

# 最新小学生暑假安全伴我行演讲稿三年级 (大全13篇)

领导讲话稿是领导人在重要场合发表的一种讲话文稿，其主要目的是向员工、市民或公众传递信息、表达观点和意图，并激励听众情感和行动。通过讲话稿，领导可以向听众传达重要信息、宣布政策措施、鼓励团队士气等。作为领导，我们需要认真准备讲话稿，以确保其内容准确、有说服力，达到预期的效果。我想，我们需要撰写一份精彩的领导讲话稿了。讲话是领导与员工、市民以及公众沟通的桥梁，一篇好的讲话稿可以对现场和全体听众产生积极的影响和感染力。那么，怎样写一篇优秀的领导讲话稿呢？我们可以通过创新思维、深入研究主题、用简洁的词语和形象的例子来引导听众思考，产生共鸣，激发他们的行动。此外，在讲话稿中添加一些幽默感或引用一些名言佳句也能够增加听众的兴趣和注意力。这里是一些名人的人生总结，让我们一起来看看他们的智慧和心得。

## 小学生暑假安全伴我行演讲稿三年级篇一

亲爱的同学们：

大家好！

随着气温的升高，炎炎的夏季即将到来。夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，几乎相当于我们一个班的人数啊！其中溺水居意外死亡之首。而就在不久前，全国各地又发生了十多起溺水而亡的事件，其中有成年人，也包括我们一些未成年人。

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。这其中一些事故是因为在发生溺水事故时同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

今天，学校向全体同学提出六条以下建议，希望同学们严格遵守：

- 1、不准在上(放)学、双休日、节假日等时段在未经父(母)亲或者其他监护人同意的情况下下河(塘)游泳。
- 2、不准擅自邀请其他同学下河(塘)游泳。
- 3、不准在不会游泳的监护人带领下下河(塘)游泳。
- 4、不准到无安全保障和不知水域特征的池塘、取土形成的水塘、水沟、小溪游泳或戏水、嬉闹。
- 5、不准擅自到海边、滩涂下玩耍。
- 6、不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

同学们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。

谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。请同学们牢记！

## 小学生暑假安全伴我行演讲稿三年级篇二

老师、同学们：

大家好！

时间过得很快，转眼间我们又快到暑假了，这是同学们最高兴最愉快的时候，但是安全又再次成为我们要提出的重要问题。现在安全事故已经成为我们12岁以下少年儿童的第一死因。我们小学生因安全事故、食物中毒、溺水等死亡的，平均每天有40多人，就是说几乎每天有一个班的学生在“消失”。今天我们利用国旗下讲话的时间围绕“安全”这个主题，提醒同学们注意几方面的安全问题，我们希望同学们能够高高兴兴、平平安安的过好这个暑假。

### 一、注意交通安全。

我们提倡同学们做到以下几点：不在马路上踢球；不在马路中间行走，要走马路两旁人行道；不足年岁不骑车上街、骑车不带人、不在公路上骑飞车。

### 二、注意活动安全。

在长假期间活动要注意安全。特别是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所，不到坑、池、塘、沟、河流、施工重地等不安全的地方玩耍；不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。不进入网吧、电子游艺厅等未成年人禁止活动的场所。如果出门一定要告知我们父母长辈知道，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。我们要时刻牢记特种电话，

如：110、120等。由于我们特殊的地理环境，暑假都喜欢去溪里游泳，在这里我郑重的声明，你们若没有家长陪同，不要去游泳，我们要爱惜自己的生命。

### 三、注意饮食安全。

现在进入了夏季，同学们都喜欢吃冷饮，所以购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。特别是旅游在外，提醒父母注意饮食卫生。

### 四、提高自我保护意识和能力。

小学生受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只要不断增强自我保护意识、提高自我保护能力，就能有效地避免和预防意外伤害。在假期间我们要注意不跟随陌生人外出游玩，不吃陌生人给的东西，不让陌生人随便出入家门。

谢谢大家！

## 小学生暑假安全伴我行演讲稿三年级篇三

亲爱的同学们：

短时间内连续发生多起没有成年的人溺水事故，造成多名中小學生溺亡，令人十分痛心。希望各位家長积极配合，認真做好安全教肓工作，履行孩子的監护人職責，不論你有多忙，把孩子的安全教肓放到首位，目前當務之急是提高學生防溺水的自覺性和識別險情、緊急避險、遇險逃生的能力，現將有關知識提醒如下：

學生做到“六不”：

- 一、不私自下水游泳；
  - 二、不擅自与他人结伴游泳；
  - 三、不在无家长或教师带领的情况下游泳；
  - 四、不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；
  - 五、不到不熟悉的水域游泳；
  - 六、不熟悉水性的学生不擅自下水施救。
- 1、遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，并立即寻求成人帮助；
  - 3、身体下沉时，可将手掌向下压；
  - 4、如果在水中突然抽筋，无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

请记住“安全第一预防为主”的道理，提高安全防范意识，让溺水、交通等人为事故减少到零。在日常生活中学习一些关于火灾、雷电、地震等自然灾害来临时应急逃生知识，提高自救能力。最后，让我们共同行动起来，度过一个平安的夏季。

## 小学生暑假安全伴我行演讲稿三年级篇四

同学们：

大家好！一年一度的暑假立刻就要开始了，我们高兴之余不忘安全。每年暑假前后是中小學生安全事故，尤其是溺水事故和交通安全事故的多发期。据统计，06年暑期，我市有10

名学生溺水死亡；07年暑期，有14人溺水死亡，3人交通死亡；08年上半年，已有4人溺水死亡，6人交通死亡。其中，溺水死亡主要由于孩子私自下河游泳、到河边玩水、钓鱼或捉龙虾等引起，交通死亡主要由于学生违章骑车、闯红灯、不走斑马线和不及时躲避危险等引起。这些事件严重影响家庭、学校正常生活和学习。为了防止类似事件的再次发生，让学生过一个安全、礼貌、有好处的暑假，这天我们利用这段时间围绕“安全”这个主题，提醒同学们注意几方面的安全问题。

1、要注意防汛、防雷电的安全。现阶段我们正处于梅雨季节，梅雨期表现为多雨天气，并伴有雷电，并可能出现雷雨大风，雷电发生时尽量不要呆在户外；不要把铁器扛在肩上高于身体；要远离铁栏铁桥等金属物体及电线杆；不要呆在山顶、楼顶等制高点上；躲避雷雨不要选取大树下及高楼旁，一般可适当选取一处建筑物或者就近到洞穴、沟渠等处暂时栖身。

2、要注意防溺水安全。禁止到江湖、河塘、窑塘等地玩耍，以及私自或结伴下河游泳、玩水或捕鱼、捉虾，以防溺水事故发生。

3、要注意交通安全。出行时注意交通安全，自觉遵守交通规则、法规：不在公路上玩耍或追逐打闹，不乘坐无牌、无证等不合格车辆，发现危险来临务必及时躲避；满12周岁的学生要礼貌骑车，不能骑电瓶车、摩托车等机动车辆，骑车行路切不可擅闯红灯或不走斑马线，不逆向行车；未满12周岁的学生不能骑车上路，以防止交通事故的发生。

4、要强化自我管理。不看不健康的电影、录像、书刊；不进游戏室、网吧等限制没有成年的人进入的场所；在家上网时，也要注意网络安全，在网上，不要轻意给出能确定身份的信息，如：家庭地址、学校名称、家庭电话号码、密码、父母身份、家庭经济状况等信息。

5、要遵纪守法。不打架斗殴，不偷窃，不赌博，不参加迷信邪教活动等。要爱护公物，小区里游乐场所的健身设备、小区的绿化等公共设施要爱护，共同维护社会、家庭的安定和良好秩序，做遵纪守法的小公民。

6、要增强自我保护意识，提高防范潜力、自救潜力和辨别是非的潜力，防止受骗上当，防止盗窃偷抢，防止出现拐骗事件。同学们外出时要征得家长或监护人的同意，并向家长或监护人告知去向，注意交通、人身、财产等方面的安全，外出活动时，不要到危险的地方去，要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所；未经父母同意不得到别人家里过夜，不要与社会闲杂人员以及陌生人交往和随行，不要与信但是的异性单独相处，以防绑架□xx□敲诈等案件的发生。自己在家时，如有陌生人来访，不要私自开门，并及时与家长取得联系。在家中玩耍时，不要攀缘登高，更不能在阳台、窗边及楼梯口嬉戏，避免发生坠楼和滚下楼梯的事故。

7、要注意用电、用火、用气等安全，防止火灾、触电、煤气中毒等事故的发生。同学们还应在家长指导下学会正确使用家用电器、煤气灶、卫生浴具等，学习安全用电、用火知识，并养成“人走电断”等好习惯，切勿麻痹大意，各类电器及设备发生故障时切勿擅动。同学们还要注意用水、防盗安全，如果出门要检查水电煤气的开关，并锁好家门。假期中千万注意用火安全，禁止燃放烟花爆竹，以免炸伤、烧伤，确保财产和人身安全。

8、要注意饮食卫生安全。同学们购买袋装食品时要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在校门外和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。杜绝各种不良嗜好，做到不抽烟，不喝酒。珍爱生命，拒绝毒品。

9、在假期间，期望同学们合理安排好暑假生活，在娱乐休息的同时，也要安排时间完成教师布置的作业，做到劳逸结合。

同学们，生命只有一次，但愿平安伴你一生！最后祝愿我们每个同学都拥有一个平安礼貌、健康完美的假期！

## 小学生暑假安全伴我行演讲稿三年级篇五

各位家长、同学们：

大家好！：

一年一度的暑假马上就要开始了，我们高兴之余不忘安全。每年暑假前后是中小学生学习安全事故，尤其是溺水事故和交通安全事故的多发期。溺水死亡主要由于孩子私自下河游泳、到河边玩水、钓鱼或捉龙虾等引起，交通死亡主要由于学生违章骑车、闯红灯、不走斑马线和不及时躲避危险等引起。这些事件严重影响家庭、学校正常生活和学习。为了防止类似事件的再次发生，让学生过一个安全、文明、有意义的暑假，今天我们利用这段时间围绕“安全”这个主题，提醒同学们注意几方面的安全问题。

暑假我们将处于多雨天气，伴有雷电，并可能出现雷雨大风。雷电发生时尽量不要呆在户外；不要把铁器扛在肩上高于身体；要远离铁栏铁桥等金属物体及电线杆；躲避雷雨不要选择大树下及高楼旁等。

禁止到江湖、河塘、窑塘等地玩耍，以及私自或结伴下河游泳、玩水或捕鱼、捉虾，以防溺水事故发生。

出行时注意交通安全，自觉遵守交通规则、法规：满12周岁的学生要文明骑车，未满12周岁的学生不能骑车上路，以防止交通事故的发生。

不打架斗殴，不偷窃，不赌博，不参加迷信邪教活动等。

提高防范能力、自救能力和辨别是非的能力，防止受骗上当，

防止盗窃偷抢，防止出现拐骗事件。

防止火灾、触电、煤气中毒等事故的发生。

同学们购买袋装食品时要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；要做到勤洗手、吃熟食、多通风、多运动，减少外事活动，少去公共场所，不在校门外和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

在假期间，希望同学们合理安排好暑假生活，在娱乐休息的同时，也要安排时间完成教师布置的作业，做到劳逸结合。同学们，生命只有一次，但愿平安伴你一生！最后祝愿我们每个同学都拥有一个平安文明、健康美好的假期！

## 小学生暑假安全伴我行演讲稿三年级篇六

亲爱的同学们：

暑假生活马上就要开始了，学生有假期，安全无假期，为了使你们能够愉快的度过这个假期，我们学校组织开展了这次“安全就是爱”的讲座。我希望同学们能认真听讲，牢记安全知识。

在这里，我不想先声泪俱下地讲述一个个血淋淋的安全事故，不想先声嘶力竭地强调安全的重要性，因为，那会使人感到安全是一个沉重的话题。朋友们，您可知“安全”也有它的另一层含义？那就是爱，你的安全就是你对家人的爱！你可知道，每次当你又没有准时回家，父母望着空洞洞的房间，心中有种无言的失落。房间已打扫得干干净净，饭也热了两遍了，可依旧没有听到你甜甜的声音“爸爸、妈妈，我回来了”。无意中你忽视了家，忽视了父母，忽视了时间……，可父母却在心里牵挂你：这么晚还不会来，问其它同学，他们也不知道你在哪，莫非……？不可能！每次你出去玩，父母

虽然你的周围存在着许多危险，可相信你是一个天真可爱而又仔细严谨的孩子，幸运的天使会始终伴随你，你依旧会像小鸟一样哼着歌快乐地飞回自己的“小窝儿”，这是每一个家人的心愿。

你可知，当你失意的时候，家人时时盼着你快乐；当你生病的时候，家人时时盼着你健康；当你努力的时候，家人时时盼着你成功；当你上学的时候，家人时时盼着你安全。“骑车慢点”，“玩耍时注意安全”，这都是家人对着你的背影的肺腑之言。生于死之间有段距离，我们叫它人生；如何走过人生，这就是生活；怎样才是幸福生活，就是永远和爱人在一起。我不知道，如果没有了你，你的家人将如何生活。你可知道危险时刻与你相伴，当你不在家时，你的父母一听到附近出了什么事，便一下先想到了你，为你默默的祈祷，急刻去找你，他们也希望你能对父母“负点责任”，以实际行动注意安全。生命是脆弱的，它仅仅是一张单程车票，终点站就是生命的另一种形式，因而，这短暂的人生路程对我们是弥足的珍贵，我们要珍惜它的时时刻刻，记忆它的分分秒秒。逝去了，也就没有了。每次父母和你在一起的时光是何等的快乐。你知道吗？因为你的平安，生活才会实在；因为你的平安，父母才能真挚去爱你；因为你的平安，父母才有最贴心的关怀。无论你在家还是在外，学习还是玩耍，都要注意安全，不要辜负父母及家人对你的爱！

为了安全，我们就要学习、懂得必要的安全知识，时刻提高警惕。下面我就来向大家谈一谈有关安全方面的知识。

千里长堤，溃之蚁穴！警惕与安全共存，麻痹与事故相连！每一次事故都让我们心痛不已。这不得不让我们时刻警惕交通危险，注意自己的行路安全。

据有关部门调查，学生不良交通行为主要有以下表现：

- 1、横过马路时，任意横穿，不注意左右看。

- 2、在道路上逗留、玩耍、打闹、抛物、泼水等；
- 3、在铁路道轨上行走、坐卧、玩耍、放牧、拣拾杂物、摆放石块、木块等；
- 6、骑车遇路口转弯时不减速，不向后望，不打手势，突然猛拐；
- 7、骑车时双手离把或单手持物，或再牵引一辆车，或驮带他人；
- 8、骑车在道路上互相追逐、打闹或曲线竞骑；
- 9、三五人骑车并列行驶或扶肩并行；
- 10、不靠右边行走，而是在路的左边或中间行走；
- 11、遇到自己或他人的交通事故不要慌张或围观，应迅速拨打交通事故报警电话“122”或急救电话“120”，并记住肇事车的车型、牌号、颜色等特征。

要做到：

- 1、不私自离家到远处游玩，出门时和父母打招呼，告诉父母去哪干什么。
- 2、不得野浴，如游泳必须由家长随同。
- 3、不到工地、危墙、危房、电线杆、道路上、水塘边等危险地方玩耍。
- 4、不玩危险游戏。
- 5、野外迷失方向时，注意根据太阳、植物等方法辨别方向，不要盲目和慌张。

每天我们都要一日三餐或吃零食，所以这方面的安全问题也应值得我们注意。

- 1、不要吃不明食物和剩饭菜(尤其是夏天)，以防食物中毒；
- 2、不要经常吃零食，更不要吃过期食品或发霉、有异味、变质、不卫生的食品。

## 小学生暑假安全伴我行演讲稿三年级篇七

同学们：

大家好!本周三同学们将迎来期末考试，在这里预祝大家能取得好成绩，在期末考试后一年一度的暑假马上就要开始了，我们高兴之余不忘安全。为了大家过一个安全、文明、有意义的暑假，今天我们在这里围绕“安全”这个主题，提醒同学们注意几方面的安全问题。

- 1、要注意防溺水安全。禁止到江湖、河塘等地玩耍，以及私自或结伴下河游泳、玩水或捕鱼、捉虾，以防溺水事故发生。
- 2、要注意交通安全。出行时注意交通安全，自觉遵守交通规则、法规：不在公路上玩耍或追逐打闹。
- 3、要强化自我管理。不看不健康的电影、书刊;不进网吧等场所;在家上网时，也要注意网络安全，在网上，不要轻意给出能确定身份的信息。
- 4、要增强自我保护意识，提高防范能力、自救能力和辨别是非的能力，防止受骗上当，同学们外出时要征得家长或监护人的同意，并向家长或监护人告知去向，注意交通、人身、财产等方面的安全，外出活动时，不要到危险的地方去，未经父母同意不得到别人家里过夜，自己在家时，如有陌生人来访，不要私自开门，并及时与家长取得联系。

5、要注意用电、用火、用气等安全，防止火灾、触电、煤气中毒等事故的发生。同学们还应在家长指导下学会正确使用家用电器，并养成“人走电断”等好习惯。

6、要注意饮食卫生安全。同学们购买袋装食品时要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

同学们，生命只有一次，但愿平安伴你一生！最后祝愿我们每个同学都拥有一个平安、文明、健康美好的假期！

## 小学生暑假安全伴我行演讲稿三年级篇八

老师和学生：

大家好！

我们度过了一个平安快乐的寒假，满怀希望的迎来了新学期。开学第一天，我代表学校再一次跟同学讲安全。

说到安全，有些学生可能会感到厌烦。请记住，生命是珍贵而脆弱的。如果你关注安全事故，你就会远离你，让你的生命变得长久；瘫痪会接近你，甚至危及你的生命。所以安全问题怎么强调都不为过，就是要经常反复讲。

首先，必须牢记“珍爱生命，安全第一”的意识。交通安全、消防安全、食品安全、活动安全、健康安全等。安全意识是最根本的。“没有安全就没有一切”。生活是你自己的，也是你的家庭和学校、社会的。安全事故的最大隐患是麻痹和无所谓心理。

第二、作为学生来说，要听从、服从学校和老师的教育和管理，遵守学校的校规校纪，事故往往发生在违规违纪中。

第三、要培养防护能力，学会自护自救，掌握基本的避险知识和逃生本领。比如说，在学校里遇到地震、火灾或其它发生了险情，同学们就不能惊慌，听从指挥，按照平时演练有序疏散。

第四、特别要注意的：

1、上学放学一定要注意交通安全。

2、注意春季呼吸道传染病，注意预防麻疹、水痘等病的发生。

3、关注饮食安全，不买、不吃非法经营摊点售卖的食品、饮料，不吃零食。

4、注意小事，如上下楼梯要站排有序不许拥挤；课间不追逐打闹，不攀爬树木和体育器械，不翻越门窗，出操集合要整齐有序不要狂奔飞跑，体育课注意安全。

5、不玩耍刀具、打火机、弹力球、尖硬物、砖头石头等危险物品，不从事危险活动。要记住：一次碰撞，一次摔跤，任何一次小小的意外，都可能导致难以想象的伤害。

专家研究结果表明，只要重视防范，80%以上的事故是可以避免的。只有时刻具有安全防范意识，严守安全管理规章制度，掌握安全知识，不断提高自我保护能力，伤害、厄运才会远离而去。

同学们，在父母的眼里，你是家庭的精神支柱；在老师的眼里，你们是太平小学校的骄傲，是父母、老师、国家的希望。

只有生命存在，才能去创造未来；只有同学们健康成长，我们的校园才会充满阳光，充满生机。让我们切记：珍爱生命，安全第一！平安是福，让安全伴你我同行！

# 小学生暑假安全伴我行演讲稿三年级篇九

各位家长、同学们：

大家好！

一个学年紧张又充实的学习生活已经圆满完成，随着期末考试结束，大家即将进入假期。同学们一定想彻底放松一下身心吧，但要记住虽然我们大家放假了，但安全教育不能松懈。为保证大家过一个愉快而又安全的假期，今天我们以“安全第一，预防为主”为原则，对大家进行一次假期安全教育。

走路要走人行道，不横穿马路，不翻越栏杆，不在公路上玩耍。外省市的学生和家长不乘坐超载车辆，不坐非法营运车辆。在乘车、转车途中一定要遵守交通规则，注意人身、行李安全。如有学生假期外出旅游更应加强安全防范措施，防止意外伤害。

不到网吧、游戏厅等禁止没有成年的人进入的场所，不结交不良青少年，不打架斗殴。不欺负比自己小的同学和比自己弱的同学，如有不良青少年向自己要钱要物，要及时告诉家长或向警察求救。

学会锁好防盗门，将能够进人的。窗户关好，防止坏人破门而入或从窗子潜入室内；有人来访，可以隔着门窗与之对话，千万不能开门，对自称是修煤气管道、修水表、修电表、修电话的来人，要给爸爸妈妈联系，问清情况后决定是否开门；如果发现坏人进屋，千万不要惊慌，尽快躲藏起来或伺机逃走，不提倡与坏人搏斗。到安全的地方后赶快打“110”报警电话并与爸爸妈妈联系。

暑假的时间很长，同学们要保证充足睡眠，多学习（例如：唱歌、绘画、看书等），并做到学习与休息相结合，不要长

时间沉迷于电视或电脑。不随意模仿电视或游戏中的暴力行为。多帮大人做些力所能及的事，多参加有益的活动，不找大人乱要零花钱，这样容易养成乱花钱的坏习惯，不去网吧或观看赌博游戏。多读书，读好书。结合学校的征文开展读书活动。

不暴饮暴食，做到饮食平衡；不买街头或小店“三无”食品，不吃腐败变质的食物，以免食物中毒。很多家庭都备有一定量的药品，不明情况时不要随便服用，对一些在家庭角落里的一些食物不要食用，在外时地上散落的食物也不要拣起来食用。

在许多的地方，经常会遇到陌生人，虽然不是每个陌生人都是坏人，但由于同学们的识别能力的关系，不轻信他人花言巧语，不接受陌生人给的食物和其他物品，更不能和陌生人走。要和同伴出去玩耍的时候，要先告诉家里人，要准时回家，不在外过夜。

暑期天气炎热，不要到水底情况不清的小河或者禁止游泳的地方游泳。不到江边游泳，注意预防血吸虫病。并且做到不爬树，不攀越楼梯扶手、走廊栏杆、围墙，确保自己的人身安全。

要爱护公物，爱护花草树木，外出游玩不乱扔垃圾，注意个人素质。

中学生的心理正在发育之中，尚未成熟，其心理上的不良反应和适应障碍伴有强烈的情绪色彩和偏激的行为特征。近几年发生在学生中的打架斗殴、偷盗、染上不良习气等行为，相当一部分是由心理问题引起的。因此，我们提倡同学有针对性地进行人际关系，特别是要加强和谐教育、环境适应教育、健康人格教育、性教育、心理卫生知识教育、挫折教育以及心理疾病预防教育，优化心理素质，促成健康人格的发展和完善，从而避免各类安全问题的发生。

最后预祝同学们过一个健康、开心的暑假。

## 小学生暑假安全伴我行演讲稿三年级篇十

亲爱的同学们：

今天我讲话的题目是安全第一生命至上。

安全是一个永恒的话题，近段时间尤为关切，昆明火车站的暴力恐怖事件、马航失联事件。这一桩桩、一件件，令人毛骨悚然，惶恐不安，我们牵挂着事故中的每一个人，真诚为他们祈祷，同时，我们也应时时关注自己的安危，排除一切威胁我们自身安全的因素，安全第一，生命至上，因为你的安全是父母、亲人、老师、朋友最大的牵挂。

再过两天(3月27日)就是全国中小学生安全教育日，本周也是我校安全教育周，希望我们每一个人都积极参与到安全教育中来，加强安全意识，增强自我防范能力，做好各方面安全防范工作，在全校形成一个人人关心校园安全的浓厚氛围，让我们的校园里人人讲安全、事事讲安全、时时讲安全、处处讲安全，做到警钟长鸣！在此，我们真诚地提醒每一位同学能够努力做到：

- 1、遵守交通规则，注意交通安全，过马路时要走地下通道，如没地下通道则要走斑马线，穿过马路要左右看看，等到没有车辆通过时，方可过去。
- 2、不吃路边摊点上的不卫生食品，有病要及时到医院就诊。
- 3、课间不追逐、不打闹，上下楼梯靠右行，不从楼梯的扶手上向下滑，行至拐弯处，要放慢脚步，预防相撞。
- 4、运动时，要遵守运动规则，注意自我保护。课间要做文明游戏，打球时要看清旁边是否有行人。遇事更要冷静、谦让，

不随意骂人或打架。

5、放学时不在校园里逗留，不在放学的路上和同学追逐打闹。

6、学会自我保护，在校外不受外界和陌生人诱惑。不到游戏机室和网吧活动。不到施工场地玩耍。加强自我防范，不轻信陌生人，避免上当受骗或陷入不必要的纷争。

7、独自在家还需注意用电和用火安全，防止触电，预防煤气中毒。

8、外出活动时，注意河边、江边、海边等危险区域的保护措施。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的。我们热爱生活，我们在校园中演绎活力，憧憬明天；我们珍爱生命，我们在生活中处处留意，拒绝伤害；我们关注安全，让生命之旅在文明与守纪中芬芳而行，一路欢歌！

我的讲话完了，谢谢大家！

## **小学生暑假安全伴我行演讲稿三年级篇十一**

同学们，你们好：

随着暑假的临近，很多同学已经准备好了泳衣和泳镜，擦亮了车子，就等着假期正式开始，好好过一个暑假。但是由于假期的到来，父母对白天上班有很多顾虑，孩子一个人在家。跑出去玩遇到交通事故怎么办？跌倒和颠簸怎么办？即使孩子待在家里，你担心孩子玩火吗？会触电吗？如果有陌生人敲门，孩子会应付吗？总之，孩子的安全成为父母在假期最重要的事情。

根据家长和学校的这些关注，我在此对学生提出以下要求：

节假日期间，学生外出的机会大大增加，在繁忙的街道上，交通安全尤其令人担忧。骑自行车时，儿童被悬挂的车辆伤害的情况时有发生。每个假期，都会有一些学生受伤和被抓伤的交通事故。虽然有些事故是意外，不是孩子的错，但如果家长平时能重视孩子的交通安全教育，这些事故和悲剧是可以避免的。

- 1、禁止在道路上骑自行车带人快速超车。
- 2、高速公路上禁止骑车。
- 3、骑自行车是禁止做危险动作的。
- 4、自行车平时要保养，防止零件松动。
- 5、行走时，必须遵守交通规则，禁止追逐和玩耍。过马路一定要走人行横道，停下来，看着，过。
- 6、骑行时注意安全。禁止将身体放在窗外。车停了就可以下车，车启动的时候站好。
- 7、旅行时一定要知道路线，不要跳过栏杆等障碍物，以便快速省事。
- 8、不要带着禁止携带的易燃物品上车。9、发生事故时，拨打110、112等。

夏天，一些活跃的男同学可能会因为好奇去铁路周围玩。学校希望大家不要去这些危险区域，要求学生做到以下几点：

- 1、不要伸手，一伸手就会被抓住。
- 2、不要用石头砸火车。
- 3、严禁偷扣件。

- 4、严禁拆除和盗窃铁路设施。
- 5、严禁吊起车钩玩耍。
- 6、不得在铁路线路上放置、遗弃障碍物。
- 7、不要擅自打开车门。
- 8、不要在铁路线上行走、坐着或躺着，也不要没有平交道口或人行道的铁路线上通过。
- 9、不得翻越、损坏或移动铁路线路两侧的防护墙、围栏或其他防护设施和标桩。
- 10、不允许钻孔、剥离或起下钻。

夏天天气湿热，学生抵抗力比较低。如果他们吃得不好，很容易引起腹泻、食物中毒或其他消化系统疾病。据了解，现阶段已进入肠道疾病高发期，肠道门诊小病人时有出现，学生夏季应特别注意食品卫生。

- 1、不吃没有安全标志的食物，不吃已经变质的食物，不吃来历不明的东西。有时不吃问题明显的产品，不吃药理毒性未知的野菜等山珍海味。
- 2、喝热水，注意食品卫生。
- 3、警惕有明显异常味道的食物。
- 4、食物中毒后立即多喝水或拨打112急救电话，不要等着看情况。

此外，暑假期间，各种美味的食物诱惑着我们，很容易导致暴饮暴食，损害健康。所以暑假要多注意避免暴饮暴食。

另外，要过规律的生活，放松心情，做好预防，增强抵抗力，少熬夜，多吃清淡健康的食物。品尝美食为主，不宜一次吃太多或太饱。多吃富含纤维素和维生素的新鲜蔬菜水果，促进肠胃蠕动。同时，要更加注意不要吃街头小吃摊的食物，防止消化道和胃部疾病。

很多家庭都有一定量的各种药物。因为好奇，学生们在父母不在家的时候尽量带他们出去，经常听到吃错药造成的严重后果。所以不能乱吃药，吃错了药会中毒。

成员。而且水下情况很清楚，在这样的地方游泳很危险。暑假期间一定要在正规的游泳池游泳，有父母陪伴。不管水质如何，你都应该小心避免溺水。

最近由于天气变化快，大风、暴雨、打雷、冰雹频繁发生，一定要注意出行安全。在恶劣天气的情况下，你不能避免靠近树木、危险建筑、广告标志等。

近年来，各种迹象表明，对青少年的虐待呈上升趋势。所以，如果在假期中发现自己身边或陌生人侵犯了自己的身体和不良语言，要及时向父母举报，避免更多的谩骂。不要羞于开口。你要大胆举报，不要怕别人恐吓，积极寻求保护和支持。

最后，祝大家暑假快乐平安。

## 小学生暑假安全伴我行演讲稿三年级篇十二

在炎炎盛夏中，我们结束了一个学期的在校学习生活，大家期盼已久的暑假就要开始了。在高兴的时候，我们时刻要牢记“安全”这两个字，绷紧“安全”这根弦，时刻不忘安全先行。本站小编为大家整理了小学生暑假安全教育演讲稿3篇，欢迎大家阅读。

亲爱的同学们：

暑假生活马上就要开始了，学生有假期，安全无假期，为了使你们能够愉快的度过这个假期，我们学校组织开展了这次“安全就是爱”的讲座。我希望同学们能认真听讲，牢记安全知识。

在这里，我不想先声泪俱下地讲述一个个血淋淋的安全事故，不想先声嘶力竭地强调安全的重要性，因为，那会使人感到安全是一个沉重的话题。朋友们，您可知“安全”也有它的另一层含义？那就是爱，你的安全就是你对家人的爱！你可知道，每次当你又没有准时回家，父母望着空洞洞的房间，心中有种无言的失落。房间已打扫得干干净净，饭也热了两遍了，可依旧没有听到你甜甜的声音“爸爸、妈妈，我回来了”。无意中你忽视了家，忽视了父母，忽视了时间……，可父母却在心里牵挂你：这么晚还不会来，问其它同学，他们也不知道你在哪，莫非……？不可能!!!每次你出去玩，父母虽然你的周围存在着许多危险，可相信你是一个天真可爱而又仔细严谨的孩子，幸运的天使会始终伴随你，你依旧会像小鸟一样哼着歌快乐地飞回自己的“小窝儿”，这是每一个家人的心愿。

你可知，当你失意的时候，家人时时盼着你快乐；当你生病的时候，家人时时盼着你健康；当你努力的时候，家人时时盼着你成功；当你上学的时候，家人时时盼着你安全。“骑车慢点”，“玩耍时注意安全”，这都是家人对着你的背影的肺腑之言。生于死之间有段距离，我们叫它人生；如何走过人生，这就是生活；怎样才是幸福生活，就是永远和爱人在一起。我不知道，如果没有了你，你的家人将如何生活。你可知道危险时刻与你相伴，当你不在家时，你的父母一听到附近出了什么事，便一下先想到了你，为你默默的祈祷，急刻去找你，他们也希望你能对父母“负点责任”，以实际行动注意安全。生命是脆弱的，它仅仅是一张单程车票，终点站就是生命的另一种形式，因而，这短暂的人生路程对我们是弥足的珍贵，

我们要珍惜它的时时刻刻，记忆它的分分秒秒。逝去了，也就没有了。每次父母和你在一起的时光是何等的快乐。你知道吗?因为你的平安，生活才会实在;因为你的平安，父母才能真挚去爱你;因为你的平安，父母才有最贴心的关怀。无论你在家还是在外，学习还是玩耍，都要注意安全，不要辜负父母及家人对你的爱!

为了安全，我们就要学习、懂得必要的安全知识，时刻提高警惕。下面我就来向大家谈一谈有关安全方面的知识。

### 一、交通安全方面。

千里长堤，溃之蚁穴!警惕与安全共存，麻痹与事故相连!每一次事故都让我们心痛不已。这不得不让我们时刻警惕交通危险，注意自己的行路安全。

据有关部门调查，学生不良交通违法行为主要有以下表现:

- 1、横过马路时，任意横穿，不注意左右看。
- 2、在道路上逗留、玩耍、打闹、抛物、泼水等;
- 3、在铁路道轨上行走、坐卧、玩耍、放牧、拣拾杂物、摆放石块、木块等;
- 6、骑车遇路口转弯时不减速，不向后望，不打手势，突然猛拐;
- 7、骑车时双手离把或单手持物，或再牵引一辆车，或驮带他人;
- 8、骑车在道路上互相追逐、打闹或曲线竞骑;
- 9、三五人骑车并列行驶或扶肩并行;

10、不靠右边行走，而是在路的左边或中间行走；

11、遇到自己或他人的交通事故不要慌张或围观，应迅速拨打交通事故报警电话“122”或急救电话“120”，并记住肇事车的车型、牌号、颜色等特征。

二、活动安全方面。

要做到：

1、不私自离家到远处游玩，出门时和父母打招呼，告诉父母去哪干什么。

2、不得野浴，如游泳必须由家长随同。

3、不到工地、危墙、危房、电线杆、道路上、水塘边等危险地方玩耍。

4、不玩危险游戏。

5、野外迷失方向时，注意根据太阳、植物等方法辨别方向，不要盲目和慌张。

三、饮食安全方面。

每天我们都要一日三餐或吃零食，所以这方面的安全问题也应值得我们注意。

1、不要吃不明食物和剩饭菜(尤其是夏天)，以防食物中毒；

2、不要经常吃零食，更不要吃过期食品或发霉、有异味、变质、不卫生的食品。

四、用电、用火、用煤气安全方面(略)。

五、自救方面(略)。

生活中无处不存在安全；

生活中无处不需要安全。

安全真的是一种爱。安全的爱是父母对外出儿女永远的牵挂，是朋友寄来贺卡上的眷眷祝福，是同学带着微笑的一声问候，是陌生人邂逅时的彼此关照，安全更是一种以人为本的社会制度奏出的爱之歌。让我们时刻注意安全，生活永远充满爱。

今天的安全教育讲座，我们希望能够再次唤醒同学们对交通安全的重视。大地苏醒，春风又绿。我们要把平安的种子撒播进自己的心田。当它发芽开花、长成参天大树，我们必将收获更多的快乐、祥和、幸福和安宁。

同学们，本学期已经结束，为了同学们能安全度假，特要求全体同学做到“五要”、“八不准”，时时处处注意安全问题，严防各种事故的发生。并积极参加各项有益的社会实践活动，在校做个好学生，在家做个好孩子，在社会做个优秀的小公民。

五要：

- 1、每天利用一定的时间温习功课，完成作业；
- 2、每天看一本有益的课外书；
- 3、每天写一篇日记(三年级以上)；
- 4、每天至少帮家里做一件家务事；
- 5、放假期间至少学雷锋做一件好事。

八不准：

1、不准玩火，不准私自上山野炊，不接触易燃易爆物品，不随便放烟花，爆竹。

2、不准在危险地带玩耍，不做危险游戏，不私自外出游玩。不准攀爬电杆、树木、楼房栏杆、不翻越围墙、不上楼顶嘻闹；不准进行不安全的戏闹，如抛石头、土粒、杂物，拿弹弓、木棍、铁器、刀具等追逐戏打。不准到施工场地或危险楼房、地段、桥梁游玩、逗留，严禁到施工场地或危险楼房、地段、桥梁、游玩、逗留。

3、不准骑自行车上路，自觉遵守交通规则，不攀爬车辆，不乘坐无牌照的营运车，不准在公路上嬉戏。

4、不随便接触电源和带电电器。

5、不准参与非法组织活动，不准参与赌博活动，不偷不抢不骗，不打架斗殴，不酗酒闹事。

6、不准未告知家长私自外出、外宿和远游，防止被绑架、拐骗或走失。

7、不准随便吃零食、野果，不吃过期和霉烂变质的食品，注意饮食卫生。

8、不准私自到学校嬉闹，不准弄坏公共财产。

学校对严格遵守上述规定的同学给予表彰，对违反安全规定或学校安全制度的，将给予严重警告，严肃处理。

同学们：

刚刚结束了紧张的期末考试，我们就将迎来长长的暑假。想必同学们都非常期盼能在这个假期中，好好地休息调整，好好地安排自己的业余生活吧。何老师在这里请大家在休息娱

乐的同时，首先别忘了认真完成假期作业，以免将辛苦掌握的知识迅速遗忘了。当然，休息在家更别忘了增强安全意识，要有一些自我保护的意识，以确保在新学期开学之时，能平平安安、高高兴兴地继续你们的学业。

同学们都很清楚，人最宝贵的是什么？对，是生命。假如生命都没有了，还谈什么理想，谈什么生活的质量。所以，我今天还是得从珍爱生命谈起。

夏日炎炎，休息在家的不少同学都会选择游泳来避暑纳凉，正因如此，全国各地每年在这个时候上报的溺水死亡事件中，中小学生人数占其中的大多数。所以，在此何老师首先要提醒我们去游泳的那些同学注意，外出游泳必须有家长陪同或取得家长同意，要到有资质的游泳馆去游泳，不能到无安全保障的水域游泳。游泳时不要在水中过分玩笑嬉闹，在无人注意时不能潜水过深。游泳是件好事，能强身健体，丰富我们的业余生活，希望大家注意安全。

如果在假期中出门，第二个问题，我就要谈及交通安全问题了。交通事故的发生往往都是因为人们在道路交通活动中不重视交通安全、不遵守交通规则引起的。因此对交通安全的重视也就是对人的生命的重视，作为一名中学生要养成良好的交通习惯，应该具备以下的安全素质：树立交通安全意识；心里时刻想着交通安全，增强交通规则意识和交通事故防范意识。无论是走亲访友，还是外出旅游，都要遵守交通规则，注意交通安全；不在马路上玩耍，不乘坐无牌、无证车辆；预备年级的学生如果还未满12周岁就一定不能骑车上街。殷行街道为了创建安全社区，已经给在社区内的中学生发放了学生安全骑车记录卡，目的也是为了督促我们能遵守交通规则，文明骑车，保障安全。

只有遵守交通法规，你的出行安全才能得到保障。

除此以外在家期间，还要提醒父母妥善保管好家庭中存放的

有毒、有害物品，不要随意地接触那些易燃、易爆等危险品。父母不在家时更要注意防火、防触电和防煤气中毒。

珍爱生命还需要我们提高防拐骗、防绑架、防敲诈、防盗的意识，作为未成年人如果未经大人同意不要擅自外出，不走僻静小路，不随便搭乘便车，不论在路途还是在居所不随便与陌生人交往。在家时如果接到那种莫名其妙的电话，要及时告知父母，不要去相信那些所谓的中奖信息。游戏机房和网吧是鱼龙混杂的地方，有很多对青少年人身造成损害的事件就在这种地方发生，所以作为未成年学生不得违反规定到电子游戏室、网吧等场所活动。谨慎交友，不要因为所谓的江湖义气，而帮助别人去做违法乱纪的事情。

另外，假期中我们休息在家，还应该注意身心的健康，因为这也是珍爱生命的表现。喜欢上网的同学应安全上网、文明上网，学会从网络中获取健康有益的信息，不下载和传播有害信息。

夏季是传染病多发季节，我们应注意饮食卫生，多吃新鲜蔬菜、水果，不吃霉、烂过了保质期或冰箱里放得过久的食物，不喝生水，尤其是在剧烈运动后不喝冰冻饮料，以防止疾病的发生。

同学们，“注意安全”绝不是一句口号。事实上，当你忘记安全时，你已经忽略了对你生命的关爱。我们必须有一个正确的认识，认识到生命是人生中最宝贵的东西，只有这样，你才能在生活中、学习、工作中把“安全”切实地放在心里，才能真正避免事故的发生，避免伤亡的降临。安全就是生命，安全就是未来——爱护生命已成为全社会大多数人的共识。我们不能奢求生活在没有意外的社会，但我们通过努力能把不确定性降到最低。让“安全”生活在你的每个角落，让自己生活在一个危险系数小的人生里，这就是对自己生命最大的保护了。安全是关系到我们每一个人的生命财产的大事，因此我们不能有丝毫的疏忽大意。

同学们，为了你，为了他，为了我们大家，我们要牢固树立安全意识，自觉遵守有关的安全法规，掌握安全知识，提高自我保护能力。

最后，祝大家度过一个安全而有意义的暑假！

## 小学生暑假安全伴我行演讲稿三年级篇十三

同学们大家好：

暑假来临，很多同学已经把泳衣、泳镜准备好，把车子擦亮，就等着假期正式开始，痛痛快快地玩上一个夏天。但家长们的心里却因为假期的来临，多了好几样操心事儿自己白天上班，孩子独自在家，跑出去玩儿遇到交通事故怎么办？跌伤、磕伤怎么办？即便孩子呆在家里，又担心孩子会不会玩火？能不能触电？遇到陌生人敲门孩子会不会应付。总之，到了假期，孩子们的安全就成了家长最挂心的事儿。

根据这些家长和学校关心的问题，我特此对学生做以下要求：

### 一、交通安全（安全第一 预防为主）

假期里，同学们外出的机会大大增加，在车水马龙的街道上，他们的交通安全格外让人担心。孩子们在骑车时被挂车辆撞伤的事情时而发生。每年假期，都会发生一些学生被撞伤、刮伤的交通事故，虽然一些事故属于意外，并不是孩子的过错，但如果家长们能在平时注重一下对孩子的交通安全教育，这些意外和悲剧完全有可能避免。

1、禁止在马路上骑车带人，快速超车。

2、高速路上禁上骑自行车。

3、骑自行车是禁止做危险动作。

4、自行车注意平时维护，以防零部件松动。

5、步行时一定要遵守交通规则，禁止追逐打闹。穿行马路时一定要走人行横道，一停二看三通过。