

最新全国防灾减灾日活动方案 全国防灾减灾日活动总结心得体会(实用10篇)

在项目策划中，我们应该注重团队合作和沟通协调，以确保项目各项工作能够有序推进。下面是一些活动策划中的成功案例解析，希望能帮助您更好地理解活动策划的要点。

全国防灾减灾日活动方案篇一

领导高度重视是演练成功的保障。本次应急疏散演练，学校领导高度重视，成立了以校长为组长的演练领导组，制定了比较完善的《安全演练方案》，设立了指挥部，明确了工作人员分工及职责，并在演练前详细向师生讲解预案内容，让师生熟悉演练程序。

二、筹划缜密，演练预案安全可行

在方案中就演练的时间、路线、内容、对象都作了具体的说明。对这次演练的具体操作程序、疏散要求与注意事项作了一一讲解。为了确保演练活动按方案顺利进行，进一步明确疏散集合地点、疏散顺序和注意事项。要求班主任教育学生，听到警报后，全校师生必须服从指挥，听从命令，立即迅速、安全进行疏散，不能再收拾物品；不得拥挤、推搡，排好队有秩序地下楼，不得重返教室，更不得喧哗、开玩笑；如发现有人摔倒，应即将其扶起，帮助一起逃离危险地。要求各司其职，到达规定的位置，完成各自的任务。

三、井然有序，演练效果良好

总指挥通过广播下达命令，在场教师指导学生有秩序地迅速避震及疏散。到达目的地，各班主任马上清点人数，向分管校长汇报。演练指挥小组坐阵统筹，驾驭全局。这次活动全部学生从教室撤离到操场只用了3分钟，演练按预案进行，整

个演练过程既紧张、激烈，又有条不紊。提高了我校实际应对和处置突发安全事件的能力，更进一步增强师生的安全意识，增进师生之间的患难真情，真正掌握在危险中迅速逃生、自救、互救的基本方法，提高抵御和应对紧急突发事件的能力，整个演练活动达到了预期目标。

四、本次演练贴近真实，但与实战还有一定差距

演练中有的同学嘻嘻哈哈不够严肃：撤离教室时各楼层没有分楼层、按规定的延时撤离，所以人员比较集中，相当拥挤，容易发生挤倒、踩踏等事故。

总之，在这次的防震、疏散演练中，我校的师生都增强了这方面的认识。

全国防灾减灾日活动方案篇二

根据上级主管部门文件精神，我中心充分认识到本次宣传工作的重要性，为切实加强对本活动的组织领导，采取有效措施，提高全体职工重视防灾减灾意识，激发全员参与的积极性，确保宣传教育活动顺利开展，特制定了切实可行的《成都市龙泉驿区卫生人才服务中心“5.12”防灾减灾宣传周活动实施方案》并遵照执行。

二、全面准备，广泛宣传

按照实施方案要求，我中心在组织单位职工集体学习了《中华人民共和国突发事件应对法》和《四川省突发事件应对办法》并将资料上传至工作群以便广大职工随时学习；在宣传周期间滚动播放宣传视频，分发宣传资料20余份，组织防灾减灾志愿者活动1次和地震应急演练1次。为确保地震应急演练安全有序地开展，另制定了地震应急演练方案，成立了地震应急演练领导小组，细化演练工作任务，明确演练流程。

本次宣传周活动的宣传形式多样、内容丰富，营造了良好的防灾减灾宣传氛围，但防灾减灾是一项长期任务，今后工作中要进一步提高自救互救的能力。

全国防灾减灾日活动方案篇三

五月十日，我淇滨中学举行了防震减灾紧急疏散演练。大约有一百多领导到我校观看演练，整个疏散演练紧急、快速，共用时2分15秒。活动取得了圆满成功。

谈起地震，大家肯定都想到了伤亡惨重、无家可归这些悲惨的字眼，然而，只要我们做好防震减灾工作，做好充分的预防准备，想必结果会好得多。就像日本，一个多火山地震的国家，他们正是做好了防震减灾工作，才没有造成大的伤亡损失。

1976年唐山大地震、20__年汶川大地震、20__年庐山大地震都是让我们心痛的事件，我们要防患于未然，若是没有准备，那么死亡之神必定会敲开我们的大门。

这次演练，让我们深刻的体会到地震时的紧张气氛。同时也让我们更加珍爱生命，了解生命的可贵。这是一次对我们应急的锻炼，更是一次教会我们如何防震的重要机会。如果真的发生地震，我们一定要冷静，保持一个一定能活下去的信念，告诉自己希望就在前方。

地震来的总是突然，我们只有做好充分准备，才能战胜它！

全国防灾减灾日活动方案篇四

一旦发生重大地震灾害，大量被疏散人员要有相应的空间就近进行安置，并且给予最基本的生活和物资的保障。因此，建立紧急避难场所是应对灾害的重要措施。按照要求，紧急避难场所要距离住宅区较近，它们一般都建立在公园、绿地、

广场和空地。

三要三不要

01要因地制宜，不要一定之规。

震时每个人所处的环境、状况千差万别，避震方式不可能千篇一律。例如，震时是跑往室外，还是室内避震，就在看各种条件：住平房还是楼房，地震发生在白天还是晚上，房子是不是坚固，室内有没有准备避震空间，你所在的位置离房门远近，室外是否开阔、安全，等等。

02要行动果断，不要犹豫反顾。

避震能否成功，就在千钧一发之间，容不得你瞻前顾后，犹豫不决。例如，唐山地震中有一个李阿姨，她本来已经跑出门口，又想起妹妹还在睡觉，便返身回屋，结果她和妹妹都被砸伤。想到家人是对的，但只有保存自己，才有可能救助别人。

03听从指挥(特别在公共场所时)，不要擅自行动。

擅自行动，盲目避震，只能招致更大不幸

学校防震

在学校中，地震时最需要的是学校领导和教师的冷静与果断。

2、震前要安排好学生转移、撤离的路线和场地；

3、震后沉着地指挥学生有秩序地撤离。在比较坚固、安全的房屋里，可以躲避在课桌下、讲台旁、教学楼内的学生可以到开间小、有管道支撑的房间里，决不可让学生们乱跑或跳楼。

高楼避震

专家建议，在以楼房为主的城市中，居民采取以下策略较为合适：

- 1、震时保持冷静，震后走到户外。这是国际通用的避震守则，国内外许多起地震实例表明，在地震发生的短暂瞬间，人们在进入或离开建筑物时，被砸死、砸伤的概率最大。因此专家告诫，室内避震条件好的，首先要选择室内避震。
- 2、避震位置至关重要。可根据建筑物布局和室内状况，审时度势，寻找安全空间躲避。结实的家具下和承重墙根都可作为临时避震场所，最好找承重墙较多、开间小的地方(如厕所)或金属管道密集的地方。
- 3、特别要牢记不能滞留在床上；不可跑向阳台；不可跑到楼道等人员拥挤的地方去；更不可跳楼；不可使用电梯，若震时在电梯里应尽快离开，若电梯门打不开时要抱头蹲下；另外，要立即灭火断电，防止烫伤、触电和发生火灾。

家庭避震

- 1、抓紧时间紧急避险。如果感觉晃动很轻，说明震源比较远，只需躲在坚实的家具底下就可以。大地震从开始到振动过程结束，时间不过十几秒到几十秒，抓紧时间避震最关键，不要耽误时间。
- 2、选择合适避震空间。室内较安全的避震空间有：承重墙墙根、墙角；有水管和暖气管道等处。屋内最不利避震的场所是：没有支撑物的床上；吊顶、吊灯下；周围无支撑的地板上；玻璃(镜子)和大窗户旁。
- 3、做好自我保护。首先要镇静，选择好躲避处后应蹲下或坐下，脸朝下，额头枕在两臂上；或抓住桌腿等身边牢固的物体，以免震时摔倒或因身体失控移位而受伤；保护头颈部，低头，用手护住头部或后颈；保护眼睛，低头、闭眼，以防异物伤害；保护口、鼻，有可能时，可用湿毛巾捂住口、鼻，以防灰土、毒气。

如何甄别和对待地震谣言？

1、正确认识国内外当前地震预报的实际水平，人类目前作出的较大时间尺度的中长期预报已有一定的可信度，但短临预报的成功率还相对较低。除非是政府公布的地震预报，否则时间、地点、震级越准确的预报越不可信。

2、要明确，在我国，发布地震预报的权限在政府，任何其他单位或个人都无权发布地震预报消息。小道消息不能信。3、学习地震常识，消除恐震心理。4、不要轻信谣言，盲目抢购备用物品。5、对待地震谣言，要做到不相信、不传播、及时报告。

全国防灾减灾日活动方案篇五

阻止地震的发生，这是不可能的，预测地震的到来，这也是现代科学技术所不能够的，我们所能做的，只是在地震之前，从一些异常情况中得到警示，在地震中，临危不乱，能够采取相应的自我保护措施。

比如，在地震前有许多动物会感知到次声皮，从而致使他们的行为异常；家畜会乱跳乱叫，像疯了一样。

在地震时我们不要慌乱，不要留恋财务而失去逃生的最佳时期，如果来不及跑，可找一些墙角坚硬的物体，在下面躲藏，如果被压在废墟下，也不要丧失生存的信心，在听到人声时，大声呼救。

在这次地震中，伤之最多的是在校学生，所以学校应该多开展地震演练，在灾区中的其中一个学校，平时特别注重地震的模拟训练，结果在地震到来时，学生们井然有序地撤退到操场，没有拥挤，没有踩踏事件的发生，几乎没有伤亡，这就告诉我们平时训练的重要性，这也告诉我们即使不能避免地震，但可以将灾难带来的灾难降到最低。

其实，最重要的还是自己，所以，让我们手牵手，共同做好防灾减灾的工作？

全国防灾减灾日活动方案篇六

地震是不可预测的，如果人类能够预测地震的发生时间、震级和地区，如果咱们学会了自救，就不会有那么多的生命消失。咱们不甘心，虽然咱们不可以预测地震的到来，但咱们却可以用防震知识武装自己，来准确地防止和减少地震给咱们带来的伤害。

那么，当地震灾难降临时，咱们该怎么办呢？

灾难是人们预测不到的，只能靠咱们自己来防止和地震造成的伤害，与其惊慌或者呆呆地等待救援，还不如全力自救。

我认为，地震一旦发生，首先，最重要的是要保持镇静，要保持清醒、冷静的头脑，及时判别震动状况，千万不要惊慌失措，不能失去理智，不要恐慌，这一点尤为重要。其次，可根据建筑物布局和室内状况，审时度势，寻找安全空间和通道进行躲避，等第一轮地震波过后，迅速撤离到安全的地方，减少人员伤亡。可躲避在坚实的家具下，或亦可转移到有房梁或柱子的承重墙较多、开间小的`墙角处、厨房、卫生间去暂避一时。因为这些地方结合能力强，尤其是管道经过处理，具有较好的支撑力，抗震系数较大。第三，千万不要躲避在门窗附近、楼梯口等承载力不够、容易垮塌的地方，不可在慌乱中跳楼或拥堵，不可在楼房、电杆等附近逗留，防止高空坠物伤害。第四，平时要保持楼梯、走廊等通道畅通，不可在过道上堆积物品，影响紧急状态下的逃生。第五，在熟悉了各种自救措施后，政府单位、学校、工厂等人员密集的单位要组织防震自救演练，使书面自救措施知识经过训练，得以熟练操作。

桑枣中学的师生们就是用知识保护自己的典范。学校所在的

位置安县紧邻着地震最惨烈的北川。由于平时的多次演练，地震发生后，全校师生，包括两千多名学生、上百名老师，从不同的教学楼和不同的教室中，全部冲到操场上，以班级为单元站好，共用时一分三十六秒，全校师生无一伤亡，创造了奇迹。

全民行动起来吧，认真学习防震减灾知识，用科学的防震减灾知识来武装自己，捍卫自己的生命！

全国防灾减灾日活动方案篇七

人保财险于5月6日至12日开展了一系列“防灾减灾宣传周”活动。其中，包括参加由国家减灾委专家委员会主办的第四届国家综合防灾减灾与可持续发展论坛，积极参与促进人保财险与灾害风险管理部门、科研机构、相关企业和社会组织之间的沟通和交流；并与国家减灾委办公室合作拍摄了一部公益宣传广告，进一步体现了人保财险履行防灾减灾社会责任和扩大品牌影响力。

同时，人保财险组织专业团队开展全国巨灾风险研究，形成了一套内容涵盖洪水、地震等多灾种的研究我国巨灾分摊机制的专业著作，并将结集出版。

此外，公司总部员工共享课堂于5月7日举办防灾减灾专题讲座，邀请了主要从事水灾风险管理与应急管理领域科研工作的中国水利水电科学研究院副总工程师程晓陶教授作了题为“我国城市洪涝灾害现状与防灾减灾策略”的专题报告。

人保财险与中国灾害防御协会合作制作高层建筑防震减灾海报，在公司总部及全国各分支机构办公职场及营业厅张贴，在公司内外网及微博平台进行专题宣传，进一步普及防灾减灾知识和技能。

作为中国灾害防御协会副会长单位，人保财险积极支持中国

灾害防御协会开展多项减灾宣传工作，其中就包括5月5日在京启动的“一年平安中国防灾宣导千城大行动”。

全国防灾减灾日活动方案篇八

5月12日是我国“防灾减灾日”，为进一步宣传普及防震减灾知识，增强全体师生的防震减灾意识和遇险自救能力，近日，__学校开展了形式多样的防灾减灾系列宣传教育活动。

该校通过开辟宣传专栏，利用升旗仪式、发放防灾减灾宣传资料等，集中宣传防灾减灾知识，营造良好的防灾减灾校园舆论氛围；各班主任组织学生开展“防震减灾”主题班会，学习了有关地震的知识，了解了一些自救、自护的方法；各班级认真出一期有关防震减灾知识的板报，让学生在收集资料，创办板报的过程中掌握防范知识，提高防范技能；组织学生开展了应急疏散演练，提升学生在紧急状况下正确、快速疏散到安全场所的技能；集中开展一次灾害风险隐患排查和整治工作，重点针对教室、厕所、围墙等各类可能存在灾害风险隐患的公共场所开展排查，进一步落实学校风险防范治理责任，完善相关措施，全面提高学校安全工作管理水平。

通过系列活动的开展，弘扬了防灾减灾文化，营造了广大师生积极参与防灾减灾的良好氛围，进一步提高了师生的防灾减灾意识。

篇三：20__防灾减灾教育主题班会总结

在防震减灾日来临之际，为进一步加强校园安全工作，增强学校师生安全意识，提高自救防范能力，做到在发生突发状况时，能临危不乱，有序、迅速地按照逃生路线安全疏散，确保全体师生的生命安全。5月9日上午，泰来县实验小学开展了纪念防震减灾应急疏散演练活动。

为了确保演练活动取得实效，学校制定了详细的活动方案，

明确了安全逃生路线，明晰了每位具体人员的工作职责。当演练警报响起时，各班当堂任课教师迅速地引导各自班级学生快速疏散，其余老师各就其位，各司其职，1500多名学生在老师的带领下，严肃、认真、紧张、有序地撤离到操场安全地带。随后，学校安全负责人对本次演练活动进行了总结，再次强调了举行安全演练的重要性和必要性。

此次演练活动使抽象的安全知识变成具体的实战演练，让广大师生初步掌握了在危险环境中迅速逃生、自救、互救的基本方法，提高了师生实际抵御和应对紧急突发事件的能力，也切实加强了学校的安全教育工作，为安全疏散学生积累宝贵的经验，整个演练活动达到了预期目标。

全国防灾减灾日活动方案篇九

俗话说：水火无情。为了更好地防止火灾事故发生，我们一定要熟知并记住以下经常会用到的消防知识，以便及时采取有效措施：

一、最为大家熟悉的火警求救电话119。一旦你发现火情，请先拨打119。通话时一定要留下火灾详细地址、报警人的姓名和电话。

三、夏季来临时，尤其是夜晚，人们常常会用一些烟火驱赶蚊虫，这时我们就要格外注意防火安全了，不然就会在我们不经意间引发火灾。

五、不得将灯泡挂在木质的家具、门、柜或硬纸板上，也不得将灯泡嵌在天花板或顶棚里。

六、要经常检查电器电路的安全性能，及时更换老化的电器。

防火防灾，从我做起，让火灾远离我们的家园。我坚信，只要大家共同努力，就一定能够杜绝火灾的发生，我们的生活

就会更安全、更和谐、更幸福。

全国防灾减灾日活动方案篇十

现在我要告诉你们怎样防震减灾，如果地震来了，要怎样躲避?还要提前知道地震到来。首先，如果地震来了，我们要怎样躲避?我有5种可能：

- 1、如果在教室里，一定要听从老师的指挥，躲在课桌底下，注意保护头部。
- 2、如果在上体育课，要避免高大的建筑物，不要被砸伤。
- 3、如果在电影院，要躲在观看椅底下避震，要避开挂在天花板上的灯、空调等悬挂物，用东西保护头部，听从指挥员撤离现场。
- 4、如果在商场发生地震，要避开玻璃柜，避开货物、广告牌、灯等物体。
- 5、如果在公共汽车里发生地震，要躲在椅子底下或蹲下，要稳住重心，扶好扶手。其次，就是要提前知道地震到来。如果地震来之前，马等牲畜会挣脱缰绳，并疯狂地往外跑；正在冬眠的蛇会涌出洞；蜜蜂会惊飞；狗会狂吠，还有一些家畜会出圈，会到处窜跑；老鼠们会急急忙忙地搬家。如果发现这种情况，要及时向地震局报告，以防在先，及早撤离。让我们记住这些防震减灾的知识，并且好好练习，让灾难远离我们，让我们这个世界永远平安、幸福！