

最新军训前心得大学生 军训心得体会大学天(实用11篇)

教学反思是教师成长和发展的重要环节。以下是小编为大家整理的一些优秀军训心得范文，供大家参考学习。

军训前心得大学生篇一

人生是一部书，而大学军训则是其中最精彩的篇章之一。军训期间，我们经历了汗水、痛苦、挑战，同时也收获了坚强、勇敢和团结。这段时间对于我来说，既是对自己的磨炼，也是对大学生生活的一个全新的起点。回首军训的日子，我不禁感叹——军训，真是大学天。

首先，军训给了我一次锻炼和提升自己的机会。进入大学的第一天，我们便开始了紧张而充实的军训生活。太阳还没升起的时候，我们便已经列队在操场上，开始了一天的训练。军事理论、军体技能、战术基本功……接连而来的各种训练项目让我原本懒散的身体重新焕发出青春的活力。在这个过程中，我学会了严格要求自己，坚持不懈地锻炼，同时也培养了良好的纪律性和组织性。这些提升不仅仅体现在军训期间，也会伴随我度过整个大学生生活。

其次，军训让我体验到了团队合作的重要性。所谓“一人踏浪，全队过海”，只有整个队伍的紧密配合和团结一致，才能取得最好的战斗力。军训期间，我们不仅要完成个人的任务，还要保证整个小组的训练效果。无论在训练场上还是生活中，相互之间的支持和帮助成为我们共同的底色。在这个过程中，我学会了倾听他人的意见，尊重不同的观点，与人合作的能力也得到了提升。这种团队合作的意识和精神将伴随我未来的学习和工作中。

再次，军训教会了我如何应对困难和挑战。军训并不是一件

轻松的事情，尤其是对于没有军事经验的大学生来说，可能会感到特别吃力。而面对这些困难，我们不能退缩，只有坚持下去，才能克服困难，取得成功。在长时间的训练中，很多人可能会遭遇到体力和意志的疲惫，但是我发现，只要心态积极，拥有一颗坚强的信念，我们就能够克服困难。这种在困境中坚持不懈、勇往直前的态度，将成为我未来面对任何挑战的底气。

最后，军训让我体会到了身为大学生应有的责任感和使命感。作为一名大学生，我们应该承担起为国家和社会作出贡献的责任。军训期间，我们不仅仅是为了锻炼身体和提升自己，更是为了将来能够为国家和人民贡献自己的力量。军训中的种种惊险经历和思想洗礼，让我更加明白自己责任所在，也更加坚定了献身国家、服务人民的理念。我相信，只有不断提升自己，追求卓越，才能够最大程度地为国家社会做出贡献。

在大学的军训日子里，我经历了各种各样的挑战和困难，但是也收获了许多宝贵的经验和体验。军训让我成长了许多，让我更加坚定了自己未来的目标和方向。我相信，这段经历将与我并肩前行，指引我在大学天充实而精彩地度过每一天。

军训前心得大学生篇二

浙江杭州，在中国计量学院，20__新生正在操练“匕首操”。这是该校首次在军训中引入“匕首操”，相比往年学生军训中常见的站军姿、踢正步等传统项目，“匕首操”既丰富学生军训内容，还能培养学生坚韧不拔、勇敢顽强的战斗作风与尚武精神。

9月18日，浙江杭州，在中国计量学院，20__新生正在操练“匕首操”。这是该校首次在军训中引入“匕首操”，相比往年学生军训中常见的站军姿、踢正步等传统项目，“匕首操”既丰富学生军训内容，还能培养学生坚韧不拔、勇敢

顽强的战斗作风与尚武精神。

身穿迷彩服，手持约10厘米长的匕首，做着各种进攻和防身的动作……这是现代快报记者日前从南京金肯职业技术学院大一新生军训总结表彰大会上看到的一幕。据悉，今年金肯学院新生军训中，教官们将女生单独拉出来，教大家“匕首操”，以备不时之需。

一位教官告诉现代快报记者，这套“匕首操”是他们在实战演练中总结出来的。“过去大学生军训，我们主要教大家怎么正步走、如何站军姿，那是为了训练大家吃苦耐劳的品质。而今年增加了‘匕首操’，特别教给女生们，是希望她们今后万一遇到危险时能勇敢应对，保护好自己。”

除了匕首操，现场还有刺杀操、军体拳等表演。一位新生告诉记者，军训虽然很辛苦，但她学到了不少新本领。“感觉能用得上，自己以后没那么容易被欺负了。”

军训前心得大学生篇三

在我即将步入大学校门的那一天，军训活动就如期而至。炎炎夏日，我和一群前来报道的新生们踏进军训基地，开启了为期一个月的军训生活。这段时间的军训经历，给我留下了深刻的印象，不仅让我体验到了军事素养的重要性，还使我收获了自信、坚韧和团队合作等宝贵的品质。下面就让我来和大家分享一下我在军训中的心得体会。

首先，军训让我学会了自信。刚开始军训的时候，面对严厉的教官和训练项目，作为一个新生，我感到自己的不足和紧张。我经常觉得自己做不好，害怕犯错，生怕给教官和队友们带来麻烦。然而，随着训练的进行，我逐渐意识到，自信是做好每一项任务的关键。只有相信自己的能力，才能正确地完成训练任务。渐渐地，我开始迈出坚定的步伐，加入到集体训练中，发挥出自己的潜力。通过不断挑战自己，我逐

渐变得自信起来，并且懂得了只要肯努力，就没有克服不了的困难。

其次，军训使我变得坚韧起来。军训的日程紧凑，训练强度高，很多时候我们需要连续训练数小时，甚至在恶劣天气下进行。那些艰苦的日子里，我常常感到疲倦和痛苦，也曾想过要放弃。但是，每当想到成为一名合格的军人的梦想，我就立刻振作起来，积极面对困难。我告诉自己，只有坚持下去，才能收获成功的喜悦。尽管汗水湿透了整个身体，但我的内心却是坚定的，因为我知道，无论遇到什么样的困难，我都能够勇敢面对，战胜它们。

此外，军训也让我体验到了团队合作的重要性。在军训过程中，队伍中的每一个人都有自己的任务和责任，大家必须默契配合才能完成整体训练任务。每当我们一起在烈日下行进时，我能深深感受到队友之间的互助和支持。当有队友累倒时，我们会一起搀扶着他，互相鼓励和扶持。在这个过程中，我意识到，一个人的力量是有限的，只有一个团结的团队，才能够克服困难。通过和队友们的密切合作，我不仅收获了友谊，也学到了与人合作的技巧和智慧。

最后，军训让我认识到，军事素养是一项重要的能力。学习军事知识和技能，不仅可以提高个人的综合素质，还可以培养民族精神和爱国情怀。在军训中，我们接受了很多军事理论和实战技能的培训，从步枪射击到擒敌拳术，我们都得到了很好的指导和训练。通过学习和实践，我理解到了军事技能的重要性，并深感作为一名大学生，掌握这些知识和技能对我以后的人生发展非常有益。

总结起来，军训经历不仅让我学会了自信、坚韧和团队合作等宝贵的品质，而且使我认识到军事素养是一个大学生应该具备的重要能力。尽管军训过程中有时会感到痛苦和劳累，但通过这段经历，我深刻体验到了自己的成长和进步。军训的收获不仅在于体能的提升，更在于心理和意志的锻炼。我

希望自己能够把这些在军训中获得的宝贵经验和品质应用到日常学习和生活中，不断追求进步和完善自己。

军训前心得大学生篇四

军训心得体会大不易，这个暑假的大学军训，不仅让我体验到了军人严谨的纪律，更让我明白了团结协作的重要性。在这段时间里，我经历了体力的训练，也经历了思想的成长，收获颇多。以下将结合个人经历和感悟，总结军训的心得体会。

首先，军训让我深刻体会到了体力的重要性。在严苛的体能训练下，我感到自己曾经的体力水平远远不够。每天晨跑、俯卧撑、仰卧起坐等训练项目让我出了好几次大汗，也坚持不到最后。但是，当我看到其他同学们坚持下来时，我意识到了自己的懈怠和软弱。于是，我下定决心尽全力坚持这些训练，渐渐地，我的体力开始逐渐恢复，不再感到疲惫，也能和其他同学们一起完成任务。通过这次军训，我明白了只有拥有强健的体魄，才能更好地为国家 and 人民服务。

其次，军训让我切身感受到了纪律的重要性。军训期间，每一天的起床、穿衣、行军、整理等，都需要严格遵守军事纪律。之前，我习惯了随意的作息时间和行为规范，对于纪律要求没有过多的关注。而在军训过程中，我们要听从指挥，严格按照规定行动。起初，我会时不时犯错，受到了教官的批评和警告。但我逐渐明白了纪律的重要性，纪律是一支部队的灵魂，也是一个人成长的保障。通过不断的训练和反思，我逐渐养成了遵守规则和守纪律的习惯，这也使我在日常生活中更加自律。

再次，军训培养了我团结协作的意识。在军训过程中，有很多集体活动和训练项目，需要我们互相配合，共同完成。有时候，我可能个人能力不足，但当我和其他同学一起努力时，我们的团队就变得强大起来。我发现，只有相互信任，并且

配合默契，才能在短时间内完成各项训练任务。这种精神不仅在军训中具有重要意义，也对于今后的学习和工作有着积极的影响。团结协作的精神让我们能够共同进步，克服困难，获得更好的成就。

最后，军训让我明白了坚持的重要性。在军训的过程中，会遇到各种各样的困难和挑战，很多时候我们都会想要放弃。然而，只有坚持下去，我们才能看到自己的成长和进步。军训的日子也是临近结束时，我们开始有时背井离乡，对于训练疲倦、家乡思念更是倍感郁闷。但正因为这份坚持，我们才收获了更多：得到了锻炼，得到了成长和进步。这种坚持的意识深深地烙印在我的脑海中，为将来的学业和事业打下了坚实的基础。

总之，大学军训是一次难得的锻炼机会，通过亲身经历和深刻体验，我体会到了体力、纪律、团结和坚持的重要性。这次军训让我从一个青涩的大学新生成长为一个更加坚强和有责任心的人。我相信，在今后的学习和工作中，我会运用所学到的军训心得，不断进步，并为国家和人民做出更大的贡献。

军训前心得大学生篇五

军训使个人的体魄及心理素质得到锻炼，也在无形当中加强了团体凝聚力，十五天的风雨同舟，团结一心，我们也更为紧密地联系在一起。（……省略事例）期间，经历的最难忘的莫过于那次整改，原本七个排整合成三个排。我在整改中差点就被编到其他方阵，在不安的等待中，三排往昔的欢乐时光在脑海中不断浮现，我害怕离开这个集体。然而，我明白：军人以服从命令为天职。不管在哪一个方阵，我都要做好，因为我是一名战士，我仍是江南大学集团军中的一员。牢记使命，崇尚荣誉。此外，在去年频频曝光的大学军训放水事件的背景下，我们有必要用行动向社会证明当代大学生不是温室里的花朵，而是敢于面对风雨挑战的栋梁。

军训前心得大学生篇六

军训心得大学要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的军训心得大学样本能让你事半功倍，下面分享【军训心得大学精选3篇】，供你选择借鉴。

短暂的带训结束了，短短十几天的带训生活，虽然我是以教官的身份去教和训大一的新生，但这次带训对于我来说也是一个学习和成长的过程，这次带训，我体会很深。

从桂林集训回来，我就一直很期盼着这次带训。教官团训练时，我在学长的带领下，学会了很多带兵的方法和要领，因此也更加期待着将学到的东西，在带训中实践，对于这次带训，我充满了信心。

看着一批批新生入校报到，我对即将到来的带训工作又产生了些许紧张和担心，我不知道自己有没有能力完成好这次带训，但更多的，还是我对未来这十几天的期盼，对我即将面对的这些新生的期盼，对我自己的期盼。

还记得分方阵面对他们的那一刻，不知道是什么原因，原本的紧张，当从面对他们那一刻开始，就完全消失了。面对着一张张生疏的面孔，我想起了一年我刚来到这里时的情景，那时的我和他们一样，什么也不会，什么也不懂，对大学知识未知和憧憬，那一刻我忽然产生了一种前所未有的责任感，在未来的十天里，我将是他们这几十个人的中心，带好他们，是我现在最重要的责任，那一刻我下定了决心，要倾自己所能，尽全力带好他们，对得起他们，对得起自己，更要对得起国防生这个光荣的称号。

作为教官，我必须时刻保持着严肃的态度，也要时刻注意到他们的身体状况和心理状态，可能对我来说是很简单的东西，以他们的承受能力却是很艰难的。教官，就要时刻把握好这个度，既不能让他们觉得训练太简单，也不能超出他们

身体的承受能力。

这次带训给我触动很深的，是想要带好一个方阵，甚至是要带好兵，最重要的不是用什么技巧让他们对这个教官信服，而是要真正走进他们的心理，从思想上去影响他们，让他们从内心里改变对待军训的态度，从消极回避到积极面对，这才是最重要的。军训时他们上大学的第一课，也许对于他们来说，学会这种内心的改变，远远要比军训期间做的优秀不优秀重要的多。

记得重新分方阵的时候，几个方阵里的小姑娘哭的很伤心，也许她们自己也不懂为什么会难受甚至哭出来。那一刻，我明白了，虽然只是短暂的几天，但是每个人都在用心地融入这个集体，不论是教官还是学生，都在这个集体里倾入了自己的努力。分方阵对于他们来说，又是一课。于是，我把自己刚刚想通的东西讲给了他们，接下来要做的，只是静下心来，重新投入到训练中去。

军训之后，不再那么忙碌，我静下心来总觉得自己还应该从这里学会什么。后来和一位学长聊天时，他提醒了我一句：“想想你这些天对他们的心态！”这时我才恍然大悟。的确，开始的时候，我是装出的威严和愤怒，因为作为教官，我必须建立这种威信，可是到了后来，再去生气甚至发火，已经是发自内心的了，而我却又要控制住自己的情绪。我不知道这种变化从何而来，但我知道，那时我已经学会了承担这份责任。

他们没有做好，我要耐心地去教他们，他们心态放松了，我又要督促他们。不知不觉间，我已将他们看做是自己的责任，我也在尽自己所能去承担好这份责任。从一开始那种责任感，到现在我真的在履行我的责任，我知道，这是我在这次军训中最大的收获。当然，怎么带队，怎么讲解队列动作，怎做思想工作，这些都是我的收获，但最重要的是我担当了自己的责任。

一次看起来简单的带训，却在我的成长里刻下烙印。同时，这次带训我也认识到了自己的不足，自身还有很多欠缺，至少在国防生这个集体里，还有很多东西要我去了解去学习。这里有很多优秀的学长，优秀的同级国防生，同样的起点，同样的方阵，却有着不一样的成绩。他们的身上，必然有着他们独特的方法和能力，这是我在以后的生活里应该注意和学习的。

这次带训工作，让我看到了自己作为一名国防生，一年的努力没有白费，因为我已经有资格去做一名新生的教官。但我同样看到了自己的不足，接下来的大学生活里，我要努力缩小差距弥补不足，努力打牢军官素质基础，以共和国后备军官的标准严格要求自己，毕业后进入部队，为共和国的国防事业奉献自己的青春和热血！

军训是对学生进行素质教育的有效手段之一，也是学校德育教育的重要内容。为接受国防教育，体验军政训练，激发学生的爱国热情，提高学生思想政治素质，增强组织性和纪律性，学习军人的好思想，好作风，好习惯，培养学生的团队精神、互帮互助精神，培养学生自我教育、自我管理、自我服务、自我约束承受挫折的能力，养成能吃苦、守纪律、顽强拼搏的好品质。在校委会统一部署下成立了军训领导小组，由高校长任组长，高建立任副组长，王赵伟任安全组长，并决定进行从9月1号到4号为期四天的军训。六位陆衡特训营的战士成为了我们的教官，开始对第六届毕业生进行军训活动。

9月1号上午8：30开学典礼结束后，举行了第六届毕业生军训开营仪式，校领导出席了开营式，由高主任主持，高校长做了重要讲话。她回顾了前五届毕业生取得的优异成绩，强调军训的意义并期望本届毕业生发扬辰光作风，克服困难、永争第一，在军训中学习军人的顽强拼搏精神，团结协作的意识。六(2)班学生代表向校领导表态，全体毕业生会以百倍的斗志迎接军训，冲刺理想中学。仪式结束后，全体师生开始了为期四天的军训。

由于今年的军训教官全部是陆衡特训营的战士，加上军训前老师进行了动员，学生极为重视。科目齐全，训练到位，侧重礼仪教育和感恩教育。四天军训中受训师生用顽强的意志、坚强的身躯在风雨中战斗着，近300名受训的学员经受了烈日的考验。

由于前两天气多雨，学生受训强度不大，第二天晚上进行了体能训练，并对学生进行了感恩教育。当晚组织了毕业班教师军训分享会，与会教师各自谈了班级情况和各班的困惑。随后进行了交流，高主任强调军训的目的不仅仅是技能的训练，和吃苦精神的培养，更要注重礼仪教育和协作意识的培养。最后宗校长、刘校长对教师的思想教育高度赞扬，并提出六年级各项工作中军训的意义。

第三天下午，争做军训优秀标兵、搞好内务整理科目如期进行。教官演示并讲解了叠军被的动作要领及搞好内务的意义，并要求各生活老师观看学习。随后，各班带回宿舍进行实际操作，选出六名代表作精彩展示，此项科目在掌声中结束。

第四天上午进行了野外拉练，行程四公里，事前进行了计划安排，制订了军训拉练应急预案。飞扬的校旗、嘹亮的口号、整齐的步伐，展示了我校毕业生的风姿，途中进行了科目演练，赢得了观众的掌声。在急行军过程中，全体师生相互鼓励，按预定时间到达广场休整。最后行至渭水河边，师生及教官在草地上共同嬉戏，身心得到了愉悦和休整，一幅幅精彩画卷刻在了师生心间。

当天下午进行了汇演。仪式在4时20分开始，由高主任主持，校领导出席了仪式。高校长做了致辞，对六年级师生及教官的顽强作风给予了赞扬！六（4）学生代表班表达了对教官及老师的感谢，并决心以军训为契机努力学习，团结协作以优异的成绩向学校献礼。高校长、宗校长、刘校长进行了检阅，学员们一句句“为校争光”的口号响彻校园。检阅后汇报演出开始，六个班的汇演均取得了预期成果，深受领导好评！六

一、六六班被评为军训先进班级，并对48名军训优秀标兵进行了表彰。

经过了三个半天，我们的军训生活结束了，在这几天中，我收获到了很多。

第一天的军训动员大会上。学生代表——六一中队的刘同学上台后，先代表我们全体同学向教官们致敬，然后向我们全体同学和老师讲述了一下他对军训的看法和期待；接着由副校长进行了军训动员：“我们每一个同学都应该参加学校组织的集体军训活动，因为军训是我们接触国防教育的开端，我们要有着不怕苦，不怕累的精神……”然后我们观看了2009年的国庆阅兵式，看完后，我受到了很大的震撼：解放军们就好像是一个人一样，速度一致，步调一致，连抬腿的幅度都一模一样。

当我还沉浸在对那些解放军的崇拜中时，大屏幕上又出现了一个影片，名为《离别的心愿》。看完后，我被影片中的国旗班班长孙立亭所感动，他退伍前的心愿只是为了能再升一次国旗，如此朴实无华的愿望啊！结果，影片结束后，走上来了一个穿着军装的人，没想到，他就是影片中的主角——孙立亭。在接下来的一个小时里，他用他幽默风趣的语言向我们讲述了他在国旗班的生活。最后，教官带我们来到了教学楼旁，发放了帽子，开始了为期半天的训练。“立正，稍息，立正，向右看齐……”

第二天，到了中午十二点半，教官还没来，我们去问班主任，班主任说：“昨天的教官有事，今天换了一批教官，要到一点钟才来，你们先准备午睡。”到了下午，来了一个年轻的新教官，新教官带我们到了操场上，等总教官发令。我们在操场上站了大约十几分钟的军姿后，总教官说：“各教官把学生带到跑道上训练！”然后我们就被新教官带到跑道上开始训练。先调整军姿，教官说：“要五指并拢，贴于裤中缝……”接着又训练了向右看齐、敬礼等等一系列训练。等

训练完回教室时我们每一个人都大汗淋漓、筋疲力尽了。

第三天，上午一考完数学，就开始了军训。我们来到操场上，把昨天学到的项目复习了一遍，教官告诉我们：“今天下午要进行军训汇演，你们要努力，一定要得到优秀班级的荣誉！”下午教官先带我们训练了一会儿，接着进行了结营式的彩排，最后等校领导来了以后，结营式开始了。先升了旗，到军汇演了，我看着其它班级一个个英姿飒爽地从主席台前走过，心想：我们班该不会不是优秀班级吧，算了，只要努力做到最好就好了。终于，轮到我们班上场了，我努力与大家对齐，做好动作，努力做到最好。接着，宣布了优秀标兵的名单，我也是其中一员，我感到无比激动。然后由校领导讲话，最后，激动人心的一刻到来了一一宣布优秀班级名单，我心中十分忐忑，生怕我们会选不上。“优秀班级有：“六(4)班、六(3)班……”听到六(4)班时，我心中像开了花一样，我们三个半天的努力终于有了回报，我们是优秀班级！

这三个半天的军训生活不仅强健了我的体魄，还锻炼了我的意志，真是收益颇丰呀！

军训前心得大学生篇七

“大学军训心得体会”

第一段：引入背景信息

大学军训是大多数中国大学生的第一个重要经历，通常发生在入学后的最初几周。这是一段宝贵的时光，为学生们提供了锻炼个人能力和团队合作精神的机会。在参加了大学军训后，我深深地感受到它带给我的启示和改变。

第二段：个人成长与责任感

大学军训期间，我们进行了一系列严格的体能和军事训练。

作为参与者之一，我亲身感受到了个人成长的重要性。在严格的训练中，我付出了更多的汗水和努力，意识到自己的潜力和能力。这让我对自己充满信心，并激发了我成为一个更好的人的愿望。同时，大学军训也让我认识到自己所处的角色和责任。只有每个人都履行自己的责任，团队才能达到更好的效果，这点在大学军训中显得尤为重要。

第三段：团队合作与友谊

大学军训是一个团队合作的过程。在这个过程中，我学会了与团队成员合作，互相支持和帮助。每个人的身份地位不同，但我们共同追求一个目标，这让我们更好地理解和尊重彼此。而与队友们一起面对困难和挑战也进一步加深了我们之间的友谊。当我陷入困境时，他们总是在我身边，给予我鼓励和支持。大学军训不仅是一个锻炼个人能力的过程，也是一个培养团队精神和友谊的过程。

第四段：纪律与秩序

大学军训严格遵循军事纪律和秩序。这包括服从命令、遵守规章制度和执行任务。在这个过程中，我学会了遵循纪律的重要性。只有按照规则行事，才能保证团队的正常运转和任务的完成。同时，大学军训还锻炼了我的耐心和毅力。有时候，训练可能会很辛苦，但我明白这是必要的。在坚持完任务之后，我体会到了付出努力的价值和收获的回报。

第五段：启示与展望

大学军训是一个独特的经历，给了我很多宝贵的启示。我认识到军训不仅仅是锻炼体能和军事技能，更是培养品格和积极心态的机会。我意识到自己的成长是需要跳出舒适区，挑战自我的。通过克服各种困难和压力，我变得更加坚强、勇敢和自信。军训的成果将是我大学生活中的宝贵财富，将对我的未来产生积极的影响。

总结：大学军训是一个培养个人能力和团队合作精神的宝贵经历。通过军训，我不仅获取了个人成长和自信，还学会了团队合作和担当责任。纪律和秩序的培养，让我更加明白规则的重要性。大学军训给了我宝贵的启示，成为我未来发展的基石。我相信，大学军训将会成为我一生中最难忘和珍贵的回忆之一。

军训前心得大学生篇八

学生军训是在部队里。对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。呵一直都离开部队的那天才知道我们的教官和我们一样大。汗。

在这短短的七天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这六天中只能洗那么一次。表面都有一层白色的盐粉。我们的鞋也穿了洞。但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌，。与别班的拉歌喊到嗓子都哑了那时刚从高中生知走出来，带了很多的梦想。然而到了部队，认识的同学又是多么的单纯。

没有利益的冲突。大家讲的的是来自哪里？分享自己的趣事。加上离家远，在这里大家都非常重感情。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。接着就是融入的部队的生活。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

各位师弟师妹，只要你们用心的投入去做一件事情，总会有很多的故事，点点滴滴。。。在这里必须天没亮就起床开始紧张的训练，训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的時候，我们博大精深的中国文化还需要国人来继承。

军训有苦。每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺

氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

军训前心得大学生篇九

第一段：介绍大学军训的背景和意义（200字）

大学军训作为一项常规的活动，意义非凡，对大学生的成长具有重要的推动作用。首先，军训能够增强学生的身体素质，为他们适应大学生活打下基础。其次，军训能够培养学生良好的纪律观念和团队精神，提高他们的组织能力和领导才能。最后，军训还能加强学生的爱国情怀，激发他们对祖国的热爱和责任感。因此，大学军训是每位大学生人生中重要而难忘的经历。

第二段：大学军训的困难与挑战（200字）

虽然大学军训意义重大，但它也面临着各种困难与挑战。首先，军事训练的内容与要求相对严格，对于大多数学生来说

是全新的经历，他们需要快速适应和学习。其次，军训的体力训练往往较为苛刻，对于条件相对较差的学生来说尤为艰难。此外，军训期间可能面临天气变化、交流困难等实际困难，需要学生们付出更多努力。

第三段：军训带给我的变化和感悟（300字）

参加大学军训后，我收获了很多。首先，我意识到身体素质的重要性，因为军训锻炼了我的身体，提高了我的体魄，让我拥有更好的健康状态。其次，通过军训，我养成了早起、睡眠规律等良好的生活习惯，提高了自律能力。此外，我还体会到团队合作的重要性，只有与他人合作，才能完成军训任务。最重要的是，军训让我更加热爱祖国，明白了国家安全是每个公民的责任。这些经历和感悟将成为我成长道路上宝贵的财富。

第四段：军训对个人发展的影响（200字）

大学军训不仅对我们个人的成长有着深远的影响，也对整个大学教育产生积极的作用。首先，军训充实了我们的校园生活，丰富了校园文化。其次，军训能够培养学生的自律精神和执行力，这对我们日后的学习和工作都是关键的能力。此外，军训还可以提高学生的应急能力和团结协作能力，使他们更好地适应社会发展的需求。因此，大学军训对个人发展和社会进步都有着积极的作用。

第五段：总结大学军训带给我的收获（300字）

通过大学军训，我深刻认识到了自己的不足和努力的方向。我从中领悟到了困难与挑战不可避免，但只要勇往直前，努力拼搏，就定能克服一切困难。军训还让我明白，作为一名大学生需要有强烈的责任感，为国家为社会做出自己的贡献。同时，我也意识到，在大学生活中要乐观积极地对待一切，相信自己，相信团队，相信未来。最重要的是，我希望将这

种积极的态度和军训所培养的优秀品质带入到未来的学习和工作中，为实现自己的梦想而不断努力。

军训前心得大学生篇十

还记得高一时军训的烈日和教官严厉的训斥声，而一转眼间，我已经在参加大一的军训了。时光飞快，如指间沙，瞬间流逝！

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归！”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的`宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命的最底层！

军训前心得大学生篇十一

军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”，在此分享20xx大学军训心得。下面是本站小编为大家收集整理的20xx大学军训心得，欢迎大家阅读。

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战-----一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，

他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍

中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课—军训，就快要结束了

。回想起这些日子，我感慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这

里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军训并不是枯燥无味的，军训时的歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观和平广场、观看现实教育题材电影等等。都大力的丰富了我们的军训生活。还记得有些同学在歌咏比赛时唱歌卖力到一首歌下来嗓子都哑了，有些同学真的做到了“轻伤不下火线”我感动不已，为我们集体的凝聚力而感动，为同学的团结而感动，这些都是我在军训生活中最美好的回忆，也是我在大学生生活中最美好的回忆，更是我一生中最美好的回忆。也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，

先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树；雏鹰不经狂风暴雨，怎能翔翱苍天；年少的我们亦如此，不经历艰苦磨练，又怎能成为对国家有用的人。

——题记

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的徐剑华同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢？

他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。