

# 2023年海伦凯勒读书笔记摘抄(汇总19篇)

自我介绍需要简洁明了，突出自己的亮点和特长。下面是一些成功求职者的个人简历分享，希望能为大家提供一些实际案例和思路。

## 海伦凯勒读书笔记摘抄篇一

书中记叙了19世纪盲聋女作家、教育家、慈善家、社会活动家——海伦·凯勒，出生于亚拉巴马州北部的一个小城镇。在她一岁多的时候被红猩热夺去了她的视力和听力。她的眼睛看不到，耳朵听不到，后来，连话也说不了。她在黑暗中摸索着长大。7岁时，家人为她请了一位家庭教师，也就是影响海伦一生的导师安妮·莎利文。在她辛苦的指导下，海伦用手触摸学会手语，摸点字卡学会了阅读，后来用手摸别人的嘴唇，终于学会了说话。海伦就在这黑暗又寂寞的世界里，自强不息，用顽强的力量来学习知识。以优异的成绩考上美国拉德克里夫学院，成为一个对社会有贡献的作家。

一个盲聋人能取得这么大的成就，是何等令人惊讶。海伦的不幸命运没有使她成为一个可怜而又愚昧物质的寄生者，她以惊人的毅力顽强拼搏的精神，走完了人生的道路，并为人类作出贡献，成为一个知识渊博，令人尊敬的人。

我读完了这本书，常常问自己：海伦·凯勒不屈不挠的一生，给予那些残疾人以生活的勇气和力量，而对于我们这些健康人就没有启示吗？记得海伦曾经提出过这样问题：假如你的眼睛明天将要失明，那么，你今天要看什么？这使我感到：我们这些健康人，不能迟疑，不能虚度年华，应该珍惜这些美好的时光，珍惜这幸福的生活。

或许我不能像海伦一样把名字留在每个人的心里，但我能学

习海伦的坚强与善良，帮助身边的每一个人，让自己也成为对社会有贡献的人！

范文范文1《海伦凯勒》这篇文章真是一个感人肺腑的故事，当我读完这篇文章，受益匪浅。这个故事讲述了美国的盲聋女作家、教育家海伦·凯勒的……

## 海伦凯勒读书笔记摘抄篇二

我读了《海伦·凯勒自传》这本书后，受益匪浅。

这本书讲述了海伦凯勒坎坷的一生在海伦一岁半时一场大病使她丧失了视觉，使她看不到五彩缤纷的世界；也使她丧失了听觉，使她听不到世间美妙的声音。海伦凯勒就是这样一个命运悲惨的女孩。如果我有这样的遭遇，我一定会抱怨上帝的残酷，和对我的不公平，痛苦的生不如死。但海伦没有这样，没有因此对生活失去信心，没有丧失对生活的积极心态，没有抱怨命运的不幸，而是比常人更加的努力向上，不断的奋斗拼搏。

他丧失了听觉视觉后在安妮·莎利文老师的精心指导下，他学会了用手指“说话”，并且还掌握了五中文字，我读到这里是不禁问自己，你不聋不盲身体健康，为什么不如一个残疾人呢？我只学两门语言，可她却学五门语言，真是不敢想象她是经过怎样的努力，多么的刻苦，才能有这样的学识。

不管浪有多么的凶猛，我们都要拉紧风帆一直驶到成功彼岸；不管遇到的事情有的多么困难，我们都要凭着毅力一直走到成功的终点。

## 海伦凯勒读书笔记摘抄篇三

这几天，我们学了《海伦·凯勒》这篇课文。我受益匪浅，它让我明白了许多道理：做不成事，不能怪条件差、困难多。

因为这些困难与海伦比，简直是九牛一毛，忽略不计。

《海伦·凯勒》讲述了海伦在一岁时，生了一场大病，以至她双目失明，双耳失聪。但是她并没有向命运屈服，而是在老师的指导下，用起了她惟一的感觉——触觉，来感受着世界的美妙，她学会了用手指“说话”。渐渐地，渐渐地，她以惊人的毅力，又学会了真正用嘴说话！24岁时，她竟以优异的成绩毕业于哈佛大学，成为了一个令人尊敬的人。

天哪，一个生活在黑暗，无声世界的人，竟然毕业于闻名世界的哈佛大学，这是多么令人惊讶的事啊！如果当初她没有选择学习，而是自甘堕落，消极厌世，也许她还是一个可怜的脾气暴躁的女孩。事实上她没有选择自暴自弃，以惊人的毅力，面对现实，终于在黑暗中找到光明。不光如此，海伦还建立了一家慈善机构，为千万残疾人士造福。

其实不仅海伦，在我们身边，也有许多和海伦一样有着高尚品质的人。如张海迪她下半身瘫痪，而且说话有障碍，但是她还是自强不息，以坚忍不拔的意志学会了5国语言，成为了万众瞩目的焦点。

学了这篇文章，我决心做个有毅力的人，改掉身上的坏习惯，并且从此不畏艰难，向挫折发起进攻。

## 海伦凯勒读书笔记摘抄篇四

海伦·凯勒因为小时候的一场高烧，让她成了既聋且盲又哑的人。虽然身体上的障碍，一度让她灰心、失望，但是在家人人们的关怀以及老师耐心的指导下，她终于克服了学习上重重的障碍，学会读书、写字。

凭着勤奋不懈的努力，她最后也取得大学文凭。她还以过来人的经验，帮助了很多身体上有障碍的人，让他们恢复信心，更致力于盲人生活的改善，海伦·凯勒几乎把自己的一生都

奉献给残障者。

海伦·凯勒最令我感到佩服的事，他虽然耳朵聋了、眼睛盲了、嘴巴也不能说话，但他还是很积极、热情的面对她的人生。他还为了帮盲人争取福利而四处奔走，最后成立了基金会。

海伦·凯勒这种残而不废的精神，是我们应该要学习的，不能因为在某件事情遇到了瓶颈就轻易放弃，这样是不会成功的。所以一定要坚持到最后！

## 海伦凯勒读书笔记摘抄篇五

如果你双目失明，看不见灿烂的阳光，看不见雨后的彩虹，你会悲哀吗？如果你双耳失聪，听不见鸟儿的欢唱，听不见泉水的丁冬，你会痛苦吗？如果你心里有很多想说的话却连一个音都发布出来，你会绝望吗？而海伦·凯勒身患这三种疾病却微笑地生活着。

1880年6月27日，海伦出生在美国亚拉巴马州北部的一个殷实的家庭里，就在她快一岁的时候，一场可恶的病魔无情地剥夺了海伦的视力和听力，让她变成了一个又聋又哑的孩子。这一切，就像一场噩梦，海伦今后将应对一个黑暗，无声的世界，那是多么可怕啊！幸而，海伦有一个慈爱的父母，海伦从小就受到真善美的熏陶，她幼小的心灵中，始终点燃着一盏明灯。

海伦七岁的时候，她得启蒙老师沙利文小姐来了，带来了一缕海伦才能看到的光明。沙利文小姐用自己独特的方法教海伦学会了很多单词。海伦发觉自己能够写作或者发出声音。对于一个生活在无声世界的人来说，再也没有比这些更让她兴奋的了。她觉得整个世界变得从未有过的完美。每个白天，她都充满了喜悦；每个夜晚，她都盼望着新的一天的到来。

海伦十岁那年，在郝拉先生的精心训练下，海伦学会了说话。在海伦十六岁那年，海伦进入剑桥女子中学进行了系统的学习。海伦开始了没日没夜的学习，经过艰苦卓越的发奋，海伦以优异的成绩透过了哈佛大学德克立夫学院的考试。在大学里，海伦额外付出成倍的时刻记笔记和明白功课资料。

最后，经过不懈的发奋，海伦获得了宝贵的大学学位，成为人类历史上获得文学学士学位的第一位盲聋人。海伦一生写了很多著作，如《我生活的故事》，《石壁之歌》，《走出黑暗》及《乐观》等等。海伦的文章吸引了千千万万的读者，她独特的人生经历感动并激励着无数脆弱的心灵，也激励着我奋发图强，做一个坚强而又刻苦发奋的人。

## 海伦凯勒读书笔记摘抄篇六

读一本好书就如同与一位高尚的人交谈。那些经得起时间冲刷的经典书籍是人类光彩熠熠的智慧结晶，值得我们细细品读。

这几天我读了海伦凯勒的《假如给我三天光明》，我觉得作者真是生命的奇迹。一个失明失聪的人，通过超乎常人难以想象的艰难努力竟然考上著名的大学，又克服身体的残疾以非凡的毅力，写出了那么多优秀的作品，这对于一个正常人都难以做到，更何况是一位失明又失聪的人，真是让我十分的感叹。

这本书讲的是海伦凯勒小时候因为一场重病，导致她进入了一个黑暗无声的世界。她曾六年无法与人正常交流，只能靠一些简单又抽象的手语基本维持生活，无法干别的事情；她也曾上学时弄不懂复杂的数学题，读不懂书上的内容，完成作业要比别人花更多的时间。她虽然想过放弃，但她没有，而是选择了坚持。最终经过身边的人与自己的努力，她变得开朗且内心充满光明，她从小看起来就比较倔强，有很强的好奇心。虽然她的人生仅有十九个月光明与声音的经历，但

她渴望光明，她努力地和莎莉文老师学习文字，如饥似渴的学习着。她曾在本书中写道：“知识给人以爱，给人以光明，给人以智慧。”这也说明了知识的重要性，因为有了对知识的渴望，才成就了一个生命奇迹和传奇人生。

现在读着她的作品，看到了她的成功。每一位成功者的背后都付出了艰辛的努力，成功和荣誉不是从天上掉下来的，也不是随随便便信手拈来的，没有一个人天生就是天才就能成功。就连一个又盲又聋的人通过努力就能取得如此成就，我们为什么不能呢？难道我们不比她接受外界的东西更方便吗？也许每个人生来就有些差异，但我们不能因此失去信心，不要总觉得自己不行，你以为你是一只飞不高的麻雀，但只要你为自己树立的目标并为之付出努力，就可以成为一只展翅高飞的雄鹰。

通过这本书了解了海伦凯勒的苦难辉煌，感染了千千万万不同时期的读者，也同样深深地触动了我。每当我读到她悲惨苦难的人生遭遇，便为她的不幸感到忧伤，当我眼前浮现她那乐观努力的样子，又不禁对她无比敬佩和感动。我想我们与她相比是幸运的，我们有健全的身体，能正常的生活学习。她身残志坚，乐观坚强，努力进取。她的精神必将激励我们能如她一样去努力学习生活，让我们也一定如她一样坚强乐观，我想没有什么能阻挡我们与她一样获得成功和辉煌！

## 海伦凯勒读书笔记摘抄篇七

这个周末，我决定体验一下海伦·凯勒的生活，当一个盲、聋、哑人。

首先来看看我的‘装备吧！盲，我——决定戴个眼罩；聋，我分别在两只耳朵里塞上了棉花球，为了更加确保聋的真实性，我还又在外边戴了个耳套；至于哑嘛，就是准备紧闭嘴巴坚决不说话喽！

体验活动开始了，我双手胡乱挥舞着，呀，撞墙了，好痛。但我不能叫喊，只能咬咬牙坚持。不过为了此类意外少发生，我只好一步一步小心翼翼地挪着。唉，有点饿了，去拿些食物吧！可这却把我难住了，这么多零食，哪个是哪个啊！算了，不管三七二十一，随便拿一个。我拿着蹑手蹑脚地来到餐桌边，再三确认后才慢悠悠地坐下去。毕竟，要是摔个“狗啃泥”可不闹着玩的。我摸了一个食物的形状，有点凹凸不平，像是真空包装的，摸起来像瓦楞纸似的。我摸索着打开撕口，拿起来就往嘴里塞，哎呀，不好，太辣了，原来是香辣凤爪。水，水！我在桌上迅速摸索着，终于找到了水杯，由于我太心急，以致于水都溢了出来，再因为没拿稳又一抖，把整杯水几乎全晃了出来，可怜我只喝到了几滴水。我手足无措，弄得极其狼狈，没办法，我只能大声呼叫：“妈妈，帮我！”

## 海伦凯勒读书笔记摘抄篇八

然而，海伦的做法与我的想法恰恰相反。她一生度过了88个春秋，却熬过了87年无光、无声、无语的孤独岁月。而且，正是这位又盲、又聋、又哑的女子，竟然毕业于美国哈佛大学，这是一个多么惊人的成就啊。但是，毕竟，这惊人的成就是离不开她自身的努力的。与她相比之下，天壤之别啊，我真是自愧不如啊！

海伦可以创造这些常人无法想象的奇迹，全靠她有着一颗不屈不挠、坚持到底的心。她毫不犹豫地接受了生命的挑战，用自己那颗炽热的心，用自己那伟大的爱，去拥抱美好、充满生机的世界，以惊人的毅力与困难作战，终于，她战胜了生命的挑战，张开了心灵的眼睛，有了信心与希望，走出了寂静与黑暗。最后，她又把那双慈爱的手——伸向了全世界！海伦从又瞎又聋的女孩成了举世文明的作家，经历多少坎坷啊，可她从没有退缩，而是勇往直前，毫不畏惧地面对困难，去战胜它，跨过它。一个又瞎又聋的人能做到，更何况我们是一个没有缺陷的人，没有理由做不到啊！一些同学很自卑，

说自己笨，人人都是平等的，没有天才，也没有笨蛋。天才和笨蛋是取决于这个人有没有决心学习，有没有毅力坚持下去，这才是最重要的。人生的路途坎坷、崎岖，就看你有没有信心和毅力去把它踩在脚下，一步一步登上成功之路。我们每一个人时刻都在描绘着自己的人生画卷，只有奋斗，只有自强不息，我们的生活才会充满鲜亮光耀的色彩，我们的生活画卷才会闪光。

## 海伦凯勒读书笔记摘抄篇九

《海伦凯勒》这篇课文是一个感人的故事当我读完这篇课文时，受益匪浅。

这篇课文讲述啦美国著名教育家、女作家。凯勒一生坎坷，在她1岁半的时候患上了猩红热，使她丧失了视觉、听觉，从此小海伦便与有声有色的时间隔绝了，她面对的是死一般的沉寂和无边无际的黑暗，但她并没有向命运屈服，而是在沙利文老师的指导下，学会了用“手指”说话，学会拼写自己的名字，学会了拼写“泥土”、“种子”等许多单词。在她10岁的时候，父母有为她请来了盲哑学校的萨勒老师，萨勒发音时要海伦把手放在她的脸上以触觉来体会怎样发音，这种学习方法其艰难度可想而知，但海伦凯勒却克服啦这一大难关，学会了说话。

海伦凯勒是一个不平凡的人，她给予了和她一样是残疾人的人多大的鼓舞。记得海伦凯勒曾经说过的一句话：“假如你的眼睛明天将要消失，你今天要看什么？”这使我懂得了一个道理，像我们这种健全的人不能虚度年华，应珍惜这美好的生活，珍惜这美好的时光！

## 海伦凯勒读书笔记摘抄篇十

星期五的时候，我们上了一节儿课叫《海伦·凯勒》。她是个双目失明、双耳失聪的女孩，虽然海伦再也看不见那有声



有色的世界，但是她的心中却有一双隐形的翅膀使她坚强，也正因为这样海伦才有了今天这样的成就。

其实，每个人心中都有一双隐形的翅膀。当我们遇到困难时，就要像海伦那样坚强起来。困难不可怕，只要坚强起来便可克服，困难像弹簧，你强它就弱，你弱它就强。

当面对挑战时，要想海伦那样站起来去勇敢挑战。勇敢的`翅膀让我们不再害怕，不再恐惧。

## 海伦凯勒读书笔记摘抄篇十一

我看过许多书，但是我印象深刻的是一本感人肺腑的书——《海伦凯勒》。

《海伦凯勒》这本书记叙了一个真实的故事。我一口气读完了它，受益匪浅。书中介绍了海伦凯勒的一生，她双目失明，又失去了听觉，可她凭借超人的毅力，学会了说话，并学会了五门语言文字，为人类做出了贡献，她受到许多国家人民的赞赏，一生中拥有无数的鲜花和掌声。

读完这本书，我觉得自己和海伦相比有天壤之别。海伦定下了目标就会想着它前进，而我虽有目标，但没有实际行动去实现它，就拿我十岁时说吧，我是数学课代表，给自己定下了一个目标，期末三门要考到九十分，争取得到三好学生，可是，平时除了在数学上用心以外，其他科目我都是应付了事，甚至到了星期一，我不是语文差作业，就是英语差作业，为此，我受到了老师和家长的多次批评，因为这样，我期末考试三科都没考好，结果三好学生没评上，那时我才悔不该当初。

读了《海伦凯勒》这本书，我终于意识到：一个人只要有远大的目标，并且为目标不懈努力，就会有无限力量，就能发挥潜能，获得成功。

这篇文章深深地刻在我的脑海里，有其精神、有其道理。失明了，失聪了，一般的人，将无法承受，破罐子破摔，听天由命吧。不过海伦百折不挠，为了让自己人生不再悲哀，为了让自己前途光明，她努力，她奋斗，她用常人想像不到的毅力，从一个残缺不全的、病体缠身的柔弱生命，成长为一个潇洒风流的伟大英雄。她坚强，她刚劲。她是一位真英雄。

有史以来，像海伦一样的人也不少。那个内心强大的谈迁，20多年的心血转眼化为乌有，面对如此沉重的打击，他不消沉，他站起来了。那个不懈努力的李时珍，那个没日没夜辛勤作画的齐白石……如此多的强者，成功的秘诀就是不屈不挠，坚持到底。写到这里，我想到了我们学习上的一些事：作业多了，会烦；题目不会做了，会急；考试考糟了，会哭……如果我们努力培养自己做一个坚强的人，做一个有毅力的人，那我们离成功就不远了！这就是《海伦·凯勒》这篇文章告诉我们的最有价值的一个真理。

## 海伦凯勒读书笔记摘抄篇十二

漆黑的天空里，有几点闪耀的星光，不住地颤动着。微微的一阵风吹过，树叶“沙沙”作响。在这迷人的夜色中，我的心充满了对海伦·凯勒的敬佩。

习惯于每天用眼睛看东西，用耳朵听声音，用嘴巴与人交谈的我们，并不觉得这一切的可贵。但是，如果一个人眼睛瞎了，耳朵聋了，而且由于“聋”与“盲”的缺陷，妨碍了语言的学习，进而变成“哑”，那么，这样的生命是多么灰暗而寂寞啊！

面对这样的不幸，我们是认命地活下去，独自吞咽生命的苦果，还是整日怨天尤人、愤世嫉俗，应该说这两种人生态度都是消极而悲观的。可是我们不能否认的是：绝大多数的人遇到这样的命运，往往会失去奋斗的勇气，只会被动地接受一切。然而，也有人并不如此，海伦·凯勒就是这样一个人。

海伦·凯勒，在出生十九个月后，因为生病失去了宝贵的听力和视力。她的发声器官虽然没有受损，却因为无法接受到学习与模仿的刺激，所以不会说话，变成一个又盲又聋又哑的重度残疾儿。

幸好她的父母并没有放弃她，他们为她找到了一位优秀的老师——安妮·莎莉文小姐。莎莉文老师不但打开了海伦的心灵之窗，更改变了她的一生。从只会用手语表示意思到可以独立阅读再到用口与他人交流，海伦付出了比同龄人多几倍，甚至十几倍的努力。也正因为这样，她在20世纪初期，顺利地在美国哈佛大学分校——雷得克利夫学院毕业。后来，海伦·凯勒成为了一名出色的演说家，而且出版了许多著作。

读完这本书后，我深刻地认识到：一个人能不能取得成就，不在于条件的好坏，而在于有没有奋斗精神。平时，有些人总拿条件差、困难多等作为没有取得成绩的理由，但是和海伦比，那些困难多么微不足道呀！一个人只要有远大的理想和奋斗目标，就会有无穷的力量，就不会被客观因素所束缚，就能够发挥自己的主观能动性，创造条件主宰自己的命运。海伦不就是这样的吗。

### 海伦凯勒读书笔记摘抄篇十三

失明了，是悲；失聪了，是伤。如果两者叠加，那个生命哪，是雪上加霜。这样的打击，忍受下来，是多么不容易，然而，她竟走出了精彩，她是生命的强者！这就是《海伦·凯勒》这篇文章告诉我的。

这篇文章深深地刻在我的脑海里，有其精神、有其道理。失明了，失聪了，一般的人，将无法承受，破罐子破摔，听天由命吧。不过海伦百折不挠，为了让自己人生不再悲哀，为了让自己前途光明，她努力，她奋斗，她用常人想像不到的毅力，从一个残缺不全的、病体缠身的柔弱生命，成长为一个潇洒风流的伟大英雄。她坚强，她刚劲。她是一位真英雄。

有史以来，像海伦一样的人也不少。那个内心强大的谈迁，20多年的`心血转眼化为乌有，面对如此沉重的打击，他不消沉，他站起来了。那个不懈努力的李时珍，那个没日没夜辛勤作画的齐白石……如此多的强者，成功的秘诀就是不屈不挠，坚持到底。写到这里，我想到了我们学习上的一些事：作业多了，会烦；题目不会做了，会急；考试考糟了，会哭……如果我们努力培养自己做一个坚强的人，做一个有毅力的人，那我们离成功就不远了！这就是《海伦·凯勒》这篇文章告诉我们的最有价值的一个真理。

江苏南京玄武区北京东路小学五年级：北小之友

## 海伦凯勒读书笔记摘抄篇十四

《海伦·凯勒》真是感人肺腑的故事，我读完这篇文章后，感触很深，受益匪浅。故事讲述了美国的盲聋女作家、教育家、海伦·凯勒的一生坎坷。在海伦一岁半时，一场飞来横祸使她丧失了人的本能，从此，小海伦与有声有色的世界隔绝了，但她没有向命运屈服。在老师的精心指导下，她学会了用手指“说话”，并且还学会了五种文字。24岁时的她又以优异的成绩毕业于，著名的哈佛大学得克利好学院……从那以后，她把所精力都投到了世界盲人，还许多高等学院的赞扬和嘉奖。

一个盲人取得这么大的成就是何等令人惊讶！如果海伦屈服于不幸的命运，那么她将成为一个可怜而又愚昧的寄生者。然而她没有向命运低头，她以惊人的爆发力，顽强的精神，走完了人生的道路，为人类做出了巨大的贡献，成为一个知识广博，令天下所有人尊敬的人。

海伦·凯勒在她这本自传中写到，她还在襁褓中的时候就已经表现出了不服输的个性。看到别人做的事她都要固执地去模仿。在她不到两岁的时候，一场大病夺走了她的视觉和听觉。于是她对大自然的印象也不是很深，在她的记忆里非常模糊。

她既看不见又听不到，真是非常难受，为此她常常大发脾气。在她七岁时，她迎来了她的家庭教师安尼·莎莉文老师。从此，莎莉文老师就一直教她单词，因为她看不见也听不着，莎莉文老师只能在她手心里写字母，让她慢慢学会拼单词，这需要多么大的耐心啊！

我还从这本书中了解到海伦·凯勒童年的梦想就是要考上哈佛大学。在莎莉文老师点点滴滴的培养下，她不断努力，先进入剑桥中学，在顽强的学习中，克服种种困难考入哈佛大学，成为了哈佛大学的盲聋女学生。在大学里她学习了德文、拉丁文、法文等。莎莉文老师和她一起上课，课后莎莉文把课堂上老师讲的内容在她的手心里写出来，她再刻苦钻研，就这样她攻克了一个又一个难关。一个盲聋人能上哈佛大学真令我赞叹不已，这是要有何等的勇气和毅力啊！更让人惊讶的是，她后来竟然还学会了说话。

自从海伦·凯勒成为了马萨诸塞州的盲人教育委员会委员后，她就更为慈善事业四处奔走了，为残疾人和战后受害者募集基金。我认为她的这种一心为他人服务，尽力帮助他人的品质也是不多见的，因为在我看来，她自己也是残疾人也需要人帮助，而她却还在为帮助别人而四处奔波。

她不像正常人一样学习、生活、可她凭着自己的意志一次又一次地向病魔挑战，克服了常人难以想像的困难，坚持不懈，终于考上了大学，成了一位出色的演说家。海伦凯勒是个非同一般的女孩，她有着拼搏到底的勇气；有着惊人的意志；还有那为盲人福利奉献一生的理想。虽然她的生命中承受了那么大的打击，可是她却向命运之神挑战的决心！失去视力的她虽然不能感受雨后彩虹的缤纷，也无法欣赏皎洁明月的清辉，她无法用自己的双眼去领略大自然的美，但是她却用心去体会，用心去感受！海伦自幼就有一个伟大的愿望，那就要建立一个盲人基金会。考取大学后，她就一直在为创造基金会奔波，在她的生命里最美好的事就是助人。她的足迹她走遍世界各地，为盲人学校募集资金，把自己的一生献给了盲

人福利和教育事业。她获得了世界各国人民的赞扬，并得到许多国家政府的嘉奖。

海伦·凯勒自强不息、永不低头；她对生命充满了渴望；她对生活充满了激情。她是一曲震撼灵魂的赞歌，在人们的心中永远回荡。

教师点评：作者被主人公的坚强品质深深感染，字里行间流露出对海伦·凯勒的赞美之情。作品中运用对比的方法反衬海伦的伟大，也有对自己经历的叙述，语句流畅，主题突出，有一定的思想内涵！

## 海伦凯勒读书笔记摘抄篇十五

我看过许多书，但是我印象深刻的是一本感人肺腑的书——《海伦凯勒》。

《海伦凯勒》这本文书记叙了一个真实的故事。我一口气读完了它，受益匪浅。书中介绍了海伦凯勒的一生，她双目失明，又失去了听觉，可她凭借超人的毅力，学会了说话，并学会了五门语言文字，为人类做出了贡献，她受到许多国家人民的赞赏，一生中拥有无数的鲜花和掌声。

读完这本书，我觉得自己和海伦相比有天壤之别。海伦定下了目标就会想着它前进，而我虽有目标，但没有实际行动去实现它，就拿我十岁时说吧，我是数学课代表，给自己定下了一个目标，期末三门要考到九十分，争取得到三好学生，可是，平时除了在数学上用心以外，其他科目我都是应付了事，甚至到了星期一，我不是语文差作业，就是英语差作业，为此，我受到了老师和家长的多次批评，因为这样，我期末考试三科都没考好，结果三好学生没评上，那时我才悔不该当初。

读了《海伦凯勒》这本书，我终于意识到：一个人只要有远

大的目标，并且为目标不懈努力，就会有无限力量，就能发挥潜能，获得成功。

编辑推荐：

更多读后感范文进入读后感大全 [duhougan/](http://duhougan/)

## 海伦凯勒读书笔记摘抄篇十六

《海伦凯勒》这本书讲述了一个真实的故事，读了这本书我的心情久久不能回复。

这本书讲述的是美国女作家、教育家海伦凯勒的一生。海伦凯勒在一岁半时，因生病而失去了听觉和视觉，这么沉重的打击，不是一般人能够承受的，但她并没有向命运屈服，在她的努力下，她以优异的成绩毕业于哈佛大学拉德克拉女子学校，受到了国家政府的赞扬！

一个盲聋人竟然能获得这么大的成就，真是难以想象，但凯伦凯勒做到了，她做到了。通过这件事，我在想一个盲聋人能够获得这么大的成就，那我们有什么理由不比她更好呢？所以我觉得我们这些健康的人，应该珍惜美好的时光，珍惜快乐的生活！

我们应该怎样面对人生？海伦凯勒的一声为我们提出的问题作出了圆满的答案，她的不断追求是我们的指向标！

## 海伦凯勒读书笔记摘抄篇十七

海伦凯勒于公元一八八零年出生，原本有个快乐的童年迎接他。可是，他刚满周岁时却得了一种很难医治的病，从此以后，他又瞎又哑又聋，非常痛苦。

她从小在黑暗中长大。爸爸妈妈经过讨论后，提早让他受教

育。在她的家教—苏利文老师的辅导、教育之下，学到很多东西，例如：摸点字卡……等。十三岁时，她进入女子中学。苏利文老师陪她一起上课，后来，她终于克服困难，完成学业。

海伦凯勒的事迹告诉我们，要持之以恒，不要半途而废，更不要。

## 海伦凯勒读书笔记摘抄篇十八

海伦凯勒于公元一八八零年出生，原本有个快乐的童年迎接他。可是，他刚满周岁时却得了一种很难医治的病，从此以后，他又瞎又哑又聋，非常痛苦。

她从小在黑暗中长大。爸爸妈妈经过讨论后，提早让他受教育。在她的家教—苏利文老师的辅导、教育之下，学到很多东西，例如：摸点字卡……等。十三岁时，她进入女子中学。苏利文老师陪她一起上课，后来，她终于克服困难，完成学业。

海伦凯勒的事迹告诉我们，要持之以恒，不要半途而废，更不要自暴自弃。

## 海伦凯勒读书笔记摘抄篇十九

《海伦·凯勒》这篇课文写的是一个真实感人肺腑的故事，我一口气读完了它，从中受到许多教益。

这篇课文记叙了美国盲聋女作家海伦·凯勒的一生。海伦一岁半时因病丧失了视觉和听力，这对与一般人来说是不可想象，不可忍受的痛苦，然而，海伦并没有向命运屈服，在老师的教育和帮助下，她战胜了病残，学会了说话，用手指“讲话”，并掌握了五种语言，24岁时，她以优异的成绩毕业于著名的哈佛大学拉德克利女子学院。此后，她把毕生的精力都



投入为世界盲人聋人谋利益的事业中，曾受到许多国家政府人民及高等学院的赞扬和嘉奖。

一个不幸的`聋盲人能取得如此大的成绩和荣誉，是多么地令人折服啊，如果她向命运低了头，那她可能是一个让人可怜的寄生虫。然而她没有屈服于命运，以惊人的毅力，顽强的精神走完了人生道路，并为人类做出了贡献，成为一个知识渊博令人尊敬的人。

海伦的一生是不平凡的，她给予我们及大的鼓舞，一个又盲又聋的残疾人都能以自己顽强的毅力克服种种困难，最后成为一位那么令人尊敬的而我们有些健全人呢，却总以条件差呀困难多啊作为没有取得成就的理由。但是和海伦相比，这些困难是多么微不足道啊！一个人只要胸怀远大的理想和奋斗目标，就会有无穷无尽的力量，去努力实现自己的理想。

因此，我们少年儿童都要学习海伦·凯勒那种不屈不挠的奋斗精神，努力克服一切困难。这样我们才能达到成功彼岸，真正成为21世纪的接班人！