

最新预防溺水安全教育国旗下讲话 预防溺水国旗下安全演讲稿(大全8篇)

完善的岗位职责可以提升企业的整体运作效率。看看下面这些优秀的自我介绍范文，或许能给你提供一些灵感和思路。

预防溺水安全教育国旗下讲话篇一

亲爱的同学们：

大家上午好！

我演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》

炎炎夏日已经到来。游泳安全渐渐成为学校安全教育的热点话题。凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

学校本着“以人为本，预防为主”的宗旨，为确保全体师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，坚决禁止任何同学们私自到游泳池、水库、小溪等有水源的地方嬉戏和游泳。

溺水是常见的意外事故，会水者与不会水者都有可能发生，我们要了解一些溺水的基本知识和学会一些溺水救助技能。

溺水是指人淹没于水中，水充满人体的呼吸道和肺泡所引起的窒息。这种窒息会造成人呼吸停止和心脏停搏而死亡。

溺水后，溺水者面部会出现青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫等症状。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

溺水者多是因为疏忽，有的是因为钓鱼或在河边玩耍，一不小心就掉到河里去了，有的是因为逞能，在水中游一段时间，又游得较远，因体力不支游而溺水，有的是在水中由于腿部突然抽筋，一时紧张慌乱而导致溺死。

(一)不要私自在河边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

(二)严禁小学生私自下水游泳和私自外出钓鱼。

(三)游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

1、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

2、互救法：

因为我们小学生年龄小，学校不建议同学们下水救人。如果发现有人溺水，不要冒然下水营救，要立即呼救寻求大人的帮助或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次，我们没有理由不珍惜，让我们谨记：珍爱生命，预防溺水。谢谢大家！

预防溺水安全教育国旗下讲话篇二

亲爱的同学们：

我演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》炎炎夏日已经到来。游泳安全渐渐成为学校安全教育的热点话题。凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。学校本着“以人为本，预防为主”的宗旨，为确保全体师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，坚决禁止任何同学们私自到游泳池、水库、小溪等有水源的地方嬉戏和游泳。溺水是常见的意外事故，会水者与不会水者都有可能发生，我们要了解一些溺水的基本知识和学会一些溺水救助技能。

一、什么是溺水？

溺水是指人淹没于水中，水充满人体的呼吸道和肺泡所引起的窒息。这种窒息会造成人呼吸停止和心脏停搏而死亡。

溺水后，溺水者面部会出现青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫等症状。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

溺水者多是因为疏忽，有的是因为钓鱼或在河边玩耍，一不小心就掉到河里去了，有的是因为逞能，在水中游一段时间，又游得较远，因体力不支游而溺水，有的是在水中由于腿部突然抽筋，一时紧张慌乱而导致溺死。

二、如何预防溺水？

(一)不要私自在河边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

(二)严禁小学生私自下水游泳和私自外出钓鱼。

(三)游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

三、自救与互救

1、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

2、互救法：

因为我们小学生年龄小，学校不建议同学们下水救人。如果发现有人溺水，不要冒然下水营救，要立即呼救寻求大人的帮助或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次，我们没有理由不珍惜，让我们谨记：珍爱生命，预防溺水。谢谢大家！

预防溺水安全教育国旗下讲话篇三

老师们、同学们：

大家早上好。

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场

所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的溺水死亡的比率占死亡总数的70%左右。

据教育部5月5日通报的今年4月份发生的中小学生溺水死亡事故有6起：4月24日18时许，云南省通海县一小学六年级一班6名学生自行结伴在杞麓湖划船玩耍时落水溺亡；4月25日（星期五）13时许，江西省横峰二中2名初中生到水库游泳时溺亡；4月26日（星期六）15时30分许，云南省华宁县甸尾小学2名学生在公路旁一新挖沟渠中游泳时溺亡；4月27日（星期日）12时许，山西省忻州市第十一中学4名初三年级学生在云中河戏水时溺亡；同日13时许，湖北省黄冈市路口中学七年级学生吕佳在施救落水的小学生时溺亡；16时许，湖北省黄冈市黄州区路口小学1名学生在游泳时溺亡。最让人心痛的是清明假期在广东省深圳市一家7口扫墓结束后小孩再水库边洗手失足落水，其余兄弟姐妹6人下水施救结果7人全部溺水死亡。

究竟是是什么原因造成了学生溺亡悲剧的频繁发生呢？我认为主要是因为许多学生自我防范和生命安全意识淡薄“，尽管他们在学校接受了安全知识教育，但对教育内容不重视，有些仍然我行我素，违背家长、老师劝告私自下水游泳，导致溺水事故发生。”现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水事故必须要引起我们所有学生的高度重视。

为保护同学们的生命健康，防止溺水事故的发生，同时为了夯实家长监护的责任，我校于4月23日给每位同学家长印发了教育部《致全国中小学生家长的一封信》，印发了《夏季安全告家长书》，并与每位家长及学生签订了《洋县贯溪初中学生

夏季安全管理责任书》。

为了防止悲剧的发生，让全体同学都能平平安安地度过夏季，度过炎热的暑假，学校再次强调，要求全体同学都要做到以下六个方面：

1、没有家长的陪同，同学们不要去江、河、塘、湖畔或工地积水坑等水边玩耍、洗手、洗脚、游泳。学校绝对禁止学生私自组织外出游泳和游玩，以免发生意外。

2、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

3、游泳时要有自护意识，在身体过饱、过饥和过于疲劳都不要下水游泳；下水前要用冷水淋浴身体并且要做热身运动；入水要缓慢，使身体逐渐适应水温；在水中不宜时间过长，要按时上岸休息，以防发生抽筋现象。夏天天气炎热，游泳者来到水边游没做任何准备动作就跳下水，容易导致头晕、恶心、心慌等不适应感觉，或出现抽筋、肌肉拉伤的事故。

4、游泳时要有自救常识和能力，若发生了抽筋现象，应一边自救，一边大声呼救，以免发生意外。游泳时不要互相打闹、嬉戏；不了解水深及水底情况时，不要跳水；患有心脏病及其他慢性病的人，不能参加游泳，以免发生意外。

5、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要努力做好说服教育工作，及时劝阻并告诉老师或家长。

6、在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

当发现有人落水时，最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不

但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。绝对不能下水营救。

最后，希望每一个同学牢记一句话：“生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，每个人没有理由不珍惜自己的生命。”同学们，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

预防溺水安全教育国旗下讲话篇四

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！我今天演讲的题目是《珍爱生命，严防溺水》

同学们，当你们登上地球，标志着你们为世界增添了宝贵的财富。同时也给家庭带来了极大的欢乐。从这一刻开始，有多少人在关注你，期待你快点长大，成为一个有用的人。你不仅属于家庭和父母，也属于社会和国家。所以也可以说，生命是真诚的，是有价值的，生命的代价更高。只有生命的存在，才能实现生命的更高价值。所以，珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒的话题。人命最宝贵。只有人才能创造财富，才能让世界变得更美好。只有学生的笑声和活泼的身影才能让我们的校园充满阳光和活力。但是，人的生命是很脆弱的。如果不重视安全意识，忽视安全隐患，把生命当儿戏，后果不堪设想。

什么是幸福的家庭，无非是一个完整温暖的家庭，而幸福的家庭是可以被无情的河流摧毁的。晴朗的天气有点闷热。在这样的好天气里，人们只对幸福的家庭充满憧憬，但意想不到的是，美丽的想象画面背后隐藏着一种悲恸的东西。33，354个完整的家庭被无情的河流摧毁、淹没和吞噬。

一个又一个悲剧。只是因为忽视了安全问题，一条生命如鲜

花瞬间凋零，带给社会、家庭、亲人的是悲痛欲绝的身心、沉重的打击和血淋淋的教训。悲剧一旦发生，悔之晚矣，醒悟过来。关爱生命只能成为一个美丽的词。难道不应该反思一下安全感不强造成的严重后果吗？为此，我们在这里研究一下预防溺水的注意事项：学生，认真听讲，防止灾害被人记住，夏天游泳预防溺水，河沟水库底不清，不要乱做。你可以游泳，但不能错过。万一溺水，你呼救的时候没人听。更可怕的是你不会游泳。如果不小心，你会死的。请注意危险。游泳的时候去游泳池。更安全，更干净，更容易。更容易。

同学们，老师们，血的教训不能一遍又一遍的重复，悲剧不能一遍又一遍的重复，人生没有第二次。我们只能知道一个道理，防患于未然，走好人生的每一步，处处小心，保持警醒的心态，收紧安全的弦，处处为一切着想！

预防溺水安全教育国旗下讲话篇五

尊敬的老师和学生：

大家早上好！

我是初一29班的穆xx□今天演讲的题目是《严防溺水，珍爱生命》。

有人曾形容我们是学生。我们是清晨在冉冉冉冉升起的楚阳，充满了青春的活力，朝气蓬勃，多么幸福美好！我们美好的生活靠什么？答案是：安全！捍卫我们生命的是“安全”，捍卫我们成长权利的是“安全”。我们歌颂生命，因为生命很宝贵。

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生发生溺水事故的高发期，全国各地不断传来中小學生溺水的报道，这是我们生命的悲剧，为了不让这样的悲剧再次出现，我代表高一(29)班向同学们发出以下倡议：

一、自觉增强安全意识，加强自我保护，学习防溺水的安全知识。

二、从我做起遵守学校纪律，坚决不玩水，杜绝溺水事件的发生。

三、对于违反学校纪律私自玩水的行为，要坚决抵制并努力劝阻。

没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。生命只有一次，而对生命的守护，最重要的就是在于我们自己。让我们积极行动起来，严防溺水，珍爱生命，坚决杜绝悲剧的发生，让我们的生命之花开得更加灿烂！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

预防溺水安全教育国旗下讲话篇六

同学：

早上好！

今天我们演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

游泳是我们最喜欢的体育活动之一。但由于在遇到意外时缺乏准备、安全意识、恐慌和自救，容易发生溺水事故。溺水在全国各地都有发生。教育部的一项调查显示，溺水正成为学生的“头号杀手”。现在是天气越来越热的季节，暑假快到了，中小學生溺水伤亡人数明显增多。根据教育部等单位在北京、上海等10个省市进行的调查，目前，中国每年有1.6万名中小學生非正常死亡。

如何保证游泳的健康安全，避免溺水？

1. 未经允许或在任何时候都不要在任何河流、湖泊、池塘和水库中游泳或溅水。

2. 经父母同意并由会游泳的成年人陪同游泳时，注意以下几点：

——游泳前，要选好游泳地点，对水域要有清晰的认识。

——下水前做好准备，先活动活动身体，头、颈、肩、臂、腰、腿、手、脚的关节一定要活动；水温过低，先用浅水冲洗身体，适应水温后再下水游泳。

——不能突然潜水或者浮潜，不能互相打架。

——如果游泳时突然感到不适(如恶心、胸闷、心悸等。)，应立即上岸休息或呼救。

——游泳时，腿或脚抽筋，不要慌，可以踢腿或按摩，用力拉抽筋部位，叫同伴帮忙。

如果有人在游泳时溺水，应该做些什么来帮助他们？当有人溺水时，措施必须适当。虽然勇者精神可嘉，伸出援手是你义不容辞的责任，但一定要注意量力而行，不要一时鲁莽。作为未成年人，不管会不会游泳，都不提倡冲进水里救人，因为一旦被溺水者抓住会很危险。在水中与溺水者纠缠，不仅会消耗救援者大量的体力，有时甚至会导致救援者体力耗尽，最终死亡。因此，我们应该立即向周围地区呼救，或者想办法营救他们，比如在岸上找到长杆长绳来营救他们。

学生，溺水很危险。在日常生活中，我们应该提高安全意识，把安全放在第一位，防患于未然。水无情，人多情。其实只要关注生活中的各种游泳和游泳事项，提高安全防范意识，学会溺水如何自救，溺水如何救助他人，溺水事件还是可以预防的。让我们行动起来，珍惜生命，防止溺水，结束悲剧。

最后，让我们一起宣誓：珍爱生命，防止溺水。

预防溺水安全教育国旗下讲话篇七

亲爱的同学们：

水，是我们人类的生命之源，是人们生活必不可少的。可同学们你们知道吗，水也有有的时候吞没了一些人的生命。

暑假即将来临，而这也是溺水事件的严重期，许多小学生和同学因为炎热结伴去江边，河里游泳，才导致溺水事件再次发生。

记得有一次，我在一篇报道上看到有三位小学生认为自己的游泳水平很高，于是三个人就约好一起去河里游泳。当他们游得正高兴的时候，其中的一位同学不知怎么的`突然游不动了，他在水中挣扎了许久，接着溅起一片水花就不见了。游在前面的同学吓得目瞪口呆，赶紧跑上岸大声的喊救命。一些水性好的大人赶紧跳到河里捞上孩子，把落水的孩子送往医院，但还是因为抢救无效而死亡。

游泳虽然好玩，但是安全还是最重要的，无论你有有多厉害，如果一个不小心就会出事的，俗话说：“不怕一万，就怕万一”。所以为了安全起见，同学们想去游泳的话一定要和家长一起去正规的有救护人员的游泳馆游泳。

同学们!夏天是炎热的，它的炎热牵引着多少的人去江里、海里、河里、湖中游泳、嬉戏?正是因为这一个个不规范的“游泳池”才夺走了一个又一个含苞待放的生命，是让一个原本幸福美满、快乐的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊!

让我们一起大声地呼喊：“珍爱生命，预防溺水!”

预防溺水安全教育国旗下讲话篇八

敬爱的老师，各位同学：

大家上午好！我是4年1班的今天我演讲的题目是《珍爱生命、预防溺水》

春天来了，冰雪融化。预防溺水渐成为学校安全教育的热点话题。学为确保全校学生安全，严防因溺水带来安全事故的发生，禁止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳；溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点通常在：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边、海边等场所。

每年都有溺水身亡事故发生。现在天气逐渐转暖，中小學生溺水伤亡的事故也明显多了起来。据教育部等单位对北京、上海等10个省市的调查显示，目前全国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

同学们，“生命是宝贵的，给予每个人的机会只有一次，所以我们全体同学都要珍爱生命、预防溺水。”

我的演讲到此结束，谢谢大家！