

2023年社会实践活动的体会感想收获 社会实践活动心得体会(精选16篇)

在现代职业发展过程中，个人简历是一份不可或缺的工具，它可以展示求职者的专业能力，提高竞争力。以下是小编为大家整理的范文范本，供大家参考。

社会实践活动的体会感想收获篇一

我想我等我期待未来却不能因此安排

……我看着路梦的入口有点窄我遇见你是最美的意外。”

孙燕姿的歌使我敲打键盘的手有点微滞。昨天今天明天，阴天晴天雨天。我们总会在某个路口某个车窗外某条街上遇见自己不认识的人和认识的人。遇见的人可以是曾经很要好的朋友。可以是失去联系的小学同学。可以是成为陌路的恋人。也可以是一面之缘的陌生人。

遇见需要靠一种缘分。佛曰：前世五百次的回眸才换得今世的擦肩而过。前世五百次的擦肩而过，换来今世的一次相遇。可见遇见是多么幸福的一件事。

昨天，在相隔四年半之后，开了一次小学同学会。走在后面的我，看到以前同学的背影，竟然会认不出他们，有些认出了也叫不上名字。坐下之后，看到他们的容颜，才觉得他们好像一点都没有变。刚开始，大家还很羞涩，都低着头玩手机。有几个人带头聊天之后，气氛才渐渐活跃起来，大家啃着鸡翅喝着可乐，讲起了自己的现状。对再次的遇见，大家都很有感触，纷纷回忆起以前班里的趣事。周围的空气都洋溢着温暖，那是一种难以言表的情绪。

坐在我旁边的是我小学最好的朋友。一起出版报一起唱歌一

起逛街的好朋友。十年前的遇见才有了我们美好的友谊。而现在的再次遇见更是延续了我们未来的情感。

曾经站在车站等车而失神，一辆一辆的车子从我前面开过。一波一波的人群从我面前走过。眼前的斑马线在不同的脚步中变得若隐若现。风呼啦呼啦的刮过耳边。身边的喧闹声浮浮沉沉，恍若隔世。我在这等着遇见谁，还是我遇见了没有看见？我望着对面的路口，看着不同的人出现，拐弯，消失。我不知道那个路口通往哪里，也许又是一片美好的境地。也许在那里又可以遇见美好的人、美好的事。在心口柔软的那个角上，寄居着许许多多的她和他。虽然很希望遇见，但是遇见了该说些什么。是瞟过面颊将头转向一边，是点头微笑，还是很开心抱在一起？在不知道什么时候会遇见的情况下，设计了许多相见的对白。但往往开头的那一句最为艰难。即使知道某些遇见不会发生，即使知道遇见了也不会像这样对白，但是我仍等在那个路口，等着时间过去一大片。

遇见就似缘分，而缘份大概就似花火的曲线。在最高点最灿烂的那一刻，遇见给了我们奇迹。但遇见也会再见，缘分也会缘尽，花火终将绚烂一时而消失与无尽的黑暗。因为离别时的念旧，就期望能够握住沙漏再次遇见。一次一次的遇见，心中的情绪随之波动。遇见给了我们走下去的力量。因为遇见，我们才懂得友情，亲情，爱情。

遇见他们，那些爱我的人和我爱的人，也是我最美丽的意外。

梦想是人类对于美好事物的一种憧憬和渴望，有时梦想是不切实际，但毫无疑问，梦想是人类最天真最无邪最美丽最可爱的愿望。

小时候，唯独最爱做白日梦。看到琼瑶剧里某个漂亮姐姐哭的死去活来的，自己就会被感动的死去活来，希望自己也成为女主角，成为大家视线的中心。

再大些，在妈妈的要求下，学习书法学习英语学习古文。当听到妈妈说某某成绩多么好，自己就希望成绩也可以那么好。那时候我就常常想，如果我是全能天才该多好。

懂事了以后，开始明白学习的重要性，在经历了中考之后，更是把加倍的心思花在学习上，自己特别希望能够对得起父母、对得起长辈的希望。

而现在，刚刚结束第二轮的分班考，下半年就将步入高三。时间过的不是一般的快，自己的全身心都倾注在“一切为了高考”上。同样也是为了大学美好的生活而努力。

我一步一步的走过来，从现实逐渐走向梦想。我用行动在两者之间架起桥梁。但是到达梦想的彼岸，还有点太早。我站在此岸，望向前方，那是一片美好的境地。我不断的前进，看着彼岸就在眼前，而往往总差几步，好像永远走不到尽头。梦的尽头，到底是怎样的一番美好景象呢？不断的想达到彼岸，正是这给了我前进的力量。正是这种坚定的信念，成为了我完成理想的欲望和永不放弃的坚持。

当我在追求梦想的时候，每一天都是充满斗志充满缤纷色彩的，因为我知道，每前进一步，就离梦想近一步。每一步都是我实现梦想的步骤。有时候，会在前进的道路上碰到阻碍，它们像妖魔鬼怪一样向我伸出贪婪的手。我不能退缩，同样我也不能和他们一样随波逐流。因为我知道，那是梦想对我的考验，它在测试我是否具备实现梦想的资格。

在追求梦想的人中，印象最为深刻的就要数林肯了。他一生下来就一贫如洗。八次竞选八次落败，两次经商失败，甚至还精神崩溃过一次。当他失败了一次一次又一次之后，他早就可以放弃，但他并没有如此。林肯在竞选参议员落败后说：“这不过是滑一跤，并不是死去而爬不起来。”也正是因为他没有放弃，才成为美国历史上最伟大的总统之一。

以前也曾看到过一部动漫——《少年阴阳师》。主角是安倍昌浩。他从小就被冠上“大阴阳师安倍晴明的孙子”这个称号。但他本人极为讨厌这个称号，他和他的搭档红莲一起斩妖除魔，遇到困难不退缩不害怕，勇往直前，为了周围的百姓，他不顾生命危险与妖怪战斗。他的搭档红莲为了他而死，而昌浩又用自己的生命换回了红莲的复活。这一死一生，一生一死，实现了昌浩人生的价值，实现了他的梦想，那就是做个真正有用的阴阳师。

对于有些人，梦想只是个念头，只是一闪而过，只在嘴上说说手上写写。对于我，梦想不是一个人的事，是一种责任，是自己对自己的承诺，是必须完成的事。梦想对于我的终极价值，不是为了得到更多的金钱和利益，而是让爱我的人为我骄傲为我自豪，让他们放心。梦想是可以和家人一起分享的，是我活着的意义，是我前进的动力。我终会到达梦的彼岸，在它的尽头燃烧胜利的喜悦。

社会实践活动的体会感想收获篇二

第一段：介绍禁烟社会实践活动的背景和目的（200字）

近年来，各国普遍加强了对烟草控制的努力，以改善公众健康状况和减少吸烟相关疾病的发生率。作为全球最应该关注烟草问题的国家之一，我国积极倡导建立禁烟社会。为了更好地推进这一目标，进行禁烟社会实践活动就显得尤为重要。本次活动的目的是通过组织各种形式的宣传活动，加强公众对吸烟危害的认识，鼓励吸烟者戒烟，构建一个无烟环境。

第二段：参与禁烟社会实践活动的感受和收获（200字）

我有幸参与了禁烟社会实践活动的筹备和实施。在这个过程中，我更深刻地了解到吸烟对个人和社会带来的巨大危害。通过宣传宣讲和与吸烟者的面对面交流，我看到了很多吸烟者因为活动的启发，开始认识到吸烟的危害，有意愿戒烟。

通过活动的组织，我们建立了一个有序的禁烟社区，为广大民众提供一个无烟的愉悦环境，提高了公民意识，推动了社会进步。

第三段：禁烟社会实践活动存在的挑战和改进方法（200字）

禁烟社会实践活动也遇到了一些困难和挑战。首先，吸烟行为在一些民众中仍然盛行，吸烟对他们来说是一种瘾头，一种习惯。其次，过高的禁烟标准和缺乏科学的政策支持，也限制了禁烟活动的推进。为此，我们认为解决这些问题的核心是加强宣传教育，提高吸烟者戒烟的意识，并制定更加科学合理的政策标准。只有通过全社会的努力，才能更好地推进禁烟实践活动。

第四段：禁烟社会实践活动的启示和影响（200字）

参与禁烟社会实践活动，使我深刻地认识到个人行为对于整个社会的影响。吸烟问题不仅关乎个人的身体健康，也关乎整个社会的环境和发展。通过禁烟社会实践活动，我明白了自己作为一名公民应该积极参与社会事务，传递正确的信息，促进社会的健康发展。我还意识到个人的努力和社会的支持是实现禁烟目标的关键，只有全社会的广泛参与，才能最终建立一个无烟社会。

第五段：对未来的展望和个人的努力（200字）

通过参与禁烟社会实践活动，我深深感受到了禁烟工作的重要性和紧迫性。在未来，我将继续关注禁烟问题，积极参与各种推进禁烟的活动。我希望通过自己的努力，能够影响更多的人认识到吸烟的危害，鼓励更多的人戒烟，为建设一个健康、文明的无烟社会贡献自己的力量。我相信，只要大家齐心协力，禁烟的目标一定能够实现，人类的健康和幸福也会得到更好的保障。

总结：通过禁烟社会实践活动，我不仅认识到吸烟问题的严重性，也对个人的行为和社会的影响有了更深刻的理解。虽然禁烟工作还面临着一些挑战，但我坚信通过全社会的共同努力，我们一定能够实现禁烟的目标，建设一个健康、文明的无烟社会。

社会实践活动的体会感想收获篇三

近年来，随着禁烟意识的提升，禁烟社会实践活动在全球范围内得到广泛开展。作为一名参与者，我有幸参加了一次禁烟社会实践活动，并获得了丰富的心得体会。

首先，禁烟社会实践活动教会了我珍惜生命和关爱他人的重要性。在活动中，我见到了很多因吸烟而导致身体健康受损的人们。他们有的咳嗽不止，有的呼吸困难，还有的已经被确诊为肺癌晚期。通过和他们的沟通，我深刻体会到了吸烟对身体的危害，也懂得了我们应该珍惜和保护自己的身体。此外，通过参与禁烟社会实践活动，我还意识到关爱他人的重要性。在活动中，我看到很多戒烟者因为大家的支持和鼓励取得了成功。这让我明白一个人的力量是有限的，只有大家的努力和支持才能帮助更多的人摆脱吸烟的困扰，因此，我决定从自己做起，通过鼓励身边的人戒烟，为创造禁烟的社会氛围做出自己的贡献。

其次，禁烟社会实践活动促使我对吸烟行为进行深度反思。在活动中，我了解了吸烟对环境的污染和对他人的侵害。我看到有许多人在公共场所吸烟，给他人带来二手烟的危害。其实，我自己也是烟民，而由于缺乏相关的教育和认知，我从未意识到自己的吸烟行为可能对他人造成伤害。通过参与社会禁烟实践活动，我开始思考自己的吸烟习惯是否合理，决定努力戒烟，为他人的健康和环境的改善做出贡献。

此外，禁烟社会实践活动加深了我对吸烟行业的认识。在活动中，我们参观了一家烟草制造厂，并了解了生产过程和销

售渠道。我惊讶地发现，烟草行业是一个极其庞大的产业，世界各地的人们每天都在为之买单。然而，我也意识到了这个产业的利润是建立在人们的健康和生命之上的。禁烟社会实践活动让我深刻地认识到了烟草行业对社会的不利影响，使我将更多的精力投入到反对吸烟的行动中。

最后，禁烟社会实践活动让我认识到宣传和教育在禁烟工作中扮演的重要角色。在活动中，我们上街发放宣传资料，组织座谈会和公益演讲等活动，向人们介绍吸烟的危害并鼓励他们加入禁烟行列。这使我意识到，禁烟不仅需要政府的相关政策的支持，还需要全社会广泛参与，倡导生活健康的生活方式。作为一名大学生，我相信我可以通过参与各种形式的禁烟宣传教育活动，向更多的人传递健康生活的理念，并帮助他们摆脱吸烟的困扰。

通过参与禁烟社会实践活动，我不仅深刻认识到吸烟的危害和禁烟的必要性，还明白了个人戒烟行动对社会的重要影响。尽管禁烟工作面临着很多挑战，但我相信只要每个人都能为之付出一份努力，我们就能共同创造一个无烟的健康社会。让我们携手并肩，为禁烟事业贡献自己的力量。

社会实践活动的体会感想收获篇四

作为一名大一新生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇。在大学的第一个寒假里，我希望能与以往有所不同。在这个时候团支书提供了参加实践活动的建议。这是一种磨练，对于学生来讲，实践的机会真的是很难得。在中国的教育里，我们学的都是理论知识，真正用到的却不多。理论加实践才是最科学的学习方法。感谢学校给我们学生提供一个社会实践的平台。

本次到酒店参加社会实践的总共有三位同学，所学专业为会计。

实践的时间是从01月20日到02月10号3为期一个月，实践的主题是进行相关的专业实践学习，主要内容有刷盘子、擦酒杯、上菜、收拾餐具等等。现将本次实践活动的有关情况报告如下：

（一）基本情况以及工作体会：

我是通过熟人的介绍才找到的打工的机会。第一天进去做事觉得感觉很奇怪，因为以前一直都是以消费者的身份进的酒店，这次的身份却是一个服务生。呵呵，第一个感觉就是首先要把心态调整好。酒店的老板娘我认识，平常都叫她阿姨。人很与善，第一天来什么也不懂，她就叫了一个老生来教我们。平常在酒店吃的时候不觉得，来工作的才知道酒店的工作还真不是盖的，每个细节都要弄好。

我们第一天是试工，大家都在努力的学习，虽然说有点累，但我们每个同学都很积极、很投入，都感到很乐意，因为这毕竟是我们本次社会实践的第一步嘛。所以在那一天的时间里，虽然说有一点点累，但我们却都觉得挺充实的先说说我在那里的工作情况吧：我们每天8点半上班一直到晚上9点半。我们没天的工作就是在客人来之前把房间弄干净，客人吃饭的时候，男生负责端菜而我们女生就负责上菜报菜名，帮客人倒酒、换餐盘之类的杂活。

在我看来最辛苦的，就是每次客人吃饭的时候你必须站在外面等候，一天下来腿跟腰都很痛，刚开始的时候真的有点受不了。虽然说顾客就是上帝，但有的时候难免会遇到些难缠的客人。要么是过于挑剔，要么就是素质不是很高。记得有一次，老板娘说那天下午的一桌客人看起来都挺乡下的，叫我们看着别让他们把毛巾给带走了。

我刚开始一挺就觉得挺别扭的，乡下人又怎么了，怎么可以这样瞧不起人家呢？但是我到了那个房间，我刚给他们倒好茶，就那么一转身的功夫，桌上所有的毛巾都不见了，都到

他们的口袋里去了。做为酒店也不好说什么。

所以服务生的工作看似简单，但操作起来还是挺麻烦的。

因为这个原因，刚开始工作的时候感到有一点紧张，但越是紧张我就越必须鼓起勇气，因此慢慢的我就习惯了。后来证明，我还是很幸运的，因为这给了我一个独立锻炼、独立挑战的机会。

社会实践活动的体会感想收获篇五

为了更深入的了解劳动生产的具体劳作方式，体会农村人民劳作的辛苦与困难，从而激励我们现在的大学生为自己的梦想而努力奋斗，对得起父母为自己付出的一切，我参加了寒假社会实践。

实践的场所是在一个以种植西瓜为主要生活收入的农村，要求减少对一些用品的破坏，提高工作效率，保证工作质量。

农业劳动并没有那么简单，需要我们一点点的努力，才能把他做好。每天就这样的劳作，无论怎么劳累，里面的活一直都在，直到丰收。自己深深的了解到了劳作的方式，体会到了农民的辛苦与不易。明白了这么多年父母就这样一直为了我有个好的未来而辛苦劳作着。

有时且恰逢假期回家一趟，父母问寒问暖，生怕我们受什么委屈，这么长时间不回家一趟，我们又何曾问候过父母，替他们做做家务？难道还想让他们劳作后为我们忙来忙去吗？自己的良心何在，自己忍心这样做吗？既然如此我们就要做好我们自己的本职工作，自己好好努力，为自己创造一个好的未来。

虽然只是干些农活，但也是需要为我们指挥工作，只有有秩序、有条理的工作才会有效率、有质量。我们可以领会到的

风范，作为一个，怎样去指导工作，怎样让下属心服。对于每个人都会有自己的优缺点，根据他们的优缺点对他们做合理的分工。

在生活，学习及以后的工作中，自己做事一定要灵活，只有用简单的方法把事情解决，才能提高办事的效率。要理智的去解决问题，更要学会独立，在以后的道路上没有人会一直伴随着自己，帮自己去解决自己不能解决的事，自己要明白，靠人不如靠自己，自己能做的事情自己一定要做，不要总对别人形成一种依赖，只有在困难中我们才会成长的更快，学会锻炼自己。

实践过后，真真正正的认识到了实践的重要性。通过实践可以学到平时学不到的知识。在实践中可以发现问题，解决问题，可以做到学有所用，清楚地了解到自己哪些方面存在不足，并及时去弥补。

我们也可以接触到不同的人与事，并可以学习如何去相处去处理，使自己更好的去接触社会。实践使我感触最深的是我深深的体会到了父母的辛苦，父母挣钱的不容易，这使我清楚地明白自己在今后的日子里该如何去做，如何去努力才能对的起自己的父母。自己要运用在这次实践中所学到的知识，弥补自己在实践中存在的不足，使自己变得更优秀。

社会实践活动的体会感想收获篇六

篮球是一项运动，也是一种文化。在我的大学生活中，我加入了篮球社团，并参加了一次篮球社会实践活动。这次活动让我深刻体会到了篮球的精髓，同时也收获了许多宝贵的心得和体会。

1. 活动背景

本次活动是由学校篮球社团组织的一次社会实践活动。我们

在社会上发现，有许多孩子对篮球很感兴趣，但却没有机会接触和学习。因此，我们决定利用自己的篮球技能和知识，去帮助他们，让更多人感受到篮球的魅力。

2. 活动内容

我们选择了一所城中小学作为我们的实践地点。在开始活动前，我们先和学校中班主任沟通，确定了活动的具体内容和时间安排。我们和孩子们玩了一些简易的游戏，如绕桶、扔篮球等。然后，我们教孩子们一些基本的篮球动作和规则，并和他们一起练习投篮、传球和运球等。

3. 活动体会

在和孩子们的互动中，我收获了许多的心得和感悟。首先，我意识到，与孩子们互动需要我们掌握适当的方法和技巧。我们需要关注孩子们的情感需求，并采用互动游戏等方式来加强和学生的相互了解。其次，我们的篮球技能不仅要求我们能够完成各种技术动作，同时还需要我们具备团队合作的能力。在我们和孩子们的互动中，我们需要考虑到每个人的特点和能力，协调好整个团队的氛围，鼓励团队中不同角色的成员互相支持和补充。最重要的是，我体会到了教学相长的道理，通过教导孩子们篮球技巧，我们自身也得到了很多锻炼和成长。

4. 活动意义

这次篮球社会实践活动不仅让我在体育方面有所提高，同时也拓展了我的思维和人际交往能力。在活动中，我们教授孩子们基本的篮球技巧，并引导他们体会到篮球运动的快乐和团队合作的意义。这种体验帮助他们建立信心，培养自信，同时也帮助他们提高了身体素质。通过这样的活动，我们整个社团成员更加认识到，我们应该将自己所掌握的技能 and 知识回馈社会，同时也传播和弘扬篮球文化这种精神。

5. 牵挂

活动中，孩子们有的技巧已经很不错了，有的则不太熟练。不管是哪种情况，我们都会给予耐心和鼓励，让他们感受到“世上无难事，只怕有心人”的道理。在活动结束后，我们离开学校的那一刻，一些孩子跑到校门口目送我们离开的身影，感慨万千。我们也相互合拍，互道珍重，充满着感慨和催泪。这次社会实践活动帮助我懂得了，要倾听他人的需求，去关注别人的成长，去体验别人的感受和情感，才能更好的理解和融合他人的世界。

总之，这次篮球社会实践活动打开了新的视野，让我更加深刻认识了自己和对社会的责任。我相信，通过不断的探索和努力，我们可以为社会贡献自己的力量，让更多人感受到篮球这项运动的魅力。

社会实践活动的体会感想收获篇七

作为一项流行的体育运动，篮球在我国青少年中极受欢迎。作为篮球爱好者，我参加了一次篮球社会实践活动，通过各项活动，让我更深入地理解了篮球运动的意义和价值，并且让我受益匪浅。本文将从五个方面总结我在篮球社会实践活动中的心得体会。

第一段：准备工作与目标设定

在参加该篮球社会实践活动之前，我们做了一些准备工作。对于我个人而言，我通过一段时间的练习和训练，提高了自己的篮球水平和身体素质，为活动的顺利进行奠定了基础。在确定活动目标时，我们决定通过篮球运动来增强身体素质，并且锻炼团队合作和沟通能力。

第二段：活动过程中的收获

在活动的过程中，我们通过参加篮球比赛和健康讲座等活动，得到了诸多收获。首先，我深刻感受到篮球比赛可以锻炼个人意志和团队协作精神，学习到如何合理分配比赛时间并发挥自己的能力。其次，精神健康讲座让我认识到更有意义的生活方式和积极的心态对于身心健康的重要性。最后，在体育（篮球）比赛中所表现出的高水平和良好的坚韧精神，为其他的生活和学习方面也提供了充足的动力。

第三段：团队合作和沟通能力

通过参加团队比赛和训练，我加深了自己对于团队合作的理解和认知。在团队合作中，我们必须协调各自的工作，控制时间，完成任务。在活动过程中，我们需要相互合作，并对队员们的不足之处进行识别和纠正。通过合作将所有的队员的优点融合在一起，我们更好的完成了任务。通过活动，我深刻意识到，团队合作是实现成功和信任的关键要素之一，在未来的学习和生活中，一定要做一个会合作的人，明白团队合作的重要性。

第四段：友谊与竞争

在篮球运动中，竞争和友谊都很重要。我们之间的友谊首先建立在彼此相识的基础上，再通过比赛形成了真挚和坚实的友谊。当然，竞争也是不可避免的。对手要么更加强大，要么我们在球场上寻找刺激时会跃出来。虽然赢得比赛总是很有趣，但在竞争中获得更多的东西，例如克服困难、策略思考或道德胜利，也是无法比拟的。对我来说，篮球建立的友谊永远不会被篮球比赛的结果抹杀。

第五段：感恩活动的机会

最后，我要感恩组织和负责人，给我参加该活动的机会。同时，感恩我的队友们，在这个过程中我们相互帮助，共同努力。最重要的是，我要感谢篮球这项运动教会了我团队合作、

友谊、竞争和其他生活中的重要价值观。

总之，“篮球社会实践”活动不仅带给了我健康、快乐的体验，还使我对团队合作、友谊、竞争等方面的认识更加深入。希望我在未来的学习和生活中，能够更加注重团队合作，培养友谊，在竞争中保持诚实和道德。

社会实践活动的体会感想收获篇八

暑假期间化学化工学院开展了以“宣传环保知识，加强环保意识”、“防止水源污染，保护生态环境”和“关爱老人，共建和谐家园”为主题一系列大学生暑期社会实践活动，作为指导教师现将活动总结如下：

为进一步落实大庆师范学院20xx年暑期社会实践活动的精神，践行志愿者精神，积极服务于社会，发挥大学生在当代社会的`先进性作用，化学化工学院团总支积极开展了“20xx年暑期社会实践动员大会”，广泛宣传暑期社会实践的目的和意义，极大地调动了广大同学参与暑期社会实践的热情。并征集最与专业相关、最能服务社会、最能服务农村的社会实践内容，并在全系范围内征集社会实践服务团队旗和队服方案。最终通过研讨，拟定了以“宣传环保知识，加强环保意识”、“防止水源污染，保护生态环境”和“关爱老人，共建和谐家园”为主题的20xx年暑期社会实践内容，并组建了社会实践服务团，服务团成员20人。

化学化工学院在20xx年暑期开展了以下几项大学生社会实践活动。

- 1、开展了“宣传环保知识，加强环保意识” 为主题的大学生暑期“三下乡”社会实践活动。

此项社会实践活动目的是让学生们对当地游客和村民发放调查问卷来调查和了解杜尔伯特蒙古族自治县一心乡和龙虎湖畔

人们对环保知识的了解情况，同时宣传环保知识，加强当地村民的环保意识。

2、开展了“防止水源污染，保护生态环境”为主题的大学生暑期“三下乡”社会实践活动。

此项社会实践有目的从以下几个指标对泰康龙虎湖的水质水样的检测：水样的浑浊度、嗅和味、pH值、电导率、硬度、溶解性总固体以及离子的含量等项目的检测分析杜尔伯特蒙古族自治县龙虎湖水质是否被污染。并通过与生活饮用水质常规指标及限值比对，判断湖水是否能作为自来水水源(型集中式供水或者分散式供水的源头)。以及该水源是否可以作为灌溉或养殖用水。

3、开展了“关爱老人，共建和谐家园”为主题的大学生社会实践活动。

此项活动目的是关爱孤寡老人，通过为他们打扫卫生，与他们聊天、为他们表演节目与他们建立亲情关系，帮助他们驱除孤独，让他们的心灵得到安慰。弘扬“孝敬父母，尊敬长辈”，这一中华民族的传统美德。

作为指导老师，我深刻认识和理解社会实践的重要性和必要性。社会实践的宗旨是：接触社会、了解社会、深入社会、服务社会。人的一生中，真正的学校只有一个，那就是社会。

在学生社会实践的指导工作上，我精心策划、精心组织。首先让学生们充分了解社会实践的目的与意义，实践出真知，让同学们认识到社会实践是自己培养综合能力，提高综合素质，适应社会，在未来竞争中提高竞争力的有效途径。

通过社会实践活动，使学生获得直接感受和问题解决的经验；通过社会实践活动，增强学生的组织纪律性；通过社会实践培养学生认真严谨的工作作风，通过社会实践活动，培养学

生认识社会、探究社会问题的基本能力，形成综合思考问题的能力；通过社会实践活动，养成良好的劳动观念，形成一般劳动技能；通过社会实践活动，培养学生人际交往能力、协作能力、组织能力和操作能力以及适应环境的能力。更重要的是，通过社会实践，培养学生的参与意识、创新意识和勤于实践、勇于探索、精诚合作的精神，不断提升学生精神境界、道德意识和能力，完善学生人格，最终指向于学习者个性健全发展。

本次的实践活动对于我和所有队员来说都是一次难得的经历与磨练，队员们的思想道德水平得到了提高，专业知识得到了补充，社会工作能力得到了锻炼，吃苦耐劳的意志品质得到了磨练，为今后的学习乃至工作都打下了坚实的基础。在深入到广大农民家庭调查中，我更加体会到了大学生暑期“三下乡”社会实践活动的重要性和必要性，也体会到了农村生活的艰苦与困难，同时我也认识到将大学生社会实践活动和农村生活相结合确实对农民生活的改善和我们大学生的能力的提高都有极大的帮助。在今后的团委工作中，我会以次为一个工作重点，让我校的大学生在服务社会，服务农村的同时也得到自身实践能力和专业知识的提高，成为全面发展的铁人式的社会主义接班人！

社会实践活动的体会感想收获篇九

“匆忙”一词足以概括社会实践五天的生活，正所谓来也匆匆去也匆匆。有此感慨是因为至今我还沉浸、迷恋在那段匆忙的时光里。

首先学习的是内务整理，最难的就是要把被子折成“豆腐块”的形状，皇天不负有心人，很快我就学会了。而学不会的同学只好几天不盖被子，作为同学的我们这些会折的也不忍心看他们挨冷，所以只能花费更多的时间和精力早早起床帮他们折被子，因此我们冥冥之中懂得了互相帮助。

在队形队列的训练过程中，我由于腿受伤不能弯曲而没有参加例如蹲下、坐下的训练，其余内容我都认真地和大家共同训练，而且准备参加最后一天的会操。很多同学为我做出的决定感到意外，让他们为之震惊的还有另外一件事：室内攀岩。而且我选择的是敢赌最高的a墙，我为的是挑战自我、超越自我，但是很遗憾，就差一格到达终点，为此我也感到高兴，因为至少我有敢于挑战自己的勇气和行动。接下来的活动中，我并没有因为腿受伤而退缩，一一参加并且通过，高空断桥、水上晃梯、飞越天涧、凯旋桥、信任背摔、水上竞舟、毕业墙等。最为刺激也是最为危险的当属毕业墙了，我由于是特殊照顾对象所以先上去。但我是腿受伤，手可没有受伤，所以上去之后我也加入到帮助其他同学过墙的队伍中来。过毕业墙需要发扬团队精神，底下由四个男生的手相互交叉紧握，和先上去的人在上面拉从下面四个男生手上送上的同学。最后两个同学要过墙的难度是最大的，而我们中队团结一心，就是这种集体的力量使这个活动很快很成功地完成。这个活动让我们知道集体的力量是无穷的，更让我们学会了团结互助。

这次的社会实践结束之前的会操我如期参加了，忍着腿伤艰难地完成每个动作，最后实现真正的自我跨越。我们的付出也得到应有的回报：内务整理评比满分、会操第二、总分第一的佳绩。这让我们懂得了有付出就会有回报，今后的学习生活我将更努力。静候佳音.....

社会实践活动的体会感想收获篇十

儿童社会实践活动是培养孩子独立自主能力的重要途径之一。在社会实践活动中，孩子们能够亲身体验社会的方方面面，了解社会的规则和运作方式。近期，我带领学生参与了一次儿童社会实践活动，这次活动对于孩子们的成长和自我发展起到了积极的推动作用。在此，我将分享我对这次活动的心得体会。

二段：活动准备

在儿童社会实践活动之前，我们进行了充分的准备工作。首先，我们针对孩子们的兴趣爱好和生活经验进行了调研，了解到他们对各个社会问题的了解程度。这样一来，我们能够针对他们的实际情况，选择更合适的社会实践活动内容。其次，我们组织了多次小组讨论和大班集体讨论，让孩子们积极参与活动的策划与决策过程，提高他们的主动性和参与度。最后，我们通过学校教育资源，集中培训了相应的实践技能，确保孩子们能够安全地参与活动。

三段：活动实施

在活动实施的过程中，我们注重培养孩子们的合作意识和团队精神。我们将孩子们分成小组，并给每个小组指派一个小组长，让他们负责组织和协调小组的工作。为了提高孩子们的团队合作能力，我们设置了多个任务，要求小组成员彼此依赖，互相支持，共同完成。在实践过程中，孩子们遇到了许多问题，但他们通过团结和合作，成功地解决了困难，取得了良好的实践效果。

四段：心得收获

通过这次儿童社会实践活动，孩子们获得了很多收获和成长。首先，他们对社会的各个方面有了更深刻的认识。在活动中，孩子们亲眼见到了社会的不公平现象，增强了对社会的关注和思考。其次，他们学会了如何与人合作和沟通。在小组的任务中，孩子们需要通过合作和沟通来协调各个成员之间的差异，调整团队的前进方向。最后，他们获得了独立自主的能力。通过自己的实践和尝试，孩子们掌握了解决问题的方法和技巧，培养了独立思考和决策的能力。

五段：总结

通过这次儿童社会实践活动，我深刻认识到孩子们的成长不能仅仅依靠课堂教育，而是要通过实践活动来促进。社会实践活动能够开拓孩子们的眼界，培养他们的独立自主能力和团队合作精神。通过参与实践活动，孩子们能够在与社会交互的过程中学到更多实用的知识和技能。在未来的教育中，我们应该更加注重社会实践活动的开展，为孩子们提供更多的实践机会，培养他们的社会参与意识和创新能力。

社会实践活动的体会感想收获篇十一

近年来，随着社会的发展，儿童社会实践活动日益受到关注。让孩子参与社会实践活动，是培养他们独立自主、勇敢探索的精神，锻炼他们解决问题和与他人合作的有效途径。通过这些活动，我深刻体会到了孩子们在社会实践中的成长和进步。

首先，儿童社会实践活动为孩子们提供了一个更广阔的世界。在课堂上，孩子们只能通过书本和老师的讲解了解世界，但是，只有亲身体验和实践，他们才能真正地感受到世界的魅力。比如，在社区义务劳动活动中，孩子们所见所闻让他们对社区和环境有了更深刻的认识。这种接触和感受，让孩子们明白了社会的复杂和多样性，扩展了他们的眼界和思维。

其次，儿童社会实践活动培养了孩子们的社会责任感和团队合作精神。在实践活动中，孩子们往往会面临各种各样的困难和问题，需要他们自己去解决。例如，我曾参与过一次环保义工活动。在清理街道垃圾时，刚开始大家都抱怨脏、累，但是慢慢地，随着团队的合作和努力，垃圾被清理得越来越干净。通过这次活动，我们学会了团队合作，懂得了个人的力量是微小而重要的，也培养了我们的环保意识和责任感。

再次，儿童社会实践活动提高了孩子们的创造力和解决问题的能力。在活动中，孩子们经常需要面对一些突发情况和挑战，这时他们必须灵活应对，寻找解决问题的方法。比如，

在一次乡村体验活动中，孩子们需要自己动手搭建简易的住所和烹饪工具。刚开始大家都摸不着头脑，但是通过一起讨论，我们找到了一些创新的解决办法，最终成功地完成了任务。这样的实践锻炼了我们的动手能力、创造力和解决问题的能力。

最后，儿童社会实践活动培养了孩子们的自信心和独立性。在活动中，孩子们经常需要自己去决策、管理自己的时间和处理人际关系。例如，在一次“小记者”实践活动中，我们需要选择新闻的主题、采访对象以及写作报道。这要求我们有独立思考和决策的能力，也需要我们主动与陌生人交流。在这个过程中，我们不仅克服了自己的害羞，还提高了自己的自信心和独立性。

综上所述，儿童社会实践活动对孩子们的成长和发展起到了积极的作用。它们可以帮助孩子们拓展眼界、培养责任感，提高创造力和解决问题的能力，增强自信心和独立性。通过这些活动，我们让孩子们真正地接触和感受社会，让他们从小就明白，社会实践是培养和提升人的综合素质的必经之路。

社会实践活动的体会感想收获篇十二

篮球是一项具有激烈性、技巧性和团队合作性的体育运动。在学校里，我们常常会参加各类篮球活动。而最近，我参加了一次篮球社会实践活动，让我深刻体会到篮球的魅力和其对人的影响力。接下来，我将分享我的心得体会。

第一段：准备阶段

在活动准备阶段，我们需要制定计划、组建团队、确认场地及装备等。这一过程让我深刻认识到了团队合作的重要性。在整个过程中，每个人都有自己分内的工作和任务。我们需要保持良好的沟通，协调工作，共同完成任务。在团队中，每个人的合作不仅让工作更加顺利地进行，同时也更容易让

自己获得认同感和归属感。

第二段：比赛环节

在比赛中，我们遇到了许多棘手的问题。其他队员的技术比我们更强，在比分上落后，让我们的团队心态非常低落。这时，队长擅用战略和语言来激励队员，增强了团队合作精神，提升了心理素质和技巧水平，最终我们赢得了比赛。这让我深刻认识到，比赛不仅考验自身的技巧和实力，更考验一种精神和毅力。没有毅力和信心，就会很难前进。

第三段：交流互动

在活动中，我们还结交了来自不同地方、不同群体的朋友。因为共同参加篮球活动，我们不仅友好地交流，分享经验，了解彼此的生活，还让我们感到了生命力和希望。这也让我认识到，做志愿者不仅可以为他人奉献力量，更能从中获得灵魂的慰藉和愉悦。

第四段：反思总结

回想这些天的活动，让我受益非浅。参加篮球活动很大程度上提升了我自身的健康和身体素质，同时也让我对人类的团队合作、互相帮助和尊重有了更深刻的认识。通过这次实践，我也意识到了团队合作不仅仅是为了完成目标，更是让人愉悦、获得更多的人生经验和知识。

第五段：展望未来

通过这次活动，我发现篮球是一种非常锻炼身体、培养心理素质的运动方式。同时，也能增强人们对合作和倾听的重视。在以后的日子里，我决定继续参加各种篮球比赛，不断提高自己的技能和实力。同时也希望借助自己的力量，向更多人传达篮球的魅力，为建立一个更加团结、友好的社会作出贡

献。

篮球社会实践活动，不仅让我体验到了各种技能和挑战，同时也让我对人类社会和自我发展有了更多的了解。我们在活动中不仅收获了荣誉和辉煌，更获得了心灵上的感受和共鸣。因此，我相信，在各种团队合作和社会实践中，我们都能够获得不一样而宝贵的经验和成长。

社会实践活动的体会感想收获篇十三

社会实践活动是大学生要完成一项任务，社会实践活动心得体会如何写，以下的社会实践活动心得体会1000字范文，欢迎浏览。

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。

在注重素质教育的今天，假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。

社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。

寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。

它有助于当代学生接触社会，了解社会。

同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

学校是一个小社会，步入高中就等于步入半个社会。

我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。

社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现高中生的自身价值。

今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。

坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

我在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。

在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。

也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。

社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实

践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。

这次的社会实践收获不少。

我认为以下四点是在实践中缺少的。

一. 在社会上要善于与别人沟通。

经过一段时间的工作让我认识更多的人。

如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。

以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。

与同事的沟通也同等重要。

人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。

别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二. 在社会中要有自信。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。

在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。

你没有社会工作经验没有关系。

重要的是你的能力不比别人差。

社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。

开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。

自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。

几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。

如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。

战胜自我，只有征服自己才能征服世界。

有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四. 工作中不断地丰富知识。

知识犹如人体血液。

人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次假期社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。

初中是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。

亲身实践，而不是闭门造车。

实现了从理论到实践再到理论的飞跃。

增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。

为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

时光匆匆，转眼的时间我们小组的社会实践项目就要结束了，小组成员又一次聚集在一起开会。

这次开会主要是讨论如何根据前面的十多天的实际行动做一份调研报告。

我们都隐约的感觉到这次社会实践已经进入收尾阶段。

本次社会实践对于我来说，是第一次真实的接触社会，真正的接触政府一级工作。

以前都觉得政府从来不会管老百姓的“家务事”，对于“城乡清洁工程”这个名词，当我第一次看到它的时候，第一反应是所谓的街道清洁事业，要把这样的名词和乡村联系在一起，实在是想不到应该怎样执行。

当得知我被分配到“城乡清洁工程志愿者服务队”的时候，我在想：我们是不是会身穿和阿姨们一样的小马褂到街道上做清洁卫生事业或者是和路人们宣传清洁卫生的重要性呢？如果真是这样的话，我觉得此次社会实践的主要内容是锻炼怎样与群众交流、沟通。

呵呵……我的才能可以进一步得到提高，桂柳话有望了！

我们的团队由13人组成，我很喜欢这个团队，很庆幸能在这次机会中结识那么多的朋友。

我们的成员来自不同学院，不同专业，都是在工作方面很了不起的学生干部。

所以我把我们小组称是“精英部队”。

我们在一起工作，在一起聊天、说笑……短短十几天时间，我感觉我们好象是认识了好多年的朋友一样，说话的一点一滴都能感觉到我们的友谊在加温！当说起一些很客气的话的时候，我用“老嘴老脸”来形容我们的关系。

我真正的了解“城乡清洁工程”是在那次和领导开的座谈会，在会上，七星区阳副区长、和蔼可亲的金主任和七星区城乡清洁办公室的武军给我们详细的讲解了城乡清洁工程的概念和范畴；分析了城乡清洁工程的具体情况，也包括一些实施过程中的困难。

此时我才明白：政府的工作有时候做起来真的很困难，即要把上级的政策传达到位，还要考虑到人民群众在接受这样的政策的心情以及态度。

经过一番考虑，我们13人分成了三个小组，我选择了朝阳乡的社会调查小组，和我同行的还有我们专业的刘小刚。

我们到乡政府报到的时候，是朝阳乡莫副乡长接待了我们。

莫副乡长很热情。

他首先给我们介绍了朝阳乡的实际情况，包括城乡清洁工程在朝阳乡的实施情况；还有实施中遇到的问题以及乡政府是如何解决的，每一个村的情况都有提及。

当我们有了解之后，莫副乡长让主要负责卫生的卫生员带领我们到每一个村委会去了解情况。

我们先去了西南村委会，在那里我们感觉到村委会的领导很回避我们，我们问及一些详细的情况时，他就用别的问题来转移话题，在西南村委会待了半小时，我们觉得一点收获都没有。

是的！其实在村一级了解情况是一件很困难的事情，他们会有一些顾虑，我们得到的不可能是事实。

所以最终我们小组商讨觉得不通过村级直接接近群众去了解情况我们才能得到真实的事实！之后的工作我们都是到村民家里面和他们聊天过程中了解情况。

我们实践还有一次大型的“采计”行动在穿山办门口进行，在这次活动中，很多路人都是很积极的参与我们的活动，都给城乡清洁这项工程做了一些很客观的评价，在活动场所进行采访的同时，我们还到周边的桂花园去了解，据居民反映：小东江的卫生对市容影响很大，对他们的生活影响也是不可忽视的。

一个在深圳生活过的阿姨说：外来游客来桂林旅游，七星公园是必不可少的，但是现在的公园里面最煞风景的就在环绕着整个公园的江。

很多那里来过桂林的人都评价“桂林水很臭，真不知道‘桂林山水甲天下’怎么来的？”很多人现在都不愿来桂林旅游。

桂林本是与旅游业为主的，现在环境不好，旅客不愿意来，经济从何而来？只有把环境弄好了，经济才有源头！

今年暑假我参加了系组织的暑期社会实践活动，虽然三天的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且

学到了很多课堂上学不到的东西。

也通过三天的实践，使我有了一些关于社会基层建设的心得体会。

炎炎夏日烈日当头。

正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。

我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。

想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。

深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。

从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。

通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。

这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学

习的信心和毅力。

我是一名大三学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。

尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。

通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。

就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。

通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

社会实践活动的体会感想收获篇十四

孔子云：“逝者如斯夫，不舍昼夜”，三天两晚短暂而难忘的社会实践活动给我的初中生活留下了一段彩虹般美好而难忘的记忆，让我有机会和老师、同学们一起走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，拥抱社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，对于中学生而言在成长中格外重要的一点就是要不断积累社会经验，与社会生活进行零距离接触，学习如何与人交流与沟通？学习如何与人合作与分享？学习如何将书本上学习的理论知识巧妙用到实际生活中？实践是每个人的必经之路，在这条路上，可能

布满荆棘，但我们要披荆斩棘，跌倒后站起来，拍拍身上的灰尘继续往前走！

三天的社会实践活动，我们用青春的活力谱成激昂的旋律，一路走，一路唱，洒下汗水，留下欢笑。记得每天早早背上书包就出发；每天傍晚拖着疲惫的身体回到住所；每天都在为怎样才能更好地完成任务而苦思冥想；每天睡前都在为明天的实践活动做着充足准备……虽然很累，但是每天晚上各个房间都能传来阵阵欢笑声，因为每天我们都在收获，都在成长，我们累并快乐着！

我们在社会中亲力亲为，在社会中实践探索，在实践中摸索成长。我们认清了自己，发现了自己的不足，对自身价值与能力有了真实、客观的评价。无形中，我们对自己的未来又有了一个新的定位，尤其在芒果园的田园实践活动中，我深刻体会到劳动者的辛苦和艰辛，体会到劳动果实来之不易，我们要加倍爱惜劳动成果，要珍惜今天的幸福生活；在活动中我们有分工有合作，有条不紊地进行各项任务，为同一个目标而努力奋斗，让我也体会到了团结的力量！

艰辛知人生，实践长才干。短短的三天时间，汗水沾湿了我们衣衫，但笑颜也绽放在我们眉眼。11月，我们走进火热社会，谱写一曲壮丽的青春之歌。

人生中，还有许许多多的事情和任务在等待着我们。回到校园，我要更加珍惜在学校学习的美好幸福时光，努力学习，掌握更多更全面的科学文化知识，用知识和智慧来武装自己，让自己变得更强大、更自信，为将来更好地走向社会、服务社会打下坚实的基础，让我们一起在阳光下播撒希望，张开双臂拥抱美好的未来！

社会实践活动的体会感想收获篇十五

第一段：介绍儿童社会实践活动的意义和目的（150字）

儿童社会实践活动旨在让孩子们通过参与社会实践活动，积极了解社会、了解世界。这样的活动有助于拓宽孩子们的视野，增强他们的社会意识和责任感。通过亲身体验社会生活，孩子们能够更好地适应社会的发展变化，培养他们的观察力、分析能力和判断能力。这是一种具有广泛意义的活动，对于孩子们的成长和发展都有着重要的影响。

第二段：对一次儿童社会实践活动的经历及感受（300字）

记忆犹新的一次儿童社会实践活动是我们去当地社区的医院进行探访。在这次活动中，我们有机会近距离观察医生的工作环境和医疗设备。我们参观了急诊科、内科和儿科，并与医生进行了交流。通过这一次的实践活动，我深刻体会到了医生的辛苦和责任。他们不仅需要掌握专业知识，还要具备高度的责任感和细心的观察力。在医生的带领下，我们还参观了康复科，看到很多带着疾病或残疾的人在这里接受治疗和康复训练。这让我深刻感受到了健康的重要性，也让我对残疾人的生活有了更好的理解和同情心。

第三段：对儿童社会实践活动的收获及反思（300字）

通过这次实践活动，我不仅了解了医生的辛苦和医疗工作的重要性，还深刻体会到了团队合作的重要性。在活动中，我们需要相互配合，共同完成任务。这样的经历让我明白，无论是社会实践活动还是个人生活，都需要团队合作才能取得更好的成果。同时，我也反思到自己的不足之处，比如有时候太过于自我中心，没有留意到他人的需求。这次实践活动提醒我要更加关注他人，多与他人进行交流，以建立更好的人际关系。

第四段：通过儿童社会实践活动培养的能力和品质（200字）

儿童社会实践活动培养了我们的观察力、分析能力和判断力。通过亲身体验，我们能更加深入地了解社会现象和问题，培

养独立思考的能力。同时，也加强了我们的沟通能力和合作能力，让我们在团队中更好地发挥自己的优势。通过实践活动的参与，还培养了我们的责任感和关爱他人的品质。这些能力和品质是我们未来在社会中生活和工作所必需的。

第五段：总结儿童社会实践活动的重要性（250字）

儿童社会实践活动是孩子们了解世界、培养责任感和拓宽视野的重要途径。通过参与这样的活动，孩子们能够更好地适应社会的发展变化，并培养他们的观察力、分析能力和判断能力。在活动中，他们还能够锻炼团队合作能力、沟通能力和人际关系。这样的实践活动提供了宝贵的机会，让孩子们在早期阶段就能够培养出与社会相适应的各种能力和品质。因此，儿童社会实践活动是一种具有广泛意义的教育方式，有助于孩子们的全面发展。

社会实践活动的体会感想收获篇十六

“社会实践”这个词我很早就听说过，说的是学生体验生活的一种方式。可是当我真正经历过一次时，我才发现之前那种想法很幼稚、可笑，因为它并不像我们想像的那么容易。

21世纪的竞争归根到底是人才的竞争！现在的社会，人才竞争激烈，需要的不仅是知识型的人才，而是有实践能力的人才！

再看看我们，每天被这个钢筋水泥的丛林所禁锢着，读着“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”的古训，做着日后我能赚大钱的白日梦，所以我们更应积极参加社会实践活动！

虽然我们经历了短短的两天时间的实践活动，我还是感慨颇多，接触了社会，看到了社会的一面，学到了课本上没有的东西。

时光如水，生命如歌。转眼间高一上半年已经结束了，寒假

也已来临。在这个寒假里，我有了第一次真正意义上的社会实践！我参加了学校和日报社组织的社会实践活动——卖报纸！

看花容易绣花难，这个看似简单的工作其实并不轻松！我们分小组在人流量较大中山路步行街卖报，三份报纸（日报，晚报，商报）卖2元钱还赠送果粒橙1瓶和福贴1张。但是有的人并不支持我们的活动，当我们上前还未说明向他说明由来，就连连摆手“不要，不要”。有的还向我们投来质疑的目光：你们在搞传销啊？！这些小困难不能阻挡只我们前进的步伐，而是增加我们前进的动力。

集思广益！我们小组想了策略，再分小组，分头行动！这招果然有奏效，我们挨家挨户的推销，看准目标再下手，当看到一家理发厅里，一份报纸杂志也没有，而且等候的人还不少。机会来了，由我打头阵：“老板打扰了，我们是学校和报社组织的社会实践活动。现在在卖报纸，三份2块钱送福贴和1瓶果粒橙，您看怎么样呢？”

话音刚落，老板满脸微笑：“哦，原来是学生社会实践啊，好好好，支持下！给我来份。”“谢谢您”

等候理发的一些阿婆议论开了：“学生社会实践很辛苦啊，而且还那么便宜，送东西……”“小伙子给我来一份”“我也要一份”“也给我留一份啊”

呵呵，转眼间身上带的报纸就卖出了十几份，几乎人手一份。在这品尝到成功的甜头时，我们微笑道谢。

道路并不平坦！也有人故意刁难，明知我们找不开还拿100元买，说就只有100元，你要找的开，就买。因此只能换个点接着卖咯。

很快，短短的两天过去了，在这两天里我受益匪浅，活的很

充实，也很开心。既开阔了视野，又增长了信心。两天的社会实践中，我懂得了“纸上得来终觉浅，觉知此事要躬行”的道理，懂得了怎么处理人与人之间的关系，懂得了与顾客保持微笑，懂得了吃苦耐劳，更懂得了团结的重要性！

一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足、处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。机遇只偏爱有准备的头脑，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。