

2023年初一军训心得体会 初一新生军训 心得体会集合(精选8篇)

学习心得是对自己学习经验的总结，因此要注意客观、真实地记录自己的体会。通过阅读下面的实习心得，相信您可以更好地理解实习的意义和价值。

初一军训心得体会篇一

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期7的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过7的训练，我们感受到集体的温暖在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这7过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

初一军训心得体会篇二

在漫长的5天军训中，我相信每一位小军人都变得比以前严肃、认真、团结、坚强，克服困难的勇气比以前更大更强。我一定回深深的记住我们的口号：严格训练，严格要求，刻苦学习，为校争光！

第一天，我还在家不肯来，但最终还是来了！出国学习到了解放军克服困难的精神，风雨无阻地训练，文明礼貌，唱歌本领都学到手了！向左转，向右看齐，站军姿，齐步走，正步走，响亮的口号，整齐的跺脚声，有条不紊的步伐陪伴了我们5天。站军姿，到了现在，我已经可以一动不动地站立40多分钟。速度变快了，时间观念强了，精神饱满了，我觉得我们不再是一名小学生，而是一名小军人！

齐步走走得整整齐齐，手抬得高高的，不慌不忙的走。正步

走更是棒了，手握拳，有力地甩动着，脚抬地高高的，砸在地下声音红亮无比，口号大声有力，自豪极了！

啊！今天28号的闭营仪式是多么的隆重，多么的精彩啊！表演得多么出色，就连平时较懒散的16班也精神起来，老师竖起了大拇指，虽然没拿奖，可是我感觉已经很棒了，我们16班可能不再是以前的16班，而是全神投入学习状态的\\16班，我相信我16班将会优秀班级！

5天的辛苦军训过去了，但是依然在我们心中占有重要的地位，我不会忘记这次军训，我会默默存在心中，默默地想，在今后的学习更加努力，把这5天当作我们的终身伴侣吧！

初一军训心得体会篇三

七天的军训生活一眨眼就过去了，想一想，我会有一种成就感，因为我们战胜了困难，不怕苦，不怕累，勇敢地坚持到底。

在这七天中，我们一起经历所有的风风雨雨，生活的很融洽。我们就像亲姐妹一样，互相帮助，互相鼓励。

有一次，宿舍一个同学流鼻血了，我们二话没说，立刻找纸给她止血。一个女同学把自己的枕头让给她，而自己却枕着毛巾被睡觉，这种友谊是什么都代替不了的。

“金屋银屋，不如我们的温馨小屋”，这句话是我们的宿舍密语，别人很羡慕我们，因为我们相处得温馨、融洽、快乐呀！我相信我们的友谊一定会地久天长的！

这次军训让我受益匪浅，我们高歌：“阳光总在风雨后，请相信有彩虹，风风雨雨都走过……”

几天前，步入新学校，也开始军训了，这次军训对我印象特

别深，我都晒得很黑很黑。

那天，来了一个教官司，他很风趣幽默。我们在休息时间叫他“苗哥”，但是在训练场上，他又很严格，一点儿都不马虎，非常认真。开始在太阳底下晒几分钟都受不了，可都官司叫我们要坚持，所以这样让我变得坚强一些了，遇到总是不能退缩，只要坚持不懈，是风是雨总会过去的。

我还受益非匪浅，比如说：“以前一些不好的习惯也让我有所改正，要站如松，坐如钟，行如风。还让我体会到了父母每天工作都非常辛苦，为的就是让我好好读书，我不能虚度光阴，浪费光阴，浪费青春，一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，钱来之不易，不能与同学攀比金钱，而要好好学习，回到家中，要孝顺父母，帮父母做力所能及的事情，让父母感到幸福，做起事情来不会那么累，还要取得好成绩让父母高兴，这是对父母最好的回报……”

通过这些天的军训，真的’真的让我难以忘记，它让我改京戏，它让我上进，它让我懂得感恩，这次军训晒得好，黑得好！

初一军训心得体会篇四

俗话说得好：“吃得苦中苦，方为人上人”。我们这些“小太阳”们只知道占着甜头，从不知吃苦。而这次军训让我们懂得了什么是苦，什么是吃苦。

忽然，有一滴汗水流到了我的嘴边，我伸出舌头舔了舔。咦！这汗水怎么会是“苦”的呢？难道这就是吃苦？不，我们只是尝了一点儿小苦头，比起真正的吃苦远上几十倍，人生的路很漫长，难道我们可以为这些小小的挫折而退缩、放弃吗？不，坚决不行！

这小小的挫折算什么？不就是人生路上的一小颗微不足道的绊

脚石，如果我们就因此而倒下，回到爸爸、妈妈们温暖的怀里，那我们还不如那动物园里那无法奔驰的小马驹。

对!朋友们，绊倒了没关系，摔伤了没关系，重要的是，我们要坚强、勇敢地走下去，前面的挫折也许更多，绊脚石也许更大，但只要我永远拥有一颗坚强、勇敢、快乐的心，前方胜利的果实永远是属于我们的!

初一新生军训心得感悟与收获总结

初一军训心得体会篇五

20_年3月13日，今天是令我们全班同学兴奋的日子，我们要成为一名小军人。

今天是我们军训起航的日子，同学们的心情都非常激动。从学校走上了大巴车，大家聊得都是军训，哈哈，那只是军训的猜想，因为我们都没有军训过。大巴车在飞驰，我们的心也在飞扬，密闭的大巴车厢，并关不住我们的兴奋和期待。

到了军训的地点后，我们开了动员大会，分了寝室，发了军装，神气十足的我们成为了一名光荣的小军人。

第一天，我们懂得了军训，明白了军训是什么?军训是劳累，军训是坚持，军训是吃苦耐劳。它累是累，但很充实，很有活力。当军后悔一时，不当军后悔一辈子。明天，加油!

向着明天，向着希望继续前进!

20_年3月15日，今天是军训的第三天，今天是个阴天，但我的心情却没有因为天气的不好而受到影响。上午，我们和往常一样训练。下午，我们进行了四项会操的彩排。所有班级排练的都还可以。模拟表演后，教官先是说了我们的优点，不过，金无足赤，人无完人，教官又指出了我们的缺点，并

黑白分明，批评了我们做的不够好的地方。晚上，我们进行了联欢晚会。演员们表演了各自的拿手节目，精彩极了！

初一军训心得体会篇六

军训，一件初看十分有趣，后来却苦不堪言的事情，体验后才真正了解到军人成功背后的苦与甜。

即将步入中学大门的我们，在7月13日到18日这一周内，进行了军训。13日下午，我们集合在十八中学门口，带着对家人的留恋，踏上了前往目的地的客车。一路上，互不相识的我们彼此有了简单的了解，这算是一个良好的开始——交朋友的起点。下午4点左右，我们到达了目的地。经过一路上的颠簸，疲乏的同学们奔向各自的宿舍，准备好好放松一下疲惫的身体。吃过晚饭，我们在大操场上集合，见到了盼望已久的教官。从那一刻起，我们的“苦日子”就要开始了。

既然要军训，就得有规矩。第一天，教官就让我们站了半小时军姿，并宣布了时间表：早上六点起床、六点十五早操、六点半早饭……一连串的命令跳进耳朵里，精神抖擞的同学们一下都蔫了。在接下来的五天里，站军姿、齐步走、跑步…一项一项的训练项目考验着我们的身体和心理素质。尽管很苦很累，可是同学们还是认真地投入到严格的训练中去。

教官的严厉、老师的管教、同学的帮助，在这五天中，我们收获了许多，从中我也体会到了许多。现在的社会中，大多数孩子都是独生子女，都是家里的“王子”、“公主”，呵护备至，真是“捧在手里怕掉了，含在嘴里怕化了”。军训中，“娇娇女”们因为受不了严酷的考验，选择了退出，“富家少爷”们由于身体虚弱倒在战场上。

尽管军训很苦，但我却能从中学到不少东西。仔细品味，军训时的严格训练，其实是老师、教官将对我们的希望寄托于

军训，希望通过军训，培养我们勇敢面对困难，树立自强不息的品质。积极参与军训的训练，也能帮助不少小姐、少爷们克服娇气的坏习惯。

紧张的训练之外，也有许多开心快乐。17日晚上，我们举行了盛大的篝火晚会。我们尽情唱歌，跳舞，把几天的苦和累统统忘掉，统统甩掉。

军训了一周，我收获了好习惯，收获了知识，收获了快乐；丢掉了毛病，丢掉了娇气，丢掉了烦恼。我希望每名军训的同学，都以认真、严肃的态度面对军训，能把军训养成的好习惯带到我们身边！

初一军训心得体会篇七

五天的军训最后在烈日的陪伴下结束了。回想着军训刚刚开始不久，我就像个三岁的小宝宝一样哭着喊着要快点结束军训。此刻结束了，心中却依依不舍的，我们好舍不得教官。为什么天下要有不散的宴席呀！每当想起这些，眼泪就不争气的往下掉。

五天的军训里，虽然脚上磨出了血泡，站军姿时累酸了腰，真的感到军训很苦，也会有过抱怨和退缩的念头，但大家还是咬紧牙关坚持下来，既然军训就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要抱怨和放下呢？军训就是一个考验自我，磨练自我的过程。正因如此，这些苦不算是苦，而是一种收获，一种让我们受益终生的收获，收获的是耐力、是坚毅、是勇敢，是不屈，更是团队精神。

在训练场上的时候，时间相当的漫长，一个简单的动作往往要重复重复再重复，一向到教官认为无可挑剔为止；在分列式训练时，要走出好的效果，不是依靠某一个人的力量，而是以团队的整体效果来衡量的。这时，不仅仅需要我们个人不

断的与疲劳做斗争，不断的坚持，还需要我们整个方队同学能够做到整齐划一，我们体会到了群众的力量，激发了我们的群众荣誉感，增强了我们群众的凝聚力。

从军训中我们感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我们体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，在我们五天的训练中，我们感受到群众的温暖，在那里，我们一齐哭一齐笑，学会了相互关心与帮忙，我们在那里成长了。在那里，我们留下了最完美的回忆！虽然军训已经结束，但我们又开始了新的启程，我们坚信，作为新世纪的中学生，就应像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。只有这样做，我们才不辜负一向陪伴我们的老师，才不辜负教官尽职尽责对我们的训练，也才对得起我们在那里挥洒的汗水！再见了，可敬可爱的教官，再见了，见证我们成长的训练场，我们会带着收获去迎接未来的挑战！

关于个人军训心得感悟500字左右初一

初一军训心得体会篇八

挥挥手，作别初中四年的青葱岁月，曾经的成功与失败、欢笑与泪水，都被收进了记忆的匣子。如今的我，即将以崭新的状态步入高中的校园，开始我期待的高中生活。

就这样，我拿到了大庆四中的录取通知书，迈入了四中的大门，我很骄傲，因为我成了四中人。一切都是新奇的，等待我们去探索。

最难忘的是那七天的军训，虽短暂，但却让我记忆犹新。有欢笑，有泪水，有病痛，有坚持。

刚刚洗漱完毕，集合的口哨已经吹响，急忙穿上那浅蓝色的迷彩服，从宿舍楼里小跑出来，到后操场上站队集合。军训

第一天，教官就教我们站军姿，脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，下颚微收，两肩稍向后张，双眼目视前方……大家都像电线杆子一样在那耸立在地上，任凭那汗水，肆无忌惮地从额头上流到地上，阳光照射在上面，发出耀眼的光，刺得我们生疼。十分钟，在平时是一个很短的时间，可现在，却像在过十个世纪，真希望能刮风下雨，可这天气偏偏与我作对，晴朗的愈是厉害。

时间一天天地过去了，我们也体会到了人生当中的酸甜苦辣，站军姿，齐步走，停止间转法，跑步，正步走，我们一次次重复无聊的动作，也还不停的一遍遍地喊着“报告”。在严格的要求下，我们仍然挺立在烈日中，哭过，笑过，难受过；疼过，累过，勇敢过。我们在一次次的磨练中，是自己变得更加勇敢，毫不畏惧。

终过七天的训练，累的坐下就不想站起来了。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们以坚强的意志坚持了下来，坚持到了最后。

累了，我们坐在操场上，看着属于我们四中人的天，格外的蓝，空气格外的新鲜。听着教官给我们讲的笑话，都歪倒在地，虽然黑了，但我们也更坚强了。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍，怀念我们的教官，怀念军训中的生活，怀念那里的一切。那点滴的过程却成为永恒的记忆，我会永远珍藏，因为那是我人生的财富。

9月1日-9月5日。我们__学校的新生到基地军训，在这短短5天的时间里，我们付出了许多，也收获了许多。

在小学的时候，我们军训了3次，还有一。

是住在基地的，所以我自以为我能做的不错。但事实证明中学的军训和我们小学的程度是完全不一样的。

在我们到来第一天的开营式上，老师们就强调了很多军训的精神，如：军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练

人的坚强意志。最突出强调的就是“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”了，在后来的军训里，也证明了要求的高。这五天下过雨，其余时候太阳很毒，军训真的很辛苦。

可是在我回家的时候，我发现我收获了很多，例如走路的时候都会挺直腰板，平常有精神了许多。我就突然想到军训时足球门上挂的“军训一阵子，受益一辈子”这句话，现在想来确实是这样。和班上的同学同宿舍，让我们更亲近，大家现在想必很想念那段同宿的日子吧！

在这次军训我的想法还有意想不到的改变。在又一次我在吃早餐的时候，教官很关心我们，还问我能不能吃饱，要不要去加一点。在休息时间，教官就像我们的朋友一样，叫大家来表演节目。我知道了教官不是一直特别严肃，其实也是很温和的普通人。

这次军训磨练了我们的意志，让那个我们体会到了团结的精神，以后的生活会会有什么变化呢，我期待着！

军训是学生生活中难忘的一页，军训生活给我们的一生留下闪光的记忆。在短短的5天军训在生活里，有同学们辛勤的汗水和欢乐的笑声融成的一首青春五彩之歌。歌声中有“团结就是力量”“我是一个兵”等等。有同学间甜蜜温馨，有师生和教官间的真挚友谊，举手投足之间，会触发你很多感悟，促膝谈心之时，我们都能解读许多生活的真谛。

身着军装的我们迎着朝阳走向自己绚丽的青春大门。虽然军训使我们感到疲惫不堪，但我们心里为自己感到骄傲，自豪。为我们在炎炎夏日中挥洒的汗水而骄傲，为我们在风雨交加能够坚持不懈战胜挑战而自豪。我们演绎着精彩的人生，在整齐的脚步声中，我们懂得遵守铁一样的纪律，在同学，老师，教官的关怀话语中，我们品味人间真情的甜美。

“军训”这个让人听着都毛骨悚然的词语，带给我们另一段的心路历程，有心灵上的担心，但我们坚信自己有毅力战胜它。要知道流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。只要我们对自已满怀信心，让我们用自己的双手抹去军训中的冷酷，迎

来它带我给我们的累累果实，用心去领悟这其中的到时的道理，在一番酸苦后，那后味定是美滋滋的。

结束了军训，让我们知道流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。都说“吃得苦中苦，方为人上人”。是军训，让我们拥有战胜困难的勇气；是军训，让我们懂得团结互助；是军训，开启了我们的辉煌青春。

是军训考验了我们的意志力，锻炼了我们的毅力。因此还有什么困难能打倒我们的呢？新的起点，新的挑战。我会一个一个去挑战它，克服它。

让自信为我们铺路，让胆识为我们克服困难，向着朝阳前进。

我还记得我们在班里坐着等教官时的心情，大家都在说新来的教官会不会很凶，那里的环境如何，有些去过的人说那里的蚊虫很多，洗澡的地方很烂，那时的我有些后悔了，啪嗒啪嗒的脚步声近了，教官是一个不高的、胖胖的人，表面看起来挺和善，他说了四点要求后便让我们排好队坐车准备去营地。

刚到营地时，换上军服，放好行李箱，到大操场集合，教官们开始介绍自己，当我们知道我们的教官姓刁时，全班都在笑，其他班的教官经常叫我们的教官“刁，刁”，我们还误以为是“刁，刁”。下午做广播体操时，很多人已经忘了，在那随便乱做，教官有些生气，当然最后还是没事了，我们就是这样，不骂不行。第一天晚上，我们看了电影《纤十出击》，这部电影让我们感触很深，它教会了我们要团结一心，只有不断创新，不畏艰难，努力坚持，才能走向成功。而军训的第一天晚上总是不安定的，在宿舍我根本就睡不着，而且我感到十分害怕与陌生，我时不时就坐起来，班长她们都睡了，和班长一起睡的那个女生也睡不着，起来坐着，我让她上来陪我，我们两个一起在回想家里的种种美好，不用自己洗衣服，不用吃那么难吃的饭，不用站在外面晒太阳，在

家里我肯定坐在沙发上看电视，自由自在，无拘无束，唉，我们就在这感慨下睡着了，因此我懂得了珍惜这美好的生活。

第二天我们进行了360挑战训练，第一轮是不倒森林，两个班一起比，很遗憾的是，我们输了；接下来是急速报数，我也在里面，当时我有些慢了，但还是顺利完成了，我有些自责，即使我们不是倒数第一；最后一轮是激情节拍，这一轮表现的还不错，我们也有点欣慰，可教官还是十分生气，罚我们晚上要留下来，接下来要去金海阁进行“团队浮桥”，每两个人为一组，抬一块木板，每个人都要从上面爬过，到我爬时，我十分害怕，虽然有人在下面扶着，但我还是爬完了这段路程，然后去和没爬的人交换，那主持的教官说了许多感动的话“你们的队长在为你们加油，而你们呢，现在你们的队长要为你们班级做200个俯卧撑，他为什么要替你们这些人做，把自己累得满头大汗，值得吗？你们就是这样回报他的吗，你们的父母养育你们长大成人，他们为了你辛苦了一辈子，他们就是活该的吗，他们这么做是理所当然的吗，你们好好想想，在你们空闲时，他们又是如何繁忙的。”然后是班主任爬过去，刚开始班主任有些不愿意，害怕伤害到我们，但由于游戏规则，他还是爬过去了，他爬到我那时我有些撑不住了，可是他最后说的一句话让我们感动至今“我们一起到2016年毕业”，那时我们全班都落泪了。

第三天我们回学校举行了结营仪式，那时全部的家长都过来看，在那里拍照。也许那时我们才真正懂得团结的意思我们每个班选一个代表（男女各一个），我们每做错一个动作，那两个代表就要代表我们同学跑一圈。当看见他们为我们承担责任时，我的泪水不知不觉地流了下来，我坚持不把眼泪流下来，含在眼里，我不想让妈妈看见我哭。我想这才是我流下的最真挚的眼泪，也许我在经过了这次军训，才明白团结的重要性和父母的不容易，我相信我在将来一定会做的更好。

军训让我的感触很深，我深深体会到了作为一名军人有多么

的辛苦和不容易。军训不仅磨练了我的意志还让我锻炼了我的耐力、素质!虽然很苦、很累但是我很高兴，因为军训使我认识了许多新同学，不管什么事情都得付出才会有回报，人生是苦乐交织的。

在这几天的军训生活中，我们腰也酸、腿也疼，实在有些吃不消了，但是为了胜利完成军训表演任务，我们依然咬牙坚持着。

我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练、月月练、年年练的结果，只有这样才能像一名真正的军人那样，站如松、坐如钟、走如风。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。我深信，作为一团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军营教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。人民军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力的。我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的七天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

七天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的；更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。