

高三开学演讲稿激励语(优秀16篇)

每个人心中都有一个理想，它可以激励我们为之奋斗并不断超越自我。下面是一些环境保护领域的学术研究成果。

高三开学演讲稿激励语篇一

各位同学：

春回大地，美不胜收。望着冬天渐去的影子，看着春天走来的脚步，一个充满盎然生机、蓬勃朝气的新阶段又开始了！那就是高考“百日冲刺”的号角吹响啦！

同学们，一百天的时间，在历史的长河中犹如一朵转瞬即逝的小小浪花，然而对于我们，它是成功的前奏，是出征的战鼓，是决战的号角。

同学们，希望之门已经开启，胜利在招手，理想在召唤，我们要用必胜的信心，顽强的斗志和智慧的头脑笑傲高考考场，去抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生！

同学们，高三是人生征途中的重要一站，千万不要把精力和时间消耗在一时的享乐当中。当金色的光亮即将消失，当辉煌的落日即将沉沦，此时，如果你的梦想没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！年轻没有什么不可以，人生不需要彩排，也不可能彩排，每天都很精彩，每天都是现场直播，每天都值得我们珍惜！

为了帮助同学们更好地度过这100天，我代表学校赠送同学们六句话：

1、狭路相逢，勇者胜

不管社会对高考的评述如何，它毕竟是我们目前最合理、最

公平、最主要的人才选拔方式，这是我们躲不了的事，既然我们再度选择了它，说明我们已经迎难而上。

许多人都看过《亮-剑》这本书或电视剧。亮-剑精神，就是古代剑客在与对手狭路相逢时，无论对手有多强大，就算对方是天下第一剑客，明知不敌，也要亮出自己的宝剑。即使倒在对手的剑下也不算丢脸，这叫虽败犹荣。亮-剑精神，就是不管你面对什么样的对手，首先要敢于亮出自己的宝剑，要敢于亮出自己的气势，就算倒下，也要倒在冲锋的路上，就算倒下，也要维护一个剑客的尊严。懦弱只能留下笑料。同学们，此剑不亮，更待何时？。

拿破仑说：“最困难之日，就是离成功不远之时。”否极泰来，苦尽甘来，越是接近成功，道路就越艰难。在这100天里，我们可能会遇到这样或那样的困难，预料到和没想到的障碍，但我们都不能犹豫，更不能后退，惟有义无反顾地冲上去，坚忍不拔地挺过去方能成功。

2、我能行，我必成功

每个人干什么事，特别是干大事都要有坚定的自信心。有句名言是这样说到，“自信是一种激励自己奋发进取的心理素质，是一种斗志昂扬地迎接生活挑战的乐观情绪，是一种战胜自己告别自卑的灵丹妙药”。面对高考这人生的重要选择、这严峻的挑战，每个同学都要克服畏难、自卑、消极的思想观念，都要牢固树立“只要努力，我能成功，我必成功”的坚定信心，都要有“别人行，我更行”的豪迈志气。虽然说我们曾经失意过，但我们应该如同狮虎闻到伤口的血腥味一样，应该激发起我们更大的斗志和必胜的信念。只有有了这种信心与志气才会在剩下的决战决胜的关键时段，始终保持旺盛的精力和坚实的前进步伐。当然这种自信和志气，并不是心灵空虚者的狂妄，也不是毫无根据的自以为是和盲目乐观，而是建立在勤奋拼搏基础上的守望，是基于对自己客观评价，对形势清醒认识之上所激发出来的热情和干劲。

3、高考未了，奋斗不息

高考仍然是千军万马过独木桥，竞争仍十分惨烈，只有基础扎实，知识全面，能力过硬的强者才能捷足先登，抢占桥头堡。而要成为这样的强者，就必须始终保持爱拼才会赢的精神状态，就要有不屈不挠坚忍不拔的顽强意志毅力，才能不断地夯实各科基础，填补各个知识缺漏，增强各种能力，提高综合实力和本领。在剩下的一百天里，学习的要求将进一步提高，知识的容量密度将进一步增大，练习考试将更加频繁，因此同学们要有顽强的意志毅力来应对这段时间的磨炼和压力。要有“为了人生的长远发展，在这短短一百天中脱他一层皮，掉他几斤肉又何妨”的思想观念。在这关键的一百天中，不管遇到什么困难，不管遭受什么挫折，不管那次考试成绩优还是劣，我们都要以积极的态度正确对待，要从困难中获得动力，从挫折中取得经验，从考试失误中找准努力方向。高考未了、奋斗不止，永不放弃、永不言败。

4、并敌一向，千里杀将

孙子兵法上说：“故为兵之事，在于顺详敌之意，并敌一向，千里杀将。”这告诉我们，在关键时刻需要我们集中力量去攻克难关。特别是面对竞争激烈，时间又紧的高考大战，更需要我们集中精力和体力，全身心地投入到学习中。为此，同学们要经常反省和检查自己是否有以下行为：上课时忍不住收发短信；想一想某个很要好的朋友；上课时很专注地走神；为了一个误会可以生气老久等等。希望同学们，努力战胜自己的惰性及其它各种不良习性，排除影响学习、分散精力的各种杂念和干扰，全身心投入。

同学们，真正要提高应战高考的实力，全在每个同学自己。在于同学们的认识真正到位，精力真正集中，身心真正投入，学习真正自觉。我们要牢记国际歌中“从来就没有救世主，全靠我们自己的歌词以及诸如“天上掉不下馅饼，收获全靠自己”，“君子欲有所树立，必自不妄求人知始”等名言，

坚持自立自强。要以百倍的信心，饱满的激情，投入到高考复习的最后“一百天”中，做到专心每一天、成功每一科、力争每一分，珍惜、拼搏、奋斗“一百天”。

“并敌一向，千里杀将”还要求我们要坚持“堡垒一个个攻克，险滩一条条趟过”的务实作风，心急吃不了热豆腐，大意失却荆州，马虎往往丢三落四，浮躁只能触及皮毛不及肌肤。根据高考特点，同学们要在全面复习，系统掌握知识基础之上，着重抓好基础知识。对大部分同学来说都要立足夯基础，争取基础题能拿80%以上的分数，中档题能拿55%以上的分数就行，千万不要好高骛远。丢掉基础去钻难题。当然对于学有余力的同学则要努力争取更高分，但也应在确保基础题不失分，中档题能拿80~90%分数的前提下下去钻研较灵活，难度较大的题目，千万不可钻牛角尖，把时间精力用在偏题怪题上。

5、每临大事有静气

面对高考这关系人生前途和命运的重要拼搏，有些同学情绪亢奋，心态紧张，吃不甘味，睡不香甜，上课精神难于集中，自习不知该复习那科，考试怯场，无法充分发挥。这种状况不改变，势必影响复习效率，影响自己实力和能力的充分展示，面对高考我们思想上要重视，要有激情，要有紧迫感和竞争意识，但在心理上却要沉着冷静，以一颗平常心正确对待。平时学习中，我们不要过多考虑我能不能考上，会不会考砸之类的问题，而要经常在心内告诫自己，只要我努力了，拼搏了，不管结果如何，我就对得起父母亲友，对得起学校老师，对得起自己的人生，我就无怨无悔了。要有“不管风吹浪打胜似闲庭信步”“大无畏精神，要保持乐观的情怀，多一点微笑，多想一些成功的、有趣的、愉快的事。每天晚上睡觉前回顾一下当天的学习情况，找准自己在这一天中有什么收获，有什么得益，有什么提高。不管收获，得益大小，你都要满足地说，我没虚度这一天，然后便可心安理得地让自己入眠。从现在开始不管大考，小考都要有意识地训练、

提高自己的应试心理素质，使自己在高考场上能以良好的心态，充分发挥出自己基础和能力的实际。

6、老师是高考战场上最好的指挥官

在这最后一百天，学校领导和我们高三(3)班全体教师众志成城、奋力耕耘、竭尽全力，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红”。同学们，待你们从没有硝烟的战场凯旋而归时，待到桃李吐出芬芳时，我们一定以你为荣！

高三开学演讲稿激励语篇二

亲爱的同学们：

大家好！

著名航海家哥伦布在他的每天的航海日记的最后总要写上这样一句话：我们继续前进！这种看似重复的平淡之语，却包含了巨大的毅力和无穷的信心。就是凭着这样一份信心，哥伦布向着茫然无知的前方在惊涛骇浪中前进，在艰难险阻中前进，终于发现了新大陆，演绎了世界历史上一段惊人的壮举。

大家高中阶段的航程也到了最艰难最关键时刻了。常言道：“行百里者，半九十。”最后一段路往往是最为艰难难行的。同学们，无论前进的道路多么崎岖难行，都不要放弃，坚持到底才能胜利。只要我们勇敢地走下去，我们坚信，我们这个经过长途跋涉的团队一定会发现“新大陆”。因此。我们要信心百倍地继续前行。我们正值青春年少，有勇气，有信心，有干劲，现在的差距不是明天的结果，而今日的汗水必将催开明朝的鲜花。我们要直面高考，逆流而上；我们要坚持拼搏，勇跃龙门！因为我们知道：青春会因努力而精彩，人生会因拼搏而辉煌！

对自己负责，圆自己十几年的大学梦，让自豪与骄傲填满自

己的胸膛;对家人负责，回报对你给予厚望的父母亲朋;让笑容在他们的脸上绽放;对老师负责，老师们别无他求，只是想将你沉甸甸的幸福分享;对学校负责，将碧桂园学校的校徽擦得更亮;对社会负责，为中国人在任何时候都能挺直脊梁。

我想和大家算一笔帐：让你奋斗百天，换回幸福百年，你看合算吗?所有的人都会说：合算，那你还等什么，行动起来，让我们竭尽自己的最大努力为实现自己的梦想而拼搏，百天之后将是缀满枝头的累累硕果，相反如果你错过了人生最重要的机遇期，当辉煌的落日沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，那才是你最刻骨铭心的痛!刚才大家已经用心唱出了：把握生命里的每一分钟，全力以赴我们心中的梦，不经历风雨怎么见彩虹，没有人能随随便便成功。怎样才能成功?答案是一一爱拼才会赢!

100天是短暂的，它只是一个季节的变换。但我们相信100天足以承托起我们的成功。回想起我们求学的旅程，12年寒窗，酸甜苦辣尽在其中。古人云：十年磨一剑。12年的艰苦只剩下最后的100天了，难道我们还有什么坎坷能阻挡我们在最后时刻的奋斗吗?奥运万米冠军邢慧娜在最后的400米中超过了两人，最终获得了冠军，最后的冲击成就了她的理想，使她站在最高领奖台上。我们深受激励，也无路可退，只有拼搏。把握最后冲刺的每一分钟，全力以赴我们心中的梦。

我希望，100天后，所有成功喜悦都交织在我们心中，一切真心的话和开心的泪都在我们心中流动。

高三开学演讲稿激励语篇三

尊敬的各位领导，亲爱的老师、同学们：

大家早上好!我是来自高三(1)班的xxx[]很荣幸能代表全体高三学生在这里发言，今天我讲话的题目是《厚积薄发，亮剑高三》。

清风锁不住流云，流云带走了岁月。转眼间我们又迎来了一个充满挑战、充满希望的新学期。在这里，请允许我代表高三的全体同学，向老师们道一声：“老师，您辛苦了！”是你们，让我们高三学子风雨兼程，一路走来。

走进高三，总让人有所感慨。我们清楚的意识到，这将是我们焚膏继晷、不懈奋斗的一年，是义无反顾、坚持拼搏的一年，更是破茧成蝶、华丽蜕变的一年。这一年，我们将会面临许多巨大的挑战。有人说过：“高一就像是一杯可乐，清爽可口，令人怡然自乐；高二就像是一杯甜酒，有几分醉人，也有几分烈性；而高三却是一杯浓浓的苦咖啡，尝的时候，或许是苦得无法下咽，但尝过之后，却留有余香，令人难以忘怀。”大家各自都处在不同的发展阶段，高一的新生们要抓住机遇好好体会这一年的幸福生活，打好知识的基础；高二的同学们则要做好高一与高三之间的过渡，不要因高一的新鲜感已过而觉得无聊，也不要因高三的紧张感还没到临而感到放松，巩固已学的知识与接受新知识并重；而处于高三的我们则必须玩命去拼，玩命去搏，不惜一切代价，去赢得高考这场战斗的胜利！

“孩儿立志出乡关，学不成名誓不还，埋骨何须桑梓地，人生何处不青山。”曾经我们不也怀着毛主席的那一种梦想，那一种期盼，踌躇满志的来到这里吗？我们走在那求学的路上，来不及闲庭信步，顾不上一路风景，就走过来了。从高一的恍惚，到高二的迟疑，再到此刻。曾经的张扬早已过去了，如今的我们显得如此的平静。这种平静是“泰山崩于前而色不变，麋鹿兴于左而目不瞬”的淡定从容，是“自信人生两百年，会当水击三千里”的壮志豪情，是等待“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里”前的风平浪静。

因为我们那颗执着于理想的心，使我们勇往直前。记得汪国真先

生说过：“既然选择了远方，便只顾风雨兼程。”我们既然

选择了读书，便只顾高考的胜利。或许前方是一人的孤独战场，我们也要“独上高楼，望尽天涯路”；或许前方是浩瀚无垠的题海，我们也将“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”；到最后我们终能“蓦然回首，发现那人正在灯火阑珊处”。

走到了高三，我们脚步铿锵，不再迷茫，我们志在四方，风雨直闯，我们将昂首阔步，笑颜不改，自信依然的去迎接六月的辉煌。二战的严峻时刻丘吉尔说：“我没什么可以奉献，有的只是热血、辛劳、眼泪和汗水”。高三的我们需要的正是热血、辛劳、眼泪和汗水，正如我们的阿文所说：“人活就是要有一种精神。”同学们，面对六月鏖战，我们必须得活出我们高三应有的精气神，勤奋做浆，信念为帆，开动理想的大船，勇掀千层浪，摘得桂冠还！

我的讲话完毕，谢谢大家！

高三开学演讲稿激励语篇四

尊敬的各位领导，亲爱的老师、同学们：

大家早上好！我是来自高三(1)班的xxx,很荣幸能代表全体高三学生在这里发言，今天我讲话的题目是《厚积薄发，亮剑高三》。

清风锁不住流云，流云带走了岁月。转眼间我们又迎来了一个充满挑战、充满希望的新学期。在这里，请允许我代表高三的全体同学，向老师们道一声：“老师，您辛苦了！”是你们，让我们高三学子风雨兼程，一路走来。

走进高三，总让人有所感慨。我们清楚的意识到，这将是我们将焚膏继晷、不懈奋斗的一年，是义无反顾、坚持拼搏的一年，更是破茧成蝶、华丽蜕变的一年。这一年，我们将会面临许多巨大的挑战。有人说过：“高一就像是一杯可乐，清

爽可口，令人怡然自乐；高二就像是一杯甜酒，有几分醉人，也有几分烈性；而高三却是一杯浓浓的苦咖啡，尝的时候，或许是苦得无法下咽，但尝过之后，却留有余香，令人难以忘怀。”大家各自都处在不同的发展阶段，高一的新生们要抓住机遇好好体会这一年的幸福生活，打好知识的基础；高二的同学们则要做好高一与高三之间的过渡，不要因高一的新鲜感已过而觉得无聊，也不要因高三的紧张感还没到临而感到放松，巩固已学的知识与接受新知识并重；而处于高三的我们则必须玩命去拼，玩命去搏，不惜一切代价，去赢得高考这场战斗的胜利！

“孩儿立志出乡关，学不成名誓不还，埋骨何须桑梓地，人生何处不青山。”曾经我们不也怀着毛主席的那一种梦想，那一种期盼，踌躇满志的来到这里吗？我们走在那求学的路上，来不及闲庭信步，顾不上一路风景，就走过来了。从高一的恍惚，到高二的迟疑，再到此刻。曾经的张扬早已过去了，如今的我们显得如此的平静。这种平静是“泰山崩于前而色不变，麋鹿兴于左而目不瞬”的淡定从容，是“自信人生两百年，会当水击三千里”的壮志豪情，是等待“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里”前的风平浪静。

因为我们那颗执着于理想的心，使我们勇往直前。记得汪国真先

生说过：“既然选择了远方，便只顾风雨兼程。”我们既然选择了读书，便只顾高考的胜利。或许前方是一人的孤独战场，我们也要“独上高楼，望尽天涯路”；或许前方是浩瀚无垠的题海，我们也将“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”；到最后我们终能“蓦然回首，发现那人正在灯火阑珊处”。

走到了高三，我们脚步铿锵，不再迷茫，我们志在四方，风雨直闯，我们将昂首阔步，笑颜不改，自信依然的去迎接六月的辉煌。二战的严峻时刻丘吉尔说：“我没什么可以奉献，

有的只是热血、辛劳、眼泪和汗水”。高三的我们需要的正是热血、辛劳、眼泪和汗水，正如我们的阿文所说：“人活就是要有一种精神。”同学们，面对六月鏖战，我们必须得活出我们高三应有的精气神，勤奋做浆，信念为帆，开动理想的大船，勇掀千层浪，摘得桂冠还！

我的讲话完毕，谢谢大家！

高三开学演讲稿激励语篇五

高三开学后第一次班会上班主任做了鼓励的讲话。下面本站小编整理了高三开学班主任讲话稿，供你参考。

高三是个很关键的时期，班主任的工作也是很有压力的，在高三开学的第一天，作为班主任的你该说点什么才合适呢？下面是小编为大家整理的范文，欢迎参考。

走进高三(1)班，我这样说：有申请退学的吗？

当我充满信心的走进高三(1)班的教室的时候，迎面而来的目光里，有审视，有期待，有认同，也有希望。我立刻感觉到柔弱肩膀上的担子不轻，承载着你们的期待，肩负着家长的希望，担负学校的重托。刚刚知道带高三(1)班这个消息时，我心里很不舒服，按照你们的说法是“郁闷”。我清楚的记得曹校长和我的谈话：“这次我要为难你一次，为了学校，我反复思考和论证，我只能把高三(1)班交给你。”那天在深圳的麒麟山庄，学校领导宴请高三教师，我十多年来第一次酩酊大醉。醒来后，朋友劝我，这是学校的信任和重视。我也明白几十个家庭和几十个青年的未来系于一身，意义不必言说。后来逐步了解我们班，虽然“名声”远播，其实是有内在的原因的，于是暗中在心里勾画起我们班级的蓝图来，越来越美好，那天和何老师彻夜长谈直至凌晨四点，为我们初次见面设想了六种切入的方，用苦心孤诣来形容，一点也不为

过，虽然结果被一一否定，而心里却越来越亮堂起来。

初中是义务教育，高中是可以主动要求退学的。如果有人不愿意继续在校学习，我将负责的告诉大家，我愿意和你们的爸爸妈妈沟通，我将告诉他们：自学可以照样成才，条条道路通罗马。不过，我也负责的告诉大家，如果这样的话，你将为此付出惨重的代价。自学可以成才，但道路将更加艰难曲折。

首先，要打造属于我们的天堂

有人和上帝讨论天堂和地狱的区别。上帝对他说：“来吧！我让你看看什么是地狱。”他们走进一个房间。一群人围着一大锅肉汤，每个人都是一脸饿相，瘦骨伶仃。每个人都有一只长柄汤勺，但汤勺的柄比他们的手臂还长，自己没法把汤送进嘴里。有肉汤喝不到肚子。只能望“汤”兴叹，无可奈何。“来吧！我再让你看看天堂。”上帝把这个人领到另一个房间。这里的一切和刚才那个房间没什么不同，一锅汤、一群人、一样的长柄汤勺，但大家都身宽体胖，正在快乐地歌唱着幸福。“为什么？”这个人不解地问，“为什么地狱的人喝不到肉汤，而天堂的人却能喝到？”上帝微笑着说：“很简单，在这儿，他们都会喂别人。”我想起一个盲人的故事：一个盲人，晚上出门总提着一个明亮的灯笼。别人看到了，很是奇怪，就问他：“你又看不见，为什么还要提着灯笼走路？”那个盲人认真地回答说：“这个道理很简单，我提灯笼是为了让别人能看见我，这样既帮助了别人，又保护了自己。”

我再给大家讲一个发生在中国台湾的真实故事：有一个人工管理的道口傍晚时分发生了重大的交通事故，有关单位开展调查。调查人员向巡守员问了三个重要的问题：“火车到达时是否在场执勤？”巡守员回答：“依照规定，在场执勤。”“是否提起警示灯左右摇晃警告来车？”巡守员回答：“警示灯确实左右摇晃。”“警示灯点燃了吗？”此时巡守员犹豫了。巡守员一切依规定办事，但是他忘了点燃警示灯。与其说是缺少一盏

点亮的灯，倒不如说是缺少一颗点亮的心。写到这里，聪明的你一定会明白我的意思：先把心灯点亮，这是人生最要紧的一步！

同学们：每天要上不愿意听的课，每天要做不愿意做的作业，不能做自己喜欢做的事情，苦啊！玩不能尽兴的玩，学又没有认真的学，结果是一事无成。当别人高高兴兴领取大学录取通知书的时候，我们领取的是不尽的烦恼和终身的遗憾。为打造属于我们的天堂，请用明亮的眼睛，发现同学身上的闪光点。要求每人在班会上都发言，必须说出一个同学的优点，而且必须通过一件事情来表述，不可以用一句话就概括完事，要认真对待，要让同学感动。这段时间，同学们要把自己最美好的一面展示出来，让大家发现。

其次，要给人生加个意义

我想了无数个晚上和白天，得到了这样一个答案。今天，在这里，我将非常负责的对大家说，我思索的结果是人生没有任何意义！

大家先不要忙着给我鼓掌，我的话还没有说完。我说人生没有意义，这不错，但是——我们每个人要为自己确立一个意义！

我们大多有坐火车的经历，可谁想过：“快车和慢车跑起来的速度其实是一样的，只是中途停车的次数和长短不同。”求学何尝不是这样。有的同学是每星期一小站，好好“放松”一下；每学期一大站，“痛痛快快的玩个够”；初中升入高中，高中升入大学，更是人生的“大站”，不玩他个天昏地暗不算完。结果，他们就成了“慢车”。

你有现在的成绩，不是因为你这辆车跑得比别人快，而是因为你是一辆“快车”，不靠站，不停车，一直往前跑。今后的人生路上，是继续当一辆快车呢，还是改为慢车呢？就看你自己了！快车虽然舍弃了一些景观，但可以快捷地到达终点。如

果处处都想仔细游览，结果一定会变成慢车。

为了自己的人生，我们需要的是提速，因为我们曾经停靠了过多的地方。再次，没有规矩，不成方圆。有个中国学生到日本留学，一边学习，一边打工，给老板洗盘子。日本餐馆规定，盘子、碗一定要洗七遍。久而久之，这位打工者心生一计，将七道工序减少到六道，然后减少到五道。后来被发现，自然被解雇。他到其他餐馆求职，人家一查他的资料，都断然拒绝。他在这个国度无法生存，只得黯然回国。任何游戏都有一定的规则。如果破坏了规则，短期内也许会占便宜，长远看，必将碰壁。班级管理也是如此。规章制度一旦建立，短期内肯定对一些人有所限制，甚至伤害；但对集体以及个人的长远利益，绝对是有百利而无一害的。为了班级的整肃严谨，为了同学们长远的利益，老师难免会牺牲个别同学的利益。我希望同学们能够理解老师的苦心，千万不要以为老师是和你作对，我们的目标一致，没有任何冲突，我的职能就是为了管理好班级，让大家顺利的走进大学。

今天，我向同学们表个态：为了同学能够学习生活在一个安静整肃和谐上进积极进取的环境里，我将不遗余力，勤勤恳恳，兢兢业业的为同学们服务。

我说假如我是歌手或者演员，假如台下不时有掌声鼓励我，我将更加充满信心。希望在一年后，同学们自发的由衷的给我掌声！最后，给自己建造一座漂亮的房子。有个老木匠告诉老板说要离开建筑行业，回家享受天伦之乐。老板问他是否能帮忙再建一座房子，老木匠说可以。但是，大家都看出他已经是心不在焉，用料不讲究，干活不认真。房子建好了，老板把大门的钥匙递给他。“这是你的房子，”老板说，“这是送给你的礼物。”他目瞪口呆，羞愧得无地自容。今后他只得住在一幢粗制滥造的房子里！

我们又何尝不是这样。我们常常漫不经心地“建造”自己的生活，不是积极行动，而是消极应付，凡事不肯精益求精，在

关键时刻不能尽最大努力。等我们惊觉时，早已困在自己建造的“房子里”了。

把你当成那个木匠吧，想想你的房子，每天要精心地敲击每一颗钉，精心地加上每一块板，精心竖起每一面墙，用你的智慧好好建造吧！你的生活是你一生唯一的创造，不能抹平重建，即使只有一天可活，那一天也要活得优美、高贵，墙上的铭牌上写着：“生活是自己创造的。”

现在，我们就是在为自己的未来建造房子！面对今天，我们要分秒必争！展望明天，我们要信心百倍！

各位领导、老师：大家下午好！

今年高考的胜利带给我们的喜悦还没有散去，奋战高三的冲锋号又已吹响，三年的持久战已经进入了最后10个月的决战阶段，光荣而艰巨的任务又一次落到了我们的身上。两年前的我们，顶住压力，豪情满怀，珊珊状元，开天辟地；今天的我们继往开来，壮志凌云，摩拳擦掌，呼之欲出；明年的我们一定会彩旗飘飘，捷报频传，惊喜无限！

奋战高三，对于我们青年教师、对于我们班主任来说是巨大的挑战，同时更是难的的机遇，是展示自我的舞台，是为校争光的机会。作为高中教师和班主任，不经过高三的洗礼和锻造，将永远无法真正的成长、成熟和进步。我们一定会抓住机遇、迎接挑战、迎难而上、雍正第一，绝不辜负学校和级部对我们的厚望。

作为班主任，在管理班级中一定要树立经营意识，做到经营班级、经营高三。为此必须做到以下几点：

第一，经营好班级我们一定要讲奉献。一份耕耘，一份收获；一份经营，一份利润；一份付出、一份回报。我们要想有更大的利润、更大的收获、更多的回报，首先要做的就是勤耕云、

多付出，用心经营。奉献学校、奉献学生是我们每一个教师的职业所在。

第二，经营好班级我们一定要多靠班儿。没有人对靠班儿的实际效果产生怀疑，这是最实在、最简单，但又是最有效的方法。这也是我取得一点点成绩的制胜法宝。在奋斗高三的这十个月里我们要千方百计的多跟学生在一起，把靠班儿进行到底。

靠班儿要把握三个“关键”：

1、靠班儿要靠关键时间。一天中，学生自主学习的时间往往是最容易出现波动的关键时间。也就是早上7点到7点40的早读时间、中午1点40到2点的时间，晚上6点半到6点50晚自习之前的时间、以及三节早自习时间。这些关键时间我们都靠上了，也就靠在点子上了，离成功也就不远了。

2、靠班儿要靠关键学生。这些关键学生主要有两类，一类是目标生，即尖子生、重本生、重本边缘生、普本生和普本边缘生；一类是问题学生。抓好了目标生，我们的成绩就得到保证了；抓好了问题学生，我们的班级秩序就得到保障了。对于以上两类学生，我们要时刻靠上、密切关注。关键学生靠好了，班级成绩就搞好了。

3、靠班儿要靠关键事件。凡是能够直接影响班级秩序，产生恶劣影响的事件，我们一定要重点靠上解决。例如大声吵闹、破坏课堂自习秩序，迟到、旷课、夜不归宿等，这些事件我们一定要提前设防，出现之后立即解决，防止他们影响复习备考的大局。

第三，经营好班级我们一定要注意细节，抓好常规落实。“天下大事，必做于细”，备战高考、管理好班级也必须从细节入手，抓好常规管理。每天早上一到教室，看看教室地面卫生、卫生工具的摆放、讲桌的整理、窗帘是否自然

下垂，以保证同学们有一个良好的学习环境；然后目光扫视每一个学生，看是否有未到位的、看是否有没有进入学习状态的、看每一个学生的精神状态如何，对于状态反常的同学及时谈话、了解情况、迅速解决。要从细节入手、关爱学生，所谓“于细微处见真情”。天气预报有雨，要及时告知学生带伞，天气降温要提醒学生及时添加衣物，防止班中出现大规模感冒情况。认真做好这些细节，有时往往会产生巨大的效果。

第四，经营班级一定要于各任课老师搞好协调配合。我们班主任每周要主动与各任课老师交流，了解各科的学习动态，了解目标学生各科的学习状态，了解班级复习备考存在的问题。积极认真的配合落实任课老师的各项要求，帮助任课老师收好各科作业。协调任课老师，确定具体的时间、方式来弥补班级弱科，实现各科均衡发展。要尊重任课老师对班务工作的建议与意见，主动宣传任课老师的长处、优点和劳动成果，树立起他们在学生心目中的威信。严禁学生中出现不尊重任课老师的言行，最后形成各任课老师协调配合，各学科共同发展到局面。

总之，作为班主任，我们一定会把班级当成自己的“责任田”，努力耕耘、用心经营，最终收获丰厚的果实。

作为我们青年教师，在奋战高三中也要树立经营意识，努力经营学科，提高教学成绩。为此我们一定做到：

第一，精心备课，深钻细研。对教材知识的挖掘、考点的把握、教学方法的研究是无止境的。因此，我们青年教师一定尤其要注意精心备课，深入细致的钻研考点知识，必须坚持“不备好课不上讲台”，不断打磨自己的课堂，稳扎稳打，步步为营，深入细致的搞好一轮、二轮、三轮复习的教学，千方百计的提高教学成绩。

第二、虚心学习，总结落实。作为青年教师，我们有干劲和

激情，但缺乏经验，对知识的把握也不一定准确到位，这就特别需要我们虚心向老教师学习，认真听课观摩老教师们的课，做到“一备、二听、三改、四上讲台、五总结反思”，从而，切实提高课堂教学效率。我们要不断总结教学过程中的经验教训，认真细致的落实好教学常规，一定要落实好每一个学案，批改好每一次作业，分析好每一次测验，讲评好每一次试卷。只要把这些每一次的教学常规都落实好了，好成绩自然属于我们。

最后，作为咱们青年教师，除了用心经营好自己所教学科外，也要积极主动的协助好备课组长和老教师们，以晚辈谦逊的姿态，尊敬老教师，积极主动的为备课组和老教师们多做事情，积极主动的打扫好办公室的卫生、抬水、抱学案等，积极主动的做好我们晚辈们应该做的事情。

相信，明年盛夏的奇迹，一定属于潍坊一中，一定属于我们高61级！光荣榜上一定有我们年轻教师的身影。谢谢大家。

各位领导、老师：

大家下午好！

今年高考的胜利带给我们的喜悦还没有散去，奋战高三的冲锋号又已吹响，三年的持久战已经进入了最后10个月的决战阶段，光荣而艰巨的任务又一次落到了我们的身上。两年前的我们，顶住压力，豪情满怀，珊珊状元，开天辟地；今天的我们继往开来，壮志凌云，摩拳擦掌，呼之欲出；明年的我们一定会彩旗飘飘，捷报频传，惊喜无限！

奋战高三，对于我们青年教师、对于我们班主任来说是巨大的挑战，同时更是难得的机遇，是展示自我的舞台，是为校争光的机会。作为高中教师和班主任，不经过高三的洗礼和锻造，将永远无法真正的成长、成熟和进步。我们一定会抓住机遇、迎接挑战、迎难而上、雍正第一，绝不辜负学校和

级部对我们的厚望。

作为班主任，在管理班级中一定要树立经营意识，做到经营班级、经营高三。为此必须做到以下几点：

第一，经营好班级我们一定要讲奉献。一份耕耘，一份收获；一份经营，一份利润；一份付出、一份回报。我们要想有更大的利润、更大的收获、更多的回报，首先要做的就是勤耕耘、多付出，用心经营。奉献学校、奉献学生是我们每一个教师的职业所在。

第二，经营好班级我们一定要多靠班儿。没有人对靠班儿的实际效果产生怀疑，这是最实在、最简单，但又是最有效的方法。这也是我取得一点点成绩的制胜法宝。在奋斗高三的这十个月里我们要千方百计的多跟学生在一起，把靠班儿进行到底。

靠班儿要把握三个“关键”：

1、靠班儿要靠关键时间。一天中，学生自主学习的时间往往是最容易出现波动的关键时间。也就是早上7点到7点40的早读时间、中午1点40到2点的时间，晚上6点半到6点50晚自习之前的时间、以及三节早自习时间。这些关键时间我们都靠上了，也就靠在点子上了，离成功也就不远了。

2、靠班儿要靠关键学生。这些关键学生主要有两类，一类是目标生，即尖子生、重本生、重本边缘生、普本生和普本边缘生；一类是问题学生。抓好了目标生，我们的成绩就得到保证了；抓好了问题学生，我们的班级秩序就得到保障了。对于以上两类学生，我们要时刻靠上、密切关注。关键学生靠好了，班级成绩就搞好了。

3、靠班儿要靠关键事件。凡是能够直接影响班级秩序，产生恶劣影响的事件，我们一定要重点靠上解决。例如大声吵闹、

破坏课堂自习秩序，迟到、旷课、夜不归宿等，这些事件我们一定要提前设防，出现之后立即解决，防止他们影响复习备考的大局。

第三，经营好班级我们一定要注意细节，抓好常规落实。“天下大事，必做于细”，备战高考、管理好班级也必须从细节入手，抓好常规管理。每天早上一到教室，看看教室地面卫生、卫生工具的摆放、讲桌的整理、窗帘是否自然下垂，以保证同学们有一个良好的学习环境；然后目光扫视每一个学生，看是否有未到位的、看是否有没有进入学习状态的、看每一个学生的精神状态如何，对于状态反常的同学及时谈话、了解情况、迅速解决。要从细节入手、关爱学生，所谓“于细微处见真情”。天气预报有雨，要及时告知学生带伞，天气降温要提醒学生及时添加衣物，防止班中出现大规模感冒情况。认真做好这些细节，有时往往会产生巨大的效果。

第四，经营班级一定要于各任课老师搞好协调配合。我们班主任每周要主动与各任课老师交流，了解各科的学习动态，了解目标学生各科的学习状态，了解班级复习备考存在的问题。积极认真的配合落实任课老师的各项要求，帮助任课老师收好各科作业。协调任课老师，确定具体的时间、方式来弥补班级弱科，实现各科均衡发展。要尊重任课老师对班务工作的建议与意见，主动宣传任课老师的长处、优点和劳动成果，树立起他们在学生心目中的威信。严禁学生中出现不尊重任课老师的言行，最后形成各任课老师协调配合，各学科共同发展到局面。

总之，作为班主任，我们一定会把班级当成自己的“责任田”，努力耕耘、用心经营，最终收获丰厚的果实。

作为我们青年教师，在奋战高三中也要树立经营意识，努力经营学科，提高教学成绩。为此我们一定做到：

第一，精心备课，深钻细研。对教材知识的挖掘、考点的把握、教学方法的研究是无止境的。因此，我们青年教师一定尤其要注意精心备课，深入细致的钻研考点知识，必须坚持“不备好课不上讲台”，不断打磨自己的课堂，稳扎稳打，步步为营，深入细致的搞好一轮、二轮、三轮复习的教学，千方百计的提高学习成绩。

第二、虚心学习，总结落实。作为青年教师，我们有干劲和激情，但缺乏经验，对知识的把握也不一定准确到位，这就特别需要我们虚心向老教师学习，认真听课观摩老教师们的课，做到“一备、二听、三改、四上讲台、五总结反思”，从而，切实提高课堂教学效率。我们要不断总结教学过程中的经验教训，认真细致的落实好教学常规，一定要落实好每一个学案，批改好每一次作业，分析好每一次测验，讲评好每一次试卷。只要把这些每一次的教学常规都落实好了，好成绩自然属于我们。

最后，作为咱们青年教师，除了用心经营好自己所教学科外，也要积极主动的协助好备课组长和老教师们，以晚辈谦逊的姿态，尊敬老教师，积极主动的为备课组和老教师们多做事情，积极主动的打扫好办公室的卫生、抬水、抱学案等，积极主动的做好我们晚辈们应该做的事情。

相信，明年盛夏的奇迹，一定属于潍坊一中，一定属于我们高61级！光荣榜上一定会有我们年轻教师的身影。谢谢大家。

高三开学演讲稿激励语篇六

敬爱的老师、亲爱的同学们：

下午好！

我是07会计班的刘艳华。首先，请允许我为大家送上迟来的

祝福，祝大家虎年快乐，万事如意！同时请允许我代表高三全体同学向辛勤耕耘、无私奉献的老师们送上一份感激、一份崇敬！

送走了一个寒冬，我们又迎来了温暖的春天。这个春天对于我们高三的同学来说，既充满着希望与机遇，又饱含着挑战与艰辛。这是一个梦想的春天，这是一个奋斗的春天，这是一个属于我们的春天！

两年半以前，我们满怀着憧憬来到了邵东职业中专，多少个铭心刻骨的日日夜夜，我们青春热血的沸腾从来不曾停歇，是远大的理想、不息的信念支撑着我们不变的笑脸。为了实现这些美好的愿望，我们必须为之奋斗为之拼搏。毋庸置疑，这条拼搏之路会充满坎坷，布满荆棘。但我们知道：世上最美丽的王冠，全是用荆棘织成。安于享乐，不为生命的花朵奋力拼搏的人永远看不到人生的绚丽，闻不到生命的芬芳。不付出，就不会有收获！会当击水三千里，人生笑傲二百年。我相信：只要我们有信心，有决心，有恒心，就没有跨不过的山，趟不过的河。十载寒窗衣带宽，三年风雨志不改。时光荏苒，转眼间，高考的倒计时牌上只剩下最后的91天了。在这91天里，我们要惜时如金，分秒必争。如果浪费一分钟，我们就离自己的梦想远了一步；只有抓紧每一秒，我们才会在高考的独木桥上找到自己的出路。绿叶一旦枯萎，生命即逝；花期一旦错过，永不再开。

同学们，人生能有几回搏，此时不搏更待何时！我们必须牢记“天行健，君子以自强不息”，在命运的激流中拼搏，须知“大浪淘沙，方显真金本色；暴雨冲刷，更见青松巍峨”。让我们鼓足风帆，从邵东职专这个温馨港湾奋力远航；让我们携手并进，以信念为舵，以理想为帆，以汗水为桨，载着梦想之舟驶向成功的彼岸，为邵东职业中专的明天再添辉煌！

高三的全体同学们：

拼搏九十天，让梦想在六月里升华；

奋斗九十天，让人生在六月里启航！！

谢谢

高三开学演讲稿激励语篇七

高三是个很关键的时期，班主任的工作也是很有压力的，下面本站小编整理了高三班主任开学讲话稿，供你参考。

走进高三(1)班，我这样说：有申请退学的吗？

当我充满信心的走进高三(1)班的教室的时候，迎面而来的目光里，有审视，有期待，有认同，也有希望。我立刻感觉到柔弱肩膀上的担子不轻，承载着你们的期待，肩负着家长的希望，担负学校的重托。刚刚知道带高三(1)班这个消息时，我心里很不舒服，按照你们的说法是“郁闷”。我清楚的记得曹校长和我的谈话：“这次我要为难你一次，为了学校，我反复思考和论证，我只能把高三(1)班交给你。”那天在深圳的麒麟山庄，学校领导宴请高三教师，我十多年来第一次酩酊大醉。醒来后，朋友劝我，这是学校的信任和重视。我也明白几十个家庭和几十个青年的未来系于一身，意义不必言说。后来逐步了解我们班，虽然“名声”远播，其实是有内在的原因的，于是暗中在心里勾画起我们班级的蓝图来，越来越美好，那天和何老师彻夜长谈直至凌晨四点，为我们初次见面设想了六种切入的方，用苦心孤诣来形容，一点也不为过，虽然结果被一一否定，而心里却越来越亮堂起来。

初中是义务教育，高中是可以主动要求退学的。如果有人不愿意继续在校学习，我将负责的告诉大家，我愿意和你们的爸爸妈妈沟通，我将告诉他们：自学可以照样成才，条条道路通罗马。不过，我也负责的告诉大家，如果这样的话，

你将为此付出惨重的代价。自学可以成才，但道路将更加艰难曲折。

如果没有人想退学，那么我们只有一条路，那就是努力学习，把握好高三，争取考上大学！

基于这样的实际情况，这节课，我谈谈我的设想和期待……

首先，要打造属于我们的天堂

有人和上帝讨论天堂和地狱的区别。上帝对他说：“来吧！我让你看看什么是地狱。”他们走进一个房间。一群人围着一大锅肉汤，每个人都是一脸饿相，瘦骨伶仃。每个人都有一只长柄汤勺，但汤勺的柄比他们的手臂还长，自己没法把汤送进嘴里。有肉汤喝不到肚子。只能望“汤”兴叹，无可奈何。“来吧！我再让你看看天堂。”上帝把这个人领到另一个房间。这里的一切和刚才那个房间没什么不同，一锅汤、一群人、一样的长柄汤勺，但大家都身宽体胖，正在快乐地歌唱着幸福。

“为什么？”这个人不解地问，“为什么地狱的人喝不到肉汤，而天堂的人却能喝到？”上帝微笑着说：“很简单，在这儿，他们都会喂别人。”

我想起一个盲人的故事：一个盲人，晚上出门总提着一个明亮的灯笼。别人看到了，很是奇怪，就问他：“你又看不见，为什么还要提着灯笼走路？”那个盲人认真地回答说：“这个道理很简单，我提灯笼是为了让别人能看见我，这样既帮助了别人，又保护了自己。”

我再给大家讲一个发生在中国台湾的真实故事：有一个人工管理的道口傍晚时分发生了重大的交通事故，有关单位开展调查。调查人员向巡守员问了三个重要的问题：“火车到达时

是否在场执勤？”巡守员回答：“依照规定，在场执勤。”“是否提起警示灯左右摇晃警告来车？”巡守员回答：“警示灯确实左右摇晃。”“警示灯点燃了吗？”此时巡守员犹豫了。巡守员一切依规定办事，但是他忘了点燃警示灯。与其说是缺少一盏点亮的灯，倒不如说是缺少一颗点亮的心。写到这里，聪明的你一定会明白我的意思：先把心灯点亮，这是人生最要紧的一步！

同学们：每天要上不愿意听的课，每天要做不愿意做的作业，不能做自己喜欢做的事情，苦啊！玩不能尽兴的玩，学又没有认真的学，结果是一事无成。当别人高高兴兴领取大学录取通知书的时候，我们领取的是不尽的烦恼和终身的遗憾。为打造属于我们的天堂，请用明亮的眼睛，发现同学身上的闪光点。要求每人在班会上都发言，必须说出一个同学的优点，而且必须通过一件事情来表述，不可以用一句话就概括完事，要认真对待，要让同学感动。这段时间，同学们要把自己最美好的一面展示出来，让大家发现。

我想了无数个晚上和白天，得到了这样一个答案。今天，在这里，我将非常负责的对大家说，我思索的结果是人生没有任何意义！

大家先不要忙着给我鼓掌，我的话还没有说完。我说人生没有意义，这不错，但是——我们每个人要为自己确立一个意义！

是的，关于人生意义的讨论，由于熟悉和重复，已让我们从熟视无睹到了厌烦。可是，这不是问题的真谛。真谛是，别人强加给你的意义，无论它多么正确，如果它不曾进入你的心理结构，就永远是身外之物。比如，我们从小就被家长灌输过人生意义的答案。在此后漫长的岁月里，谆谆告诫的老师和各种类型的教育，也不断的向我们批发人生意义的补充版。但是有多少人信服这种外在的标杆，并为之下定了奋斗终身的决心？我们大多有坐火车的经历，可谁想过：“快车和慢车跑起来的速度其实是一样的，只是中途停车的次数和长

短不同。“求学何尝不是这样。有的同学是每星期一小站，好好“放松”一下；每学期一大站，“痛痛快快的玩个够”；初中升入高中，高中升入大学，更是人生的“大站”，不玩他个天昏地暗不算完。结果，他们就成了“慢车”。

你有现在的成绩，不是因为你这辆车跑得比别人快，而是因为你是一辆“快车”，不靠站，不停车，一直往前跑。今后的人生路上，是继续当一辆快车呢，还是改为慢车呢？就看你自己了！快车虽然舍弃了一些景观，但可以快捷地到达终点。如果处处都想仔细游览，结果一定会变成慢车。为了自己的人生，我们需要的是提速，因为我们曾经停靠了过多的地方。再次，没有规矩，不成方圆。有个中国学生到日本留学，一边学习，一边打工，给老板洗盘子。日本餐馆规定，盘子、碗一定要洗七遍。久而久之，这位打工者心生一计，将七道工序减少到六道，然后减少到五道。后来被发现，自然被解雇。他到其他餐馆求职，人家一查他的资料，都断然拒绝。他在这个国度无法生存，只得黯然回国。

任何游戏都有一定的规则。如果破坏了规则，短期内也许会占便宜，长远看，必将碰壁。班级管理也是如此。规章制度一旦建立，短期内肯定对一些人有所限制，甚至伤害；但对集体以及个人的长远利益，绝对是有百利而无一害的。

为了班级的整肃严谨，为了同学们长远的利益，老师难免会牺牲个别同学的利益。我希望同学们能够理解老师的苦心，千万不要以为老师是和你作对，我们的目标一致，没有任何冲突，我的职能就是为了管理好班级，让大家顺利的走进大学。

今天，我向同学们表个态：为了同学能够学习生活在一个安静整肃和谐上进积极进取的环境里，我将不遗余力，勤勤恳恳，兢兢业业的为同学们服务。

我说假如我是歌手或者演员，假如台下不时有掌声鼓励我，

我将更加充满信心。希望在一年后，同学们自发的由衷的给我掌声!最后，给自己建造一座漂亮的房子.有个老木匠告诉老板说要离开建筑行业，回家享受天伦之乐。老板问他是否能帮忙再建一座房子，老木匠说可以。但是，大家都看出他已经是心不在焉，用料不讲究，干活不认真。房子建好了，老板把大门的钥匙递给他。“这是你的房子，”老板说，“这是送给你的礼物。”他目瞪口呆，羞愧得无地自容。今后他只得住在一幢粗制滥造的房子里!

我们又何尝不是这样。我们常常漫不经心地“建造”自己的生活，不是积极行动，而是消极应付，凡事不肯精益求精，在关键时刻不能尽最大努力。等我们惊觉时，早已困在自己建造的“房子里”了。把你当成那个木匠吧，想想你的房子，每天要精心地敲击每一颗钉，精心地加上每一块板，精心竖起每一面墙，用你的智慧好好建造吧!你的生活是你一生唯一的创造，不能抹平重建，即使只有一天可活，那一天也要活得优美、高贵，墙上的铭牌上写着：“生活是自己创造的。”

现在，我们就是在为自己的未来建造房子!面对今天，我们要分秒必争!展望明天，我们要信心百倍!

各位领导、老师：大家下午好!

今年高考的胜利带给我们的喜悦还没有散去，奋战高三的冲锋号又已吹响，三年的持久战已经进入了最后10个月的决战阶段，光荣而艰巨的任务又一次落到了我们的身上。两年前的我们，顶住压力，豪情满怀，珊珊状元，开天辟地;今天的我们继往开来，壮志凌云，摩拳擦掌，呼之欲出;明年的我们一定会彩旗飘飘，捷报频传，惊喜无限!

奋战高三，对于我们青年教师、对于我们班主任来说是巨大的挑战，同时更是难的的机遇，是展示自我的舞台，是为校争光的机会。作为高中教师和班主任，不经过高三的洗礼和锻造，将永远无法真正的成长、成熟和进步。我们一定会抓

住机遇、迎接挑战、迎难而上、雍正第一，绝不辜负学校和级部对我们的厚望。

作为班主任，在管理班级中一定要树立经营意识，做到经营班级、经营高三。为此必须做到以下几点：

第一，经营好班级我们一定要讲奉献。一份耕耘，一份收获；一份经营，一份利润；一份付出、一份回报。我们要想有更大的利润、更大的收获、更多的回报，首先要做的就是勤耕耘、多付出，用心经营。奉献学校、奉献学生是我们每一个教师的职业所在。

第二，经营好班级我们一定要多靠班儿。没有人对靠班儿的实际效果产生怀疑，这是最实在、最简单，但又是最有效的方法。这也是我取得一点点成绩的制胜法宝。在奋斗高三的这十个月里我们要千方百计的多跟学生在一起，把靠班儿进行到底。

靠班儿要把握三个“关键”：

1、靠班儿要靠关键时间。一天中，学生自主学习的时间往往是最容易出现波动的关键时间。也就是早上7点到7点40的早读时间、中午1点40到2点的时间，晚上 6点半到6点50晚自习之前的时间、以及三节早自习时间。这些关键时间我们都靠上了，也就靠在点子上了，离成功也就不远了。

2、靠班儿要靠关键学生。这些关键学生主要有两类，一类是目标生，即尖子生、重本生、重本边缘生、普本生和普本边缘生；一类是问题学生。抓好了目标生，我们的成绩就得到保证了；抓好了问题学生，我们的班级秩序就得到保障了。对于以上两类学生，我们要时刻靠上、密切关注。关键学生靠好了，班级成绩就搞好了。

3、靠班儿要靠关键事件。凡是能够直接影响班级秩序，产生

恶劣影响的事件，我们一定要重点靠上解决。例如大声吵闹、破坏课堂自习秩序，迟到、旷课、夜不归宿等，这些事件我们一定要提前设防，出现之后立即解决，防止他们影响复习备考的大局。

第三，经营好班级我们一定要注意细节，抓好常规落实。“天下大事，必做于细”，备战高考、管理好班级也必须从细节入手，抓好常规管理。每天早上一到教室，看看教室地面卫生、卫生工具的摆放、讲桌的整理、窗帘是否自然下垂，以保证同学们有一个良好的学习环境；然后目光扫视每一个学生，看是否有未到位的、看是否有没有进入学习状态的、看每一个学生的精神状态如何，对于状态反常的同学及时谈话、了解情况、迅速解决。要从细节入手、关爱学生，所谓“于细微处见真情”。天气预报有雨，要及时告知学生带伞，天气降温要提醒学生及时添加衣物，防止班中出现大规模感冒情况。认真做好这些细节，有时往往会产生巨大的效果。

第四，经营班级一定要于各任课老师搞好协调配合。我们班主任每周要主动与各任课老师交流，了解各科的学习动态，了解目标学生各科的学习状态，了解班级复习备考存在的问题。积极认真的配合落实任课老师的各项要求，帮助任课老师收好各科作业。协调任课老师，确定具体的时间、方式来弥补班级弱科，实现各科均衡发展。要尊重任课老师对班务工作的建议与意见，主动宣传任课老师的长处、优点和劳动成果，树立起他们在学生心目中的威信。严禁学生中出现不尊重任课老师的言行，最后形成各任课老师协调配合，各学科共同发展到局面。

总之，作为班主任，我们一定会把班级当成自己的“责任田”，努力耕耘、用心经营，最终收获丰厚的果实。

作为我们青年教师，在奋战高三中也要树立经营意识，努力经营学科，提高教学成绩。为此我们一定做到：

第一，精心备课，深钻细研。对教材知识的挖掘、考点的把握、教学方法的研究是无止境的。因此，我们青年教师一定尤其要注意精心备课，深入细致的钻研考点知识，必须坚持“不备好课不上讲台”，不断打磨自己的课堂，稳扎稳打，步步为营，深入细致的搞好一轮、二轮、三轮复习的教学，千方百计的提高学习成绩。

第二、虚心学习，总结落实。作为青年教师，我们有干劲和激情，但缺乏经验，对知识的把握也不一定准确到位，这就特别需要我们虚心向老教师学习，认真听课观摩老教师们的课，做到“一备、二听、三改、四上讲台、五总结反思”，从而，切实提高课堂教学效率。我们要不断总结教学过程中的经验教训，认真细致的落实好教学常规，一定要落实好每一个学案，批改好每一次作业，分析好每一次测验，讲评好每一次试卷。只要把这些每一次的教学常规都落实好了，好成绩自然属于我们。

最后，作为咱们青年教师，除了用心经营好自己所教学科外，也要积极主动的协助好备课组长和老教师们，以晚辈谦逊的姿态，尊敬老教师，积极主动的为备课组和老教师们多做事情，积极主动的打扫好办公室的卫生、抬水、抱学案等，积极主动的做好我们晚辈们应该做的事情。

相信，明年盛夏的奇迹，一定属于潍坊一中，一定属于我们高61级!光荣榜上一定会有我们年轻教师的身影。谢谢大家。

曾经有一位高三的学生对我说：“我简直无法忍受，每天写不完的作业，每周做不清的试卷，回到家里父母期望的眼神和不停地唠叨，都让我感到疲惫不堪，我觉得快要崩溃了。”

我非常能理解大家的感受，第一，我也曾经历过高三，深切体会到学习的紧张和单调;第二，作为学生的家长、孩子的母亲，我每天都感受着孩子学习的辛苦和不易。

借用一句歌词表达我的感受：快乐着你的快乐，痛苦着你的痛苦。

下面我来讲一个古老的寓言故事，《狐狸和葡萄》：从前，有一只狐狸走过一个葡萄架。葡萄熟了，一串串挂在高高的葡萄架上，晶莹剔透，十分诱人。

狐狸垂涎三尺，于是使劲儿一跳，但是葡萄架很高，狐狸没有成功，“人生能有几回搏，让我再试一次”，很遗憾，它仍没有够着，三次、四次，试了很多次，最后它筋疲力尽，觉得没什么希望，无可奈何地走了，边走边自我安慰：这些葡萄没有熟，肯定是酸的，我根本就不想吃。这就是吃不到葡萄反说葡萄酸——酸葡萄心理。

在我们同学中间也有这种情况，经过多次努力，中考无望，只有选择放弃，但这种放弃并不是全盘皆输，再无路可走，所以不妨用酸葡萄心理调节一下自己。对这些同学我想说，你们是让人敬佩的，经历无数次的失败与痛苦，依然坚持了，屡败屡战，何等坚强！

以后还有什么样的挫折你们不能承受？有一句名言：上帝为你关闭了一扇窗的同时为你打开了另一扇窗。放弃一条路，同时也选择了另外一条路，但是不论你做出了什么样的选择，都要做好吃苦的准备。我想送给这些同学几句话：

人不可能事事行，也不可能事事不行；

一事行不等于事事行，一事不行不等于事事不行；

今天行不等于明天行，今天不行不等于明天不行；

做事不行不等于做人不行。虽然成功未必在我，但努力一定有我！

第二只狐狸来到葡萄架下，像第一只狐狸一样，也没能摘到葡萄，他想：这么鲜美的葡萄我都不能享用，上帝太不公平，我活着还有什么意思，不成功便成仁，自尽吧。

一位高二的孩子曾这样对我说：“每天回到家里，父母什么家务也不让我做，说只要我学习好就行，而且经常陪着学习到很晚，如果我考不好，就会感到很内疚，对不起父母。”

还有一位孩子，他说：“我平时成绩基本上是前几名，但我一点也不自信，每次考试都紧张，要是别人超过我，要是成绩滑了怎么办？”

因为经常处于惶恐不安之中，于是出现了一些生理症状：经常感到胃不舒服，头疼，睡眠不好，去医院检查也查不出什么毛病。这已经是考试焦虑的症状。

在学习和生活中，如果你感到压力太大时，要学会减压，这里教你一些方法：

张弛有度。在学习和考试中，适度紧张和兴奋有利于提高效率，但是如果紧张和压力超过一定的限度就是有害的。就像琴弦，如果太松了便无法弹奏乐曲，只有适度地紧弦，才能奏出美妙的乐曲，但是如果一根弦绷得太紧太久了，就会失去弹性，甚至绷断。

每个人都可能出现紧张、焦虑等情绪困扰，著名电视节目主持人崔永元曾坦言，自己由于工作和生活压力等各种原因，一度出现精神抑郁，经过一段时间的调整之后，才有了一个新的开始。你也要张弛有度，学会爱惜自己。

自我对话。我到底担心什么？是什么引起我的紧张和担心？可能是父母的期望，也可能是自己的失败幻想，甚至别人的一句话、一个小情境都可能引起紧张。把你的感受写出来一一反驳。

比如：我不想让父母失望，他们对我的期望很高，我怕他们难过。辩驳理由：父母可能会很失望很难过，但如果自己焦虑不安急出毛病来，他们会更担心更难过。父母希望自己学习好，更希望自己健健康康，重要的是自己努力了没有，而不是结果非要怎样。

自我开放。当你感到压力大时，主动和老师、朋友、父母沟通，聊一聊，说一说，把紧张的情绪释放出来。尤其是和父母交流，说出你的想法，让父母了解你的真实情况，理解你的感受，对你有一个合理的期待。

鲁迅先生对孩子的要求仅仅是：自食其力。要学会寻求帮助，别什么事情都一个人在心里闷着。

调整好生物钟。每个人在一个月中都有情绪的兴奋期和低潮期，有些天心情特别好，做事效率很高，有些天心情莫名地烦躁，看什么都不顺眼，就想发脾气。不论男生还是女生，找到你情绪的规律，在情绪低潮时，学会调整，避免刺激。

每个人在一天当中也有精神的兴奋点，有些同学白天精神好，有的则晚上容易兴奋，学习效率高，尽量把你的兴奋点调整到与中考时间段相一致。

运动是最好的心理医生。每天适量的体育运动有利于缓解紧张的心情，比如跑步，可以单跑，结伴跑更好，或打打球、散散步都可以。“8-18”，每天抽出一小时进行运动和休息，虽然只学习了7小时，学习效率却超过8小时。

磨刀不误砍柴工，大家都知道，可是一看到别人都在埋头学习，课间十分钟也不走出教室，自己哪能不紧张，但学习不是拼时间而是比效率。也有同学认为体育考试已经考过了不用再锻炼了，这种想法是错误的。形成一种良好的运动习惯，可以使你终身受益。

第三、第四只狐狸也来到了葡萄架下，它们看前两只都没有摘到葡萄，于是开始想办法，它们搬来砖头找来棍子，开始摘葡萄，但是他们惟恐对方得到的多，自己得到的少，互相争斗，结果可想而知，两败俱伤。

我是这样回答的：非常感谢你对我的信任，把你真实的想法说给我听。

其次，正是因为对手的存在你才进步得更快，从这个意义上来说，这不是一件好事吗？有一位武林高手叫独孤求败，一个人没有对手是很孤独，很寂寞的。人生不能没有竞争对手，棋逢对手、高手对弈这才叫酣畅淋漓。

再者，学会接纳他人，友善相处。人需要自尊心、自信心，但如果过度，就会演变为嫉妒心和虚荣心。

三国时的周瑜曾感叹：既生瑜，何生亮。既然有我周瑜智慧超群，又何必生他一个诸葛亮聪明绝伦呢？如果一个人由于担心别人优于自己而产生愤怒和嫉妒心理，是非常有害的，它使自己处于紧张的人际关系中，紧张、不安、担心、愤怒的情绪中，会影响学习和生活。

和谐的人际关系非常重要。学会调整自己的情绪，为自己，也为别人。

人群中有这样几种心态：

我行，你不行：自大；

你行，我不行：自卑；

我不行，你也不行：嫉妒；

我行，你也行：欣赏。

自大、自卑、嫉妒都阻碍了你前进的脚步。学会欣赏别人，赞美别人，为自己喝彩，也为别人鼓掌。

还有第五只狐狸的故事，你可以续编下去。

同学们，人生不是百米冲刺，而是一场马拉松，高中毕业不是终点，而是另一个起点。此时此刻，我们的心情既有些兴奋和担忧，又有些留恋和珍惜。朋友们，即将踏上新的征程，我祝福你们——一路走好！

高三开学演讲稿激励语篇八

随着社会一步步向前发展，我们用到讲话稿的地方越来越多，讲话稿可以帮助发言者更好地表达。那么讲话稿一般是怎么写的呢？下面是小编为大家整理的高三开学班主任讲话稿，仅供参考，希望能够帮助到大家。

各位领导、老师：

大家下午好！

今年高考的胜利带给我们的喜悦还没有散去，奋战高三的冲锋号又已吹响，三年的持久战已经进入了最后10个月的决战阶段，光荣而艰巨的任务又一次落到了我们的身上。两年前的我们，顶住压力，豪情满怀，珊珊状元，开天辟地；今天的我们继往开来，壮志凌云，摩拳擦掌，呼之欲出；明年的我们一定会彩旗飘飘，捷报频传，惊喜无限！

奋战高三，对于我们青年教师、对于我们班主任来说是巨大的挑战，同时更是难得的机遇，是展示自我的舞台，是为校争光的机会。作为高中教师和班主任，不经过高三的洗礼和锻造，将永远无法真正的成长、成熟和进步。我们一定会抓住机遇、迎接挑战、迎难而上、雍正第一，绝不辜负学校和

级部对我们的厚望。

作为班主任，在管理班级中一定要树立经营意识，做到经营班级、经营高三。为此必须做到以下几点：

第一，经营好班级我们一定要讲奉献。一份耕耘，一份收获；一份经营，一份利润；一份付出、一份回报。我们要想有更大的利润、更大的收获、更多的回报，首先要做的就是勤耕云、多付出，用心经营。奉献学校、奉献学生是我们每一个教师的职业所在。

第二，经营好班级我们一定要多靠班儿。没有人对靠班儿的实际效果产生怀疑，这是最实在、最简单，但又是最有效的方法。这也是我取得一点点成绩的制胜法宝。在奋斗高三的这十个月里我们要千方百计的多跟学生在一起，把靠班儿进行到底。

靠班儿要把握三个“关键”：

1、靠班儿要靠关键时间。一天中，学生自主学习的时间往往是最容易出现波动的关键时间。也就是早上7点到7点40的早读时间、中午1点40到2点的时间，晚上6点半到6点50晚自习之前的时间、以及三节早自习时间。这些关键时间我们都靠上了，也就靠在点子上了，离成功也就不远了。

2、靠班儿要靠关键学生。这些关键学生主要有两类，一类是目标生，即尖子生、重本生、重本边缘生、普本生和普本边缘生；一类是问题学生。抓好了目标生，我们的成绩就得到保证了；抓好了问题学生，我们的班级秩序就得到保障了。对于以上两类学生，我们要时刻靠上、密切关注。关键学生靠好了，班级成绩就搞好了。

3、靠班儿要靠关键事件。凡是能够直接影响班级秩序，产生恶劣影响的事件，我们一定要重点靠上解决。例如大声吵闹、

破坏课堂自习秩序，迟到、旷课、夜不归宿等，这些事件我们一定要提前设防，出现之后立即解决，防止他们影响复习备考的大局。

第三，经营好班级我们一定要注意细节，抓好常规落实。“天下大事，必做于细”，备战高考、管理好班级也必须从细节入手，抓好常规管理。每天早上一到教室，看看教室地面卫生、卫生工具的摆放、讲桌的整理、窗帘是否自然下垂，以保证同学们有一个良好的学习环境；然后目光扫视每一个学生，看是否有未到位的、看是否有没有进入学习状态的、看每一个学生的精神状态如何，对于状态反常的同学及时谈话、了解情况、迅速解决。要从细节入手、关爱学生，所谓“于细微处见真情”。天气预报有雨，要及时告知学生带伞，天气降温要提醒学生及时添加衣物，防止班中出现大规模感冒情况。认真做好这些细节，有时往往会产生巨大的效果。

第四，经营班级一定要于各任课老师搞好协调配合。我们班主任每周要主动与各任课老师交流，了解各科的学习动态，了解目标学生各科的学习状态，了解班级复习备考存在的问题。积极认真的配合落实任课老师的各项要求，帮助任课老师收好各科作业。协调任课老师，确定具体的时间、方式来弥补班级弱科，实现各科均衡发展。要尊重任课老师对班务工作的建议与意见，主动宣传任课老师的长处、优点和劳动成果，树立起他们在学生心目中的威信。严禁学生中出现不尊重任课老师的言行，最后形成各任课老师协调配合，各学科共同发展到局面。

总之，作为班主任，我们一定会把班级当成自己的“责任田”，努力耕耘、用心经营，最终收获丰厚的果实。

作为我们青年教师，在奋战高三中也要树立经营意识，努力经营学科，提高教学成绩。为此我们一定做到：

第一，精心备课，深钻细研。对教材知识的挖掘、考点的把握、教学方法的研究是无止境的。因此，我们青年教师一定尤其要注意精心备课，深入细致的钻研考点知识，必须坚持“不备好课不上讲台”，不断打磨自己的课堂，稳扎稳打，步步为营，深入细致的搞好一轮、二轮、三轮复习的教学，千方百计的提高学习成绩。

第二、虚心学习，总结落实。作为青年教师，我们有干劲和激情，但缺乏经验，对知识的把握也不一定准确到位，这就特别需要我们虚心向老教师学习，认真听课观摩老教师们的课，做到“一备、二听、三改、四上讲台、五总结反思”，从而，切实提高课堂教学效率。我们要不断总结教学过程中的经验教训，认真细致的落实好教学常规，一定要落实好每一个学案，批改好每一次作业，分析好每一次测验，讲评好每一次试卷。只要把这些每一次的教学常规都落实好了，好成绩自然属于我们。

最后，作为咱们青年教师，除了用心经营好自己所教学科外，也要积极主动的协助好备课组长和老教师们，以晚辈谦逊的姿态，尊敬老教师，积极主动的为备课组和老教师们多做事情，积极主动的打扫好办公室的卫生、抬水、抱学案等，积极主动的做好我们晚辈们应该做的事情。

相信，明年盛夏的奇迹，一定属于潍坊一中，一定属于我们高61级！光荣榜上一定有我们年轻教师的身影。谢谢大家。

高三开学演讲稿激励语篇九

导语： 同学们，人生不是百米冲刺，而是一场马拉松，高中毕业不是终点，而是另一个起点。

请问在座的各位同学，你们认为人生中最大的挑战是什么？

那就是每时每刻的生活！

我要送给大家的第一句话是一个信念，那就是：

今天我必须成功！

记住，是今天，不是明天，更不是高考。因为所有人生的成功，只能今天成功了，人生才有可能成功。有人说，你怎么可能保证你高考一定成功呢？但我必须让你保证：今天我必须成功。很多同学对我说：口号对我没用啊。

你知道口号怎么才能对自己有用呢？那就是要经常重复暗示。当你早上不想起来时重重一次：今天我必须成功，你就会从床上跳起来了。当你上课不想听时重复一次：今天我必须成功，你就会听进去了。

下面我再送给大家第二句话：

人生要有一个明确的目标！

人生有一个明确的目标是很重要的。马路上有两辆出租车，一辆车是空车，一辆车载满了客人，你们认为哪一辆车容易发生车祸啊。

我送给同学们的第三句话是：

从容面对失败和挫折！

失败是什么？是成功之母呀，是暂时的不成功。闹钟的钟摆，向左摆向右摆，周而复始。请问当钟摆向左摆时，是不是在积蓄一种向右摆的能量？表面向左，能量向右。这就是人生，失中有得，得中有失。

失败的同时就是成功的开始。塞翁失马，焉知祸福呀。希尔顿说过：当一扇门向你关闭时，必有另一扇门向你打开。所以平时考试的失败，这决不是坏事。这只是对你的提醒，告诉你哪些知识点你还得再掌握一下，避免你在高考中失败。

有同学说，进入高三以来我的压力越来越大了。让你背一会30斤的书包，不算重吧。若让你30个小时不放手呢？太重了。怕是需要医院的救护车开过来了。

那么我再送给同学们第四句话：

学会释放压力！

生命中所有的压力，烦恼，就象这书包一样，拿的时间越长就会越重，所以要学会放下。

很多同学有压力不知怎么放下。就找一个最要好的同学倾述一下。兄弟我觉得人活着真没什么意思？你知道那兄弟怎么说？他一定会说：是没什么意思。然后两个人抱头痛哭，因为有一句话叫：物以类聚。

你不用跟他倾述，没用的。你应该找一个比你年长一点的，你信任的人倾述，他往往会给你很多生活的启发。

现在的中学生普遍不信任自己的老师，这很可悲。我可以明确地告诉你们：老师是值得你们信任的，等你们走上社会你们就会明白社会的形态。要敢于信任你们的老师，找他们倾述。

当然你也可以把产生压力立刻写下来。写下来是一种很好的宣泄。

大学里我的同学碰到一个挫折：刚开始被一个人喜欢了，后来被她抛弃了，幼小的心灵无法承受这种践踏与蹂躏。我很

痛苦无法缓解。只能把它写下来。三年之内写了三百多首诗，语感越写越好。反而更男人了，后赢得了一段动人的爱情。

记住，存在的就是合理的。当你没法改变压力时，就把它写下来，一不小心，你就成为一个作家。

各位领导、老师：

大家下午好！

今年高考的胜利带给我们的喜悦还没有散去，奋战高三的冲锋号又已吹响，三年的持久战已经进入了最后10个月的决战阶段，光荣而艰巨的任务又一次落到了我们的身上。两年前的我们，顶住压力，豪情满怀，珊珊状元，开天辟地；今天的我们继往开来，壮志凌云，摩拳擦掌，呼之欲出；明年的我们一定会彩旗飘飘，捷报频传，惊喜无限！

奋战高三，对于我们青年教师、对于我们班主任来说是巨大的挑战，同时更是难的的机遇，是展示自我的舞台，是为校争光的机会。作为高中教师和班主任，不经过高三的洗礼和锻造，将永远无法真正的成长、成熟和进步。我们一定会抓住机遇、迎接挑战、迎难而上、雍正第一，绝不辜负学校和级部对我们的厚望。

作为班主任，在管理班级中一定要树立经营意识，做到经营班级、经营高三。为此必须做到以下几点：

第一，经营好班级我们一定要讲奉献。一份耕耘，一份收获；一份经营，一份利润；一份付出、一份回报。我们要想有更大的利润、更大的收获、更多的回报，首先要做的就是勤耕云、多付出，用心经营。奉献学校、奉献学生是我们每一个教师的职业所在。

第二，经营好班级我们一定要多靠班儿。没有人对靠班儿的实际效果产生怀疑，这是最实在、最简单，但又是最有效的方法。这也是我取得一点点成绩的制胜法宝。在奋斗高三的这十个月里我们要千方百计的多跟学生在一起，把靠班儿进行到底。

靠班儿要把握三个“关键”：

1、靠班儿要靠关键时间。一天中，学生自主学习的时间往往是最容易出现波动的关键时间。也就是早上7点到7点40的早读时间、中午1点40到2点的时间，晚上6点半到6点50晚自习之前的时间、以及三节早自习时间。这些关键时间我们都靠上了，也就靠在点子上了，离成功也就不远了。

2、靠班儿要靠关键学生。这些关键学生主要有两类，一类是目标生，即尖子生、重本生、重本边缘生、普本生和普本边缘生；一类是问题学生。抓好了目标生，我们的成绩就得到保证了；抓好了问题学生，我们的班级秩序就得到保障了。对于以上两类学生，我们要时刻靠上、密切关注。关键学生靠好了，班级成绩就搞好了。

3、靠班儿要靠关键事件。凡是能够直接影响班级秩序，产生恶劣影响的事件，我们一定要重点靠上解决。例如大声吵闹、破坏课堂自习秩序，迟到、旷课、夜不归宿等，这些事件我们一定要提前设防，出现之后立即解决，防止他们影响复习备考的大局。

第三，经营好班级我们一定要注意细节，抓好常规落实。“天下大事，必做于细”，备战高考、管理好班级也必须从细节入手，抓好常规管理。每天早上一到教室，看看教室地面卫生、卫生工具的摆放、讲桌的整理、窗帘是否自然下垂，以保证同学们有一个良好的学习环境；然后目光扫视每一个学生，看是否有未到位的、看是否有没有进入学习状态的、看每一个学生的精神状态如何，对于状态反常的同学及

时谈话、了解情况、迅速解决。

要从细节入手、关爱学生，所谓“于细微处见真情”。天气预报有雨，要及时告知学生带伞，天气降温要提醒学生及时添加衣物，防止班中出现大规模感冒情况。认真做好这些细节，有时往往会产生巨大的效果。

第四，经营班级一定要于各任课老师搞好协调配合。我们班主任每周要主动与各任课老师交流，了解各科的学习动态，了解目标学生各科的学习状态，了解班级复习备考存在的问题。

积极认真的配合落实任课老师的各项要求，帮助任课老师收好各科作业。协调任课老师，确定具体的时间、方式来弥补班级弱科，实现各科均衡发展。要尊重任课老师对班务工作的建议与意见，主动宣传任课老师的长处、优点和劳动成果，树立起他们在学生心目中的威信。严禁学生中出现不尊重任课老师的言行，最后形成各任课老师协调配合，各学科共同发展到局面。

总之，作为班主任，我们一定会把班级当成自己的“责任田”，努力耕耘、用心经营，最终收获丰厚的果实。

作为我们青年教师，在奋战高三中也要树立经营意识，努力经营学科，提高教学成绩。为此我们一定做到：

第一，精心备课，深钻细研。对教材知识的挖掘、考点的把握、教学方法的研究是无止境的。因此，我们青年教师一定尤其要注意精心备课，深入细致的钻研考点知识，必须坚持“不备好课不上讲台”，不断打磨自己的课堂，稳扎稳打，步步为营，深入细致的搞好一轮、二轮、三轮复习的教学，千方百计的提高教学成绩。

第二、虚心学习，总结落实。作为青年教师，我们有干劲和

激情，但缺乏经验，对知识的把握也不一定准确到位，这就特别需要我们虚心向老教师学习，认真听课观摩老教师们的课，做到“一备、二听、三改、四上讲台、五总结反思”，从而，切实提高课堂教学效率。

我们要不断总结教学过程中的经验教训，认真细致的落实好教学常规，一定要落实好每一个学案，批改好每一次作业，分析好每一次测验，讲评好每一次试卷。只要把这些每一次的教学常规都落实好了，好成绩自然属于我们。

最后，作为咱们青年教师，除了用心经营好自己所教学科外，也要积极主动的协助好备课组长和老教师们，以晚辈谦逊的姿态，尊敬老教师，积极主动的为备课组和老教师们多做事，积极主动的打扫好办公室的卫生、抬水、抱学案等，积极主动的做好我们晚辈们应该做的事情。

相信，明年盛夏的奇迹，一定属于潍坊一中，一定属于我们高61级！光荣榜上一定有我们年轻教师的身影。谢谢大家。

高三开学演讲稿激励语篇十

亲爱的20x届高三同学们：

大家早上好！

时间过得真快，转眼间，高三就来了！有人说：中学时代是人生的黄金时代，而高三是黄金时代的顶峰。在这里，我代表20x届高三老师对你们的成长表示祝贺，同时也为你们冲击顶峰来加油助威！当然，我也知道，刚入高三的你们心里有惊奇、有期待，也会有恐慌、有困惑。在这里，我想与大家分享几句话，这也是去年高三开学我与17班同学第一次见面时送给他们的。

第一句：有信心才更有力量。

亨利/福特有一句话：你认为你行，你是对的；你认为你不行，你也是对的；一个人想什么，他就会做什么，最后他就会得到什么。提起高三，同学们会将之与这些词联系起来：辛苦至极、枯燥沉闷、“压力山大”，我们深中人还戏谑地称之为“归西”。但高三也是充实的、壮丽的、精彩的，甚至是享受的，就如你们的一位学长所说“因为人生很少能有一段时光像高三这样纯粹的为了一个目标而燃烧自己。”因此，其实高三就是一种精神，一种状态。对于懒惰与脆弱者，它简直就是一场灾难，十几年的付出将被懒惰和脆弱洗涤成可惜的遗憾；对于勤奋与勇敢者，它则是一次飞跃与升华。我希望同学们拿出深中人的自信、从容与霸气，相信追求梦想的自己，相信深中肥沃的教育土壤，以一种自信、饱满的精神状态的度过高三、迎接挑战。

第二句：坚持就是胜利。

1948年，牛津大学举办了一个主题为“成功秘诀”的讲座，邀请丘吉尔前来演讲。演讲那天，会场上人山人海，各大新闻媒体都到齐了。丘吉尔用手势止住大家雷动的掌声，说：“我的成功秘诀有三个：第一是，决不放弃；第二是，决不、决不放弃；第三是，决不、决不、决不能放弃！我的演讲结束了。”说完他走下讲台。会场上沉寂了一分钟后，突然爆发出热烈的掌声，那掌声经久不息。

高三特别能考验一个人的意志，它是一场持久战，不论顺境、逆境，你都要坚持、不松懈不放弃。坚持，意味着无论你的复习有多顺利、考试的成绩有多理想，你都不要有丝毫松懈，因为没有，只有更好，多一分就是另外一种境界。坚持，也意味着即使你成绩不理想，你也不要灰心，也许这是上天的巧妙安排，它让你在高考前吃尽苦头，这样你才能在高考中顺利过关。刚刚毕业的20x届一位文科学长。他分班考试时是年级第16名，在以后的若干次模拟考试中他再也未能进入

前30名，第一次月考43名、四校联考60名□x一模66名□x二模88名，尽管成绩不理想，但他从未选择放弃，仍然一心一意、踏踏实实地努力，高考时他考了633分，年级排名第10。这位学长的例子告诉我们，不到最后一刻你都不要轻言放弃。当你在迷惘、徘徊时，请相信，你的对手也在接受同样的挑战，谁能坚持到底，谁便是最后的胜者；谁不放弃希望，谁就能笑到最后。往往最后的一点坚持，会让你看到别人看不到的风景。

第三句：你不是一个人在战斗。

最后我借用一副对联送给你们：登峰造极做强者，挥洒青春热血；披荆斩棘试剑锋，定创高考辉煌！

谢谢大家！

高三开学演讲稿激励语篇十一

高三是个很关键的时期，班主任的工作也是很有压力的，在高三开学的第一天，作为班主任的你该说点什么才合适呢？下面是小编为大家整理的范文，欢迎参考。

走进高三(1)班，我这样说：有申请退学的吗？

当我充满信心的走进高三(1)班的教室的时候，迎面而来的目光里，有审视，有期待，有认同，也有希望。我立刻感觉到柔弱肩膀上的担子不轻，承载着你们的期待，肩负着家长的希望，担负学校的重托。刚刚知道带高三(1)班这个消息时，我心里很不舒服，按照你们的说法是“郁闷”。我清楚的记得曹校长和我的谈话：“这次我要为难你一次，为了学校，我反复思考和论证，我只能把高三(1)班交给你。”那天在深圳的麒麟山庄，学校领导宴请高三教师，我十多年来第一次酩酊大醉。醒来后，朋友劝我，这是学校的信任和重视。我也明白几十个家庭和几十个青年的未来系于一身，意义不必言

说。后来逐步了解我们班，虽然“名声”远播，其实是有内在的原因的，于是暗中在心里勾画起我们班级的蓝图来，越来越美好，那天和何老师彻夜长谈直至凌晨四点，为我们初次见面设想了六种切入的方，用苦心孤诣来形容，一点也不为过，虽然结果被一一否定，而心里却越来越亮堂起来。

初中是义务教育，高中是可以主动要求退学的。如果有人不愿意继续在校学习，我将负责的告诉大家，我愿意和你们的爸爸妈妈沟通，我将告诉他们：自学可以照样成才，条条道路通罗马。不过，我也负责的告诉大家，如果这样的话，你将为此付出惨重的代价。自学可以成才，但道路将更加艰难曲折。

首先，要打造属于我们的天堂

有人和上帝讨论天堂和地狱的区别。上帝对他说：“来吧！我让你看看什么是地狱。”他们走进一个房间。一群人围着一大锅肉汤，每个人都是一脸饿相，瘦骨伶仃。每个人都有一只长柄汤勺，但汤勺的柄比他们的手臂还长，自己没法把汤送进嘴里。有肉汤喝不到肚子。只能望“汤”兴叹，无可奈何。“来吧！我再让你看看天堂。”上帝把这个人领到另一个房间。这里的一切和刚才那个房间没什么不同，一锅汤、一群人、一样的长柄汤勺，但大家都身宽体胖，正在快乐地歌唱着幸福。“为什么？”这个人不解地问，“为什么地狱的人喝不到肉汤，而天堂的人却能喝到？”上帝微笑着说：“很简单，在这儿，他们都会喂别人。”我想起一个盲人的故事：一个盲人，晚上出门总提着一个明亮的灯笼。别人看到了，很是奇怪，就问他：“你又看不见，为什么还要提着灯笼走路？”那个盲人认真地回答说：“这个道理很简单，我提灯笼是为了让别人能看见我，这样既帮助了别人，又保护了自己。”

我再给大家讲一个发生在中国台湾的真实故事：有一个人工管理的道口傍晚时分发生了重大的交通事故，有关单位开展调查。调查人员向巡守员问了三个重要的问题：“火车到达时

是否在场执勤？”巡守员回答：“依照规定，在场执勤。”“是否提起警示灯左右摇晃警告来车？”巡守员回答：“警示灯确实左右摇晃。”“警示灯点燃了吗？”此时巡守员犹豫了。巡守员一切依规定办事，但是他忘了点燃警示灯。与其说是缺少一盏点亮的灯，倒不如说是缺少一颗点亮的心。写到这里，聪明的你一定会明白我的意思：先把心灯点亮，这是人生最要紧的一步！

同学们：每天要上不愿意听的课，每天要做不愿意做的作业，不能做自己喜欢做的事情，苦啊！玩不能尽兴的玩，学又没有认真的学，结果是一事无成。当别人高高兴兴领取大学录取通知书的时候，我们领取的是不尽的烦恼和终身的遗憾。为打造属于我们的天堂，请用明亮的眼睛，发现同学身上的闪光点。要求每人在班会上都发言，必须说出一个同学的优点，而且必须通过一件事情来表述，不可以用一句话就概括完事，要认真对待，要让同学感动。这段时间，同学们要把自己最美好的一面展示出来，让大家发现。

其次，要给人生加个意义

我想了无数个晚上和白天，得到了这样一个答案。今天，在这里，我将非常负责任的对大家说，我思索的结果是人生没有任何意义！

大家先不要忙着给我鼓掌，我的话还没有说完。我说人生没有意义，这不错，但是——我们每个人要为自己确立一个意义！

我们大多有坐火车的经历，可谁想过：“快车和慢车跑起来的速度其实是一样的，只是中途停车的次数和长短不同。”求学何尝不是这样。有的同学是每星期一小站，好好“放松”一下；每学期一大站，“痛痛快快的玩个够”；初中升入高中，高中升入大学，更是人生的“大站”，不玩他个天昏地暗不算完。结果，他们就成了“慢车”。

你有现在的成绩，不是因为你这辆车跑得比别人快，而是因为你是一辆“快车”，不靠站，不停车，一直往前跑。今后的人生路上，是继续当一辆快车呢，还是改为慢车呢？就看你自己了！快车虽然舍弃了一些景观，但可以快捷地到达终点。如果处处都想仔细游览，结果一定会变成慢车。

为了自己的人生，我们需要的是提速，因为我们曾经停靠了过多的地方。再次，没有规矩，不成方圆。有个中国学生到日本留学，一边学习，一边打工，给老板洗盘子。日本餐馆规定，盘子、碗一定要洗七遍。久而久之，这位打工者心生一计，将七道工序减少到六道，然后减少到五道。后来被发现，自然被解雇。他到其他餐馆求职，人家一查他的资料，都断然拒绝。他在这个国度无法生存，只得黯然回国。任何游戏都有一定的规则。如果破坏了规则，短期内也许会占便宜，长远看，必将碰壁。班级管理也是如此。规章制度一旦建立，短期内肯定对一些人有所限制，甚至伤害；但对集体以及个人的长远利益，绝对是有百利而无一害的。为了班级的整肃严谨，为了同学们长远的利益，老师难免会牺牲个别同学的利益。我希望同学们能够理解老师的苦心，千万不要以为老师是和你作对，我们的目标一致，没有任何冲突，我的职能就是为了管理好班级，让大家顺利的走进大学。

今天，我向同学们表个态：为了同学能够学习生活在一个安静整肃和谐上进积极进取的环境里，我将不遗余力，勤勤恳恳，兢兢业业的为同学们服务。

我说假如我是歌手或者演员，假如台下不时有掌声鼓励我，我将更加充满信心。希望在一年后，同学们自发的由衷的给我掌声！最后，给自己建造一座漂亮的房子。有个老木匠告诉老板说要离开建筑行业，回家享受天伦之乐。老板问他是否能帮忙再建一座房子，老木匠说可以。但是，大家都看出他已经是心不在焉，用料不讲究，干活不认真。房子建好了，老板把大门的钥匙递给他。“这是你的房子，”老板说，“这是送给你的礼物。”他目瞪口呆，羞愧得无地自容。今后他只得

住在一幢粗制滥造的房子里！

我们又何尝不是这样。我们常常漫不经心地“建造”自己的生活，不是积极行动，而是消极应付，凡事不肯精益求精，在关键时刻不能尽最大努力。等我们惊觉时，早已困在自己建造的“房子里”了。

把你当成那个木匠吧，想想你的房子，每天要精心地敲击每一颗钉，精心地加上每一块板，精心竖起每一面墙，用你的智慧好好建造吧！你的生活是你一生唯一的创造，不能抹平重建，即使只有一天可活，那一天也要活得优美、高贵，墙上的铭牌上写着：“生活是自己创造的。”

现在，我们就是在为自己的未来建造房子！面对今天，我们要分秒必争！展望明天，我们要信心百倍！

高三开学演讲稿激励语篇十二

亲爱的20届高三同学们：

大家早上好！

第一句：有信心才更有力量。

亨利·福特有一句话：你认为你行，你是对的；你认为你不行，你也是对的；一个人想什么，他就会做什么，最后他就会得到什么。提起高三，同学们会将之与这些词联系起来：辛苦至极、枯燥沉闷、“压力山大”，我们深中人还戏谑地称之为“归西”。但高三也是充实的、壮丽的、精彩的，甚至是享受的，就如你们的一位学长所说“因为人生很少能有一段时光像高三这样纯粹的为了一个目标而燃烧自己。”因此，其实高三就是一种精神，一种状态。对于懒惰与脆弱者，它简直就是一场灾难，十几年的付出将被懒惰和脆弱洗涤成可惜的遗憾；对于勤奋与勇敢者，它则是一次飞跃与升华。我希

望同学们拿出深中人的自信、从容与霸气，相信追求梦想的自己，相信深中肥沃的教育土壤，以一种自信、饱满的精神状态的度过高三、迎接挑战。

第二句：坚持就是胜利。

1948年，牛津大学举办了一个主题为“成功秘诀”的讲座，邀请丘吉尔前来演讲。演讲那天，会场上人山人海，各大新闻媒体都到齐了。丘吉尔用手势止住大家雷动的掌声，说：“我的成功秘诀有三个：第一是，决不放弃；第二是，决不、决不放弃；第三是，决不、决不、决不能放弃！我的演讲结束了。”说完他走下讲台。会场上沉寂了一分钟后，突然爆发出热烈的掌声，那掌声经久不息。

考了633分，年级排名第10。这位学长的例子告诉我们，不到最后一刻你都不要轻言放弃。当你在迷惘、徘徊时，请相信，你的对手也在接受同样的挑战，谁能坚持到底，谁便是最后的胜者；谁不放弃希望，谁就能笑到最后。往往最后的一点坚持，会让你看到别人看不到的风景。

第三句：你不是一个人在战斗。

最后我借用一副对联送给你们：登峰造极做强者，挥洒青春热血；披荆斩棘试剑锋，定创高考辉煌！

谢谢大家！

高三开学演讲稿激励语篇十三

各位老师、同学们：

大家好！

十年磨一剑，六月显锋芒□20xx年高考前的备战号角已经吹响，

今天我们全体师生共聚一堂，向20xx年高考宣战，共同表达我们z人的誓言□20xx年，我们将再创高考的新辉煌！

同学们，大家都已经知道，在过去的一学年，我校高考成绩再创佳绩，不仅圆满完成了“799721”教育教学工作目标，而且高考上线率高达98%，重点本科上线率60%，有80多人考上重本线，录取工作捷报频传，刘光意等十几名考生被武汉大学、四川大学、西安交大、中南大学、厦门大学等名校录取。17名艺体生考入0批次和重点本科大学，其中，赵z同学考入全国八大美院之一的四川美术学院，彰显了学校艺体特色建设也已初见成效。这些成绩的取得，离不开上届高三全体学生夜以继日的不懈奋斗，更离不开老师呕心沥血的默默奉献。可以说，是全体师生的通力合作，造就了我校20xx年高考的成功。

同学们，为高考备战的时间只有104天了，我们已进入高三的冲刺阶段，这将是我們高三经历中最为亮丽的一道风景线。我想说的是，人生如果没有大学校园的记忆是不完美的，如果没有高三生活的回忆则是十分缺憾的。很多过来人在回首往事的时候，都会发出这样的感叹：天真烂漫的童年和自由轻松的大学生活并不一定是他们最怀念的时光，而高中时光——准确地说是高三的生活，才使人真正体味了奋斗拼搏的乐趣□c高效充实的美感，会情不自禁为拥有这段人生尽力而引以为骄傲和自豪。同学们，高三是机遇，更是挑战，把握不好，稍纵即逝。等到高考结束再去后悔，就为时已晚了。到那时，你只有看着别人捧着精美的大学通知书而无奈感慨。这就是我给大家描述的高三，一个人生两重天的高三。

因此，从今天起，从现在起，我们全体高三师生要以傲视群雄的信心投入到高考的竞争中去，要以百分之百的精力投入到教与学的过程中去，要以前所未有的毅力投入到决战攻关当中去，用我们辛勤的汗水书写每个人的新篇章。

同学们，高三是激情燃烧的岁月，每位同学都满怀无限的憧憬和梦想，在这追梦的路上，学校和老师是大家忠实的朋友，我们将和你们并肩作战。下面我提几点要求：

首先，合理定位，确定奋斗目标。尼采说过，“人需要一个目标，人宁可追求虚无，也不能无所追求。”高考的目的便是上大学，我们每个人一定要合理定位，选取一所大学作为自己的主要目标。并把目标记在心头，时刻为此努力。目标明确，才能让我们拥有希望和执着；目标明确，才能让我们有明确的选择，用它来激励自己，并转化为一种精神动力。但同时，我们也要深刻认识到，迎接我们的是充满荆棘和坎坷的道路，我们要有百倍的信心面对挫折。不能悲观失望，更不能丧失斗志。同学们，你们一定要记住：不经历风雨，怎能见彩虹？爱拼才会赢！

其次，树立自信，时时刻刻都要有高考意识。莎士比亚说过，“自信是走向成功的第一步，缺乏自信是失败的主要原因。”要想成功，树立必胜的信心是最重要的，这是高考的心理准备，也是正常心态。只有自信，才能使人的各种能力发挥到极致。同学们，为了回报自己多年来为之付出的辛苦和汗水，相信自己，让我们一起拼一把，背水一战。

有的同学可能会说，还剩100来天了，我基础差，来不及了。在我看来，这就是严重的缺乏自信，只要努力，永远不晚。如果我们背着一个自我消极的评价，总觉得自己不行、一无是处，那么这种想法就会成为一面魔镜，把我们的缺点和失误放大为失败，使我们陷于自卑之中而失去动力不能自拔。只要战胜了对自己的否定和怀疑，重新找回自己的信心，每个人都可以也有能力拼得一个胜利。同学们，高中阶段最重要的不是学会某一种知识，而是养成自己对胜利、对成功的追求欲望，对自己百分之百的信心，对困难誓不低头的顽强意志。请同学们记住：成功=信心+智慧+汗水+坚守。真正的自信并非处于顺境时那种战无不胜的心态，而是遇到困难乃至失败时的一种勇者的气魄。高三会面临一个接一个的大考

小考，而且每一次考试都是重要的，也是必须的。但是这种频繁的`考试，往往会压得我们喘不过气来，这就考验我们每一位同学的勇气和信心。我们要把每次考试当做一次战斗，千万不能畏惧，甚至疲倦、厌烦、应付了事。我们应当把考试当做战场，当做暴露我们弱点和失误的绝佳机会。要知道，平时考试错得越多，暴露的问题就越多，我们纠正问题的机会也越多，到高考时出现问题的几率就会降低。所以我们一定要感谢平时的每一次考试，让考试真正成为高考的练兵场，使问题能提早化解，最终在高考中胜出。

第三，制定一个合理的学习计划，掌握科学的学习方法。但凡高考取得好成绩的学生，都有一个共同特点：那就是生活的计划性非常强。简单来说，就是有时间观念。古人说，凡事预则立，不预则废。说的就是做任何事情都要有计划。根据我的经验，同学们，首先要做出一份周计划、制定周目标。然后精心策划到日常作息时间表中去落实。我这里想强调的是，要计划好我们的空闲时间，这一点非常重要，值得我们注意。鲁迅先生曾说过，“世上没有天才，我不过是把别人喝咖啡的时间用来学习了。”当然，我们也要留出时间来锻炼身体、关注时事新闻、身边热点、社会民生。

另外，要有高效的复习效率，做好复习的各个环节。紧跟老师的进度是关键，把握好预习听课—笔记—主动思考，自主探究（多问几个为什么）—及时总结纠错这几个学习环节。

最后，回归教材，打好基础。将教材知识系统化，将知识点、考点表格化。

同学们，100天可以很短，不过弹指一挥间；100天也可以很长，长到可以成就我们最美丽的梦想。在这100天里，如果每天解决一个问题，也能弄懂一百个难题；每天纠正一个错误，高考中就少犯一百个错误；每天提高一分，就能在原来的基础上提高100分！同学们，每天都是崭新的一页，每一页都要留下奋斗的足迹。从现在起，让我们用最少的悔恨面对过去，

用最少的浪费面对现在，用最多的梦想面对未来。我们要以青春的名义保证：

绝不辜负父母期盼，让微笑写满父母的脸庞；

绝不辜负老师嘱托，让满意写在老师的脸上；

绝不辜负学校教诲，让成功挂在目标的光荣榜上！

高三开学演讲稿激励语篇十四

曾经有一位高三的学生对我说：“我简直无法忍受，每天写不完的作业，每周做不清的试卷，回到家里父母期望的眼神和不停地唠叨，都让我感到疲惫不堪，我觉得快要崩溃了。”

我非常能理解大家的感受，第一，我也曾经历过高三，深切体会到学习的紧张和单调；第二，作为学生的家长、孩子的母亲，我每天都感受着孩子学习的辛苦和不易。

借用一句歌词表达我的感受：快乐着你的快乐，痛苦着你的痛苦。

下面我来讲一个古老的寓言故事，《狐狸和葡萄》：从前，有一只狐狸走过一个葡萄架。葡萄熟了，一串串挂在高高的葡萄架上，晶莹剔透，十分诱人。

狐狸垂涎三尺，于是使劲儿一跳，但是葡萄架很高，狐狸没有成功，“人生能有几回搏，让我再试一次”，很遗憾，它仍没有够着，三次、四次，试了很多次，最后它筋疲力尽，觉得没什么希望，无可奈何地走了，边走边自我安慰：这些葡萄没有熟，肯定是酸的，我根本就不想吃。这就是吃不到葡萄反说葡萄酸——酸葡萄心理。

在我们同学中间也有这种情况，经过多次努力，中考无望，只有选择放弃，但这种放弃并不是全盘皆输，再无路可走，所以不妨用酸葡萄心理调节一下自己。对这些同学我想说，你们是让人敬佩的，经历无数次的失败与痛苦，依然坚持了，屡败屡战，何等坚强！

以后还有什么样的挫折你们不能承受？有一句名言：上帝为你关闭了一扇窗的同时为你打开了另一扇窗。放弃一条路，同时也选择了另外一条路，但是不论你做出了什么样的选择，都要做好吃苦的准备。我想送给这些同学几句话：

人不可能事事行，也不可能事事不行；

一事行不等于事事行，一事不行不等于事事不行；

今天行不等于明天行，今天不行不等于明天不行；

做事不行不等于做人不行。虽然成功未必在我，但努力一定有我！

第二只狐狸来到葡萄架下，像第一只狐狸一样，也没能摘到葡萄，他想：这么鲜美的葡萄我都不能享用，上帝太不公平，我活着还有什么意思，不成功便成仁，自尽吧。

一位高二的孩子曾这样对我说：“每天回到家里，父母什么家务也不让我做，说只要我学习好就行，而且经常陪着学习到很晚，如果我考不好，就会感到很内疚，对不起父母。”

还有一位孩子，他说：“我平时成绩基本上是前几名，但我一点也不自信，每次考试都紧张，要是别人超过我，要是成绩滑了怎么办？”

因为经常处于惶恐不安之中，于是出现了一些生理症状：经常感到胃不舒服，头疼，睡眠不好，去医院检查也查不出什

么毛病。这已经是考试焦虑的症状。

在学习和生活中，如果你感到压力太大时，要学会减压，这里教你一些方法：

张弛有度。在学习和考试中，适度紧张和兴奋有利于提高效率，但是如果紧张和压力超过一定的限度就是有害的。就像琴弦，如果太松了便无法弹奏乐曲，只有适度地紧弦，才能奏出美妙的乐曲，但是如果一根弦绷得太紧太久了，就会失去弹性，甚至绷断。

每个人都可能出现紧张、焦虑等情绪困扰，著名电视节目主持人崔永元曾坦言，自己由于工作和生活压力等各种原因，一度出现精神抑郁，经过一段时间的调整之后，才有了一个新的开始。你也要张弛有度，学会爱惜自己。

高三开学演讲稿激励语篇十五

各位领导、老师：

大家下午好！

今年高考的胜利带给我们的喜悦还没有散去，奋战高三的冲锋号又已吹响，三年的持久战已经进入了最后10个月的决战阶段，光荣而艰巨的任务又一次落到了我们的身上。两年前的我们，顶住压力，豪情满怀，珊珊状元，开天辟地；今天的我们继往开来，壮志凌云，摩拳擦掌，呼之欲出；明年的我们一定会彩旗飘飘，捷报频传，惊喜无限！

奋战高三，对于我们青年教师、对于我们班主任来说是巨大的挑战，同时更是难的的机遇，是展示自我的舞台，是为校争光的机会。作为高中教师和班主任，不经过高三的洗礼和锻造，将永远无法真正的成长、成熟和进步。我们一定会抓住机遇、迎接挑战、迎难而上、雍正第一，绝不辜负学校和

级部对我们的厚望。

作为班主任，在管理班级中一定要树立经营意识，做到经营班级、经营高三。为此必须做到以下几点：

第一，经营好班级我们一定要讲奉献。一份耕耘，一份收获；一份经营，一份利润；一份付出、一份回报。我们要想有更大的利润、更大的收获、更多的回报，首先要做的就是勤耕云、多付出，用心经营。奉献学校、奉献学生是我们每一个教师的职业所在。

第二，经营好班级我们一定要多靠班儿。没有人对靠班儿的实际效果产生怀疑，这是最实在、最简单，但又是最有效的方法。这也是我取得一点点成绩的制胜法宝。在奋斗高三的这十个月里我们要千方百计的多跟学生在一起，把靠班儿进行到底。

靠班儿要把握三个“关键”：

1、靠班儿要靠关键时间。一天中，学生自主学习的时间往往是最容易出现波动的关键时间。也就是早上7点到7点40的早读时间、中午1点40到2点的时间，晚上6点半到6点50晚自习之前的时间、以及三节早自习时间。这些关键时间我们都靠上了，也就靠在点子上了，离成功也就不远了。

2、靠班儿要靠关键学生。这些关键学生主要有两类，一类是目标生，即尖子生、重本生、重本边缘生、普本生和普本边缘生；一类是问题学生。抓好了目标生，我们的成绩就得到保证了；抓好了问题学生，我们的班级秩序就得到保障了。对于以上两类学生，我们要时刻靠上、密切关注。关键学生靠好了，班级成绩就搞好了。

3、靠班儿要靠关键事件。凡是能够直接影响班级秩序，产生恶劣影响的事件，我们一定要重点靠上解决。例如大声吵闹、

破坏课堂自习秩序，迟到、旷课、夜不归宿等，这些事件我们一定要提前设防，出现之后立即解决，防止他们影响复习备考的大局。

第三，经营好班级我们一定要注意细节，抓好常规落实。“天下大事，必做于细”，备战高考、管理好班级也必须从细节入手，抓好常规管理。每天早上一到教室，看看教室地面卫生、卫生工具的摆放、讲桌的整理、窗帘是否自然下垂，以保证同学们有一个良好的学习环境；然后目光扫视每一个学生，看是否有未到位的、看是否有没有进入学习状态的、看每一个学生的精神状态如何，对于状态反常的同学及时谈话、了解情况、迅速解决。要从细节入手、关爱学生，所谓“于细微处见真情”。天气预报有雨，要及时告知学生带伞，天气降温要提醒学生及时添加衣物，防止班中出现大规模感冒情况。认真做好这些细节，有时往往会产生巨大的效果。

第四，经营班级一定要于各任课老师搞好协调配合。我们班主任每周要主动与各任课老师交流，了解各科的学习动态，了解目标学生各科的学习状态，了解班级复习备考存在的问题。积极认真的配合落实任课老师的各项要求，帮助任课老师收好各科作业。协调任课老师，确定具体的时间、方式来弥补班级弱科，实现各科均衡发展。要尊重任课老师对班务工作的建议与意见，主动宣传任课老师的长处、优点和劳动成果，树立起他们在学生心目中的威信。严禁学生中出现不尊重任课老师的言行，最后形成各任课老师协调配合，各学科共同发展到局面。

总之，作为班主任，我们一定会把班级当成自己的“责任田”，努力耕耘、用心经营，最终收获丰厚的果实。

作为我们青年教师，在奋战高三中也要树立经营意识，努力经营学科，提高教学成绩。为此我们一定做到：

第一，精心备课，深钻细研。对教材知识的挖掘、考点的把握、教学方法的研究是无止境的。因此，我们青年教师一定尤其要注意精心备课，深入细致的钻研考点知识，必须坚持“不备好课不上讲台”，不断打磨自己的课堂，稳扎稳打，步步为营，深入细致的搞好一轮、二轮、三轮复习的教学，千方百计的提高学习成绩。

第二、虚心学习，总结落实。作为青年教师，我们有干劲和激情，但缺乏经验，对知识的把握也不一定准确到位，这就特别需要我们虚心向老教师学习，认真听课观摩老教师们的课，做到“一备、二听、三改、四上讲台、五总结反思”，从而，切实提高课堂教学效率。我们要不断总结教学过程中的经验教训，认真细致的落实好教学常规，一定要落实好每一个学案，批改好每一次作业，分析好每一次测验，讲评好每一次试卷。只要把这些每一次的教学常规都落实好了，好成绩自然属于我们。

最后，作为咱们青年教师，除了用心经营好自己所教学科外，也要积极主动的协助好备课组长和老教师们，以晚辈谦逊的姿态，尊敬老教师，积极主动的为备课组和老教师们多做事情，积极主动的打扫好办公室的卫生、抬水、抱学案等，积极主动的做好我们晚辈们应该做的事情。

相信，明年盛夏的奇迹，一定属于潍坊一中，一定属于我们高61级！光荣榜上一定有我们年轻教师的身影。谢谢大家。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

高三开学演讲稿激励语篇十六

导语：开学了，我们的学习生活将揭开崭新的一页。以下是小编整理的有关高三班主任开学讲话稿，欢迎阅读。

曾经有一位高三的学生对我说：“我简直无法忍受，每天写不完的作业，每周做不清的试卷，回到家里父母期望的眼神和不停地唠叨，都让我感到疲惫不堪，我觉得快要崩溃了。”

我非常能理解大家的感受，第一，我也曾经历过高三，深切体会到学习的紧张和单调；第二，作为学生的家长、孩子的母亲，我每天都感受着孩子学习的辛苦和不易。

借用一句歌词表达我的感受：快乐着你的快乐，痛苦着你的痛苦。

下面我来讲一个古老的寓言故事，《狐狸和葡萄》：从前，有一只狐狸走过一个葡萄架。葡萄熟了，一串串挂在高高的葡萄架上，晶莹剔透，十分诱人。

狐狸垂涎三尺，于是使劲儿一跳，但是葡萄架很高，狐狸没有成功，“人生能有几回搏，让我再试一次”，很遗憾，它仍没有够着，三次、四次，试了很多次，最后它筋疲力尽，觉得没什么希望，无可奈何地走了，边走边自我安慰：这些葡萄没有熟，肯定是酸的，我根本就不想吃。这就是吃不到葡萄反说葡萄酸——酸葡萄心理。

在我们同学中间也有这种情况，经过多次努力，中考无望，只有选择放弃，但这种放弃并不是全盘皆输，再无路可走，所以不妨用酸葡萄心理调节一下自己。对这些同学我想说，你们是让人敬佩的，经历无数次的失败与痛苦，依然坚持了，屡败屡战，何等坚强！

以后还有什么样的挫折你们不能承受？有一句名言：上帝为你关闭了一扇窗的同时为你打开了另一扇窗。放弃一条路，同时也选择了另外一条路，但是不论你做出了什么样的选择，都要做好吃苦的准备。我想送给这些同学几句话：

人不可能事事行，也不可能事事不行；

一事行不等于事事行，一事不行不等于事事不行；

今天行不等于明天行，今天不行不等于明天不行；

做事不行不等于做人不行。虽然成功未必在我，但努力一定有我！

第二只狐狸来到葡萄架下，像第一只狐狸一样，也没能摘到葡萄，他想：这么鲜美的葡萄我都不能享用，上帝太不公平，我活着还有什么意思，不成功便成仁，自尽吧。

一位高二的孩子曾这样对我说：“每天回到家里，父母什么家务也不让我做，说只要我学习好就行，而且经常陪着学习到很晚，如果我考不好，就会感到很内疚，对不起父母。”

还有一位孩子，他说：“我平时成绩基本上是前几名，但我一点也不自信，每次考试都紧张，要是别人超过我，要是成绩滑了怎么办？”

因为经常处于惶恐不安之中，于是出现了一些生理症状：经常感到胃不舒服，头疼，睡眠不好，去医院检查也查不出什

么毛病。这已经是考试焦虑的症状。

在学习和生活中，如果你感到压力太大时，要学会减压，这里教你一些方法：

张弛有度。在学习和考试中，适度紧张和兴奋有利于提高效率，但是如果紧张和压力超过一定的限度就是有害的。就像琴弦，如果太松了便无法弹奏乐曲，只有适度地紧弦，才能奏出美妙的乐曲，但是如果一根弦绷得太紧太久了，就会失去弹性，甚至绷断。

每个人都可能出现紧张、焦虑等情绪困扰，著名电视节目主持人崔永元曾坦言，自己由于工作和生活压力等各种原因，一度出现精神抑郁，经过一段时间的调整之后，才有了一个新的开始。你也要张弛有度，学会爱惜自己。

请问在座的各位同学，你们认为人生中最大的挑战是什么？

那就是每时每刻的生活！

我要送给大家的第一句话是一个信念，那就是：

今天我必须成功！

记住，是今天，不是明天，更不是高考。因为所有人生的成功，只能今天成功了，人生才有可能成功。有人说，你怎么可能保证你高考一定成功呢？但我必须让你保证：今天我必须成功。很多同学对我说：口号对我没用啊。你知道口号怎么才能对自己有用呢？那就是要经常重复暗示。当你早上不想起来时重重一次：今天我必须成功，你就会从床上跳起来了。当你上课不想听时重复一次：今天我必须成功，你就会听进去了。

下面我再送给大家第二句话：

人生要有一个明确的目标！

我送给同学们的第三句话是：

从容面对失败和挫折！

失败是什么？是成功之母呀，是暂时的不成功。闹钟的钟摆，向左摆向右摆，周而复始。请问当钟摆向左摆时，是不是在积蓄一种向右摆的能量？表面向左，能量向右。这就是人生，失中有得，得中有失。

失败的同时就是成功的开始。塞翁失马，焉知祸福呀。希尔顿说过：当一扇门向你关闭时，必有另一扇门向你打开。所以平时考试的失败，这决不是坏事。这只是对你的提醒，告诉你哪些知识点你还得再掌握一下，避免你在高考中失败。

有同学说，进入高三以来我的压力越来越大了。让你背一会30斤的书包，不算重吧。若让你30个小时不放手呢？太重了。怕是需要医院的救护车开过来了。

那么我再送给同学们第四句话：

学会释放压力！

生命中所有的压力，烦恼，就象这书包一样，拿的时间越长就会越重，所以要学会放下。

很多同学有压力不知怎么放下。就找一个最要好的同学倾诉一下。兄弟我觉得人活着真没什么意思？你知道那兄弟怎么说？他一定会说：是没什么意思。然后两个人抱头痛哭，因为有一句话叫：物以类聚。你不用跟他倾诉，没用的。你应该找一个比你年长一点的，你信任的人倾诉，他往往会给你很

多生活的启发。

现在的中学生普遍不信任自己的老师，这很可悲。我可以明确地告诉你们：老师是值得你们信任的，等你们走上社会你们就会明白社会的形态。要敢于信任你们的老师，找他们倾诉。

当然你也可以把产生压力立刻写下来。写下来是一种很好的宣泄。

大学里我的同学碰到一个挫折：刚开始被一个人喜欢了，后来被她抛弃了，幼小的心灵无法承受这种践踏与蹂躏。我很痛苦无法缓解。只能把它写下来。三年之内写了三百多首诗，语感越写越好。反而更男人了，后赢得了一段动人的爱情。

记住，存在的就是合理的。当你没法改变压力时，就把它写下来，一不小心，你就成为一个作家。

还有人说：我压力很大，又不想写下来，怎么办？还有第三个方法：自然宣泄法。当你心情很烦闷时，找一个没人的角落，做任何你想做的动作，两分钟就搞定了。

你做得到吗？

除非你养成两个习惯：把每次的练习当成考试，把每次的模拟考当成高考。

我再送给大家第五句话：

生命中每一次考试，每一次经历都是唯一的！

我要求你们把每次考试当成最后一次考试去对待它。只有这样，你每次都会考到最好的程度，你就一定能在高考中发挥到极致。

下面我再谈一个问题：如何树立高考的自信呢？常说自信是成功的一半。有的同学说我自卑，不自信。我认为为什么会自卑呢？来自于两方面：一自我否定，二环境对你的打击。

我接到过三个学生的电话。一个说：二模考结束了，成绩下降了，我知道悲剧一定会发生在我身上的。自我否定。一个说：二模考结束了，成绩虽然提高了，但我知道这是偶然的，高考我还是会失败的。自我否定。

一个说：我的同桌成绩一直没我好，可这次二模考，不知怎么回事，他竟然比我高了一分，只要他看我一眼我就受不了。环境对你的打击。

如何树立自信心，我再送给大家第七句话：

学会自我肯定！

每个人都有与生俱来的天赋和本能。只是需要时间去发现。有一电影《芬妮的选择》，芬妮是个数学老师，坐在轮椅里的，大学毕业后教育局要把她分配到残疾学校教学，因为教育局的人认为她是个残疾人。而她却不这么认为。她认为自己是个正常人，她要去正常学校教学。教了三年很成功。

有记者很感动要采访她，报导她的事迹。芬妮不允许记者采访。记者很惊讶。芬妮说：因为你的观点有错误，你认为我是个残疾人吗？我不是残疾人，我坐在轮椅里就象某些人戴眼镜一样，只是身体的某个部位有些可爱的缺陷而已。这是什么？自我认识，自我认识决定了一个人的世界观，价值观。

我发现人之所以成功，不在于学历。成功人士有高学历的，也有小学没有毕业的。他们之所以成功：只是因为他们在养成一种成功的习惯。成功的习惯很重要。

有同学说：我学习只能学三天，学了三天就没动力了，想堕

落了。

动力来自于哪里?动力来自于对未来生活美好的想象与憧憬\描绘。

高考成功是需要付出代价的。中国文明上下五千年，曾经总结了这样一句话：天下没有免费的午餐。高考成功付出一点代价是值得的，那会让自己的人生没有遗憾。

有同学问：我成绩不太好，可不可以不高考。不行，你高考考什么学校并不重要，重要的是假如你放弃了高考，你就会养成一种放弃的习惯，以后碰到什么困难你都会轻易的。

英国有个钢丝大师瓦伦达，走钢丝很优美，飘逸。从来不失误。但在五十年代的最后一次表演中，竟然当着观众的面摔下来死掉了。

他太太说我已经预感要出事了：我先生以前走钢丝的时候从来不想结果，他只在走，所以走得很成功。最后一次上台前跟我说：亲爱的，这是我生命中最后一次表演了，我必须给观众一个美好的印象与回忆，只许成功不许失败，掉下来了，为什么，因为注意力分散了。（书村网）

他告诉你们：结果只是一瞬间的事，成功了喜悦一下结束了，失败了痛苦一阵结束了，都会过去的。人生最重要的是那个美妙的过程。

接下来我讲一个故事。以色列这个国家，有一种植物很美，植物的名字叫沙漠玫瑰。你一看这玫瑰根本不象玫瑰，它就象枯草。以色列朋友跟你说：不要着急，把它带回到你们中国大陆，放在水里，连续观察它八天，你一定会发现它是最美的玫瑰。你不信。第一天早上起来，发现枯草中间一个嫩芽爆发出来了。

有点生命力但不美。第二天早上，最里面一个花瓣打开了，第三天第二个花瓣打开了，第四天第三个花瓣打开了，你发现它有点美了，到第八天所有的花瓣依次打开了，你发现它真的很美。假如有个邻居在第八天到了你家里，你很兴奋地跟他说：哥们多美的玫瑰，请问他有没有感觉？没有？为什么？因为他只看到了一个结果。

同学们，在你们一生的奋斗过程中，父母，老师，同学，所有的其它人看到最多的只是你的一个结果，而且是阶段性的结果。所以不要太在乎别人怎么看你，怎么议论你，因为那不重要。

只有你自己始终陪伴着你自已，默默地忍受所有的属于你的压力，你的痛苦，你的烦恼，你的人生。只要你自己问心无愧，对得起自己，每天很努力，每天很快乐，每天很成功，那么你们必将是**最美的玫瑰**！