燕校长为组长的军训领导小组，由政教处具体负责军训的筹划、准备工作，学校领导与武警领导组成新生军训指挥中心。承训武警部队抽调专门力量，进行了具体分工。军训期间，燕校长、何副校长多次深入训练场检查、指导军训工作，各排长坚持冒着炎热的天气，跟随在训练场协助教官抓好训练，极大地鼓舞了军训人员的热情。政教处全体同志明确分工，不顾繁琐，严密组织，确保了军训工作的顺利开展。

通过军训，同学们学习和掌握了有关的国防知识和技能，增强了国防意识。同学们第一次穿上了军装，真切地感受到作为军人的深刻内涵和神圣职责。通过军训，同学们大大增强了国家意识、国防意识、民族意识，增强了祖国安危在我心中，天下兴亡、匹夫有责的责任感和使命感；认识到不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。同时，同学们还了解了现代军事科学知识，学会了队列操练等基本军事技能。

通过军训，同学们还树立了自主、自立、自强、自信观念，竞争观念，时间和效益观念，拼搏和进取观念，经受住了身体和心理的考验。军训，不仅磨练了同学们的坚强意志，也培养了同学们的良好作风。在教官的言传身教下，同学们通过自身的磨练逐渐懂得了如何面对困难，如何克服困难，如何用坚忍不拔的意志来支配自己的行动，达到预期的目标。我们欣喜地看到：广大同学不论是在骄阳烈日下，还是在秋风细雨中，总是迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，唱着嘹亮的歌声，在汗流浹背中锤炼自己的意志，精益求精地做好每一个动作，克服每一道难关。

通过军训，同学们的思想境界和综合素质得到了提高了。军

训，使同学们深刻地认识到只有团结一致，才会取得成功；只有努力拼搏，才会享受到成功的喜悦。要树立团队意识，要一切行动听指挥。军训，使同学们的心中涌动着一股绿色的清泉，使同学们逐步拥有了军人那种纯洁高尚的道德情操和思想境界。

本次军训活动虽然结束了，而我们同学们的高中生活才刚刚开始，我们希望同学们在今后的学习、生活中，要保持军训中形成和表现出的坚忍不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往直前的英雄气概和团结互助的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好科学文化知识，全面提高自身素质，争做德、智、体、美、劳等各方面全面发展的新世纪高中生，力争在三年后再创辉煌，在今后的人生旅途中为建设祖国、保卫祖国贡献自己的全部力量。