

军训我的感想 如何写我的军训心得体会(大全8篇)

个人简历是一种帮助他人了解自己并评估个人能力的工具，对于找工作或者升职都有着至关重要的作用。如果你正在撰写个人简历但遇到困难，不妨参考一下以下范文，它们能够帮助你更好地组织和呈现你的经历和能力。

军训我的感想篇一

我的性格比较内向，让我扯着脖子把口号喊出来是很困难的事情。军训第一天，我们无论是唱军歌还是喊口号声音都很小，教官让我们不停的喊，直到声音大了为止，就这样我们一次比一次喊的响亮，在食堂的门口前，我们每个排都比着喊，看谁喊得更响，这时我才意识到团结就是力量。

训练一天天地进行我们的步调开始整齐划一，我们的军姿也更加标准，面对烈日炎炎我们更多的是忍耐。当我们在训练场上踢着正步喊着口号是，我被集体的力量震撼住了。“一六六中勇攀高峰！”这样的口号从男生那边传过来，我们女生也不甘示弱：“风雨彩虹，铿锵玫瑰，累与汗水，无惧无畏！”

站岗值勤是保卫国家风吹雨打都不怕……”时，我们都哭了，离开家很多天了，爸爸妈妈对自己的付出与关爱清晰地出现在眼前。但是教官却没有流泪，她比我们更坚强，听着她沙哑的声音安慰我们，心里肃然起敬。

军训我的感想篇二

军训生活是十分艰苦的，虽然艰苦，但让我们大家十分难忘，十分舍不得。对四天中严格训练我们的教官十分舍不得；对我们以往住宿过的那间宿舍十分舍不得；对我们以往流过汗水的

那块土地十分舍不得。

在平常看来，五分钟根本不值得一提，而如今，五分钟对我们来说却是异常地宝贵。

这第一天，我们所有的时间都用来练习站军姿了。晚上我们躺在宿舍的床上，开始谈这一天的心得体会，谈着谈着我们便一个个睡着了，打出的呼噜声在整个宿舍里回荡。接下来的两天中，我们学习“稍息、立正、跨立、齐步走和正步走。”我们学习每一个动作都是那么认真。为此，我们得到教官、教师和学校领导的不少夸奖。

很快，为期四天的军训结束了。在这四天的军训中，我们都从一个懵懂无知的小孩变成了吃苦耐劳，奋发向上的少年。我们心理以往有过怨言，可是当我们看到军训改变了我们，让我们长大了以后，这些怨言都变成了感激的目光，感激的语言。

军训我的感想篇三

开学时，我踏进了那所我梦寐以求的高中。最开始的军训虽然又苦又累，但是却让我收获了不少。

看着一个个生疏的面孔，我觉得十分孤独，别人没有理由关心我，从素不相识，到热络之间，仿佛有道无形的鸿沟，每个同学都白天自顾挥汗如雨，晚上寝室的同学们大多各做各的事，只有相熟的个别同学间偶尔的几句交流让寝室不至于显得过于冷清。第一天就这样在不知不觉中飞快过去。

另外，军训也锻炼了我们的时间观念和组织纪律性。武装部严格的作息制度和训练方式，让我们深刻体会到时间的珍贵，提高时间的利用效率不单单是军营交给我们的生活技巧，也是我们工作中一个非常重要的技能。军训中严格的纪律让我们印象深刻，这也教会我们在集体生活中严守组织纪律，这

也是我们日后工作中的一种很重要的素质。

我们的陆教官，他虽然训练时很严格，但平时却已经和我们打成了一片。像朋友一样和我们谈谈家常，聊聊人生。通过这次军训我们得到了很多东西，得到的这些东西是用金钱买不到的。

通过开展军训活动，不仅提升了我们的时间和效益观念，加强了我们的组织纪律性，增强了我们求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，也改善了我们的精神风貌，培养了我们的团队意识，提高了我们的综合素质。军训，不仅磨练了我们的意志，也培养了我们的良好的工作作风，无论是工作上还是思想上都让我们得到了一次锻炼与升华。

军训我的感想篇四

他们对我们的期冀。军训并不是单纯的对我们的体能进行训练。无论是站军姿或者是走正步，齐步都是对我们的精神和意志力的训练。四天来我们真正感到了什么是集体，那是宠辱与共，同甘苦，共患难。我第一次感到了自己是在一个集体而不是一个单纯的班级。或许磨练我们的意志力与顽强拼搏的精神，培养我们的集体荣誉感就是这次军训的主旨所在。

军人的职责是保家卫国，为了国家付出自己的一切。军训的生活让我们感到了军人的艰苦与困难，军人是用血与汗铸就的。我们经过军训也应有军人那种顽强拼搏的精神与坚韧不拔的斗志。或许我们没有办法象真正的军人那样手握刚枪，守卫在祖国的大江南北，可是，我们依旧可以不断拼搏，不断奋斗。

在知识的海洋中，我们也面对着一场没有硝烟的战争。只有不断的拼搏，不断的奋斗才能立于不败之地。未来是无法预知的。谁也不知道自己前途是一帆风顺还是挫折重重。但是，

只要我们拼搏进取，顽强奋斗，再大的痛苦与苦难也会过去。只要我们拿出军训中坚韧的意志，那么在不远的将来，胜利的花环终究会戴在我们的头上！

军训我的感想篇五

其实在小学升初中的时候，我们是没有军训的老师，也告诉我们今年不军训，我们也都非常的，以后我今年为什么不军训老师就说因为今年的场地不够，直到下一年的我们升到了初二的时候，我们再回头看一看高一新上学的学生，发现他们有军训，但是他们的军训非常的累，就是一一直在场地上站着，然后一直向着太阳蹲马步跑步之类的，就是非常的累了，一练就是练十天，就是感觉回来都要被晒黑一个度。突然就是非常的庆幸自己没有军训，如果自己要是军训的话，那该多么的累呀！但是到了初中的时候，我们还是没逃过军训的这一届。下面就让我来讲一讲我在，军训中的感受吧！

其实刚开学的时候我们也没有军训，因为那个时候主要抓的是文化课，而且当时天气也非常的寒冷，大概就是下雨的时候，非常的多，到了大概开学将近半个月的时候吧，我们才开始军训，高中的军训是非常的累的，当时老师告诉我们明天开始军训，让我们准备好军训的东西，比如水平或者姨夫啊之类的，要穿学校发的运动服，第二天就有一点点的兴奋，然后就去了学校，到了学校发现有的同学还没有来，我们就坐在了座位上，然后早自习的铃声打响了，我们就开始往外走，老师领着我们战队，我们站到了场地上，老师就说接下来你们就要开，开始军训了。第一天的军训是非常的累的，因为要在阳光底下暴晒，并且还没有一阵阵的微风，而且也不能经常喝水，就一直在那里站着，站军姿，走军步非常的累，但是我们的教练还是挺心疼我们的，因为他当时就是也和其他一样，站一会儿，让我们休息一会儿，站一会儿，让我们休息一会儿。我们都挺喜欢他的。大概到了一周的时候吧，我们就开始跑不了，跑步的内容非常简单，就是七夕稍稍的跑步，发药一致，叫不声要能听出来121那种声音。大概

军训了十天左右，军训就结束了，最后一天的时候，他们去了拉链，就是从这里走到了绥化，但是我没有去，我在家里睡了懒觉，老师说这个自愿的，我班同学大概都背了一大包的零食，然后就上路出发了。

这个就是我军训的感受，我军训的感受就有一个字太累了，简直是太累了。军训当然是非常的累了，老师说高中的军训就相当于大学的军训，甚至有的大学比高中的军训都要狠一些，所以让我们先做好心理准备。你的高中军训是什么样的呢？反正我的高中军训就是非常的累了，你到高中军训，如果和我的高中就差不多一样的话，那就一起来说一说吧！

军训我的感想篇六

迷彩是我最喜欢的混合色，它似乎是一个天性的装扮师，平凡而略显娇弱的脸上无形中增添了一些英武，我在想，天蓝地绿的搭配是否过于单调了，如果我们能够多增加一些迷彩，是否又会多一份精彩呢？生活也是如此吧？一些迷彩生动一份光阴。

. 坚持的定义很简单！就是在别人支撑不住的时候你能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。今后求学的路上还要面临更多更大的坚持。军训让我明白了一点：在汗水中磨练坚韧更能造就成功；而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们？其实他们比我们更苦更累。但他们从不抱怨。生活中有许多困难是我们想出来的。只要我们有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷地感谢这次军训对我的磨砺。有句话不是这么说吗？智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者，曾经，我们一起欢笑过，流泪过，今天，我们一起经历

风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。

在刻苦训练的同时，我也不忘积极参加军训团组织的各类活动。我放弃了一次午休写成的一篇描写《人与人的距离》的通讯稿，得到了老师们的认可。也许是军训中让我真正的感觉到我们距离其实很近很近，让我感触最深的是我身体不舒服时同学们的关怀。

!转眼，短暂的十四天即将过去。在这十四天中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。

天空愈晴，星辰愈灿烂，两周谓之魔鬼式的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身!让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

军训我的感想篇七

带着愉快的情绪和满心的期盼，我们迎来了军训。从明白军训的那一刻起，我就个性高兴，因为以前军训都是在学校，难得这次是集中在外住宿，所以早就期盼军训的到来，期望体验一下与众不同的军训生活。

这一天，是9月3日，早晨同学们早早来到了学校，期盼着前往武汉和平国防教育基地的旅途。大概等了一个小时车，又坐了一个多小时车，最后在大家的期盼下来到了基地。很快，辅导员带我们换好了衣服吃完了中餐，之后又回到寝室休息，到了两点多钟，辅导员来到寝室，跟我们整好了队，带领我

们到操场上参加开训仪式。就这样，正式的军训开始了。教官首先教我们准备凳子放凳子，稍息立正，蹲下起立，三面转法，敬礼礼毕。这些资料都比较简单，只用了一下午的时间大家就基本掌握了。吃过晚饭，基地组织看了一场电影，里面都讲军人的一些严格的训练，看着电影里的场面，我们的心中不禁泛起一阵感动，那些军人真的好苦，不管是在烈日下还是在风雨中他们都要一向训练，然而虽苦，他们却没有丝毫放下的意思，一向迈着整齐的步伐，抬头挺胸向前走着。他们有着丝毫不动摇，坚持不懈，努力拼搏的精神，这就应就是军人最伟大的地方，同时也是最值得我们学习的地方。

很快，第一天的生活结束了。第二天，教官教我们练习齐步走，正步走，看似很简单的步伐，走整齐走好却不容易。为了让我们走的更好，接连下来的几天也一向在练习。然而就在这几天才让我真正体验到军训的辛苦。站在操场上被无情的太阳照着，有时练得大汗淋漓，腰也酸，腿也疼，即使有时会休息，但过不了多久，又要之后练。所以大家每一天都会很累，本来很期盼那里的生活，经过几天艰苦的训练后，大家开始厌倦那里的生活了。

转眼间到了9月6日。下午，我们对这几天的学习做了一个巩固，进行了阅兵式，分列式的演练，为9月7日上午正式表演做准备。在教官和基地领导的指挥下，同学们都很努力，一次比一次做得好。吃完晚饭，晚会开始了，每个班的节目都很精彩，同学们也很热情，对每个节目都表现出赞赏和欢呼。基地还放起了烟火，五彩的烟花绽放在夜空中，显得夜空十分美丽，直到晚会结束的那一刻，大家也仍沉浸在欢笑和喜悦之中，激动的情绪也难以平息，因为这是庆祝我们的最后一晚。

这一天，是9月7日，是我们结训的日子，经过前几天的艰苦训练，在教官的指挥和我们的努力下，功夫不负有心人，最后被评为“优秀中队”。这时大家的脸上都露出了会心的微

笑，因为我们明白：这几天的辛苦没有白费，最后取得优秀的成果也是值得的。最后，校长宣布军训结束，同学们纷纷脱下军服，吃过午饭，耐心地等待汽车的到来，等了许久，到了一点多钟，车最之后了。我们和教官、辅导员告别后，带着不舍的情绪离开了基地。

就这样，五天的军训结束了，我们虽然很苦很累，但我们也有欢笑，在那里过得很开心，教官人很好，对工作十分负责，总是带我们练了一遍又一遍，即使喉咙疼，也很少用口哨，总是大声为我们喊口令，我们虽累，但他却比我们更累，有时脸上的汗珠直往下掉。这次军训，他为我们付出了不少，休息时还教我们唱军歌，唱得可好了！辅导员也一样，军训时没有一刻离开过我们，对我们很严格，有时也会说说心里话。临走前，还为我们唱了一首歌，虽然声音很小听不太清楚，但我认为这是这次军训最美妙的声音。最后，我们和教官、辅导员合影，作为这次军训的纪念。

经过这五天的军训，我受到了很深的教育，以后的生活我将勇敢去应对，我会坚持不懈，努力做好每一件事，学习军人那股自强不息的精神，因为只有这样，我才会成功，“不经历风雨，怎能见彩虹”。只有经历了风吹雨打，未来的天空才会更美，我会永远记住这次军训，它给了我人生不少的启迪，我将会带着这次军训的经验和收获，迎向我未来的人生！

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕；如果说人生是一首歌，那么，军训的生活便是诗中美的旋律。

军训我的感想篇八

远离喧嚣的城市，脱离舒适的温床，咱们高一重生来到军区，共同完结了七天严重、严厉、艰苦的军训。

七天，在漫漫的人生中只不过是仓促的一会儿。但在兵营中度过的七天，肯定是不普通的七天。

七天的军训中，包含着咱们的悲欢离合。站军姿，起步走，跑步，正步走，咱们一遍又一遍地重复着单调的动作；歌唱喊口令，咱们用全身的力气呼啸，却总不能让教官满足。腰酸了，有必要撑着；背疼了，还要笔挺；喊哑了嗓子，嗓子还仍然忍痛嘶鸣。铁相同的纪律无时不刻地束缚着咱们。在严厉的要求下，有咱们疲乏的身躯耸立，有咱们酸痛的四肢重复着动作。

严厉的教官，艰苦的日子……悉数的悉数，咱们有必要刚强地面临。在艰苦的操练中，我学会了忍耐痛苦，学会了坚持，再坚持。兵营赋予了我刚强的质量，坚强的风格。我少了份骄气，多了份斗争究竟的精力和斗争、永往直前的毅力。患难与共中，看看周围不言抛弃的同学，我怎能容易垂头；在相互帮助中，咱们渐渐的长大了，从骄生惯养到独立日子。兵营教会了咱们——团结便是力量：兵营教会咱们——严守纪律，服从命令是本分。

七天的军训，一个又一个的检测。咱们只要阅历它，才可以磨炼自己，使自己愈加坚韧。咱们只要打败困难，接受风雨，才干愈加沉着地面临往后的人生。军训是咱们生长所必需的；更是通往成功的必经之路。军训的味道好像五味瓶搀杂在一起，咱们品尝了；但它不可以仅仅一刻的味觉。咱们要保留着其间的精华，让兵营中学到的优异质量伴随着咱们，以武士的姿势迎候行将到来的高中日子，以至于整个人生。