三十岁的生日感言短句 致自己三十岁生日感言(汇总8篇)

自我介绍的目的是让他人对我们有一个初步的了解，从而为进一步的交流和合作提供便利。小编整理了一些与意见建议有关的范文，希望能够为大家在写作中提供参考和借鉴。

三十岁的生日感言短句篇一

虽然炎炎夏日还未退去，但秋风萧瑟，秋意朦胧的心境，却在此时此刻笼罩了心灵的天空，一晃又是一年七月初五。在这个特别的日子，对于我及家人来说，应该是一个温馨浪漫地时刻，可是今天我却。出生在七夕前两日的我，也许注定了今生都将常伴多愁善感的思绪。

明天就是我三十岁的生日了，三十年的人生历程，坎坷中也常伴温馨。在这特别的日子里，特别想念远方的母亲，感谢母亲给了我生命，都说“儿的生日，母亲的苦日”，为人母，才真正感受到那种伴随着幸福的疼痛，因有母，才有子。感谢亲爱的母亲，女儿的今天您是最大的功臣，母亲的幸福是女儿今生最大的心愿，母亲的健康是女儿今天最好的礼物。

在这特别的日子里，还要感谢爱我和疼我的亲人们，从小生活环境虽然不太优裕，但却从不失温馨。生活的艰苦，让我从小学会了自立，自强，让我懂得了满足。亲人们的呵护，让我慢慢的成长，亲人们的关爱，让我有了今天一些小小的自豪。三十岁，一个上有老，下有小的年龄，肩上的重担让我明白了人生的不易。

这段时间我的博客圈《清馨家苑》的朋友们为我发贴，邀文送生日祝福，浓浓友谊，淡淡真情流淌于字里行间，温馨的问候，精美的图片，真挚地祝福，幸福一直包围在我身边，除了感动，仿佛再也没有什么词语可以形容此时此刻的心情，

感谢大家，感谢所有的朋友！

很多人都认为生日是快乐的，但在我的世界里，生日对于我来说只能是老了一岁，从二十的年龄阶段踏上三十的阶坎，是沧桑，是感叹？不是不承认自己在渐渐的老去，是人生有太多的无奈，我很满足，但我却感觉不到人生的快乐。

都说狮子座的男女在情感上都有浪漫的情怀，都说七夕节是浪漫而又苦涩的情人节，我想我出生在七夕前夕，是不是也受到了其氛围的感染，生活是现实的，也许正因为有了现实，所以才有了忧郁的情怀。

但愿新的一岁有别样的收获，别样的心情吧，最后给自己一份祝福，生日快乐！

三十岁的生日感言短句篇二

1.世间不必费神就可以得到的应该就是年龄，我来不及认真的年轻，待明白时只能选择认真地老去。感恩父母，感恩生命里的每一个相遇。褪去年少无知，只待岁月静好。祝自己生日快乐。

2.我学会了接受分道扬镳，接受世事无常，接受孤独挫折，接受突如其来的无力感，接受自己的缺点。然后发自内心地去改变，找到一个平衡点。跟世界相处，首先是和自己相处。就算难过，天亮以后，也要满血复活。写在生日前一天，并祝自己生日快乐。

3.世界上不用努力就能得到的只有年龄，成长不期而遇，生日如期而至青春稍纵即逝，希望能遇见更好的自己，不负流年。

4.感谢所经历的、所遇见的、所陪伴的，希望一切安好。祝自己生日快乐。或许对我来说，过去这一年是特殊的，来年

只求健康。

5.时间会告诉我们，简单的喜欢最长远，平凡人陪伴最心安，懂你的人最温暖！感恩生活赋予我的所有！

6.亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，学会控制自己的情绪，谁都不欠你，所以你没有道理跟别人随便发脾气，耍性子。

7.在遇到梦中人之前，上天也许会安排我们先遇到别的人；在我们终于遇见心仪的人时，便应当心存感激。祝自己生日快乐。

8.你知不知道？再多礼物，再多钱，都抵不过我生日时你当面对我说的生日快乐。

9.今天又长了一岁，愿我能多一份成熟，多一份智慧。祝我所有的希望都能如愿，所有的梦想都能实现，所有的等待都能出现，所有的付出都能兑现。

10.岁以前的我，曾经一次次的憧憬明天的美好，也曾经一次次的忧虑未来的坎坷。如今的我，已经失去了对未来的想象，人生不是我们能够说清楚的，生活不是我们能决定的。

三十岁的生日感言短句篇三

20xx年的1月3日是我30岁的生日，30岁仿佛一眨眼就来了，在岁月无声流逝中你我长大，时间就将我推向了而立之年。渐渐长大，走向成熟，庆幸的是我并未远离童真，远离幸福，30岁，更有一份激情在心中雀跃，拥有一份18岁的情怀，把20岁没有完成的梦想一一实现，30岁将折腾进行到底！

往事从头，轻轻细说，回忆从2005年开始，4年的光阴，从26岁到30岁多少美丽的`往事落幕，多少快乐的往昔去追忆，统

统化做了模糊却又清晰的记忆，还好有这些照片留证，我们年轻的身影变成了永恒。

三十岁的生日感言短句篇四

1.现在人生的路上，如果有人给你祝福，你是幸运的；如果没有人给你祝福，你同样要自己祝福自己！

2.我不喜欢过生日，也不需要有人陪，因为要是习惯有人陪，就会担心有一天可能会失去那个人。如果不去拥有，就不用想念。想念是很痛苦的。

3.三十岁才真正明白：能陪伴自己的那颗星星不一定是最亮的。不要再以为那些给你带来过巨大快乐和悲伤的人才是你生命中值得重视、值得追忆的人。

4.每次别人的生日，你都在忙碌着；每次我的生日，你都在悠闲的玩耍。

5.我爱你，不是因为你是一个怎样的人，而是因为我喜欢与你在一起时的感觉。祝自己生日快乐。

6.今天有了你世界更精彩，今天有了你星空更灿烂，今天因为你人间更温暖，今天因为你我觉更幸福！

7.年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。从20岁以后，我就开始害怕过生日，与20年以前盼望生日的心情截然不同，因为生日就意味着我又长大一岁，不，我认为是老去一岁，只希望苍老的是心而不是容颜。

8.从来不和许多人一起闹哄哄地过生日。觉得生日不值得庆祝，也总觉得这是与别人不相干的事情。它更像只是一个用来静静地，宠爱自己的节日。

9.只有一条路不能选择—那就是放弃的路；只有一条路不能拒绝—那就是成长的路。祝自己生日快乐。

10.也许你已不需要我的陪伴，又或许你已不在乎我的存在，但我永远记得今天这个日子：祝我生日快乐！

三十岁的生日感言短句篇五

1、岁月不饶人！祝自己三十岁生日快乐！

2、今天有一个叫生日的打了我一巴掌。

3、三十岁生日那天，能不能在我身边陪我！

4、祝我自己三十岁生日快乐。你要陪我！

5、祝那些过生日的：白天生日好，晚上好生日！

6、从不失重新开始的勇气！祝自己三十岁生日快乐！

7、朋友，在这阳光明媚的日子，我祝你生日快乐！

8、祝自己三十岁生日快乐，希望自己天天开心、事业有成！

9、果实在成熟之前，都是有苦味的。祝自己三十岁生日快乐！

10、像我这样不善言语的人怎么可能会有朋友。祝自己三十岁生日快乐！

11、生活总要有点仪式感，祝自己三十岁生日快乐。可惜礼物还在路上！

12、每个想要飞起来的人都应该爱惜自己的羽毛！祝自己三十岁生日快乐！

13、生日快乐，又老了一岁，感谢在过去的一年里给我帮助的朋友们！

14、亲爱的，生日快乐。愿时光在变，你不变。祝你温柔且坚强，善良却有锋芒！

15、如果错过了太阳时你流泪了，那么你也要错过群星了！祝自己三十岁生日快乐！

16、就算这个世界的灯都暗了，我的世界里有你就是亮的！祝自己三十岁生日快乐！

17、没有人值得你流泪，值得让你这么做的人不会让你哭泣，祝自己三十岁生日快乐！

18、没钱买烟的时间，就去朋友圈发个祝自己三十岁生日快乐，还缺的话，祝自己新婚快乐！

19、快乐的一天，祝自己三十岁生日快乐，谢谢有亲爱的陪伴，以后的日子一起走下去，爱你！

20、生日快乐！快乐，所以我很开心。不开心，我不开心，不管是谁开心，还是祝生日快乐！

21、希望自己努力成为自己想成为的人，过上自己想要过上的生活！祝自己三十岁生日快乐！

22、愿我无忧无疾百岁安生不离笑，盼我春暖花开一生喜乐幸福绕！祝自己三十岁生日快乐！

23、一直以来有句话想对自己说，但苦于没有机会，今天我终于鼓起勇气……生日快乐！

24、今天是我们的生日，祝我们生日快乐该长大了，学会懂事了，以后的以后我们要好好爱自己！

25、心常常试图于记忆里复制你的微笑今天它索性想复制一个完全的你，然后对你说，生日快乐！

26、成长不期而遇，生日如期而至。世界上唯一不用努力得到的就只有年龄。生日快乐，我对自己说！

27、还有两天，今早终于觉得起床困难了！早上收到公司发的信息，祝我生日快乐！公司记得挺清楚！

28、多数人总是为自己不想做的事情找种种借口，借口多了，也就注定了生活的平庸！祝自己三十岁生日快乐！

29、我唱着祝你生日快乐的歌向你走近，表达我的祈愿，分享你的快乐，再倾听那属于你的青春的回音。

30、三十岁的自己，你乐意与人分享；三十岁的自己，你不会再在意别人的眼光与议论；祝自己三十岁生日快乐！

31、没次过生日，都会安慰自己，我不过生日，自己一个人过生日太孤单。就让生日像平常一样度过就挺好！

32、对自己好一点，该吃的吃，该玩的玩，不要总是把自己困在囚牢里，然后慢慢失去了自己。我祝自己三十岁生日快乐！

33、没有人会喜欢孤独，只是比起失望随欲，以及冷热交替后的纵横来说，孤独会让人更踏实！祝自己三十岁生日快乐！

34、无论你今天要面对什么，既然走到了这一步，就坚持下去，给自己一些肯定，你比自己想象中要坚强。生日快乐！

35、有一种忘记，像模糊的往事，某年某天，你搜索枯肠，已经想不起那人的生日，只记得当时年轻的自己。祝自己三十岁生日快乐！

36、祝自己三十岁生日快乐，愿所有的美好都如约而至，愿以后多些幸运，以后的生活不将就，也不辜负，感谢经历，感谢所有，感谢陪伴！

37、花有重开日，人无再少年。感恩经历的一切，直面未来的挑战！风雨中，我要做个男人。阳光下，我情愿是个男孩！祝自己三十岁生日快乐！

38、愿你成为自己的太阳，无需凭借谁的光芒；愿你所有的情深意重，都能换来岁月温柔；愿你一生努力，一生被爱！祝自己三十岁生日快乐！

39、过不去的坎别再放在心上，忘不掉的人也该告一段落，新的征途上，愿从今往后的你，别爱得太满，别睡得太晚。亲爱的自己，生日快乐！

40、自己三十岁生日快乐感谢生活感谢挫折，人嘛，不都是在历练中成长愈来愈来懂事成熟感谢生命中遇见的每一个人不论好人坏人，谢谢你们！

41、其实，时时刻刻我们都在分享快乐，有时，只是因为你没有细心品味罢了。分享快乐很简单，你一言我一语，处处是快乐，遍地是笑声！祝自己三十岁生日快乐！

42、我会微笑着记住生活中许许多多的真、善、美，我会微笑记住人生旅途中每一道亮丽的风景，我会微笑着让自己忘记烦恼和忧伤，祝自己三十岁生日快乐！

43、允文，今天是你的生日。琳姨祝你健健康康！快快乐乐！平平安安！我会一直陪着你看着你长大！希望你长大后孝顺父母！他们真的把最好的一切都给了你，我是见证者！

44、生日快乐，愿你有高跟鞋也有跑鞋，喝茶也喝酒，愿你有勇敢的朋友，有牛逼的对手，愿你对过往的一切情深意重，

但从不回头，愿你特别美丽，特别平静，特别勇敢，也特别温柔！

45、数数手指头，其实已经不够数了！原来我已经长大了，其实我早已长大了，只是我想保持着一颗童真的心，单纯的思想。不去想太多，可是现实却不是这样的！祝自己三十岁生日快乐！

46、面对三十，成功与失败的艰辛让人明白，并不是一切艰辛的耕耘都有一份收获，并不是一切努力都有美好的结果！终于明白人生就是这么坎坷！这么无奈！祝自己三十岁生日快乐！

47、我可不会忘记今天这个特别的日子，我特意叫太阳把幸福的阳光洒在一个叫自己的人身上，我还特意叫月亮在今晚给一个叫自己的人一个甜美的梦境，祝自己度过一个快乐的生日！

48、非常感兴趣，你也不要问我是谁，要闻就问你自己是否真正的有30岁？今天你要记住有这么一句话：“一寸光阴，一寸金，寸金难买寸光阴。”我想相信你也明白我说的意思，不要忘了自己的目标。祝自己三十岁生日快乐！

49、三十岁是花开的季节，也是花落的季节，花开为花落，花落为花开！我们在燃放着最为灿烂的风景，凋零着凄美容颜，得与失都是人生哲理，得让我们享受甜蜜幸福的收获，失更让我们懂得得到的不容易！祝自己三十岁生日快乐！

50、我希望慢慢的，自己就能够成为一个不那么敏感，不那么执拗的`人，不要那么琐碎，不要那么容易流于小伤感，不要那么容易被细节打动，可能我就会比现在要开心一些，就算不是每天都开心，也会一天比一天开心一点。自己三十岁生日快乐！

三十岁的生日感言短句篇六

1、时光飞逝，又到你的生日，在此祝你生日快乐，愿这一年中快乐成功，来年生日更美好！

2、每个生灵的诞生都给这个多彩的世界添加了一道颜色，而你是最亮丽的一笔。祝你生日快乐！

3、荧荧的背景灯照耀你的脸颊，虽然微弱，却可以延伸很远，看完这条消息，许个心愿，让满天的星都为你祝福。

4、我真愿化作一缕清风，悄悄来到你的身边，把你的柔发轻轻撩动，为你唱一曲生日快乐。

5、任时光匆匆，岁月流逝。永不腿色的是祝福；永不改变的是友情。我深深的祝福你：生日快乐、开心！直到永远。

6、"你最可爱"，我说时来不及思索。而思索后还是这样说。/祝生日快乐！

7、这世界何其美丽，因为有你有我！/生日快乐。。。。。

8、宝贝，你的生日就在今天，祝你可爱依旧，快乐多多！

9、一支蜡烛，一个心愿，一份真情，祝你生日快乐！

10、送上我诚挚的生日祝福，情深意重，祝你在未来的一年里，心想事成！

11、祝你生日快乐，你的善良使这个世界变得更加美好，愿这完全属于你的一天带给你快乐，愿未来的日子锦上添花！

12、你的生日是对生命的歌颂，祝健康快乐，事业蒸蒸日上。

13、祝你生日快乐！你的才干使这个世界变得更加美好，愿这完全属于你的一天带给你快乐，愿未来的日子锦上添花！

15、在你生日的这一天，将快乐的音符，作为礼物送给你，愿您拥有个美丽的日子，衷心地祝福你——生日快乐！

16、亲爱的：在这特别的日子，我只能用心去默默地想你爱你。只想告诉你：永远深爱着你，你的一切都在牵动着我。

17、日光给你镀上成熟，月华增添你的妩媚，生日来临之际，愿朋友的祝福汇成你快乐的源泉谨祝你一生快乐。

18、绿色是生命的颜色，绿色的浪漫是生命的浪漫。因此，我选择了这个绿色的世界，馈赠给你的生日。愿你充满活力，青春常在。

19、天是你生日，我从来也没有忘记在这特别的日子里祝你"生日快乐青春常驻，越来越靓。

20、献上我对你的爱，祝你生日充满温馨，感谢你一直以来对我的关怀和照顾，祝我美丽的乐观的热情的健康自信的充满活力的姐姐生日快乐！

三十岁的生日感言短句篇七

2、三十而立，也许四十岁的时候，也觉得那年那天，我们还年轻。

3、三十岁后的第一个生日，初为人父后的第一个生日，对自己说一声生日快乐！

4、今天是我的三十岁生日，感谢身边的每一个人，期待更好的自己。

5、而立之年，感恩所有。

6、基本上人是不会在某个年龄突然长大的，即使吹灭了三十岁的生日蜡烛也会想着“这就三十岁了吗，我还只是个宝宝呢！”—年龄永远不是衡量一个人的刻度，只有责任的叠加才会让人逐渐成长，在那之前，就让红领巾在胸前飘荡吧。

7、三十岁生日，祝自己生日快乐。时间荏苒，转眼已过而立之年。面对未知的未来，带着一颗阳光心态向前出发。

8、默默许下的生日愿望希望可以实现！晚安，三十岁！

9、曾经以为三十岁很遥远，现在却发现十八岁是很久之前的事了，时光好不经用，转眼已是半生。三十岁生日快乐。

10、三十岁以后，生日只是一个数字。希望自己每一年都有进步和成长。保持专注，继续可爱。感谢生活赐予的所有。

11、今天三十岁了，祝自己生日快乐。希望在奔四的路上万事顺遂，家人平安健康。

12、你好，三十岁！祝自己生日快乐，平安顺遂，健康无忧，感恩生命中遇到的一切！

13、我们的第十四年，深情不及久伴，厚爱无需多言。简单一句，祝三十岁生日快乐，以后的时光都有我陪着你。

14、祝自己三十岁生日快乐。此生别无他求，愿这世界的美好降于每个善良的人。

15、生日快乐，三十岁有了新的风景和期许，愿平安健康，自由快乐。失去的某些可能，那并不是全部；拥有的哪怕瞬间，也是上天的礼物。

第1篇：三十岁朋友圈生日感言1.世间不必费神就可以得到的

应该就是年龄，我来不及认真的年轻，待明白时只能选择认真地老去。感恩父母，感恩生命里的每一个.....

三十岁的生日感言短句篇八

1、特别的日子，特别的祝福，送给生日的你：希望长大一岁的你更成熟，更顺利，更成功，要钞票多成堆，要情情溢四方，要福福满东海，祝你生日快乐！

2、愿你的生日充满无穷的快乐，愿你今天的回忆温馨，愿你所有的梦想甜美，愿你这一年称心如意！

3、生日快乐！我要送你一份100%纯情奶糖：成份=真心+思念+快乐，有效期=一生，营养=温馨+幸福+感动。

4、我派遣了风，在空中为你舞蹈；我安排了云，在天上为你巡演；我调度了大自然的天籁，在此刻为你奏鸣，隆重庆祝你的生日寿诞！祝你生日快乐！

6、祝你生日快乐，永远都幸福。仰首看见康庄大道在面前，俯首看见金银铺满地！

7、在你生日的这一天，将快乐的音符，作为礼物送给你，愿你一年天快快乐乐，平平安安。

8、每个生灵的诞生都给这个多彩的世界添加了一道颜色，而你是最亮丽的一笔。祝你生日快乐！

9、在这一年中特别的日子，你注定被我想起。日子一天一天溜走，生日一年一年度过，愿将一份宁静和喜悦悄悄带给你，愿你所有的梦想成真。生日快乐！

10、亲爱的：生命中的每一天都在为你祝福，因为我生活中的时时刻刻都在惦记你！真诚的祝愿你生日快乐！

11、今天有了你，世界更精彩；今晚有了你，星空更灿烂；今生拥有你，人间更温暖。生日快乐！

12、亲爱的，今天是你的生日，我早早的为你准备了生日礼物——存钱罐，记得把钱都放进去啊！

13、青春的树越长赵葱茏，生命的花就越长越艳丽。在你生日的这一天，请接受我对你深深的祝福。

14、每个生日都有礼物，都有祝福，无论你有多少个愿望，多少个梦想，我的礼物是我的心，陪着你成长！生日快乐！

15、在你生日之际，我只有默默的为你祈祷为你祝福：生日快乐，永远幸福！

16、生日就是生活中日日欢笑满足；生日就是生命中日日健康幸福。愿今天的你永远快乐！

17、羡慕你的生日是这样浪漫，充满诗情画意，只希望你的每一天都快乐健康美丽。

18、一直以来有句话想对你说，但苦于没有机会，今天我终于鼓起勇气……生日快乐

19、儿时的天真，少时的浪漫，花的季节却无缘长相守，但我永远忘不了你那特别的日子，“祝你生日快乐！”

20、思念万千，祝福无数，在此佳节，祝君快乐！