

最新军训心得每日(通用9篇)

教学反思是提高教学质量的重要手段之一。以下是小编为大家收集的工作心得范文，仅供参考，希望能给大家提供一些思路和启示。

军训心得每日篇一

军训是另一种学习方式。学着响亮的喊声，昂然挺立，刺激的军拳。

教官严肃的.眼神让我觉得有点害怕，教官的大嗓门让我觉得有点害怕；虽然在我害怕和害怕的日子里，我深深地体会到了一种深深的爱.它仿佛在告诉我，要努力克服困难的事情，要认真把握时间。从一点一滴的积累和一点一滴的改变中，我体会到的不是苦训，而是一个个战胜磨难，跨过努力的终点，在苦中吸收甜头的训练的想法。

其实军训并不是我们口中的“人生地狱”，并没有想象中那么可怕；而是我们失去了一颗勇敢的心。

军训心得每日篇二

盼望已久的大学生活随之而来，一直向往军营生活的我现终于可以亲身体会一下了。刚到校报到的第二天，我们就被学校组织到训练场上开始进行为期半个月的军训生活之旅了。

在军训期间我们从中长大了不少，学到了很多平时在书本上无法学到的知识。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，能磨练人的坚强意志。军训是苦的，也是快乐的，更是甘甜的。我们应该学会品尝这种苦中之乐。

通过军训，我们可以一改以往的慵懒，投入到紧张有序的训

练中去，感受超越自我的快乐。军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质。军训不仅培养了我们坚强的品格，也增强了我不断超越自我的勇气。使我懂得了责任的重要，更加强了我们的团队意识，我相信在以后的工作，生活，学习中不管从对待生活的态度上，意志上，还是思维上，我们都将受益匪浅。

一天近八个钟头下来，我们充分品尝到了军训所带来的汗水和艰辛。不时还有同学出现头晕、恶心等症状，我们真正体会到军训的日子并不容易过，但仔细品味，这却是提高我们身体素质的机会。作为一个当代大学生除了在学习上有新建树，还要有顽强拼搏的意志，吃苦耐劳的品质，身体素质和心里素质都要达标。没有身体和心里上的健康保证是无法实现进一步的自我提高的。

今天虽然尝到汗水的滋味，可三天后，如果我们都能坚持到的汇操，不临阵退缩，坦然地整齐地站在大家面前秀出漂亮的军姿，那我们就成功了。至少那时候我们的心一定会体会到成功的，我们成功地挑战自我，克服身体上和心里上的弱点，使自己在大学第一战完成得漂亮。军训对于我们以后学习生活的影响是深远持久，举足轻重的。它教会了我们团队协作能力，纪律的严肃性。它不但提高我们的身体素质，迅速加深我们对新同学的认识和新集体荣誉感的形成，更从中培养我们一种团队精神。有纪律，有组织是成为团体中优秀成员必不可少的条件之一。

通过军训我学会了如何去面对挫折，如何在人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制，自爱，自理，自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

军训马上就要结束了，经历了十几天，可是对于我来讲，却好像经历了很长时间。

一开始的是对军训的有趣。好玩的心态，和到现在不同的心态，教官的训练。让我有了改变，把从高中带过来的稚嫩，随着这十几天的时间慢慢褪去，我会以一个新的面貌来迎接接下来的大学课程。

军训让我懂得了很多，训的不只是姿势和如何走路，而是让我们明白作为一个班级，集体，要认真严谨，要做到，令行禁止，服从安排，改掉自身的一些懒散的习惯，要有一个大学生应该有的蓬勃朝气，军训中，有风吹日晒雨淋，我们还是坚持训练，我们不是什么都要别人照顾的孩子了，而是可以照顾自己，能吃苦，不再任性，很感谢我们的教官对我们的付出，也很感谢有这些同学一起，这十几天，虽然苦，可是苦中更多的是乐趣。看着同学们身上的改变，我想我的改变不会比他们少，大家都变成了黑黑的，虽然影响了自身的形象。可是这是自己努力的证明。

虽然时间不长，可是留给我的回忆，和用到的东西很多，我们不是军人。不能保家卫国，但是我们是学生，新一代的大学生，可以为这个国家。这个社会做出我们力所能及的事，很怀念的军训，教官也会在我们结束后离开，心里会很难过，不舍，可是人生就是这样，有许多的分别，我能做的就是将教官教我的东西牢牢记住，不让他觉得失望，因为我是被他训练过的学生。所以我才优秀！

为期两个星期的军训就快于结束了，这是我们在大学第一次展示自我的机会。这两个星期里，我们与产品设计一班的同学们从互不认识，腼腆羞涩到彼此相熟，自然的开着玩笑，我们与大家都熟悉了许多。当然，军训的收获远远不止与同学们相熟，更重要的是，我们学会了吃苦耐劳，理解了纪律的重要性，体会到了校魂“铁人精神”的真谛。军训使我知道了什么是美，什么是丑。它使我们从原本懒散的假期生活中重新恢复青春阳光的一面，帮助我们改掉了以前养成的坏习惯，并且我们有信心，将好习惯一直坚持下去。

我们的主教官是一位年轻的士官，他身材并不高大，但是军营里的磨练使他练就了坚实挺拔的身躯。从教官标准英挺的军姿中，我知道了什么是真正的美，。教官很腼腆，开始的时候脸上始终挂着严肃的表情。但是在军训过了几天后，教官就渐渐的和大家熟了起来，脸上的笑容多了，休息之余还

会主动的开开玩笑，教我们唱歌《爱军习武歌》《当兵前的那晚上》。还带我们跟三连九排的拉歌。让我也认识到了军人不仅仅只是严肃的不苟言笑，军人也是有些有肉的，他们是最可爱的人！

经过军训，我们能更加勇敢地翱翔天际，搏击苍穹；经过军训，我们不再是温室娇嫩的花朵，我们能长成参天大树，迎接暴风雨；经过军训，我们人生上了重要的一课——坚持！

感谢军训，让我们懂得了纪律。

感谢军训，让我们学会了坚持。

军训心得每日篇三

在这烈日炎炎、骄阳似火的8月下旬，为期5天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

军训心得每日篇四

军训刚开始的两天，感觉度日如年，甚至度秒如年。每天开训后，没多久就得问一下时间。正如一首歌里唱的：“数着时间的日子一点也不好过。”即使是在前两天，那千呼万唤始出来的两天雨。躲在室内，不用训练，还是会觉得时间很慢，每次看时间，它变化得都好慢。

但今天我却真的感到时间的稍纵即逝。原来当你全神贯注的想自己的每一个摆臂，每一个踏步，每一次标齐。你是会忘记掉时间的流动。但你并不会感到虚无、空洞。你回首这一天，即使很累，你还是会感觉很充实，甚至惊讶，怎么今天我能坚持这么久，而且时光怎么过得这么快。

军训心得每日篇五

军训是另一种学习方式。学着响亮的喊声，昂然挺立，刺激的军拳。

教官严肃的`眼神让我觉得有点害怕，教官的大嗓门让我觉得有点害怕；虽然在我害怕和害怕的日子里，我深深地体会到了一种深深的爱。它仿佛在告诉我，要努力克服困难的事情，要认真把握时间。从一点一滴的积累和一点一滴的改变中，我体会到的不是苦训，而是一个个战胜磨难，跨过努力的终点，在苦中吸收甜头的训练的想法。

其实军训并不是我们口中的“人生地狱”，并没有想象中那么可怕；而是我们失去了一颗勇敢的心。

军训心得每日篇六

1、在经历了漫长的等待之后，所有如我一样的高一新生终于迎来了期盼已久的，为期一周的军训生活，未来的七天，对所有的同学们来说都将会是一次考验，一次历练，一次洗礼。

七天后，我们会蜕变，蜕变成一个崭新的自己。在一步步蜕变的过程中，最苦最累的不是我们，而是和我们一起站在烈日炎炎下大声地喊着口令，带领我们训练的教官，可敬可爱的教官。您教会我军人应有的姿态，您教会我做人应有的精神，您让我明白好多好多。当我们趁您不在就偷偷休息，您却用苦口婆心代替了严厉训斥；教官，我不知道可以拿什么来赞美您，因为简单的词汇在您面前都显得那么苍白，也许因为您的付出本来就无需回报！所以，我只能说一句：教官，您辛苦了！

2、四天的军训终于结束了，尽管现在我感到全身酸痛，但是这四天的军训中，我学到了很多。4天来军训的内容并不多，只是常规的军姿、转法、齐步走，但是从这不多的内容中，我们还是能看到并体会到军人的作风。严肃认真，雷厉风行，有板有眼，不放过任何小细节。军训是苦的，火辣的太阳，严格的军律，高强度的训练，一直在考验着我们。但军训又是很有收获的。正是这种苦，这种累磨练了我们的毅志，告诉我们要坚强。在军训中，不仅让我交到了不少的新朋友，还让我更加体会到了团队合作精神的重要性，不管是齐步走、正步走还是跑步走，没有团队精神都是走不好的。军训已经结束了，真是期待下一次的军训的到来。

3、花儿的开落，时间的流逝。不知不觉我已经成为xx中学的一员，每个新生都要过的第一个门槛——军训，我是既紧张又兴奋。军训缺少不了的当然是教官，我们教官方脸，炯炯有神的眼睛如同锐利的老鹰似的，任何细节都逃不过他的眼睛。黝黑的脸，让人感觉很严肃。教官教我们的第一个动作是站军姿，他要求我们头要正，腰要直，双手自然下垂，两脚张开成60度，这时候教官更是集中精神挑我们不正确的姿势。我记得第一天的军训动员大会，在教官严厉的目光下，我硬是一个小时一动不动。这时别提有多难受，突然我的眼睛一黑，手脚发麻就去休息了。军训是我第一次体验军人生活，体会到他们训练的艰苦，体会到他们报国的心愿，这段记忆将成为我永远的回忆。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

军训心得每日篇七

“一、二、三、四。”听着这一声声的口号，我们踏着整齐的步伐展开了第一天丰富的军训生活。在这魔鬼般的训练之下，我终于明白了“艰难困苦，玉汝于成。”平静的湖面练不出强悍的水手，安逸的环境造不出时代的英才。逆境有利于造就人才。我们不是天生该娇生惯养的“小公主”、“小皇帝”。在军训的过程中更应该艰苦奋斗，_的教诲——“八荣八耻”。以顽强的毅力成为一个真正的人民子弟兵。都说“自古英雄多磨难，从来纨绔少伟男”。我相信经过风雨的洗礼定会见彩虹。

军训心得每日篇八

带着主管的话，我参加了公司举办的秩序维护部专业军训。在四天的军训中。我又一次体会了人生的酸甜苦辣。站军姿、齐步走、跑步、正步走、停止间转法、蹲下起立……学员们一次又一次地重复着枯燥的动作，用尽全身力气喊叫，却总不能换来教官满意的笑容。不管是流汗还是流泪，我们不能

停止步伐，铁一样的纪律无时无刻地约束这我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立；有我们酸痛的手脚重复的动作。烈日下，尘风中，我们坚强的身躯仍挺立在操场上。

很庆幸我又一次在困境中磨练了自己，使自己变得更加坚强起来。“给植物浇水会宠坏了它们，它们的后代只会越来越虚弱，所以你应该让它们周围的环境变的艰难一些，根部会向深处生长，自己寻找地底深处的水分。”这句话在我心中越发的真实。我知道自己必须经受这次洗礼，才能争取成功的资格。其实回头想想，我失去的只不过是几滴泪几滴汗，而我获得的是一张张友善而可爱的脸，一个整洁、严明、自信、独立的自己！我感到无限的快乐和轻松。离开训练场所的那天，有些失落。可我知道，我人生的路再又迈上了一个新的起。 ，我会勇敢，毫不畏惧。

军训四天，我体会到了很多，首先我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到工作岗的我用同事的话来说“似乎又成熟了”，用领导的话来说“收获不少，消化的更多。”

我认为本次军训不但提高鼓舞了大家的士气与工作热情热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪，通过这次军训对每位员工的素质都会有很大的提高，员工们的素质提高了，我相信公司的面貌也会焕然一新，我们的公司明天会更加美好。

最后，我代表我自己对大力支持军训工作的各级领导表示感谢；对辛勤导训的教官表示感谢；对军训期间代替我坚守岗位的同仁表示感谢！感谢你们给了我再一次锤炼自己的机会，我将在今后的工作中加倍努力，最大限度的为公司争得荣誉。

军训心得每日篇九

陌生的人潮，能和每个人相遇都是一种幸运。从生涩到熟悉，舍友们的嬉皮，队友们的笑语，在时间的'沙漏里慢慢变成斑驳的光影，一片一片，耀眼地堆砌在记忆里。

烈日骄阳之下，汗水在浸透，眼神里闪烁着的，却是从未有过的坚毅；风里雨里，庆幸，是我们一起走过。

褪去青涩，谁在九月的阳光里笑着？向往远方，我在直达明天的路上走着。军训马上结束，即将告别朝夕相处十几天的连长排长，我们都要回归于各自的生活，感恩连长排长辛苦教诲，祝我们在往后彼此看不到的岁月里熠熠生辉吧！