

最新护士岗前培训心得体会(优秀8篇)

我在这次培训中学到了很多实用的技能和知识。[范文10]

护士岗前培训心得体会篇一

通过参加这次岗前培训学习，我们对二院的医院文化，发展历史，管理规章制度有了系统的了解，同时也学习了消防安全知识以及如何树立正确观念，创造价值人生大呢感有关知识，我受益匪浅，感触两多，自从工作以来，我一直以严谨的态度和积极的热情投身于工作和学习中，过程有成功的喜悦，也有失败的辛酸，日益激烈的社会竞争使我充分地认识到成为一名德、智、体、全面发展的护士的重要性。

特别是通过这次的培训学习，我深深地明白了。

临床护理工作和书本上的理论是存在着一定的差距，自己不仅要有扎实的理论，熟练的操作，对病人还要有足够的爱心，耐心和热心等。

我是一名仅仅工作两年的护士，还没有太多的临床经验，但我却一直在琢磨着如何当好一名护士，要怎样才能得到病人的信赖。

或与在许多人眼里都认为做护士很简单，谁都可以去做。

但参加工作两年多的我，发现要做一名优秀的护士真的不是那么容易，甚至有的人做了一辈子，最后还是没做好。

作为一名护士，我认为应该有高度的责任心和主动服务的意识，在工作中不仅能够服从领导的安排，接受批评，还应该有良好的协作精神，工作勤奋，不怕苦和累，有较高的专业水平。

作为一名临床护士，我们与病人接触最密切，我们应该给与病人亲人般的关怀，时刻了解他们的需要，满足他们的需求，为病者分忧。

护理工作是一个非常平凡的岗位，虽然做不出轰轰烈烈的大事，但是确实非常重要的和不可或缺的工作。

常言道：三分治疗，七分护理。

我们应该和患者多沟通，用微笑为病人服务，在于病人沟通时要讲究语言艺术，把握说话分寸，通过得体的护理，让患者感到关爱我深刻的体会到给与病人亲人般的关爱和关心，以及端正的仪表，不仅能提高我们的护理质量，给患者增加战胜疾病的信心，也使我们单调枯燥的工作有了特别的意义。

护士不仅需要较高的专业技术水平，还应善于和病人交流，做好有关疾病的健康知识宣传教育，切实为病人解决实际问题，同时应尊重患者的人格，维护患者的权利，注重服务态度和服务质量的提高。

在生活上，护士要养成良好的生活习惯，积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，用有限的生命投入到无限的护理工作中。

短短一星期的岗前培训学习在紧张的理论操作考试和欢快的师生谈心中结束了，我们不仅学到了很多理论知识，更多的是学到了如何去做好一名护士。

我怀着希望，怀着对未来生活的憧憬，怀着对护理工作的无限热爱，怀着一颗感恩的心，立志成为一名优秀的白衣天使！为医院的发展尽自己的一份微薄之力！

护士岗前培训心得体会篇二

医院对2019年新招聘员工进行为期半个月的岗前培训教育，通过这次培训，我在思想上有了很大转变，对自己也有了新的认识，确实受益良多。

首先，通过此次培训学习，我对医院的现状、制度有了系统了解。同时也学习了院内感染等有关知识，收获丰富。其次，我进一步认识医疗岗位的特殊性。尤其李院长的讲话，对自己的任务和肩负的责任有更深刻的理解。要想成为一名合格的医务工作者，要想在护理事业上有所成就，要想在护理工作中立足和发展。就要做到以下几点：

- 1、掌握自己的工作职责，安心工作，端正思想，遵守院纪院规，踏实工作，互学互尊，不耻下问；时刻为病人着想，对病人态度和蔼；同情关心和体贴病人；摆正自身位置。虽然护理工作是一个非常的岗位，做不出轰轰烈烈的大事，但也是重要和不可或缺的工作。

- 2、我们要坚持自己的信念，兢兢业业工作，刻苦勤奋学习，严格在工作和学习中要求自己，不断更新知识，提高技术水平。一个人要实现他的人生价值，须不断付出努力。只有认真工作学习，把理论与实践结合，刻苦钻研工作技能，在工作中不断充实完善自我，才能实现理想。

- 3、要有团队协助精神，在抢救病人时，大家齐心协力，我们才能更好地抢救生命。

- 4、提高整体思想素质，我们不仅要严格遵守技术规范，还要崇尚学习，加强思想政治修养。

短暂的培训结束了，但我受到的启迪和教育将对我以后的发展起到很大作用。我会将此次培训所得的收获，运用到今后的工作中，不辜负领导的期望，争取为医院护理事业的发展

贡献自己的微薄力量。

护士岗前培训心得体会篇三

20__年急诊科在院部的正确领导及具体指导下，树立和落实“以人为本”的科学发展观，进一步深化“以病人为中心，提高医疗服务质量”，坚持把追求社会效益，维护群众利益，构建和谐医患关系放在首位。开拓创新，艰苦奋斗，狠抓落实，在兄弟科室的密切配合及急诊科全体工作人员的共同努力下，使我科社会效益与经济效益稳步上升，取得了多方面的好评。

一、 科室的基本概况：

全科医护人员共22人：医师2人、助理2人、无职称3人；护师1人、护士10人、无职称4人；“120”司机2人；清洁工2人；招聘1人、临时工1人。今年取得执业医师1人、护士1人；取得护师资格证1人。二楼内二科病区共有床位28张，一楼急诊科共设有4张抢救床、6张留观床，现我科设有清创室，清创缝合、换药、拆线、小包块切除术等都能在我科进行，减轻外科病房压力，保证了急诊急救病人的基本需求，方便群众就诊。

二、 工作主要开展情况：

(一) 业务工作开展情况：

1、现我科每天值班医师分白班和夜班，实行24小时值班，主班主要负责白天住院病人的就诊，夜班主要负责夜间急危重病人，保证随时有医师看病。副班医师主要负责“120”出诊，还负责清创缝合(副班没在，主班负责)

2、护士白天班至少有4个，夜班有2个，保证留观输液病人多时，让病人能及时得到输液，护士要求淡妆上岗，服装整洁，

“七声、六心”服务，全天24小时都有护士值班，清除以往夜间看病，到处喊医生、护士的现象。

3、急诊大楼的搬迁，每天有固定的医师、护士和司机负责出诊，两辆救护车24小时在医院待命，保证救护电话铃响三声有人接电话随时出诊。杜绝以往有病人求救时，找不到司机出诊或等待时间太长的现象。自今年x月份以来，加强对救护车辆的管理，现规定救护车停在医院内，司机每天检查车辆状况，打扫车内外卫生，让救护车处于完好备用状态。重新树立“120”急救新形象，改变了老百姓对“120”的看法，社会效益不断提高。

诊1264人次，洗胃20例，抢救极危重病人51人次，“120”出诊共 242人次，。我科的经济效益和社会效益稳步上升。

(二)制定了各种制度并上墙，具体如下：

3、制定急危重症病院内抢救的绿色通道制度和抢救流程图；

4、制定了“120”院前院内急危重症抢救流程图和制度；

5、制作了急诊科的健康宣教宣传栏和急诊科的基本情况及医护人员的简介；

(三)抓思想政治教育，营造良好医疗安全氛围；

全科人员在理论上认真学习自治区党委第八届全会及克州第九次代表大会报告精神并撰写了读书笔记和心得体会，深刻理解曾存书记的讲话：《弘扬克州精神、创造克州效率 为实现跨越式发展和长治久安尔努力奋斗》，学习各种医疗法律法规(如执业医师法、护士法、传染病法制法、输血法等)。同时让全科成员通过参加医院组织的各种文体活动和义务献血活动，使全科人员要树立正确的世界观、人生观、价值观，不断提高思想道德修养，能够自觉遵守院内院外的各种法律

法规和各项规章制度，在诊疗过程中按照医疗规则操作，避免医疗纠纷发生。

(四)加强业务技术培训，提高抢救能力。

急诊科是诊治和抢救病人的场所，所以，仅有良好的服务态度是远远不够的，更重要的是要有熟练的抢救技术和应急能力，对急诊病人要迅速、准确作出诊断和处理，尽快减轻病人的痛苦，这就需要每个医务人员认真钻研业务，熟练掌握各种抢救仪器和抢救技术，因此科内组织定期的业务学习和加强各种急救技术的培训，在科室形成良好的学习风气，相互交流，能及时了解先进的急救技术，以便提高急救能力。

五)加强管理，做好传染病及突发事件的防控工作。

防治知识的培训，认真细致诊治每个病人，尤其是发热病人，才能确实做到及时发现、及时报告、及时隔离、及时治疗，并详细做好记录。所以科室多次学习传染病防治法。此外，根据上级卫生行政部门和县委，县政府的统一部署和要求，针对各种疫苗不良反应并做好详细登记及相关治疗工作。

(六)改善服务态度，提高服务质量，提升社会效益：

我科医护人员树立“以病人为中心”的思想，把病人是否满意作为医疗服务的准则，切实做好“服务”这篇大文章。始终把病人的愿望作为第一信号，把病人的满意作为第一追求，把病人的利益作为第一目标，时时处处想病人所想，急病人所急，不断强化服务意识，充分尊重病人对服务便捷性，人性化沟通等方面的要求，开展“亲情化”、“人性化”服务，做到“六心、七声”的微笑服务。护士给病人打输液前，先给病人和家属作健康宣教、介绍医院的环境(如厕所、安全通道、饮水机的位置等)、在输液过程中如果有事请按铃。经环境改善和服务理念的转变后，病人对急诊科的服务比较满意，现我们科每天来住院的病人不断增多，说明我们的服务得到

全县人民的认可，才使急诊科的社会效益不断提高。

三、存在的不足和整改措施：

2、时有医师的处方书写不规范和交班本漏登；

3、抢救室没有得到充分利用；

4、急诊室护士太年轻化，应急急救经验不足，难以完成紧急救护任务，个别护士素质不高，无菌观念不强。

5、由于护理人员较少，基础护理不到位，如一级护理病人未能得到一级护士的服务，仅次于日常工作。

6、病房管理尚不尽人意。

一年来护理工作由于院长的重视、支持和帮助，内强管理，外塑形象，在护理质量、职业道德建设上取得了一定成绩，但也存在一定缺点，有待进一步改善。

护士岗前培训心得体会篇四

实习，是一种期盼，是对自己成长的期盼，是对自己主角开始转换的期盼，更是对自己梦想的期盼；学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

第一个轮转科室是icu[]我的带教老师是万凌老师，她是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就构成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，

有时候觉得委屈了就自己大哭一场。每一天应对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应潜力差，又不会与老师沟通，进了ccu还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室李楠老师每一天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我明白错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激情，不管多苦多累只要心里舒服，我就能够开心度过每一天！

此刻我进入了第四个轮转科室骨三。本以为能够很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，又是本科生，做起事来应得心应手才是，应对老师的无奈我真无地自容！我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而何婷老师明白了我由于自卑、不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望！

此刻对于“实习”，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了四年的理论去应用于临床，实在是十分新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是“如人饮水，冷暖自知”。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人、老师交流isveryimportant!不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

一、理论知识的问题：以前当的一向是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地理解那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但此刻我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

二、主角转化问题。实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎样办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每一天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说“让我也试一下”，但又不敢。因此，我觉得主角转化是个坎，我必须要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

三、胆魄的锻炼。应对病人，个性是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，个性在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而留意翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

四、无菌观念和规范化操作。在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因此，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法！至于新办法，创新思维，那也得熟悉状况了再说吧。

五、微笑服务：在那里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得个性地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选取住在那里。因此我也要求自己不把情绪带

到工作中，每一天持续阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖！

总而言之，这五个月，是适应的过程，很多不足之处需要改善，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时务必对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我必须要好好把握这个机遇。

护士岗前培训心得体会篇五

接到学校里面的通知，说我们这一届的学生可能会要比往年更早去医院实习，虽然之前就已经听说过我们护理专业的学生需要实习，但是这突如其来的实习也还是给我们打了一个措手不及。

但是怎么办？要毕业，以后迟早还是得实习得工作，而且听说实习的时候虽然辛苦一点，但是限制少，自由度比较高，这不正是我们期待的吗？于是好好滤清自己的思绪就开始和同学们一起做好去实习的准备了。

刚刚和另外3位同学一起来到医院，一所我们将要在哪度过4个多月的实习生活的医院。茫然地不知道要去哪里？去门诊部吧，我们又不是病人，去住院部我们的寝室总不能可能是住在那个地方吧。因此最后几个人还是迷迷糊糊地打起了指导员的电话，从指导员那里弄来了这所医院负责接待我们实习生的医生电话，因此第一天我们就感觉实习的时候一定不能出现这样的细节问题了。

所谓实习，就是将我们在学校里面学到的基础文本知识用实践的形式进行巩固和加强的过程，因此大部分的护士专业的学生在毕业前总要想办法设法地去医院里面实习一段时间，丢掉了自己的护理技能。起初，学校领导就把我们分配给了指导我们进行静脉注射的指导老师那里，其实说得好听一点是

老师，说得不好听一点就是一位比我们年长做了很多年的资深护士了。由于我们几人几乎都以为这样的注射在护理技能中应该是最简单的，课本上的内容也只有一点点，而且实践的操作就只在实验室里面操作了一次，所以我们对于这位指导老师也只有单纯的敬重，并没有什么崇拜之情。

由于我们几人都自信地以为通过在学校里面那一次实践，再拿模型随便扎几下就可以轻易掌握这问题了，所以指导老师面对我们几人纷纷要求对病人进行实践操作的时候，也有些难以抉择，最后她说要我们四人挑选出一名自认为静脉输液水平的人出来，指导可以给她这个机会，我们其他剩余的实习护士就全部呆在旁边看着。

在大家的推荐下，我跟着指导老师走到了病人输液的区域，拿着那看似熟悉的针管虽然感觉不到陌生，但是也绝对没有一丝熟悉的感觉，当病人的怒骂声传来的时候，本来面无表情的我脸一下子变得通红，玻璃窗的同学们也感觉不到不可思议，如果不是指导老师里面赶过来帮我继续处理的话，我想我实习第一个星期就要和实习医院说拜拜，甚至日后也没有一个医院敢要我了。

自那以后，我们一个一个也潜心和指导老师学了起来，后来包括导尿术、插管子等基本护理技能我们都可以熟练地进行操作了。所以在这里我要非常感谢我们的第一位指导老师，那位是她让我们端正了学习的心态，我们在日后才可以学到这么多护理知识。

护士岗前培训心得体会篇六

不知不觉中已经进医院两个星期了，梦想中的实习生活真正的开始了，在医院的的日子真的是无法用几句话来形容，每一天都在重复着一样的生活，术前的充分准备、术中的严密观察和记录、术后的资料的完善、下一个病人的准备以及第二天手术病人的术前访视。在这短短的两个星期，我学到了很

多，也懂得了许多，以前可能还会幻想着实习生活是多么的轻松，没事的话可以偷偷懒，然而进入医院之后才发现现实中的生活与理想中的还是不一样的，你既然选择了做医生，就意味着选择了付出和责任，不论做什么事情，我们都要把病人的生命安全放到首位，我们要对得起病人对我们的信任。

进入医院后的第一个星期，自己真的是一片茫然，每天进入手术室，都不知道自己该做些什么，实习之前老师又再而三的叮嘱进入医院后要听老师的话，叫你做什么你就做什么，所以每天只能跟在学长和学姐的后面，看看他们每天都怎么做，有不懂的问题就向他们请教，渐渐的我学会了如何抽药、如何记录麻醉、如何开处方等等，渐渐的掌握了一些做事技巧，感觉到有些小小的兴奋。

第一次全麻气管插管，当听到师姐让我气管插管的时候，我还以为只是插管，但是没想到师姐要求我做到从给氧通气、插管乃至固定全过程，当时心里真是非常的紧张，突然不知道该怎么做了，师姐就在旁边提醒我什么时间该做什么，在师姐的帮助下，我的第一次插管算是成功了，心里别提有多高兴了，这一次成功的插管使我的信心暴涨，于是乎在给下一个病人插管的时候，我就没有第一次时那样的紧张，真的很给力，一次直接到位，心里真的是非常的激动啊，可是接下来师姐的一句话使我备受打击啊，师姐说：“插到胃里了，下去，我来插管”。真是备受打击啊，太失败啦。所以后来的每一次插管我都是小心翼翼的，至今成功率尚在50%左右。私下里学姐对我也非常的好，上次看我很累还奖励我一瓶牛奶呢，真是好喝啊，呵呵！谢谢师姐。

可是到了第二个星期，学长和学姐们实习结束了，我又再一次的茫然，由于人手不足，每一个实习生就要负责一个手术室，面对着手术台上的病人，心里有种莫名其妙的恐惧感，突然之间不知道自己该做些什么了，我只能小心而谨慎的做好老师吩咐的每一件事，如果老师没有要求的话，我是绝对不会做的，就是害怕做错而导致严重的后果，比如说：术中

病人需要加药或者是摆体位的话，而老师又不在，我是绝对不会加药和摆体位，我会喊老师回来让老师做，或者在老师的监督下加药。突然之间又回到了刚进医院时的那种境况，但是在此期间我特别要感谢一个人，我的带教老师—曾文静师姐，师姐对我的要求很严格，有的时候也会批评我，但是我从来没有任何的怨言，相反我的心里是极其的平衡，虽然有的时候也会狡辩一下，但是心里还是很感谢师姐的，因为师姐教会我很多的知识，也让我有很多的动手机会。

我们可以换一种思维去考虑，作为一名麻醉医生，每天都在与病人的生命打交道，它是不允许你犯任何错误，假如现在不去纠正你，那么将来你的一个小小的错误都会给病人带来一生的痛苦，甚至毁掉一个家庭。所以我情愿被批评，因为每一次批评就意味着每一次的进步，就意味着我距离成功又进了一步。在这个星期中，发生的几个真实的例子真的让我记忆犹新，永远不会忘记，因为它们代表着我的医学生涯的开始。

早上第一台手术，一位32岁重度宫腔粘连和节育环异位的女病人，全麻下气管插管，由我面罩给氧，开始血氧饱和度还好，但是接下来患者的血氧饱和度急剧下降，已经降到60多了，师姐叫我喊老师，最终在老师和师姐的共同努力下，这个病人血氧饱和度逐步的上升，最终转危为安，我当时一直在旁边看着，当时心里真的很害怕，如果这个病人死掉了怎么办，我当时真正的感觉到那种死亡的气息，这也是我这么大以来第一次与病人的死亡近距离接触，你的这一双手所操纵着的是病人的生命，同时我也感觉到一个优秀的麻醉师意味着什么和应具备的素质。

4月29日，今天是夜班，今天是我在实习期间最郁闷的一天，真是一事不顺，事事不顺啊，晚上接班，刚开始在术后恢复室，姚涛学长过来让我帮他写一下麻醉知情同意书，我居然在上面涂改，以前从来没犯过这样低级的错误，这下子可把姚学长惹郁闷了，最后连我也郁闷了，本来还想帮学长做点

事呢，这倒好，帮了个倒忙，真的太对不起姚学长了，下次绝不会再犯这种错误了。到了七点多，晚上的工作也开始了，我也逐渐的忙起来了，接的几个病人都是急性阑尾炎的病人，都是要做腹腔镜下阑尾切除术，在手术中，发生了一些小事件，比如说：老师问什么时间给的肌松，我居然不知道；老师让我抽药，我抽药的速度又慢；老师让我给镇静药，这个微量泵又没研究明白，帮了一晚上的倒忙。幸好是罗向红老师值班，要不然真是被骂死了。在这个期间里，有一位凌晨两点多送过来的一个病人，急性脑血管意外，高血压3级，极高危组，老师让我去找家属谈话签字，当时只有那位老大姨在，我问她只有一个人么？老大姨告诉我她儿子马上就回来了，过了一会，她的儿子回来了，原来是给她的母亲买面包和水去了，看到他们的外表就知道他们不是很有钱，但是这个做儿子的真的很孝顺，我喜欢这样的人，我真的很可怜他们，但是我也帮不了什么，我只能默默的祈祷他的父亲平安。当我和病人谈到病人可能连手术台都下不来，家属的要做好心里准备的时候，我看到老大姨用手擦了擦眼角的泪水，她的儿子站在哪里也不知道该说什么了，我能感受到他们那种很无助的那种感觉，老大姨又不停的问我：是不是手术后就会好？不手术行不行、会不会好？人送进来还是能动的，为什么不会好呢？你们一定要尽力啊。而我却不能给任何的保证，我只能一次又一次的给他们解释，最终她的儿子还是决定手术，尽管有可能会下不了手术台。当时心里真的很难受。唉，真是郁闷的一晚，但是这一晚又让我学到了很多知识，又前进了一小步啊，郁闷也值了。

回想这半个月里发生的事情，感触颇多。我想实习生在进入医院后会经历过几个阶段，先是兴奋期，接下来是郁闷期，再是学习期，最后应该是成功期，我现在正处在郁闷期，在郁闷期，你可能有很多都不懂，毕竟临床和书本上的知识有很大的差别，带教老师可能会批评你，你也不要多想，你需要做的就是虚心的接受意见，不要带有任何的不满的情绪，重拾信心，积极的向学习期转化，相信不久后的你会是另一个你！

护士岗前培训心得体会篇七

转眼间，一个多月的胸外科实习生涯已告一段落，在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，以__为指导，严格要求自我，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实际相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施、有记录。实习期间，始终以“爱心、细心、耐心”为基本，努力做到“眼勤、手勤、脚勤、嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者带给优质服务，树立了良好的医德医风。

在胸外科的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情。能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，及时完成交接-班记录。能做好术前准备指导并完成术后护理及观察。在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行各项护理操作，对科室的急、危、老、重患者，能迅速熟悉病情并作出应对。透过学习，本人理论水平和实践水平有所提高，在今后的的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想与业务学习，全面提高自身综合水平，做一名合格的护士。

实习护士岗前心得体会

护士岗前培训心得体会篇八

实习是每个大学生所不能逃避的一项课外实践活动，在实习的过程当中，学生们能够把书本上的理论知识运用到实践当中，而且，在今后跨入社会，积累经验方面有很大的帮忙。下面是小编为大家分享的护士实习总结，期望能够帮到你！

那一天我们穿上洁白的护士服进入医院的时候，情绪是多么

的激动，那一刻告诉我们——保护生命、减轻痛苦、增进健康是我们护士的职责，作为一名实习护士，我们就应在医院认真学习，使自己获得扎实的专业理论知识和娴熟的护理操作技能，这样才能为我们以后成为一名合格的护士垫下基础！

实习开始，我们几个小护士总是跟在带教老师的后面，不放过老师的每一个操作细节，有的还做了小笔记，遇到不懂的我们都及时地向老师询问，老师总能给我们细细解答，虽然有的老师态度不是很好，但是我们都能理解的，护士工作确实十分的繁杂，老师要做好自己本分的工作还要负起带教的职责。就这样刚开始我们做了几个礼拜的见习护士，渐渐的我们开始尝试操作，而老师只放手不放眼，让我们安心地去操作，给我们了一个很好的锻炼机会，也许只是尝试，而那一刻我们要拿出自己的勇气，战胜自己的心理。

护士实习是一种复杂的生活，我们既要学会做事也要学会做人。做事，实习中我们要不断地充实自己的理论知识和护理操作技能，争取多一些的操作锻炼机会；做人，在医院我们要处理好自己和同学，带教老师，护士长，医生，病人和家属的关系，这医学教育网搜集整理给我们带来很大的压力同时也是个很好的锻炼机会，而建立良好护患关系是最重要的，能给我们的护理工作会带来方便，护士的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作，而是包括心理护理在内的更为复杂的创造性活动，护士不仅仅要帮忙患者恢复健康，还要帮忙和指导恢复健康的人维护健康。在实习中我体会到了沟通的重要性，深深地体会到了沟通的重要性，体会到了沟通带给我的快乐。沟通是一门艺术，它是架起人与人之间理解、信任的桥梁。会不会沟通不仅仅影响我们每个人的生活，而且也影响我们的工作。

与病人相处时，我总是用一颗真诚的心尽我所能地与他们交流、沟通。用我的心去感受他们的病痛，体味他们的需求，并给予力所能及的护理与帮忙。只有良好的沟通，才能建立

良好的护患关系，才能充分获得患者的信任。只有在信任的基础上，患者才会充分表达自己的所思所想，只有这样，护士才能充分了解病人，给予到位的护理。

短短几个月实习过去了，在医院的走廊里，已经能看到我们忙碌的身影，我们不停地穿梭在病房之间，我们很累，但就应值得高兴，因为我们最后能胜任老师交给我们的任务，我们能够自己去独立完成护理工作，这为我们的未来踏出了一大步，我们就应值得庆贺。在实习当中我们不忘充实自己的理论知识，按时参加科室和医院护理部开展的各种护理知识讲座和教学查房，这样才能不断地把自己所学的理论知识充分地应用到实践当中去，做到理论与实践相结合，实习就应是这样的。

实习给了我们一个很好的锻炼机会，让我们在发现问题当中去解决问题，为护士之途铺上了一条很好的道路，我们不仅仅学会了做一名护士，也学会如何做一名具备有良好素质的护士。护士是临床护理工作的主体，要带给的护理服务，就务必加强自身修养，有一个良好的精神面貌和健康的心理素质。用心向上、乐观自信的生活态度；稳定的情绪，遇挫折不灰心，有成绩不骄傲；能临危不惧，在困难和复杂的环境中沉着应对；有宽阔的胸怀，在工作中能虚心学习同事的新方法和新技术，能听取不同意见，取众之长，补己之短，工作中能互相交流经验。而在专业技术方面我们就应有扎实的专业理论知识，掌握各种常见病的症状、体征和护理要点，能及时准确地制定护理计划。掌握护理心理学和护理学知识，了解最新的医学教育网搜集整理护理理论和信息，用心开展和参与护理科研；有娴熟的护理操作技能。熟练的护理操作技术是一个优秀护士应具备的基本条件，除了常见的医疗护理技术外，对现岗位的专科护理技术应精通，能稳、快、准、好地完成各项护理工作，高超的护理技术不仅仅能大大减轻患者的痛苦，而且能增强自己的自信心，给人一种美的享受；掌握急救技术和设备的使用，熟悉急救__的应用，能熟练地配合医生完成对急症或危重患者的抢救；具有高度的职责心，

严守工作岗位，密切观察患者状况的变化，严格执行操作规程，认真做好查对制度，时刻牢记医疗安全第一，杜绝医疗差错事故发生；具有敏锐的观察力，善于捕捉有用的信息；有丰富的想象力，勇于技术创新。有较强的语言表达力，掌握与人交流的技巧，能根据患者的具体情况灵活运用语言进行心理护理。