

2023年乒乓球比赛方案(优质10篇)

在婚礼策划中，专业的团队的作用至关重要，他们可以提供专业的建议和创意。游戏策划不仅仅是理论知识，更需要实践和经验的积累。

乒乓球比赛方案篇一

丰富同学业余生活，增强同学体质，培养其团队精神、

- 1、以班级为单位分男女生进行
- 2、每班决出男女各前两名学生参加全级比赛

前操场

(一) 活动前准备

- 1、乒乓球案编号
- 2、球拍，乒乓球（自备）

(二) 活动方案

采取抽签方式确定比赛小组

比赛方式：

班内：

2□ab组的4强决出两名队员参加本年级的比赛、

级内：

班内：

1、班内的海选赛，学校安排比赛时间，班主任组织所有男女学生参加、

2、男生比赛时，女生为裁判、反之亦然、每一个案子两个裁判、

级内：

总负责：王茂林

总裁判：卢国虎

1号球案裁判：姚艳红、王志敏

2号球案裁判：王永军、毛清俊

3号球案裁判：程巧红、王芳顺

4号球案裁判：郭耀林、吕富军

5号球案裁判：冯全福、王晓东

6号球案裁判：郭丽娟、庞春芳

7号球案裁判：宋俊芳、王明明

8号球案裁判：陈改花、安嵘

9号球案裁判：冯番霞、郭随明

1、全体七八年级学生积极参加本班的海选比赛、

2、各班班主任亲自组织班内海选赛、

- 3、观赛学生站在比赛区域线之外，文明有秩序观看比赛、
- 4、决赛各裁判教师课外活动在比赛场地集合、
- 5、比赛时间将在电子屏幕上出示，请全体师生注意、

乒乓球比赛方案篇二

为喜爱乒乓球的同学们提供了一个展示自我、表现自我的平台，同时培养同学们的`团队合作、积极进取、勇于拼搏的精神，促进院内各年级同学间的交流。

弘扬国球优良文化，丰富校园文化生活。

1、活动方式：本次活动由大一至大三年级以班级为单位进行比赛，每班派出三名男生，两名女生参赛。

2、活动时间□xx年xx月xx日（星期六）上午8点。

3、活动地点□xxxxxxx□

1。由各班体委赛前抽签，分为a□b两小组（1对4，2对3），进行小组淘汰赛，小组第一名争夺冠、亚军，小组第二名争夺季军。

2、比赛采取每局11分制，三局两胜制，总比分是五场三胜制，出场顺序为“男单两场，女单一场，混双一场，男单一场”，一方先胜三场者，比赛自动结束，单打（每人只能参加一场）出场顺序和混双比赛队员由本班赛前决定。

3、参赛选手自带球拍，乒乓球由组织者提供。

4、参赛选手一切听从裁判判决，不得辱骂对方，不得顶撞裁判。

1、裁判、记分组：体育部成员

2、服务组：各班班委

1、比赛用品：双鱼一星球15元/盒，共两盒，总计30元。

2、奖项设置：比赛设一、二、三等奖各一名。

乒乓球比赛方案篇三

随着“第九届新生乒乓球比赛”的举办和圆满成功，我校同学对乒乓球的热爱日益加深，同学们的乒乓球技能也有了大幅度提高。社团正朝着一个崭新的方向蓬勃发展。为了进一步提高社员们的交流和沟通，发扬乒乓球比赛的精神，丰富同学们的课外文化生活，我社团决定举办第三届趣味乒乓球比赛。

时间□20xx年x月x日晚上7点—9点半地点：校内乒乓球馆

由社联宣传部进行海报展板的设计和张贴进行宣传。

在20xx□20xx级乒乓球社团qq群里对社员进行通知。

由各系体育部向各班同学通知。

道具：球拍、乒乓球(二十个)、筷子(四双)、板凳(两张)、脸盆(一个)、纸杯(若干)、矿泉水瓶子(四个)、胶带、粉笔、海报展板。

奖品：奖状(若干，约15张)、乒乓球、笔记本(若干)、小便贴(若干)。

1. 社团干事提前半小时(即六点半)需到场地准备收拾比赛场地和道具，安排比赛事宜。

2. 七点：比赛正式开始，八个项目由各个干事负责完成。
3. 九点：比赛结束，进行比赛颁奖。
4. 九点半场馆关门，活动圆满完成。

具体项目流程为：

1. 筷子夹乒乓球跑：

负责人： 时间： 十五分钟

2. 单足颠球跑：

负责人： 时间： 十五分钟

3. 双人打两球：

负责人： 时间： 十五分钟

4. 水杯中吹球：

负责人： 时间： 十五分钟

5. 定点投球：

负责人： 时间： 十五分钟

6. 知识竞答： 负责人： 时间： 十五分钟

8. 一边放一个盆选手发球入盆一定的时间记数多着为赢

9. 吸乒乓球

分为两组或多组，同学用一根吸管吸住一个乒乓球送至3米外

的框内，前一位同学成功后下一位开始，规定时间内框内球多者为胜。

10. 左手右手

11. 玩“转”乒乓左右手执拍，轮换颠球，多者为胜。

自由结成三人小组，甲发球，乙在对面接球，接球后迅速向对面跑，丙接乙打过来的球，接球后向对面跑，三人转圈接球，转圈数多者获胜。（按以往经验三个人绕圈比较辛苦，现场可适当增加每组人数）

12. 比赛用球拍掂球过障碍物（障碍物是人）

13. 、带球过人海

参赛队员结成小组，五人一组报名。另外由不参加比赛的同学站成一排成为障碍，队员可颠球或托球越过作为障碍的同学，球掉下从新开始。五人进行接力，用时最短者获胜。

（每组人数可按现场总人数进行调整）

1、比赛通知要到位，宣传效果要达到。

2、比赛道具要准备齐全，在比赛前摆好或画好。

3、社团干事要提前半小时到馆准备比赛事宜。

4、比赛期间除正常比赛外禁止打球。

5、干事需维持现场秩序，禁止人任意出入球馆。

6、活动完毕后干事留下来打扫乒乓球馆，并锁好门。

1. 若参加比赛的人数过少，干事需尽快联系各系同学或朋友

参加比赛。

2. 若参赛同学积极性不高，则干事需进行带动，以活跃现场气氛。

3. 若比赛时间不足，赛程较紧，干事需对自己负责的项目时间尽量进行压缩，以保证比赛的正常完成。

4. 若道具不足，干事需立即联系进行补充。

乒乓球比赛方案篇四

为不断推进素质教育，提高小学生的综合素质，丰富课余生活，陶冶情操，培养小学生的拼搏进取的精神。根据学校研究决定，特举行五福小学学生乒乓球趣味比赛。

教学楼前坪

1、2年级：投准（乒乓球）

3、4年级：原地向上颠球（乒乓球）

5、6年级：比赛（乒乓球）

一二年级每班8人，四，五六年级每班至少4人（2男2女）。

一、二年级比赛规则：4男4女，两人一组，两人相距6个方格，一个

投，一个接，接的人不能离开方格，每组15个球，时间限制一分钟，取全班投进总数多者为胜。

三、四年级比赛规则：4男4女一人一板一球，在方格里颠球，不能

出方格，颠球高度必须在5厘米以上，比一分钟内颠球数，取全班总数多者为胜。

五、六年级比赛规则：采用单打淘汰制，11分制三局两胜，取前3名。

（抽签决定比赛对手和顺序）

五、裁判安排

一、二、三、四年级裁判□xx

五六年级裁判□xx

五、六年级组男、女取前2名进行表彰，奖励乒乓球拍一幅。

乒乓球比赛方案篇五

为丰富教师课余生活，调节精神，放松心情，满足众多教师体育文化生活需要，增强教师间的交流沟通和教职工的.身体素质，特组织全校教师进行乒乓球比赛。

工会小组、体艺组

本校全体教职工（可自带球拍）。

20xx—2—28~20xx—3—15每天晚上5：50~6：30（第3周星期二至第5周星期四）

学校乒乓球场

（一）比赛规则：

1、项目设置：男单、男双、女单、女双、男女双打。

- 2、采用三局两胜淘汰制进行初赛，胜者进入决赛。
- 3、每局为11球，采用每球得分制。
- 4、比赛顺序由抽签决定。
- 5、为确保比赛的顺利进行，运动员不要擅自离开，也不要无故弃权，如遇特殊原因，需经竞赛组同意，凡超过比赛时间10分钟，作自动弃权。

（二）比赛细则（自行网上查阅）

（三）工作人员：

工作人员要公平、公正、公开。

裁判：梁福文、林创、梁仲强、陈均权、莫海慈、伍灼能
记分员：何琼花、刘美好、何新妹

（三）比赛奖励：

- 1、奖项：按报名人数定
- 2、奖品设置：待定

（四）运动员守则：

- 1、赛出风格、赛出水平、胜不骄、败不馁、尊重裁判、尊重对方、尊重观众。
- 2、讲文明、讲礼貌、讲卫生、守秩序。
- 3、在比赛规定时间前到达场地，不要大声喧哗。

- 1、工会、团委会、体艺组负责活动的开展。

2、比赛总负责人兼总裁判：梁福文

乒乓球比赛方案篇六

为了增进我校学生之间的交流，丰富我校学生的`课余生活，培养学生的参与体育运动积极性，增强学生体质，经学校研究，决定举行校首届小学生乒乓球比赛，现将活动有关事项通知如下：

主任：李喜顺、赵波

成员：各班班主任

裁判长：魏富强

裁判员：张中华、李志阳、李喜顺、赵波、吴兆祥

1分组

a将参赛人员进行编号抽签，根据序号进行第一轮淘汰赛，五年级剩四名进入决赛，决赛采取单循环，按积分确定名次。六年级剩四学生进入决赛，决赛采取单循环，按积分确定名次。

b.单场比赛采用三局两胜制。每局11分,2分轮次的发球。

c.比赛所用球拍均自备(也可以学校提供球拍)，不允许使用生胶球拍或使用没有胶的球拍。

3比赛项目

男子单打奖励前三名，

除特定规则外，比赛使用国家体育总局审定的乒乓球比赛最新

规则。

校小操场乒乓球台。

20xx年5月19日--20xx年5月21日。

请各班级按要求积极训练并参加比赛，并于5月18日前将参赛学生名单上报政教处。

卢医镇中心小学

乒乓球比赛方案篇七

为了增进学生之间的交流，丰富同学们的校园生活，培养学生的积极性与主动性，锻炼学生的组织能力与协调能力，提高全校学生的凝聚力与向心力，让更多的学生享受参加体育运动带来的快乐，反映全校师生积极向上的精神面貌，营造和谐的校园氛围，提高德育内涵建设，同时选拔优秀运动员参加区里举办的中小學生乒乓球比赛，学校将举办第一届“乒乓球比赛”现将活动及有关事項通知如下：

比赛时间□20xx年3月24日至3月31日（3月24日召开体育委员会，地点体育组）

（一）组织委员会：

组长：

副组长：

组员：全体体育教师

（二）仲裁委员会：

（三）裁委会：

裁判长：

副裁判长：

裁判：

注：裁判员提前一天进行培训，统一规则参赛人员和参赛资格：

1. 参赛人员：三一六年级段。

2. 参赛资格：必须是学校在籍在读学生，必须是身体健康的学生。

（四）安全保卫：安保处

（五）医务室：

1. 学校各班内先预赛，选出优秀运动员参加学校比赛。

2. 参加条件：必须是学校在校生，身体健康，思想端正。运动员必须持有参赛证（学生证、学生卡）。如发现代替其他队比赛者则取消其参赛资格。

（一）单项取前4名。（比赛方式为单项，不比双打）

乒乓球比赛报名表附表

1. 乒乓球比赛报名表

2. 乒乓球比赛竞赛规则

百胜杯城沙第一小学第一届校乒乓球赛报名表

学校：城沙第一小学 班级

队员名单 年龄 号码 所在班级 备注

城沙第一小学百胜杯第一届乒乓球比赛竞赛规则

竞赛办法：采用国际乒联最新比赛规则

1。赛制单打的淘汰赛采用七局四胜制，双打淘汰赛和团体赛采用五局三胜制。如何赢得一局比赛，在一局比赛中，先得11分的一方为胜方；10平后，先多得两分的一方为胜方。

2。攻击次序和方位，在获得两分后，接发球方变为发球方，依此类推，直到该局比赛结束，或直至双方比分为10平，或采用轮换发球法时，发球和接发球次序不变，但每人只轮发1分球。

3。在双打中，每次换发球时，前面的接发球员应成为发球员，前面的发球员的同伴应成为接发球员。

4。在一局比赛中首先发球的一方，在该场比赛的下一局中应首先接发球，在双打比赛的决胜局中，当一方先得5分以后，接发球的一方必须交换接发球次序。

5。一局中，在某一方位比赛的一方，在该场比赛的下一局应换到另一方位。在决胜局中，一方先得5分时，双方应交换方位。

乒乓球比赛方案篇八

二、活动主题：强身健体，增进友谊

三、活动目的：为了丰富同学的课余生活，进一步促进同学间的交流，同时使大一的'新生更快的融入到大学的学习生活

中。特举办此次乒乓球比赛活动，也切实推动“全民健身计划”，增强大学生身体素质。

四、活动时间：10月26日全天（周日）

预期上午进行淘汰赛，下午进行半决赛和总决赛

五、活动地点：软件学院314教室

六、面向对象：大一，大二全体同学

七、活动内容：

前期准备：1、前期宣传，贴海报和组织大家报名工作等

2、买奖品，球网等

3、准备抽签纸张等

器材准备：比赛的乒乓球及场地由我们负责提供，球拍个人自备

比赛进程：

1、比赛半小时前（早上8:30）参赛选手到学院抽签第一轮分组，迟到者做弃权处理。

2、比赛分为男单、女单和男女混打，男生为五局三胜制，女生为三局两胜制，11分制。

3、男单、女单：抽签分组，小组淘汰赛区，晋级三强或四强，然后进行循环赛，决出冠亚季军。

4、混打：自己找搭档，可以现场报名，然后抽签比赛。在男单女单比完过后，再进行比赛。

注意事项：注意查看擦边球，每人轮发两球，只可以在案的正侧发球，不可以碰到案，发球时，在越过或绕过球网装置时，触及球网装置要重新发球，先获得11分的同学且多于对手2分为获胜。若为10：10则加赛一球。

工作人员安排：

裁判：4人记录人员：2人

照相：2人

维持秩序：4人

让下一组选手做准备：2人

八、经费预算：

高质量乒乓球两盒： $10*2=20$ 元

冠军奖二份：电脑清洁剂 $10*2=20$ 元

亚军奖二份：鼠标垫 $5*2=10$ 元

季军奖二套：本子 $2.5*2=5$ 元

混双奖品：四张奖状 $1.25*4=5$ 元

共计：60元

软件学院学生会女生部体育部

乒乓球比赛方案篇九

弘扬国球优良文化，丰富校园文化生活。

为喜爱乒乓球的同学们提供了一个展示自我、表现自我的平台，同时培养同学们的团队合作、积极进取、勇于拼搏的精神，促进院内各年级同学间的交流。

1. 活动方式：本次活动由大一至大三年级以班级为单位进行比赛，每班派出三名男生，两名女生参赛。

2. 活动时间□xx年11月26日（星期六）上午8点。

3. 活动地点：一号公寓楼后乒乓球室外场地。

1. 由各班体委赛前抽签，分为a□b两小组（1对4，2对3），进行小组淘汰赛，小组第一名争夺冠、亚军，小组第二名争夺季军。

2. 比赛采取每局11分制，三局两胜制，总比分是五场三胜制，出场顺序为“男单两场，女单一场，混双一场，男单一场”，一方先胜三场者，比赛自动结束，单打（每人只能参加一场）出场顺序和混双比赛队员由本班赛前决定。

3. 参赛选手自带球拍，乒乓球由组织者提供。

4. 参赛选手一切听从裁判判决，不得辱骂对方，不得顶撞裁判。

1. 裁判、记分组：体育部成员

2. 服务组：各班班委

1. 比赛用品：双鱼一星球15元/盒，共两盒，总计30元。

2. 奖项设置：比赛设一、二、三等奖各一名。

乒乓球比赛方案篇十

为了全面贯彻党的教育方针，推进素质教育，为了庆祝元旦的到来，丰富我校学生文化生活，促进我校乒乓球更好的发展，发挥学生的爱好和特长，我校将在国庆假后举办小学生乒乓球比赛。

10月8日——10月12日

比赛时间：

10月15日——10月18日每天中午13：00、下午16：40

学校乒乓球场

三至九年级学生

裁判员：王沛、向辉忠、尹兵国、赵懿、李岳峰、阳正国

1、比赛分成甲、乙、丙三组（甲：五、六年级；乙：三、四年级；丙：七、八、九年级）。

2、每班2男2女，最少1男1女。

1、分组循环单打采用三局二胜制，每局11分制。

2、每组循环取前三名进入总决赛，总决赛实行淘汰赛。

3、比赛采用国家体委最新审定的乒乓球竞赛规则。

1、甲、乙组比赛取前2名，组比赛取前3名，并发奖状以资鼓励。

注：请各班抓紧练习，积极参与，备战比赛，取得好成绩。请各班在10月12日下午把名单交给体育老师。如有改动，另

情通知。