

最新青年体育教师个人工作总结(优秀12篇)

工会工作总结主要是通过对工作目标、执行情况、成效和存在问题等进行评估和反馈，以实现工会工作的改进和提升。下面是一份优秀的办公室工作总结示例，希望对大家的写作有所启发。

青年体育教师个人工作总结篇一

在授课方案的准备和书写上，在课堂的部署上，在课时的掌握上，都有了很大的提高。一个学期的时间，感觉颇多。

现将实习情况总结以下：

在实习的两个礼拜后我开始去听课，在听课过程中，我发现每个听课的老师都很认真地做笔录，我为一个实习生就更应该认真去学习。听了一节课，我认认真真的几下了讲课老师讲的内容，而且认真地对老师讲课的各个环节进行了思虑谈论，写下了自己的收获及建议。诚然以前也有去听课的经历，但是都没有认认真真地去解析，现在才发现，原来从一节课中我们能够学到这样多的东西，无论是对教材的办理，还是是授课方法，与学生的交流等等，都使我受益匪浅。从每节课中，我都总结出经验，并将其转变为自己的知识，无论这节课上得好还是欠佳，都有我值得学习的地方。

相信每个人的第一节课都是很紧张的，我也不例外。在上课前，我不断地看教材，怕自己会忘词，又不断地检查上课时要用到的授课用具，屡次地进行试验。终于，我走上了讲台，开始了我的第一节课，经过书本上的图画引导学生进行思虑谈论，并得出正确的结论，希望经过这一方法，能让学生对知识有更深刻的认识，并能记得更牢。在开始，我的紧张以致我授课时经常丢东拉西的，但是学生都很配合我，很活跃

的回答我提出的问题，我慢慢地也沉着下来了，依照我的计划，顺利地睁开我的课堂。就这样，在快乐的气氛中，我顺利地结束了我的第一节课。在课后，我马上找指导老师进行谈论。老师第一必定了我的教法，这让我很快乐，同时，老师也给出了很多中肯的建议，提出了我在上课过程中的一些失误和不足，还有一些要注意的地方。老师的建讲和建议让我能马上调整讲课的思路，及时改正授课方案，更完满自己的授课。而我在上完每节课后，都会进行反思，思虑自己哪些地方做的好，哪些地方做得不足，而且一一记录下来，为今后上课参照。

我的指导老师给了我很大的帮助，教会了我很多东西。一年的学生是一群热情的孩子，在第一天就围着我问个没完。所以我很快就和我的学生熟悉起来了，就在一周后，我已经基本上能吧我们班学生的名字记住了，由于他们每个人都很有特色。

我为班主任，主要的工是：清早七点半到班，去督查他们早读，在上课期间，有时要走到班上巡视上课况；能够说，做一个班主任，就是要把几乎一天里的大多数时间都放在学生身上，而且还要时辰注意学生的学习和生活上的问题。主动去引导和与学生交流，以便能更好的认识他们的学习情况和学习时所存在的问题。

1. 教师的光荣。实习以前，我向来认为做一名教师很简单，特别是体育教师，但经过此次实习，我不但尝到了教师的辛苦，更多地感觉到了当教师的乐趣和光荣。在我走开实习学校以前，在和学生说我实习工快结束时，学生都舍不得，都叫我们不要走，难依难舍。这对于我们是一股极大的必定与欣慰。从而我对教师工有了新的认识：与学生在一起，生活更多的在于充足。

2. 做一名老师简单，做一名好老师的确很难。授课工复杂而又繁琐。第一，要管理好整个班集体，提高整体授课水平。

尔后，又要顾及班中的每一名学生，不能够让一名学生落伍。这就要请教师不能够只凑为了完成授课任务，还要多关心、留意学生，经常与学生进行交流，恩赐学生帮助。做学生学习上的良师，生活中的良朋。此次实习令我感觉颇多。一方面，我深感知识学识浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读；另一方面我也深深地领悟到，要想成为一名优秀的教师，不但要学识渊博，其他各方面如语言、表达方式、心理状态以及神态等也都是要有讲究的。每上完一节课后我的感觉就是：当好一名老师真不简单啊！实习工结束了，但这不是终点，而是另一个新的起点。实习的一些收获和领悟，都对于我们今后走上工岗位，都有很大的帮助。经过此次实习，也提高了我的专业水平，授课水平。相信在今后的工上，还会有更大的进步。

青年体育教师个人工作总结篇二

在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。

首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基矗最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。在20xx年x月xx日的xxx镇中心青年教师评优课中获得二等奖，在20xx年x月xx日的区体育教师评优课中获得一等奖。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广

播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点广播操进行教学的。

第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。

第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生在建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。

第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。

第四，口令要清楚、洪亮、准确。

第五，纠正错误动作要及时。

另外，在广播操教学过程中还得到了xxx老师、xxx老师和其他各位班主任的大力支持。所以，使旧县小学的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，旧县小学的所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。在xxx镇中心广播操检查中受到了中心领导的好评，这跟小学所有教师的共同努力是分不开的。

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家长的沟通工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家长的沟通工作中，校长和班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我要加倍努力，争取在20xx年春运会上取得好成绩。以上是我本学期的教育教学

工作总结。

青年体育教师个人工作总结篇三

一份春华，一份秋实，在本学期的工作中，我付出的是汗水和泪水，然而我收获的却是那一份份充实，沉甸甸的情感。教师年度考核个人总结为了更好地做好今后的工作，总结经验、吸取教训，我就本年度的工作小结如下：

本人一直在各方面严格要求自己，努力地提高自己，以便使自己更快地适应社会发展的形势。通过阅读大量的道德修养书籍，勇于解剖自己，分析自己，正视自己，提高自身素质。

针对教育教学工作中遇到困难，我在积极参加教育局组织的新教材培训的同时，虚心向有经验的教师及兄弟学校的同行讨教经验。在教学中，认真钻研新大纲、吃透教材，积极开拓教学思路，把一些先进的教学理论、科学的教学方法及先进现代教学手段灵活运用于课堂教学中，努力培养学生的合作交流、自主探究、勇于创新的能力。并注重教学经验的积累和论文的撰写。

在工作中，尊敬领导、团结同事，能正确处理好与领导同事之间的关系。平时，勤俭节约、任劳任怨、对人真诚、热爱学生、人际关系和谐融洽，处处以一名人民教师的要求来规范自己的言行，毫不松懈地培养自己的综合素质和能力。

本人在教学之余，还挤时间自学中文本科，并积极学习各类现代教育技术，进一步掌握多媒体课件制作。总之，在本学年的教学工作，在学校领导的正确领导下，取得了一些成绩，也存在一些问题，我将继续努力，取得更大的成绩。

青年体育教师个人工作总结篇四

篮球运动是我校的传统体育项目，本年度由于本人身体等情

况虽不能承担教练员工作，作为体育教研组长心系学校，为学校寻找能胜任篮球训练的教练员，承担了学校篮球训练队的管理工作，并把自己多年来的训练经验传授给年轻教练，促使我校篮球训练工作顺利开展以及继续发扬光大。

为备战xx区冬季运动会，我跟体育组丁老师组学校代表队，每天早上7点半至8点进行晨练一个多月，虽然区教育局因“甲流”原因取消了比赛，我还是为我们的学生因此提高了运动水平而感到高兴和欣慰。

在完成教学任务及课外训练管理的同时，每天与体育组丁老师一道协同大队部抓好学校群体工作，如：课间操、体育活动课、班级篮球赛、校运会等等，通过开展各种形式的体育竞赛，提高了学生对体育运动的认识与兴趣，从而达到了增强学生体质健康的目的。

- 1、区教研督导课中本人的体育课评定为优秀课。
- 2、率队参加xx区田径运动会获x个单项前x名。
- 3、圆满组织全校一至六年级班级篮球赛得到了师生一致好评。
- 5、圆满完成学校年度全体学生《体质健康达标》工作，以及“达标”数据及时上报工作。

总之，经过一学年的努力，取得的了一些成绩，还有许多不足有待改进。我也深知所有工作都需要自己积极思考与实践和大家的共同努力以及各方的通力协作才能完成好，以上陈述，难免有疏漏不当之处，敬请大家批评指正！

青年体育教师个人工作总结篇五

在本年度的教育教学与训练的工作中，忠于党的教育事业，热爱教师工作，模范履行义务，具有良好的职业道德，全面

贯彻教育方针，教育思想端正，为人师表，教书育人。能够兢兢业业干好自己的本职工作和学校及组里交给的每一项工作，支持领导工作，团结和帮助同事。能够有效利用课余时间，积极主动地加强业务学习，充实自我。

本学年我担任二年级和高一年级女生的体育教学工作，周课时x节。我与xx老师对他们进行严格的集合整队的队列素质训练，以及进行我俩新编《身体姿态操》的培训普及活动，并进行班级比赛，有力地提高了新高一年级的做操意识和做操质量，同时也锻炼和凝聚了高一年级的团队意识和班级凝聚力。学校安排我协助管理高一年级，我与xx积极配合，对高一年级的上下操及体育课、课外体育活动的日常管理下了很多功夫，收到了显著效果，受到了校领导的多次鼓励和表扬。新高为进一步做好我校作为xx市棒球传统项目学校的引领作用，我在所担任的初二年级和高一年级女生教学中继续开展“软式垒球”的普及教学工作，为我校的棒垒球奠定了良好的群众基础。我在高一年级的模块教学中，将我自创的校本课程软式垒球和毽球项目对学生进行科学系统地教学，收到了良好的教学效果。同时我对初二女生的背越式、跨越式跳高、双杠等教学，也收到了良好的教学效果。

由于多年来一直坚持学习和实践新课改的理论，形成了自己独特的教学风格。积极撰写论文和教学体会，先后有[]xx[]发表在[]xx[]20xx年第x期。该文先后在20xx年x月本校xx—xx学年度论文评选获得一等奖[]20xx年3月获xx市xx学年度基础教育科学研究优秀论文三等奖[]xx[]即将在《体育教学》发表[]20xx年10月，被评为xx区体育学科骨干教师，任期从xx[]20xx年12月14日参加“20xx年度中国教育学会体育新课程研训工程学术论文和优秀教案评审活动”《软式垒球》课时计划荣获一等奖[]20xx年3月我的课例《立定跳远的预备姿势和起跳》参加由教育部基础教育课程教材发展中心组织的“菁华杯”首届全国新课程中学优秀课例评选和优秀教学设计评选。

多年来我一直坚持课外体育运动队的训练和比赛，甚至寒暑假、“五一”和“十一”以及周六，我们都克服自身家庭的困难，加班加点地给学生训练。20xx年3月，在xx年xx区中学秋季田径运动会上，我校又获得空前的好成绩，初一组荣获b组第一名，ab组大排名第四，初中甲组荣获b组第二名，ab组大排名第七名，初中组荣获b组第一名，ab组大排名第四的优异成绩。短短三个学期我们就取得了如此辉煌的成绩，这些成绩的取得，与学校领导的支持分不开，与xx组长的英明领导分不开，与我和同事们的协同配合分不开。我所带的运动员xx荣获初甲男子组标枪第二，铁饼第四，xx年荣获初一男子乙组铁饼第一名，铅球第四，xx荣获初一男子乙组标枪3第二，铁饼第四名，xx荣获初一女子乙组跳高第五，xx荣获初一男子乙组全能第一名，xx荣获初一男子乙组跳高第五名，xx获初一男子乙组跳高第九。

20xx年x月的xx区中学春季田径运动会上，我校代表队又获得了骄人的战绩，继续谱写着xx学校体育坚实的篇章。本学年度，我积极参与棒垒球的训练和教学工作，在初二和新高一年级继续普及开展了软式垒球教学探索实践工作，收到了良好的教学效果，为我校承担xx市重点课题“基于《体育与健康课程标准》指导下的软式垒球在中、小学体育教学中的普及与研究”的子课题的研究工作进行有益的探索研究工作。20xx年x月，学校任命我担任校棒球队的日常管理和辅助训练等相关工作。我同体育组长沈淑兰老师共同研究策划棒球队的日常管理和训练事宜，先后制定了《xx学校棒球队管理规章制度》，并进行严格的考勤制度和定期反馈制度，及时联系年级组长和班主任，共同做好棒球运动员的日常学习和行为表现，及时发现问题及时解决问题，管理初见成效，受到各个方面的‘好评’。20xx年x月是xx棒球比赛的比赛月，所有比赛都在周末举行，我克服自身的困难，和xx老师请自带队参加比赛，比赛取得了良好的成绩。一年一度的体育节，在德育处和体育组老师们的精心准备下，今年早早设计体育节比

赛项目，周密策划实施方案，如青龙湖的越野比赛，学校运动会的单项和集体项目的预赛以及运动会比赛日的裁判组织工作，都开展的有声有色，有条不紊。同时我们体育组作为承办单位成功组织了教工运动会和迎新春晚会的裁判工作。

回顾我的教育教学工作，我认为在xx学校有我很大的专业发展空间，我会继续努力学习和工作，在体育教书育人的实践过程中发挥长处、改正不足，把工作做得更好更出色，为学校的发展增添光彩。

青年体育教师个人工作总结篇六

从教以来，我坚持不懈的进行政治和专业学习，认真学习党的文件，献身党的教育事业是我不懈的追求，在工作中严于律己，踏实肯干，认真钻研教学，虚心学习，大胆创新。任现职以来，我严格遵守《中小学教师职业道德规范》要求，落实学校工作部署，以重实际、抓实事、求实效为教学工作的基本原则，努力学习先进的教育理论，重视教学基本功的磨砺，学习掌握和运用先进的教育技术，积极投身体育与健康课堂教学改革，及时总结教学经验，经常反思自己的教育教学实践，圆满完成教育教学任务。

我深知教学工作是检验一个教师工作成败的关键，在抓好新课程理念学习和应用的同时，我积极探索教育教学规律，充分运用学校现有的教育教学资源，加大新型教学方法使用的力度，取得了明显效果，所任课班级学生体育考核全部达标，出色地完成了学校交给的教学管理任务。xx年，我根据《体育与健康》课程标准，突出“健康第一”的指导思想，与“人本主义”教育理念接轨，为使学生在运动参与、运动技能、身体健康、心理健康和社会适应等各个方面得到全面的锻炼和发展，运用了“成功教学法”，即在各项身体练习中，每位学生通过“成功教学法”练习，都有成功的机会，来满足每位学生对“成功”的渴望，从而向练习目标迈进。

作为班主任，我深深懂得教师的一言一行对学生言传身教的作用，从培养学生创新精神和实践能力为重点，以新课程改革为契机，深化教学改革，认真落实课程计划，大力推进素质教育，使所任班级教学质量有了大面积提高，在班级评比中各项指标均名列前茅。并深入反思自身的教育教学实践，以建立民主平等的师生关系为基础，坚持素质教育的方向，与同事团结协作，师生互动，教学相长。对于班级管理我有几点体会：思想工作常抓不懈，充分发挥“小干部”的大作用，经常与任课教师取得联系，经常与家长联系，时刻学生的身心健康，为学生的终身发展负责。

面对时代赋予的使命，我感到对学生、对事业的热爱，不能仅仅表现为勤勤恳恳、埋头苦干，而且还应该体现在进行创造性的劳动上。他努力使自己的工作富有时代气息，追求平凡中的卓越。一份汗水一份收获，在xx年的高考中，荣获全市普通高中体育教学成绩评估第一名□xx年到xx年连续两年被评为教书育人先进个人、优秀班主任，撰写的论文多次获奖。圆满完成了教育教学任务，自身的教学艺术水平也有大幅度的提高。

以后我坚持不懈总结，扬长补短，为我校做出更大贡献。

青年体育教师个人工作总结篇七

转瞬间，一学期的体育教学又圆满地结束了，在开学初的教学方案的统一指导下，五班级的体育教学工作开展得较成功，但不足之处也在所难免。为了今后更好的开展体育教学工作，特将本学期工作作以下总结：

五班级同学他们主要来源于四周的村队，因土生土长在农村，个个生龙活虎，性格活泼好动，对体育学科就产生了浓厚的兴趣，因此，各项体育活动很简洁组织，各项活动开展的很成功，也很精彩。尤其是玩耍活动更是开展的有声有色。

1、备好了每节课，上好了每节课，严把教学质量关，主动总结好的'教学方法。

2、认真指导了同学开展各项体育活动，让他们劳逸结合，充分发挥他们的主动性，主动性，训练同学走强身之路。

3、擅长发觉特长生，培育精华，开发潜力，大力提高了同学的体育运动水平。

4、留意培育同学卫生习惯，提高了同学卫生意识。每学期我们除开设好健康课之外，还充分利用活动课对同学进行卫生习惯的常规训练，对同学做好宣布传达训练，并要求同学对比实行。

1、课堂上留意了对同学的管理，课堂内外无一例平安责任事故发生。

2、高标准、高质量的完成教学常规工作，严把备课、上课质量关。

3、切实改进了教学方法，接受应用形式多样，松紧适度，适合同学的方法，以激发同学兴趣，提高教学效果。

4、加强了课外实践活动的开展，加强运动力气的培育，缔造运动的一切有利条件。

5、开展了一些丰富多彩的角逐活动，以加强同学的竞争，培育同学的坚韧拼搏精神。

做任何工作都是有得有失，有成有败。体育教学工作也是如此。经过一学期的探究与发觉，我认为有以下几点问题：

1、自身素养远远不够，有待进一步的提高。

2、同学人数至多，部分同学运动习惯太差，在运动场地活动

时有时不遵守纪律，课堂组织有待进一步加强。针对以上几点不足，今后做到扬长避短，克难奋进，争取再接再厉，把今后的体育教学工作开展得更精彩。

青年体育教师个人工作总结篇八

20xx-20xx学年度工作按着制定的工作计划，本着“务实、努力、求新”的工作思想，本人顺利圆满的完成了全年体育教育教学工作。总结如下：

自觉加强学习，提高思想觉悟。平时，仔细体会“科学发展观”渗透在教育领域的意义，学习教育战线中先进人物的事迹，时刻鞭策激励自己。

热爱教育事业，热爱学生。在工作中能够求真务实、开拓进取、胆创新、乐于奉献，努力教好每一堂课，圆满地完成本职工作。我能够师德规范严格要求自己，以身作则，时时处处做学生表率，凡是要求学生做到的，我自己首先做到。此外，尊敬领导，团结同事，积极参加学校的各种活动，遵守学校的一切规章制度。

体育课教、学、练三者之间的统一。俗话说：施教之功，贵在引导。教师的教学艺术在很大程度上就是他引导水平的体现。只有教师正确而巧妙的'引导，才能在学生的学习中起到“引导”作用，实现认知、情感、行为三者的统一，获得教学效果。

根据教材的内容，结合学生的年龄特征，有针对性地进行教学，充分调动学生的学习兴趣，提高体育运动技能，培养学生顽强拼搏的意志品质。

我是田径运动员出身，训练田径是我的特长之一。学校运动会主要以田径项目为主，运动会前积极组织学生参加训练。在训练中，我给予了诚挚的爱生之心，端正了求真务实的工

作态度，采取了雷厉风行的工作作风，运用了多种多样的工作方法。

以上是我一学年工作的小结和体会，在今后的工作中，我要更加严格要求自己，提高自身素质，努力学习，积极工作，勇攀教育事业的高峰，做一名优秀的人民教师。

青年体育教师个人工作总结篇九

在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。在x年4月13日的xxx镇中心青年教师评优课中获得二等奖，在xxx年4月23日的区体育教师评优课中获得一等奖。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点广播操进行教学的。

第一，加强对学生的'思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、

认真做操的良好习惯。

第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。

第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。

第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了艾滨老师、李东瑞老师和其他各位班主任的大力支持。

所以，使旧县小学的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，旧县小学的所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。

在xxxxxx镇中心广播操检查中受到了中心领导的好评，这跟小学所有教师的共同努力是分不开的。

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家的工作中，校长和班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我要加倍努力，争取在xxxxxxxx年运动会上取得好成绩。

青年体育教师个人工作总结篇十

本学期主要担任了高一年级八个班级的体育教学工作，在工作中认认真真上好每一节课。为了提高自己的业务素质，我从备课、上课、听课、评课，课后辅导、课外阅读等方面积极地进行积累。认真钻研教材，对模块的知识充分掌握，结

合学校实际，每节课尽量发挥学校的物质资源的优势，增加一些教学内容，激发学生的；了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识技能可能会有那些困难，采取相应的方法手段和预防；考虑教法，解决如何把已掌握的篮球知识传授给学生，包括如何组织、如何安排每节课的活动；扩充学生的篮球知识量，学生的.知识面。让学生学习知识的同时掌握一项运动技能，今后不论是自己锻炼身体还是参加一些篮球业余比赛，都能够有所帮助，进而能够随时适应社会上的各种情况，成为全面发展的新时代青年。

我的体育教学主要从三点来进行总结：

首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。

其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的和组织方法奠定基础。

最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

因此，我要加倍努力，争取在今后的学生篮球比赛中取得好成绩。教学中要处理好教师与学生、教与学、学习与锻炼的关系，充分发挥主体与主导两方面的积极性。强调学生的自主学习并非削弱教师的指导与启发作用。要注意学法指导的有效性，要创设有趣轻松的教学氛围，激发学生的学习兴趣，要使学生理解和明确自己要达到的学习目标和学习内容。要

让学生在在学习过程不断获得愉快与的体验并在老师的激励下获得知识、技能和能力发展，最终达成学习目标。

总之，我将不断总结教学中的不足之处，为今后更好的教学积累，为今后更好的教学打好基础。

青年体育教师个人工作总结篇十一

在学校领导和上级部门的支持和领导下，坚持德、智、体全面发展的正确方向，明确全民健身计划，在搞好学校体育工作的同时，紧紧围绕教育的实施，全神贯注抓好课堂教学，业余训练，使我校体育工作得到长足的发展，丰富了校园生活，增强了师生的身体素质，健全了学校体育教学制度。为了能进一步总结经验，以谋求更大的进步，现在我将本学期的工作情况总结如下。

青年体育教师个人工作总结篇十二

这一年的体育工作将要结束了，在本学年我较好的完成了体育工作，积极做好本职工作，认真备课、上课、听课、评课，严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，不断提高，从而不断提高自己的教学水平，并顺利完成教育教学任务。现在我将本学年的工作情况总结如下。

有良好的职业道德，做到教书育人，为人师表。热爱本职工作，责任性较强，并具有一定的钻研和创新精神。工作任劳任怨，敢挑重担，乐于接受学校安排的常规和临时任务，并能认真及时地完成。

努力提高教学质量，做好课堂教育。结合学生心理健康教育，发展学生心理；鼓励学生主动参与、主动探索、主动思考、主动操作、主动评价，运用启发学习、尝试学习、发现学习、合作学习等方法，在教学中求创新，在活动中促发展，课堂教学重视学生的体质训练，精心设计各项体育活动，使各类

活动有层次有坡度，达到课标要求的质和量。积极参与听课评课，虚心向有经验的老师学习先进的教学方法，提高教学水平。

首先，在教学过程中注重培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这几点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，如我在行进间上篮的练习中，可允许学生原地上篮，这样就使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的.自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

积极参加学院组织的各项活动，比如参加名师讲座，积极参加工会活动。听从部门安排，有序的完成学院体育文化节工作。带篮球队参加张家界市第五届市运动会。总之，从这学期的体育教学工作中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但要出色的上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了。我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容。因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课。

XXX

XXXX年XX月XX日