

2023年三年级秋季运动会日记 三年级趣味运动会日记(通用15篇)

在面试或者参加社交活动时，自我介绍是展示个人魅力和能力的重要机会。下面是小编整理的关于意见建议的一些典型案例，希望对大家有所帮助。

三年级秋季运动会日记篇一

今天，我们学校举行了隆重的趣味运动会，我们排练了好几天，非常辛苦，有一点错误的地方，我们就会重新练习，因为我们想让这一届趣味运动会有一个完美的开幕式。

开幕式开始了，我的心里真是又紧张又激动，心怦怦地跳个不停，到了我们上场了，我们个个精神饱满，那步伐非常整齐。到了主席台中央，我们班的一位同学的表演就开始了，他表演的是少林功夫，表演的非常好，赢得了老师和同学们的掌声。表演完了之后，也就是开幕式结束后，我们就回班了。

到了下午，我们兴奋不已的来到操场上，准备开始，老师说先让跑步的找到一位老师，老师说：“先让50米跑，”我们就问老师，什么时候轮到400米，那位老师说还早着呢，老师就让我们先去玩，过了一会儿，王老师让我们集合了，那时候还没轮到我们跑400米呢！王老师就说有哪些同学什么项目都没玩的站成一排，我就站进去了，王老师让我们玩的是趣味足球，我一个都没有踢到。

今天，我特别开心。

三年级秋季运动会日记篇二

4月23日我们终于等来了盼望已久的运动会了，天气虽然不算

好，但是也没影响我们的兴奋。我们排着整齐的队伍入场，喊着响亮的口号：“齐心协力，健康向上，安全第一，比赛第二。”

运动会开始了，我参加的是100米和400米赛跑。400米开始了，开始时我一直领先，后来有点没力气跑了，这时刘老师跑到我前面带我跑，还为我加油说：“坚持，坚持就是胜利。”我使出混身的力气向终点冲去，我胜利了我得了第一名，我高兴的跳。我要感谢老师、同学为我加油。不过不知为什么没有我的奖品，我很失望。

三年级秋季运动会日记篇三

我急忙穿上校服，来到卫生间洗脸。刷牙。我急忙赶到厨房，做起了早餐，不一会儿，一碗香飘飘的面条做好了，我急忙狼吞虎咽地吃了起来，吃完了香飘飘的面条，肚子饱了许多，我急忙跑向学校，一路上，上班的人潮，流动的路人，及奔驰着的摩托车，凑成一首紧张的“交响曲”。

当我来到校门时，这里已经人山人海，走进学校，这里的人更是多得无法比喻了。我们班集合在一个边上，我急忙跑到那里坐了下来。一共有五个项目，分别是立地跳远。二百五十米赛跑。一分钟跳绳。一分钟拍小皮球。比赛时同学们紧张极了，有的站在综合楼的过道，有点站在教学楼的过道，还有的站在赛场四周，同学们都在为自己班的队员当拉拉队。比赛赛跑这个项目时，因为今天地面很潮湿，所以有一个同学不小心滑了一跤，顺着地面滑了一米这样长，同学和老师急忙跑过去扶他去医务室。赛跑比赛到了最后，我们三3班战胜了五3班，同学们立即欢呼起来。

学校的喧闹声停了，一天的欢乐也停了，这次冬季运动会开得好开心。好开心……

三年级秋季运动会日记篇四

一大早在xx小学，“我们最后等到了看校运会开幕式了”，同学们都高兴的叫起来了。走到操场边，首先讲话的是汪校长，她说：“我们的运动健儿们，必须要赛出精神，赛出风格，永争第一。”然后之后是运动员宣誓：“我们必须严格要求自我，不犯规。”再是裁判员宣誓：“我们必须会公平，公正的去对待这件事。”最后是毛校长讲话。

开始了！开始了！我校的乐队也前来助兴，他们打出的乐名是《友谊的花儿传四方》，当他们打出的音乐，飞进了我的耳朵里，让我沉浸在美妙的音乐中。于是，我的脑袋里飞出了一幅幅画面，浮此刻我的眼前：这幅画面是乐队中的成员，天天下午都在练习，他们的衣衫颜色被汗水浸染得越来越深，仿佛我都能够听到他们的喘气声。校乐领队的人手中拿着一根金色指挥棒，指挥棒头部有一颗金星，中间有一条红缨子。红缨子随风飞扬，好似大地上的一串红。

紧之后是老师们表演的太极拳，在古筝曲中，老师们在熟练地表演着。女老师们宛如天上下凡的仙女们，亭亭玉立；则男老师是地上的美男们。两者相交，十分好看。老师们还变成了一个太极圈。真热闹。

最后是百人武术操，场上沸沸腾腾。伴随着歌声的到来，“假刀”们飞奔过来。女同学们头上戴着一束银花，脸上描着浓浓的胭脂团儿，十分好看。伴随着歌曲的消失，同学们慢慢得走了。这时，我想起了《体育颂》中的一句话：啊，体育，你就是培育人类的沃地。

真期望下一次我还能够在母校观看这种激昂的校运会开幕式啊。

三年级秋季运动会日记篇五

我们学校的夏季运动会又开始了。_月一日是运动会的第一天，上午因为爸爸妈妈有事外出，我也跟随他们一起出去了，于是没能参加，很遗憾。

下午我们急急忙忙赶回家，来到了学校，听陆老师说，上午我们班的比赛成绩都不错，个个都拿到了名次和奖品。下午三点我们参加了跳大绳比赛，这项比赛是我们的爸爸妈妈参加。参赛的家长认认真真的跳着，最后还是只跳了九十四个，我们班输了。但我们都知道，爸爸妈妈们已经尽力了。

四月二日上午的比赛更精彩。我们班参加了一百米接力赛的决赛，他们都跑的很好、很努力，也很精彩。虽然这次我什么也没能参加，但我也很高兴啊。因为我在为参加比赛的同学助威加油，为他们呐喊。希望下次运动会时，我也能参加几个比赛项目，同时也希望陆老师和罗老师支持我。

这次运动会在我们学校圆满而成功的结束了。

三年级秋季运动会日记篇六

四月十二日，我校举行了一年一度的田径运动会。大家纷纷准备了起来。

一大早，教室里就热闹非凡。只见同学们有的在自我打扮，有的在商量走方阵的造型和口号。过了一会儿，老师就将我们有序的带下楼观看比赛。先是进行方阵表演，每个班装扮各个国家的服装，在国旗台下进行表演。我们班装扮的是墨西哥的服装，他们在阳光下是那么的耀眼。虽然并没有其它班花钱买的服装好看。但体会到了自己动手的乐趣。

下午，我们要举行五十米迎面接力，我们都十分开心，尽全力跑了出去。没想到掉棒了，所以没有胜利，但却我体会道了

“友谊第一，比赛第二。”

三年级秋季运动会日记篇七

这周四，我们在操场举行了一年一度的春节田径运动会。操场上热闹非凡，四周挂满了五颜六色的彩旗，大喇叭里时不时传出优美的音乐和打破记录、取得名次的报喜声。操场中间，各项比赛紧张有序地进行着，“加油”声、欢呼声响成一片。

“砰！”的一声枪响，三年级的最后一个项目——女子接力赛开始了！六名打头阵的运动员像离弦的箭一样从起跑线上冲了出去。我目不转睛地盯着我们班的第一棒。糟糕！陆京京今天发挥不理想，只跑到了第四名。第二棒是号称“小飞人”的郗雨菲儿，她迈开两条长腿，摆动着双臂飞快地向前追去。我们兴奋地挥舞着双手，大声地喊着“加油，加油！”好！超过一个、又超过一个，跑到第二了！接下来几名同学发挥稳定，可快到我时，又掉到了第三名。我紧张得手心直冒汗，赶快在裤子上擦了擦，又在心里不停地祈祷：千万不要掉棒！只见焦心怡朝我飞快地跑过来了，我伸长胳膊，一把接过棒奋力向前跑去。之前的紧张、担心一扫而光，心里只有一个念头：跑快点！再跑快点！快到终点时，我终于赶超一名同学。最后，在大家的团结合作、奋力拼搏下，我们取得了第二名的好成绩。

大家欢呼雀跃，脸上洋溢着幸福的笑容！

三年级秋季运动会日记篇八

冬季运动会维持了将近一周的时间，今天圆满的结束了。

虽然我们三年级五班所取得的成绩并不是很理想，但是相信一年级五班的孩子收获不少。今天是我们班进行拔河比赛的第三场，虽然只取得了第三名，但是我知道我们班的乖乖些

都努力了，都在努力的做到——因为实力的悬殊，我们还是很棒的。为此，为了奖励孩子们，我承诺过他们，给他们一人买一个棒棒糖——通过拔河比赛，孩子们学会了如何总结经验——如何才能取得胜利，首先必须要全体努力，要团结，一个人的力量是不够的；其次，我们要善于总结经验，不能遇到挫折就放弃。

看着他们为了一个共同的目标而努力，我真的由衷的高兴。但是在他们的身上还是有很多的缺点，坏毛病，相信一定可以改正的，我对他们有信心，今天狠狠的批评了他们，心里还是很难过的。下午的时候好好的安慰安慰他们，希望他们还是可以在快乐中度过胜利的日子。

现在报告一下，我们班乖乖些的战果，跳长绳比赛第四名。拔河比赛第三名！

其他的还要等待结果。虽然不是很理想，但是相信他们在以后的比赛中会取得更好的成绩。

三年级秋季运动会日记篇九

要想飞得高，就该把地平线忘掉；既然选择了远方，就应该风雨兼程；不管结果如何，我们只要努力拼搏过，拼搏努力的过程即是一笔宝贵的财富，无论结果如何，我们无怨无悔，因为我们已为此努力奋斗过，不要怕失败，不要怕落后，无论何时，我们以你为荣。加油吧！运动员们！

运动员们，一年一度的运动会即将召开，创造辉煌与荣誉的舞台已搭建，胜利在向你们招手，为了我们共同期待的最后一刻，为了我们期待的最后的胜利，你们要努力拼搏，你们要不畏艰辛，胜利的.奖杯是由汗水铸造的。运动员们，加油吧！为了我们心中共同的梦，拼搏吧！

三年级秋季运动会日记篇十

星期五阳光明媚，我们学校举行了一年一度的春季春季运动会。整个操场热闹非凡。

比赛项目有长跑、短跑、扔垒球、跳高、跳远……所有的运动员都做好了充分的准备。二年级200米决赛开始了，“啪”的一声枪响，我们班的郭佩佩同学像离弦之箭一样飞快地射出去，我们大声地喊着：“加油、加油……”她听到我们的喊声，使出浑身的力气跑得更快了，最后轻松地获得第一名，为我们班争得了荣誉。

我最佩服六年级的梁文琦了。他1500米长跑真是太精彩了，他比第二名都快的一圈多，他不仅跑得快而且有坚持不懈的精神。非常值得我们学习。

这真是一场精彩的运动会。

三年级秋季运动会日记篇十一

今天，我们又迎来了__年的秋季运动会。

上午的开幕式现场有各种精彩的演出，有的表演马术，有的表演舞龙，还有的表演拉丁舞……我们班的兰佳一也去表演了拉丁舞，她可真厉害呀，做了好多我们做不了的动作呢。

开幕式结束后，我们开始正式比赛。首先，我比的是女子60米跑，赛场上的运动员，也个个摩拳擦掌，毫不示弱。裁判员一声哨响，我们就像离弦的箭一样飞出去，可是跑着跑着，我就没有力气了，落在了最后一名。比赛完，妈妈鼓励我说：“不要紧，得不了名次也没关系，重在参与嘛！”接着我又去比跳远，我们在那练了好久，终于，轮到我了，我站在起跳线上，猛的向沙坑跑去，踩到踏板时，我的左脚用力往上一蹬，纵身一跃，双脚稳稳地落在沙坑里。

下午我们班还有好几个同学要参加比赛，我和其他同学在赛场边，为他们呐喊助威，我盼望着他们能取得好成绩，为我们班级争光。

这真是令人难忘的一天啊！

三年级秋季运动会日记篇十二

今天，是东方红小学一年一度的秋季运动会。

我来到学校后，只见奏琴队，啦啦队，比赛队迈着稳健的步伐来到了操场的中心，这时校长说：“我宣布，东方红小学秋季运动会正式开始！”

我是后勤组，李雷伽的负责人就是我。他的编号是5013，他是四百米第三组和铅球，他先参加了四百米第三组，与李雷伽比赛的有五名。一名与一名的起点不同，如果起点一样的话，那样对于靠花坛的人来说就是很不公平，因为靠花坛的人跑得距离与左边的人跑得距离不一样长，所以为了公平，学校就让每个人也抽签看看他们从哪条道跑，签上写着一、二、三、四、五个数字。谁抽到几就占第几条跑道。李雷伽的名次是第四，因为有一个人跑的时候抢道了。所以那个人就是第五。而李雷伽是第五，李雷伽还有铅球，他的成绩是四点一米，非常不错。

最后我们班的名次出来了，是第四名。人生不要于输赢，而在于参与，我能参与此次比赛已经很满足了。

三年级秋季运动会日记篇十三

运动会开始了，我坐在观众席上，心里总在对他们说：“无论是否成功，我们永远赞美你，你们永远是我们的骄傲，努力吧，运动员！到中流击水，浪遏飞舟，看校运会谁占鳌头。”

在运动场上，几多欢笑，几多泪水，几多坚持，几多遗憾都汇聚成一首和谐的青春之歌，耐人回味，催人奋进。

人类的力量在那一刹那展现，拚搏在那一瞬间化为生命的起点，在那一刻万物化为虚有，只知道，胜利并不遥远。

抬起头往往前面，终点线已依稀可见。无数个日日夜夜的辛劳，将在近日兑现。洒一把艰辛的汗水，继续抬起疲倦的脚步，爆发的一吼气贯长虹，继续向前，不论成功与否，你已曾经拥有。曾记否，在终点欢呼，震惊四周。

雷鼓阵阵旌旗展，宿将新英舞蹁跹，斩关夺隘夸佼子，捧冠膺奖誉人前。二次创业无言苦，赤心拳拳不畏难，他年若遂凌云志，敢教日月换新天。

泥泞的路走过无数累了，告诉自己：快了，再坚持一会儿身上的伤流出血来疼了，告诉自己：别哭，会好的。摔到了，告诉自己：快爬起来，世上很少有坦途深深的呼吸，等待你的是艰难的5000米。相信胜利会属于你们。但在这征途上，需要你勇敢的心去面对。我们在为你加油，你是否听到了我们发自内心的呐喊？困难和胜利都在向你招手，去呀，快去呀，不要犹豫。快去击败困难、快去夺取胜利！看迎风的彩旗正为你欢呼，呼呼的风声正为你加油，相信你会送给我们一个汗水浸湿的微笑！

也许你并没有看到成功像你挥手，但你已奋斗。拼搏过，相信自己，力量就在心中。风雨中洒脱你的激情，阳光下释放你的希冀，没有你过去的过去，只有把握现在，没有你明天的明天，只有眼前的路。逝去的已经逝去，要明白，今天的才是真正的你，用你的真实，你的所有挥洒出心中的希望。

三年级秋季运动会日记篇十四

今天下午晴空万里第11届学校运动会开始了我们班参加了实

心球、50米赛跑、立定跳远这三个项目。按照老师的安排由我带着一队同学到400米赛跑现场，去为我们班的运动员们加油鼓劲。我们带着写有“三年二班加油”的红旗兴冲冲地往操场赶。

400米赛跑马上就要开始了，运动员们摩拳擦掌各自做着准备工作。我们班庄诗妮参加的这一组比赛马上就要开始了，只见裁判一声令下，运动员们像离弦的箭向终点冲去，一开始大家不相上下，不一会儿就分出了高低，庄诗妮渐渐地落在别人后面，我们的心都揪紧了，异口同声地喊：“庄诗妮加油！庄诗妮加油！”庄诗妮听见了奋力往前追，但因为一开始输得太多，最后只取得了小组第五名的成绩，但我们相信她已经尽力了。

当我们回到班级的时候老师隆重地宣布：“李雅颖获得实心球比赛冠军庄铭哲获立定跳远第一名、吕丹妮获得100米赛跑冠军！”

我为他们感到骄傲更为班级感到自豪！

三年级秋季运动会日记篇十五

天空中有道彩虹，它在雨后的天空中美丽夺目。

生命中也有一道彩虹，那就是运动，他让生命丰富多彩。

充满了生机青春的我们，青春的生命，青春的运动，使我们的心放飞年轻。

没有失败，无论成败，运动的我们就是生活的彩虹！

文档为doc格式