

军训体验心得体会(精选8篇)

学习心得是对学习过程的回顾和思考，它可以激发我们对学习的兴趣和动力。以下是小编为大家精选的实习心得范文，希望能给大家提供一些写作的灵感和参考。

军训体验心得体会篇一

8月18日，我们初一年级的全体同学去了军训，这次军训，这次军训，是一次艰辛的旅程。是一次很好磨练意志和锻炼身体的机会。对我们这些整天在父母庇护下长大的孩子更是一次难得的机会。

军训这几天，正是台风即将来临的时候，太阳非常猛烈，但是，我们要顶着烈日辛苦训练。抬头、挺胸、直背……教官为了让我们把动作做标准，不厌其烦地要我们做十遍二十遍……尽管在太阳底下站得脚底发麻，渴得喉冒青烟，我们也不能喊累，只有坚强地挺住。军训很苦，有时心里也在打退堂鼓，想着家里的舒适，心中便激起了思乡的涟漪，然后在不知不觉中落泪，那时，真希望自己已经坐上了回家的车。但是，我们想想那些保家卫国的士兵们吧，他们置生死于度外，在比我们更可怕的训练前毫不低头，他们连死都不死，难道我们就这一点小小的困难，也不能克服吗？难道我们被这微不足道的困难吓到了吗？不，我们一定要凭着自己的意志力撑下去！凭借着这种力量，军训，我们闯过来了！

通过这次军训，我们端正了思想，树立不怕苦，不怕累的人生观，磨练了我们的意志力与忍耐力，使我们稚嫩的思想变得成熟，弱不禁风的身体锻炼得强硬，是我们的组织纪律性得到提高，团队精神得到进一步的加强。

虽然军训很苦也很累，但是军训促使我们在方方面面得到了提高，所以，不论如何苦，如何累，我还是要说一句：谢谢

了军训。

军训体验心得体会篇二

军训是大学生生活中的一段难忘经历，它不仅让我感受到了军人的坚韧和毅力，更让我体验到了团队合作的重要性。在这段军训的日子里，我收获了很多，不仅锻炼了体魄，还锤炼了意志，本文将从军训的目的、团队合作的重要性、原则、个人收获以及对未来生活的影响等方面来阐述我的军训心得体会。

首先，我们来谈谈军训的目的。军训是大学生入学前的一项强制性训练，其目的在于提高学生的纪律意识、团队合作能力和身体素质。通过军训，我们能够培养顽强的毅力和身体耐力，面对困难能够坚持不懈。同时，军训也可以锤炼学生的意志，增强他们的决策能力和执行力，培养他们成为对社会有用的人才。

接下来，团队合作是军训过程中至关重要的一环。在军队，一个人的力量是有限的，只有通过团队合作，才能充分发挥每个人的优势，掌握更多的资源，共同完成任务。在我所参与的军训活动中，我和其他队员一起完成了各种艰巨的任务，通过相互配合和相互帮助，我们共同战胜了一个又一个困难。这次团队合作的经历使我深刻认识到，只有团队中的每一个人充分发挥自己的才能，才能取得最好的成果。

其次，军训中有一系列的原则需要遵守。首先是服从命令，作为一个学员，我们要严格遵守训练的各种规章制度，服从教官的指挥。其次是纪律，军训要求我们具备良好的纪律意识，注重团队协作，不得个人行动。再次是坚韧不拔，军训时常遇到各种困难和挑战，我们要能够坚持不懈，勇往直前。

个人收获是军训中不可忽视的部分。军训过程中，我锻炼了自己的体魄，不再像从前那样心律过快，也不再怕突破极限。

我从中懂得了珍惜时间，以及在有限的时间内做更多的事情的重要性。最重要的是，通过军训，我培养了自己的自信心，明白了只要自己努力，没有什么是不可能的。

最后，军训也对我未来的生活产生了一定的影响。首先，我相信只要有恒心和毅力，就能克服一切困难，取得成功。其次，团队合作是事业成功的关键，只有通过共同努力和合作，才能取得更大的成就。此外，我也明白了时间的重要性，要善于时间管理，合理安排每一天的生活，才能做到事半功倍。

总而言之，通过参加军训，我收获了很多，不仅锻炼了体魄，还培养了坚韧的意志和团队合作意识。军训的过程也给我带来了许多启示，让我明白了坚持和合作的重要性，也对我的未来产生了一定的影响。我相信这段难忘的军训经历将会在我未来的生活中发挥重要的作用。

军训体验心得体会篇三

作为一名在校大学生，我有幸参加了一次军训。虽然时间只有短短几周，但这段经历对我的成长和人生观产生了深远的影响。以下是我对军训的心得体会。

第一段：参军训前的准备和预期

在接到军训通知之后，我很兴奋又有些紧张。我明白军训是一种特殊的体验，不仅能够提高身体素质，还能增强纪律意识和团队合作能力。为了做好准备，我开始锻炼身体，提高体能水平。同时，我也努力调整心态，积极预期军训将会给我带来的成长和收获。

第二段：严格的纪律和集体荣誉感

军训的第一天，教官严肃地向我们介绍了军人的纪律要求。我们被要求按时起床、睡觉、用餐，并且每天要穿着整齐、

干净的军装。一开始，我对这些规定感到有些压抑，但随着时间的推移，我开始明白纪律的重要性。通过遵守纪律，我学会了准时、自律以及对集体的责任心。在这个过程中，我也培养了对集体荣誉的尊重和关注，不再只关注自己的个人成就，而是能够为集体付出更多。

第三段：锻炼身体和克服困难的决心

军训中最具挑战性的部分是体能训练。每天早晨，我们要进行长时间的晨跑和限时的长跑，这对我来说是一次巨大的考验。最开始，我感到筋疲力尽，几乎无法坚持下去。然而，教官的鼓励和同学们的支持使我坚定了意志，努力克服困难。通过不断坚持和努力，我的体能水平得到了明显的提高，也发现了自己内心的坚强和毅力。

第四段：团队合作和友谊的重要性

军训期间，我们常常进行集体操和团队建设训练。这些活动要求我们在团队中紧密配合，共同完成任务。通过反复练习和互相帮助，我深刻体会到团队合作的重要性。只有每个人都充分发挥自己的优势，协调有序地完成各项任务，我们才能取得良好的成绩。在这个过程中，我结交了很多志同道合的朋友，我们一起经历了困难和挫折，也一起分享了成功和成长的喜悦。

第五段：军训对自我成长产生的影响

通过这次军训，我收获了很多。我不仅锻炼了身体，提高了体能，也培养了坚持和毅力的品质。同时，我也明白了纪律的重要性以及团队合作和友谊的价值。这些对我的成长和人生观产生了积极的影响。我相信，无论将来面对什么困难和挑战，我都有能力坚持下去，并且能够与团队一起取得成功。

总结：

总而言之，军训是一次宝贵的经历。它让我在锻炼身体的同时，学会了自律和纪律，培养了团队合作能力和友谊。这次军训将会是我人生中一段难忘的回忆，也是我成长中的重要一页。我相信，这段宝贵的经历将指引着我迈向未来的道路，成为一个更加优秀和有担当的人。

军训体验心得体会篇四

参加大学军训是我人生中的一次难忘经历。刚开始的时候，我有些紧张和焦虑，不知道自己能否适应这种严格的军事训练。然而，随着时间的推移，我逐渐发现军训给我带来的不仅仅是疲劳和艰辛，更多的是锻炼和成长。

第二段：坚定意志力的培养

在军训中，我们每天都要参加长时间的军事训练，这对我们的意志力是一次很大的考验。在逐渐习惯了高强度的训练后，我意识到只有坚定的意志力才能够支撑我坚持下去。军训让我学会了迎难而上，克服困难，并且在艰苦环境中保持积极乐观的态度。

第三段：团队合作精神的培养

在军训中，我们与许多陌生同学一同生活、训练，这给我一种强烈的团队向心力和集体荣誉感。在集体中，我们互相帮助，团结合作，共同克服困难，完成任务。正是因为有了团队合作精神的培养，我才能够在规定时间内、条件艰苦的情况下，与队友们高效地协作。

第四段：自我约束力的提高

军训迫使我们遵循严格的纪律和规定，要求我们准时起床、集合、吃饭，并且保持整洁和秩序。通过这些，我逐渐养成了良好的生活习惯和自我约束力。这些习惯对我今后的学习

和生活都有着积极的影响。

第五段：磨练意志、增强信心

军训不仅是一个身体素质的锻炼，更是一次心理素质的磨练。在集训的过程中，我经历了各种艰辛和疲劳，但是每一次坚持下来，都会让我对自己充满信心。通过军训，我明白了只有经历过困难，才能真正获得成长和进步。

总结：

通过体验军训，我收获了很多，不仅仅是身体素质的提高，更是对自身潜力的认识和信心的增强。军训让我学会了坚定的意志力和团队合作精神，提高了自我约束力，也为我今后的学习和工作奠定了坚实的基础。我相信，这次军训将会对我的未来产生积极的影响，让我更加自信和勇敢地面对生活中的各种挑战。

军训体验心得体会篇五

随着时间的流逝，军训接近尾声，从而开始了我们的结营方阵的训练。

之前在电视上看到阅兵仪式上整齐的方阵，总是不禁感叹，他们如何做到如此整齐划一？但是我们看不到也不曾想到，他们背后是经过日日夜夜的训练才让方阵如此整齐。当我们开始了方阵的训练我才真正地体会到他们背后的辛苦付出和坚持。第一天训练方阵，大家刚开始合并方阵，彼此没有什么默契，踢正步换齐步都各有各的节奏，教官在旁边一遍一遍地喊节奏，我们一遍一遍地纠正。无奈，因为训练时间不长，还是做不到统一的步伐。由于一遍又一遍地踢正步，走齐步，膝盖已经发酸，额头已经满是汗珠。在这个疲惫的时候，内心总有一个声音在说，不如放松一下？但是每当这个声音的出现的时候，看到身边的同学为了方阵走的更整齐，

为了优秀方阵的荣誉在一遍一遍不辞辛苦地练习，我也把这一句话咽下去了。跟着大家一遍又一遍地踢正步，一遍一遍地喊节奏，就会把兵仪式上的军人联想在一起。我们为了最终的优秀方阵也每天训练一遍又一遍，而他们，他们比我们踢的正步更加整齐，更加有力，喊出来的口号更加响亮，他们比我们更需要汗水的付出和坚持下去的决心。

在一次又一次地训练之下，我们的方阵一次比一次有进步，一次比一次整齐，在得到教官们的认可的时候就会有一种由心发出的感觉，这就是付出汗水后所带来的快乐，这也是一种磨练了意志的成长！百炼终成钢，磨练长意志！

军训体验心得体会篇六

军训体验是每一个大学生都必须经历的一段历练生涯。在这段过程中，我们会感受到军人的训练模式，体验训练的紧张与严谨，而且在这个过程中也能够锻炼自己的意志力和毅力。作为一名大学生，军训体验也让我更加深刻的认识到了纪律、组织、协作等方面的重要性。

第二段：军训中的不良体验

随着军训开始，我们不可避免地会遇到种种不易啊的体验。早上起床时，射击训练时的耳边嗡嗡的声音，累到腿软的长跑训练等等。在这些训练中，常出现缺氧、疲劳、肌肉酸痛等不舒服的体验，让我们常常感到体力不支，精神疲惫。

第三段：军训中的积极体验

但是，军训并不仅仅是种种不愉快的体验，还有许多积极向上的体验。如缺氧下的瞬间清醒、射击中的开心和自豪、累到腿软后的自我超越等等。这些训练让我爆发出内心深处的能量和毅力，让我更加感到自己的强大，同时也让我与同学们之间建立了更加紧密的情感。

第四段：军训带给我的收获

一次次的训练和磨炼，让我懂得了备战与应战，让我理解了一个人的力量有限，而集体的力量是无限的。军训让我明白了一个人若想更加出色的发挥，就不能放弃自己，必须要通过系统训练才能获得成功。

第五段：结论

军训不仅磨炼了我的身体，也让我拥有更强的意志力和决心。在经历失败和崛起过程中，我明白了一些中肯的道理：一个人如果想长久地自律、不断突破，就必须具备强大的内心力量、自我积累。军训不仅给予我们体力上的磨炼，也是精神层面上的挑战。在军训中，我学会了想要胜利需要与自己做斗争，需要为自己的目标和梦想而不断拼搏。军训是我成长的起点，也是我自我实现的坚强支柱。

军训体验心得体会篇七

这是我人生中第一次参加军训，一段同样也是令人难忘的经历。在军训体验中，我收获了许多，学到了许多。今天，我想与大家分享我在军训中获得的心得体会。

第二段：使命与责任

军训中最深刻的感受是使命与责任。我们要承担起保家卫国的重任，并时刻能做到高度的警觉，对于任何一丁点的疏忽都不会被宽容。不仅如此，我们需要接受长时间高强度的体能训练。这些挑战都要求我们克服自我的懒惰和舒适。在军训中，我逐渐理解到，没有责任感与使命感，一个人将很难发挥自身潜力。

第三段：团队精神与合作

在军训的过程中，我们不仅要考虑自己的表现，还要考虑集体。团队精神的培养是军训的重要目标。没错，大家都是初次相识，但是在共同的目标下，我们变得密不可分，越发互相鼓励与支持。就好比不同性格的兵器无法独自对抗整个敌方，一个没有团队意识的团队也难以打赢战斗。

第四段：耐力与毅力

我认为军训让我最感性的收获，是耐力与毅力。长时间的训练，挑战我们身体的极限，让我们不断感受到疲惫和痛苦，但是我们必须忍耐。毅力是维持耐力的关键。面对每天的艰苦训练，我们都要坚守目标并有信念，用自己的毅力去战胜困难。

第五段：结论

通过这次军训，我获得了很多宝贵的经验，得到了锻炼自我的机会。我深深感受到了军人的职责和团队精神。并学会了体验耐力和毅力。更重要的是，我学会了逐渐成长并坚强。我相信，这次军训将长期留在我心中，并借此使我更加自信与坚强，面对生活中的各种挑战与困难。

军训体验心得体会篇八

骄阳似火，毒辣辣地烤在每个新生脸上，在这个平时我们连出门倒垃圾都要皱皱眉头的日子里，重要的事情已经悄然而至。军训，是一种考验，也是一种磨练。短短的五天，让我明白了人生中的道理：一份耕耘，一份收获。同时，也培养了我坚强、独立、吃苦耐劳、不怕脏以及强烈的集体责任感。

早上拖着昨夜细心整理的箱包，吃完丰盛的早餐。我来到了学校，刚进校园，心中涌出一股喜悦与激动。看着这么多同学和我一样与父母告别，拿着箱包要和我共度这艰苦而又温馨的七天。我就感到心中一股暖流。

随着大巴到来。一路颠簸让我们耗尽了来时的锐气，打开车门时的热浪滚滚更是让我们为自己捏一把汗。威严的教官让保持立正姿式几十分钟，酸、疼、胀，一切难受的感觉全都尝遍，但我们最终还是坚持下来了；当我们顶着烈日，只有人直挺挺地倒下而没有人退出，我感觉到，每一个人的意志都可以经过磨练变得坚强。

我从来没有见过如此团结的班集体，我一直以为。经过一天地狱般的训练，回房却听到要打扫卫生时，大家肯定都不愿意，互相推脱。但是，实际让我感到吃惊，没有一个人说不，还争抢着干活，这份团结然我感到温馨。

拉歌是军训中非常有趣的一项，特别好玩。我们虽然没有经过教官的正规训练，但是我们发现大家都非常喜欢唱歌，也都很开朗。即使没有华丽的灯光，没有美丽的舞台，更没有尖叫着的观众，但是我们把歌声当作娱乐，我们把被太阳晒得滚烫的水泥地当作舞台，将旁边训练的连队当作观众，高唱欢歌。即时再累再苦我们也感觉不到。其中不乏有些小插曲，夜晚训练时我们的表现没有被五班认可，两班拉锯战就此开启。我们比动作，比士气比歌喉。我们也都为对方的表现而表示称赞。

这里吃饭时是不允许说话的，我们要先站在桌子旁一动不动，每每我们说话时都会停下来，之后就是站在桌前眼巴巴地望着桌上的饭菜，心中的不满和委屈渐渐扩张，苦涩充满了胸腔，最后化作了忍耐。饭菜虽然不可口但是经过一天疲劳的我们狼吞虎咽，每次都吃得一干二净。

最后的汇报表演，是一首激情洋溢的歌，唱出了我们经历的苦涩。

一开始，我对于军训的概念就是厌恶，可如今早已没有了当初对于军训的厌恶感，而是充满了感激：感谢军训让我养成了良好的习惯，感谢军训磨练了我的意志。

军训体验和心得体会（精选篇2）