

最新假如给我三天光明读书心得体会(优质6篇)

教学反思是教师不断提升自己的过程，可以促进教学效果的不斷提高。以下是一些经典的学习心得范文，希望能为大家提供一些参考和启示。

假如给我三天光明读书心得体会篇一

“海伦凯勒和拿破仑是19世纪最杰出的两个人。拿破仑试图用武力征服世界，但他失败了。海伦凯勒用一支笔征服了世界，她成功了。”这是马克吐温的一句话，印在这本书的封底以示褒奖，这本书叫《假如给我三天光明》。

这无疑自我激励的升华，用作者的人生清晰地启迪了我们！作者海伦凯勒又瞎又聋，但她创造了生命的奇迹。在沙利文老师的帮助下，她以不懈的毅力掌握了英语、法语、德语等语言，也是世界上第一个完成大学教育的盲聋哑人。可想而知，她是值得敬佩和羡慕的，她是多么伟大！残疾人的生活被一层薄纱覆盖，被一层雾隔开。举起来不容易，但是海伦凯勒做到了，她成功了！也许，你经常会想，这太不可思议了！也许，你会随口说说，我们不需要这样发疯。真正懂的人不会同意，因为他们无知。没有理想的生活就像没有月亮的夜空，黑暗，黑暗，可怕！作者看不到这个五彩缤纷的世界，听不到所有美妙的声音。一点都不恐怖。一点都不重要，因为有一盏明灯在心中指引着方向，不会稳步动摇。

记得学《花之咏》那篇文章，华的表白引导了我们，让我们知道了一些东西。现在，海伦凯勒自述的人生经历更加激励了我们！要知道，胜利并不遥远，但是当你一步一步滑下去，距离就增加了！

生活是一个看似简单的词，但其中，有多少

是“酸”、“甜”、“苦”、“辣”呢？

我们健康，我们有优越的学习环境，我们的社会在进步……我们还在等什么？这本书的作者在很多方面都不如我们，但她能如此成功，如此伟大！整天无所事事的人应该醒了。人活着，总要做点什么。让我们向海伦凯勒学习。或许，我们也需要三天的“光”。到那个时候，我们就可以无怨无悔的回头看看，我们走过了多少泥巴！

假如给我三天光明读书心得体会篇二

看完这本书，我顿时感到无比的乐活。海伦，用自己的坚持，用自己的信念，用父母以及莎莉文老师的陪同，实现了梦想。

海伦学会了五国的语言，学会了说话，还有什么奇迹是我们做不到的？她从人生的低潮，登上了人生的无比高的高潮。而我们也并没有经历过像海伦人生最失落的低潮。我们却也可以凭自己的努力登上那美好的高潮。

你们有榜样吗？像海伦那样的榜样。以前没有，现在有了，榜样不是用来崇拜的，而是用来作为目标的。不用学会五国语言，不用考入哈弗大学。只要努力过，只要没有让家人失望过，家人都会以你为荣。

假如给我三天光明读书心得体会篇三

海伦·凯勒是20世纪美国著名的盲聋女作家，她有着悲惨命运，但她凭借着坚强的意志考入了哈佛大学，成为世界上第一个完成大学教育的盲聋人。她对未来充满想象，虽然自己是残疾人，但是她并没有自卑，反而更加努力地去学习，坚强的去面对生活中的各种困难，终于实现了自己的梦想。

《假如给我三天光明》这本书深深打动着我，在生活中也有许多像海伦凯勒虽然身残但是都不放弃生活，不放弃学习最

后成为一个有用的人，但是也有虽然是正常人，生活在幸福中，但却不珍惜，不努力，遇到困难就退缩，最后一事无成的人。

现在我们的学习条件是多么好，有着一双明亮的眼睛，有着一双灵敏的耳朵，有着宽敞明亮的教室，有着很好的老师，可是总是有一些人不珍惜，浪费每一天。

这本书告诉我们，当我们遇到困难时，不要被困难打到，要勇敢面对，不要因为一时的挫折就灰心，应该通过自己地努力去战胜困难，实现自己的理想。

假如给我三天光明读书心得体会篇四

《假如给我三天光明》是著名女作家海伦·凯勒写的一篇自传体，讲述了自己艰辛的经历。

海伦·凯勒，她是一个不幸的女孩，她原本是一个快乐而又幸福的孩子，可是在一场大病之后，她成为了一个聋、哑、盲的人，她的世界是一片黑暗，大病之后的她脾气异常暴躁，当她以为要一辈子生活在黑暗之中的时候，安妮·沙利文到了她的身边，安妮老师教会了她很多知识，让她从寂寞中看到了一点欢乐，让她从绝望中看到了希望，如果没有安妮老师的浇灌，也许海伦也不会考上世界一流大学——哈佛，不幸的她能取得如此大的成就。

读完这本书让我想起了霍金，命运对他十分残酷，21岁时他患上萎缩性脊髓侧索硬化症，医生说他活不到两年半了，但他并没有气馁，随着病情的加重，霍金的肌肉，渐渐萎缩下去，走路都很困难，他只好坐上轮椅，他的手指失去了活力，十个手指中，只有两个还能活动，1984年他说话已经相当困难了，吐字不清，说几个词都要花很长一段时间，1985年他又得了肺炎，治疗时切开了气管，从此之后他再也无法说话，人们为他安装了一台电脑，和语言合成器在轮椅，他用他仅

有的两个手指在键盘上敲出要说出的词，组成相应的句子，经过语音合成器发出声音。他用这个方法进行交流。他用惊人的毅力打退了病魔战胜了命运，他成为了一位伟大的天体物理学家，他写的科学巨著《时间简史—从大爆炸到黑洞》风行世界，发行量1000万册，他就是霍金，一位坚强的人。

无论是霍金还是海伦·凯勒他们用一种惊人的毅力战胜病魔，取得让世人瞩目的成绩，我们作为一个健康的人还有什么理由被困难所吓倒呢，这正是我们要学习的一种精神，我们要以此作为生活中战胜困难的一种动力。

假如给我三天光明读书心得体会篇五

今天，妈妈给我买了一本海伦·凯勒写的《假如给我三天光明》。

读过这本书的朋友一定会被作者的坚强，奋斗，乐观与勇气深深感动。如果你还没有了解海伦·凯勒，没有读过这本书，那么，让我来给你来介绍。

这本书讲的主要内容是：在20世纪，一个叫海伦·凯勒的女孩一生非常不幸，一生下来就看不清东西，后来又因病听不见声音，不能说话了。因为她无法与人沟通交流，使她恐惧而造成了孤僻的性格再加上父母宠她，她就变得更加任性了，只要谁做了她不满意的事，她就又哭又闹。直到她遇到了一位善良，耐心而又坚韧的莎莉文老师，将海伦从一个刁蛮、任性、没耐心的女孩，培养成一个乖巧、懂事、细心的孩子。刚开始海伦十分调皮，不听父母老师的话，莎莉文老师并没有象她父母那么宠她，海伦不但不配合，反而反抗。莎莉文老师还跟海伦大打出手。终于海伦受到了老师的感染，从此师生二人共同合作，海伦慢慢地变得好学，不停地追问老师一些问题。她的努力感动了上帝，她长大后毕业于哈佛大学，之后她同老师处处奔走，用尽全力，建立起一家家慈善机构，还写了许多著名书籍，被评为“十大英雄偶像”之一。

她一生都是在黑暗的世界中生活。但她不屈服这样的命运，用自己的事实证明命运的好坏，掌握在自己的手中。自己的手中。

书中让我印象比较深刻的，那是关于她自己的一个愿望。如果她拥有三天的光明，她想做的事。第一天她要看人，看他们的善良、纯朴与友谊使他们的生活值得一过。她要长久的凝视她的老师，看看她的嘴巴和鼻子，以及身上的一切。第二天她要看光的变幻莫测和日落是怎样落下去的，它要奔向何方。第三天，她还要看日出。因为，这将是她见到光明的最后一天。看完日出，她想去探索与研究。她将奔向城市，去看看那些有名的艺术馆，她要努力记住这个世界的样子。

的确，我们正常人，真是太幸运了，我们拥有美好的一切——健全的体魄，良好的学习环境，优秀的老师……从今天开始，我们一定要抓紧每一分一秒，不要让光阴虚度，不要等失去了才懂得珍惜，要像海伦·凯勒那样，不埋怨，不放弃，好好珍惜现在自己所拥有的，奋发学习，以微笑面对恶运，以顽强的毅力克服困难，以杰出的成就显示生命的价值。

这本书里还有许多精彩的故事，你有兴趣的话，就赶快看看吧，相信你一定会收获不少。

假如给我三天光明读书心得体会篇六

晚上，我读了一本书，叫《假如给我三天光明》，讲的是作者海伦·凯勒自己的故事，她是一个又聋又瞎的人，六岁的时候在家庭老师安妮·莎莉小姐教会了她许许多多的东西，作者可以与正常人交流了。后来，经过艰苦努力，作者考上了德克利夫学院，成为了一名作家。整本书都充满了作者对光明的渴望与向往，尤其在最后一章《假如给我三天光明》里，作者想像了如果拥有三天光明自己想干的事情，更加说明了作者热爱生活、盼望光明降临的思想感情。

眼睛对我们来说多么重要啊!一双眼睛，帮助我们探索，帮助我们发现。一双眼睛，帮助我们看世界，帮助我们看未来。一双眼睛，帮助我们走向春天，帮助我们走向未来。光明对于我们来说多么宝贵啊!可我们许多同学，包括我自己，却不懂得珍惜，总是趴在床上写字，写字时候恨不得吃掉纸，在阳光下边走边读报纸，常常坐车时写作业，在不停在伤害自己的眼睛，好像成心要失去自己拥有的光明。现在想起来真后悔。

读着这本书，我不仅想到要保护视力，更想到：一个人，不要害怕困难，要学会在困难中成长，在挫折中长大，学会忍耐，学会坚强!

读完这本书，我不知怎的想起了顾城的一句诗：“黑暗给了我黑色的眼睛，我却用它去寻找光明。”是啊，不要等到失去后再去寻找，在没有失去前就先去珍惜吧，珍惜上帝所赐予的一切，珍惜光明吧!