

最新大学职业素养心得体会(通用8篇)

军训心得是对军训过程中的技能、意识和态度进行总结和总结的一篇重要材料，它能够帮助我们更好地认识自己并改进自己。下面是小编为大家准备的一些教学反思范文，希望能够帮助大家更好地进行教学反思。

大学职业素养心得体会篇一

11月18日，很感谢公司组织的员工职业素养培训学习，我很荣幸参加了此次李老师的培训班，一个热情与激情集一身的讲师，内容切身到了我们工作中，甚至延及到了我们的生活中，内容精彩，深刻体会，好像处处在说我们，又处处给我们指引路径，足以把很多职业中迷途的小羊羔拉回来，回到属于他们追求的理想与舞台，几天的课程，我没有犯困，即使最后一天中午大家都没有休息，都没有打瞌睡也没有分神，课程结束了还觉得听不够，因为整天的课程李老师都是用引导式，互动式的教学服务进行，让我们都进入了轻松快乐的气氛中。

通过此次关于员工职业素养的培训，让我更深层次地认识到提高职业素养的重要性。每个人的职业生涯的发展，大的方向有两个：一是不断提高专业水准，二是培养职业素养。前者比较容易被大家关注，后者可能没有被很好的重视，但是它对人的要求很高，它无时无刻不在，最能显示出一个人的道德层次和精神境界。

一般人都把自己的职业只看作是一种谋生的手段，仅仅当作是一项工作而已，很少有人把它作为一种神圣的职业去看待。这就是普通人和职业者的区别。做为一个职业者，就要做到爱岗、敬业。从基本目标来说，是为挣一份工资而谋生。从高标准来说，是一种自我价值的实现。职业者要从各方面严格要求自己，要通过自己的职业工作塑造自我，要清楚“你

非你、我非我”的道理，即每一个人做为社会的一分子，不是孤立的一个人，每个人都在自己的工作岗位上，承担着一份公司赋予你的职责。

我们每一个人都渴望成功，而成功的过程不是甘来苦尽却是苦尽甘来，正因如此，却非人人所能及。天下是没有免费的午餐，每个人都在改变，“适者生存”这个道理我想大家都懂，所以我们必须改变自己。通过此次培训课，我明白一个人的思想决定了一个人的所为，所以我们必须突破自己的思想从态度上去改变自己。一个人的态度决定了一个人的人生出发点是否正确，这也就好比为一座高楼筑基，所以思想态度的改变在提高自身职业素养上边显得尤为重要——态度决定一切。

首先，我们在工作时一定要一丝不苟，认真仔细，一个员工在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内一定要小心谨慎，一丝不苟，不能总是出错，有必要时时检验自己的工作结果，以确保自己做的工作万无一失。工作的时候应该一直保持极大的工作热情，不仅要顺利完成工作任务，工作之余还应经常总结经验教训，不断提高工作效率。

其次，虽然在工作中我们也许会犯一些错误，受到领导的批评，但是这些错误和批评能让我们在以后的工作中更加小心谨慎，获得一份经验，提高工作效率。在公司工作的这半年时间里，领导和一些老员工的严谨、认真的工作作风给我留下了很深的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。

在态度之外更重要的一点是找准自己的目标和方向，有了一颗进取之心却没有正确的人生导向，那无疑是人生的悲剧。有人忙碌了一辈子，辛辛苦苦，直到两鬓斑白，仍然一无所成。这就要求我们在梦想之路上立下志向，确定目标，不能老是停留在迷茫当中。这就好比你去打出租车，上了车司机问你去哪里你却告诉他不知道去哪一样的道理。一旦决定了

目标，你就要学会承担。职业素养的培训告诉我们：要梦想，就得承担；既选择，就得承担；一旦决定，就得承担，包括学会承担委屈，公司的任何人都不是你的父母亲人，没有人愿意为你的过错或者非过错买单，任何时候，学会承受委屈是区别一个人是否足够成熟的标志。

通过此次培训使我懂得，在公司工作要怀着感恩的心，努力回馈，忠实于自己的选择，勇于承担自己的责任，学会尊重与理解，没有什么事情是办不到的。未来的结果，取决于今天的行为；今天的行为，取决于我们的思想；我们的思想，取决于我们的信念；我们的信念，来自于我们的眼光；我们的眼光，来自于我们的态度！

大学职业素养心得体会篇二

职业素质是劳动者对社会职业了解与适应能力的一种综合体现，其主要表现在职业兴趣、职业能力、职业个性及职业情况等方面。影响和制约职业素质的因素横多，主要包括：受教育程度、实践经验、社会环境、工作经历以及自身的一些基本情况。一般来说，劳动者能否顺利就业并取得成就，在很大程度上取决于本人的职业素质，职业素质越高的人，获得成功的机会就越多。从大学生的角度来看，职业素养是实现就业并胜任工作岗位的基本前提；从用人单位的角度来看，职业素养是选聘人才的首要考虑因素，因此是大学生应该从提升自己的专业技能、通用技能和个人素质等方面着手，提高自己的职业素养。

此次调查的对象是我们大学生，大学生就业问题仍然是这个社会炙手可热的话题。这既是一个敏感的话题，也是一个不得不引起人们关注的问题。在当今社会，学历不能完全体现一个大学生的价值，需要从各个方面着手。但是，我们不得不承认高校的毕业文凭就是一个敲门砖，要是我们连最初的一步都难以跨越，何谈我们在企业大展身手。

随着社会的进步，当代大学生展示出了自己独有的风貌。我们不能对其一概而论。但是大学生的职业素质是各个企业招聘着重地方，从不同的问题入手，来考验应试者。所以，我们大学生要提高自己的职业素质。

大学生就业趋势

2. 诚实回答 3. 具有实事求是的态度

各种等级的证书是招聘公司选拔人才的通行证，所以，我们必须是在大学期间，经过自己不断地努力去获得我们相关专业的证书，一方面，这是对自己的一种认可；另一方面，也是我们跨进各个企业的敲门砖。

在工作中应用较多的是专业知识技能，社交能力，勇于创新 and 敢于发现问题的能力。

分析了现在的就业趋势，对于我们普通的大学生而言，我们面临着巨大的就业压力。包括名牌高校毕业的应届大学生和往届大学生，如此的循环下去，我们就难以去找到我们所预想的工作。另外，现在的大学生自身也存在着高不成，低不就的状态，没有明确的将自己定位，一味的去追去那种自己所预期的工作，忽视了自己自身的工作能力，没有考虑自己是否能够胜任此工作。

在此，大学生职业素质问题就显得尤为重要了。要想在许多毕业生中突显出来，就必须有着很好的职业素质。我们需要在不同层次去锻炼自己，磨练自己，提升自己。

大学生的职业素质问题卷调查表

感谢您能在百忙之中参与此次调查问卷，我们对您致万分的感谢！

近距离接触

就大学生本身而言，在大学学习的大多数的书本上的专业知识。其次，看的较多的就是自己感兴趣的书籍。这远远是不够的，我们看见的是从别人眼睛里的东西，没有自己亲身经历就难以牢记。再者，我们真正接触这个社会的时间比较短暂。也许，有的人会说，大学就是一个小型的社会，但是只不过是凤毛麟角罢了。我们的想象是美好的，但是，残酷的事实会教会我们怎样在这个社会中生存。

所以，我们要珍惜在象牙塔中的生活，好好的把握这段时间，去给自己充电。怀着一颗美好的心，去面对复杂的东西。大学生职业素质问题，感觉离我们既近又远。时间不会等待我们，既然不想在终点落下，那么我们就应该在途中努力。对于职业素质的提升，我们可以从平时的学习生活中得到锻炼。

那么，相对于招聘单位而言。他们想找到符合工作岗位的人员，加入自己的团队。所以，他们就会考虑许多方面。应聘者是否具备完成工作的能力，和他人相处的方式，是否能够很好的融入这个团队，所能够给团队带来的价值。他们面对的是许多应聘者，希望从中能够选出自己预期的人。

将两者考虑在一起，我们必须去在不断地给自己充电。这个社会是有着优胜劣汰的自然生存规律。现在，将我们冠名于大学生；之后，我们的称呼就是应聘者。对着自己的未来有着很好的规划，预想着自己的职业，期待以后的生活。但是，我们要给自己有着明确的定位。根据自身切实的情况，来制定属于自己的计划。

结束语

或许该感叹时间流逝的飞快，或许该惋惜自己不能抓住时间的尾巴。很多时候我总是回忆起自己的大一时间是怎么度过的，自己这两个月的暑假时间是怎么过去的。可是我不知道

答案是什么。

也对于别人来说，通过这次关于大学生职业素质问题调查明白了许多东西。但是对于我而言，我看见的是自己那飘渺的未来。

《大学生职业素养的调查报告》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

大学职业素养心得体会篇三

前言：一转眼，我的人生已经走过了二十多年，但我是一个什么样的人呢？我适合做什么？我的未来会是怎样的？我过去从来没有认真思考过这些问题，只是每天机械的做着自己认为应该做的事情，对未来相对迷茫。但是老师的职业规划课给了我一个觉醒自己的机会，一个深刻认识自己的机会，让我意识到机会永远是留给有准备的人，所以我们要时刻做好准备，对自己有一个清醒的认识，为自己的未来做一个规划。

1、性格：本人性格温和，平易近人，待人和善，乐于助人，坦诚，真诚爱玩，遇事乐观，有责任心，做事有恒心。只要我认准的事情，我一定会坚持下去，完美的去做，而且我对自己一直都是高标准的。但缺点也是显而易见的，比如急躁，缺乏耐心，缺乏细心，有时候过于追求完美，遇事不沉着，往往对人说的话产生负面影响。

2、兴趣：喜欢古典音乐，看书，关注手机动态和周边新闻。

3、能力：与人沟通能力强，语言沟通表达能力强。我是一名it学生，逻辑思维能力和学习理解能力很强。独立生活能力强，心理承受能力强。

我现在学的是软件开发方向的。网。我自己也喜欢这个专业，所以以后还是想追求这个方向。选择it就业在就业方面有三个特点：一是就业率空，二是就业工资高，三是就业率高。

据我所知，的方向.net在重庆发展的很好。仍然有大量的程序员需要.net在重庆市场，有很大发展的空。

总之it行业还是有很好的就业前景的。

我设想未来有两种职业。我的第一个职业目标是成为一名软件工程师。下面详细分析一下第一个职业目标。

软件工程师：

1)、选择路径

按照现在的社会工作和就业环境，如果最后有理想的程序员岗位，我选择直接工作。

2)选择的理由

自我分析：

有利因子

- 1、热爱计算机专业，尤其是编程方向；
- 2、我的研究方向是编程方向；
- 3、逻辑思维能力强；
- 4、责任心强；

薄弱因素

- 1、缺乏耐心；
- 2、发展体力不好。

机会因素

- 1、目前社会仍需要大量高级计算机人才，尤其是网络开发，国内发展形势大好；
- 2、我的大学将建在江苏，那里有很好的教学和学习环境。

总结：只有不断学习才能与时俱进，

谈到未来五年的职业规划，我初步思考了这些计划：

结束语：

我始终相信，机会是留给有准备的人的。做任何事情之前都要做好准备，而且要时刻做好准备。转眼间我就要毕业了，这一年多的时间让我更加坚信了这一点。所以早点做好自己的职业规划是非常有必要的。做职业规划，一定要了解自己，所从事的行业等等。我现在是一名it专业的学生，但是在学习老师的课之前，我并没有过多的考虑自己和未来。最终还是要走出校门，投身社会工作，所以一定要早点想好自己该做什么，这样才能对未来的就业方向有更清晰的认识，从而在更有效率的区域实现目标，少走弯路。感谢老师给我们这个认识自己和未来的机会。未来充满了机遇和挑战，机遇是留给有准备的人的，所以我会时刻准备着，努力着！

大学职业素养心得体会篇四

为了促进学生全面发展，充分发挥职业素质教育活动的载体作用。根据学院职业素质教育活动的实施方案部署，我系确定了装工081等5个班级为职业素质教育活动试点班级，通过

三个学期模块的训练，学生在德育、专业和综合素质等几个方面得到了较大提高，形成了良好的学风、班风。现就以下几方面作简要总结。

一、思想素质的培养和习惯养成

主要通过新生入学军训法制教育、文明守纪教育、良好习惯的养成和自信心教育等活动，教育学生树立正确的人生观和理想追求，培养为国家、集体及他人的奉献精神。养成遵守纪律、谦让助人的良好品格，以保证他们走向社会后，能够成为有文化、有道德、讲文明、懂礼貌的合格人才与守法公民。培养学生职业道德素质的第一步是加强学生的专业思想教育，这是高职院校对学生的特色教育内容。学院加强对学生的专业思想教育，使学生产生了强烈的求学动机。通过成功校友进校园、专家讲座、企业代表座谈等形式来对学生进行引导。此外，提高多种教育方式培养学生良好的心理素质。一个人要能很好地完成本职工作，意志、毅力、合作精神等方面的良好素质也是必不可少的要求。培养他们的心理相容性和承受挫折的能力，学会正常的人际交往。只有具备良好的心理素质，才能适应未来社会生活的需要。

二、专业素质和专业技能的培养

专业素质包括基础文化素质和专业技术素质的培养。在基础文化素质的培养中，着重培养学生的学习能力、创造能力、探索能力等基本能力。因为只有具备了这些素质，才能在当今复杂多变的市场经济社会中不断适应新的情况、新的岗位、新的环境。要加强学生的危机感和责任感，要他们摒弃以往从一而终的老观念。在实施过程中，我们注意拓宽学生的知识面，培养他们自我分析问题、解决问题的能力。在专业技能素质方面，注意从理论向实践的倾斜，通过技能比赛等活动，加强学生动手能力和实际操作能力的培养。理论课的讲授以够用为度，同时还适当拓宽专业应用范围，让学生有更大的职业选择余地。我们根据教学大纲和专业课的特点灵活

安排，将专业理论的讲解与实际动手操作和观察结合起来，做到了理论联系实际，紧密联系学生。

三、社会综合素质的培养

主要是指学生的社交礼仪、语言表达、协调沟通、组织管理等。我们在素质教育活动中，十分重视学生综合能力的培养。我们通过丰富多彩的校园文化，与学生一起共同缔造具有校园特色、人文氛围的校园精神和生存环境。开展、组织社会实践，结合本专业的需要，让学生进入到工地、到现场，这样不仅开阔了学生的眼界，增加他们的感性认识，提高技能的熟练程度，也使学生认识了生产的组织过程、生产环境、组织管理、质量管理、职业道德、组织纪律、思想作风等在学校里无法接触的东西，从中锻炼了学生的观察、分析和处理问题的能力。有目的的组题社会调查，使学生接近社会、认识社会，增强生存意识，树立危机感，从而增加了学习动力。适时组织学生参加社会服务和公益劳动，提前进入社会角色，到社会大舞台中去体会人与人之间相互支持，共同创造美好社会环境的关系。

社会在不断发展，职业素质教育的内容也要不断更新，我们要进一步加强对学生的思想道德、法制观念、健全人格及健康心理的教育，培养学生适应复杂多变的市场经济社会所需要的思考能力、创造能力、管理能力、表达能力、社交能力、自学能力以及心理承受能力，为学生走向社会打下坚实的基础。

大学职业素养心得体会篇五

生涯是终其一生，不同时期不同角色的组合。而职业生涯，就是其中的一个特定的阶段。洪迈在《容斋随笔》中提到人生五计，分别为：生存之际、立身之计、立家之计、养老之计、以及好死之计。而好的职业就是立家之计中最重要的一环。

职业生涯是指一个人从职业学习开始到职业劳动最后结束这一过程，为能最大限度地减少理想与现实之间的矛盾所带来的职业冲突。为了更好的理清这一生有什么样的的职业工作经历过程？所以我们要对自己的职业生涯进行有效的规划。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。而职业规划也能够好好帮助一个学习护理专业的学生更好的探寻职业理想，协助其进行有效的自我评估。因此，做好职业生涯规划与管理将对人的思想和职业道路有着很好的指引，能有效地整合个人资源，确定职业目标，找准突破，快速成长。对自己的一生产生重要的影响。所以，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

1□mbti测试结果

mbti人格动力测试结果是infj型（内向+直觉+感觉+判断）

对infj类型的人来说，最重要的是能忠实于自己的预见。在恬静的外表下，他们对人生重要大事有着更深的信仰。积极分子们□infj人有这种倾向）不是为了个人的辉煌或政治权利而工作，而是为了自己的事业而战！

infj人是不容易受人牵制的，他们在任何时候都不易被愚弄欺骗。虽然infj人很通情达理，并富有同情心，但是他们对朋友却是很挑剔的，这种友谊是以相互间的利益为基础的。

infj人对语言的熟练表达和交际的才能有自己的诀窍，再加上infj人的那种无需过多言语。表达的敏感性使得他们能与人们很好的交往。当然，在写作，咨询，公共关系甚至政治领域都有infj人的一席之地。

对infj人的描述：

富有创造性和独创性，独立自主，细心周到，热情细腻；全球化的思想家有独特的洞察力，并有高涨的热情；细致谨慎，深思熟虑；有计划有组织，有生产能力的，有决策力的；有节制，有礼貌。

2、自我认知

1、自己兴趣爱好大盘点：业余爱好读书、听音乐。

2、自己的优点盘点：做事仔细认真、踏实，友善待人，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面。

一、个人资料

姓名：林同

性别：男

出生年月□xx年11月

性格：外向

学历：大学本科一年级

专业：社会体育

座右铭：自信是成功的第一秘诀

二、大学毕业后的十年总体规划时间

美好愿望：希望以后可以有个自己的公司，或者可以拥有一家自己开的健身俱乐部

职业方向：公司里的体育顾问、社会体育指导员、体育老师

三、自我盘点：

(3)气质：自我形象较好，谈吐得体，具有一定亲和力；

(4)学习能力：领悟性较强；

2、优势盘点：

从小生活条件艰苦，让我养成了不怕苦的精神，创业是一个艰苦的过程，在这个漫长艰苦的过程中，它将是唯一的，也是最宝贵的财富。

3、劣势盘点：

因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对要低，而且，还没有任何工作经验，各类荣誉证书太少。

4、优点：

乐观，开朗，胆大，有一股不服输的屈气。

5、缺点：

做事不够细心，有时候也比较怀疑自己的能力，惰性较大。

四、解决自我盘点中的劣势和缺点

当劣势和缺点成为了你前进道路上的障碍时，就应充分得用你的优点，让其把你带出围障；虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。

五、社会环境分析

1、一般社会环境：电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。

2、特殊社会环境：社会的发展，人们体育价值观念的转变，再加上《体育法》、《全民健身计划纲要》等法规文件在法律上的保障，使社会体育得到广泛的开展。社会体育专业是新兴专业，前景挺好的。而且随着2008奥运会之后我国体育方向的转变——全民健身的方向，我们社会体育的学生就业就好了。

六、角色建议：

父亲：目前，必须搞好学习，为以后找工作奠定基础，同时，还要多锻炼自己，让自己成为同龄人中的强者。

母亲：学习要认真，最好要考研。

老师：聪明、机灵古怪。

同学：有较强的工作能力。

七、职业生涯规划

1、学习生活规划

它山之石可以攻玉，以上就是为大家带来的5篇《大学职业素养心得体会报告大学生职业素养培养心得》，希望可以启发您的一些写作思路，更多实用的范文样本、模板格式尽在。

大学职业素养心得体会篇六

美好愿望：事业有成，家庭幸福

方向：企业高级管理人员

总体目标：完成硕士、博士的学习，进入著名外资企业，成为高层管理者。

已进行情况：读完硕士，进入二家外资企业，想继续攻读博士学位。

1、城市一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2、管理职业特殊城市环境：

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

1、行业分析：

本人所在公司为跨国性会计事务所。属管理咨询类企业。由于中国加入wto后商务运作逐渐全球化，国内企业经营也逐步

与国际惯例接轨，因此这类企业在近年来引进中国后得到迅猛的发展。

2、企业分析：

公司是全球四大会计事务所，属股份制企业，企业领导层风格稳健，公司以“诚信、稳健、服务、创新”为核心价值观，十年来稳步在全球推广业务，目前在全球10余个国家、地区设有分支机构。

公司20xx年进入中国，同年在上海设立分支机构。经营中稳健拓展业务的同时重点推行公司运作理念，力求与发展中的共同进步。本人十分认同公司的企业文化和发展战略，但公司事务性工作太过繁忙，无暇进行个人自我培训，而且提升空间有限。但总体而言，作为第二份工作可以接触到行业顶尖企业的经营模式是十分幸运的，本人可能在本企业实现部分职业生涯目标。

1. 个人分析：

(1) 自身现状：

英语水平出众，能流利沟通；法律专业扎实，精通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期担任学生干部，有较强的组织协调能力；有很强的学习愿望和能力。

(2) 测评结果（略）

2. 角色建议：

父亲：“要不断学习，能力要强”；“工作要努力，有发展，要在大城市，方便我们退休后搬来一起居住生活。”母亲：工作要上进，婚姻不要误。

老师：“聪明、有上进心、单纯、乖巧”，缺乏城市经验”

同学：“有较强的工作能力”，“适合做白领”。

职业目标：著名外资企业高级管理人员。

1□20xx□20xx年：

成果目标：通过实践学习，总结出适合当代中国国情的企业管理理论

职务目标：外企企业商务助理

能力目标：具备在经济领域从事具体法律工作的理论基础，通过实习具有一定的实践经验；接触了解涉外商务活动；英语应用能力具备权威资格认证；有一定的科研能力，发表5篇以上论文。

经济目标：在校期间兼职，年收入1万元；商务助理年薪5万

2□20xx年—20xx年：

学历目标：通过注册会计师考试

职务目标：外资企业部门经理

能力目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同类同事中居于突出地位；熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。

经济目标：年薪10万

3□20xx年—20xx年：

学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：著名外资企业高级管理人员，大学的外聘讲师

能力目标：科研能力突出，在国外权威刊物发表论文；形成自己的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导二个团队的能力；与公司决策层有直接流畅的沟通；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，在业界有二定的知名度。

经济目标：年薪25万

我的成标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是二件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为是可以理解的。在28岁之前二定要有自己的家庭。

差距：

- 1、跨国企业先进的管理理念和丰富的管理经验；
- 2、作为高级职业经理人所必备的技能、创新能力；
- 3、快速适应能力欠缺；
- 4、身体适应能力有差距。
- 5、社交圈太窄。

1. 教育培训方法

(1) 充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时候间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与城市团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。时候间□20xx年7月以前。

(2) 充分利用公司给员工提供的培训机会，争取更多的培训机会。时候间：长期

(3) 攻读管理学博士学位。时候间：五年以内

2. 讨论交流方法

(1) 在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

(2) 在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

3. 实践锻炼方法

(1) 锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

(2) 养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6—8小时，每周锻炼三次以上。

(3) 充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

本人对于职业规划的看法：

1、职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能现在就定下来，周围的环境随时候在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。我以前想当官，后来想当外企白

领，现在想创业，所以我觉得这个很难就定下来，更何况是在校大学生，没有任何城市阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。

2、但是，虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间间我要练好英语听力到什么水平，我要朝着什么方向努力，没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。

3、如果我是学生，我可能想听一些别人成功的案例，和为什么别人能取得成功，虽然每个人走的路不同，但是我想有些成功的共同点是相同的，那我作为二个学生，就可以从中学到二辈子受益的美德和优点。

大学职业素养心得体会篇七

方向：企业高级管理人员

总体目标：完成硕士、博士的学习，进入著名外资企业，成为高层管理者。

已进行情况：读完硕士，进入二家外资企业，想继续攻读博士学位。

1、城市二般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济二体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走向国门。

2、管理职业特殊城市环境：

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，

尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

1、行业分析：

本人所在公司为跨国性会计事务所。属管理咨询类企业。由于中国加入wto商务运作逐渐全球化，国内企业经营也逐步与国际惯例接轨，因此这类企业在近年来引进中国后得到迅猛的发展。

2、企业分析：

公司是全球四大会计事务所，属股份制企业，企业领导层风格稳健，公司以“诚信、稳健、服务、创新”为核心价值观，十年来稳步在全球推广业务，目前在全球10余个国家、地区设有分支机构。

公司20xx年进入中国，同年在上海设立分支机构。经营中稳健拓展业务的同时重点推行公司运作理念，力求与发展中的共同进步。本人十分认同公司的企业文化和发展战略，但公司事务性工作太过繁忙，无暇进行个人自我培训，而且提升空间有限。但总体而言，作为第二份工作可以接触到行业顶尖企业的经营模式是十分幸运的，本人可能在本企业实现部分职业生涯目标。

1. 个人分析：

(1) 自身现状：

英语水平出众，能流利沟通；法律专业扎实，精通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期担任学生干部，有较强的组织协调能力和很强的学习愿望和能力。

(2) 测评结果 (略)

2. 角色建议:

父亲：“要不断学习，能力要强”；“工作要努力，有发展，要在大城市，方便我们退休后搬来一起居住生活。”母亲：工作要上进，婚姻不要误。

老师：“聪明、有上进心、单纯、乖巧”，缺乏城市经验”

同学：“有较强的工作能力”，“适合做白领”。

职业目标：著名外资企业高级管理人员。

1□20xx□20xx年:

成果目标：通过实践学习，总结出适合当代中国国情的企业管理理论

职务目标：外企企业商务助理

能力目标：具备在经济领域从事具体法律工作的理论基础，通过实习具有一定的实践经验；接触了解涉外商务活动；英语应用能力具备权威资格认证；有一定的科研能力，发表5篇以上论文。

经济目标：在校期间兼职，年收入1万元；商务助理年薪5万

2□20xx年—20xx年:

学历目标：通过注册会计师考试

职务目标：外资企业部门经理

能力目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位；熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。

经济目标：年薪10万

3□20xx年—20xx年：

学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：著名外资企业高级管理人员，大学的外聘讲师

能力目标：科研能力突出，在国外权威刊物发表论文；形成自己的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导二个团队的能力；与公司决策层有直接流畅的沟通；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，在业界有二定的知名度。

经济目标：年薪25万

我的成标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是二件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为是可以理解的。在28岁之前二定要有自己的家庭。

差距：

- 1、跨国企业先进的管理理念和丰富的管理经验；
- 2、作为高级职业经理人所必备的技能、创新能力；
- 3、快速适应能力欠缺；
- 4、身体适应能力有差距。
- 5、社交圈太窄。

1. 教育培训方法

(1) 充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时候间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与城市团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。时候间□20xx年7月以前。

(2) 充分利用公司给员工提供的培训机会，争取更多的培训机会。时候间：长期

(3) 攻读管理学博士学位。时候间：五年以内

2. 讨论交流方法

(1) 在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

(2) 在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

3. 实践锻炼方法

(1) 锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

(2) 养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6—8小时，每周锻炼三次以上。

(3) 充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

本人对于职业规划的看法：

1、职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能现在就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。我以前想当官，后来想当外企白领，现在想创业，所以我觉得这个很难就定下来，更何况是在校大学生，没有任何城市阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。

2、但是，虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间间我要练好英语听力到什么水平，我要朝着什么方向努力，没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。

3、如果我是学生，我可能想听一些别人成功的案例，和为什么别人能取得成功，虽然每个人走的路不同，但是我想有些成功的共同点是相同的，那我作为二个学生，就可以从中学到二辈子受益的美德和优点。

大学职业素养心得体会篇八

参加工作以来，我就对自己的工作还是很满意的，一直在公司工作，也没有动过换公司的念头，不过自己的职业素养一直没有得到很好的培训，所以我想锻炼一下自己，让自己能够更快的适应社会，更好的为公司服务！

7月18日受公司委派，我参加了兴雅博人力资源管理咨询有限公司举办的由兴雅博讲师刘芳主讲的关于员工职业素养的讲

座。

讲座一开始，我们并没有进入正题，而是一起看了一段名人名言：“子曰：不知命，不以为君子；不知礼，无以立也；不知言，无以知人。”“命”在我的理解应该是规律的意思，而“礼”则是人的职业素养、态度、素质等，“言”就应该别人的想法和评论。通过这样一则文言警句，我们可以大体推导出我们新员工对待工作的价值观、对待工作的态度、对待工作的行为以及对待工作的习惯思考。我们重点了解了态度这点，高中的时候我们的教导主任就曾告诉我们：态度决定成败，细节决定命运。每一个角落都离不开这句话的束缚，我们对待生活、对待社会、对待人际关系、对待感情、对待金钱、对待成长都有个人不同的态度，每个人的收获自然也不一样。譬如感情，妻子劝丈夫戒烟，或者阻止丈夫抽烟，这时就会产生不同的取向了。积极的态度是，妻子是为我好，希望我注意身体；消极的态度则是她怎么老是管着我，太烦了！再来看成长的例子，我们新员工刚加入公司的时候，难免有很多情况需要加班，这时也会相应地产生两种想法：一者可以认为老板看重我，给我这么多工作来促使我快速成长，争取早日挑起公司的担子；一者也可以抱怨说我每个月工资就这么点还每天累死累活下班都不让走，老板在限度地剥夺我的剩余价值。

积极面对一切我们必须面对的东西，并从中汲取能够促进我们积极人生态度的成分。刘老师给我们讲了一个她坐67路公共汽车的故事：她就是给一个上了年纪的老人让了个座，那个老人愣是在要下车之前跑到前面握着她的手表示感谢，受到鼓舞的刘老师特别感慨，然后心情格外舒畅，工作也顺利了好多。刘老师和我有一个相似之处就是我们所在的公司都只是在起步阶段，但是我们要把眼光放得长远，也许我们会很累，也许我们的薪酬并不高，也许我们也不知道公司未来究竟会发展得如何。但是我们有一颗永远追求卓越的心，我们不能预知结果，那么我们就该好好把握过程。《职业素养》告诉我们：工作的态度，不是今天或明天，而是一种职业的

信仰。

大一的时候，和我一起写歌的一个同学在他寝室的墙上写了一句话：不是因为事情难做，我们才失去自信！而是因为我们失去自信，事情才难以做到！这句话对我的影响直至今日，而且我想还会一直影响我的一生。相信自己是一种暗示的力量，是自我激发的根本，我们害怕的不是事情本身，而是是否相信自己的优秀。去年我来公司面试的时候，几乎所有的面试官都认为我性格内敛，内向而不张扬，低调含蓄。在当时看来，那对于应聘者来说不是赞誉，是否定。因为在时间那么紧凑的情况下，我的应聘方式极为不合理，我本该抓紧时间彰显自己介绍自己突出自己的，我没有。但是我仍然坚信他们看到了我内心深处的那股自信和追求卓越永不停歇的激情。

当然，在自信的同时我们不能没有“他信”（我自创的，言简意赅！）——也就是我们通常所说的信任。《职业素养》告诉我们，信任是合作（工作）的前提，信任是真正的成熟，信任是一种魄力。李白说天生我才必有用，是这样的，我们每个人都是有相应的能力的，但是每个人的成就就是不一样，为什么？因为我们每个人本身的素质都需要外力的帮助才能彰显出来，一如工作给我们提供了一个平台，我们才能大展拳脚，一展自己的抱负。

态度之外更重要的一点是找准自己的目标和方向，有了一颗进取之心却没有正确的人生导向，那就是人生的悲剧。有人忙碌了一辈子，辛辛苦苦，直到两鬓斑白，仍然一无所成。这就要求我们在梦想之路上立下志向，确定目标，不能老是停留在迷茫。