

2023年就业指导 and 心得体会(大全9篇)

实习心得是对实习期间所获得经验和感悟的总结和概括，它可以帮助我们更好地提升自我能力。接下来是一些同学们分享的培训心得，希望能给大家带来一些启发。

就业指导 and 心得体会篇一

在当今竞争激烈的就业市场中，找到一份理想的工作并不容易。为了更有效地应对就业挑战，许多学校和培训机构都提供就业指导服务。在我接受就业指导的过程中，我获得了一些宝贵的经验和体会。我将从就业准备、面试技巧、个人形象、职业规划和人际关系五个方面分享我的心得体会。

首先，充分准备是成功求职的关键。就业指导课程教会了我如何制作一份令人印象深刻的个人简历，包括写清楚自己的教育背景和工作经历。此外，学会撰写一封简洁而富有吸引力的求职信非常重要。通过这些准备工作，我能够在应聘人才稀缺的市场中脱颖而出。

其次，掌握面试技巧是成功面试的关键。就业指导帮助我提高了自己的面试技巧。例如，我学会了如何回答常见的面试问题，如自我介绍和解释自己的优势和弱点。我还学会了如何在面试中展示自己的实际工作能力和解决问题的能力。通过多次模拟面试和反馈，我逐渐提高了自己的面试表现。

第三，个人形象在求职过程中起着重要的作用。就业指导让我意识到在面试中的仪表形象和仪态举止至关重要。我被教导要穿着适合公司文化的正式职业装，并保持微笑和自信的面部表情。我被告知要注意自己的言谈举止，始终保持礼貌和尊重。通过对个人形象的重视，我成功地给人们留下了正面的印象。

第四，职业规划是实现长远成功的关键。就业指导课程使我认识到制定职业规划的重要性。我学习了如何评估自己的兴趣、技能和价值观，以便选择合适的职业道路。我还了解了不同职业领域的就业前景和市场需求。通过制定职业规划，我能够更好地规划自己的职业生涯，增加成功的可能性。

最后，在就业市场中建立良好的人际关系是至关重要的。就业指导课程教会了我如何建立和维护专业的人际关系网络。我学习了如何与同事和上级有效沟通，并了解了团队合作的重要性。我还学会了如何利用社交媒体平台来扩大自己的人脉。通过良好的人际关系，我可以获得更多的职业机会和资源支持。

综上所述，就业指导课程提供了宝贵的经验和知识，帮助我更好地应对就业挑战。通过充分准备、掌握面试技巧、注重个人形象、制定职业规划和建立良好的人际关系，我能够在竞争激烈的就业市场中取得成功。通过这些经验和体会，我相信我将能够实现自己的职业目标并获得长期成功。

就业指导心得体会篇二

x年x月27日星期一晚，上完最终一节就业指导课后，我连笑都笑不出来。时光匆匆，说这么快，我也要面临就业这个问题。虽然此刻还是大三升大四，但也已经算是一个准大四生了，能在校学习的时间已经不多，加上上完这个就业指导课以后，心境变得更加紧张了。同时心里也有了的想法，此刻想把这些想法都敲下来，以便它日再作回顾之用。

就业指导课的第二讲是冯书记上的，她所讲的资料都是针针见血，甚是现实。记得当时她就说过这样一句话“这节课就是要拿针刺啊，同学们。”，那一讲下来，我已明显觉得这句话是真的，当时我的心就被狠狠的刺了一下。之后今晚这第四讲也是她来上的，整整两节课下来以后，我是笑不出来了。心里突然就慌了。

想到未来心会慌，但我还是鼓励自我，期望自我能在所剩不多的大学时间里更好的学习，吸收更多知识，好好规划，期望能以更好的心态去迎接步入社会这一天的到来。或许仅有自我做得更好了，仅有自我有底气了，我才能有力量说一句：“我准备好了。”

同时想要提的是，在任何群体里都有自我看不惯的人和事。期望自我能以更加阔达的心胸去应对这一切。因为就连在学校、班级、乃至宿舍这么小的群体都能有让自我心里不顺畅的事情发生，那么在如此混杂的社会群体中，也必然会有更多的人和事在冲击着自我的眼球。有时候选择忽视也是正确的，因为眼不见为干净吧。同时也该低调的做好自我本分，少惹是非口舌为好。冯书记也说了，只要你认真实干，领导是看在眼里的。切记娇柔做作，只做实事便好。所以说，培养脚踏实地和吃苦耐劳的精神是何等的重要。

自知者不怨人，知命者不怨天；怨人者穷，怨天者无志。这句话值得琢磨，记住它，以便它日用以警醒自我。

还有一句就是，仅有明白自我以后要做什么，才能明白自我应当学什么。我想这句话大家都懂，也就不多说明。此刻我要做的就是给自我一个适合自我的定位，再一次用心决定好自我想要做什么，想要有怎样样的发展，然后再好好规划通往这个目标的每一段路该怎样走。就像坐公车一样，只要上对了车，一站又一站，终有你到站的时候。期望自我能将确定好的目标与计划持之以恒的去实现，切不可三心二意。须记住“终身只挖一口井”这个道理。生活处处皆道理，这些道理我们都懂，主要就看我们的行动了。即便过程是多么的艰辛，我也应当学会忍耐，学会在苦难中成长。

生活容不得怠慢，此刻一生的梦想！有想法就应当有行动，期望自我不再畏惧路途的艰辛，期望自我能坚守自我的信念，迈出第一步，紧之后是第二步，第三步……期望自我能按着自我想要的生活方式来活出生命的精彩。期望今夜能彻底唤

醒我那曾几度迷茫的心，期望这些话语能给予我更多的力量，期望自我能以实际的行动来支付我心中的梦想！

就业指导 and 心得体会篇三

近年来，就业问题一直是社会关注的热点话题。对于即将毕业的大学生来说，就业不仅是一个个人发展的问题，也是一个国家社会发展的的问题。各种就业指导机构和培训机构也应运而生，旨在为求职者提供就业指导和职业规划。在我接受这些指导的过程中，我从中得到了许多宝贵的经验和体会。

首先，扎实的基本功是成功求职的基础。在找工作之前，我们需要对自己进行认真的职业规划，了解自己的兴趣、个性和能力，以选择适合自己的职业方向。然后，我们需要学习和提高自己的专业知识和技能，在大学期间要认真学习专业课程，并积极参加实践活动，增加实际工作经验。此外，发展一些软实力也是必不可少的。如沟通能力、团队合作能力、领导能力等，这些能力在求职过程中显得尤为重要。

其次，找工作是一个系统工程，在求职过程中需要综合考虑各种因素。我们需要根据自己的兴趣、专业知识和市场需求，确定合适的岗位。同时，我们也要学会关注整个就业市场的动态，了解各个行业的发展和就业形势。这样，我们才能有针对性地选择岗位，并在面试过程中更好地展示自己的优势。另外，我们还需要了解不同城市的就业环境和政策，以便根据自己的实际情况选择合适的工作地点。

第三，积极主动是成功求职的秘诀。在求职过程中，我们要有积极主动的态度，主动了解招聘信息并参加各种招聘活动。同时，我们还需要主动向亲友、学长学姐等人网络推荐，并参加职业培训课程和职业展览会。这些举动不仅能够提高我们的求职竞争力，还能够拓宽我们的人际网络，为我们的未来发展打下坚实的基础。

第四，灵活的思维方式和适应能力是求职过程中必备的素质。在现代社会，随着科技的发展和市场的变化速度越来越快，我们需要具备灵活的思维方式和适应能力，才能适应未来的就业市场。例如，我们需要善于利用互联网和新媒体进行求职，学会利用社交网络和在线招聘平台建立职业形象。同时，我们还需要学会不断学习和更新自己的知识和技能，保持与时俱进。

最后，要坚持追求自己喜欢的工作和岗位。虽然求职是一个压力很大的过程，但我们不能只考虑金钱和面子，而忽视了自己的兴趣和激情。只有真正喜欢并投身于自己所从事的工作，我们才能够做到全情投入，做出更好的工作成绩。

总之，就业是每个大学生必须面对的问题。在我接受就业指导的过程中，我明白了扎实基础、系统工程、积极主动、灵活思维和坚持追求自己喜欢的工作是成功求职的关键。我相信只要我们用心学习、勇于尝试、持之以恒，就一定能够找到适合自己的岗位，并实现自己的人生价值。

就业指导 and 心得体会篇四

随着社会的不断发展，就业问题一直是大家关注的焦点。对于大学生来说，如何正确的选择和规划自己的就业方向，成为了一项关键的任务。而就业指导则可以帮助大学生明确自己的职业目标，并提供相关的指导和技巧。在参加就业指导课程过程中，我积累了一些宝贵的经验和心得体会。

首先，就业指导课程的核心之一就是确立明确的职业目标。对于很多大学生来说，他们并不清楚自己适合从事何种职业，也不知道自己有哪些潜在的优势和兴趣。因此，通过学习就业指导课程，我们可以从不同方面和角度全面了解自己的个人特点，并在此基础上确定自己的职业目标。我记得在课程中，我使用了一些心理测试和职业测评工具，帮助我了解自己的个人性格和职业偏好。这样，我就可以有针对性地选择

适合自己的职业发展方向。

其次，就业指导课程还教会了我如何进行职业规划。职业规划是一个长期的过程，需要我们在不同的阶段做出不同的决策。而就业指导课程给予了我很多实用的建议和技巧。比如，课程强调了不同工作岗位的特点和要求，让我对自己的职业选择有了更清晰的认识。同时，课程还教授了如何制定职业发展目标，并制定相应的规划和策略。这些指导和建议让我明白了职业规划需要考虑到自己的短期和长期目标，并制定相应的计划和行动方案。

此外，就业指导课程还帮助我锻炼了一些实用的就业技巧。在现代社会竞争激烈的就业市场中，一个好的简历和出色的面试技巧是至关重要的。在就业指导课程中，我学会了如何撰写一份令人印象深刻的简历，如何准备面试并做到恰如其分的自我表达。课程还教授了一些沟通和交流技巧，帮助我更好地与他人建立联系和合作。通过这些实用的技巧，我相信我能在就业市场中更加自信和具有竞争力。

最后，就业指导课程还鼓励我们参与实习和社会实践活动。这是一个很好的机会，让我们实践已学习的知识和技能，并真正了解专业领域的工作环境。在这些实践活动中，我们还可以与行业内的专业人士接触和交流，从而拓宽我们的人脉网络。此外，参与实习和社会实践活动还可以帮助我们更好地了解自己的兴趣和才能，提高就业的成功率。

总之，就业指导课程是一个非常有意义和实用的课程。通过参与课程学习，我明确了自己的职业目标，制定了相应的职业规划。同时，我也学到了一些实用的就业技巧，如何撰写简历、准备面试和进行有效的沟通交流。此外，参与实习和社会实践活动进一步丰富和实践了我的专业知识和技能。我相信通过这门课程的学习，我能更好地面对未来的就业挑战，找到一份适合自己的工作。

就业指导 and 心得体会篇五

这学期的就业指导课上完了，就差这个总结了！整个课程学生的参与度还是不错，也觉得很有用，毕竟就业指导是一个工具，虽然我们此刻已经大三了，可是我们大部分学生还是觉得找工作、求职、职业离自我挺远的，对自我的人生规划并还不是很清晰，对于就业准备等还不是充分了解，透过本门课程，坚定了大家的方向，让我们更加明确了目标和前进的动力。所以说，本门课程的开设是介绍是成功的。

我觉得，我们每个同学都是不一样的，同学与同学之间还是有分类的。第一群人：有想法的，这是大部分人的状态，要么想法个性简单，就是做好眼前的事情，总之有想法的人十分多，因为简单。然后第二群人：是能将想法写下来自我去思考的，这部人比第一群人少一些，毕竟有些人喜欢停留在脑海中或表面的状态，写下来说明自我挣扎过或认真思考过。第三群人：是能去执行自我写下来目标和想法的人，毕竟很多人都是停留在未开始的状态，做的人是少数。第四群人：做了之后拿到结果了，自然又会少一些，毕竟有一些会拿不到结果或者是坏的结果，或者又放下了。第五群人：是坚持做了，不管怎样都在坚持和调整，直至最终的成功，这部分人又会少之又少。毕竟这就是大学里既有自我思想，又有行动，同时有很好调整方向潜力的人，最终就会与众不同！

不管怎样，就业指导是个理论，是对现实有用的东西，透过辅导员的授课，自我深有体会，深有感触。此刻大学已经过去了近四分之三，有时候感觉作为一名老生了，有些同学还会有后悔。如果再选取一次，我必须会多参加社会实践；如果再选取一次，我必须去做一回深入的实习；如果再选取一次，我必须换个专业好好读；如果再选取一次，我必须锻炼好实验技能和操作潜力……这就是对大学如何过最好思考的体现。我觉得这阶段以来是自我对大学最有思考的一阶段，是在不断与自我斗争中成长的。

透过就业指导课，我们明白了简历，为什么这么写一般能写什么为什么有的简历资料个性多为什么有的简历个性消瘦找工作都遇到什么问题 and 难题了怎样解决的饿如何去定位如何平衡自我和家庭的选取每一种选取后面都有对大学的思考，这就是结果导向的路径选取。

的确，这样做和不做的效果绝对不一样。记得我以前大一大二的时候，都是听别人说就应怎样怎样，很少主动去自我了解，所以听到的往往都是一部分信息，不会很全面。其实信息化时代的这天，很多资料和信息能够在网上或者书上能够找到一些答案的。比如说职位的相关信息，一些职业工具书能够看看，还有就是一些职场人力资源或者相关岗位的人也会写相关的书，这些书就又很好的参考价值，另外就是招聘广告了，无价的，免费的，能够多看看，甚至不一样级别相同职位的招聘广告，也能够了解一下发展需要的条件，别老想着，一毕业就做个经理。我觉得如果从此刻开始，每周研究一份招聘信息，少浏览一个别人的空间，我相信今后必须会出类拔萃的。

其实大学里，在就业指导方面，除了辅导员教师，师兄师姐是最好的人脉资源，个性对于我们在校大学生而言。说不定自我将来的就业可能就是在某个师兄的帮忙下找到的梦想工作。所以我认为要跟能干的师哥师姐建立牢固关系。需要指出的有两点，其一，师兄师姐们比我们高两级，甚至三级的，才是最好的人脉；而仅仅比你高一级的师哥师姐，在你开始求职的时候，可能自我还没有渡过职场迷茫期呢那你们俩很可能要“执手相看泪眼，无语凝噎”了。其二，你的人脉，凭什么乐于帮忙你多和师兄师姐交流，互帮互助，能够带给一些就业信息，帮他们求职，给他们鼓劲，帮忙师兄师姐浏览招聘广告，我觉得只用我们用心去做，就必须会赢得信任的。

在职场里永远要面临的问题就是你能做什么一般自我具备比较好的潜力，一般都是长期积累的结果。如果还没发现自我有什么了不起的潜力，那就要好好参加一些实践和工作，要

学会去挖掘自我的潜力和潜力，而不是等待，需要勇敢的实践和尝试去穿越。这个世界上没有人一辈子能拯救你，所以不管三七二十一，你是个“用心向上”的人吗反正，如果堕落，能拯救你的人就是未来，很未来的未来！

就像爬山一样，在山下我们很难看到这座山后面。

就业指导 and 心得体会篇六

作为一名高中生，深知毕业并不等于就业。因此，在学校的就业指导课程中，我学到了很多实用的知识和技能，这些经验对我找到一份好工作至关重要。

首先，简历撰写是找工作的重要一步。在课程中，老师教导我们应该如何撰写一份优秀的简历。简历是我们向用人单位展示自己的窗口，它必须简洁明了、格式规范、内容精准。因此，在撰写简历时，我们要注意以下几点：

1. 突出自己的特长和经验：简历并不是简简单单地列出自己的教育背景和培训经历，更要突出自己的特长和经验，以及对职位的理解和热情。
2. 不要出现语法或拼写错误：出现语法或拼写错误是造成简历遭到拒绝的最常见原因之一，所以在写完简历后一定要检查多次。
3. 简历内容要简洁明了：尽管我们希望在简历中表现自己的能力和经历，但是我们也要考虑到招聘经理会在很短的时间内阅读大量的简历，所以简历一定要简洁明了，以避免招聘经理过度疲劳或不耐烦。

其次，课程中也重点强调了网络招聘的使用。当今社会，越来越多的用人单位倾向于使用网络进行招聘。因此，通过网络平台寻找合适的职位也是我们转变找工作方式的必要手段。

在学习如何操作网络招聘平台时，我们也学到了几点技巧：

1. 使用关键词来搜索：在城市和公司名之外的关键词，例如：毕业实习、职位名称、岗位需求等，可以使你的搜索结果更加符合你的理想职位。
2. 不断更新自己的简历和个人信息：随着时间的推移，简历中的联系方式和学历信息可能会过期或失效。因此，不断更新自己的简历和个人信息，以保证用人单位能够准确地找到你。
3. 谨慎选择简历模板和填写信息：应该精心设计自己的简历和填写信息。不要在大众简历模板上加入自己不独特的信息，应该制作自己个性化的简历，强调自己的优势和经验。

综上所述，就业指导课程帮助我们在找到理想职位的路上迈出了一大步。在学生期间，我们应该多利用学校和网络平台提供的资源，充分了解自己的能力和优势，不断更新自己的知识和技能。相信只要我们相信自己，积极参与就业指导课程，并不断完善和提升自己，一定能够找到满意的工作，在未来的职业生涯中取得更大的成就。

就业指导和心得体会篇七

经过一周的培训学习生活紧张而充实，增长了见识开阔了眼界，提高了对大学生就业与服务指导工作和大学生职业生涯规划工作重要性的认识，增强了搞好就业指导工作的压力与责任感，受益匪浅，已见将本人在此次培训几点心得体会如下。

首先认识到进行大学生职业生涯规划指导的重要性。因为职业发展问题是人生发展的核心问题之一，对于每一位进入大学学校的大学生而言，这个问题是不容回避，从必须意义上讲，大学阶段本身就是大学生职业发展中心的一个重要

阶段一职业准备阶段。

其次在前三天的课程中主要学习了mbti职业性格测试，这是国际最为流行的职业人格评估工具，作为一种对个性的确定和分析，是一个理论模型，从纷繁复杂的个性特征中，归纳提炼出4个关键要素——动力、信息收集、决策方式、生活方式，进行分析确定，从而把不一样个性的人区别开来。

学习mbti能够根据学生不一样的性格特点对学生进行职业引导□mbti人格共有四个维度，每个维度有两个方向，共计八个方面。分别是：外向(e)和内向(i)□感觉(s)和直觉(n)□思考(t)和情感(f)□确定(j)和知觉(p)□

- 1、不一样性格维度的人适合不一样类型的工作，比如infp的性格1、安静观察者，具梦想性与对其价值观及重要之人具忠诚心。
- 2、希外在生活形态与内在价值观相吻合。
- 3、具好奇心且很快能看出机会所在。常担负开发创意的触媒者。
- 4、除非价值观受侵犯，行事会具弹性、适应力高且承受力强。
- 5、具想了解及发展他人潜能的企图。想作太多且作事全神贯注。
- 6、对所处境遇及拥有不太在意。
- 7、具适应力、有弹性除非价值观受到威胁。

与之职业的匹配：心理学家、人力资源管理、翻译、大学教师(人文学科)、社会工作者、图书管理员、服装设计师、修改。

当然mbti测评的作业，不是给你贴个标签，让你对号入座，而是为你点亮一盏灯，帮你看清楚自我的样貌，同时也看清楚前行的道路。

在第四天的课程当中学了些了如何辅导大学生创新创业大赛，经过学习创新创业一课，令我对大学生创业有了不一样的看法。新世纪是一个创新的世纪，未来社会迫切需要的是具有创新创业本事的人才。大学生作为高等教育的主体，作为社会向前发展的源动力，必须与知识经济时代发展要求相适应，具有较强的创新创业本事。提高当代大学生的创新、创业本事已成为一种趋势。它定会使我国的就业形势发生巨大的改变，并对我国的长期发展起到举足轻重的作用。另外，从中国大学生创新、创业水平现状研究也是势在必行的重要举措，即培养大学生的创新、创业意识和提高其创新本事极具必要性和可行性。

提高当代大学生的创新、创业本事的意义：

- 1、有利于缓解大学生就业压力。大学生的创业本事对解决大学生就业难这一问题很有帮忙。
- 2、有利于大学生自我价值的实现。大学毕业生经过自主创业，能够将自我的兴趣与职业相融合，使自我能够在自我所喜欢的领域大显身手，充分展现自我的才华，并到达自我所预期的目标。这样不仅仅能够解决当今社会就业难的问题，还能够得到自我价值的实现。
- 3、有利于大学生自身素质的提高。伴随着我国高校的扩招，大学生素质一向呈现降低的趋势，并且这一向是一个十分棘手的问题。若想改变这一现状，大学生创业无疑是最经济、最有效的办法之一。
- 4、有利于培养大学生的创新精神。创新是一个民族的灵魂，是一个国家长久之久不衰的重要因素。

5、在校大学生创业能够鼓励在校大学生创业从总体上有利于大学生的长远发展，缓解就业压力。

最终辅导员作为大学生就业创业的指导者，首先要加强学习，提高自身素质和知识储备，以辅助学生在择业期做出正确的选择，要充分认识到就业的重要性，联合学校就业指导处给予学生帮忙，尤其对就业困难的学生，要持续追踪，让学校成为学生就业创业的摇篮。

就业指导 and 心得体会篇八

我现在正在给我们系大三的学生讲授这门课。因为面临着就业还是考研；考公务员还是企业就业等事关前途的人生命题，学生们普遍表现出了浓厚的兴趣。但是在如何把对职业规划的興趣转化为进行规划的动力这个问题上，我有点无从下手，学生们也很茫然。经过两天的学习，我对这个问题有了一些体会。

首先，在如何导入每一章的主题上，柔性牵引的题法非常好。我在讲课时，首先是介绍概念、然后是具体方法。学生处于被动接受的地位，这种接受恐怕也只是很小的一部分，对学生自己的触动可能几乎没有。通过撕纸条的活动，学生直观地看到自己手中只剩下一点时间来做职业准备，学生开始进行规划的动力就有了。这要比在ppt上向学生展示规划的意义效果要好的多。导入在每个主题都进行，持续地激发学生动机，让学生迫不及待地开始认真规划。职业生涯规划课不象其他专业课主要是知识的掌握，我想它最重要的是学生内心的改变，行动的开始。

其次，课程从大一到大四的时间跨度，具体做法也很受启发。理想的做法是从大一开始就上职业生涯规划课。但各学校条件不同，实施起来往往受限制。比如我现在给大三的学生上，职业世界探索、决策、求职行动的内容就应当更丰富、具体、实用。职业世界认识部分，宏观、中观、微观“三只眼”，

紧贴专业讲解职业环境。我终于知道为什么在这部分我的讲义总是很单薄，我要做的很多很多。在简历部分，通过两份简历的对比，学生不仅知道了如何写简历，而且触动他用实际行动丰富简历。在面试部分，请学生角色扮演，邀请专家评委实际评估等做法显然比单一的课堂讲授或讲座对学生求职技能的掌握和提高有更好的成效。

最后“1+4+x”的课程体系设计让人豁然醒悟。上这门课，我过去的感受是五个主题需要32个课时来讲，没多少内容来填充。现在我知道，每个主题都有大量的空间去发挥。低年级学生可以讲职业素质拓展，高年级学生可以讲就业力提升、创业基础。还可以将对象延伸至研究生。此外专业指导团队、校友团队、教辅团队组成的课程团队也让我十分感慨。地方院校可能没有这么多的经济投入，但是这种只为一门大学生公共必修课投入如此的精力、智力的专业精神值得我们思考。

培训结束了，我对“以学生为本”和“创新性”有了新的体会。以“学生为本”不仅是站在学生的角度，更要帮助他们过好大学生生活，坚定地踏入社会；“创新性”不仅是掌握理论研究的前沿，更需要与学生多互动才能有更多开展工作的新思路与个人专业的成长。

就业指导 and 心得体会篇九

作为一名高职院校的在校大学生，我深切地感受到所面对的就业压力。学校招生就业指导中心组织的就业指导课正好为我们在校大学生提供了宝贵的信息。

大学生求职，实际就是求职信息传播，就是大学生通过书信、上网、登门或引荐等渠道，向可能的聘用单位，表达欲求任职的意愿。我们大学生成功求职主要有以下四个方面：

第一、自己首先是合格的大学毕业生。也就是说，自己本身是

有用之才。一是要有过硬的专业知识和技能;二是要具备较强的敬业爱岗和开拓进取精神;三是要具有巨大的发展潜力。

第二、能够较准确地找到与自己与聘用单位的共同点。即自己的志向、知识、能力、特长、兴趣、爱好等与聘用单位有共同之处。一要认清自己,个人离自己最近,然而最难以认清自己;二要下番功夫,认真搜集、分析和利用聘用信息。同时,眼界还要放宽些,不宜局限于某个行业或某个单位,以增加成功机率。

第三、要具备一定的求职技能。尽管求职技能多种多样,错综复杂,但对大学生而言,最常见和最主要的技能就是“两会”:一是会写自荐书信,写出的自荐书信能扬长避短,重点突出,简明扼要,措辞巧妙、精辟,能引起阅读者的重视等;二会说话,面对聘用单位的人员说话时,能够心不慌、脸不红,知道哪些该说、详说,哪些改回避、简谈,说话当中能给人以诚实、谦虚、稳重和成熟之感等。

第四、要有一定的抗干扰能力。干扰大学生正常求职的因素,目前还不少。如不正之风,设骗欺诈,信息泛滥等等。

因此,大学生成功求职,还应具备抗干扰能力。抗干扰能力当中,最重要的有两项:一是能够较准备地鉴别信息的真伪,防止上当受骗;二是能够捕捉最佳决策时机,防止因脚踏两只、三只船等丧失最佳机遇。然而我们大学生总会陷入几个就业心理误区:误区一:自我期望值过高。误区二:过多的物质要求。误区三:迷恋大型企业。误区四:追求热门职业。大千社会,无奇不有,作为在校大学生,我们应做好心理准备。坚信“天生我才必有用”的信念,从零做起,从基层做起,最终定能在社会上找到自己的位置。