

2023年军训成果个人总结(优质5篇)

通过学习总结，我们可以增强对学习过程的感悟和体验，培养积极向上的学习态度。以下是小编为大家准备的一些学期总结范文，供大家参考和学习。

军训成果个人总结篇一

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

忘不了，军训的泪。第一天晚上，月明星稀，微风徐徐。但我们初一年级的同学却汗流浹背。因为我们正在受罚——走鸭子步。我的脚被灌了铅似的，挪不动脚步。磕磕碰碰，我缓慢而艰难地走着。突然，一位同学挤了我一下，我的身体猛地向前倾，重心不稳，眼看就要摔倒，我闭上了双眼。这时，一双纤细而有力的手拉住了我。我感激的向后望，映入眼帘的是一张清秀的面孔。她的额头了脸颊与别人无异，都布满了汗珠。我们的腿又酸又痛，但我们流着泪，牵着手，一起往前走。再往后的训练里，是朋友们的鼓励，让我坚持；是我们的友谊，让我充满信心。不论训练有多苦，我们也是互相打气，咬牙挺过每一关。

忘不了，军训的累。在烈日下站军姿；无数次练习齐步走；无数次受罚……这些都是军训的“家常便饭”。起初我们并不理解，甚至出言怒骂。但慢慢地，我发现我的体质、体力都变好了。受罚后并不会头晕了；一口气走到十一层也不会大喘气儿了；一些小痛也可以忍了……看到我的身体变化，我终于明白了教官的良苦用心：站军姿是为了训练我们的耐力，深蹲、鸭子步等是为了训练我们的体力，受罚是为了让我们学

会坚强。军训，它带给了我良好的品格——坚强，我将用一生铭记。

我的军训有泪也有累。它就像一杯陈年的佳酿，喝的时候是辛辣的，是苦涩的，是你流下眼泪。但你喝完后，辛辣化作清润，苦涩化作甘甜，令你回味无穷。

军训成果个人总结篇二

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严。多少曾娇的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景。

我骄傲我是其中的一员。

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头；跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤。我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们牢记“流汗流血不流泪”。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记“团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的

视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信“坚持就是胜利”

经过了这次的军训，我长大了很多，学到了很多。虽然过程有点艰辛，但结果却是甜蜜的。

短短的十天军训即将结束了，同学们和教官们在这里度过了有意义的____天。经过这____天，同学们的精神面貌焕然一新，看着你们整齐的步伐，完整的队型，漂亮的站姿，我们由衷的感到高兴。

回顾这7天的军训生活有许多可以回味的东西，首先，在军训中每个同学充分体现了不怕苦、不怕累、努力向解放军学习的精神，训练的劳累，天气时雨时晴的考验，身体的不适等等这些都没有吓倒同学们，在这次军训中大多数同学都能克服困难，可以说每一位同学都战胜了自己，每一位同学都是军训的胜利者。军训中每一天我们都可以看到许多令人感动的场面，有的同学脚磨出了水泡，但仍然咬着牙坚持训练。有的班级在大雨中依然毅力不动，有的同学晕倒醒来后马上又出现在训练场上。看着同学们一天天的进步，看着同学们一天天的成熟，老师们由衷的高兴，教官们感到自豪。

其次，这__天的军训中同学们团结一致，充分体现集体主义的精神。同学们都来自不同的学校，不同的地方刚刚组成新的班集体，通过军训相互间不熟悉到熟悉，班集体的凝聚力不断加强。训练上经常能看到各个班比着训，赛着训的热烈场面，休息时各班又传来嘹亮的军歌。在这里同学们学会了相互帮助，相互理解，在这里同学们懂和得了什么叫个人服从集体。在这里每个同学体验到了自己被融入到了集体的快乐。虽然今天许多班集体没有获奖，但是真正的比赛还没有开始，我相信在以后的三年____校学习生活，只有各班团结一致就一定能够不断取得新的成绩。

还有，经过这次军训，增强了同学们的组织性、纪律性，学会了服从。都说铁的纪律是军队的保障，服从是军人的天职，这些也是我们这次军训的主要目的之一。在军训中，同学们在教官的严格要求下，在班主任的督促下，基本能够做到令行禁止，对学校的规章制度，对于军训期间的各项要求基本能够遵守，都能尊敬和服从教官及班主任的管理。当然，还有是有极少部分在一些细节上仍然要注意严格要求自己。

总之，通过军训，磨练了同学们的坚强意志，培养了同学们的良好作风。军训最重要的目的，是要求同学们通过军训，磨练自己。通过训练，逐步培养了同学们如何面对困难，如何克服困难，如何用坚韧不拔的意志来支配自己的行为的目的。

标。懂得了齐心协力，才会取成功；要团结友爱互助，要有竞争意识、团队意识和集体主义精神，才能把自己磨练成一个有用的人。从同学们在骄阳烈日下，在狂风大雨中，从矫健的步伐，响亮的口号，嘹亮的歌声中，我们欣喜地看到：同学们一定会把军训中的好思想、好作风带到学习中。

军训成果个人总结篇三

军训这个崭新的课堂，军训这个火热的熔炉，我们领略了兵营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀。经过军训，同学们增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，构成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自我，用修养来规范自我。经过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的勾通，较快地构成了一种积极军训是一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的阶段。在军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。训练中，骄阳烈日，受不了了，稍作休息，立即归队；队伍集合，动作敏捷；站军姿，满身大汗，纹丝不动；队列操练，停止间、行进间，动作、步伐规范；各班会操，队伍雄壮，声震校场。这无不证明这次军训的极大成功。

军事训练虽然苦，但正如孟子所说，仅有“先苦其心志”，方能“曾益其所不能”，仅有经过“苦”的洗涤，才能显示出我们的“飒爽英姿”。

在军训中，我们还进行了内务整理、安全教育等系列教育活动，“军训生活心得”是每一位同学七天生活的真实写照，丰富多彩的军训生活让我们得到了全面锻炼并了解了高中学习的诸多特点，为今后的学习生活打下了良好的基础。

军训结束了，留给我们的是完美的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的梦想。军训结束了，但却又是一个新的开始！我们珍惜这次军训经历，铭记所学

到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮忙、团结友爱，关心团体。我们把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求规范自我的言行。遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学习、生活、做人，刻苦锻炼，遵纪守法，培养创造性学习本事，力争在高中新的起跑线上大家整齐步伐，一同前进。

军训成果个人总结篇四

忘不了，军训的泪。第一天晚上，月明星稀，微风徐徐。但我们初一年级的同学却汗流浹背。因为我们正在受罚——走鸭子步。我的脚被灌了铅似的，挪不动脚步。磕磕碰碰，我缓慢而艰难地走着。突然，一位同学挤了我一下，我的身体猛地向前倾，重心不稳，眼看就要摔倒，我闭上了双眼。这时，一双纤细而有力的手拉住了我。我感激的向后望，映入眼帘的是一张清秀的面孔。她的额头了脸颊与别人无异，都布满了汗珠。我们的腿又酸又痛，但我们流着泪，牵着手，一起往前走。再往后的训练里，是朋友们的鼓励，让我坚持；是我们的友谊，让我充满信心。不论训练有多苦，我们也是互相打气，咬牙挺过每一关。

忘不了，军训的累。在烈日下站军姿；无数次练习齐步走；无数次受罚……这些都是军训的“家常便饭”。起初我们并不理解，甚至出言怒骂。但慢慢地，我发现我的体质、体力都变好了。受罚后并不会头晕了；一口气走到十一层也不会大喘气儿了；一些小痛也可以忍了……看到我的身体变化，我终于明白了教官的良苦用心：站军姿是为了训练我们的耐力，深蹲、鸭子步等是为了训练我们的体力，受罚是为了让我们学会坚强。军训，它带给了我良好的品格——坚强，我将用一生铭记。

我的军训有泪也有累。它就像一杯陈年的佳酿，喝的时候是辛辣的，是苦涩的，是你流下眼泪。但你喝完后，辛辣化作

清润，苦涩化作甘甜，令你回味无穷。

军训成果个人总结篇五

为期4天的军训结束了，从一开始的对军训的好奇，到最后一个班级都可以整齐地做一个动作，这军训简直就像一个梦。可是在这个真实的“梦”中我看到了“整齐”的魅力，感受到了团结精神。

在这次活动中，我还收获了友谊。其实18人一间宿舍并没有想象中的可怕，反而却在这4天中更加坦诚相待，又如“相见恨晚”。没两天我们就熟络起来，亲切的唤起“姐妹们”。当最后一天的会操结束后，心中还有不舍。4天的相处，老师，军官，同学们，还有食堂的阿姨，都为我们奉献了许多。特别是教官，当我们坐上巴士，寻找教官的身影时，看见他又投入到紧张的军训中去了，去帮助更多的90后认识自己，寻找自我，心中的敬佩之情油然而生。平时皮肤黝黑的他，声音洪亮的他，关心我们女生宿舍206的他，黑夜送蚊香的他，仅短短的4天，我们都从心底喜欢他，敬畏他。

当然还有我的班主任侯老师，每一次都可以在远处看见她，常常可以在训练的时候看见老师用眼神督促我们，特别是我们第一排的女生，从报数到碎步，任何细节的改进都有老师的参与。与我们206宿舍女生开玩笑也好，严肃开会也罢，我们都一直在背后称赞侯老师。非常期待期待高中的学习生活了。

忽然想起军训基地的几句话“给我一群学生，还你一支部队。”现在想来，正是如此，由衷的感谢教官们，老师们，同学们还有阿姨们。美好的高中的生活就这样开启了新篇章。