

最新预防溺水教育专题活动心得感悟总结 (优秀7篇)

通过知识点总结，我们能够发现知识之间的联系和规律，提高学习效果。军训期间，我深刻认识到了集体利益的重要性和个人责任的意义，懂得了个人奋斗和集体荣誉之间的关系。

预防溺水教育专题活动心得感悟总结篇一

现在正值天气转热时期，一些孩子会禁不住酷热而偷偷瞒着家长和老师下水游泳，这是及其危险的。为了确保学生的生命安全，严防因游泳、嬉水带来安全事故的发生，我们开展了一系列安全教育活动。

一、提高认识，精心安排

认真学习教育主管部门关于预防学生溺水安全教育工作的文件精神，充分认识溺水造成孩子非正常死亡的严峻形势，认识扎实抓好学校预防溺水宣传教育工作的重要作用，进一步提高思想认识，增强抓好预防溺水教育工作的责任感和紧迫感。组织落实会议精神，认真分析过去学生溺水事故发生的原因，总结幼儿园长期开展预防溺水工作的有效经验，精心安排今年预防溺水教育的各项活动，形成工作方案。

二、完成工作

1、开展以围绕“杜绝溺水事故”为主题的预防溺水教育班会活动，教育学生不准在无家长等大人的带领下私自下水游泳，不准去水库、方塘等无安全设施、无救护人员的水域玩耍或游泳。

2、认真做好节假日、暑假放假期间安全的教育与管理，积极争取学生家长与社会力量的支持和配合，严防学生溺水、交

通伤亡事故的发生。

3、通过讲故事的形式，传授孩子一些自防自救的知识，深化防溺水安全教育，使孩子掌握自防自救知识，提高自防自救能力。

4、加强与家长的联系，通过发《致家长的一封信》形式，密切家校联系，增强家长特别是留守儿童监护人的安全意识和责任意识，做到家校齐抓共管，联防联控，严防幼儿溺水事故的发生。

预防溺水教育专题活动心得感悟总结篇二

今天，老师带我们去看“预防溺水安全教育”的影片，我们受益匪浅，我感触到了夏天游泳的危险性，还了解到很多有关防溺水的安全小常识。

夏天来了，最受人们欢迎的运动应该是游泳吧。因为在水里游泳可以解暑，你有没有想过危险会随时发生在我们身边？每年夏天，许多儿童因游泳溺水而死亡的案例都会给我们敲响警钟，但这种情况仍然会频繁发生。通过观看视频，我们知道为了避免危险，父母必须带孩子去有安全设施的游泳场所，并始终监督他们的孩子。20xx年月3日下午，在一个社区，一个女人带着孩子去温泉，就在她拿着手机背对着孩子，孩子在潜水区，但因为孩子有强烈的好奇心，慢慢走到深水区，过了一会儿，孩子的母亲反应，她急忙去找孩子，孩子淹死了。

如何防止溺水事故的发生，我们应该做六个禁忌：不得擅自在水中游泳，不得与他人一起游泳，不得在没有父母或老师的领导下游泳，不得在不熟悉的水中游泳，未成年人不得擅自在水中救人，不得在没有安全设施和救援人员的水中游泳。提醒我们要远离危险。如果身边有人溺水，我们该怎么办。20xx年4月5日，广东汕头一名儿童落水，家属救援，7人

相继溺水□20xx年7月17日，一名19岁女孩自杀，5人获救，6人溺水。从这两个例子中，我们知道当时的`道德意识，急于救人，但我们不能盲目救人，救溺水者很难。一时冲动，悲剧就会发生在我们身边。

那么事故发生时，我们如何正确救援？

一、岸上救援优于水中救援。

二、设备救生优于徒手救生。

三、团队救生优于个人救生。

四、大声喊叫或拨打110报警电话。

当有人溺水时，一般不提倡下水救援，在岸上救援，你可以找到绳子、泡沫、木板、救生圈等，不能把裤子当绳子，救援落水，如果救援体力应该放手，否则他们会滑入水中。救人时，最好在保证自身安全的同时，在救人后4分钟内。`救援时间，先用手把口里的赃物清除，再打开呼吸道进行心脏复苏或人工呼吸，直至救援人员到。要学会智慧救援。明确这些之后，我们就知道救人也要讲究方法。

在视频中，我看到有多少幸福的家庭因为孩子的溺水事故而完全破裂，有多少亲戚哭泣和悲伤。因此，我想呼吁我的同伴们珍惜生命，远离危险，让生命绽放得更美丽。这样，我们就可以过上更幸福、更安全的生活。

预防溺水教育专题活动心得感悟总结篇三

炎热的夏日，面对着火热的烈日，到河边、池塘里痛快地“闹”一场不免是一件令人畅快的事。但是不止会发生一些令人痛伤的事件。

“小学生不得独自或与同学结伴去欧江或池溪里游泳”。这句话在学习时段，可能会产生一点儿作用，但是在节假日里，谁有能止得住呢？烈日无情地炙烤着大地，大地万物都似乎被烤焦了，这种日子，在我身边就发生了一场溺水事件：

那年暑假，一对母子到我们泗洲来，应该是来探香的吧。母亲显上去好是衰老，一丝丝皱纹，黑斑已经爬上了她俏翠的面孔；儿子是一个七八岁的青春少年，听说学习是个顶尖儿，可棒拉！也听说那个小伙子从来没有去外面游过泳，也不是玩太多的游戏，纯属是一个书迷，（有点儿“呆板”样儿）。他们来的第二天傍晚，突然一个噩耗传来：“那个小伙子溺水死亡。”母亲差点晕去，急匆匆地跟到了案发现场。

我们看到那个小伙子全身赤裸，躺在岸边，他已经死了，而且面像好恐怖，眼睛暴瞪着，嘴唇是紫色的，脸色十分苍白。过了一会，医务人员和民警也陆续赶到现场，医务人员给死者做了最后的急救希望，当医生双手按着死者的胸中间，一按一按地拯救时，死者口里尽吐出了白沫，比先前愈发显得更恐怖了。当医务人员宣告已经死亡时，那个可怜的母亲一股脑的扑到了死者的身上，还不断地抱怨老天，说自己的儿子一些往事，在抱怨中我了解到死者刚刚考上大学，喜事还没过，丧事就已到临头，让人也不禁为他感到悲哀。

同学们，人的生命只有一次，请珍惜自己的生命，把人生的每一分做到尽责，不要以为一时过错而白白送了的生存机会。

做好安全防护，防溺水，其实很简单，相信吧！

预防溺水教育专题活动心得感悟总结篇四

溺水是常见的意外，溺水后可引起窒息缺氧，如合并心跳停止的称为“溺死”，如心跳未停止的则称“近乎溺死”这一分类以病情和预后估计有重要意义，但救治原则基本相同，因此统称为溺水。

急救方法

1、将伤员抬出水面后，应立即清除其口、鼻腔内的水、泥及污物，用纱布(手帕)裹着手指将伤员舌头拉出口外，解开衣扣、领口，以保持呼吸道通畅，然后抱起伤员的腰腹部，使其背朝上、头下垂进行倒水。或者抱起伤员双腿，将其腹部放在急救者肩上，快步奔跑使积水倒出。或急救者取半跪位，将伤员的腹部放在急救者腿上，使其头部下垂，并用手平压背部进行倒水。

2、呼吸停止者应立即进行人工呼吸，一般以口对口吹气为最佳。急救者位于伤员一侧，托起伤员下颌，捏住伤员鼻孔，深吸一口气后，往伤员嘴里缓缓吹气，待其胸廓稍有抬起时，放松其鼻孔，并用一手压其胸部以助呼气。反复并有节律地(每分钟吹16~20次)进行，直至恢复呼吸为止。

3、心跳停止者应先进行胸外心脏按摩。让伤员仰卧，背部垫一块硬板，头低稍后仰，急救者位于伤员一侧，面对伤员，右手掌平放在其胸骨下段，左手放在右手背上，借急救者身体重量缓缓用力，不能用力太猛，以防骨折，将胸骨压下4厘米左右，然后松手腕(手不离开胸骨)使胸骨复原，反复有节律地(每分钟60~80次)进行，直到心跳恢复为止。

预防溺水教育专题活动心得感悟总结篇五

亲爱的市民们：

我市地理位置上三面临海，全市海岸线长达xx公里，海滩、河流、水库、池塘众多。随着我市逐渐转入炎热季节，进入多发雷暴雨、洪水、台风时期，全市各处低洼地带、山塘、水库、溪河、蓄水池的水量都会迅速增多。每到这个时期，为了消暑降温，一些学生在上学放学途中或双休日节假日期间，私下单独或与同学结伴到各种危险水域游泳、嬉戏，往往导致溺水身亡事故的发生。近年来，我市溺水死亡的学生

人数居高不下，占学生各类意外死亡人数之首。可以说，溺水事故是中小學生非正常死亡的第一杀手。“水患猛于虎”，为了确保广大学生的生命安全，为了您的子女的健康成长与家庭幸福，就防范学生溺水事故向您提出以下倡议：

预防溺水教育专题活动心得感悟总结篇六

在这些画面中，让我们了解到了在我们一些地方，每年有学生死于溺水事故。在__年，我市死于溺死事故的中小學生共有10人，其中，这些都是农村的孩子。这一个个悲惨的事件，一个个生命的离去，都使我们为此感到十分的惋惜。我们看到了那一个个溺水者的遗体，使我们感到悲伤；看到了他们的家长，那悲痛欲绝、撕心裂肺哭泣的情景，更使我们倍感伤痛。这一个个悲惨的案件，不是天灾，而是人祸，是他们自己缺乏安全意识，而最终造成不可挽回的惨痛。

同学们，有时候的危险往往就是我们不经意间所发生的，所以酿成了那一个个惨不忍睹的事件。我们应该知道，正处于青春年少的我们，还拥有着无数美好的时光，去探索未知的东西，在无穷美妙的世界里，你会看到光辉，灿烂的前景。然而我们中的一些同学，随着天气的逐渐变热，往往会抱着一些侥幸的心理，去没有安全设施，在没有家长的带领下，和无救护人员的水域游泳。同学们你们可知道，虽然河水能为我们解凉，满足一时的快感，但是看似温柔的河水里，却处处暗藏杀机。俗话说得好“不怕一万只怕万一”，万一你们遇难了，那你们的家长又该怎么办，你们虽然这样悄无声息的走了，但是你们可否想过你们的父母，生你、养你、教育你的父母，我想那时最伤心的只有你们的父母。我们大家都知道，世界上什么药都有，但是唯一没有的就是后悔药，如果到了那时，再后悔也是于事无补。

我们不愿看到一个生命随着河水的流去而逝去，我们更不愿看到那悲痛欲绝的父母，那白发人送黑发人的凄惨场面。我们要时刻铭记上级领导对我们的呵护和关怀，不再使溺水

事故再次发生。当然，真正的安全是需要我们自己去注意，提高意识，才能真正使我们生活在一个安全的世界里。

同学们让我们行动起来，珍爱自己的生命吧！远离那危险的河道，平平安安度过每一分每一秒，跟溺水事件说拜拜。

预防溺水教育专题活动心得感悟总结篇七

有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金。我说，生命如花。世界因如花的生命而精彩，可是，有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

很快春去夏来，天气越来越热，暑期也即将来临。在炎热的夏季，游泳，是广大少年喜爱的锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，中国平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个含苞待放的生命，使一个又一个的原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊！溺水——成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

江河、塘堰、游泳池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，如果游泳前多一分防范意识和自救知识，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能发生的后悔与遗憾。因此，在这里我倡议同学们：

二、不私自或结伴到水池、河塘、水库、蓄水池等危险地带嬉戏、玩耍；

五、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。

同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，不断提高自身素质，为自己，为祖国创造有意义的人生。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水。