

# 最新感恩的心作文 常怀一颗感恩的心学生演讲稿(通用8篇)

自我介绍需要自信和才华，通过它，展示自己的优点和特长。为了帮助大家更好地完成自我介绍，我们整理了一些范例供大家参考学习。

## 感恩的心作文篇一

去年汛期，我在电视上看到了一台赈灾义演暨捐赠晚会，现在已记不清是哪家电视台播放的哪个地方搞的晚会了，也记不清有哪些明星登台演出过，但一位现场捐赠500万元人民币的私营企业主的一番肺腑之言却令我记忆犹新：他自幼丧父，随母亲来到城里捡破烂谋生，一次他身患重病，母亲带着他来到医院就诊，医生说他的病非常严重，必须立即做手术，否则有生命危险。但母亲手上只有几百元钱，交不起数千元的手术费。医生说不交足手术费，是不能做手术的，这是医院的规定。孤立无援的母亲只好背着奄奄一息的他回到租住的小屋。就在母亲一筹莫展之时，一位和母亲一样来城里捡破烂的老大爷闻讯赶来，拿出了自己的全部积蓄交给母亲，并动员其他拾荒者为他捐手术费，让他住进了医院，顺利做了手术，保住了性命。后来，他发迹了，成为拥有上亿资产的私营企业主。他发迹后，除了为那位给自己第二次生命的老大爷养老送终外，还到处兴建敬老院、孤儿院，企业每年都要拿出一半的利润捐给慈善事业。他说：“我的生命是别人给的，财富是社会给的，我发家致富后，理应多多拿出财富回报社会，帮助那些身陷困境的人。”多么真心实意的感恩情结啊！

感恩，没有固定的形式，各人有各人的方式，感恩可以是物质上的，也可以是精神上的，给他人施以钱物是感恩，给他人行动上的帮助是感恩，给他人语言上的鼓励是感恩，有时给他人恰当的拥抱、微笑也是感恩，甚至给他人善意的谎言

也是感恩。

学会了感恩，人友善阳光的一面就会得到发扬，暴戾自私的一面则会受到抑制。感谢生活，时时怀着一颗感恩的心，才能永葆心灵的健康和快乐。

学会感恩吧！有能力在物质上帮助他人的人，在自己有生之年多吃一些为他人遮风挡雨的事；没有这种能力的人，就在自己的心灵里给他人留份同情和关爱，心怀天下，悲悯苍生。就像每一个曾经有恩于自己的人那样，把恩泽的光芒洒向世间每个角落，像接力棒那样传递给每一个渴望得到它的人。

## 感恩的心作文篇二

尊敬的各位老师、评委、同学们：

大家好！

我是来自xx的xx，很高兴能在交大与大家相聚，很荣幸能站在这里给大家演讲！感谢xx给我们创造的这次学习机会，感谢交大为我们搭建的这个舞台！因为这是我第一次演讲，所以有点紧张。但还是难以掩饰我无比激动的心情！我演讲的题目是——《常怀一颗感恩的心》！

说起感恩，让我想起欧阳菲菲一曲《感恩的心》唱出了多少人的心意——“感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气作我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜”。

感恩是中华民族的传统美德。“饮水思源”的古训家喻户晓，“滴水之恩当以涌泉相报”的思想老少皆知。“落红不是无情物，化作春泥更护花”是落叶对根的感恩，“谁言寸草心，报得三春晖”是儿子对母亲的感恩。感恩，也是一个正直的人的起码品德。因为，父母对我们有养育之恩，老师对我们有教育之恩，领导对我们有知遇之恩，同事对我们有协助之

恩……同样更需要感恩的是我们的xx[]是它给我们提供了一个挥洒青春热血、谱写壮美诗篇的舞台！

前国足主教练米卢说“态度决定一切”。是啊！世界不会因谁而改变，需要改变的是我们对面世界的态度。工作不是单纯的谋生手段，更是我们个人生命价值的体现，而我们的xx[]正是体现我们自我价值的平台。以感恩的态度去面对我们的'xx[]在工作中尽心尽力、积极进取，向着自己的目标不懈的努力，在带给xx利益和效益的同时也可以大大提升了个人的能力。当你感受到个人的荣辱和xx的发展融为一体，对xx的感恩成为一种习惯，对xx的忠诚成为一种责任的时候，工作将充满激情，事业也会更富有成就感。

时刻拥有一颗感恩xx的心，我们不再抱怨，不再推诿，面对困难，我们不再是单独奋斗的个体，而集体的力量将远远大于个体力量的总和，因为我们感恩、我们团结。

时刻拥有一颗感恩xx的心，我们明白小我和大我的取舍，在领导面前我们不再对立反抗的情绪，工作做到上行下效，因为我们感恩、我们理解。

时刻拥有一颗感恩xx的心，同事彼此之间关系会更加融洽，配合更加默契，误会和埋怨将在理解被淡忘，因为我们感恩、我们信任。

时刻拥有一颗感恩xx的心，我们就不会工作中发生贪图私利、损公肥私、损人利己、消极怠工的事情发生，因为我们感恩、我们自律。

拥有一颗感恩xx的心，我们便拥有xx这个大家庭，我们便成为了xx真正的主人，一荣俱荣，一衰俱衰。

我感恩，如果没有xx[]也许我还在为找工作而四处奔波。我感

恩，如果没有xx也许过去的时间我依然一无所成。我感恩，是我们的xx让我真正成长、成熟。我感恩，是我们的xx让我拥有了体现自我价值的平台。

朋友们，我们应该常怀一颗感恩的心，就当喜是我们善待生活得到的回报。就当怒是培养我们耐性的时机。就当哀是天将降大任于斯人的先兆。就当乐是生活对我们泰然处世还以的笑容。别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷，所以我们自身必须积极改进。别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己，就必须再接再厉更进一步。

最后，愿我们常怀一颗感恩的心紧紧团结在一起，为我们xx美好的明天而奋斗吧！

### 感恩的心作文篇三

孩子们，我要给大家讲一则寓言故事：一个年青的商人，在黑暗的山谷里走夜路，天很黑，他迷路了。他抬头看看星星和月亮，找不到走出大山的方向。冷冷的山风扑面吹来，吹得他头发都竖了起来。这个时候，有一个声音在他耳边响起：“年青人，地上有石子，捡几颗，天亮了会有用的。”他有些恐惧。这个时候，那个声音依然哀求着：“年青人，地上有石子，捡几颗，天亮了会有用的。”最后，这个声音苦苦哀求着：“年青人，地上有石子，捡几颗吧，天亮了会有用的。”于是他弯下腰，随便地捡了几颗，但是没有想到的是，这几颗石子竟奇迹般引领他走出了大山。

天亮的时候，他张开手一看，原来昨天晚上捡到的是金灿灿的黄金啊。这个时候他后悔了，为什么昨天晚上没有多捡几颗呀？这个时候他才知道，昨晚的那个声音是善意的，都是为了他好。可是，当他转过头去，黑压压的大山，连成了一片，根本找不到回去的路。已经来不及了，因为机会是有保质期的。

孩子们，我们今天在学校里读书，如果你再不努力，那么你未来也会成为故事中的主人公。你们的爸爸、妈妈、多少成人在和你们一样年龄的时候，在他们不爱读书，不爱学习的时候，总会有一个声音在他耳边响起，那是爸爸、妈妈的声音，那是所有爱他的老师的声音。他们在诉说着同样的一句话：孩子，好好读书吧，将来会有用的。孩子啊，好好读书吧，将来会有用的！

人生苦短，两三万天，弹指一挥间。用在学习上至少有四分之一的时间，是你的老师在陪伴着你。你有没有想过，老师不容易啊！老师也有自己的父母，也有自己的孩子。有多少节假日，我们的老师没有时间陪在父母身边，没有时间领着自己的孩子逛公园，而是陪在你们的身边，和你们在一起。

一位全国优秀教师说：“我的女儿已经5岁了，她跑到我的身边哭着说：妈妈，你不是一位好妈妈，你不称职。你把那么多的时间都给了你的学生，我多么希望你不是我的妈妈，你是我的老师该多好啊！”这份酸楚，是所有做过爸爸妈妈的老师都体会过的。

下面，是发生在我身上的一个真实的故事。记得我刚来二中的那年深秋，因为在一家小医院做了一台小手术，失血过多，父亲得了贫血症。身体虚弱的他，迈着艰难的步伐依然每天来学校带回我的孩子回家照顾。总是赶在早自习放学以前，爸爸拎着妈妈早早起床为我准备的早饭……拖着虚弱的身体，为我装水管，为我凿院子里凸出来的水泥块……为了他女儿，他从未停止过忙碌……刚过了年，他就挺不住了，到郑州一查——再障性贫血。没多久，就转化成了白血病。那一次，爸爸在医院住了将近两个月。

那个周五的清晨，爸爸的放疗化疗到了生死关头。我提前上了我该上的课，抱着孩子去看他……后来，爸爸在医院的时间渐渐比在家还长……那同样是个周末，我临回学校前到医院看他，妈妈嗫嚅了半天说：“你爸这身体，我自己恐

怕...”“别干了”爸爸干裂的嘴里挤出一句话。就在周二凌晨，这个世界上最爱她的那个男人，永远的闭上了眼睛。她跪在爸爸的灵前嚎啕大哭，两年多以来，她没为爸爸落过一节课。两年多，她从未陪过他一天。那年，她带的同样是七年级小班，没人看刚几个月的小女儿，她拎着被子，抱着孩子，噙着眼泪站在课堂上……他从未听爸爸的话：“别干了”她把所有的时间都给了她的学生。她知道，爸爸只是心疼她，爸爸不会怪她——因为她的血脉里，流动的是爸爸的勤奋和执着。

## 感恩的心作文篇四

各位老师、同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《拥有一颗感恩的心》。

古人曾云，风树之悲便是“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。

我们常常在失去了的时候才后悔当初的不珍惜。因而，我们应该拥有一颗感恩的心，珍惜现在，感恩当下。

母爱如水，温婉流露，滋润我们的心田。炎热时，她清凉我们烦躁的心，严寒时，她温暖我们受冻的双手，母亲，是最懂我们的人，母亲知道我们的口味喜酸还是喜甜，母亲明白我们内心的委屈，母亲分享我们幼稚的快乐，母亲对我们知道的太多太多，而我们对母亲的了解却太少太少，因为她们总是牺牲自己的时间来成全我们，或许她们认为这是她们的义务，就像那位用双手托举生命的最美妈妈，她说，这是母亲的本能，但这更是母爱的伟大。如果滴水之恩，当以涌泉相报，那么母爱便如海洋，我们何以回报？感恩母亲，不是一支只在感恩节送出的康乃馨，感恩母亲，是多花些时间陪在她的身边。感恩母亲，是挽着母亲的手，听她讲过去的故事，感恩母亲，是不断的完善自我，让她感到自豪，感恩母

亲，是我们成为一个大写的人，这是母爱，最具价值的终极体现。

父爱如山，沉稳有力，惊醒我们的神经。迷茫时，他指明我们丢失的方向，懈怠时，他敲醒我们麻木的思想。父亲，是引领我们前进的人。弗洛姆曾言“母爱的是无条件的，而父爱是有条件的”。

当我们满足父亲要求的条件后，父爱可能是一句还不错的鼓励。但，父爱并不吝啬，父亲，是你遇到危险时的求助对象，父亲，是你需要决策时的参谋长，父亲，是你疲惫无力时的支撑。感恩父爱，不是一句我爱你父亲，而是明白父亲的教导，感恩父爱，更不是言听计从，是明了人生的方向，为之努力，让自己进步。进步，是父亲最欣慰的笑脸。

师爱如灯，温暖明亮，温暖了心照亮了路。懵懂时，老师为我们的脑袋填充知识，无助时，老师为我們的心灵输送温暖。老师，既是母亲又是父亲。我们怎能不感恩？感恩老师不是教师节一句浅浅的节日快乐，而是，许久不见的一次探望，师生间的回忆曾经和畅想未来。然而，对社会的有所贡献，是对老师最崇高的感恩。

友爱如歌，欢畅悠扬，歌颂青春沉淀未来，无论相遇还是别离，我们的内心始终感念朋友一心一意的陪伴。

不悔曾经，不忘当初。让我们感恩身边，感恩当下。谢谢！

## 感恩的心作文篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。

坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。我感恩我的爷爷，奶奶，是他们为我创造了无虑的氛围，使美妙的童真永存于我的记忆之中。

我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章……，无数的感恩始终需要一颗感恩的心在“经营”。

今天，就让我们一起来谈一谈感恩的话题。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩我们才懂得了生命的真谛！

都说“滴水之恩当以涌泉相报”，给大家讲两个小故事吧！

一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有90多人生还。乘客中有一位游泳专家来回游了十几次，连续救起二十多人后，双脚因严重抽筋导致残疾，必须终身坐在轮椅上，他一直大叫着问自己：“我尽力了吗？”几年后他生日的那天，有人问他一生中最深刻的记忆是什么？他伤感地说：“我记得那被我救起的二十多人当中，没有一人来向我道谢。”

这两个故事告诉我们感恩是美德，忘恩是大恶。我们应该用一颗感恩的心去生活，牢记别人曾经给自己的帮助和恩惠。去感谢那让我们获得温暖的太阳；去感谢那让我们拥有清水的河流；去感谢让我们拥有生存空间的大地；感谢带我们来到人间的父母，感谢辛苦培育我们的老师。

老师们、同学们，让我们用一颗感恩的心去生活，从现在做起，从点滴做起，把感恩放在心中，把谢谢放在嘴边，生活



必然会变得更温暖更美好。

谢谢大家！

## 感恩的心作文篇六

各位老师、同学们：

大家好！

“感恩的心，感谢有你，伴我一生有勇气作我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜。”这段歌词和手语都是大家所熟悉的。感恩，一个永恒的话题。感恩，感谢生命中的点点滴滴，感谢生命中的每个人。

感谢我们的父母。他们是我们至真至爱的亲人。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步，是父母养育了我们；从身处困境，低靡困惑到坚定信念踌躇满志，我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着父母的心血，而我们每个人都是在父母的悉心关怀，百般爱护，千倍叮嘱，万倍辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。“谁言寸草心，报得三春晖。”父母之恩深似海，是我们一生都报答不尽的。让我们大声的说“爸妈，谢谢您！我们爱您！”

感谢我们的.师长。从懵懂的孩子走到今天，十几年来，有太多的老师携手送了我们一程又一程。黑板上流淌老师的心血，讲台上浸透老师的汗水。老师的语言悦耳动听，像潺潺的山泉，亲切的教诲似淙淙的小溪，激越的情感如江河不息。他们言传身教，为人师表，终生不悔为人梯。他们用丰富的智慧指点未来，让我们看到了一个斑斓的新世界。“三尺讲台迎冬夏，一腔热血写春秋”。老师就像无声的细雨，滋润着我们，感谢我们生命中所有的师长。真诚的说一声“老师，谢谢您！”

感谢我们的每一个朋友。感谢那些在我们生活陷入困境时守候在我们身边的人，有了他们的陪伴，我们才有机会走出困境；感谢那些在我们伤心流泪时安慰鼓励我们的人，是他们给了我们勇气，让我们坚强起来，笑着面对世界；也要感谢那些曾经伤害过我们的人，是他们让我们知道世界的另一种色彩，让我们更快的成长。真心地道一句“朋友，谢谢你！”

常怀一颗感恩的心，我们才不会把父母的关心和呵护，当做一种束缚，一种无奈；

常怀一颗感恩的心，我们才不会把老师的奉献和付出，当做天经地义，理所当然；

常怀一颗感恩的心，我们便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，世界也因此多一份阳光，少一点冷漠，常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏，人与人之间就会洒满爱的暖阳。

感恩无痕，一份努力一点进步，都能传达一份真情和心愿。感恩无语，一个眼神一个微笑，都能送去一份温暖和关爱。今天，让我们一起带着感恩的心上路，将感恩的种子撒在这个温馨的校园，撒在生命的各个角落，让感恩之花在生命中灿然绽放，让我们的校园到处散发着感恩的芳香！

谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 感恩的心作文篇七

尊敬的各位老师，同学们：

大家好！我是四年二班的刘益函，今天我演讲的题目是《常怀一颗感恩的心》。

“世上只有妈妈好，有妈的孩子是个宝……世人只有妈妈好，没妈的孩子像根草……”每当唱起《世上只有妈妈好》这首歌，我们就会想起：当我们在褪袄的时候，是妈妈晃动着疲惫的臂膀，哼着《摇篮曲》，哄着我们进入甜蜜的梦乡；就会想起，在呀呀学语时，是妈妈用无数遍的鼓励，教我们说出人生的第一句话；就会想起，在蹒跚学步时，是妈妈用温暖的手，牵引着我们迈出人生第一步；就会想起，第一次背起书包跨进学校大门的时候，是妈妈叮嘱我们要做一个勤奋学习的好孩子……今天，在妈妈的爱抚下，我长大了、懂事了；从妈妈身上，我学会了关心、学会了爱护、懂得了爱。只有爱自己的妈妈，我们才会爱同学、爱老师、爱我们周围的每一个人，才会爱我们生活的这个世界，才会爱我们自己。

同学们，在今年的“母亲节”到来的时候，你会用什么样的方式来表达对妈妈的爱呢？让我们行动起来，用一束最美的花，用一个细小的进步，用一句温馨的话语，用一个甜蜜的吻，温暖母亲的心灵，报答母亲的挚爱，告诉她——我爱您！

最后，让我们祝愿天下所有的父母安康！快乐！永远年轻！

## 感恩的心作文篇八

万物皆有生命，我们要感谢自己的父母，给了我们生命，感谢树，花，草，蓝天，白云，给了我们五颜六色的世界，老鹰，感谢蓝天，因为蓝天给了它自由，鱼儿感谢河水，因为河水给了她生命，牛羊感谢草地，因为草地给了他们食物。

今天的我们真幸运，国家已经开始普及高中教育，每个同学都可免交学前教育，义务教育和高中教育阶段的学杂及课本费，一些同学还可以享有寄宿生活补助，在大学的时候还可以享受国家奖学金国家的资助如一缕缕阳光照耀着我们，我们在这缕阳光下茁壮成长，老师是蜡烛，燃烧自己，照亮别人，这话一点儿也不假，每当下课看见老师还在为我们批阅着大小册时，我悄悄地走进教室读起书来，因为只有这样才能报答老师对我们的付出，每当放学晚。唱着歌回家时，老师还在教室用红笔批改着作文，想到这里，我不禁拿起课本复习前两天的课文，预习明天的功课。

父亲：我爸爸在我三年级之前都在工地工作，到四年级，爸爸认识到了，不管我的危险性，并请求上级领导把他调回商洛来，领导同意了，他一来我改变了从一个任性不听话的孩子，变成了听话懂事的孩子，四年级我在附小上小学，我学习主要靠老师往上拉，父母往上推的学习，五年级我上了秦韵，爸爸不管我的学习让我靠自觉，但每天的早饭爸爸没有一次耽误过，不管是春夏秋冬，爸爸每天6：00起来为我做饭，吃完饭爸爸再送我去上学，晚上不管下雨还是打雷，爸爸按时来接我从来没有迟到过。

母亲，母亲给了我生命，我最爱的人是我的妈妈，别当爷爷骂我，奶奶打我，爸爸抽我，妈妈第一时间保护的人就是我，每当作业写到半夜，等爸爸睡了，妈妈偷偷的跑过来陪我，星期六不应该是休息的日子，但妈妈一刻也没停过收拾这个家，让我有个好的学习环境，直到半夜妈妈还在洗我周一要穿的衣服。

我们要感恩老师，感谢万物，感恩父母，当今的我们才是最幸福的。