

# 军训个人体会感想(通用8篇)

无论是在面试、社交聚会还是新的学校或工作环境中，自我介绍都是第一步，它能给他人留下深刻印象。接下来，让我们一起来看看这些优秀个人简历的亮点和成功之处。

## 军训个人体会感想篇一

9月6日，是我开始走进新集体的第一天，也是我军训的第一天，这我体会到了在外面生活的辛苦。

一直听长辈说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做身在福中不知福了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我会尽量做到最好。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训！

## 军训个人体会感想篇二

阿廖沙的童年是在一个典型的俄罗斯小市民的家庭里度过的：贪婪、残忍、愚昧；父子、兄弟、夫妻之间勾心斗角；为争夺财产常常为一些小事争吵、斗殴……但在这个黑暗的家庭里，有一个勤劳、坚强、善良的外祖母。她常常给阿廖沙讲好听的神话故事，也潜移默化地教他做一个不想丑恶现象屈膝的人。

阿廖沙的童年是黑暗的，就像他的家庭一样。周围残酷的事情太多了，有时甚至连他自己都不敢相信竟会发生那样的事情。但好在有外祖母——全家人的精神支柱。阿廖沙也还认识很多其他的人：搬进新房子后的几个房客、隔壁的三少爷，

等等。阿廖沙从家人的一些“奇怪”的举动中懵懂的明白了一些道理。

和阿廖沙相比，我们的童年是灿烂的，是彩色的；是没有烦恼痛苦的，更是无忧无虑的。有那么多的孩子甚至不懂什么叫做“打”，因为我们从没有经历过被人打、被人拿鞭子抽的滋味。那也许是一种无法想象的痛苦吧。当然，除此之外，我们的生活中也很少有家人之间的勾心斗角，为争夺财产而打架斗殴之类贪婪、凶狠的事情。更不会发生残忍的把某个无辜的人无端地折磨致死这类想都没想过的“恐怖事件”。

天哪，如此比较，我们的童年和阿廖沙的有着天壤之别。我们每天生活在蜜罐儿里，被甜水泡着，被金灿灿的钱堆着……我们是多么幸福呀！我们从来不用考虑衣食住行，这让大人么操心就足够了，还轮不到我们呢。

但拥有着这些，我们并不知足。我们总是奢求更多。因为，在我们眼里，大人们挣钱是那样的容易，似乎都不费吹灰之力。我们多天真啊。的确，我们不用像阿廖沙那样只十一岁就到“人间”独自闯荡。但读过《童年》之后，我们应该悔过自己曾经的奢侈，我们应该不再浪费，我们应该学会珍惜。

读完了这本书，我的感受颇深。首先，与高尔基的童年相比较之下，我深切地感受到了作者儿时的悲惨遭遇，我觉得自己是幸运的，幸福的！在家里，父母宠爱着，关心着，保护着。在学校，有老师的教导和同学们的陪伴，真正可以说是无忧无虑。而高尔基呢？与我们恰恰相反。有人说：“环境可以造就一个人，也可以毁灭一个人。”就是这样的环境造就了高尔基，成就了高尔基。在如此邪恶和污\_的社会中，他那颗光明和博爱的心没有动摇，没有被污染，反而变得越加开阔、光明。也许，这就是他成功的秘诀吧！这本书告诉我们要坚强勇敢、正直自信。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 军训个人体会感想篇三

在这个暑气还未消失殆尽的夏日，我们伴着飒飒秋风，踏上了为期七天的军训旅程。

我们仿佛还是两个月前那么稚嫩的初中生，对一切的好奇充斥着每一个人的胸腔，随着血液流向身体的每一个角落。但是，时间已经来不及我们多想，追着时间的步伐，我们匆匆忙忙的开始不断充实自己，丰富自己——军训的生活，从那一刻起，就开了。

“一二一，一二一”的口令在天空中回荡，天空下的我们更像一群展翅待飞的雄鹰，准备随时搏击风雨。整齐划一的步伐，嘹亮有势的口号，艰苦拼搏的精神，永不言败的信心，这，就是我们短短七天军训的座右铭，也一定会是我们29号会操的真实写照。

优秀的班级当然要有有一个优秀的教官。训练场上，你不怕我们的军姿站的比别人差，也不怕我们跑步不整齐，只是一丝不苟的带着我们一遍又一遍的训练。教官，你发扬了不怕苦不怕累的精神，就是为了让我们的得到更多的锻炼。你还很幽默，你总是会在大家累的精疲力尽的时候与我们开玩笑，放

松心情，让我们觉得军训也处处存在乐趣。

军训的生活节奏非常快。这里的节奏，就像是大城市中的上班族，容不得一丝怠慢，也容不得一点疏忽。在食堂，我们的吃饭节奏要快；在澡堂，我们的洗澡节奏要快；在训练场，我们的整队节奏要快。这些点点滴滴，不知不觉的就在慢慢改变着我们。

我想，经过这次军训，我们一定会更上一个台阶。在那不遥远的三天之后，我们一定会像被重新塑造过一样，更加懂事，更加懂得体谅那含辛茹苦把我们养育长大的父母。

正所谓，不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成大海。我们一定要发扬脚踏实地的精神，切切实实的走好每一步，让我们高一\_班再创辉煌！

## 军训个人体会感想篇四

怀揣着憧憬与期待，大一萌新们迎来了为期十四天的军训生活。在这十四天里，我们在操场上，有泪有笑，挥洒汗水；有苦有甜，昂扬青春。

“立正！向右看齐！向前看！”教官洪亮的声音穿过操场指挥着连队中的每一个人。

我们六连的教官是个阳光帅气的大男孩，可能是一直待在部队的原因，在这个和我们相仿的年级，却有着更加成熟坚韧的面庞。训练时，他是一丝不苟、严肃又严厉的教官；下课了，却又是和我们有说有笑，分享部队生活的朋友。是教官的悉心指导，让我们六连越来越有军人的样子。

“巾帼六连，蓝装红颜，不惧骄阳，勇往直前！”我六连女兵的口号声在操场上声声回荡，声音之嘹亮与气势丝毫不比男兵逊色。训练如火如荼的进行着，清风拂过我们的脸庞，汗水

却浸透了我们的衣衫。这十四天里，有刮风下雨的日子，也有骄阳似火的日子，每一天都很辛苦，也很枯燥。但一想到那些保家卫国的将士们、军人们，他们承受着日复一日年复一年的枯燥艰苦，我们这点小挑战也实在不能算什么。

虽然十四天的军训生活已经结束，但军训留下的记忆将永远不会被磨灭。生活从不是我们活过的日子，而是我们记住的日子。晒黑的脸庞会变白，身上的军装会脱下，教官也会回到自己的部队，但坚韧不拔、吃苦耐劳的精神将永远存留在你我心中。

## 军训个人体会感想篇五

3月12日至3月14日，我们开展了为期三天的全封闭式军训，使我们受益匪浅。

我的收获很大。首先得从教官说起，刚到营地时，我们很多规定都不清楚，场地也不熟悉，光有这几点还算好，因为以后自然会明白的，可有些同学根本就没有团队精神，总是不认真训练。

直到有一次中午，我们再做训练，也是午餐前的最后一次训练。教官说：“训练得好，就早去吃饭，而做得不好，就要受罚。”大家都十分认真，想早点儿去吃饭，但有个别同学老在那儿讲话，思想不集中，动作也做错了。教官很生气，罚全班做了200个俯卧撑。我们问：“几个人错，为何要罚全班呢？”谁知教官的一席话，使我从中收获得最多，他说：“记住，同学们，你们是一个集体，是一个不可分割的团队。集体的力量是无穷的，像蚂蚁可以吃掉大青虫：筷子一根被折断，十根筷子包成团的道理是一样的，你们要学会团结，有的同学犯了错，你们应该去帮助他，使他回到队伍中来。”教官的一席话，让我们情绪激动，热血沸腾，使大家重新认识了集体的力量。

从那以后，大家都怀着为集体争光的决心与毅力来训练自己，来要求自己。如，在看电影的过程中，我们都想讲话，想做小动作，但立即又想到整个集体，便努力忍了下来，目的就是为了让整个班不受拖累与牵连，而且人人都这样。这就是我们强烈的集体荣誉感的实际表现。

此次军训，还培养了我们团结协作的能力。军训中，有一项内容是登山，那山很高，山坡也很陡，台阶很高，我们几乎是一个一个台阶爬上去的。在途中，有了同学累了，其他同学就扶他上去，尽管大家都很累；后面的同学掉队了，前面的同学都停下队伍来等他们：我们一起喊着号子，打起精神，边喊边走。这和军训前纪律松散，没有集体观念，唯我独尊的个人主义相比，发生了多大的变化呀！

军训中，我们苦过，我们累过，我们哭过，我们抱怨过，但没有放弃过，我们一直努力着，让自己接受了磨砺，也接受了考验，证明自己已经长大了，有能力面对困难了。

这次军训后，我最大的收获是：集体是一个大家庭，我在集体中一定要学会团结，学会合作，要互相支持，互相鼓励。这样的集体才是最有凝聚力，最有力量的，任何困难都不在话下，因为集体的利益高于一切！

## 军训个人体会感想篇六

这次军训的规模和内容都不同以往——统一的着装，严明的军纪……这些都使我们体会军人的气魄。不畏困难、重视集体荣誉……这都是军训期间我们所学习到的，所感受到的。

今年因为自己的身体原因，我没法正常参加军训，而是以另一种身份加入这个团体——后勤人员。以后勤的名义，为自己的大学军训添一抹色彩。每当抬头远望军训场，同学们都默默闭眼，以此赋予自己勇气坚持训练……我其实是羡慕的，他们在开学之际可以得到这次淬炼，也可以肆意阳光下的

走动。同时我也碰到很多可爱的人——娇小的身体里藏着不屈的灵魂的小女生、明明早已喉咙干哑，却还坚守岗位的教官、还有每天是无无论烈日当空还是阴雨绵绵都前来看望我们的领导、为我们耐心讲解宁大与军训之间的缘分的书记……九月是忙碌而温暖的季节，一切美好都在如约而至。

微风不燥，阳光正好，汗水划过脸庞滴落在绿茵场上，可少年炽热的心正在燃烧。学军人之姿，强自己之素质。以少年的名义，向未来发出挑战，但愿本次军训一切顺利，圆满结束！

## 军训个人体会感想篇七

光阴似箭，岁月如梭。转眼间，一个星期就这样过去了。笑声、哭声、打闹声、说话声陪伴我们左右。这是有意义的一个星期——小学的最后一次军训。前两次，我是因为很多原因没能感受到军训的滋味，这次，我是实实在在地感受到军训的酸甜苦辣。

炎热的太阳光下，我们正在承受着各种磨难：站军姿、俯卧撑、蹲下起个个迎面而来，这又算些什么呢，腿是软了，脚也麻了，而我们却只是教官心里想的责无旁贷。枯燥乏味促使我不想再呆在这里。而后面的几节课让我打破了这个念想，挽留下了我。陶艺课、手工课等等。

在陶艺课上，我大显身手，将一个人粗糙的形状怪异的泥疙瘩，变成了一个精致美观的小花篮。四十分钟的时间没有被白白空耗，我得到了老师的赞赏和会心的微笑。我的心里也美滋滋的。

手工课上，我们制作了水火箭。按照老师教我们的做法，我们小组制作出了一个别具一格，独具特色的水火箭。拿到操场上，我们将制作成功的水火箭陆陆续续的进行发射，每个人都是跃跃欲试。而我们组也是发射最远的那一个。

军训是我得到了独立，坚强，使我们能够在生活中经历任何风风雨雨，承受任何挫折和磨难！

## 军训个人体会感想篇八

火辣辣的太阳照在了我们身上，我的脸颊上冒的满是汗水，身上都是汗，虽然军训很辛苦，但是我收获了很多，在这军训的期间里沃的体能变弱了，也学会了坚持。

太阳像童话故事里的皇后娘娘心狠手辣，爆晒在我们每个人的身上，我们的身体像油锅里的龙虾一样燥热得十分乱动。但这始终没有打败我们，我们当中也没有人退缩。

教练说过军训不好的人成绩也不会好，我觉得教官的话很有道理，军训可以培养我们的耐心。考验我们的能力。今天的教练里沃学到了很多技能，这些技能看似很简单，但在细节上却要把控，要控制好距离和方向，否则整体会特别的乱。我们今天在太阳下暴晒七个小时才学会了，立正、齐步走、转身等等。练的很辛苦，最后获得的却很丰富。

在军训中，我们每个人的心理都是：什么时候结束？什么时候才能开饭？真的好累快坚持不下去了。但我们从不用行动表达出来该怎么样还是怎么样的。因为害怕被单独叫出来当着很多人的面齐步走，所以每个人都站姿整齐，面部严肃。

总而言之，军训是非常的苦的，我们的身体要慢慢的去克服，适应。但军训过后我们的心情依然是美好的，因为在经历过困难过后，我们内心总有一番成就感。