

五四青年节激扬青春三分钟演讲稿(汇总8篇)

通过发言稿的准备，我们可以提前规划好逻辑结构，使言辞更加流畅。下面是一些成功的讲话稿范例，希望能够对大家写作有所启发。

五四青年节激扬青春三分钟演讲稿篇一

尊敬的各位评委老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我很高兴有机会站在这里给在座的各位做演讲。我演讲的主题是：燃烧生命，激扬青春！

有人说，青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。有人说，青春是用奋斗写成的精彩，是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。我认为青春代表着我们充满活力、激情，我们拥有青春，就犹如朝阳永远向上；我们拥有青春，就犹如山溪不羁奔流；我们拥有青春，就犹如幼蚕破茧而出。

有人说，生命是脆弱的短暂的，但有了理想的支撑，生命就可以变得坚强。有人说，生命是灿烂的，犹如绚丽的烟花，让人惊呼而转瞬即逝。而我相信生命是美丽的，是一团熊熊燃烧的烈火，是一曲响彻云霄的凯歌。

也许当你进入校园一段时间以后，平淡无奇的生活会使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风清的春光中，一种超然的力量油然而生，于是你沉浸于茫茫书海，活跃于各类活动。为了我们最初的梦想，在风雨雷电中成长，在坎坷泥泞中拼搏奋斗，在惊涛骇浪中奋进！或者给梦想插上翅膀在他乡飞翔，用我们的青春去奏响我们生命的乐章！

记得开学典礼时，我们敬爱的龙校长在曾说过：我们中学生要做到刻苦学习、坚定信念、锻炼品质、修身养德。如此简单的言语，却承载着多么重大的责任，我们作为新化中学的一名中学生，却怎可忘记自己的责任呢？我们应该放飞青春梦想，让生命激情燃烧，去拼搏、去奋斗，让我们的中学生活成为激情燃烧的岁月！

又是一年春来时，又是一个播种的季节，你有拿春天的什么去收获金秋的什么？

我啊，经过了初中一年的风风雨雨，逐渐走向成熟。我可以自豪的说，我的学习生活是在拼搏奋斗中前进的，我的青春、我的生命都因为拼搏奋斗而精彩。

亲爱的各位老师和同学们，用我们的青春去追求奋斗与成功！我们坚信，只要奋斗不息，青春不会虚度，生命激情燃烧，人生一定辉煌！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的各位评委老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我很高兴有机会站在这里给在座的各位做演讲。我演讲的主题是：燃烧生命，激扬青春！

有人说，青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。有人说，青春是用奋斗写成的精彩，是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。我认为青春代表着我们充满活力、激情，我们拥有青春，就犹如朝阳永远向上；我们拥有青春，就犹如山溪不羁奔流；我们拥有青春，就犹如幼蚕破茧而出。

有人说，生命是脆弱的短暂的，但有了理想的支撑，生命就可以变得坚强。有人说，生命是灿烂的，犹如绚丽的烟花，

让人惊呼而转瞬即逝。而我相信生命是美丽的，是一团熊熊燃烧的烈火，是一曲响彻云霄的凯歌。

也许当你进入校园一段时间以后，平淡无奇的生活会使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风清的春光中，一种超然的力量油然而生，于是你沉浸于茫茫书海，活跃于各类活动。为了我们最初的梦想，在风雨雷电中成长，在坎坷泥泞中拼搏奋斗，在惊涛骇浪中奋进！或者给梦想插上翅膀在他乡飞翔，用我们的青春去奏响我们生命的乐章！

五四青年节激扬青春三分钟演讲稿篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

青春是迷人的。很多人在青春年华里就谱写出了辉煌灿烂的人生。宋朝的辛弃疾年仅21岁，就领兵抗金，“金戈铁马，气吞万里如虎”；鲁迅先生也是21岁东渡日本，立下了“我以我血荐轩辕”的豪迈誓言；我们敬爱的周19岁就写下了气壮山河的诗句“大江歌罢掉头东”，决心把青春献给祖国解放事业……他们是华夏的铁骨精魂，是永远不落的星辰；他们是挺立潮头的英雄，是无数人心中的楷模！

抚摸时代的丰碑，追寻英雄的足迹，心潮澎湃人们不难发现，英模们那一颗颗爱国之心，那一腔腔沸腾热血，凝聚成了两个字：奉献！各位朋友，“十年树木，百年树人”，我们既然选择了讲台，就选择了默默奉献，其实，奉献对任何人都不苛刻。不能长成参天大树做栋梁之才，不妨是一颗小草为春天献上一丝新绿；不能成为高山昭示一种雄壮，何不当一块路碑，为迷途的为旅人拂去心头的阴云；不能像海洋用宽阔的胸怀拥抱百川，又怎么不可以是一条小溪为入旱的土地捧上甘露。

我们的奉献应该是赤诚的奉献、无私的奉献、崇高的奉献。
我们的奉献像火把，是无怨无悔的燃烧，是至死不渝的真情。

我们的奉献像一泓清泉，是长年的流淌，是不计名利的付出。

我们的奉献，更像一首经久不息的颂歌，永远回荡在广袤的神州大地。

鲁迅先生说过：“愿中国青年都摆脱冷气，只是向上走，不必听自暴自弃的话。能做事的做事，能发声的发声。有一份热发一份光。就像萤火一般，好可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。”虽然时代不同了，但鲁迅先生这种精神依然适用于我们今天，适用于我们这些教育工作者。

朋友们，奉献是神圣的，伟大的祖国需要我们奉献；火热的生活需要我们奉献；青春是有限的，有限的青春正企盼着你的奉献。朋友们，凭着岁月赐约我们的年轻臂膀和满腔热情，伸出你年轻的双手吧！擎起希望的火炬，让我们辟风斩浪，走向辉煌的明天，让我们的青春在奉献中闪光。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

五四青年节激扬青春三分钟演讲稿篇三

亲爱的老师们、班级同学们：

最后一分钟，再试一次，胜利可能就在眼前。是的，有多少人因为努力而成功，有多少人因为努力而站在冠军的领奖台上，有多少人因为努力而获得了很高的地位。

接受挑战不如接受命运，相信自己不如相信命运。在你的心里撒上一颗自信的种子，你就会成长为天空中的一棵大树……很多谚语教会了我们要勇敢面对自己的自信。

往往不努力就无法成功，没有自信就无法获得对自己优秀的认可。而小升初恰好是两者的结合。在我心里，小升初的感觉只有一个字：“奋斗，自信”。老师让我动情地看一篇文章的时候，他问我是什么感受。虽然我的感觉很奇怪，但经过一番思想斗争，我决定相信自己的眼睛。我勇敢地表达了自己的感受，老师立刻笑了，甚至叫了好几次。诚然，自信在任何时候都是至关重要的。虽然，到最后，我还是不愿意表现出来，但我还是大声说：“老师，你辛苦了，再见”。谁知道，这声音一下子提高了老师对我的可信度。没想到，最后一次打架，把老师对我的印象提升了一个层次。

从这个角度来说，对于小升初来说，努力和自信是分不开的一家人，谁也离不开他们。先奋斗再奋斗是成功的关键，只有相信自己才能获得别人的信任。

我想，虽然我们考上了理想中的中学，但他给了我们一个教训，那就是无论遇到什么困难，都要努力，都要自信。

五四青年节激扬青春三分钟演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你们好！

人最宝贵的是生命，而一个人生命中最宝贵的就是青春。青春易逝，而我们该如何去把握和珍惜属于我们自我的青春呢。

青春是如此的短暂，不再回头的，不仅仅只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。所以我们的青春不要在为落叶伤感，为春雨掉泪中度过；而应用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。

保尔·柯察金以前说过：“生命对于每个人只有一次，人的一生应当这样度过，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。”

四年，我们有幸拥有着这大学四年，但多少人的四年已一去不返；更还有多少人在为能拥有这四年而埋头于题海和各种各样的模拟考试中呢、当初我们从他们这种状况中走出来，走进许多人梦寐以求的大学。

“我们错看了世界，却反过来说世界欺骗了我们。

我相信，年轻没有什么不能够，心有多大，未来就有多大。人生短短几十载，不要给自己留有什么遗憾！

热情换回时间，让年轻的梦没有终点！青春励志演讲稿有人说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少能够像蜗牛那样凭着自我的耐力默默前行。”

只有启程，才会到达理想和目的地，只有拼搏，才会获得辉煌的成功，只有播种，才会有收获。青春，就应是奋斗的。

我的一些话并非说教，我们都一样，期望以此和大家相互激

励，相互促进。路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自我的历史。

青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！

青年，如云霞，光彩熠熠，似白杨，生机勃勃，是李大钊先生眼中的“人生之春、人生之华”。

作为青年中的一员，应以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生！

我的演讲完毕，多谢大家！

五四青年节激扬青春三分钟演讲稿篇五

亲爱的老师们、班级同学们：

大家早上好，我演讲的主题：珍惜青春。

青春是生命中最美好的时光。青春因为拥有无数个美丽的梦幻而变得光芒四射！青春是颗不老的心，是天真激荡的魂灵，是人生快乐的真谛，青春是团结向上，朝气蓬勃，积极进取，美与力量的象征！在人生的十字路口，它作为人生旅途中的重要标志，导航着命运的前程。

青春是美好而短暂的，人们对于拥有的东西，往往是在拥有的时候不去珍惜，而失去时才发现其价值！

珍惜青春，就要学会承受。承受困难与挫折，包容与压力、义务与责任。

珍惜青春，就要学会吃苦。青春是人生中最需要奋斗的阶段，尽管需要付出艰辛。

珍惜青春，就要坚持追寻，一个停止了追求的青年，注定是一个失败的人，只能在无聊与寂静中湮没。

珍惜青春，贵在由崇高的理想与执著的追求，乐于助人，乐于奉献。在挫折中完善，在奋进中成熟，在工作岗位上闪光！

珍惜青春，就要心胸宽广，困难时不要怨天尤人，妄自菲薄，顺利时也不要沾沾自喜，忘乎所以！要记住，美丽的容颜只是青春的剪影，美德与修养却贯穿生命的始终。青春似流水，悔恨白了头。人生的路是漫长了，它不象平坦的柏油路，那样笔直，也不象一潭湖水那样宁静，各式各样的困难、挫折、失败、委屈……随时都会向我们挑战。

珍惜青春，把握自己，塑造人生，勤奋与毅力是成功的基石。不断的探索、实践、追求、超越、必将赢得一个美妙的青春，精彩的人生！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

五四青年节激扬青春三分钟演讲稿篇六

亲爱的老师们、班级同学们：

我今天演讲的题目是《珍惜青春》。

你听过这样一个故事：一个游手好闲的年轻人，随着时间的流逝，梦见自己变成了一个白发苍苍的老人，但当他意识到自己的生活一团糟时，后悔已经来不及了！于是他痛苦地大叫：“青春！回来！回来！我的青春！”这一声喊把小伙子从梦中惊醒，他庆幸自己没有堕落到那种程度，从此努力了。

这个故事告诉我们：每个人都应该珍惜青春，因为青春一去不复返！

同学们，我们即将年满17岁，我们可以自豪地称自己为青春。但是当我们骄傲的时候，难道不应该考虑为这个燃烧的年轻人承担一些责任吗？需要注意的是，青春是新世纪初升的太阳。我们的任务是勇敢地接受新世纪的挑战，贡献我们的青春，而不是骄傲自满地浪费我们的时间和青春！

同学们，既然我们被称为新世纪的朝阳，拥有辉煌的青春，就要珍惜青春！在这辉煌的岁月里，我们需要努力奋斗，自强不息，用汗水和信念谱写辉煌的青春之歌，编织多彩的青春梦想！

五四青年节激扬青春三分钟演讲稿篇七

亲爱的同学们：

大家好！

青春是一个活泼的话题，青春是一个成熟的转折。我们以往或者正在拥抱青春，我们也将失去我们的青春。青春像一阵风吹过，后面只留下尘土飞扬。我想留住青春，然而岁月是无情的。我竭尽思索着想用最朴实无华的字眼来记录这段无悔的青春。

有的人把青春当作是废弃的纸，一无所用。天天无所作为，只明白吃、喝、玩、乐，不懂得好好学习，不懂得父母的辛酸，不懂得人生的意义。

也有些人，他们虽然默默无闻，可是他们却珍惜着自我的青春，珍惜自我所拥有的每一分每一秒。他们正在努力地学习，努力地工作。

青春是一首歌，唱出人生最值得回忆的片段；青春是一幅画，勾勒出人生最精彩的一幕；青春是一首小诗，赞美人生最美的一刻；青春是我们每个人的必经之路，它对我们的人生起着重

大的作用。

作为一名即将升入初中学生的我们，应当要好好珍惜青春，要抓住每一分每一秒来学习。我们要紧握青春，不虚度年华。在成长的道路上，做好每一件事，读好每一本书，学好每一点知识。

我们不应当整天游手好闲，荒废学业。我们要为自己确定人生的目标，努力地去追求人生的梦想。这就是青春：充满着力量，充满了期待、志愿，充满着求知和斗争的志向。

青春，流露着浓浓的诗情画意；青春，散发出淡淡的幽香含情。青春的步伐不会因困难而停止，青春的旋律不会因风雨而阻挠。青春是阳光，是自信的标志；让我们扬起青春的风帆，让青春在那里飞扬，让青春在那里启航吧！

五四青年节激扬青春三分钟演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

风再冷，不会永远不息；雾再浓，不会经久不散；风息雾散，仍是阳光明媚。如今我们年少的青春，只有希望，向着远方的未来，我们愿张开双臂，迎接新的未来。相信自己，明天是美丽的。

学习，是一个艰苦求知的过程。它像是一座陡峭，充满挑战的高山。当你决定攀登这座高山时，抬头仰望，它仿佛是那么雄伟。那么的不可逾越，心里不免产生一丝恐惧，但更多的是兴奋与好奇，不禁让我们跃跃欲试。

前进的路上，不可能是一帆风顺的，一定要历尽艰苦，才能一步一步迈向自己的目标，到那时，回头看看那些被自己克服了的陡坡，心中自会油然而生一种自豪，一份喜悦，可能当你抬头看那遥远的，未曾尝试过的路程时，可能脑中又会

闪过一缕忧愁 然而，这正是考验你的时刻，你只有重新振奋精神，继续向着目标前进，才有可能成功。

当你经过无数次跌倒，又爬起后，你的意志就会变得愈加坚强。

永远不能放弃的念头，想想吧，当你站在山之巔上，那是一份何等的荣耀，一瞬间，所有的人的目光都投向你，沐浴在春天里，沐浴在阳光下，以往的艰辛都得到了回报，这所有的一切都属于你。

因为你是 不畏艰难险阻，克服种种困难挫折登上山顶的胜利者。

向着美好的未来冲刺把，成功永远属于不懈努力的人！