

最新三八妇女节活动方案策划(通用10篇)

营销策划的核心是要深入了解目标市场、竞争对手和消费者，以确定最合适的推广策略。下面是小编为大家整理的一些常用的整改措施，供大家参考。

三八妇女节活动方案策划篇一

三八妇女节是广大妇女的节日，为了体现社区对女同胞的特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活，特举办此次活动，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育，创先争优活动紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作当中，促进社区和谐发展。

庆祝三八妇女节

考虑到妇女生活习惯和喜好，活动奖励可选择妇女同胞适用的经济实惠的物品，预计人均x元，如养颜补品，保洁用品，卫生用品等女性为主的使用用品。

1. 猜谜语（共三十道谜语，十五道关于妇女节知识的节日，可为选择题，提高大家对三八妇女节的认识。二十道关于脑筋急转弯方面的一些简单的谜语）
2. 转凳子
3. 顶气球
4. 掂乒乓球（每次由2到4人进行，用乒乓球拍垫球来回一圈，中途不能把球掉下去，谁先完成谁赢）
5. 做动作，猜东西（2人为一组，每次2到3组参赛，准备一个

盒子，盒子里面放上一些纸条，纸条上写一些简单的东西，比如拖鞋，馒头，蔬菜之类的，然后甲乙两人面对面，先让甲抽盒子里面的一张纸条，看完之后不能说出来，只能通过语言或者肢体语言的描述让乙猜纸条上写的是什么，2分钟内哪个组猜的最多为赢）

6. 齐心协力（2人一组，每次3到4组参赛，用一根绳子绑住两个人的脚，来回一圈，哪个组先完成哪个组就胜出）

7. 踩你没商量（每次由4人参加，每个人的双脚腕上都绑上8个气球，然后相互踩气球，最后谁脚腕上剩下气球了谁就胜出）

8. 丢筷子（每次由3到4人参加，参赛选手坐在凳子上，脚下放一个啤酒瓶，嘴里叼着筷子在离瓶口半米的地方对准啤酒瓶然后松开嘴，看能不能把筷子丢到酒瓶里面，1分钟内，谁丢的最多谁胜出）

9. 叼皮筋（4到6人一组，每个人最里面叼一根筷子，筷子都上勾着一个皮筋，让用嘴叼着筷子由第一个人把皮筋传递给最后一个人，再由最后一个人传递给第一个人，中间皮筋不能掉，看哪个组用时最少）

三八妇女节活动方案策划篇二

为丰富我公司女教职工的业余文化生活，展现我公司女教职工的精神风貌，倡导健康向上的`生活方式，在“三八”国际妇女节到来之际，特举行“庆三八”女教职工趣味选拔赛，现将选拔的具体事宜通知如下：

20xx年3月8日

项目一：《“8”字绳跳长绳》人数：10人

1、各校参加人数为10人，其中两人摇绳，8人依次进行跳，绳子绕过队员身体一圈记一个，以此类推；3分钟以内跳的个数多者名次列前；如出现并列，加赛30秒钟，直至决出名次。

2、必须在规定的场地进行比赛。

项目二：《拔河》人数：16人

1、听从指挥按时到场，按指定位置整好队，校长为领队。

2、女生各十六名，别选指挥员一名。

3、比赛进行之中，不准换人，不准加人，不准起哄乱喊。

4、比赛定为三局两胜，比赛程序按抽签顺序进行。

5、比赛完毕回到原地站好，全部比赛结束方可离开。

6、如有违规者，当场宣布除名。

项目三：《毽子投准》人数：8人

1、投掷线至水桶圆心距离女子3米。

2、投准时不得助跑，在投掷线后站稳后，投掷姿势不限。

3、比赛每组8人，比赛时间总共为5分钟，5分钟后成绩之和为最后成绩。相同成绩者，加投5次，成绩优者列前，以此类推。

4、每次只能投一个毽子，否则取消所有成绩。

项目四：《心心相印》人数：16人

比赛方法：两人背对背，中间夹一个排球，一起向前跑，球

若落地则需重新夹起从落地处(由裁判确认)重新出发，距离30米迎面接力，每队按所用时间排名，时间少者胜。

比赛规则：比赛途中，如用手扶球则算比赛失败；比赛中，不得越线影响他人行进。

项目五：《摸石过河》人数：8人

比赛方法：

以迎面接力方式进行比赛。两边各站7人，中间间隔15米。比赛开始前，第一人脚踩在木板上，手拿一块木板，听到哨音后，把手上一块板往前放在地上，后面脚向前踩在板上，再把后面的板拿起往前放，以此类推，直至走完15米。再由对面同伴照此返回，直至全部完成，结束比赛，用时短者为胜。

三八妇女节活动方案策划篇三

2015年三八妇女节就要来临了，作为所有女性的伟大节日，为了让孩子们懂得感恩，学会珍惜和付出，学校特此制定一份三八节亲子活动方案如下：

全体教师、孩子、女性家长

一、教师中午召开茶话会，以报答母恩为主题，畅所欲言。

二、下午开展孩子爱妈妈教育活动。主要目标如下：

1、知道三月八日是妇女节，是妈妈的节日。

2、了解妈妈的工作和妈妈的喜好，喜欢妈妈。

3、记录妈妈每天做了哪些事，讲一讲，妈妈辛苦了。

4、通过表演节目、和妈妈一起游戏、送礼物等方式表达对妈妈的祝福以及感恩之情，各班用各种方式向妈妈表示祝福。

1、一些歌曲音带，如〈我的好妈妈〉、〈世上只有妈妈好〉等。

2、孩子事先准备好送给妈妈的礼物。卡片、红花、剪纸折叠和小制作。

3、离学校前半小时通知妈妈、奶奶、姥姥等参加活动。

(一)下午4点，班主任邀请女性家长来班，引出活动。

在歌颂妈妈的乐曲中，邀请妈妈们入座。

说明：座位安排，可让妈妈坐在活动室周围，孩子坐在中间。

(二)活动进行。

(1)活动致辞。

内容：三月，迎春花开了，阳光一天天地明媚起来，在这春意浓浓的日子里，我们中而班内热意融融，特地选择了一个具有纪念意义的时刻：3月8日，妈妈们相约来到了孩子学校，开始我们的庆祝活动。孩子们，今天是谁的节日呢？我们都知道今天是妈妈的节日。妈妈平时很辛劳，又要照顾我们，又要上班。因此，我们今天要为她们过一个快乐的节日！

(2)主持人引导孩子说说庆祝会的意义。

(3)按节目单表演节目。为妈妈唱一首歌、朗诵儿歌。

说明：孩子在表现自己时，感受到快乐的情绪，同时也使妈

妈为自己孩子的表现在高兴。主持人的语言应根据节目内容有所设计。

(4) 孩子说说妈妈在家的辛苦及对自己的关爱

老师小结：我们的妈妈真能干、真辛苦呀，我们一起来谢谢妈妈：“妈妈您辛苦了。”

(5) 妈妈说心声。

说明：通过妈妈代表说出对孩子的爱和希望。让孩子体会妈妈爱“我们”的情感，同时也激发孩子爱妈妈。

(6) 孩子与妈妈一起玩亲子游戏：“大脚和小脚”、“小蝌蚪找妈妈”。

(7) 集体表演《我的好妈妈》。

说明：孩子在体会爱妈妈的情感中，表达爱妈妈的情绪。这时应该是感情的高潮。也是庆祝会的高潮，教师的引导和激发尤为重要。教师可作为主持人充满激情地组织表演。如，当孩子说完悄悄话，教师可以说：“我们的悄悄话，是我们的心声，妈妈，谢谢你们，妈妈，祝你们节日快乐”孩子齐：“祝妈妈节日快乐”掌声响起。

(三) 关心妈妈：让孩子把自己的加餐食品留给妈妈吃，体现孩子对妈妈的爱。

(四) 送礼物：孩子在强烈的爱妈妈的情感驱使下，主动性，积极性都会增强，所以，送礼物都是情绪的延续。孩子给妈妈送礼物时，说一句祝福的话，可以拥抱和亲吻自己的妈妈，或为妈妈捶捶背，揉揉肩，表达感恩的心情，大班的可以写在纸上和礼物一起送给妈妈。

(五)活动结束：全体在学校孩子学校教师中午在学校吃水饺、茶话会、畅所欲言，说说自己最幸福的事，谈谈如何孝敬父母，报答母恩。最后为孩子学校发展提建议。

三八妇女节活动方案策划篇四

一、活动目的：

三八妇女节是世界传统节日，为体现公司对员工的特别关爱，同时丰富广大员工的业余文化生活，提高员工队伍的凝聚力，公司将举办三八节娱乐活动，望广大员工积极参加。

二、参加对象：

所有在职员工

三、活动时间：

四、活动内容

1. 拔河比赛

(1)分队规则。共分以下6个队，每队10位员工，最多2名男员工。

一队：车缝1队、二队：车缝2队 三队：车缝3队、四队：装配1队

五队：装配2队、六队：联合队(喷油、裁床、货仓、后勤、人事) 每队设队长一名，负责代表本队参加分组抽签等。

(2)比赛规则公司三八妇女节活动 1)比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2) 比赛分组及比赛首场的站位选择由各队队长抽签决定。

3) 淘汰赛：6队抽签分成3组。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局获胜者即分出胜负。每组获胜者进入半决赛。

4) 半决赛：三组淘汰赛的获胜者进入半决赛。三队进行抽签分组，其中一队轮空而直接进入决赛，另外两队按三局两胜制进行拔河比赛，获胜队进入决赛。

5) 决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

6) 冠军奖金500元/队、亚军奖金300元/队、第三名奖金200元/队、其它参加的队伍发小礼品1个。

2. 背妻比赛

(1) 分队规则。员工自由组队，可以夫妻(夫妻一方可以非本厂员工)，男女朋友(只限双方是本厂在职员工)，或是男女同事，总数10队。

(2) 比赛规则

1) 参赛者围绕a2栋楼跑一圈，先到终点者即为优胜。

2) 比赛过程中女方身体任何部位不能接触地面，姿势可以自由选择。

3) 如果比赛中女方不慎落地，该组选手将被罚在时间上加上15秒。

4) 冠军奖价值188元可儿娃娃1个、亚军奖价值118元可儿娃娃1个、第三名奖价值88元可儿娃娃1个、其它参加的队伍发小礼品1个。

3、游戏

1) 套圈游戏

2) 贴鼻子游戏

3) 投球游戏

4) 敲锣游戏

以上游戏设置均不同的. 奖品。

三八妇女节活动方案策划篇五

20xx年3月4日---3月8日

天华学校

特别的爱给特别的您

全校教职员工

五重大礼送给您

1、祝福礼--短信平台送祝福

三八节当天，各工会小家自拟祝福语，由各工会组长以短信的形式给各组女教师送祝福！

时间：3月8日

2、智慧礼--保健讲座送智慧

特邀湖南省中医药大学雷磊教授来我校讲座，为每位女教职

员工送上保健养身的. 妙方。

时间：3月4日中午例会(全体教师)

3月5日第一节晚自习(后勤女员工)

3、幸福礼--美好礼物送幸福

各组男教师及员工将送出精心准备的甜蜜礼、平安礼、美丽礼!究竟是什么?敬请大家期待!

时间：3月8日

4、快乐礼--多彩活动送快乐

以工会小家为单位，开展丰富多彩的组内庆祝活动。

时间：3月5日--3月8日

5、健康礼--阳光社团送健康

阳光健身俱乐部将于三八妇女节正式开启，羽毛球、篮球、韵律操、乒乓球、塑身操……健康好身体，幸福一辈子!

时间：3月8日--学期末

1、学校工会负责联系讲座专家及准备活动礼品。

2、财务部门负责活动费用的造表与发放。

3、德育部门负责对学生的宣传工作。

4、工会组织开好工会组长会议(2月28日中午12:30，老二楼接待室)，做好工作布置。

5、工会组长负责组织工会小家的团队活动。

三八妇女节活动方案策划篇六

游戏规则：

(7) 每轮比赛中如果出现相同的估价，可加赛一场，任选其余四组中一样商品进行估价，以最接近商品价格的人获胜。

2、衔纸杯传水

道具：纸杯一包、四个小盆、水

游戏规则：选8名职工为一组，分4组同时进行比赛。另有一名员工辅助每组第一个参赛者倒水至衔得纸杯内，再传递至下一个人衔得纸杯内，最后一人将衔得纸杯内的水倒入一个小缸内，最后在限定的五分钟内，看谁在缸内倒的水最多，谁就获胜。(获胜组奖品：抽纸一提、洗洁精一瓶、洗衣粉一袋)

(五) 主持人宣布活动圆满结束。

三八妇女节活动方案策划篇七

乍暖还寒中，阳光一天天明媚起来；三月里，有属于世界妇女的节日，为丰富校园女教职员工的业余文化生活，增进友谊，增强教职员工的集体凝聚力，特举办系列庆祝活动。请大家尽情享受节日的乐趣，接受学校真诚而美好的祝福！

一、活动时间：**年3月4日---3月8日

二、活动地点□xx学校

三、活动主题：特别的爱给特别的您

四、参加对象：全校教职员工

五、活动内容：五重大礼送给您

1、祝福礼——短信平台送祝福

三八节当天，学校自拟祝福语，以短信的形式给女教师送祝福！

时间：3月8日

2、智慧礼——保健讲座送智慧

特邀援教教师刘爱芹举办讲座，为每位女教职员工送上保健养身的妙方。

时间：3月7日放学后教师学习时间(全体教师)

3、幸福礼——美好礼物送幸福

教办及学校将送出精心准备的甜蜜礼、平安礼、美丽礼！

时间：3月8日

4、快乐礼——茶话活动送快乐

开展茶话活动，为学校发展献言献策。

时间：3月6日

5、健康礼——阳光社团送健康

阳光健身俱乐部将于三八妇女节正式开启，跳绳、羽毛球、韵律操、乒乓球、塑身操……等系列活动开展，健康好身体，幸福一辈子！

时间：3月8日——学期末

六、活动总结

三八妇女节活动方案策划篇八

一、活动目标：

组织全体队员通过搜集资料、沉思、构想、设计、绘画，把最质朴的爱献给老师和妈妈，真心感受到母爱和师爱的伟大，感受到拥有爱的幸福。

二、活动方法：

学校下发多种活动主题，班级根据学生喜欢的主题自主选择参与活动，每班选择一个活动主题，周三(3月9日)上交活动照片和活动介绍的表格。

三、活动时间：20__年3月7日——3月8日

四、活动主题：

(一)画画我的好妈妈(好老师)

这个活动突出了一个“画”字，队员们通过绘画，把自己妈妈和老师的形象画出来，而且画得亲切、和蔼，脸上充满笑容，这是少先队员和自己妈妈或老师的心灵沟通。

(二)夸妈妈(夸老师)

每个队员从自己成长的过程中说出妈妈(老师)对自己的关心、呵护的'具体事例，既生动感人，又表现出妈妈(老师)的爱心。可以录一段视频，也可以制作一期“我的妈妈”或“我的老师”的微电影，通过细微的小事突出妈妈和老师的不易，体

现出队员们对她们的爱。

(三) 贺卡制作比赛

封面、封底套彩“以绘画和祝福语为主要表现形式，要求制作精美，色彩丰富，祥瑞和谐。在页底注明姓名和所在班级。

(四) 我给妈妈洗次脚

从“为妈妈洗一次脚”换位体验，引伸到让队员们关心妈妈、感恩妈妈，并在日常生活中学会关心他人，帮助他人。

10. 2022年妇女节活动方案

一、指导思想

在三八妇女节来临之际，为积极倡导提高教师综合素养，促进教师专业成长，丰富课余生活，为我校女教工们提供展示才艺的舞台，展示女教工们的风采，校工会决定举办“庆三八妇女节”女教工硬笔书法比赛。

本次活动宗旨是“岗位练兵强素质，钢笔大赛展风采”。

二、参赛对象

__市一中分校(__实验中学)全体女教工

三、具体内容及安排

1. 比赛内容：硬笔书法，参赛内容统一命题。书写工具自备，钢笔字专用稿纸由工会统一分发。
2. 比赛字体：字体不限，楷书、行书、隶书等均可。
3. 比赛地点：新科技楼四楼多功能厅。

4. 比赛时间：3月8日中午11点30分至12点30分。

5. 奖次设置：本次活动设一等奖、二等奖、三等奖若干。

四、评分标准

1. 内容时间：在指定时间和书写范围内完成书写内容。

2. 字体方面：书写正确、规范、美观。字体端正、匀称，大小适中。间架结构合理，行笔流畅，力度适中。

3. 章法方面：笔法自然，布局合理，格调统一。姓名落款书写在背面。

4. 评委组成：请男性工会执委、男性工会小组长和男性教工参与评比(时间另行通知)。

附：书写内容

钱塘湖春行

唐·白居易

孤山寺北贾亭西，水面初平云脚低。

几处早莺争暖树，谁家新燕啄春泥。

乱花渐欲迷人眼，浅草才能没马蹄。

最爱湖东行不足，绿杨阴里白沙堤。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

三八妇女节活动方案策划篇九

三八妇女节是国家法定假日。本次活动的策划，是为了丰富本公司（单位）的企业文化生活，加强员工凝聚力，表达公司对妇女同仁的关怀与问候，欢迎各部门积极参与。

魅力女性，快乐巾帼

（1）、人力资源部组织活动；

（2）、全体女性同仁参与。

（总时间约为2—2.5小时）

活动项目设置□50m团队接力、夹弹珠、吹乒乓球、单车慢骑、跳绳、跳袋鼠、踢毽子活动项目说明：

1□20m往返跑团队接力——跳袋鼠：大口袋四个，高低以到腰际为佳，参赛队员把自己装入袋中，双手提袋口，在裁判员发令后以如同袋鼠式跳跃着向终点行进□20m的路线中往返一次，以最快者为胜。在场内20m的范围内设有两个标志点——起点与中转点，参赛人员在裁判员发令后以最快的速度出发，绕过标志点返回起点，第二名队员接上以此进行到所有队员接力完成，以最快完成的队为胜。

2、夹弹珠：在指定的位置放有若干弹珠，在2分钟内看谁用筷子夹取弹珠从原有位置乱纷纷移至指定位置，以转移的最多者为胜。

3、吹乒乓球：工作人员在杯子中盛放不同水，参与人员需从一个方向吹着乒乓球从每个杯子中经过并到达最后一个杯子，以最快到达的为胜。

4、单车慢骑：在50m的场内设有单车行走标志线两条，在行进中单车不可骑出标志线外，在规定的路线中参与队员以最慢的速度行走完比赛路线，在行走中不可以有脚落在（在活动中可以视情况给予一到两次的脚着地的机会）。评比以走完规定路线用时最长者为胜。

5、跳绳：在规定的区域内以一分钟为记时单位，数量最多者为胜；花样跳绳以跳出的花样多者为胜。

6、踢毽子：在规定的区域内以三分钟为记时单位，数量最多者为胜。

各项目优胜者奖品一样，详细如下：

第一名：玉兰油沐浴露1000毫升一瓶价值约50元。

第二名：十字绣一幅价值约30元。

第三名：汰渍洗衣粉2kg装价值约18元。

优胜奖：高露洁牙刷+牙膏套装价值约8元。

三八妇女节活动时间：3月8日上午9：30—12：00。

三八妇女节活动方案策划篇十

身心健康和谐温馨

1、给每位女职工购买一份“团体女性大病保险”，期限十年。

该险种是县妇联、中国人寿保险公司联合开展的女职工“特别关爱”活动，针对女职工乳腺癌、子宫癌等六种疾病，此份保险可得到1~3万元的赔付。此项活动即体现了单位对女职工特殊群体的关爱，又提高了女性自身的防病意识，为女职工抵御大病筑起了一道屏障。

2、开展各项先进评选活动。

(1)表彰8位“三八”红旗手。

要求：政治坚定，作风优良、立足岗位、勤奋好学，吃苦耐劳，进步较快，为教育发展辛勤耕耘的女员工。（先申报再评比）

(2)申报“最美家庭”

“最美家庭”在夫妻和睦、尊老爱幼、科学教子、勤俭持家、文明礼让、睦邻友善、守望相助，事迹模范、故事感人、群众中有良好影响的家庭中评选。只要家庭有意愿、有热情，都可以参与其中，只要是在弘扬家庭美德、体现文明风尚、诠释幸福内涵的某一方面事迹突出、精神感人的家庭都可以参加“最美家庭”评选。（自己准备有关事迹材料及图片报到学校工会）

3、踏青出游、参观学习。

时间：3月5日 参观地点：云台三十二梁

参加人员：全体女职工、行政人员、村校主任、双职工。

车辆安排：校车(谢xx)□小汽车5辆(兰xx)

出发时间□20xx年3月5日上午8点。

乘车地点：平昌中学校门口。

4、女教职工联欢活动。

3月5日下午，工会组织女教职工“棋牌□k歌”活动，帮助大家放松心情，度过一个快乐惬意的节日。

5、摄影和信息报道：李xx

6、后勤服务：李xx

7、相关人员通知：李xx

8、注意事项：

(1)、安全第一，希望大家在整个活动中注意安全，乘车不能超员，所以不能带小孩。

(2)、一切行动听指挥，遵守活动纪律，遵守作息时间。

(3)、如果因事或特殊情况，不能参加活动的提前向邱怀主任请假登记。