

最新学生军训心得及感言(精选13篇)

实习心得是实习期间的一种记录和思考，也是进一步提高自我的机会。以下是一些来自不同同学的军训心得，每篇都有独特的观点和感悟。

学生军训心得及感言篇一

我们的前几天，我们就接到通知，说“可怕”的要来临了。我们心里觉得是一件很苦很累的事。

第一天，我们满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声。“一、二、一”、“立正”、“稍息”你听多么响亮有力的口号声，多么整齐有力的脚步声，你看们个个雄赳赳气昂扬你瞧，训练场上，我们全班一动不动地站着犹如一尊尊的雕像。不一会儿，我们班有些同学就叫起来了：“呦，唉呦，太累了，太苦了。”训练结束了，我们早已汗湿衣襟，腰酸腿疼了。

第二天，我们的训练更为辛苦。四周，树叶打着卷儿，花儿低下了头，偏偏在这时，那烦人又讨厌的知了又叫开了，给这闷热的天气又添上了几分烦躁，毒辣的太阳，竟然连一个角落也不放过。今天训练的是原地踏步，喊1时必须抬左脚，2就抬右脚，教官看我们学不会就特地花了十分钟的时间来教我们，因为长时间抬一只腿会站不稳，所以有些同学会撞在一起。

太阳，虽然毒辣，却能磨练我们的意志；汗水，一滴接一滴地顺着我们的脸颊流下，却使我们变得坚强；蒙蒙细雨，浸透了我的衣衫，却让我们学会了坚持。

谢谢您，教官，是您教会了我们坚持就是胜利！我相信，在未

来的学习中，我们班会再接再厉，更上一层楼！

学生军训心得及感言篇二

每日这样重复着：走向同一个地点；见证太阳的起落；听着响亮的口令。

数十天已转瞬即逝，回望过去的一天天军训生活，让我们体验到什么才是真正的军事化训练与生活，一路汗水洒过，一路疲惫留过，而我们依然不曾轻言放弃，不曾向困难低头，难道烈日、风雨能够阻挡我们坚持前进的脚步吗？当然不。

咬一咬牙，就可以直起身体。

提一下眉，就可以神采熠熠。

再多坚持一分钟或半分钟，甚至是一秒，胜利的旗帜就会向你飘扬。亦或是少错一步，少动一下就可以为整个集体出力，增光。

不要被别人的一句批评、一句指责变得苦恼；不要让些许疲惫丧失心中的斗志；更不要轻易对困难低下头颅。因为我们的未来之路会比这更加荆棘，随时会有艰难险阻在某个地方等着你，而我们需要做的就是：昂首挺胸，向困难挑战。军训为我们每一个人的成长、成才打下了坚实的基础。感谢领导、感谢教官、感谢为我们成长而做出努力和牺牲的每一个人。

学生军训心得及感言篇三

说到大学后的这次军训，无论是军训之前或是军训已经开始的前几天，我的内心都是极不愿意的。大一的军训早就耳闻其无聊至极。因此，我是不抱有任何期待开始本次军训的，态度也并非百分百的认真。

但是军训的第一天，特别是站军姿，就改变了我之前的想法。尽管前两次都学过站军姿，但此次站军姿，我的动作依然不标准，依然坚持不久。一连几天站军姿，依然还得教官不断纠正：“右边肩膀后面一点，高一点，左边肩膀往前一点。”每天每次如此，时至今日，我每天最害怕的还是站军姿。

“站军姿是最基本的，是其它一切动作的基础。”教官说道。但是这最基本的站军姿，对我来说，却是最难的。由此我清楚自己必须纠正自己的态度，用端正的认真的态度来面对军训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。

军训开始后才发现，其实军训并非如师兄师姐们所说那么轻松或无聊，虽然练习的动作都很简单，但要让那么多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。一天军训下来，还是挺累的，特别是夏日炎炎，太阳好像要用全部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，怎一个“挥汗如雨”了得！我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。值得欣慰的是，每一天站军姿都可以感觉到自己的进步，似乎可以坚持更长了。

尽管有点辛苦有点枯燥有点累有点烦，但每天还是过得挺开心的。在训练过程中，总有同学闹笑话，大家笑成一团。一到休息时间，同学们一起聊天、开玩笑、唱歌，或者教官跟我们谈起他的军营生活，这些都是我们的快乐时光。其实，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，玩脑筋急转弯，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富多彩。教官不会那他的身份压我们，感觉还是挺可亲可爱可敬的！教官身上的好奇心、好学心也是值得我们学习的，总会好奇的摆弄

单反相机，这些时候总会觉得他离我们很近，感觉不到一点架子。

通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，以前没有很多机会大家一起接触相处，在这个军训期间，我们分享身边的趣事，分享喜欢的书、电影，分享烦恼，分享各自的家乡话，一起吵吵闹闹，好像回到了少年时代。尽管每天还是会数着军训还剩多少天，每天还是会想今天不用军训该多好，但是每天还是会认认真真地训练，过好军训的每一天。希望接下来军训的日子，大家都过得好好的，训练得像个兵似的，等待柳暗花明又一村的惊喜。

学生军训心得及感言篇四

军训即将结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就回想这些天以来烈日下的汗水。

记得刚开始军训的时候，似乎是那样无声无息，刚考完试就要进入军训，没留下多少时间让我做好心理准备。就这样，十四天的军训转瞬即逝，一点一滴的收获烙印在肌肤和记忆里。

军训很单调枯燥，每天都是这几个动作。一开始总在抱怨这抱怨那，但慢慢就发现了，其实是自己做得还不够好，远远未达到教官的标准。仿佛是为了惩罚我们这群“坏孩子”。除了一开始几天，后来每天都是炙热的大太阳，汗水湿透衣服，阳光晒黑皮肤。努力总会有收获，错误被指出纠正，我们的动作也逐渐靠近标准进步带给我们成就感和欣喜。

军训里也不全是训练，还有拉歌和游戏。每次拉歌都是一片怒吼，拉歌拉得不是词，更多的是声音和气势。拉歌调剂了我们枯燥的军训。

军训的目的其实不是让你把动作做得多标准，更多的只是希望你在军训中得到心灵上的成长，学习军人优良的作风。到了最后几天其实大家都改变了不少，一次又一次的操练让我们变得坚强，学会了忍耐和坚持。

在军训中，教官们和导生们都为我们付出了许多，在此真挚地向你们表达我的感谢：你们辛苦了！

军训即将过去，希望在明天的汇报演出中我们可以完美演。

学生的军训心得感言

学生军训心得及感言篇五

告别了小学，进入了初中。我听说初中很累，所以，我有点害怕。

一开始，我觉得初中生活不是很有趣。

后来，过来一个星期慢慢地，也就习惯了。

在初中里，老师不是很严厉，功课也不算太难，以前，我小学本来作业很少全对，但到了初中，就不一样了，不是说简单，而是我知道学习了，以前小学有时候很无聊，总是没事干，我觉得初中生活不怎么无聊，只是忙，整天都有事情干，现在，也不觉得无聊了。也不害怕了，精神也有了！而且，那么忙我的收获就大了。我老妈每天晚上让我预习明天的功课，这样，上课就轻松多了，而且加上课后多复习，就掌握了。

我现在的理想是考重点高中，我要为这个理想而奋斗，初中竞争激烈，我也不会甘拜下风，我要积极进取！

学生军训心得及感言篇六

x天的军训生活就这么结束了，真的很累，每天除了训练几乎没什么时间，连手机都交到老师那由学校保管，有苦也不能向同学朋友说一下，就像与世隔绝一般，吃饭时间只有几分钟，人挤的要命，就像抢饭似的，那场面太恐怖了，每天早上起床最痛苦，起不来的，半夜两点多起来去站岗，这么黑一个人傻傻的站着，每天累的跟什么似的，我们都盼着军训马上结束，好多人都装病请假不训，就像我们宿舍的人除了我都请假了，还有点感受就是我们山东学生吃苦能力比四川这里的要多一些，个人见解，哈，不要砸，连她们四川的学生也这么说，或许是我高三时军训太苦了，那是最另我难忘的军训，想想我们一生又能有几次军训呢，这应该是最后一次军训了吧，想到最后还是应该珍惜一下吧，教官每天管的好严，军训时每天的朝夕相处，到离别时就难受了，毕竟这是永久的离别啊，一生中都不会再见了，想到这还是有那么点残酷，想想这十天是那么的近，忽然就在你的人生中永远消失了，人生中的过客，我们每天都会遇到一些人，有好多都是这一生都不可能再见的人，想到这还是有那么点伤感的，教官说了声再见了同学们，就飞快的走了，永远的不再见了，人生中匆匆的过客。我们都哭了，广播里一直在放祝你一路顺风这首歌，相逢是首歌，感恩的心。。。让人感动，就这么过去了，一切又重新开始。珍惜现在存在的一切。一觉醒来，望着窗外嫩绿的叶子，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝，二十一天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。有点痛，酸酸的感觉。教官走了，没有眼泪，也没有分别，那么匆匆。阳光照进来，落在堆在角落的军装上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着和教官唯一的依次邂逅的美丽，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。军训究竟带给了我什么，有吗？唉，军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充

斥在这期间的铁骨柔情。当然，这都都是必要回忆和怀念的，但是否还有更重要的。

做为一个比较懒的人，军训中我吃了不少苦，有个人单独“表演”不太标准的俯卧撑的，也有与大家一起的，但周华健那种《一起吃苦的幸福》却不怎么体会的到，尽管我为了寻找回忆在那里满脸笑容汗流浹背地受罚，但烈日烤焦了我所有关于这个记忆的储存，而反复记起的是咬紧牙关想着的一句话：“好累啊，一定要撑下去！”也许许多年后我还能体味离家军训时那份不自在、那份累，以及汗流满面而不能擦的那种无法形容的难以忍受的感觉。有人说这是非人的日子，是人生最黑暗的日子。我想如果是这样就应高呼万岁了，因为我们都熬过来了。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这些年，这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊！

军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，然后在几个亲友聚杂一起的时候再把珍藏着的那些温馨的片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧！

学生军训心得及感言篇七

经过了初一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

我深深地体会到“团结就是力量”！没有吃过苦是不知道什么才是甜的，没有经历过辛苦劳累，是不知道什么才是幸福享受的，没有品味过军人的朴素生活，是不知道什么才是荣华富贵的……每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利！

经过了初一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

我深深地体会到“团结就是力量”！

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利！

一所学校，三、四百人，为期10天，组成了一次难忘的军旅生活。在陌生的环境下，我们白天一起认真的训练，天黑一起忘情的歌唱。在这片训练场中，我们挥洒汗水，我们昂首阔步。在8个人的宿舍中，我们一起谈论今天的付出与收获，一起畅想明天。

在10天里，我们互相认识彼此，互相走进彼此的世界，一起踢正步，一起呼军号。在这里的每一个地方，每一个人，在每一个角落，都留下我们的足迹。感谢教官、感谢食堂的官兵，我们无以回报，唯有用最后的闭营式展演向你们证明这十天的存在、肯定一起的付出！

学生军训心得及感言篇八

军训，一次不同部分的经历，是我们人生中的一级重要的阶

梯。

训练场上流下了我们艰辛的汗水，但是却给了我们分风雨过后的快乐。每天早上在太阳还没有升起时，我们就要起床集合开始训练了。每天要在太阳下站上7个小时。即使有虫子在脸上爬也不能动。记得有一次，我的眼镜要掉下了，我扶了一下眼镜，就被严厉教官罚跑了五圈。也许军训本来就是一种残酷的训练，只是以前我从未身历其境，才会被军人那威风的外表所蒙蔽，从未想到过明艳背后的汗水与努力。

可我在这次军训中亲身尝试过了，才觉并非如此，每一个规范动作的背后都藏着无数个时辰的训练。现代的社会也许处处都可以张灯结彩，奢侈度日，人们可以沉醉在和平与安乐的陶冶中，可唯独不行，无论何时，无论何地，总有他们滴下的汗水，总回荡着他们荡漾气回肠的呐喊。那情那景那人充满了慑人魂魄的力量，我想大概世界再无军训的每一个场景都牢牢地刻在我的脑中，每个场景都是如此生动美好。

先说说我们的吃饭吧。俗话说：“人是铁，饭是钢。”当每一次到了吃饭的时间，我们迈着整齐的步伐踏入食堂，看见桌上的饭菜时，每一个人都好像一头头野狼一样虎视眈眈的盯着饭菜。特别是男生，很多人都在那时不顾自己的形象，拼命抢着饭菜吃，不一会儿就全部清盘了。虽然有些菜淡的无味，但那时的感觉都是美味佳肴。我的运气比较不错和女生坐在一起，所以吃得还不错，相比于学校的伙食真是一个天上一个地下啊！再说说晚上的就寝吧。训练基地的床都是硬板床，八个人住一个宿舍，对于我们这些娇生惯养的独生子女，在学校和家里早已睡惯了软软的床，所以刚到了的头两天我晚上转侧难眠，半夜里不是被冻醒，就是睡得不舒服。日复一日的锻炼，我学会了吃苦，学会了坚持，也深深地体会到了解放军生活的艰苦和朴素。

到家后一松懈下来，这时的我才感觉浑身酸痛，脚上像灌了铅一样地沉重。到此时我才了解军人背后的成功，是离不开

努力、汗水和心血的。里说的一句话说得还真和解放军_不离十，那就是“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”我想这一次我们绝对会为这次初中军训活动画上圆满的句号。

学生军训心得及感言篇九

军训是对学生进行素质教育的有效手段之一，也是学校德育教育的重要内容。为接受国防教育，体验军政训练，激发学生的爱国热情，提高学生思想政治素质，增强组织性和纪律性，学习军人的好思想，好作风，好习惯，培养学生的团队精神、互帮互助精神，培养学生自我教育、自我管理、自我服务、自我约束承受挫折的能力，养成能吃苦、守纪律、顽强拚搏的好品质。在校委会统一部署下成立了军训领导小组，由高校长任组长，高建立任副组长，王赵伟任安全组长，并决定进行从9月1号到4号为期四天的军训。六位陆衡特训营的战士成为了我们的教官，开始对第__届毕业生进行军训活动。

9月1号上午8：30开学典礼结束后，举行了第__届毕业生军训开营仪式，校领导出席了开营式，由高主任主持，高校长做了重要讲话。她回顾了前五届毕业生取得的优异成绩，强调军训的意义并期望本届毕业生发扬辰光作风，克服困难、永争第一，在军训中学习军人的顽强拼搏精神，团结协作的意识。六(2)班学生代表向校领导表态，全体毕业生会以百倍的斗志迎接军训，冲刺理想中学。仪式结束后，全体师生开始了为期四天的军训。

由于今年的军训教官全部是陆衡特训营的战士，加上军训前老师进行了动员，学生极为重视。科目齐全，训练到位，侧重礼仪教育和感恩教育。四天军训中受训师生用顽强的意志、坚强的身躯在风雨中战斗着，近300名受训的学员经受了烈日的考验。

由于前两天气多雨，学生受训强度不大，第二天晚上进行了

体能训练，并对学生进行了感恩教育。当晚组织了毕业班教师军训分享会，与会教师各自谈了班级情况和各班的困惑。随后进行了交流，高主任强调军训的目的不仅仅是技能的训练，和吃苦精神的培养，更要注重礼仪教育和协作意识的培养。最后宗校长、刘校长对教师的思想教育高度赞扬，并提出六年级各项工作中军训的意义。

第三天下午，争做军训优秀标兵、搞好内务整理科目如期进行。教官演示并讲解了叠军被的动作要领及搞好内务的意义，并要求各生活老师观看学习。随后，各班带回宿舍进行实际操作，选出六名代表作精彩展示，此项科目在掌声中结束。

第四天上午进行了野外拉练，行程四公里，事前进行了计划安排，制订了军训拉练应急预案。飞扬的校旗、嘹亮的口号、整齐的步伐，展示了我校毕业生的风姿，途中进行了科目演练，赢得了观众的掌声。在急行军过程中，全体师生相互鼓励，按预定时间到达广场休整。最后行至渭水河边，师生及教官在草地上共同嬉戏，身心得到了愉悦和休整，一幅幅精彩画卷刻在了师生心间。

当天下午进行了汇演。仪式在4时20分开始，由高主任主持，校领导出席了仪式。高校长做了致辞，对六年级师生及教官的顽强作风给予了赞扬！六(4)学生代表班表达了对教官及老师的感谢，并决心以军训为契机努力学习，团结协作以优异的成绩向学校献礼。高校长、宗校长、刘校长进行了检阅，学员们一句句“为校争光”的口号响彻校园。检阅后汇报演出开始，六个班的汇演均取得了预期成果，深受领导好评！六一、六六班被评为军训先进班级，并对48名军训优秀标兵进行了表彰。

学生军训心得及感言篇十

风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还。

北风呼啸，天灰蒙蒙的，有些阴暗。树叶随风摇晃，低低地唱着歌。远处有一两架飞机飞过，更添几分萧瑟之意。

今天，是军训的第二天。

依旧是很早就起床了的。收拾内务，吃饭，到操场。从昨天的“兵荒马乱”到今天的有一些“井然有序”，这正是一次小的进步。“每天进步一点点，拥抱幸福是必然。”这或许也正是在说明，每日成长一小步，日后，即便小小的幼苗也可以长成茁壮的大树。

军训，一如既往开始。齐步走，向右对齐，迈开步伐，向前。走正步，向前踢，一招一式，都充满力量。

风渐渐地大了，天气越来越冷。而我们仍像一棵棵白杨，屹立在寒风中，接受着狂风的洗礼。

夜晚到达操场时，一片暮色。白色的月光照在我们身上，映出了狭长地影子。我低头，看了看身上的军装。想起曾经有人问过我，“你知道这身军装意味着什么吗？”今天的我，已明白了一些。

从小到大，总是学过很多关于磨炼意志的文章，或许从今日，才有这切身体会。爱因斯坦曾说：“有百折不挠的信念所支持的人的意志，比那些似乎是无敌的物质力量有更强大的威力。”

毛毛虫会破茧成蝶，丑小鸭会变成白天鹅。我想，我们也应是会从磨炼中有所成长，有所收获的人儿吧。

学生军训心得及感言篇十一

但是日子转瞬即逝，两个月过去了。8月24日上午，趁我还困，迷迷糊糊被拖到学校。

自从我们换上军装，认识了教官，“噩梦”就悄然开始了。

第二天早上，一声响亮的喇叭声打破了校园的宁静，一切都骚动起来。

大家翻身起床，迅速整理房子。刹那间：床干净了，只剩下“豆腐块”；地板被我们一遍又一遍的拖着，没有一丝灰尘；毛巾、牙杯，摆放均匀整齐。然后关上门跑下楼。

这时太阳已经升起，200多人聚集在操场上，准备迎接太阳的折磨。

下午最难的部分。太阳很热，好像要烤我们似的。

汗水顺着额头滴在地上，后背已经湿了，腿也渐渐不省人事。久而久之，摔倒的人越来越多，我不止一次感觉眼前发黑。但是，看着还在坚持的同学，我还是没有办法放弃。我不止一次告诉自己：“别人能做到，你就能做到！我不允许你半途而废，你一定要坚持到底，加油！”这样想，站着直到教官宣布结束。每个人都累得贪婪地喝水，珍惜任何休息时间。

夜幕悄然降临，我们聚集在礼堂里，唱着军歌，背诵着“对比对比”。这个声音响彻整个校园的每个角落。

在过去几天的军训中，时间似乎过得格外快。转眼，五天过去了。我们渐渐有了“小兵”的样子。在这五天的训练中，我们似乎成长了。我学会了坚持、团结、独立、礼貌和遵守规则。

所有的成长和转变都需要磨练！

学生军训心得及感言篇十二

“军人就是要服从命令，执行命令。在军校哨声就是命令，

因此，而过要时刻听着哨声有没有想起“这可是我军训之后的总结，听我慢慢道来。

那天早晨，听见一声哨响，我就睁开那睡意朦胧的眼睛。揉了揉，又舔了舔嘴巴，看着挂在天花板上的电扇。当外面射进来了刺眼的阳光我便使运转脑瓜，才晓得这是在军校的第一个早晨。

那个时候我想可不能浪费时间了，快！我就从床上一跃而起，抓起身旁的衣服就往身上套。折腾了好半天，才穿好衣服。紧接着用手扯了扯那乱如鸡窝的头发捋了起来。情急之下，我抓起身边的帽子戴上，只听一声尖叫吓了我一跳：“我的帽子呢？”你们知道吗？是我呀拿错帽子啦。于是我连忙摘下帽子寻找起我的帽子来。咦，帽子呢？我脑中产生了这个疑问我开始着急了，掀开被子抖一抖，又拿起其它同学的帽子瞧了瞧，东找西找也没找着，哦原来掉地上了，我马上跳下床赤着脚站在地上弯下腰捡起帽子，冷冰冰的地面冻得我又立刻逃回了床上。当时可真是祸不单行，就在我把鞋子往脚上套时，便听见了集合哨吹响了。眼见她们都不讲义气丢下我跑了出去，我也不管三七二十一了，把鞋子往脚上一套，管它有没有系好鞋带就飞奔出去，人到了再说嘛！

没有想到我们都迟到了，稀稀拉拉的往大部队跑。

看，哨声就是命令，这样才能体现出军人是如何服从命令的。

学生军训心得及感言篇十三

这次的军训让我刻骨铭心，每天早上六点就起床，六点二十就吹号。起来就要站军姿十分钟，别看只是短短的十分钟，可以让人痛不欲生，四肢发麻，血液直冲脑门。这还不算，站完军姿马上又要训练，全身上下发麻。到了8点，我们又要排队起吃早饭。这还不是最痛苦的，本来吃饭时间就短还要

集队，跑过马路这还不算，教官还要喊几句话。基本上没有时间吃饭了。总是要自己去小卖部加餐。

吃完早餐后，我们要悲催的跑回去，教官还满脸笑容的跟我们说：“不会跑出阑尾炎的。”我勒个去，这是迟早的事。

回去之后还要站十五分钟的军姿，然后在烈日下训练。我终于感受到神马是流汗了，汗水一滴一滴的往下流，痒的我直哆嗦。不过还好，我突破了自己的极限一动不动。

在突破自己极限的同时，我感觉自己的脚有些痛，我并没有当回事，又过了一天，我下楼时发现自己的脚痛得不行，我就去看了校医，校医说我是韧带受伤了，于是以后的几天，我就在一旁休息，看同学军训了。

在休息的几天，我想了很多。比如，军训可以让我们的意志更坚定，可以让我们的身体更强健，我倒有点羡慕军训的同学了。虽然辛苦，可好处也是巨大的。

十九号，我因脚伤的原因仍然未能参加期待已久的夜行军，只好呆在宿舍里。

看着大汗淋漓归来的同学们，我还是有一些小失落。

同样because of 脚痛，我没有参加会操，没有和大家一起表演我很disappear□但看到我们班级得到了第二名的好成绩，我很开心，同时，我觉得自己还是有功劳的而且还很大。就是因为我没参加，所以我们班才能得到如此的好成绩，不然肯定很差。

军训结束了，虽然我因脚痛，没有参加全部的军训，但我觉得还是受益匪浅。