

# 2023年高三国旗下的讲话演讲稿(大全8篇)

民族团结是中华民族伟大团结力量的基石。接下来是一些爱国主题的展览和活动信息，希望大家能积极参与进去。

## 高三国旗下的讲话演讲稿篇一

很高兴能再次充满勇气站在这个舞台，今天我演讲的题目是《把握激情、冲刺胜利》。请同学们记住三句话：一、选择奋斗；二、磨练意志；三、矛盾中发展能力。

### 一、选择奋斗

高三，只是整个高中阶段中一个特别的阶段。请大家相信，高考，并不是我们无可奈何的应付，而是我们自己的选择！总结那些已取得成功的高三学生的经验，我们会发现，他们成功的第一步，就是能以最佳的状态迈向考场。既然我们选择了自强不息的奋斗之路，那么高三的奋斗又算得了什么呢！我们应该像那些让我们感到骄傲的师兄师姐们那样，勇敢地面对高三、面对高考、面对人生。其实：“奋斗，又岂只在高三！”

### 二、磨练意志

既然是奋斗，是拼搏，就必然会有艰苦。正如七中高三学生所言：“高三，较以往少了些闲情逸致多了些紧张忙碌，少了些轻松愉快多了些苦苦思索。”‘苦’，并非我们所追求的生活，但它是需要实现某种理想，达到某种目的时付出的代价。然而更重要的是，我们要意识到，高三的艰苦不仅是一种代价，更是磨练我们意志的机会。

### 三、矛盾中发展能力

高三学习生活的一个突出的特点，是将面临更多的错综复杂的矛盾。高三的矛盾是不可回避的，如：教师复习计划与自己复习计划之间的关系；自己的系统复习与对付考试之间的关系；老师的严格要求和自己的主动学习之间的关系……这些众多的关系如果处理不好就会变成真正的矛盾。

要处理好这些矛盾，就得坚持思考，就得寻求老师的指导，就得经常对自己做出科学的调整。这些不仅是在培养自己的学习能力，也是在培养自己整个的综合能力，甚至提升自己的人格素养。

总之，高三我们将不可回避的面临艰苦面临矛盾。如果我们勇敢的面对它们。将它们当作我们成才过程中的一种契机——意志力增强的契机、自学能力培养的契机、智力能力发展的契机……，那么我们在高三整个奋斗过程中获得的就不仅仅是学业上的成功，而是综合素质、人格塑造上的全面成功。最后祝愿在座的各位领导、各位老师身体健康，家庭幸福，更祝愿我们的高三学子们\_月折桂、金榜题名。

## 高三国旗下的讲话演讲稿篇二

各位老师，同学们：

大家早上好！今天我国旗下演讲的题目是“讲究卫生，预防疾病”。

讲究卫生虽然是一个老生常谈的话题，但今天在这里再次提起就显得格外的重要和紧急。最近，看过新闻、报纸的同学都知道，今年我国出现了好多由于食用不卫生食品而引发多种疾病的事件。

在我们的生活中，存在着各种各样的食物。在提倡绿色食品、健康食品的今天，还有好多食品都存在着一些安全隐患。

俗话说，病从口入，想要吃得安全，我们就应该拒绝不卫生的食品。我们要做好对不卫生食品的提防，做一个健康的小公民。

同时一个良好的学习和生活环境，也是远离传染病的必要条件，对此，我提出如下倡议：

（一）保持个人良好卫生，勤洗手洗脸，换洗衣服。打喷嚏、咳嗽、清洁鼻子、写完作业之后和就餐之前都要记得洗手；洗手后，用清洁的毛巾或纸巾擦干。一年级的同学们更应该改正咬手指和吮吸手指的坏习惯，要牢记“病从口入这句话”！

（二）养成良好的生活习惯，饮食均衡，作息规律，保证充足的睡眠。每天我们都应坚持做好课间操，积极上好体育课、唱游课，但回教室后切不可贪凉，一个劲儿的猛吹电扇。

（三）注意饮食，多喝水，多吃瓜果蔬菜，维持身体营养平衡，不吃生冷、变质的食物。

（四）坚决不吃校外小商小贩的食品，在这个非常时期，同学们要坚决和这些食品说再见。

（五）注意环境卫生，创造整洁的校园环境。不要随意乱扔废纸、乱丢食品包装袋、不随地吐痰等，我们希望所有的同学用我们的举手之劳，维护我们整洁的环境。同时还要注意，教室内要每天通风换气，避免细菌滋生。

勤洗澡、勤换衣，勤洗手、勤刷牙，勤剪指甲讲卫生，养成五勤好习惯，牢记心头认真做！

最后祝大家身体健康。

谢谢。

## 高三国旗下的讲话演讲稿篇三

各位老师、各位同学：

早上好！今天我国旗下讲话的题目是播种礼仪，收获友谊。

三月，是春风和煦、万木吐绿、百花盛开、欣欣向荣的美好季节。三月春风暖人心，她不但吹来了喜讯，吹来了春意，也吹开了我们心中的礼仪之花。校门口，一声声清脆的“老师，您早！”“老师，您好！”从孩子们那稚嫩的小嘴里吐出来，老师们回赠的是亲切的笑容，欣赏的目光——“孩子们好！”。操场边，一个小朋友摔倒了，伸出的却是无数双友爱的小手，响彻耳畔的是关切的话语“小同学，别哭，别哭，要勇敢啊！”小朋友那满是痛楚的脸蛋也破涕为笑了。楼道上，看到的是个个侧着身子让同学先过去的身影。像这样文明礼仪的美丽而温情的话，在我们的校园里时时处处都绽放着。文明礼貌是人际间用以沟通思想、交流感情、表达心意、促进了解的一种形式，是人际交往中不可缺少的润滑剂。“人与人之间好比镜子，您带着笑脸走向他，他也必定带着笑脸走进您。”

孔子曾说过“不学礼，无以立。”我国是一个有着悠久历史的文明古国，具有“礼仪之邦”的美称。文明礼貌是一个国家社会风尚的真实反映，是一个民族道德素质水平和精神文明程度的标志之一，是一个人高尚人格的真实体现。每个人从他来到这个世界的那一刻起，就需要别人的爱抚、安慰、体谅、关怀，都渴望真诚友情和相互帮助。当我们快乐时，需要和他人分享，有痛苦烦恼时，希望向他人倾诉；有了困难时希冀他人的帮助。同样在与他人交往中，也需要宽容，虚怀若谷的大度、对人友爱、理解，不埋怨，不嫉恨、不猜疑。得理让人，失理道歉。真诚地与人相处，与人为善，相互尊重，相互信任。一声“您好”，犹如春风般的温暖，给别人带去一天的好心情。一句“谢谢”，拉近了人们之间的距离，一声“对不起”能化解剑拔弩张的冲突，一个“不要紧”等

于给人吹去了阵阵温润的春风。你弯腰从地上拣起一片纸屑，会给我们美丽的校园带来一片文明的春色。

老师们，同学们！让我们用自己的实际行动，播撒文明的种子，掀起文明的新风。说文明话，做文明事，当文明人。让清新的春风春雨洗涤我们的心灵，让一切野蛮、粗俗、丑陋的言行在我们身边消失吧！让我们每一个人都用友好、诚恳的态度待人，用热情、大方的举止处事，给他人带来愉快和谐，让校园充满爱的温馨。当然，它也将使我们自己更加快乐！更加高尚！让我们播下文明礼仪之花，在我们的校园竞相绽放吧！让我们因此而收获到的那份珍贵的友谊在这春光明媚的校园里传递吧！

谢谢。

## 高三国旗下的讲话演讲稿篇四

亲爱的老师们、同学们：

今天，是3月\_\_日。阳春三月，万象重荣。同学们站在国旗下，朝气蓬勃，精神昂扬，老师为你们自豪！

21世纪的今天，地球背负着沉重的负担和苦难，人类对环境的污染和破坏也在增加。改善生态环境最根本的方法是种树种草，增加绿色植被，所以植树造林是全世界的目标。明天是3月12日，这是中国的植树节。让我们把口号付诸实践，让校园变得绿色。只要热爱祖国和人类的人，就会懂得爱护绿色，只有从爱护眼前的草和树开始的人，才会热爱祖国的山川。我们青少年应该爱每一片绿叶，每一片草，每一朵花。保护环境，绿化校园，让绿色生活激活我们热爱的生活，做祖国美丽的建设者。

爱花爱树就是珍惜生命。地球上有了绿色植物后，动物生命就诞生了。从人类祖先巨猿的诞生，到现代巨猿的进化，在森

林里至少花了一百万年。可以说，人类是在绿色的摇篮中逐渐成长起来的。但是，随着地球环境的恶化，高血压、冠心病、糖尿病、神经衰弱、癌症等的发病率增加。逐年增加。所以，关爱绿色环境，创造绿色环境，就是珍惜健康和生命，也就是回归自然，找回人类失去的宝贵自然。

爱护花草树木仍然是一个传统。爱树的核心是种植。哪个国家或民族每年不种树？在中国，哪个地区，哪个城市，哪个村庄没有年度绿化计划？从国家领导人到普通人，谁的一生不种几棵树？植树节将成为中国一个具有特殊意义的传统节日。

在东欧，法国巴黎有一个习俗：婴儿出生时，要种一棵理想树，上学时，18岁时，种一棵青春树，大学毕业时，结婚时，种一棵同心树，一个人一生平均种6棵树。就这样，大家种植，年复一年的种植，一代又一代的种植，种下一点点新的绿色，种下一片片生机，种下一片不断扩大的生存空间，种下一望无际的波涛汹涌的森林之海，无处不在的森林也将绿化一个国家，一个民族，它的历史，它的习俗。

爱护花草树木也是一种美德，一种情怀，一种文化。每个人都喜欢绿色环境，但不是每个人都有意识地关心和创造绿色环境。因此，自觉而热情地创造和关爱绿色环境，来自于他对生命意义的理解和他的大众心的升华。

同学们，我们学校是绿色学校。里面有各种各样的花和树，为我们创造了一个美丽舒适的工作和学习环境。校园里的草、树、花、叶凝聚了校园花农的汗水和心血，来之不易，要好好珍惜。

同学们，让我们行动起来，加入爱护学校花草树木的团队。让绿色永远留在校园里，让鸟儿天天歌唱，让花儿一年四季都飘香。

谢谢大家！

## 高三国旗下的讲话演讲稿篇五

老师、同学们：

大家早上好！

送走春寒料峭的二月，沐着煦暖的春风，迎着初升的朝阳，我们又踏进了三月的门槛，走入阳春三月，迎来一年一度的“文明礼貌月活动”，今天我国旗下讲话的题目是《阳春三月话礼貌》。

同学们，我国是个历史悠久的文明古国，被称为礼仪之邦。我们的祖先历来注重文明礼貌。礼仪也是校园文化的重要表现形式，具有良好礼仪习惯的人首先给人以“赏心悦目”之感，能使老师与学生、同学与同学之间的关系更加和谐、融洽、友善，使校园的文明氛围更加浓厚。

那么怎样才能使礼仪洋溢在美丽的校园里呢？

我们中学生要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生蓬勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养。

升旗仪式，最为庄严。这凝聚了文明与热血的国旗，在礼仪的包围中更显得鲜艳。此时此刻，国旗下的我们要严肃认真、精神饱满。

下课后的休息时间，见到老师同学主动问好，上下楼梯靠右行，扔垃圾不是潇洒地“投篮”而是走到垃圾筐旁边轻轻地把垃圾丢进筐里，生活中多用“请”、“您”、“谢谢”，“对不起”等礼貌用语。

在人际交往中，学会道歉，是我们做人很重要的一项道德修养，我们要学会说“对不起”，力争做个文明青少年。

应该说，我们同学们平时的行为还是不错的，可是我们也无不忧心的看到，学校里还存在着与文明礼貌行为完全背道而驰的不良现象：有些同学出口成脏，打架骂人的事件还偶有发生，常引发同学之间的矛盾。还有一些同学将饮料瓶、面巾纸、塑料袋、纸屑随处乱扔，在公共场合大声喧哗嬉戏，却毫无羞耻之心。面对这些不文明的现象，同学们袖手旁观，无动于衷。这些行为都是与我们学校提倡的文明礼貌习惯背道而驰的。

同学们，从今天开始，让我们借着学校开展“文明礼貌月活动”的契机，挑起传承礼仪的使命，养成良好的习惯，向雷锋同志学习，为我们的未来奠基，为我们的人生奠基！

初三的同学们，还有一百多天你们就要离开同盛初中扬帆远航了，带着文明礼仪前行吧，相信它一定会成为你人生的宝贵财富！相信你们一定会以优异的成绩回报母校！

我的讲话完毕，谢谢大家！

## 高三国旗下的讲话演讲稿篇六

大家好！

三月三是我们景宁畲族人民的传统节日。今年三月三的主题是：“浪漫畲乡，诗画景宁”。节目可多可热闹了，有“诗画畲山”摄影展；有广场文艺表演和畲族服装表演；有畲族婚嫁表演；还有木偶戏等民间艺术表演。

虽然这几天天气时不时地下起倾盆大雨和阴冷，但还是阻挡不了人们去参与和观看的热情。



星期六上午，我和爸爸去看“诗画畲山”摄影展。靠在右边的是畲乡的山水风景照片和畲族婚嫁照片，每一张照片都是那么地美丽，那么地神奇，我们景宁真不愧为华东的香格里拉。左手边的是移民搬迁照片和滩坑库区风景照。移民满脸笑容，库区风景秀丽，我想他们移到新的地方肯定会幸福，库区的风景将来会更美丽。

今天中午，在景宁宾馆旁边看到了一些穿着畲族服饰的大妈用杉木枝条挡住前进的道路。一打听才知道今天要在这一条街上举行畲族婚嫁表演。婚嫁表演的内容是这样的：新娘的婆家人让新郎对山歌，对不出来就罚酒。一会儿，就听到吹吹打打的锣鼓声，从建行那个方向传来。啊！迎亲的队伍真的来了，那场面真壮观啊！队伍前面是一头披着红绸布的大公牛，接下来是锣鼓乐队，最后是大红花轿，我数了数，总共有12对新郎新娘。爸爸向旅行社经理打听，原来这些新郎新娘都是“货真价实”的，不是假扮表演的。除了一对是本地的新郎新娘，其他都是从杭州等外地赶来参加这种有纪念意义的婚礼的，他们真幸福啊！

以前，我对三月三没什么印象，现在才知道三月三这么有意义，景宁是这么神奇美丽，真是：“浪漫畲乡，诗画景宁”。

## 高三国旗下的讲话演讲稿篇七

同学们：

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，我们迎来了“五四”运动九十四周年。

历史长河大浪淘沙，送走几何岁月；时代画卷波澜壮阔，记载多少豪杰。掩卷沉思，难忘那燕园的红墙，难忘那十月的潮思，难忘那“誓死力争，还我青岛”的奔走高呼。“爱国、进步、民主、科学”伟大的五四精神，是历史留给中华民族的宝贵财富。93年的壮怀激烈，那些勇立潮头的年轻身影，

他们用青春和热血，为争取民族的解放，为实现国家的富强，历经磨难，饱经沧桑。他们的声声呐喊，响彻云霄，冲破了中华民族百年黑暗的岁月，释放了中华民族百年奴役的愤怒。面对列强血淋淋的侮辱，他们在民族衰微的时刻挺起了不屈的脊梁。枪声里撕心裂肺的叫喊，同胞们，那不是绝望，那是中华民族美好未来的先声。

薪火相传，生生不息，五四精神在新中国的前进岁月里历久弥新，我们是时代的骄子，祖国的未来，我们秉承文学血脉，背负理想背囊。文学的殿堂富丽堂皇，我们的任务艰巨非常，我们身后是父母期望的双眼，我们面前是老师殷切的期盼，我们脚下踩着炎黄的圣土，我们头顶回旋者祖国的召唤。有多少人依然食不果腹，有多少人依然衣衫褴褛，小康离我们整个社会还远着呢！我们即将担负起让家庭幸福的重担，我们即将担负起让中华民族伟大复兴的重担。现在我们是路漫漫其修远兮，那么你敢不敢上下而求索呢也许我们现在很彷徨，找不清前进的方向，整天在电影游戏之中，这也许是青春历程的一部分。但是我们要坚信，华科机械没有半个孬种，我们将一夸父逐日的决心，精卫填海的毅力，不断进步，不断超越，只要教室里的书声依然清朗，只要操场上的身姿依然矫健，只要同学们敢打敢拼的劲头依旧，只要可贵的华科精神不灭。我们坚信，超越梦想，不是梦想，因为我们的心在飞翔。

今天，我有一个梦想：

我梦想有一天，不再以出身论英雄，同学们将凭汗水冲上人生的巅峰。

我梦想有一天，同学们不需要为生活而发愁，都可以拥有自己满意的事业在人生路上悠然的前行。

我梦想有一天，学生学习不再是为学分，教师写作不再是为职称。

我梦想有一天，教授能把教学做成一种艺术，一个课堂想留住学生不用再依靠点名。

我梦想有一天，中国能办成真正的世界一流大学，培育出国际性的大师级人才。我梦想有一天，中国的科学技术不必在向外国进口，华科就可以培养出成百上千个科学巨人。

我梦想有一天，经济发展，人民富裕，百姓安居乐业，夜不闭户，路不拾遗。我梦想有一天，贫富差距缩小，人人都有权利享受生活。不再有偷抢，不再有乞讨。

我梦想有一天，老有所终，壮有所用，幼有所长，矜、寡、孤、独、废疾者皆有所养。

现在，大好青春就握在我们手中。我们真正该做的是什​​么？青春可以是执子之手，在开满梔子花的山头相遇；青春可以是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地歌唱；青春可以是彻夜不眠上网，无休止地游戏，…但是，青春也可以是潜心科学研究，几十年如一日；青春还可以是戍守边疆，把那一腔热血挥洒在茫茫戈壁；青春更可以是潜心学习，专注创新，成为新时代的主人。

日月星辰，只是陪衬，俊俏少年，锦绣青春。青春如一颗流星，在划过夜空的一刹那，青春就已经盛开成最绚丽的月季花。

今天的中国站在了新的历史起点上，面对中国改革发展的良好态势，面对国际形势的风云变幻，更加需要青年一代察古观今、放眼世界。

我们站在时代的舞台上，面对世界的目光，承载着党和人民的重托，我们只能中流击水，浪遏飞舟，历史期待着这一代人的精彩回答！青年朋友们，未来在召唤，历史会铭记。前进吧，让我们释放青春的激情，点燃青春的梦想。让无悔的

青春在天地间大声唱响，我们有足够的理由相信：长风破浪会有时，直挂云帆济沧海！

## 高三国旗下的讲话演讲稿篇八

我国是一个有着五千年历史的文明古国，素有“礼仪之邦”之美称。孔子曰，“不学礼，无以立。”荀子云：“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”我们不会忘记：岳飞问路，颇知礼节，才得以骑马驰骋天下；孔融让梨，尊敬长者，令人赞不绝口；杨时程门立雪，尊师重道，终成大器。无数的仁人先贤，用自己的言行举止淋漓尽致地展现了中华民族对礼仪道德的推崇。

良好的文明礼节不但能折射出一个人的形象和品质，也是衡量一个人的伦理道德和社会公德的标尺。文明礼仪“内植于心，外显于行”，从理念上来讲，文明礼节是律己、敬人的一种行为规范，从实践上看，体现于你的一言一行、举手投足间。假如说文明是路上相遇时的一个微笑，那礼节就是见到师长时的一声问好；假如说文明是上下楼梯时的谦虚礼让，那礼节就是不慎撞到对方时说一句“请谅解”；假如说文明是仪表端庄、讲求卫生，那礼节就是自觉地将地上的一片纸屑弯腰捡起；假如说文明是举止高雅、待人接物时的彬彬有礼，那礼节就是课间时不讲粗话，看到不文明的言行能主动制止；假如说文明是当你要询问时先说一个“请”字，那礼节就是当你在接受帮助后不忘记说一句感谢的话语；假如说文明是不以善小而不为，不以恶小而为之的阳光心态，那礼节就是老实取信等高尚情操下的厚德载物，春风化雨。或者你要说原来文明只是一些微不足道的小事，但是，“九尺高台，始于垒土”，滔滔大河，源于细流，正是这些微不足道的小事，在提升着你的境界，在拓宽着你的胸怀，在滋润着你的心灵，在美化着你的人生！

当前，我国正处在一个国泰民宁的大好历史时期，党中央为我们描绘了中国梦的美好蓝图，也为依法治国、以德治国提

出了殷切期望，作为一个新时代青年学生，要胸怀大志，勇于担当，要始终对未来有着强烈的憧憬，要立身学校、放眼世界，“风声雨声读书声声声入耳，家事国事天下事事事关心”，登高望远行大道，修齐治平有作为，努力把自身历练成为一个有理想、有抱负的好青年，历练成一位德才兼备、素质全面的接班人。作为时代青年，要始终把德行操守放在首位，把文明礼仪当做提升自己整体素质的重要内容，把个人、国家、人民融为一体，为民族复兴而读书，为实现中国梦而修身。同学们，你们正处在人生中的黄金时期，愿你们珍惜今天，把握未来，坚持不懈，持之以恒，日积月累，水到渠成；愿你们做文明礼貌的使者，说普通话，做文明人，脸必净、衣必整、行必端、事必终，守纪律、守规矩、守底线，自我约束、自我管理、自我更新。让我们共同弘扬正中百年老校的光荣传统，让我们每个同学、每个班级都树立起比文明，讲礼仪、团结互助、共同进步的好风气，齐心协力为学校的兴旺发达添砖加瓦！

好风凭借力，扬帆正当时。文明脚步走过了千年，文明的花朵今天又盛开在我们身边。我校连续8年获得“石家庄市文明单位”，连续四年被评为“河北省文明单位”，今年，我们又非常荣幸的被中央精神文明建设指导委员会评为“全国文明单位”，我们每一位师生为取得这样的成绩倍感骄傲，我们更有责任在未来的事业、学业中把这样的作风和传统发扬光大。“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，作为正定中学的师生，我们有责任把我们的自身锻造的更加卓越，我们有责任做文明礼仪的先锋。同学们，让我们携起手来，将文明礼仪融入到校园生活的每个角落，让课堂文明、日常文明、寝室文明、环境文明之花开满校园。同学们，大家起来，用你文明的语言、文明的举手投足把我们学校扮的更靓。当看到你仪表上的衣必净、冠必正，当看到你行为上的站如松、坐如钟，当听到你道出的“你早”、“你好”，当你得到帮助时向对方表达出感谢，当教师上课时你投射出专注的目光，当自习时你自我克制形成的安宁，当被同学误会时你展示出的宽容和大气……，你又何尝不是我们校园里那道最

靚的风景！