

初中新生入学军训心得 初中生军训心得 感想(通用11篇)

通过写培训心得，我们可以发现培训中的亮点和不足，为今后的学习和工作提供改进的方向。5. 在阅读的过程中，我整理了一些读书心得范例，希望能够给大家提供一些思路和参考。

初中新生入学军训心得篇一

自从开始军训，所做的每一件事，都让我们明白我们不是被疼爱的.小公主、小皇帝，以后只有靠自己，不可再有任何的依靠。

军训，或许就是考验一个人吧，考验他的独立性、自觉性，还有吃苦耐劳的精神。如果真是那样，我必须要完成教官说的每一个动作，做个真正的独立、自觉、能够吃苦耐劳的人。“吃得苦中苦，方为人上人。”为了自己完美前途，吃这么一点苦又算得了什么呢我必须要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我是最棒的，我对自己充满信心，永远永远都会。

鸦雀无声的球场上同学们整齐的站着，组成了十几个方阵，这是校园里一道靓丽的风景，球场上太阳照得茂密的大树垂头丧气，太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾能够阻挡的同学们已是汗流浹背，看着同学们那湿透的衣服，都能够拧出水来。

七天的军训生活虽然短暂，但我们仍然受益匪浅。当我们站在军训营地上训练时，我才真正体会到什么是严。寒风不留情地迎面扑来，我们不能喊冷，更不能动一动，就这样凭着顽强的毅力，默默坚持着，“好的开头是成功的一半”但要获得成功，其实还要好好地坚持到底。坚持意味着忍耐，最

终，我们还是坚持到底了，也笑到了最后。因为我们有信心，有实力，所以优秀的成绩便是给我的回报。

最后我们班十分幸运的或的了一等奖。七天的军训，在脑子里刻上了辛苦两字，在皮肤上涂上黑色的颜料，再心理上赠予毅力的奖品。

初中新生入学军训心得篇二

从某件事情上得到收获以后，可用写心得体会的方式将其记录下来。它可以帮助了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。以下小编在这给大家整理了一些开学初中军训心得体会，希望对大家有帮助！

又是一个夏日，我步入了新的学校，进入了学校的大门，我对学校的一切都产生着好奇与迷惑，慢慢的我们开始了入学的必修课军训，昨天是我们军训的第二天，我对前两天的军训一直在脑海里浮现了三个字：晒，累，苦。虽然晒，累，苦，但从中也获得了经验。

军训了这么久，我从中发现了集体的重要性，在我们这个大集体中所有的同学都来自不同的地方，却能在这么短的时间里做到相互的帮助、理解、宽容。我知道接下来的时间里我们会更苦更累，但我们一定会坚持到最后，虽然，太阳晒得我们难以睁眼，我们相信各位同学会用强大的意志力来战胜自己，听从教官的命令，然后努力的将每个动作做好。

经过这些天的训练，让我知道了不管苦还是累也要坚持，不管有多少的抱怨，只要教官的一声令下我们就会立即归队，随时准备训练，在这些天里我们与教官相处融洽，教官对我们也很耐心，因此不管再苦再累，我们都秉持积极向上的态度去进行训练，最后，我也坚信我个人会在军训过程中得到一定的成长和锻炼，由衷的感谢各位教官跟班主任在此期间

的付出。

今天是我们军训以来的第二天，回想昨天的我们还是歪歪扭扭的战队，然而今天的我们虽然说不上好，但是已经在好的方面发展了。

早上五个小时的辛苦与汗水也不是白流的，在此之间篮球场时时都回荡着教官们的吼声，时而洪亮，时而沙哑。终于当太阳与教官的影子成为一点时，我们结束了五个小时的辛苦，当我们在食堂吃到了第一口饭，就仿佛是跳进水里的鱼儿一样欢喜得不得了。

结束了今天的课程——齐步走，我明白了，要想作为一名真正的军人，不仅要求个人标准，还要有团队默契，而作为一名中国军人，更需要做到比常人更努力，更辛苦。

夜晚，嘹亮的歌声回荡在足球场，同学们整整齐齐地坐在操场，音乐老师的嗓子里发出洪亮的歌声，老师唱一句，我们跟一句，慢慢的，整个操场都沸腾起来了，就仿佛我们已经身在军营中一样，同样是离开家乡，同样是离开父母，同样是服从教官的命令，再加上教官教的那首歌——军中绿花，就是一盒完美的调味料，调出了我们对军中生活的苦味，调出了我们对家的思念的咸味，调出了我们幸福生活来之不易的甜味。

当这所教学楼的灯熄灭之后，所有人，物，都酣睡在这黑暗中，等待着第二天的太阳照亮这片足球场——那个我们挥洒汗水的地方，那个我们学习成为一名合格军人的地方。

参加军训确实很累，在炎热的太阳底下挺立的站着。刚开始心里面特别的不爽，特别的累，汗水从头上一滴一滴的流下，还不允许用手擦也不允许动，军规真的很严格啊！

一站到底的“军姿”让我走了神，想着在家里的生活，那么

的爽。但一声令吼让我极速回了神，这样的日子到底还有几天啊！

其实军训并不怎么累，只是刚开始的时候不习惯罢了。经过这两天的训练已经习惯了这样的生活，所以不怎么累了，这也将是我以后的生活方式。

吃过晚饭不久，一声哨响，让我们在足球场集合，学习军歌。一首《军中绿花》让我想起了很多的人，想起了在家里没军训时跟妈妈吵架的情景，怎么就跟妈妈吵了架？她是生我养我的妈妈啊！来学校军训的那天，妈妈趁我还在睡觉的时候偷偷把200块钱放入了我的书包中，来到学校我翻书包的时候才看到，问爸爸是谁放的，爸爸说：“是妈妈”，顿时心里特别的酸，听大家重复的唱着“妈妈你不要牵挂，孩儿我已经长大”，顿时泪水在眼眶中里来来回回滚动，哽咽的跟着大家一起唱，也明白了妈妈的苦，心里默默的发誓，以后绝对不跟父母顶嘴。在这样的军训里，我感受到了苦，感受得到快乐，感受到了作为子女该做的事，更加感受到了母亲对孩子爱的力量。

军训改变了我曾经的脾气，明白了我们应该拥有一颗感恩的心，心平气和地去跟父母、朋友、同学说话交流，以后再不会跟父母大吼大叫。好好的做一名好孩子，好学生，努力的去改变一切。

“听见新征程号角吹响，强军目标和召唤在前方，国要强，我们就要担当……”操场上响起铿锵有力的歌声，这便是我们最开心的时候，要教官和我们一起唱，情感更浓了，夜更深了。

这是军训的第二天，军训前特别期待，每次在电视上看着《火蓝刀锋》里的军人训练的时，感觉当军人真辛苦，必须有担当，因为我们的国家要强，电视里的军人那手势、那军姿，真是整齐的不得了，原来做好一件事真不简单。不知

道为什么？我们总是惹教官生气，也怪我们自己不争气，十八个班，我们是一班，一字带头，便是龙头，我们的眼中no.1一班不夺冠就丢人了。

军训真累，一切的一切让我不适应，丈二和尚摸不着头脑，住在六楼用水不方便，吃的也不怎么样，一直到军训的第二天饭也吃不下，第一天军训结束军姿，一天训练下来太累，累到肩膀抬不起，烈日炎炎下，让我想到了很多，成长路上很多，教官的军姿让我见识了军人的风采。同学之间最需要的默契和团结。来到这儿，流的汗是我平时三个月的汗，站军姿的时候，差一点坚持不住，我对自己说：加油，你是最棒的。“稍息立正向后转。开始了”。

“军训”是一块磨石，来磨炼我们的意志，快hold不住的时候，对自己说：加油，这点苦不算苦，教官更辛苦，要为自己打气。

写起这一话题，我的脑海里总是会想起很多，虽然现在开始了短短两关，但对我们是受益无穷。

军训时，是非常艰苦的，当天的晴空万里，烈日与骄阳洒在我严肃的脸上，站着教官教的军姿，虽说有些难受，但是我们可以感受到我们的军人叔叔们是多么的坚毅，他所受的苦是我的好几倍啊！

在每一个同学的脸上，我看到的是一幅副严肃正劲的表情，我开始总想着放弃，但看着他同学也一直坚持着，我也打消了这个念头，与同学们一坚持着。

总有人在说军训不好的话，但我看来其实并不是这样的，我觉得一见件事总是有两面性的，总是有好有坏，我感到军训是一个磨炼自己意志的事，可以让的我们更坚定。军训是我人生中的一个考验，我会把训练坚持到底的，也把训练的精神带到生活中去，做一个积极向上的人。

长辈们常说生命在于运动，在这前所未见的剧烈运动面前，大家的脸上从未有丝毫想放弃的念头，在这段时间，我们不会虚度。

时光荏苒，转眼间，我就不再是无忧无虑的小学生、初中生了。在此次军训之前，我以为我会很轻松的度过这七天的军训，但令我没想到的是我连第一天都差点儿没能坚持下来。

刚开始看到那些教官的时候，我觉得他们很温和。后来才发现他们并没有我想象的温和，相反，他们都非常严厉，特别是在训练的时候，感觉就像是地狱里来的魔鬼。让我痛苦的是站军姿，刚开始还好，可是没过几分钟，腰就开始酸了，腿也站不稳了，太阳也丝毫不客气。

我相信很多同学都跟我一样，觉得教官像魔鬼，但这只是在训练的时候对他们的看法，在晚上的时候，我看到了他们也有大笑的时候，也有娱乐的时候。

其实我并不喜欢军歌，在此之前听的也是一些流行歌曲或者网络歌曲这类的歌。但是通过这次军训，我爱上了军歌，尽管我不会唱，放不出声音，但我还是很认真的听，使我心灵受到触动的是那首《军中绿花》里面的那句：“妈妈你不要牵挂，孩儿我已经长大，待到庆功时再回家，看望好妈妈”，“远方的战士你不要想家，不要想妈妈”。在这之前，我是不能理解远方战士的苦楚的，甚至觉得他们很可笑，为什么要抛下家人，去到很远的地方，就为了保家卫国吗？没有家，哪来的国。但现在，我却懂得了一个道理：没有国，哪来的家。我记得在唱歌的时候，一个教官对我说：“一池清水会因为一滴污水而变得浑浊，一池污水不会因为一滴清水而变得清澈。”虽然我不知道他是哪个班的教官，但是这句话使我铭记于心。然而军训又何尝不是呢，一个人做不好，或者做错，那么一个班就像一盘散沙，慢慢的就会变成一个越来越大的黑洞。

军训使我懂得了很多，今天过后，还有四天的时间，我一定会认真对待接下来四天的军训，坚持，努力完成这七天的军训。

军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意用生命去铭些军训中的点点滴滴，军训生活将是我们生命中最美好的回忆。

军训的日子就是把自己当做部队的军人看待；在这里有种命令人绝对服从，在这里有种纪律叫绝对严明。军训的生活虽然都是条条框框，却把人训练得堂堂正正，犹如中国的汉字，梗平竖直，坦荡有力。在这里没有个人魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味，我曾经以为军训，自己是绝对不行的，但是经过了这几天的训练，我发现自己慢慢的学会了品尝其中的甘甜，这场军训不仅仅在考验了我而且告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天军姿站立，我知觉的时间已不是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。

每一次的坚持到底，都会让我有一种超越自己的感受，炎炎夏日晒黑的是我们的皮肤，却坚定了我们的信念。

初中新生入学军训心得篇三

小学六年学业就已结束，而我又开始人生另一个转折，那就是初中生活。虽然我的初中生活开始了但我必须接受一次重要的考验——军训训练。

我开始了军训的. 第一天，虽然军训只有五天时间，但对于我来说既漫长又辛苦日子。一个阳光明媚的早晨我急忙带着行装来到我未来将要学习的初中学校门口，然后听从老师指挥放好行装，穿好军服和认识教官便开始了军训。

虽然天气很热但我还是准时参加。我们在热辣辣的天气里站军姿，太阳从我们头顶照下来汗从我们身上流下。有时我几乎想倒下但最后还是战胜了自己坚持下去，接着每天教官教我们不同容连续了两天我终于感受到什么叫苦。

每天训练太阳如滚烫的开水一般肆无忌惮地泼向我们，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上一颗颗的冒出。汗水肆虐地冲刷着脸庞。有时我的身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧炙热的感觉，但我还是坚持着那怕在苦在累坚持下去。我们的教官不是严厉但却有一张天使般的面孔也有另一张魔鬼般的面孔。他随时让你放轻松随时让你害怕起来，这样的训练我们都要十分小心。

就这样我们连续后几天里都在太阳下训练，于是我们的皮肤由嫩白到炽红转为棕黑的渐变，被灼伤的皮肤，轻轻一碰就如同撕裂了一般疼痛。尽管无数次地想做逃兵，却又不甘心败给懦弱，依旧准时来到操场上因为心里有着一份顽强执着的信念和一股坚持奋进的精神一直支撑着我们。古人云：“天降将大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”。所以在军训的期间里又凭着这句话战胜自己。

最后经过我们努力在军训比赛取得第一名，这是通过全体同学的努力我们取得最后成功。也要谢谢教官对我们训练和老师对我们的支持，谢谢你们，让我在军训的期间里学到很多东西，包括执着的信念和坚持奋进的精神。

初中新生入学军训心得篇四

十年磨一剑，短短十天不足以使我们“香自苦寒来”，但于“锋从磨砺出”而言，其不可喻之小的作用足够。

军训是一个转折点，连接着初中和高中；军训是一个起点，让我们再次适应了郑州外国语中学的军事化管理；军训是一种练

习，锻炼我们的意志，提升我们的体能。

清晨。露水。淡淡草香。

一天的生活伴随着军训的起床号声有序展开。

军训的清晨要求开端明朗、气势恢宏，调动全天的“精气神儿”。在同行的人们仍未睁开双眼时先行一步，占领最前端，使自己处在高位，这样，不论是起跳或是奔跑，你都已在起点处超越对手。

正午。烈日。军歌嘹亮。

比起早饭前的唱歌，中午更令人难忘。有一条不成文的规定：“军歌唱不响不予开饭。”生活不是被条条框框所束缚的，但没有规矩就无管理与秩序可言。虽说最终“获得”了沙哑的嗓音，但这就如同人生，总会有拼搏，总会受伤。

气势是对队伍而言，气场可以以之喻人。若一个人能用气场震慑对手，再加上“高起点”，那么这个人定是他人的强敌。我承认在这点上仍有欠缺，但人如果有了意识，再辅之以行动，完成一个任务不是难事。

静夜。新月。星辰于天。

夜是我每日军训都期待的，音乐会、电影、联欢、测试使训练一天的我们有了一丝放松与休整。

夜训需要坚韧。当夜幕徐徐降临，我的困意就会以一种散漫的姿态出场。有句话说“人的敌人是自己”，战胜了个人的困意后，军训无疑又起到了磨砺意志的作用。

坚韧，辅之“高起点”和“强气场”，作为一种精神力量可以让一个人领跑于众人。

高一军训对我影响很大，我将用军训所学所感调整自己的状态，以新姿态开始高中的学习

初中新生入学军训心得篇五

在这烈日炎炎、骄阳似火的'9月，为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖..在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，

让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

初中新生入学军训心得篇六

七天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军营中度过的七天，绝对是不平凡的七天。

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

七天中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人；篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声；野外行军时欣赏到了日出时

分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾；实弹射击的紧张与兴奋，震耳欲聋的枪声中的火药味还能依稀嗅到；还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

七天，是苦与累的七天，是付出更是收获的七天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军营赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。军营教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军营教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。人民军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力的。我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的七天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

七天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的；更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

初中生军训心得3

初中新生入学军训心得篇七

歌声嘹亮、斗志昂扬、意气风发、团团围坐、仔细聆听、热血沸腾、军人风骨、激情满怀。

步调一致、英姿焕发、神采奕奕、精神抖擞、精诚团结、精力充沛、团结互助、青春无悔

强身立志、吃苦耐劳、保家卫国、文武兼备、百炼成钢、勇往直前、冲锋险阵、一往无前

奋勇争先、众志成城、顽强拼搏

初中新生入学军训心得篇八

两周的'军训让我产生了一种藏在心里很久的感觉。

不可否认军训很辛苦，基本超出了我的预期。在军训的过程中，发生了一些意想不到的事情，甚至是放弃的念头，但幸运的是，这些事情我都坚持下来了。

军训期间，我们和教官在烈日下同甘共苦。他们对每一个动作都很严格。一旦发现自己的动作不规范，不到位，我们会认真的给我们讲解，改正错误，努力让自己做好每一个动作。尤其是站在军人姿势时，肩膀酸痛，双腿麻木，真的感觉很苦很累。

教练经常对我们说的话，也可以说是口头禅。当然也可以说是一句训练口号，“设想长征两万五，累了就问革命老前辈。”现在想想，因为印象太深了。

在这里，我们尝遍了各种味道。在风中不动的军事姿态的训练中，磨练了意志，尝到了难以下咽的苦涩；在那场备受关注的拔河比赛中，我们锻炼了自己的身心，尝到了失败的痛苦。

也许，这短短的七天微不足道，然而，却给我们留下了深刻的印象。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵充实、成熟，让我们走出别人精心编织的温暖的小窝，勇敢地站出来迎接风雨的挑战。

初中新生入学军训心得篇九

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。

此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。

那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

透过弥漫的硝烟，那面红色的旗帜被迎风挥舞着。我们的军训演戏完成了，我们为为期三天的军训也至此画上了一个圆满句号。

回头看看来时的路，那走过的每一天，有汗水，血水，艰辛与苦楚。还记得拿到被套，枕套，床单，却急得不知所措的我们，手忙脚乱地在规定时间内勉强把被子“装好”，心里却在责怪自己：为什么平时不做家务活！只好深呼一口气，“船到桥头自然直。”

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身

影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。

团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。于是乎，“先天下之忧而忧”变得尤为重要起来。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战阳光依然很灿烂，在着精神的洗礼后，我明白了这个道理：“居安思危。”

初中新生入学军训心得篇十

写起这一话题，我的脑海里总是会想起很多，虽然现在开始了短短两关，但对我们是受益无穷。

军训时，是非常艰苦的，当天的晴空万里，烈日与骄阳洒在我严肃的脸上，站着教官教的军姿，虽说有些难受，但是我

们可以感受到我们的军人叔叔们是多么的坚毅，他所受的苦是我的好几倍啊！

在每一个同学的脸上，我看到的是一幅副严肃正劲的表情，我开始总想着放弃，但看着他同学也一直坚持着，我也打消了这个念头，与同学们一坚持着。

总有人在说军训不好的话，但我看来其实并不是这样的，我觉得一见件事总是有两面性的，总是有好有坏，我感到军训是一个磨练自己意志的事，可以让的我们更坚定。军训是我人生中的一个考验，我会把训练坚持到底的，也把训练的精神带到生活中去，做一个积极向上的人。

长辈们常说生命在于运动，在这前所未见的剧烈运动面前，大家的脸上从未有丝毫想放弃的念头，在这段时间，我们不会虚度。

初中新生入学军训心得篇十一

随着闹钟的铃声响起，习惯性的翻身，如果没有被子的保护，恐怕早已掉下床了，才智到这是学校的宿舍里，也开始了我的高中生活的第一天。

终于踏入这个梦寐以求的学府，巍巍红楼，莘莘学子，心中感慨万千。高中的生活首先要进行军训，以培养我们有吃苦耐劳的作风。虽然不是我第一次军训，可是我依然很期待。伴随着洪亮严厉的哨声，迈着欢快的而有力的步伐，开始我们的军训生活。

军训有苦，每天早上六点半起床，从起点一直训练到十一点。烈日当空，汗流下来了，不能擦。烈日灼背，不能抓。一二一，向右看，正步走，腿抬高些，绷直点....每天都重复着这单一又枯燥的步伐。军训有收获，每天起床的时候，在宿舍里

为了那有棱有角的被子而手忙脚乱的时，看到自己的成果而欣慰时，也感叹到叠被子这样一件小事，也可以锻炼我们的毅力与耐心. 而这一切正是我们所缺少的。

军训有乐。休息时，各班之间的拉歌，雄伟的军歌为我们增添了力量，听教官说军营里有趣的事情扫除了身体的疲惫。辛苦的收获是加倍的快乐. 现在我才深深体会到了。

经过这次短暂，艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强，少了份幼稚，多了份成熟。

团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢....