

节约粮食演讲稿的正确格式(精选20篇)

文明礼仪是社会交往中的一种行为规范，它体现了一个人的素质和修养，让人们在相处中更加和谐。一些简单的行为习惯能够帮助我们建立起良好的社会形象和人际关系，让我们更受欢迎。礼仪，不仅是一种精神上的修养，更是一种展现自我的方式。下面是一些关于诚信的经典句子，希望能给大家带来一些思考。

节约粮食演讲稿的正确格式篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

毛泽东曾说：“孩子是八九点钟的太阳。”祖国的兴旺寄托在新一代的我们身上，以勤俭来继承先辈们抛头颅，洒热血的新中国，是最好的。

“勤俭”由“勤”和“俭”二字融合。

由“勤”，古凿壁偷光，囊萤映雪，让我们从小受到熏陶，向他们看齐。愿如周总理：为中华之崛起而读书。将每一汉字融入我的血骨，遨游知识海洋。每每捧书夜读，感觉就是在经历他们的故事一般，心中有着无限感慨，所谓读万卷书，行万里路，我终将付诸实践。还记得那一次，因为生日将近，爸爸买了一本书送给我，只是那书是什么我也不太记得，只知道那书很有趣，还是一本名著，不厚，但每句话都值得细细去品读的，于是从拿到书的那一刻，我便没有再放下过，直到看到了半夜，爸爸妈妈看我的房间灯还亮着，便催了我，我才恋恋不舍地睡去了。

在如今的中国，勤俭还是有所或缺，但是我还是相信我们这一新的一代会将中国缺少的勤俭通通地寻找回来。

节约粮食演讲稿的正确格式篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是：勤俭节约，永恒的话题。

在座的各位一定从小就会背一首诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。小时候我们就知道要节省一粒米，农民伯伯太辛苦，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。千百年来勤俭节约的思想一直贯穿于中华民族的进步史中。古人有训“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”。即使在今天，人们越来越讲究吃穿，讲究档次，国家也鼓励消费。但我要说的是鼓励消费，更要严禁消费过程中的浪费，别忘了“以艰苦奋斗为荣、以骄奢淫逸为耻”，更别忘了“浪费是极大的犯罪”。勤俭节约至今仍然是我们应当树立的正确的荣辱观，人生观。我们不能仅仅把它当作一句口号，在当今时代“勤俭节约、艰苦奋斗”，被赋予了新的历史意义和使命。

勤俭是咱们的传家宝，社会主义建设离不了。可以看到全国自上而下都在为建设节约型社会而努力。

有人问：“我能做什么？”答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。对，就是这么简单！大家可以想一想，在我们洗脸刷牙、洗头洗澡、每天上班前打扫卫生的时候，是不是在意的节约了一滴水？在我们使用电灯、空调、电脑、饮水机的时候，是不是刻意的节约了一度电？在我们复印打印文件的时候是不是把纸张两面使用，节省了一张纸？建设节约型社会就是需要我们从身边的小事做起，从节约一滴水、一度电、一升油、一张纸开始。日子久了就会养成节约的好习惯。

今后在当你眼睁睁的看着水龙头滴答滴答没有拧紧时，你是不是能伸把手把它拧紧？在你下班离开办公室时，会不会检查一下关没关电脑、打印机？不过现在已经让人感到欣慰的是许多人养成了两面使用打印纸的习惯；大家都很乐意使用节能灯具；以前办公室用纸发的通知、文件，现在也改成了电子文档，推进了无纸化办公。

最后我要说：勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。让我们积极行动起来，牢固树立资源意识和节俭意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。从每一件小事做起，用实际行动为建设节约型社会为作出贡献。

节约粮食演讲稿的正确格式篇三

亲爱的老师和同学们：

大家好！

一日三餐离不开餐厅，餐厅是大家日常生活的重要组成部分之一，营造清洁舒适的就餐环境，不仅关系着每位同学的生活，而且直接体现了每一位学生的个人形象。文明之风吹拂校园，讲文明、树新风是我们每一个文萃娃必须具备的基本素质，食堂是我们在校学习生活的重要场所，营造清洁舒适的就餐环境，需要我们大家共同努力。

“没有规矩，不成方圆。”生活中规则无处不在，一定的规则能保证人们更好地生活。文明用餐要求我们做到“班级要整队到餐厅就餐，不拥挤、不喧哗；严格遵守就餐纪律，按时就餐，在指定餐位用餐，不得擅自调换餐位，不敲盘、不喧闹；吃饭时不谈笑，不交头接耳，不得敲打盘碗；吃完饭要把垃圾带出去，安静地走出餐厅。”

吃饭就一定要爱惜粮食。尽管同学们将“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”背得滚瓜烂熟，可真正上了饭桌，浪费粮食、挑食的学

生每天都有。文明用餐其中最突出的一条要求就是：不挑食，不浪费，把餐盘内饭菜吃干净。希望同学们挑食、浪费的现象一天天减少，餐厅的剩饭剩菜也越来越少，以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻。

文明用餐，从我做起，从点滴做起，从现在做起。“播种的是一种习惯，收获的是一种品格”。让我们为共同营造一个文明有序的用餐环境而努力，争做文萃小绅士小淑女！

节约粮食演讲稿的正确格式篇四

尊敬的老师，同学们：

大家好！

节约粮食——一个听了不知有多少遍的词语。中国拥有13亿人口，全世界人口的四分之一！我国的耕地面积呢仅仅占世界耕地面积百分之七，却养活着占世界百分之二十二的人口，也许有许多人不知道。从古人锄禾日当午，直到现在人们统计的精确数字，无一不表明粮食的来之不易。从播种至收割多少道程序，多少辛苦汗水，多少双饥饿的眼睛在渴望……再回头看看，又有多少不珍惜粮食的人，将热蒸蒸的白米饭倒入到垃圾袋。看到学校里的同学们淡漠的不屑的脸，丝毫不犹豫的动作，不禁有些心寒。

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守在你生活的岗位上节约是中华民族引以为傲的美德，是中国人永远不会弯曲的背脊，是大家坚信的理念。但是现在我们的行为为什么会变质了，节约不再被认为是美德，却被当成小气、抠门的意思。

现在似乎说到节约，大家就会不由想到低碳这个词。而低碳

日的成立也是势在必行了，低碳日旨在唤起人类爱护地球、保护家园的意识，促进资源开发与环境保护的协调发展。在这一天，我们将动员地球村普通居民，通过个体和群体行动，参与创建国家及全球层面解决气候变化等紧迫问题的方案，并在各地展开大规模社区性低碳生活活动的具体构想。全球变暖，对于人类既是挑战，也是创造新时代、新经济、新文化的良机，是科技创新、产业创新、价值创新的动力。

我们需要改正的机会，浪费可耻，从某种意义上说简直是犯罪。凡事贵在坚持，节约要从点滴做起，尤其需要坚持。一天两天可以，一年两年呢？更长的时间呢不仅仅是对粮食，要让节约内化为自觉，成为习惯。我们更不能把眼光拘泥在这短短的一周一——所谓的每年的粮食周，其实只要我们愿意每一天都可以是节约粮食日。节约粮食和低碳不仅仅是一种口号，不仅仅是因为我们和所有人的号召与呼吁，我们希望它是一种情结，熔铸在你与我的心中，从而自觉的作到。

马克思说过：节约无异于增产。提出建设节约型社会，也正是基于对中国国情和家底的清醒认识。无论从人均资源量或政府、企业、家庭的财政情况来看，我们手头其实都很紧。在我们这样一个并不富裕的国家，能否在节约的问题上进入到人生更高的境界，事关社会和谐乃至中国社会的未来。聚沙成塔，集腋成裘，只有当节约成为一种生活态度，成为一种生活方式，成为内心需要的时候，我们才离真正的节约型社会不远了。

地力之生物有大数，人力之成物有大限，取之有度，用之有节，则常足；取之无度，用之无节，则常不足……朗朗的读书声透着活力，希望我们可以把爱惜粮食、节约粮食的活动扎扎实实地开展下去。

我的讲话到此结束，谢谢大家。

节约粮食演讲稿的正确格式篇五

在日常生活中，随处可以见到浪费粮食的现象。也许你并未意识到自己在浪费，也许你认为浪费这点点算不了什么，也许你仍然以为我们的祖国地大物博。然而事实是：我国人口已超过12.5亿，每年的净增长是1200万人；人均耕地面积1.2亩，是世界人均值的1/4；目前耕地面积正以每年30多万亩的速度递减；全国40%的城市人口消耗的粮食依靠进口。

从1981—1995年间，全国共减少了耕地8100万亩，因此而减少粮食生产500亿斤。而且现在这个减少速度仍然在不断加快。乱占耕地、挖沙、土地质量下降、荒漠化等种种现象在蚕食着耕地。现实绝对不容乐观！节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。浪费是一种可耻的行为。

只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜；在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点一气。记住：节约粮食从我做起。

1986年的第五次世界粮食调查的结果是：112个发展中国家（中国等社会主义国家除外）1979—1981年有3.35—4.49亿人口处于营养不良状态。联合国人口活动基金组织80年代初宣称，当时世界谷物产量可以养活60亿人口。但就在同一时期，全世界人口只有45亿左右，可是却有4.5亿人挨饿。

1995年，世界人口增长到57亿，挨饿人口数字增加到10亿。1972年，由于连续两年气候异常造成的世界性粮食歉收，加上前苏联大量抢购谷物，出现了世界性粮食危机，联合国粮食及农业组织于1973年和1974年，相继召开了第一次和第二次粮食会议，以唤起世界、特别是第三世界注意粮食及农业生产问题。

但是，问题并没有得到解决，世界粮食形势反而更趋严重。

据当时预测，在80年代世界粮食仍将趋向短缺。联合国粮食及农业组织大会关于世界粮食日的决议，正是在世界粮食供求矛盾日趋尖锐的背景下作出的。

节约粮食演讲稿的正确格式篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《节约粮食，从你从我做起》。

所以为了唤起大家爱惜粮食，珍惜粮食的意识，每年的10月16日就成为“世界粮食日”。虽然现在的中国地大物博，物产资源众多，人们的生活过得越来越好，但是浪费粮食的现象也随处可见，“节约”一词在不少人的心里已日渐忽视和淡忘了。

要知道世界上还有许多人在挨饿。联合国粮食及农业组织自创立以来，不定期地进行了5次“世界粮食调查”。从这些调查的数据得出的结论是：饥饿不但没有消除，反而在不断扩大。长期遭受贫困和营养不良之苦的人口8.54亿。面对如此严峻的粮食问题，我们浪费粮食？作为我们这一代，不要总以为我们的国家地大物博，我们的耕地面积只有全世界的百分之七却要养活世界百分之二十二的人口。可见珍惜粮食，爱惜粮食，杜绝浪费对于我们来说是至关重要的，我们要从小做起，从你从我做起，从现在做起，拿出实际行动来爱惜粮食，继承和发扬勤俭节约的传统美德。

“俭以养德”，自古以来，节俭一直是中华民族值得彰扬的美德。我们中国，之所以要提倡建设节约型社会，就是因为中国浪费不起。中国是世界上人口最多的国家，每个人只要浪费一点，总数就非常惊人。同学们，其实节约粮食，就是不浪费，做起来很简单：吃多少盛多少，不偏食，不挑食。这样做，既符合节约的要求，也有利于我们身体的健康！

最后，我大声呼吁，人人应以节约为荣，以浪费为耻！请大家珍惜粮食，杜绝浪费，从你从我做起！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

节约粮食演讲稿的正确格式篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

因为我的爷爷奶奶是农民，我知道粮食的来之不易，所以，我要提倡“节约粮食从我做起”

其实，在我刚看到“节约粮食，从我做起”这8个字的时候，我的脑海中曾经闪过一丝疑惑，节约二字说的容易，可是做起来会不会很难呢？节约粮食对农民伯伯来说是否有好处呢？不过，很快我就想明白了，节约其实做起来并不难，相反可以说还很简单，只要从生活中的一一点一滴做起来就可以了，比如说在出去玩的时候赶紧吃完碗里剩下的那几粒米，几根面，几口馒头就可以了，这样，即便是对农民伯伯没有任何的好处，对我们来说渐渐的也会养成一种好的习惯，而且还不会让农民伯伯那一滴一滴的汗白流，那一口口气白喘，那一声声的“好累”白说，那一份份的力气白使，那一次次望着庄稼成熟的笑容白笑。

粮食，是农民伯伯的汗水浇灌而成，是农民伯伯一次次辛勤施肥而成，是农民伯伯，总之，这一切的一切都告诉了我们一个道理，那就是粮食的来之不易，希望大家从自己做起，从而影响身边的人，让大家都懂得节约粮食。

锄禾日中，汗滴禾下土。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

这是在很早的时候，古人写一首诗叫《悯农》，如果先不看内容，光看诗名，悯农就是怜悯农民的意思，这里的怜悯并不是可怜的意思，而是要理解农民的辛苦，他们每年辛勤播种，灌溉，施肥，除草，杀虫，可是即使这么的辛苦，有时候遇上天灾，收的粮食也就只能够一年的生活，这也就是为什么我们说农民虽然是生活在社会最低层的人，但是他们却是最伟大的人。

所有的种种就是希望我们不要浪费一点一滴的粮食，因为节约光荣，浪费可耻。

节约粮食演讲稿的正确格式篇八

尊敬的老师、同学们：

大家好！

我是xxx□来自xx班，今天非常荣幸能够站在这里演讲，在正式演讲之前，我向大家抛出一个问题，“大家今天浪费食物了吗？”，这是一个老生常谈的话题，在我们如今的生活中，节约粮食是时刻在进行的事情，所以这就是我今天的演讲题目《节约粮食，反对浪费》。

或许我们会有这样的想法，“又不只是我一个人，那又有什么关系呢？”是啊，似乎大家在潜意识中多多少少都会有这样的想法，但是我想说的是，这是不对的，这也是非常不负责任的，在良好品德的培养上，我们更应该坚定自己的立场，明白是非对错，在错误的行为面前，坚决说不！如果我们每一个人，都是这种积极的想法，那么我想，我们的生活一定会逐渐变好，最终的效果，就让时间来检验，因此，今天我向大家提出以下几点建议：

- 1、培养自身节约粮食的意识。

2、尊重每一份食物，根据自己的需求，吃多少买多少。

3、向拥有好习惯的同学学习，坚决反对浪费。

同学们，节约粮食并不是一件难事，这是我们在日常生活中随手可以做到的事情，“勿以善小而不为”，每一件小事情都是我们值得关注的，如果我们每一个人都能做到不浪费食物，那么最终呈现出来的结果一定是令人震撼的，而这节省出来的粮食，又可以养活多少人，所以我们一定不要不在意，集体的力量是强大的，我们要相信，奇迹的创造是我们每一个人努力的结果，我们作为地球村中的一员，一定要尽到自己的责任，让我们的生活变得更加的美好！

最后，我想对大家说，美好品德，从日常中培养，让你我携手，共创美好家园！谢谢大家！

节约粮食演讲稿的正确格式篇九

大家好！

今天我所讲的主题是：节约粮食。

古人云：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗大家都学过吧，可是你真正理解了其中的涵义吗？从一颗秧苗种子到你碗里的那粒米饭，要经历多少道工序及为之付出的辛苦劳动呢？我们同学都不知道吧！为什么我这么说呢？平时在学校里，我看到有些同学在午餐的时候因为自己的口味与饭菜不合，常常把自己不爱吃的饭菜倒掉，造成很大的浪费。我认为，这种行为是十分可耻的，应该杜绝。

把中午的饭菜吃光，不仅给自己的身体补充了能量，也是一种反对铺张浪费的表现。我为什么这么说呢？有些同学，饭菜不吃，零食不断，这既不利于营养的吸收，又造成金钱的

浪费。虽然我不提倡挑食，但如果有的菜，你实在不爱吃，我们可以换一种方式去拒绝浪费，你可以问问周围其他同学，或许他们爱吃，会给你解决一下。其实，生活中的点点滴滴都可以去实现“节约”这个目标。

因此，我在这里倡导同学们，拒绝舌尖上的浪费，节约粮食，从现在开始。

节约粮食杜绝浪费演讲稿2

大家好！

一日三餐离不开餐厅，餐厅是大家日常生活的重要组成部分之一，营造清洁舒适的就餐环境，不仅关系着每位同学的生活，而且直接体现了每一位学生的个人形象。文明之风吹拂校园，讲文明、树新风是我们每一个文萃娃必须具备的基本素质，食堂是我们在校学习生活的重要场所，营造清洁舒适的就餐环境，需要我们大家共同努力。

一、要有规则意识。

二、有勤俭节约、爱惜粮食

吃饭就一定要爱惜粮食。尽管同学们将‘谁知盘中餐，粒粒皆辛苦’背得滚瓜烂熟，可真正上了饭桌，浪费粮食、挑食的学生每天都有。文明用餐其中最突出的一条要求就是：不挑食，不浪费，把餐盘内饭菜吃干净。希望同学们挑食、浪费的现象一天天减少，餐厅的饭剩菜也越来越少，以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻。

三、文明用餐

文明用餐，从我做起，从点滴做起，从现在做起。’播种的是一种习惯，收获的是一种品格’。让我们为共同营造一个文明

有序的用餐环境而努力，争做文萃小绅士小淑女！

节约粮食演讲稿的正确格式篇十

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

随着现在人们生活的不断富裕，浪费的现象也越来越多——嚼了一半的面包，咬了一口的馒头，吃了一半的米饭，喝了一半的汤……这些在贫困地区吃不到的食物却被我们无情地扔进了垃圾桶。在生活中，许多铺张浪费的现象没能得到全面的控制。有关数据显示，中国人在饭桌上浪费的粮食一年高达__亿元，被扔掉的食物相当于__亿多人一年的粮食，舌尖上的浪费让我们觉得十分心痛。

“崇尚节俭，摒弃浪费”从我做起。记得我小时候有一天中午，我把饭盛得满满的，可是因为没有我爱吃的菜，我就打算趁着爸爸妈妈不注意的时候把饭倒掉，结果不巧被爸妈发现了。爸爸严厉地问我：“为什么要把饭倒掉？”我一本正经地说：“因为没有我爱吃的菜。”妈妈说：“你不是学过《悯农》这首诗吗？背一遍。”我一愣，漫不经心地背着：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”妈妈说：“既然你会背这首诗，那怎么不在行动上爱惜粮食呢？你知道吗？一粒米，千滴汗，粒粒粮食汗珠换。人人节约一粒米，拯救世间千万人。真是‘不当家不知柴米贵’……”我听着脸红了，又重新回到餐桌上，大口大口地把米饭吃完了。从那以后，我心中就有一个概念：爱惜粮食，从我做起，杜绝浪费，现在做起！

后来，我从电视上了解到世界上还有许多贫困地区的。人们因为没有粮食吃而被活活地饿死，还有一些贫困地区的人们吃的是粗粮和杂粮，各个都是面黄肌瘦的。每当我看见垃圾桶边上放着许多剩菜剩饭时，我的脑海里就会浮现贫困山区农

民饥饿的情景，心里觉得很惭愧，这些米饭可都是农民伯伯辛勤的劳动和勤劳的汗水换来的！

亲爱的老师、同学们：

大家好！王老师发给我们三好学生一人一本《文明美德伴我成长》的书籍。我回家看了书中“勤俭节约不浪费”这一环节后，深有感触。

这一环节主要教导我们要环保、节约，不浪费水、电、油、气，过上低碳的绿色生活。从中，我知道了“每天的淘米水可以用来浇花、洗手、擦家具”、“喝过的茶叶渣可以在晒干后做茶叶枕头”、“出门购物，自带环保袋”、“出门旅游，自带水杯”、“尽量避免使用一次性餐具”、“随手关闭电器电源”等低碳生活好习惯。

同学们，我们只有一个地球，让我们行动起来，为保护地球贡献自己的一份微薄力量吧！

节约粮食演讲稿的正确格式篇十一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xx□在这一阶段的学习当中我们应该有一名小学生应该有的素质，很荣幸能是在这里作讲话，说到节约粮食这是是我们一直都在讨论的话题，我们需要节约粮食，我们是一个农业大国，自古也有“民以食为天”的说法，吃的东西是最重要的，在过去的封建社会很多人都是吃不饱的粮食在过去的几千年来一直都是一个问题，在21世纪的今天，我们现在的生活条件已经是慢慢的变好了，不用为吃发愁，但是粮食依然是非常重要的，我们应该要节约粮食。

在这一阶段的学习当中还是应该搞好这些，作为一名小学生我们一定要有这方面觉悟，也应该有一个好的素养，作为一名学生我们应该节约粮食，做好带头作用，我们不管是做什么事情都应该做好准备，不知道从什么时候开始节约粮食都需要提倡了，这个问题是很大的，不管是在家里面还是在学校都应该节约粮食，能吃多少就盛多少饭，不要盛了很多饭又吃不完，别看每次浪费的粮食不多，但是一点点的积累就是会浪费很多的，这绝对不是一个好习惯，我们在家里吃饭的时候我们应该做好这些，在这一阶段的学习当中，这也是一名学生应该有的素质，节约粮食我们每一人都有责任，每一个人都自觉的做好准备，我们应该自觉的去做好这些。

在学校的时候经常能够看到，很多同学们都是有浪费粮食的习惯，在一点是很不应该的，每次在食堂的时候，都能够看到这样的现象，在食堂的时候总是能够看到很多同学们没有吃完就走了，然后有很多的饭菜都倒掉了，看到这样的现象实在是非常的不好，影响也是很大的，我们应该杜绝这样现象出现，不管是在家里面还是在学校里面，都应该养成这样的习惯，节约粮食是我们应该搞好的事情，从生活当中细节做起，节约粮食还是应该做好的，就像刚刚说到的每天浪费一点粮食时间久了会积少成多，这个量是很大的，从现在开始还是应该做好这方面的准备，这样的习惯是我们应该做好的，要知道粮食来之不易，所以我们一定要做好准备，我们应该养成这个好的习惯，在以后的生活当中，一定不要再浪费粮食了，生活在这个幸福的年代，我们应该好好地珍惜，同学们让我们一起努力去做好这件事情吧。亲爱的老师和同学们：

节约粮食演讲稿的正确格式篇十二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

“吃饭了。”听到妈妈喊吃饭的声音，我以箭一样的速度飞到了餐桌旁。我的肚子早就饿得咕咕直叫了，桌上的菜香扑鼻而来，我馋得直咽口水，忙不迭地盛了一碗米饭，狼吞虎咽地吃了起来。

吃着吃着，忽然桌子旁边窜出一只大公鸡来，只见大公鸡扑腾着翅膀要跳到桌面上来，弄得我的碗差点被掀掉，我急得站了起来，用脚使劲地踢公鸡，嘴里还嘟囔着说：“让你跳上来，让你跳上来。”大公鸡咯咯地躲到了一边，说：“谁让你浪费粮食，你看你，脚下那么多饭粒，我都已经帮你捡干净了，桌上还有那么多漏下的，还有，你的嘴边，是不是粘着饭粒想留到明天吃呀。

真是好心没好报。”

“有吗？”想起刚才吃饭只顾着美味，竟都忘了这些，跑到镜子面前一照，不禁笑得前俯后仰，那个不是大花猫嘛。“对不起！”我连忙向大公鸡道歉，可大公鸡还生着我的气呢，说：“你已经不止一次了，以前饭粒掉得少，我帮你捡掉算了。今天真是太不像话了，你知道农民伯伯种田多不容易吗？”大公鸡象是打开了话匣子，我急忙来了个急刹车，说：“知道了，是我不好，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦嘛！我以后一定改正。如果我以后还这样，就直接啄我嘴巴好了。”大公鸡听了，咯咯咯地笑了起来。

从此以后，我改掉了坏习惯，我学会了节约粮食，我也经常与大公鸡一起玩耍。

节约粮食演讲稿的正确格式篇十三

尊敬的老师、亲爱的`同学们：

大家好！

勤俭节约、文明礼让是中华民族的传统美德，珍惜粮食、尊重劳动成果是社会文明的重要体现。厉行勤俭节约、反对铺张浪费，将节约、文明落实到实处，做文明校园的开拓者、建设者、实践者，我们向全校同学发出如下倡议：

一、勤俭节约，倡导“光盘行动”。一粥一饭当思来之不易，就餐时按实际饭量购买饭菜，珍惜每一粒粮食，杜绝浪费。
二、文明就餐，自觉回收餐具。就餐后自觉收回餐具，清理杂物，方便他人用餐。

三、谦逊礼让，窗口排队买饭。在窗口买饭时谦逊礼让，不拥挤、不吵闹、不插队，保持良好秩序。

四、讲究举止，爱护餐厅设施。自觉爱护餐厅公共设施，做到“不蹬踏、不涂刻、不损坏、不丢失”，不将餐具带出餐厅。
五、礼貌待人，尊重工作人员。体谅工作人员辛劳，不为工作人员增添劳动负担，文明礼貌，以平和心态、微笑脸庞面对他人。

xx是我家，文明靠大家。同学们，“勤俭节约，文明就餐”不是一个口号，而是一种具体行动。让我们积极行动起来，切实增强责任意识和主人翁意识，从我做起，从一日三餐做起，勤俭节约，反对浪费，携手共建文明、和谐、温馨的美丽校园。

节约粮食演讲稿的正确格式篇十四

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目就是“珍惜粮食，从我做起。”“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”《悯农》这首诗我们大家都太熟悉了，一粒粒粮食从播种到收割，再到加工成

成品粮，至少要经过二十道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动呀！可以说，每一粒粮食都浸透了农民伯伯的心血和汗水。

今天，当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起，当我们唱起雄壮的国歌，我们心中充满了自豪和幸福。我们的祖国现在是多么的繁荣富强啊！但是在祖国的大好河山中，有一些遥远的地方，那里就是贫困山区。在贫困山区里，人们吃不饱、穿不暖，小孩子们还没有地方上学。人们天天吃野菜、白薯、山里的蘑菇，连大米都不多，更别说肉了。要是两三星期能吃一次肉呀，就是谢天谢地了。中国人口超过13亿，人均耕地面积不到1.5亩，是世界人均值的1/4；如此宝贵的耕地，每年还以千万亩的速度在消失。我国东部600多个县(区)人均耕地低于联合国粮农组织确定的0.05公顷(0.75亩)的警戒线。而我国由于设备和管理落后，粮食在收获、储存、调运、加工、销售和消费中的总损失高达18.2%，也就是说，我国每年的产后粮食约有850亿公斤被白白浪费掉。资源、可持续发展已经成为世界性的'课题。

节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。浪费是一种可耻的行为。即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。这是对劳动的尊重，也是一种社会责任，更何况我国还是一个发展中国家，还有那么多人没有解决温饱和贫穷，还有那么多孩子因贫穷而失去受教育的机会。减少不必要的浪费并不难，在日常生活中不过是举手之劳。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜；在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点一气；吃不完的饭菜打包带回家。尽量减少对生态环境的压力已经成为一种新时尚，成为新时代人应该具备的一种品质。在我们享受经济发展、社会进步所带来的美好生活的同时，能够节约一粒米、一滴水、一分钱……也是对社会的一份贡献、一份责任。

建设节约型社会，关系到我们每一个人。节约资源，健康生

活，让我们从珍惜粮食开始做起吧。

节约粮食演讲稿的正确格式篇十五

敬重的教师、亲爱的同学们：

大家好，今日我演讲的题目是《节省粮食，从你从我做起》

所以为了唤起大家疼惜粮食，珍惜粮食的意识，每年的10月16日就成为“世界粮食日”。虽然现在的中国地大物博，物产资源众多，人们的生活过得越来越好，但是铺张粮食的现象也随处可见，“节省”一词在不少人的心里已日渐无视和忘却了。

要知道世界上还有很多人在挨饿。联合国粮食及农业组织自创立以来，不定期地进展了5次“世界粮食调查”。从这些调查的数据得出的结论是：饥饿不但没有消退，反而在不断扩大。长期患病贫困和养分不良之苦的人口8.54亿。面对如此严峻的粮食问题，我们铺张粮食？作为我们这一代，不要总以为我们的国家地大物博，我们的耕地面积只有全世界的百分之七却要养活世界百分之二十二的人口。可见珍惜粮食，疼惜粮食，杜绝铺张对于我们来说是至关重要的，我们要从小做起，从你从我做起，从现在做起，拿出实际行动来疼惜粮食，继承和发扬勤俭节约的传统美德。

“俭以养德”，自古以来，节省始终是中华民族值得彰扬的美德。我们中国，之所以要提倡建立节省型社会，就是由于中国铺张不起。中国是世界上人口最多的国家，每个人只要铺张一点，总数就特别惊人。同学们，其实节省粮食，就是不铺张，做起来很简洁：吃多少盛多少，不偏食，不挑食。这样做，既符合节省的要求，也有利于我们身体的安康！最终，我大声呼吁，人人应以节省为荣，以铺张为耻！请大家珍惜粮食，杜绝铺张，从你从我做起！

我的演讲到此完毕，感谢大家！

节约粮食演讲稿的正确格式篇十六

大家好！

今天我所讲的主题是：节约粮食。

古人云：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗大家都学过吧，可是你真正理解了其中的涵义吗？从一颗秧苗种子到你碗里的那粒米饭，要经历多少道工序及为之付出的辛苦劳动呢？我们同学都不知道吧！为什么我这么说呢？平时在学校里，我看到有些同学在午餐的时候因为自己的口味与饭菜不合，常常把自己不爱吃的饭菜倒掉，造成很大的浪费。我认为，这种行为是十分可耻的，应该杜绝。

把中午的饭菜吃光，不仅给自己的身体补充了能量，也是一种反对铺张浪费的表现。我为什么这么说呢？有些同学，饭菜不吃，零食不断，这既不利于营养的吸收，又造成金钱的浪费。虽然我不提倡挑食，但如果有的菜，你实在不爱吃，我们可以换一种方式去拒绝浪费，你可以问问周围其他同学，或许他们爱吃，会给你解决一下。其实，生活中的点点滴滴都可以去实现“节约”这个目标。

我们要养成讲卫生、爱清洁、不随地扔垃圾的良好卫生习惯，餐桌旁应该是最美的课堂。倘若每个同学吃完饭还能保持自己脸上、手上、身上，桌面、地面的干净，那就足以证明他是一个有良好卫生习惯的'孩子。所以就餐时要做到三净：不挑食，不浪费，把餐盘内饭菜吃干净；把吃下的骨、壳之类的剩物，装入盘内，保持桌面干净；不洒落饭粒、菜汤，保持餐厅地面干净。吃完饭将餐巾纸带出餐厅。”够吃吗？是！我国是农业大国，虽然粮食最近几年均增产，但是人均粮食占中国有量长期处于较低的低水平。我们国家不断人口增长，

耕地面积逐年减少，在今后相当长的一段时间内，我国粮食的供需仍将在紧张中度过，我国已经成为世界上最大的粮食进口国。

但是，看看我们每天中午回收的饭箱，各种浪费粮食的现象依然比比皆是。有的同学很是挑食，吃了几口饭就倒掉了，说这饭菜是自己不喜欢吃的！有的同学光想买零食，不想吃饭??这些都是在浪费粮食！也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！

我们不能忘记“一粥一饭，当思来之不易，一丝一缕，恒念物力维艰”的古训，勤俭节约是我们中华民族的传统美德。

要树立“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的观念，自觉从现在做起，从自身做起，节约每一粒粮食，抵制和反对浪费粮食的行为，养成勤俭节约的良好风尚。

节约粮食演讲稿的正确格式篇十七

各位老师，各位同学：

您们好！

大家知道吗？我国是一个人口大国，种种的浪费现象如果继续下去的话，其后果将不堪设想！13亿人口，全世界人口的四分之一！如果每人每月节约一斤粮食，一年全国就节约了65万吨粮食！积沙成堆，积水成河。如果我们每天都能够节约一点点的话，就不会出现巨大的浪费了！

会节约才是真正的简朴美！如果你长得美若天仙，可是你只会浪费，而不会节约，你是个外表美而内心丑陋的人！如果你会节约，你的心灵会比任何人都美！虽然你家庭生活条件好，

很富裕，但是不知道去节约，你照样是一个一文不值的“穷光蛋”！如果你会节约，在你的精神方面，你是一个拥有亿万金钱的大富翁！

千里之行始于足下。从今天开始，从小事做起，只要人人都能节约一点点，我们的生活会更美好。

谢谢大家，我的讲话完了

节约粮食演讲稿的正确格式篇十八

尊敬老师亲爱的同学们：

大家好！今天国旗下讲话题目是珍惜粮食，养成节约好习惯。

大家一定都知道这样一首诗锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。说是每一粒粮食都来之不易，是农民伯伯用辛勤汗水换来。同学们一定见过农民伯伯在田里辛苦种地情景，太阳热辣辣，农民伯伯衣服都被浸湿了。多辛苦啊！当稻子变成一颗颗白白胖胖米粒，食堂阿姨还要认真地烹饪，才能变成我们餐盘里热腾腾米饭。多不容易啊！少先队员应该珍惜粮食，珍惜别人劳动成果。

我们国家有13亿人口，虽然我们生活水平提高了，不愁吃，不愁穿。可是你知道吗？有人打过这样一个比方13亿人口嘴加在一起，比天安门广场还要大，真是一张大嘴。要让这样一张大嘴吃饱饭，可是件不容易事。全世界还有很多人因为吃不饱饭而饿死人，其实有很多跟你们一样天真可爱孩子。我们可以做就是从自己做起，珍惜每一粒粮食。有人推测，如果每人每天节约一粒大米，全国每天可节约33000公斤大米。同学们，当你想浪费粮食时候，请你多想想那些忍饥挨饿人，想想辛勤劳动农民伯伯厨师师傅们！

每天在食堂就餐，总会看到一些同学有很多剩饭剩菜。在这

里，我想给大家一些建议

1. 吃饭时吃多少盛多少，不偏食，不挑食，不倒剩饭剩菜。
2. 看到别人浪费现象，主动地制止，减少浪费。你身边伙伴能做到吗？互相监督，比一比，谁是节约粮食好孩子。
3. 做个小小宣传员，向家人亲戚朋友宣传浪费后果。让所有人都加入到节约粮食行列中来。
4. 到饭店吃饭时，点饭点菜不浪费，若有剩余要带回家。

同学们，节约是一种美德，不仅仅是对粮食，要让节约变为一种自觉，成为一种习惯。

节约粮食演讲稿的正确格式篇十九

今天，当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起，当我们唱起雄壮的国歌，我们心中充满了自豪和幸福。我们的祖国现在是多么的繁荣富强啊！但是在祖国的大好河山中，有一些遥远的地方，那里就是贫困山区。在贫困山区里，人们吃不饱、穿不暖，小孩子们还没有地方上学。人们天天吃野菜、白薯、山里的蘑菇，连大米都不多，更别说肉了。要是两三星期能吃一次肉呀，就是谢天谢地了。中国人口超过15亿，人均耕地面积不到1.5亩，是世界人均值的1/4；如此宝贵的耕地，每年还以千万亩的速度在消失。我国东部600多个县（区）人均耕地低于联合国粮农组织确定的0.05公顷（0.75亩）的警戒线。而我国由于设备和管理落后，粮食在收获、储存、调运、加工、销售和消费中的总损失高达18.2%，也就是说，我国每年的产后粮食约有850亿公斤被白白浪费掉。资源、可持续发展已经成为世界性的课题。

节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。浪费是一种可耻的行为。即

使在发达国家，节俭也被视为一种美德。这是对劳动的尊重，也是一种社会责任，更何况我国还是一个发展中国家，还有那么多人没有解决温饱和贫穷，还有那么多孩子因贫穷而失去受教育的机会。减少不必要的浪费并不难，在日常生活中不过是举手之劳。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜；在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点一气；吃不完的饭菜打包带回家。尽量减少对生态环境的压力已经成为一种新时尚，成为新时代人应该具备的一种品质。在我们享受经济发展、社会进步所带来的美好生活的同时，能够节约一粒米、一滴水、一分钱……也是对社会的一份贡献、一份责任。

建设节约型社会，关系到我们每一个人。节约资源，健康生活，让我们从珍惜粮食开始做起吧。

节约粮食演讲稿的正确格式篇二十

亲爱的老师、同学们：

今日，我演说的题型是《节约粮食，从我做起》。谷物是农民伯伯辛勤劳动的结晶体，是农民伯伯洒下的汗液，凝固出的果子。走入饭堂，扑入眼帘的是谁知盘中餐粒粒皆辛苦。这种不言而喻的节约粮食宣传语。但是有几个是真实意识到并行动的呢？校园内里，教师常常跟大家提到节约粮食这类品行，但是下午用餐的情况下，我依然见到有很多同学们由于挑食，感觉这种菜不合胃口也不盛了，也有一些荣写盛的情况下盛了许多，可没吃两口就把菜盘端出去扔掉了。不仅校园内里，在饭店里、酒店里，因为我见到的许多浪费粮食的个人行为。在饭店里，有许多人都点了一大餐桌的菜，看是吃起来只不过是喝过一写饮品、酒哪些的，大部分的`时间都会闲聊，吃地差不多了就抽了多张餐巾纸回身离开了，剩下了一大餐桌没吃是多少的菜。

这种习惯养成全是不太好的，假如任何人都像她们那样的话，

那也要这么多谷物来干什么呢？那农民伯伯那么起早摸黑的辛勤劳动又有何意义呢？你应该知道，全世界有几个已经忍受着挨饿的挤压，每一粒米，每一粒粮全是她们生命的期盼。使我们从如今做起，节约粮食，从我做起，从大伙儿做起！谢谢大家，我的演说告一段落。