

最新实训周报心得体会(模板8篇)

读书心得可以让我们深入思考和总结，发现自己的不足之处，以便更好地规划未来的阅读目标和方向。接下来，带您欣赏一些写得很好的学习心得，一起来感受学习的乐趣吧。

实训周报心得体会篇一

我满怀欣喜与忐忑来到某市第一小学进行毕业实习，这是一所现代化、高质量、有特色的名校，学校成立于1952年10月，是首批省属重点小学、省级规范化学校其间，几易其名[]20xx年改称某区第一小学。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，这是本周实习最大的感触来之前自己觉得教几个小孩儿而已没什么难的，在初中、高中我都代过课也没感觉有什么困难，教小学就更容易啦，但是真正做起来完全不像我想象的那么简单以前在中学代课顶多算是个助教，主要的工作还是靠老师来解决，可是现在就不一样啦，虽然也有辅导老师帮助但是辅导老师一个要带好几个实习生而且他还有自己的工作要处理，不可能太多的顾忌到我，所以很多工作只能靠我一个人独立完成。

我是6日上午到的学校，和我一块来的还有五个同学，接待我们的是杨老师和王老师，他们首先给我们介绍一下学校的情况，然后对我们提了几点希望和建议，然后给我们安排了一周的见习时间由于小学是正月十六号开学(也就是阳历二月七日)，所以我们的见习就从七日开始到十一日结束安排完以后两位老师带着我们在校园里逛了逛让我们熟悉了一下环境。

7日(星期二)上午我见到了我们的指导老师陈老师，他是一位骨干教师，在专业和教学工作方面都成绩斐然，经常有其他老师对我们说一定要好好跟着学也许是刚开始还跟陈老师不太熟悉的缘故，又或许是陈老师头上那太耀眼的光环和自己

专业知识的太不扎实，我总感觉自己比较紧张，害怕达不到老师的要求，也害怕做错什么但几天时间的相处就打消了我的这种念头，感觉老师真的对我们挺好也很照顾我们，没我想象中的那么严肃，我有什么不懂的问题他都会一点一点耐心的教我，完全没有瞧不起我在我面前摆架子的样子。

由于我有美术功底所以陈老师首先安排我见习了几节美术课说实话上小学的美术课挺简单：不用太严格的备课，上课的主要目的就是培养学生的兴趣，课堂气氛也不像其他的课程那样严肃，而且学校对它的教学成绩的要求也不是很高(很多时候美术课都是班主任代上的)，就是这样我也难以应付有一次我去一年级三班去见习美术课，刚到那三班班主任就对我说：你也见习了好几节课啦，这节课你来试试吧我也不好意思拒绝就答应啦，她给我交代了一下课程内容就离开，然后让我独自一人面对六十几个小鬼，看到他们我真觉得自己老啦刚开始的时候还不错都认真的画，可是过了没二十分钟这帮小鬼头就开始走神啦，开始说话，窜位，有的吵着要去厕所，我只能一个一个的教育，不过我刚按住一个另一个又起来啦，多亏一节课只有四十五分钟，如果是一个小时的话我估计我真的hold不住啦。

后来我咨询一下陈老师遇到这种情况该怎么处理，陈老师说：一般你就跟他说如果你再不遵守纪律我就叫你爸妈过来，大部分学生就老实啦哈！学了一招下次上课的时候用一用。

时间过得飞快，不知不觉，第二周的实习又已结束此刻，坐在电脑旁写下自己本周的，还真有点百感交集的味道。

这一周我又听了很多优秀老师的课，现在的听课的感觉和以前完全不一样：以前听课是为了学习知识，现在听课是为了学习教学方法目的不一样，上课的注意点也就不一样了，现在注意的是指导老师及其他老师的上课方式，上课的思想思路。

听了课之后，自己亲身去实践自己学到第二次走上讲台是星期二的第四节课，当时是指导老师临时有事，叫我代上一节课，我也是没办法硬着头皮上的，因为这是一堂书法课，虽然我也学过书法但是咱那水平也许是没有充分准备的缘故，也许是因为自己没自信，也许整堂课下来我自己的感觉就是一团糟，当时真是对自己失望透了。

接下来的第二天，指导老师去听我的课，顺便帮我助阵维持纪律，我虽是有备而上，但自我感觉也还不是很好由于美术课都是在美术教室上，说好上呢，也确实还好上；说不好上也还真不好上，因为上课时要抓住学生的心，维持好课堂纪律是相当不容易的，特别是美术课这种副科课程。

虽然上课时遇到了很多的困难，但是这一周下来我的上课水平有很多的改善，而且还让我明白了很多的道理：做好一名老师，要多一份爱心，多一份耐心，多一份细心，用爱去开启学生的心门，当面对学生那一声声老师好时，身上更多的应是责任和义务。

以后实习的日子里，我应当尽自己最大的努力踏踏实实做好老师交代的每一件事，谦虚做人，就一定可以赢得老师的肯定和信任实习，伴随我经历了挫折也经历了欢乐，相信这只是我挑战和希望的开始！

转眼半个多月过去啦！古人云：知之者不如好知者，好知者不如乐知者兴趣对于一个学生的学习来说是一个至关重要的条件兴趣是学习入门的阶梯兴趣孕育着愿望，兴趣溢生动力那么如何才能激发学生的学习积极性呢？其实这不只是学生的问题，老师也要有激情与耐心，这是做位一名老师应该具备的激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花其实，不管在哪个行业，激情和耐心都是不可或缺的激情让我们对工作充满热情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火

花，工作才能做到最好。

首先，我请班主任给我一份名单，因为我知道，记不住学生的名字，看似小事，其实它在学生眼中是很重要的，如果记不住学生的名字，学生就会觉得自己在老师心中没有地位觉得老师不关心自己，甚至会产生隔阂而后我便找了个机会认识了全班同学，下课后同学们都围着我唧唧喳喳地说：老师，你怎么才来就知道我们的名字呀？好多老师教了我们一年都没记住我们的名字这也使我明白了：沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用认识一个人，首先要记住对方的名字了解一个人，则需要深入的交流而这些，都要自己主动去做。

在为人师的这条路上，我迈出了第一步，接下来还有第二步、第三步但不管怎样，我都会以人为本，把实习中学到的一切加以融会带到今后的事业中去，我会以我的真心去呵护学生，因为我面对的是一颗颗纯真的心总之，教育是一个互动的过程，老师只要认真投入教学，孩子就会积极配合这种过程是很开心的！

实习，就像进了社会大熔炉一般，千淘万漉虽辛苦，就算被磨练得遍体鳞伤，也要摩拳擦掌，做好又一次投身熔炉的准备我在实习中逐渐变得勇敢虽然开始也会有顾忌，怕主动出击会招惹不知天高地厚的蔑视但事实告诉我，应该对自己有信心，应有勇气去尝试即便在尝试中失败，也能让自己成长，没有锻炼的机会，谈何积累和成长？而这一切，只能靠自己去争取等待，只能让你在沉默中消亡，只有主动，才能为自己创造良机实习，陪伴我经受了挫折，也经受了欢乐！

实训周报心得体会篇二

本周，呈现在我眼前的一切都是那么的茫然。第一天的时间里制单组长给我安排了办公位置和一些日常工作中需要的用品等等。把一些工作中的注意事项和最基本的流程用a4纸打

印出来，先自己熟悉一下。然后把公司的软件每个模块让我熟悉一下。实习的第一天，我熟悉了我的岗位的大概，体验到社会上工作的感觉，在工作的同时慢慢的熟悉整个部门熟悉整个公司的文化。

作为初次到社会上去工作的学生来说，对于社会的了解以及工作单位各方面的情况的了解都是极其陌生的。一开始我对公司的各种规章制度和制单员的基本流程都不了解，于是我就慢慢的翻阅公司的考勤制度等等，向制单组的同事们请教了解工作中的相关事项，通过他们的帮助，我对自己的工作很快就能顺利的操作了。不过就是在操作的过程中会时不时的出现错误，给同事们造成不必要的麻烦，心里很是过意不去，但我相信我一定可以突破自己，能够在工作中取得优异的成绩的。

对物流部环境有所了解和熟悉后，开始有些紧张的心开始平静下来，工作期间，每天按时上班，上班工作之前公司的所有成员要集合到一块开会，讲讲小故事大道理，玩玩游戏，这样可以激发我们的斗志。之后我们就会回到各自的岗位上进行工作。

在制单员的工作中，需要注意的事项很多很多，每次我都是在犯过一次错误之后才知道这样的事情是不允许发生的。在工作当中要十分十分的仔细，稍一不留神就会把进价写成卖价，这样一来会给公司造成很大的损失。

实训周报心得体会篇三

本周，我学会了很多东西，也懂得了很多在学校没法体会到的知识和道理。使我明白了一个道理：人生不可能是一帆风顺的，只有自己勇敢地面对人生中的每一个挫折和失败，才能通往自己的罗马大道。在每次失败的时候我都会反省自己，告诉自己清楚自己应该做什么，在挫折面前我们应该善于用扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。在

学习方面虽然自己普通平凡，但我会努力提高，做到，不管遇到什么困难我都不会气馁，我会努力不懈，争取做到。

我学会了适应生存环境，乐观面对生活，还提高了自己的交流能力，知识技能和动手能力，我知道这些给我的仅是初步的经验积累，对于迈向社会还是远远不够的，所以在学习生活除外，在假日我会积极参加社会各种实践活动，以获取更多学习的经验和社会实践能力，我的未来不是梦，只要自己努力过，成功是不会把你拒之门外的。

人总是在失败中才会成长，不经历风雨怎能看见彩虹啊，所以在面对失败时我会勇往直前，越挫越勇，别人能做到的我一样也可以，别人做不到的我会努力去做到，因此，面对过去，我无怨无悔，面对现在，我努力拼搏，面对将来，我期待更多的挑战，战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

实训周报心得体会篇四

第一段：实训的目的和意义（200字）

实训是高中教育体系的一项重要环节，其目的在于让学生通过实践活动，更好地了解自己所学专业，并将所学理论知识应用到实际操作中。通过实训，学生可以增加实际操作经验，培养动手能力和创新思维，提高解决问题的能力。因此，实训不仅仅是课程安排，更是一种教学模式，为学生提供了与专业相关的实践机会。

第二段：实训过程的收获和体会（300字）

在一周的实训过程中，我感受到了许多收获和体会。首先，实训增加了我的实际操作经验。通过亲自动手进行操作，我更加熟悉了所学知识，并能更好地理解其中的难点。其次，实训锻炼了我的动手能力和创新思维。在实际操作中，我不

仅要按照教师的要求进行操作，还要面对实际情况进行调整和改进。这种锻炼不仅提高了我的实际操作能力，还培养了我解决问题的能力。最后，实训让我意识到了理论与实践的关系。仅仅掌握理论知识是不够的，还需要能够将其应用到实际操作中。实训让我意识到，只有理论与实践相结合，才能真正运用所学知识解决实际问题。

第三段：实训中的困难和挑战（300字）

在实训中，我也遇到了一些困难和挑战。首先，实训的时间较为紧张，任务量较大。有时需要准备材料、查阅资料和分组讨论等，对时间的安排和任务的分配要求较高，需要我们合理利用时间和资源，提高工作效率。其次，实训中的技术问题和操作难题也是一大挑战。有时，我们面对一些复杂的操作步骤和操作规范时，难免会出现迷茫和困惑。这时，我们需要主动与教师沟通，向他们请教，解决问题。最后，实训中的团队合作也是一个挑战。实训中，我们需要与同学们一起合作，相互配合，共同完成任务。团队合作中，互相协调和沟通是非常重要的，这对于我们培养团队意识和组织协调能力是一次非常有益的锻炼。

第四段：实训中的反思和展望（200字）

通过一周的实训，我深感自己在实际操作能力和创新思维方面仍有一定的欠缺。今后，我将加强对专业知识的学习，提高自己的实际操作能力，积极参与实践活动，不断提高自己的解决问题的能力。同时，我也希望能够充分利用实训提供的机会，加强与教师和同学的交流与合作，借鉴他们的经验和做法，更好地提高自己的综合素质。我相信，通过不断地实践和探索，我一定能够在实训中取得更大的进步。

第五段：实训的总结和感悟（200字）

实训是一次难得的机会，从中我学到了许多知识和经验。实

践是理论的检验，通过实训，我深刻体会到了理论与实践的紧密联系，也更加理解了自己所学专业的重要性和实践的意义。实训中的困难和挑战使我更加坚定了学习的决心，我相信只要我不断努力，勇于实践，就一定能够在未来的学习和工作中取得更好的成绩。我将把实训的收获应用到今后的学习和实践中，继续努力，不断提高自己的能力，为实现自己的人生目标而努力奋斗。

实训周报心得体会篇五

本周，通过实习，我感受到自己所学的知识是远远不够的，在财务科实习的时候，是刘阿姨带着我做报表算账的，让我知道自己所掌握的知识是如此的少，所懂得的知识往往都是一知半解。

深刻的明白“花钱易，赚钱难”的道理。那些经营者，每天起早摸黑，疲惫不堪，再加上每个摊位的摊位费这么高，还要看生意好坏，让我体验到，赚钱是多么的不容易，不仅经营者如此，连我们的市场协管员，每天也是很早上班，很晚才回家，收入也很低。

通过这次的实习，面对面的接触社会，使我清醒得认识到，只有加倍的学习，不断提高自身的文化知识，养成良好的行为规范，掌握更多的知识，才能在社会上有立足之地，才能成为社会有用人才。

实训周报心得体会篇六

今天，经过三天时间的学习后，我开始学习银行的会计业务，即针对企业的业务。对公业务的会计部门的核算（主要指票据业务）主要分为三个步骤，记账、复核与出纳。这里所讲的票据业务主要是指支票，包括转账支票与现金支票两种。对于办理现金支票业务，首先是要审核，看出票人的印鉴是否与银行预留印鉴相符，方式就是通过电脑验印，或者是手

工核对（我实习的银行设备不是很跟得上科技的进步，还使用的是手工核对）；再看大小写金额是否一致，出票金额、出票日期、收款人要素等有无涂改，支票是否已经超过提示付款期限，支票是否透支，如果有背书，则背书人签章是否相符，值得注意的是大写金额到元为整，到分则不能在记整。对于现金支票，会计记账员审核无误后记账，然后传递给会计复核员，会计复核员确认为无误后，就传递给出纳，由出纳人员加盖现金付讫章，收款人就可出纳处领取现金（出纳与收款人口头对账后）。转账支票的审核内容同现金支票相同，在处理上是由会计记账员审核记账，会计复核员复核。这里需要说明的是一个入账时间的问题。现金支票以及付款行为本行的转账支票（如与储蓄所的内部往来，收付双方都是本行开户单位的）都是要直接入账的。而对于收款人、出票人不在同一家行开户的情况下，如一些委托收款等的转账支票，经过票据交换后才能入账，由于县级支行未在当地人民银行开户，在会计账上就反映在“存放系统内款项”科目，而与央行直接接触的省级分行才使用“存放中央银行款项”科目。

实训周报心得体会篇七

本周，总是跟在带教老师的后面仔细观察，不放过老师的每一个操作细节，认真的做着笔记，虽然如此还是有很多不懂的地方，让我有种挫败感，在老师面前觉得自己是那么的渺小。一开始遇到不懂的我都不敢开口问，只是机械的在尽量记录下老师们每一步是怎么做的。越是怕出错，越是不敢动手做。这样是不好的，老师会觉得干活不主动，有时候真觉得委屈，想大哭一场。每天面对着老师流利的动作，规范的操作，我心里怨叹不已。

就这样迷迷糊糊的进入了ccu，带教老师看出我的苦闷，主动找我谈话，我很感激她对我的启发，越是不做，越是不会，来实习就是有必要提升基本操作的，如果都会了也就不用实习了。听了这一席话语，我茅塞顿开，我开始试着去做一些

简单的操作，带教老师每看到我的进步就鼓励我，让我信心倍增，从工作中感受到了快乐，不管多苦多累心里都是舒服的，很有意义。

护士实习是一段非常有意义的生活，我们既要学会做事也要学会做人。实习中我们要不断地充实自己的理论知识和护理操作技能，争取多一些的操作锻炼机会；在医院还要处理好自己和同学，和带教老师，护士长，医生，病人和家属的关系。良好护患关系是最重要的，能给我们的护理工作带来方便，护士的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作，而是包括心理护理在内的更富有创造性工作，护士不仅要帮助患者恢复健康，还要帮助和指导恢复健康的人。

与病人相处时，我总是用一颗真诚的心尽我所能地与他们交流、沟通。用我的心去感受他们的病痛，体味他们的需求，并给予力所能及的护理与帮助。只有良好的沟通，才能建立良好的护患关系，才能充分获得患者的信任。只有在信任的基础上，患者才会充分表达自己的所思所想，只有这样，护士才能充分了解病人，给予到位的护理。

实训周报心得体会篇八

本周，在付老师的指导和支持下，我总计听了8节课，上了32节课。教学实习中，总的来说，我能认真备课，所设计的教案规范准确。课堂教学中，教学效果良好，教学内容能当堂消化、巩固，教学重点突出，明确，能够顺利地完成任务。同时，课外辅导耐心细致，批改作业仔细认真，还经常请付老师指出缺点和不足，以不断地提升自己。在实习过程中，我深刻的感受到：上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难！需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了指导老师的课。从中我也学到了很多教学方法和技巧。班主任工作。每天课间操时。维持秩序，监督到位，耐心地做学生的思想工作。教师节期间，我在班主任孙老师的指导支持以及学生的积极配合下，筹办了以“尊师重教”为主题的班刊展览活动，

得到了老师和学生的极大肯定□xxxx班主任工作，其作用是学习原班主任的工作经验，为即将开始的班主任工作实习奠定一个感性认识的基础。这是实习生顺利接过班主任实习工作，并取得良好成绩必不可少的一环。观摩□xxxx班主任工作，主要是学习原班主任的管理经验和教育工作的技能技巧。