

# 最新初一军训感悟(优质13篇)

岗位职责是企业或组织为了有效地分工和协作而对每个职位所要求的工作内容和职能进行明确和规定的一种指导性文件，它可以为员工提供明确的职业发展路径和责任范围。以下是小编为大家整理的岗位职责范例，供大家参考和借鉴。

## 初一军训感悟篇一

短短的五天军训，却让我的记忆中留下深深的烙印。如果说人生是一场戏，那么军训就是这场戏中最精彩的一幕。军训能够培养我们吃苦耐劳的精神，磨练我们的意志，锻炼我们的身体。

军训对我们来说是一种考验，是一种人生的体验。军训让我们明白了什么是命令，什么是该做的，什么是不该做的，在中学生训练基地，我们务必绝对服从教官的命令，听从教官的按排，也明白了什么是团结。军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。我们务必用一颗顽强的心去战斗，去拼搏，去取得最后的胜利。

在操场上站军姿是痛苦的事，但是我们务必坚持下来。一遍又一遍枯燥乏味的动作。一句又一句不得反抗的命令，这一切都不能使我退缩，我要坚定自己的信念，去战胜自我，超越自我，挑战自我。

在这几天中，我学会了如何做到这三个字——快、静、齐，也学会了我在家里学不到的东西，懂得了珍惜时间。

再过半天就回家了，其实我还是有点舍不得那里，因为那里冲满这我与同学。教官们的笑声。欢乐声与团结的那种精神。

生命中有自己真挚的东西，我在短暂的军训生活中，让我们

体会到了军人的坚强意志，我愿意记住这刻骨铭心的记忆，这些记忆是我生命中的珍宝。在那里，我要跟班主任。领导与教官说一声谢谢，谢谢你们关心我们照顾我们。

## 初一军训感悟篇二

刚踏进初一的校门，我们就开始了严厉的军训，教我们的教官姓韩，他将陪我们度过1天半的时间并教会我们许多有关军姿的练习。

刚开始教官让我们站军姿：双手紧紧贴紧自己的裤子，两脚后跟靠在一起，两脚尖打开60度，脖子紧紧靠着后衣领，目视前方。就这样，我们站了大约半小时，对面有一个女同学吃不消，往后退了2步，只听砰的一声她晕倒了，老师把她带走后，我们班也有同学吃不消，晕倒了。接着，天暗了，下雨了，我们以为不用练了，可以回教室了，个个都在拍手，欢呼雨来的及时，没想到教官让我们在雨里继续练，真倒霉！

这还不算什么，在这么多练习里，最令我刻苦铭心的.还是做深蹲跳和俯卧撑。先说说深蹲跳吧，教官让我们双手交叉放在后面，他说一个，我们就做一个，做到20多个的时候，我们已经吃不消了，教官说快了，我们以为只要做30个，没想到一做就是50个，我们全班的双腿都麻木了，到第2天，腿还痛呢！再说俯卧撑吧，大家应该都知道操场跑道是什么样吧，我们的教官有够狠，让我们在那上面做俯卧撑，那地不仅烫，还很痛，教官让我们做了大约30个，还不让我们起来，让我们手就这样撑着，谁撑得好谁就起来，我还不错，教官让我起来了，可手痛的要命，真辛苦。

## 初一军训感悟篇三

迈入xx中的校门，迎接我们的第一课便是军训。军训，对于一个普通学生有着强烈震撼的名词，锻炼的是我们生命中最重要品格——吃苦耐劳、坚持不懈、严于律己。

作为一名中学新生，在这几天的训练中，我时刻磨练自己，丝毫不懈怠，向心目中军人的样子看齐。军训有苦有累，早上六点集合，一天训练八个小时，没有人胳膊不疼，腿不酸，脚不痛的。在过去的在我看来，完成如今的训练是不可能的，军训让感受到人的确需要在压力下才能成长。我想起《钢的琴》中所说的那样——有条件我们要上，没有条件我们创造条件也要上。

军训时，我印象最深的站军姿，随着教官的军姿令下，同学们都纹丝不动地站着，犹如一株株挺拔的白杨。不管是风吹、虫咬，我们都坚持着军姿，在最后的几分钟里，腿已经麻木了，但同学们整齐挺拔的身影，仍屹立在阳光下。我想这就是军人的作风，令行禁止。军人们无畏困难和挫折，凭借坚强的意志，横扫一切艰难困苦。

排练时的教官严格要求，不苟言笑，但细心的他总是帮同学们整理好衣服的丝丝凌乱；休息时，他的微笑让人感到兄长一般的亲切和蔼，如朋友一般轻松自在。

军训让我们认识到团结的力量，来自五湖四海的我们，在常大相遇相知就是缘分。我们在同一片蓝天下，沐浴着同一个太阳，喊着同一个口号，怀揣着同一个目标——绽放我们的青春。“千人齐心，则得千人之力；万人异心，则无一人之功”。只有我们每一个人都努力地做好自己，整个团体才能协调统一。

军训，是人生路途上的一个站台，有苦有乐，苦中作乐，方才会真正快乐。挥洒的是我们拼搏的汗水，洋溢着的是不变的激情。

## 初一军训感悟篇四

对于我们这些一个个生活条件优越的孩子，军训是个再好不过的锻炼机会。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重

复同一训练内容，换了谁都会疲惫，都会厌倦。可我们只能心中低声地叫一声累。训练场上回荡着同学们嘹亮的口号声：“一，二，三，四……”稍息，立正，齐步走……这些动作看起来简单，可学起来就没那么容易了。握拳，摆臂，步子都有严格的要求。而且光动作到位还不行，还得整齐划一。

“第三列、第四位同学，请不要乱动，如果坚持不住要打报告！没有打报告就别动！”这已经是第五分钟了。“作为一个军人，站军姿是最基本的，刚开始会很累，只要坚持住，就会有好的成效！”我们还练习了许多动作：齐步走，踏步走，向左向右转等等，大家无一不认真训练，争取在汇报演出前发挥出自己的真实水平。

看着别的班的同学已经在休息了，都很羡慕。唉，什么时候才到我们休息呢？“收腿的时候一定要快，第一排……”，教官让我们感觉到的总是一丝不苟。教官总是鼓励我们，说我们很优秀，我们也都知道自己做的还不够好，没有尽到全力。喊口号时不够响亮，齐步走时排面不够整齐，走路时喜欢讲话等等，但您总说我们在进步。

从军训的第一天开始，我便努力去适应。6天的时间或许太过短暂了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。部队里铁一般的纪律磨炼了我们的意志，大家都很努力，打报告之后再动。站军姿每日必练，就算汗流浹背也咬牙坚持。这次军训会给我留下深刻的印象，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，当我们队列经过一整天的训练，最终受到教官的表扬时，我自豪地笑了，当我们班一同唱歌时，我感受到集体的温暖……珍惜吧，也许这是我人生的一个中转站。加油！

#### 初一军训心得感悟大全4

我终于度过了五天劳累的军训，在军训的这五天内，我虽然

很累很苦，但是我学会了很多。

如果能用一个字来形容我的军训生活，那就是“累”。在军训的第一天，我站了很长时间的军姿，在这一天我学会了坚持，将累和苦都坚持下来。在军训的第二天，我和同学们练习了起步走，虽然没有昨天累，但是还远比平常生活累，在这一天我学会了适应这里的生活。第三天的训练是这几天来最累的，这一天的下午，我和同学们在烈日下站军姿，我挺着胸、夹着胳膊，仅仅站了十分钟，我的汗水就已经顺着脸庞滑落到了地上。在三面转法的训练中，我集中精神听教官的口令，身体绷直，做完后我全身酸痛，虽然很累，但是这一天我学会了怎样享受这里的生活。

这五天来，我学会了坚持、适应和享受，还学会了独立生活、吃苦耐劳的精神和克服困难的毅力。我们这些城市里的孩子不能再像以前那样懒散了，我们要多吃苦、多流汗、多用功，只有这样我们才能改变，变成品德兼优的好学生。吃苦不仅对我们的身心有很大的帮助，而且对我们的身体也有极大的帮助。

军训对我来说就像一块磨刀石，我只有不断的磨练自己，才能让我身心健康、身体强壮。

## 初一军训感悟篇五

为期七天的军训结束了，在军训中，全班收获了很多，也学到了很多。

首先大家学会了吃苦。在军训前很多同学很自信，认为一定能轻松地完成训练任务，可后来发现军训并不像想象的那么轻松，站在火热的阳光下，皮肤被烤得生疼，在踢正步时，因没掌握好动作要领，总是容易踢上别人的手，在踢步的时候，腿和脚踢得酸痛，可这一切都忍住了，现在回头看看，觉得很有成就感。

在教官和老师的榜样和鼓励下，学会了坚持，在似火的骄阳下，觉得整个人都快热得脱水了，可我们依然坚持着，尽管十分难受，可是我们没有一人要求休息，我们最终都坚持下来，我们觉得这是一种成功，超越了自我，因为原来我们从来没有这样长时间地站在烈日下，没有一天十几小时地练习过军姿、队列、步伐、军警拳等，可是我们坚持下来了，除了一个见习同学，其他同学没有一个半途而废，都轻伤不下火线。

军训虽苦，可苦中有乐，当我们班以整齐的步伐走过阅兵台时，当阅兵台上响起掌声时，有一种无法言表的快乐从我们心底里涌现出来，分散到身体的每一个部分。

“一份耕耘，一份收获”当我们为军训付出汗水的同时，明白了潇洒帅气的齐步、正步不是一天练成的；明白了冰冻三尺，非一日之寒；长江虽险，非一川之功；明白了努力才有结果。

并且，我们懂得了遇事不退缩，有困难不放弃。在今后的日子里，我们要发扬军训中的吃苦精神和坚持的毅力！这次军训也必将成为我们铭记一生的回忆！

## 初一军训感悟篇六

晨光熹微，看着镜中身着育明校服的自己，我的心有如一片被投入石子的静湖，涟漪微漾。我即将面临的是高中生活对于意志品质的第一门挑战，更代表它就此拉开帷幕。怀着激动又紧张的心情，我匆匆赶至学校。

然而训练过程并非我所想象的一帆风顺。训练场宽阔平坦，教官严谨认真，但一个小动作就有许多繁琐的要求。以站军姿为例，不仅需要挺胸、抬头，脚尖分开的大小与手的握形都大有讲究。几番练习下来，即使第一天的天气并非酷热，我们也已然汗流浹背。

辛苦的付出终有回报，山衔落日，时至收操时，一声令下，全体同学立刻都站出标准的军姿，整齐划一，始料未及的挺拔飒爽。教官满意的鼓励落入耳中，正似一缕清风拂过每个人的心房，所有的汗水瞬时间化作了欣慰与满足。

接下来的几天，我们就在教官的指导下一点一点的努力，一丝一丝的进步。正如周主任所说，每一天同学们都上升了一个台阶，达到新的高度。而细微的感动和惊喜，也点滴渗透在艰苦的军训生活中，总使我心头暖漾：从前腼腆的同学鼓足勇气嘹亮的唱响校歌；老师徘徊在队伍周围，观察每个人的脸色，担心我们中暑；休息间隙的会心欢笑，教官带病指导时队伍中的掌声……诸如此类，虽是小事，却件件如同午后的暖阳，照亮了我心中的每一隅。

却不料，过程多舛，在第四日，我们的训练遭遇瓶颈。队伍已开始随乐练习行进，但行进的脚步在这个上午停滞不前，这般那般前所未有的问题一一暴露，打得我们措手不及，彷徨迷茫。每次改正过一个错误后，另一个就即刻显露。暴晒下，暑气熏蒸，炎热的天气和近在咫尺的排演的压力，让大家心急如焚。曾有一顺我的脑海中萌生了退缩、放弃的想法。暗自环顾四周，同学们一张张坚毅不懈的脸庞映入眼帘。一双大手般紧攥在我心上，将我的念头打消得无影无踪。班主任与教官不断探讨，修补我们动作的缺憾，终于，当话筒中传出：“这个班级的动作很到位，非常好。”的褒奖时，每个人的脸上的露出欣慰的笑容，心中满足的花朵恰然绽放，自信的准备面对最后的'评比赛。

军训生活不仅磨练了我们的意志，也更拉近了同学、老师的距离，是我高中生活中永远难忘的“一课”。

## 初一军训感悟篇七

初一新生报到后进行军训，在这样炎热的天气里，我现在想想都觉得后怕。

8月19日，拖着箱子怀着对未知欣喜的迫不及待的心情，我早早地到学校报到。我这看看，那瞧瞧，心里不停地念叨着。来来往往的人在学校里穿梭着，除了送新生入学的庞大家长队伍之外，还有老师们忙碌的身影。更可怕的是那些一身军装的教官，在校园里来回地走动，使本来躁动的空气里不断地散发着一股庄严的气息，神圣不可侵犯。

操场上，口哨声不停地传来，哎呀，看这模样我们的苦日子就要来了。同学们都三言两语地和家长们告别，冲向操场。

顶着烈日，同学们站在操场上，看着教官的面容，大气也不敢出。

教官们来到自己分管的班级，脸上流露出一种“奸笑”的表情，让人不敢多看一眼。余光扫着他们都想躲得远远的，不然一不小心就会被那眼神秒杀殆尽。

开始训练了。听着教官告知训练教程，只是听听都觉得这简直就是魔鬼训练。

先是练习左右转。就这样都让人晕乎了，一不小心就会倒地不起。然后，站着还不能动。说是练军姿。这更可怕，就算是蚊子叮你，身体也不能有一丝的晃动。当你的汗珠一滴一滴地掉下来时，你也不能去擦拭。在练习站军姿时简直是度日如年啊，这日子可难熬了。你已经站得够难受了，可教官还在我们的队列里走来走去，不停地整顿我们的动作，让你随时提心吊胆的。就在我们连里有一名女同学昏倒时，教官说，这点小困难就把你们打倒了，这才刚刚开始，就这样被打败了，不配待在我的连里，更别说军训了。连最基本的都坚持不了，就这样还谈何学习！这几句话常常在我坚持不住时，在我耳边响起。也就是这几句话使我一次又一次地坚持了下来。就这样，我们的军训在这样的烈日下走了过来，在教官的训话声中走了过来。至今，这几句话还萦绕在我的耳边，鼓励着我坚持，继续向前。



在生活中，我们只能坚持，不能退缩。20新生人学的军训，让我一生受益。

## 初一军训感悟篇八

四天的军训转眼即逝，今天秋高气爽，训练时还有阵阵清风作伴，鸟儿也在尽情高歌，总的来说今天军训还是很轻松的。

早晨，我们吃好早饭，在操场上迎接教官给我们再次训练“队列会操”里正步走和齐步走等的內容，因为马上就要比赛了。在此之前，首先就是要站军姿，不过今天不太一样，原来都是站3分钟、5分钟的，今天教官一次性就让我们站10分钟，而且站不好还不能休息。说实话，就直直的站在那里确实很累，不一会儿我的脚就开始有些麻木和疼痛，我好想坐下来休息一下啊。功夫不负有心人，我终于等到教官让我休息了，“总算能稍微动一下了”我心里想着，可身体就是不听我使唤，要抬脚都有点困难。“通过这次军训，我一定要好好磨练自己的意志，提高身体素质。”我心里暗暗的下决心。

紧接着，我们便练习正步走和齐步走。人们都说“一分耕耘，一分收获。”这句话在我们身上得到了很好的体现。“这次走的还不错”教官难得的表扬，让全班同学都有了一丝丝的骄傲和自豪。短暂的休息过后，我们又开始训练了。这一次是将正步走和齐步走交叉在一起，看似很简单，同学们也没把这个放在心上，都认为很快就能通过，可我们一经“实战”以后，各种问题就都显露出来了：本来长方形的队伍现在已经变成了不规则的图形；原先整齐的步调变得杂乱无章——有快有慢；就连大家的手臂也会老是碰来碰去……见此情景，教官并没有生气，而是有些调侃的对大家说：“我就知道会这样。”大家都有些不好意思的低下了头，教官问我们能不能走好，大家都铿锵有力的回答：“能！能！能！”教官满意的点点头。经过一番训练之后，大家明显长进了很多，我们又一次赢得了教官的认可。

吃完中饭，接下来训练的便是我们最弄不清楚的向左、向右和向后转的训练。教官先把我们分成前后两个区域，哪个区域转的好，哪个区域就先休息，我是后面一个区域的。“向右转”这是教官喊给前面一个区域的第一声口令，这一声口令下去，大家都一齐向右转去，但跺脚声实在太轻。于是教官便叫我们后面一个区域“向左转”，这一声口令下去，我们后面区域的人都乱套了。有的向后转了，有的向右转了，总之方向五花八门。这时，教官生气了，便骂了一句：“驴，都是驴，连方向都转不好，还有什么用！”我听的出，教官真的很生气。后来，前面的区域休息了，只剩下我们后面的区域继续被教官强化训练了。“向右转”“向后转”“向左转”……教官的口令声一直徘徊在我的耳际，我也不禁被这给恼怒了，我心里想着一定要早点得到教官的认同，于是我更加认真的训练。没想到，不一会儿教官便叫我们可以休息了，这真是一个意外中的惊喜啊！

辛苦而又充实的一天军训在哨声中结束了。本周五就要进行会操比赛了，不过我很期待那天的到来，期待那个可以向老师同学展示我们班风采的时刻，我相信我们这个越战越勇的班级，一定会在那天摘取属于我们的胜利的桂冠！

## 初一军训感悟篇九

“向右看齐，向前看！”

一阵再也熟悉不过的声音，在我临睡前，还回响着……

当同学们穿戴整齐，脸露兴奋之际高中生活，已不知不觉融入了我们的心，我们的生活，而成熟，自信再一次地带我们往前走。

也许老天有眼，对我们真不薄，第一天军训，便带来了好天气，也好让我们更努力地做好一切。

开始军训的时候，同学们都得兴奋，大家都得很团结，也许，大家都有了军训的经验，那才显得同学们的那种“吃得苦中苦，方为人上人”的精神，而我也深深地体验到出自教官的那句名言“先苦后甜”，因为我也努力过。

军训的过程中，有苦，也有甜，大家虽然口上都布满了怨言，但心里却深深地感激着教官，给我们带来的成熟。

一声雄伟的声音，都把同学们给驯服了，没错！我们就是要无条件地服从教官的任何命令，虽然教官给我们的印象是严肃的，但严肃之余，他也有积藹可亲的一面，在军训时候，总是给我们带来笑声....

军训第一天，就给我的感触那么深，我也深深地体会到，原来，我们不再是小时候了，我们是未来，我们还要用我们的双手去创造一片新一天，而此时，我也透视了一些道理。

这个社会，如果你不能因某些小事而委屈一下.那么，社会容纳的便不是你，我们要学会自立，坚强也不要因小事面伤大雅，因为，我们的是不平凡的’！

军训，感谢您！给予带来好的感觉.

军训

高一（10）班稚婉芳

“吃得苦中苦，方为人上人。”

所谓苦，不是味道的苦，而是体验军训的苦，每到一个阶段，就有另外一个“层次”。

在一个阳光明媚的早晨，在东升高级中学举办了“xx年度军训动员大会”。在那时，大家都集中注意力听，并且收拾

好“好动”的心情，准备迎接接下来几天的军训。

刚刚开始，就有学生喊苦，基本上每个班都是这样。

而我们却在与冯教员“交流”，他人可好了，平易近人，爱与学生讲笑，常常与同学们说话，但...军训一开始，他就“恢复”状态.十分认真，严肃的面孔，常常“逼”着我们，也令我们不可松懈.一到休息时间，他又与我们谈笑，这场面洋溢着师生之间那纯真的友情，也叫隔壁的学生向往.军训的严肃，严格，教官的响亮的指挥，在猛烈的阳光下晒，这就是体验军训的苦.要有坚强的意志力，顽强不息的精神，吃苦耐劳，才能克服它，最终取得了胜利.

苦，在于阳光猛烈，在于教官的严格，指定的动作，挺直腰背疼痛难耐，转左转右，脚也不听使唤，不可控制，在这几天的军训中，学习的不是这些，而是有吃苦耐劳，顽强意志的精神.

希望在未来，那精神不可磨灭，消失，也希望在会演时取得胜利，不辜负老师，冯教官那耐心的教导.

艰辛换来美好的回忆

高一（12）班黄桂梅

隔了三年，今天又开始军训了.今天早上，我怀着愉快的心情来到学校，今天是一个大日子，因为今天早上举行了一个一年一度的中学生军训动员大会.

大会上，参谋长给我们灌输了大量国防知识，使我们了解很多知识，也知道我国国防形势严峻，所以我下了个决心，就是要好好珍惜这次难得的机会.

今天下午，烈日当空，我们站在猛烈的太阳下军训，即使汗

流脊背，也不放弃。当然，当做不好被罚的时候，我也想过放弃，但是想到艰辛过后，会有一段好像军人的生活可以回忆，这样我再也不想放弃了，在此，我要在向各位同学说：不要放弃，因为艰辛会换来美好的回忆。

## 初一军训感悟篇十

天早上，我和小高一起去二中的政府街区参加初一年级社会教育实践活动，去体会当军人的训练。

一路上，我们兴奋得像小鸟一样唧唧喳喳地说个不停。到了二中的政府街区附近，我就远远的看见二中的校训，厚德、仁爱、博学、笃行这八个大字的含义是那么大气。进入大门，看见了二中的千年古树，古树是那么的高大！

首先进入我们的宿舍，里面一共有6张床铺，我们把自己的床铺铺好，按照学校的分配，我走进了11班，刚一打开门，就看见我们班的班主任冯老师，老师让我们来的一个一个的报到，等所有的学生签到完毕，我们严格的教官带到操场去学军人般的训练。训练了四天半，我们的皮肤早已被火辣辣的太阳给晒伤了，最后，教官叫我们学正步，我们有咬了牙坚持了一天，功夫不负有心人，我们终于可以踢得一样高、步子一样起等一些动作。

## 初一军训感悟篇十一

来之不易的赞扬自从来到第一中学开始军训，所做的每一件事，都让我们知道我们不是被疼爱的小公主、小皇帝，以后只有靠自己，不可再有任何的依赖。

军训，或许就是考验一个人吧，考验他的独立性、自觉性，还有吃苦耐劳的精神。如果真是那样，我一定要完成教官说的每一个动作，做个真正的独立、自觉、能够吃苦耐劳的人。“吃得苦中苦，方为人上人。”为了自己美好前途，吃这么

一点苦又算得了什么呢?我一定要拿自己的行动来证实自己,证实自己不平凡,绝对不会输给任何人。我是最棒的,我对自己充满信心,永远永远都会。

鸦雀无声的球场上同学们整齐的站着,组成了十几个方阵,这是校园里一道靓丽的风景,球场上太阳照得茂密的大树垂头丧气,太阳光无情的将矛头直指我们,那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的?同学们已是汗流浹背,看着同学们那湿透的衣服,都可以拧出水来.中国武学博大精深,讲究一个循序渐进。军训也是同一个道理,动作由易到难,就连教官的态度也越来越严肃。真不敢想象未来的日子里还有多少风风雨雨。挥挥衣袖,用微笑告别今天,用崭新的面貌面对明天,向自己发出挑战,向十天后的自己预约一个奖赏,相信自己是最棒的!!

今年9月17日,我们去了中小学军训基地,进行了五天的军训,这五天内我经历了酸甜苦辣。

酸

军训的第一天,我来到基地,这可我离开家最久的时候呀!我不禁想起了家,想起了妈妈,在家里,我什么事都不用干,每天过着饭来张口、衣来伸手的日子,可是在这里,又要整理内务又要洗衣服,可真是有点受不了。

甜

都说教官很严格,可是也很关心我们,比如说有同学尿床了,他让尿床的同学睡到另一张床上,让同学们都不要笑话她,并叮嘱她以后不要犯这种错误了。我觉得教官十分体贴人,我的心里感觉甜滋滋的。

苦

教官让我们把右手举在半空，要罚我们，因为我们的内务整理得不好。我们足足举了半小时，累得手臂没有任何知觉，我们这时才知道什么叫苦。

辣

我们训练完成一半的时候，已是傍晚了，我们一回寝室便冲向洗澡间，一开水龙头就往身上冲，妈呀，怎么回事？水是冰凉的，这时教官说现在没有热水，要等一小时后才有。我们一边走出洗澡间一边大声地吵闹，结果，被教官训了一顿，训得心火辣火辣的，真难受。

军训的酸甜苦辣你都体会了吧？说一说你的感受。

## 初一军训感悟篇十二

一晃，在学校的军训时光过去了，给我留下满满的'回忆。其实军训是充实的，美好的，并不是我们所想的那么艰苦。军训，也成为了我人生成长中的一段重要经历。

在军训的这段时间里，我学到了很多。首先，我学到了可以一个人独自生活，不再依赖自己的爸爸妈妈。然后我学到了当一名军人应该会的一些基本知识；其次，我学会团结、坚强和坚持。在齐步走和跑步走的时候，我们应该团结一致，不能光顾自己，要顾到整个团体才行，坚强，在我们每天早晨都会跑早操，一跑就是20xx米，跑到最后两圈的时候我们都很累，有些同学坚持不住，可是大部分同学都在坚持，我也很想放弃，可是我想那么多同学都可以做到为什么我不可以？于是，我也坚持跑完了。

在那几天，所有人都在为了军训汇报表演而努力。

操场上回荡着我们的歌声，一听，便知道了，原来是我们在唱军歌。军歌没有那么优美的旋律，但它有豪迈的气势，更

加强了我们的爱国情怀。

军训不仅让我学会了很多，还懂得了许多道理，军训在我的记忆中又翻过了一页，使我永远忘记不了这次的军训。

走入军训，才深刻体会到到军营中严明的纪律和军人的风格，才了解到那应用挺拔的身姿是在这点点的汗水中磨练出来的。操场上教官严肃的口号声，同学的整齐的走步声和嘹亮的军歌声，不正式在演绎我们如梦的青春么在军训期间，校长和教官、总教官们经常对我们说这样一句话：掉皮，掉肉，不掉队。流血，流汗，不流泪！

是军训，让我们拥有战胜困难的勇气；是军训，让我们懂得团结互助；是军训，开启了我们辉煌的青春。

## 初一军训感悟篇十三

成长总是在不经意的时候来临。时光飞逝，在经历了六年的小学长跑后，我即将在此迎来一个崭新的身份——初中生。

但是，成长并不是一件简单的事情，就在我们来到了初中的校园后不久，我们遇到了初中生的第一课，军事化训练！起初我对军训并不了解，还以为能在这里轻松的感受一番当军人的体会，但让人没想到的是，在这短短的几天时间里，我却尝遍了军训的苦辣酸甜，让自己得到了彻底的蜕变！

回顾这几天，正是烈日当头的天气，平常在这种时候，我们不是待在空调下，就是手里拿着冰凉爽口的饮料，从不会主动走到这样的烈日下来。

但在军训期间，我们不仅要主动从舒适区走出来，还要在这样的环境中一动不动，保持着军人的良好站姿！第一次，仅仅不过10分钟左右同学们就感到苦不堪言，甚至忍不住抱怨起来。但很快，在教官的严厉批评以及再加5分钟的惩罚下，



队伍又变得安静了下来。身在这样的训练中实在是一种“煎熬”，尤其是在当豆大的汗珠从我们的脸颊划过的时候，虽然痒痒的，但却决不能动手去擦汗，不然就会打乱队伍的整齐，让训练又增加额外的时间。

就这样，我们强忍着身上的众多不适，凭借着意志通过了第一天的考验。后来的几天里，我们还学习了许多其他的动作，立正、稍息、前进、跑步、正步……每一个动作虽然都不难，但却要求我们整个队伍都能做到整齐划一，不差丝毫。当然，军训也一直都是维持在烈日之下。

也许正是因为这样的压力，我们这一行xx人的新团队在军训中变得越发的团结，从一开始的互相抱怨到后来的互相指点，渐渐的，队伍变得整齐了，教官再也不能轻易因为我们的犯错而增加训练时间。

但是，回顾这段军训以来，最大的变化还是我们自身。在不知不觉间，我们这些新生已经从互不相识的xx人变成了一支默契的团队！如今的我们，就像是一个紧密的团体，虽然相遇才不过x天，但却已经结下了深厚的友情。

我相信，这几天军训给我们带来的成长一定会成为我们初中道路上必不可少的经验，我们也会带着这份团结的心情，真正开始探索初中的学习。相信，我们的未来一定会更加出色！