

最新医学社会实践心得体会(通用15篇)

通过教学反思，可以深入分析教学中的问题和不足，进一步提高教学质量。以下是小编为大家搜集整理的军训心得，供大家阅读和借鉴，希望能为大家写作提供一些思路和参考。

医学社会实践心得体会篇一

期末考试一结束，不由得心生感慨：我又走完了大学的第二年。接到社会实践的通知，我迫不及待的想要进入医院学x□以锻炼提升自己。作为医学院的学生，学校给了我们这样一个实践的机会，我感到很荣幸。我想要在医院学到课本里学不到的知识，学x如何将理论运用到实践，学x如何与人更好的沟通。

我选择了离我家很x的医院进行实践，这是一座综合性的国家三级医院，建于xx年，至今已有xx年的历史，先后隶属xx总医院和xx领导。经过xx年的建设发展，医院已成为专业学科齐全，诊疗技术先进，医疗设备现代，生活设施完善的大型综合性三级医院，百姓放心示范医院，医保定点单位。

医院很友好的接收了我，并把我安排到中医科室，跟随x医师进行学x□虽短短的十天，但我学到了很多□x医生教授了一些中医的基本常识，也讲解了血压计的使用方法。我也帮助x医生做患者的文案记录工作□x医生将我看成作女儿一般，将他历年从医的经历与我分享。我像是一个听故事的少女，对他肃然起敬，或者说对医生的.这个职业肃然起敬。实践期间，我深知作为一名医生的辛苦。之后的五天，我被安排到医院导医处，向前辈学x如何做一名合格的导医。之前会认为导医很轻松，认为只是给患者指指路，帮帮忙。但做了才知道，并不是这样。导医在患者就医的过程中起着至关重要的作用，患者来院就医，导医的优质服务无疑为患者就诊提供更多的便利。患者一走进大门，便会看到我们。对于有问题的患者，

我们会马上起身迎接，解答患者的问题。初步问诊过后，导师带患者到挂号处并推荐相关专家。我什么都不懂，只能学x如何接待患者，前辈们也很热心的给我讲解怎么做。

社会实践，让我更懂得知识与实践相结合的重要性。学x是在理论上得到知识，而实践则是在不断地自我活动中发现和解决问题。在实践中我们学到了书本上所没有的东西，实践也让我开阔了视野，增长了才干，并认清了自己的位置，发现了自己的不足之处，对自身价值能够进行客观的评价。这在无形中确定了自己的目标，增强了自己在学习过程中的信心和毅力。社会和学校不同，学校里我们可能会有同学和老师的庇护，但是在以后的工作岗位上，我们只能靠自己的双手和大脑来创造自己美好的未来。

突然想到现在社会上吵得沸沸扬扬的医患纠纷，虽然不知道其它医院的情况，但是在这里，我丝毫没有发现医患纠纷，反而是无比的和谐。要想解决医患纠纷，最根本的就是要加强医患沟通，医学是一门实践性强、风险性高的学科。因此，医患双方通过语言进行交流沟通、互相信任显得十分必要。一方面，医务人员加强与患者沟通，充分尊重患者的知情权、选择权，建立良好的关系，才能使患者积极支持、配合医疗工作，才能使医务工作者有良好的心态从事医学事业，推动医学科学的发展。另一方面，患者到医院看病，希望与医务人员进行x等交流，获得尊重，享有充分的权利。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。新的学期开始了，新一轮对医学知识的吸收和总结也拉开序幕，我会投入百分之百的努力，争取早日成为一名优秀的医务工作者。

医学社会实践心得体会篇二

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会

的真实一面，实践生活中每一天遇到的状况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们带给了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮忙。向他人虚心求教，与人礼貌交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体持续良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们能够向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的潜力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

艰辛知人生，实践长才干

透过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自我的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生，更就应提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在那里我们真正的锻炼了自己，

为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加用心的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作潜力，使我们透过这次实践更加了解社会，这次实践活动好处深远，对我们的帮忙享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

社会实践医学生心得体会（篇5）

医学社会实践心得体会篇三

医院实践心得体会的精彩内容如下：

实习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待；学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

第一个轮转科室是icu我的带教老师是xx老师，她是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一场。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，进了ccu还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室xx老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激情，不管多苦多累只要心里舒服，我就可以开心度过每一天！

现在我进入了第四个轮转科室骨三。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，又是本科生，做起事来应得心应手才是，面对老师的无奈我真无地自容！我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而xx老师知道了我由于自卑、不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望！

现在对于“实习”，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了四年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是“如

人饮水，冷暖自知”。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人、老师交流isveryimportant!不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

一、理论知识的问题：以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

二、角色转化问题。实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说“让我也试一下”，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

三、胆魄的锻炼。面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的'目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

四、无菌观念和规范化操作。在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因此，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法！至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

五、微笑服务：在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖！

总而言之，这五个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。

医学社会实践心得体会篇四

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的状况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们带给了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮忙。向他人虚心求教，与人礼貌交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体持续良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个

最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们能够向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的潜力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

艰辛知人生，实践长才干

透过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自我的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更就应提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在那里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加用心的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作潜力，使我们透过这次实践更加了解社会，这次实践活

动好处深远，对我们的帮忙享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

医学生社会实践心得体会3

医学社会实践心得体会篇五

作为医学生，我们的学习生活不仅仅是理论知识的学习，更重要的是实践操作能力。因此，社会实践是我们必须经历的一个重要环节。我在今年的社会实践中，有了以下的体验和感受。

首先，社会实践让我更深入地理解了医学的本质和复杂性。医学不仅仅是生物学，还包括化学、物理、生物信息学等多个学科的交叉应用。从病人病情的判断、诊断、治疗，到日常的护理和康复，每一个环节都需要我们具备扎实的医学知识，同时也需要我们具备丰富的临床经验和判断力。我深感自己需要学习的知识还有很多，需要不断提高自己的实践技能和综合素质。

其次，社会实践让我更加了解社会对医学的需求和期待。在医院里，我看到了医学的复杂性和困难性，也看到了医生们辛勤工作和付出的身影。我深刻地感受到医学对社会的重要性，也明白了作为医学生的责任和使命。

在实践中，我也遇到了一些困难和挑战。例如，面对急危重症病人，我深感自己的不足和需要提高的地方。同时，我也体验到了团队协作的重要性，明白了在团队中如何发挥自己

的优势，并与团队成员有效协作。

在社会实践中，我也学到了很多实际操作技能，如静脉采血、心肺复苏等。这些技能对于医生的日常诊疗工作是非常重要的。同时，我也了解了临床研究中科研设计和统计分析的基本方法，这对我未来的学术研究很有帮助。

最后，我觉得社会实践让我更深入地了解了社会，也让我更深入地了解了医学。我明白了医学的复杂性和困难性，也明白了医学对社会的重要性。同时，我也明白了作为医学生的责任和使命，明白了自己需要学习的知识和技能还有很多。

总的来说，这次社会实践让我受益匪浅。我明白了医学的本质和复杂性，也明白了团队协作的重要性。同时，我也提高了自己的实践操作技能和临床思维能力。这次社会实践让我更加明确了自己的目标和方向，我会继续努力学习，不断提高自己的医学素养和综合能力，为医学事业贡献自己的力量。

医学社会实践心得体会篇六

制度严格。医院所有的医护职员都要严格遵守各项规章制度。按时交接班，并在10点正式上班条件前15分钟上岗。交班完毕，各负责职员即随主任或上级医师查房，了解病人情况，聆听病人主诉，对病人进行必要检查。在言语方面，必须亲和友善，不能命令不能冷淡，要与病人及其家属如亲人一般耐心询问。查房完毕，各个医师根据自己病人当天情况写病历和医治方案。

技术方面。在几天的观察中，对于医护方面的常识我了解了不少。把握了丈量血压的要领；输液换液的基本要领；抽血的要领；病历的写法等。下面简述血压丈量方法：患者坐位或者卧位，血压计零点、肱动脉与心脏同一水平。气囊绑在患者上臂中部，松紧以塞进一指为宜，听诊器应放在肱动脉处，缓慢充气。放气后出现第一音时为收缩压（高压），继

续放气至声音消失（或变调）时为舒张压（低压）。

医德方面。医务工作者承担着的“救死扶伤、解除病痛、防病治病、康复保健”的使命。唐代“医圣”孙思邈在所著

《千金方》论大医精诚有这样的. 论述：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救冷灵之苦。”因此，医生必然要把握先进医疗技术，同时更要具有爱岗敬业、廉洁奉献、全心全意为人民服务的品格。从这几天的实践观察中，每位医护职员真诚笑脸，对病人和家属的亲切问候，都深深地感动着我。医生治病救人的初衷一直都存在。要做一个好的医生，首先要有好的品德。我一定会牢记于心的。

个人方面。固然我不是真正意义上的见习生，但是我有着真心求学的态度。在七天与医院的亲密接触中，我明白了，知识是永远学不完的，实践才是检验真理的标准。而作为见习或实习生，要做到：

- 1、待人真诚，学会微笑；
- 2、对工作对学习有热情有信心；
- 3、善于沟通，对病人要细致耐心，对老师要勤学好问；
- 4、主动出击，不要等题目出现才想解决方案；
- 5、脚踏实地，不要骄傲自负，真正在实践中锻炼能力。这次的经历也为我以后的学习奠定了基石。

一个人初次出身社会，我们要主动适应环境，熟悉四周的人和物，而不是环境来适应我们。人生在世，不如意事十有八九，在社会这样复杂的环境里，不比我们在家里，在学校，没有什么烦恼挫折，有时年少轻狂，有时肆意妄为，一切都是那么顺利，脱离了学校和家，在社会就不是那么好了，我

们应该放下学校里的那种轻狂，家里的那种娇宠，不要期看太高，要一步一步地往完成，我们要有一颗平常心，乐观地往面对社会里碰到的不如意和挫折，正确的估计自己，给自己一个正确的定位。

以上就是我两周的医院实地学习实践的体会。实践，是一种磨练，是对自己感受医院环境，了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实践活动，更是对自己医疗梦想的期前预备。

固然在医院见习很辛劳，但历历在目的忙碌日子，让我过的很充实。通过实践，我更加坚定了学医的信念，同时熟悉到医生是一个很平凡的职业，他的责任就是救死扶伤，拯救病人的生命。而且，医生也同样应该具备一定的思想素质、专业素质和科学素质，要有一定的责任心，把病人的生命看作是自己的生命。除此之外，医生要有创新和探索的能力，积极为医学的未来作出贡献。

这次社会实践拉近了我与社会的间隔，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们大学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

现实和理想是有很大差距的，要改变生活，就要努力学习，不断地学习，从书本中，也从实践中。在今后的学习中，我将时刻以高标准要求自己，为实现自己的梦想而努力奋斗。

医学社会实践心得体会篇七

作为医学生，我们不仅要在学校中学习理论知识，还需要通过社会实践来增强对医学知识的理解和应用能力。我在今年暑假期间，参加了一次社会实践活动，下面是我的心得体会。

这次社会实践活动是在当地的社区医院进行的，我作为志愿

者加入到医院的实习队伍中。在实践中，我接触到了各种类型的病人，从简单的感冒发烧到复杂的慢性疾病，让我深刻地认识到医学的复杂性和严谨性。

在实践中，我深刻领悟到了医学的本质是服务。医生的服务对象是人，是生命。每一个病人都是一个独立个体，需要我们尊重和关爱。在这个过程中，不仅仅是治疗疾病，更是对生命的敬畏和尊重。

此外，社会实践还让我更加深入地了解医生的职业精神。医生的天职是治病救人，这需要我们具备高度的责任感和敬业精神。在实践中，我看到了医生们的辛勤付出和无私奉献，他们每天要面对各种病情和压力，却始终保持着专业的态度和热情。

在社会实践中，我也学到了如何与患者和家属沟通。医患沟通是治疗过程中的重要环节，它能够帮助医生更好地了解病情，理解患者的需求，同时也能增强患者对医生的信任和配合。

回顾这次社会实践，我深刻地认识到医学的本质和服务精神的重要性。同时，我也意识到自己在医学知识、人际交往和沟通能力等方面还需要进一步提高。通过这次社会实践，我不仅增强了实践能力，还对自己的学习和未来有了更清晰的认识和规划。

总的来说，这次社会实践让我更加深刻地认识到医学的本质和服务精神的重要性，也让我更加明白医学不仅是一门科学，更是一门艺术的真谛。我将在未来的学习和实践中，不断提高自己的医学知识和技能，同时也会注重培养自己的人际交往和沟通能力，以便更好地为病人服务。

医学社会实践心得体会篇八

20xx年xx月xx日，那是个令人难忘的日子。我和xx医学院xx级七年制的师弟师妹背着行李，带着满腔热情，乘坐24小时的火车、2小时的汽车，来到了xx乡进行暑期三下乡实践活动。

这次的三下乡之旅，让我真正的从实践中学习到知识，也把我所学到的知识应用到实践中。作为一个从农村出来的孩子，这次重返农村，再次体会和大城市不一样的文化，让我感触良多。在下乡的日子里，我收获到很多，如与师弟师妹的真挚友谊，对农民生活的深刻感悟，对留守儿童处境的充分理解，而更多的则是对生活的感恩！

本次三下乡共分为义诊、义教、义农等内容。在义诊过程中，我充分地体会到乡亲们热情。趁着乡亲们赶集日，我们在乡政府门口拉开横幅，摆上义诊器械，来咨询或治疗的乡亲络绎不绝，场面一度混乱失去控制，还造成交通堵塞！

很多阿婆阿公做完治疗都不愿意走，总要求再多一次艾灸、火罐、推拿！虽然义诊的劳累让队员们大呼吃不消，整天都被乡亲们围住，连喝水都没机会，语言不通加之老人家耳背，把我们都弄到声嘶力竭嗓子冒烟！不过听到他们说谢谢，大家心里都很满足很有成就感；第二次的义诊我们来到某村庄，经过村支书的广播宣传，许多村民也放下手中的锄头来咨询治疗，虽然这次参与的乡亲人数没第一次惊人，竟也被我们找到几例典型病例，如进行性肌营养不良、房颤、化脓性扁桃体炎等，同样给我们带来巨大的成就感！

义农的'活动同样精彩。我们的任务是下到农田给玉米松土。流长乡漫山遍野都长着绿油油的玉米苗，间中可见到盛开的向日葵，景象甚好看！虽说是义农，其实作为手无缚鸡之力的文弱书生，尽管我们已经尽最大的努力拔草松土，不过带领我们过去的村支书还是默默地进行翻工。挥动着锄头，深觉农民的不易。我们经常抱怨辛苦劳累压力大，其实有哪

项工作是轻松舒适的呢？我们真的应该学会珍惜和感恩，珍惜感恩生活带来的一切。

每个活动都让我有所感悟，其中，感受最深的，是在义教时与留守儿童的交流。那天上午，我们在xx中学迎来了约20名中小學生。他们大多家庭贫困，父母在外地打工，自己带着弟弟妹妹跟爷爷奶奶生活在一起，或者寄宿在亲戚家。放学后，他们还要干很多的农活。在他们的观念里，读书并不是很重要，他们更多的是想像爸爸妈妈那样，出去外面打工从而改善家里的生活。

在与他们交流的过程中，我一直很心酸。在农村长大的我，深知农民父母供养子女的不易。他们是懂事的，小小年纪就想着为父母分忧；他们又是可怜的，或许还未经历过社会竞争的残酷，并不知道知识的重要性。

我们准备得很充分，为他们讲解物理、英语、青春期保健等知识，还有队友准备了魔术及许多小游戏。临近中午时，我们体谅他们路途遥远，恳请中午一起吃饭，他们一副小大人口气：“我们要回去给爷爷奶奶做饭，还要喂猪及鸡鸭鹅呢。”

三下乡活动圆满结束，我们从农村再度回归到大城市，与大城市的繁华相比，农村带给我们的是截然不同的感受，而这种感受已经深深的留在我们每个队员的心里。忘不了每个夜晚师弟们的守夜，忘不了每天活动完队友们的交流，忘不了临走时乡政府的款待，忘不了参观xx县团支书为我们守着行李的场景，忘不了在xx的热情招待，忘不了xx瀑布队友们留下的欢乐背影，忘不了火车上的有趣经历，忘不了的人与事太多太多！

这样的经历，以前从未有过，以后将也不会再有！我只知道，这将成为我人生中美好的回忆！

医学社会实践心得体会篇九

作为一个医学生，社会实践是我们必不可少的一部分。它可以帮助我们更好地了解医学领域，提高我们的专业技能，并且可以为未来的职业生涯做好准备。我在今年暑假期间，参加了一次社会实践活动，名为“医疗志愿服务”。

这次社会实践是在我们学校的组织下进行的。我们邀请了当地的医疗机构和社区成员，向他们宣传健康知识，帮助他们了解疾病预防和早期检测的重要性。同时，我们也提供了一些基础的医疗服务，包括测血压、测血糖、健康咨询等。

这次社会实践，我收获了很多。首先，我了解了更多关于社会和医疗领域的知识。通过与当地居民的交流，我了解到了一些他们面临的健康问题和困难。这让我更加深入地认识到医学的本质和我们的责任。

其次，我提高了我的专业技能。在为居民提供医疗服务的过程中，我必须运用我所学习的医学知识，准确地诊断疾病，并给出相应的治疗方案。这让我更加熟练地掌握了医学技能，并且增强了我的信心。

最后，我体验到了医学的温暖和力量。看到居民们对我们的医疗服务表示感激，并且得到一些简单的治疗和帮助，让我更加热爱医学事业，并且意识到医学对于社会和人类的重要性。

总的来说，这次社会实践是一次非常有意义的经历。它让我更加深入地了解医学的本质和价值，提高了我的专业技能，并且增强了我的责任感和使命感。我相信，这次社会实践的经历，将会对我未来的职业生涯产生积极的影响。

医学社会实践心得体会篇十

20xx年的夏天，这是我进入x大的第一个暑假，美丽的x大，承载着我的梦想——去当一名光荣的白衣战士。

生命的意义是由自己定义的，为了给自己医学知识充电，而实践的过程是所有课本不能给予的，短暂的寒假便来到xx医院实习。

对于我这个只有半年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的护理工作开始。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。

镜中的我，穿着干净的白大褂，戴着洁白的帽子和口罩，想想自己第一次穿着白大褂的那份自豪，心底的那份坚定与自信油然而生！看起来很简单的护理工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。

我协助护士接诊病员，做好四测（测血压、测体温、测脉搏、测体重），熟练地掌握了血压及体温的测量方法，接触配液环节，在严格坚持“三查七对”（三查：操作前查、操作中查、操作后查；七对：对床号、对姓名、对药名、对浓度、对剂量、对方法、对时间）的原则下，并为病员配液。终于有了我实践的机会，想着护士叮嘱我的操作要领，端着装有止血带、胶布、碘付的器皿，来到病房。

面带着微笑：“阿姨，该打针了！我给病人绑上止血带，用碘付进行消毒，然后拿起针头，小心翼翼地扎入病人的血管中。看见管中有回血，一种如释重负的感觉蔓延全身。

想不到，身平第一次扎针竟然会如此的顺利！护士在休息的

时候，给我讲着因为静脉注射的输液管中一个小小的气泡，而使病人死亡的真实事例后，我大为震惊，不免开始崇敬这些平凡的护士们。

在医院领导的同意下，我观摩了一例左下肢静脉曲张高位结扎及剥脱术！手术前病人的家属用充满期待的目光注视着主刀的医生，顿时让我感到医生的伟大责任。手术的时间大约两个小时，主刀医生精湛的医技，让我了解到医学基础知识的重要性，他的细心，仿佛把病人当成自己的家人一样精心地照料，就好象生理老师曾经说过：虽然你们是用动物做实验，但以后你们却是要给人看病！

因此，使我是深深体会到，我们要提高自己的职业素质。短短的15天医院实习结束，终于可以喘一口气了。想想这么多天的忙碌，再想想每日辛苦战斗的护士们，才知道护理工作的不易。

我觉得护理工作不仅需要熟练的技巧，而且同样需要优秀的职业素质：

1、思想素质：

要教育和培养每一个护理人员热爱护理工作，献身护理事业，树立牢固的专业思想；要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德修养，以白求恩为榜样，发扬救死扶伤，实行革命的人道主义精神；真诚坦率，精神饱满，谦虚谨慎，认真负责；要高度的组织性、纪律性和集体主义精神，团结协作，爱护集体，爱护公物。

2、专业素质：

护理人员要对病人极端负责，态度诚恳，和蔼热情，关心体贴病人，掌握病人的心理特点，给予细致的身心护理；严格执行各项规章制度，坚守岗位，按章办事，操作正规，有条不紊

紊，执行医嘱和从事一切操作要思想集中，技术熟练，做到准确、安全、及时，精益求精；要有敏锐的观察力，善于发现病情变化，遇有病情突变，既要沉着冷静，机智灵活，又要在抢救中敏捷、准确、果断；做好心理护理，要求语言亲切，解释耐心，要有针对性地做了病人的思想工作，增强其向疾病做斗争的勇气和信心；保持衣着整齐，仪表端庄，举止稳重，礼貌待人，朴素大方；作风正派，对病人一视同仁，对工作严肃认真。

3、科学素质：

护理人员要具有实事求是、勇于探索的精神，要认真掌握本学科基本理论，每项护理技术操作都要知其然并知其所以然；护理学是一门应用学科，必须注意在实践中积累丰富的临床经验，要掌握熟练的技术和过硬的本领；要刻苦钻研业务，不断学习和引进国内外先进的护理技术；要善于总结经验，不断控索，开展研究，勇于创新，努力提高业务技术水平，不断推动护理事业的发展；要积极努力学习和了解社会学、心理学、伦理学等知识，拓宽自己的知识面，更好地为病人的身心健康服务。

同样，即将成为口腔医生的我们也应该充分认识到：

- 1、医生是一个很平凡的职业，他的责任就是救死扶伤，挽救病人的生命。
- 2、医生也同样应该具备一定的思想素质、专业素质和科学素质，要有一定的责任心，把病人的生命看作是自己的生命。
- 3、医生要有创新和探索的能力，积极为医学的未来作出贡献。

新的学期开始了，新一轮对医学知识的吸收和总结也拉开序幕，我会投入的努力：加油——对所有的人说！

医学社会实践心得体会篇十一

说过我所眼见的情况，下面说说我所亲身经历的。这两天的社会实践是在张义镇小东沟村大队进行的，村子里没有服务业，我们住在邻近的靠山集村，靠山集村有一条约四五百米长的主要街道，有两家饭馆，两家旅馆，我男*分别住在在这两家，条件基本完善，有电视和电扇，床单被罩略带污渍，由于是太阳能供热水，我们去的那天赶上下雨，没有热水，厕所一个，男女共用，锁门为界。

我认为，目前农村医疗严峻的局势更多的是政策和制度的问题，还有待进一步的改进和发展。大力发展中医是我认为解决现有农村医疗困难现象的好办法，以目前农民的文化素质和认知水平，弘扬中医以解决农村医药紧缺的现状，有以下好处：

1. 草药采集就地取材，价格便宜
2. 望闻问切无需繁琐的实验室检查指标辅助诊断
3. 深入民间，深得民心

但也面临以下问题：

1. 中医治疗周期较长，无法快速达到解除病痛的效果，农民更愿意选择疗效快的西药来解决病痛。
2. 人才紧缺，农村生活条件艰苦，待遇较低，真正来到农村一干就是几十年的人寥寥无几。
3. 中西医属不同系统，发展趋势尚无定论，发展中医条件不足。

作为一名医学生，了解了目前的医疗现状后，有益于站在更

高的角度上计划自己的人生。实践自己的人生理想。相信不远的未来，在我们的努力下，农民的生活条件，医疗条件会渐渐提高并达到较好的水平。

今日参与社会实践，明日实践和谐社会。

2022年医学生社会实践心得体会

医学社会实践心得体会篇十二

作为一个医学生，参加社会实践是我们不可或缺的一部分。此次社会实践，我有幸到社区卫生服务中心进行为期两个月的实践，从而更深入地了解了医生这个职业，同时也让我收获了很多宝贵的经验。

在实践期间，我参与了多种工作，包括病人接待、问诊、体检、药品管理等。从最初的不熟悉，到逐渐熟练，我深刻体会到了实践的重要性。每一次问诊，每一次体检，每一次与病人的交流，都让我更加明白了医生的责任和使命。

在实践中，我遇到了很多挑战和困难，但每一个困难都让我成长。例如，有一次，我遇到了一个病情复杂的病人，当时我感到非常紧张。然而，通过查阅资料，请教同事，最终我成功地解决了这个问题，这让我深深地感受到了实践的价值。

在社会实践中，我也收获了很多。我学会了如何更好地与病人沟通，如何处理复杂病例，如何与团队合作等。同时，我也深刻体会到了医生的艰辛和责任。医生不仅需要专业的医学知识，更需要一颗关心、爱护病人的心。

总的来说，这次社会实践让我收获颇丰。我更加深入地了解了这个职业，也更加坚定了我成为一名医生的决心。我相信，这次实践将对我未来的职业生涯产生深远的影响。同时，我也将不断努力，提高自己的医学水平，为病人提供更

好的医疗服务。

医学社会实践心得体会篇十三

16.17日，我有幸参加了山西省“学习能力专业委员会第二届小学语文教学观摩活动”，短短的两天时间，我真正领略到了名师们的教学风采，被她们教学所深深的吸引、感动听她们的课就是一种享受。置身于课堂教学中，如沐春雨。老师们热情洋溢、激情澎湃、信手拈来，不时激起一个个教学的浪花，她们或浅唱低吟，或手舞足蹈，或激昂文字，不仅令学生陶醉、痴迷，更让听课的教师们连声赞叹。让我深切的感受到了授课教师们渊博的知识和扎实的语文功底。我就两节课谈谈我的心得体会。

一. 学词鲜活有趣朗读掷地有声

在这次观摩课中，尽管只有一节低段课堂，但我依旧收获颇丰。《义务教育课程标准》指出：“语文课程是实践性课程，应着重培养学生的语文实践能力，而培养这种能力的主要途径也应是语文实践”。钟老师不厌其烦地示范，学生一遍又一遍地模仿，再带着自己体会朗读，学生在不经意间获得了成长，朗读有了真收获。我很欣赏钟老师的示范朗读，一个个词语示范，一个个句子示范，学生透过语气语调的模仿，揣摩文字本身的内涵，且通过朗读和神情语气进行传达。学生生动的朗读是一幅幅有声的看得见的画，钟老师的词语教学鲜活有趣，带给人与众不同的喜悦。钟老师的词语教学尤为闪亮，他关注学生的语文实践，让学生在游泳中学会游泳，在语境中学习语言。“七嘴八舌”“没有妨碍”“丝毫未变”“一致谴责”等词语教学是那么新活，新鲜得透出 watermark。钟老师的朗读指导抓铁有痕，踏石留印。低年级学生的朗读指导，有的教师往往止于形式，一遍一遍地朗读，低水平重复，无针对性指导，遇到学生不会读或读不好的时候，通常换个学生朗读，一俊遮百丑。而钟老师的每一次朗读指导，都有朗读的目的，朗读指向非常明确，朗读效果喜人。

二. 学生是知识的发现者探索者

同时，学生享受着发现的快乐，学生的“发现”需要老师的指点和引导。我们听到一些课，老师也鼓励学生去探索，也启发学生去发现，但是学生并没有学习欲望和激情，总是懒洋洋的提不起劲。但在这堂课里，我发现学生自始至终兴味盎然。初读：凤辣子给你留下什么印象？（热情、泼辣等）二读：你从哪些地方感受到“凤辣子”的热情？（聚焦关键语段）三读：既是热情，她问了这么多问题却不想知道答案，这是为什么？（讨好贾母、炫耀自己）四读：凤辣子又给你留下什么印象？（精明、有心机）这一套“组合拳”层层递进，步步为营，引发了孩子的认知冲突：刚刚认为凤辣子是热情的，突然又感到“凤辣子”有可能别有用意。这种认知冲突会引起学生的反思。正所谓“不愤不启，不悱不发”，于是，学生在紧张而兴奋的心理状态中乐此不疲地一次次阅读，一次次探究，从偏差走向正确，由浅表逐步深入，对凤辣子的认识也逐渐丰满起来。

学生在发现的过程中学到一些阅读策略英国儿童文学作家、阅读教学专家诺德曼一再强调：人不是天生喜欢阅读的，也不是天生会阅读的。所以我们有必要带领孩子学习“怎么读”。在这堂课刚开始时，学生对“凤辣子”的印象是富贵漂亮、大胆泼辣、热情善良。可是随着阅读的深入，他们自己对初始建构起来的想法怀疑了，动摇了，他们发现“凤辣子”的热情只是表面的装腔作势，凤辣子的关切并非出自内心。随着对凤辣子语言和行动的进一步研读，一个泼辣张狂、口齿伶俐、善于奉承、见风使舵、喜欢使权弄势、炫耀自己的权力和地位的人物形象在学生的脑海中逐渐丰满起来。学生在这次充分展开的阅读过程中也体验到了一些阅读策略：先大胆说出初读后的感受，然后找出心存疑惑的部分；重读文章，寻找细节，提出新的甚至完全不同的观点；跟同伴交流，确认或修正自己的想法。这样的阅读策略是可以迁移可以应用的。韩老师的课不是以“教这一课”为目的，而是以“这一课为例”让学生掌握学习策略，形成独立阅读能力，

课的意义就比较深远。

此次听课观摩，让我我深切地感受到了语文教学的魅力所在，对我来说不仅是提高，也是促进。在以后的教学中，我会抓住一切学习机会，努力上好每一节课，虽不能成为名师名家，但也会亮丽自己的教学生涯。

医学社会实践心得体会篇十四

根据学校团委下发的(关于开展湖南师范大学xx年学生暑期社会实践活动的通知)“八大计划”精神，今年暑期医学院大学生社会实践活动将按照“服务新农村，建设新家园”的指导方针，组织和引导青年学生进一步深入学习，宣传和实践科学发展观，贯彻落实全国人大十一届三次会议和全国政协十一届三次会议的部署，推动农村医疗和社会发展，结合医学院实际，动员青年学生发挥专业知识和技能优势，推广和扶助农村医疗卫生计划，为社会发展做贡献，宣传“绿色中国青年先锋”两型社会建设，将可持续发展战略的思想落到实处，医学院院队一行共计16人，其中随团指导老师1名，学生15名，赴娄底冷水江进行“三下乡”暑期社会实践活动。

医学院赴冷水江暑期社会实践活动受到了冷水江团市委的高度重视。在学校党委、行政和团委的统筹安排下，在冷水江团市委、各乡镇团委和各企业的协助下，经过全体院队成员的不懈努力，医学院本次暑期“三下乡”活动取得圆满成功。更值得一提的是，较以往医学院暑期“三下乡”活动，本次“三下乡”活动更体现了“服务新农村，建设新家园”的宗旨。义诊活动始终贯穿整个下乡过程，医学院学子们为当地居民提供了更多更好的服务。活动突出医学生“健康所系，性命相托”的专业理念，体现医学生“献身医学，除人类之病痛，助健康之完美”的庄严使命。“三下乡”义诊活动共测量血压699例，检测血型321例，检测色觉17例。

此外，“‘世界锑都’粉尘对环境及周边居民健康状况的影

响”、“湖南省边远地区老年人自杀行为研究”和“湖南省农村医疗卫生服务体系运行情况”三大课题的调研工作顺利结束。本次三下乡共完成调研问卷966份。无论是在质上还是在量上均有很突破。

此次三下乡，除指导老师外，其余队员分编为医疗专员、宣传专员、调研专员和后勤专员。我为医疗专员，医疗专员的工作从头到尾都没有间断过，前期负责清理药品、准备宣传资料以及协同后勤专员购置所需药品和医疗器材。因为此次三下乡与以往不同，每至一个地点都会进行义诊，几乎可以说每天义诊与调研同时进行，所以中期医疗专员除了每天完成分配的问卷之外，还必须及时对医疗物资进行清点、补充和整理，对每天义诊进行相关安排，以及统计、汇总义诊结果。后期则协同调研专员完成数据汇总、输入及协同宣传专员整理、上交个人心得和总结。

在医疗专业中又有较为明确的分工，前期我主要负责医疗物资的提取和搬运；中期除了调研问卷主要负责医疗物资的补充、义诊现场的机动人员安排以及义诊结果的汇总；后期整理、输入调研数据以及上交个人心得。

本次三下乡，医疗专员的工作完成得较好，在药品清理和准备上都比较及时到位，也充分地考虑到了个人不同方面技术的优势而分配义诊工作，同时每天的义诊结果也及时地汇总并且交由宣传专员用作网络宣传。但是仍有不足。虽然前期工作和后期安排跟其他各个小组衔接的都很好，可是开始的时候在义诊现场与后勤专员的工作衔接有点混乱。在以后的安排中，尤其是现场安排，因为人员事情比较繁杂，所以得事先把现场安排的先后顺序理出来，先布置哪里，再布置哪里？然后根据布置的性质进行适当合理的人员安排。此外，医疗专员应该是义诊的主导，由于药品的清理和放置都是医疗专员负责，所以，医疗专业对药品的放置比较熟悉，摆放和使用药品比较得心应手，应该把医疗专员的义诊知识要求更为严格，让医疗专员着重负责义诊；不应该把医疗专员分出

去做调研，而导致义诊开始的时候因为寻找药品和医药器材而导致现场混乱。

下乡的第一天起，指导老师就告诫我们：千万不要为了做问卷而做问卷。没错，人生的意义就在于一个字——得，这次三下乡的意义也是。我们必须从做问卷调查中学到些问卷意外的东西，藉这次三下乡的契机学到更多做人做事的道理以及了解更多乡土人情、人文地理方面的知识等。

医学社会实践心得体会篇十五

维持了五天左右的暑假三下乡社会实践结束了，辛苦而充实，沉重却又充满欣慰。

几天的奔波，受益匪浅。我们团队八人给x镇那群淳朴的孩子及村民带去了些微薄的礼品和浅显的知识，去带回了多少钱也买不到的一种深刻，一种态度，一种责任，一种认识。

在我们团队对当地村名进行艾滋病知识宣传教育及调研过程中，才真正对艾滋病，对艾滋病知识在中国农村的极其匮乏，才真正体会到样一种潜在的巨大危险。艾滋病听起来可怕，但对艾滋病的无知才更耸人听闻。

由于指导老师x教授对队员的全面培训和指导，我们的宣传及调研活动至始至终到进行了十分顺利。在对“校外青年艾滋病知识同伴教育”一项活动中，我们从去x的火车上和x火车站便展开了工作，对象根本上是x地区大局部是中学毕业便离开学校走上社会的同龄青年，在做调查问卷和同伴教育中他们都十分支持和配合，但是调查的结果却令人十分忧心，之前我们预料初高中毕业有一定的知识水平，中学学校也对学生进行过艾滋病知识宣传教育，应该大致有一定的了解，但出乎预料“同伴们”对艾滋病大都停留在知道有这么个疾病的了解上，在我们的宣传教育中还向我们询问了喜多令我们忍不住想笑的问题，比方“艾滋病回传染吗？”、“握手会

不会传染？”

在对x县x村的村民及儿童的宣传与调查中，我们才更加深刻的感受到艾滋病威胁在农村远远大于城市，才更加坚决此次三下乡的重要意义所在。

随着近年来x县x旅游业的兴起和开展，周边的个乡镇也相继得益，x村便是这样一个依托县城旅游的开展而经济水平有所提高的村镇之一。原来的土石房屋茅草屋渐渐被一座座干净的砖瓦房取代，村民生活水平也有了较大的改善，村长在跟我们谈起木根井村喜人的开展的’同时也淡淡透露出他的担忧：那就是教育水平并未随着生活水平那样像原来村民的房屋一样升级更新。

在村长的大力支持下，实践团在村会议室，召集了每户村民的家庭代表，对他们进行艾滋病知识的宣传及调研。正如村长所担忧的，绝大多数村民知识水平依然滞后，更不用说对艾滋病知识的认识和了解。

实践团我村民们播放了艾滋病的宣传影片之后，还安排同学对他们进行艾滋病知识讲座，讲座过程中绝大多数村民认真的听和了解对艾滋病这一新鲜事物，但也有不少村民一头雾水，茫然不知我们所云，没多久便干起了其他事。

这不是村民不支持，相反反响的正是知识文化水平匮乏所在，很多村民根本不知道艾滋病是到底怎么回事。后来在实践团全体成员的出动下，耐心的为每一位听不懂的村民用最通俗的方法讲解以后，有了一个根本的认识。这样一个现状让每一位队员都感到无比沉重。

下午，实践团又对木根井村所有在家的儿童及青少年进行了艾滋病知识的普及教育，孩子们年龄层次差异很大，有上学前班的，小学的，初中的。

一双双好奇的眼神以及对知识的渴求激发了我们每个人的激情，孩子们虽然了解的不多却都很愿意听愿意学，在队员们的认真讲解下孩子们对艾滋病有了初步的了解，念中学的几个孩子很快就把我们讲的比拟深入的艾滋病开展，感染，预防等知识牢记在心，并表示要回去给父母亲戚们讲解。

在教育水平相对落后的x小镇，孩子们的求知欲深深的感染着实践团的所有成员们，在艾滋病知识宣传之余，我们额外跟孩子们进行了生命教育，并取得了令人欣慰的效果，孩子们跟我们谈理想，谈学校学习，谈自己的朋友。稚嫩的语言中有着很多成年人身上没有的希望。

艾滋病的治愈还未能实现，但艾滋病的预防我们可以做到，预防在于宣传教育，但是真正普及艾滋病知识，还得有知识教育水平的支持。农村这块处于相对弱势的土地，艾滋病的威胁是潜在的是巨大的，我想，要控制艾滋病向农村蔓延。是迫在眉睫的，而要真正做到这一点还得从农村的教育着手，教育是提高村民素质的根底，更是经济开展的根底，没有教育支持的经济开展会像地基不牢固的楼房一样注定不能建设的高耸□x的村民们是淳朴的□x的孩子们是可爱的。

但那群可爱的孩子在那片贫瘠的土地上还需要更多关心教育的滋润，更多引导他们健康成长的帮助，而这些滋润和帮助应该来源于每一个大学生每一个社会公民。

在回去的路途中，队员们多了一份安静，带着一份从那些村民和孩子们身上流露出来的希望将会奔向更高更远的前方。