

最新阳光校园我们是好伙伴手抄报内容

阳光校园我们是好伙伴(通用12篇)

编写个人简历不仅可以帮助我们回顾过去的成就和经验，还能够为我们制定未来的职业规划提供借鉴和启示。小编为大家整理了一些关于意见建议的案例，希望能够给大家提供一些参考。

阳光校园我们是好伙伴手抄报内容篇一

当清晨的第一缕阳光，射进你家窗口时，你是否会感到心中非常温暖？当最后一缕阳光落下时，你是否又会认为是有人用慈祥的眼光正注视着你？当你沐浴在阳光里，你是否会感到心中无比舒畅？而我，则很幸运，就被安排在一座充满阳光的校园。

六年前，妈妈牵着我的手，将一个懵懂无知的幼稚小孩送进了学校，那时，这里的一切都是那么新鲜，阳光笼罩着美丽的校园，天空是湛蓝湛蓝的，渐渐地，我爱上了这里，爱这里的教室，爱这里的操场，爱这里的花草，爱这里的阳光、、、、每一天清晨，都是慈祥的老师在阳光下迎接我们的到来，他们含着笑，引领着我们走进一个丰富、璀璨的知识殿堂；而每天放学后，又是亲爱的老师沐浴着夕阳送我们离开。每天走在沐浴着阳光的校园里，我的心充满快乐，充满温暖，我在这里尽情地吮吸着知识的甘露，如今，我已成了一位有着丰富知识的少年。

六年来，阳光的校园带给了我无数美好的回忆。每天，我们在这样的校园学习，嬉戏。宽大的操场是我们自由玩耍的天地。看，课间，同学们围在乒乓球台前在聚精会神的比赛呢！紧张的气氛，专注的眼神，真诚的态度，比赛正激烈地进行着，旁边的啦啦队不时发出阵阵欢呼，突然一个一年级的弟弟挤过来，也许是被这里的欢呼声所吸引，然而前面的同

学并不知道，一下把小弟弟撞倒了。他发现后立刻把小弟弟扶起来，亲手拍掉小弟弟身上的土，真诚的表达了歉意，然后抱着小弟弟继续观看比赛。这个小插曲并没有影响到比赛的进行。其实，这样的小事情每天都会发生，而每次都会在同学们那宽容、大度的胸襟里变得烟消云散，是美丽的校园教会了我们如何待人。

弹指一挥间，如今我已经是六年级的学生了，与我们的学校朝夕相处了六年，真舍不得离开。我爱我们的学校，爱我们的校园，爱这里的一切！虽然我们同学迟早都要离开，不过我们更加珍惜今天所拥有的青春和友谊，会继续用真情去浇灌我们校园的友谊之花。

阳光校园，温暖我心！

阳光校园我们是好伙伴征文【热】

阳光校园我们是好伙伴征文【荐】

【精】阳光校园我们是好伙伴征文

阳光校园我们是好伙伴征文【推荐】

【热门】阳光校园我们是好伙伴征文

【推荐】阳光校园我们是好伙伴征文

【荐】阳光校园我们是好伙伴征文

阳光校园我们是好伙伴征文【热门】

阳光校园我们是好伙伴征文【精】

【热】阳光校园我们是好伙伴征文

阳光校园我们是好伙伴手抄报内容篇二

历史的长河孕育着中国的成长历程，我们远远地抛掉了“东亚病夫”的称号，而在短短的几千年里，中国的发展如快马加鞭，成了一颗璀璨的“东方明珠”。

是啊！拥有五千年历史的中国终究会震撼全世界的！2001年7月13日，莫斯科当地时间18时15分（北京时间22时15分）。国际奥委会主席萨马兰奇在世界贸易中心会场庄重宣布：2008年奥运会主办城市中国北京。话音刚落，举国欢腾。那一刻，中国开始沸腾了；那一刻，我们炎黄子孙更加扬眉吐气了！

阳光校园我们是好伙伴手抄报内容篇三

2016年5月16日，刚刚起床的公公孙，浑身是劲，红光满面，把整个世界照得亮堂堂的。阳光照射在我们的校园里也很明亮。阳光通过树叶和晨雾之间的缝隙，一缕缕地充满了校园。踏入校园，真想摘一片明媚的阳光，做一个书签。然后，每天的阳光都能在书中捕捉到，绚烂无比。当你打开一本书时，你的怀里可以有温暖。

这一天，我们全校师生也感受到了另一缕温暖。因为校大队辅导员赵老师主持了一个专门的少先队活动——“爱陆阿姨，爱温暖世界”。这次活动教会了我们如何把爱奉献给身边的一一校园，它以整天穿梭在校园的各个角落，给师生带来干净整洁的陆阿姨而闻名。

今年五十多岁的陆阿姨在我们学校打扫卫生十几年了。年轻时吃过苦的她，到了一个可以在家里养活自己，享受家庭幸福的好时候，却一直是家里的顶梁柱。我每天都要早起，来学校打扫卫生。因为陆阿姨的妻子已经瘫痪在床，家里有一个80多岁的老人需要照顾。所以陆阿姨一直坚持做好这份工作，自己支撑这个特别的家。祸不单行。就在上个月中旬的一天，陆阿姨突发中风，被紧急送往昆明医科大学第二附属

医院重症监护室抢救。经过几天的抢救治疗，陆阿姨神志清醒，但已不能自理。现在陆阿姨回家休养了。但她生病后，一个家庭的重担落在了没有正式工作的女儿身上。面对高额的医疗费用，陆阿姨一家陷入了困境。了解情况后，学校在这一天专门为卢阿姨开展了“爱卢阿姨，爱温暖世界”的特别少先队活动——捐赠活动。全校师生主动捐款，献上一份对陆阿姨的爱。因为大家都希望陆阿姨早日康复，回到学校感受春园带来的阳光和温暖。

事实上，散落在校园里的温暖阳光无时无刻不在。我们校园里有很多这样的事情。它就像一缕阳光，每天滋润着我们纯真的心，让我们感受，成长。这一次，我们在积极帮助身边的人，意义非凡。然而，事实上，社会上仍然有很多人需要我们的帮助。近年来，我校积极响应各种号召，为希望工程捐款，关爱水窖，助残等活动，让更多的人感受到春园带来的阳光的温暖。

花儿绽放着美丽的笑脸，怎么能忘记阳光的爱抚？现在，我有一年的时间离开这个阳光温暖的校园。在这个我生活了五年的校园里，我只有一种感觉——阳光！这里的人阳光明媚，师生关系和谐温馨，这里的教室阳光明媚，让我们饥肠辘辘，这里的花草树木生机勃勃，让人不敢疲倦。我喜欢这里的阳光和这里的一切！虽然我即将离开，但这里的阳光给了我永恒的温暖和动力。有了这份温暖，我将开启我人生中一首美丽的诗！

阳光校园我们是好伙伴手抄报内容篇四

当第一缕阳光射进你的窗口的时候，你是否感到心中非常的温暖？当最后一缕阳光落下的时候，你是否认为有人在用慈祥的眼光默默地注视着你？当你沐浴在阳光中的时候，你是否感到心中无比舒畅？当阳光一直伴着你的时候，你是否认为自己是天下最幸福的小孩？我，被安排在一座充满阳光的校园。

想当初，我牵着爸爸的手，踏进了这座充满阳光的校园。渐渐的，我爱上了这里，爱这里的教室，爱这里的操场，爱这里的花草，爱这里的阳光、、、、、。每一天都是阳光伴我来到学校，当我和小伙伴一起玩耍的时候，阳光一直沐浴着我；当放学回家的时候，阳光目送着我，直到自己渐渐消失。可以说，我是先爱上了这里的阳光，才爱上了这座学校。

开始，我是这座校园的来宾，现在，我是这里的小主人了！原来陌生的一切现在是那么熟悉。我最喜欢这里的植物长廊了！每一次我坐在这里，心中都充满了喜悦，充满了阳光。植物长廊不算长，但充满了阳光，身后是爬满细网的小花藤，头上是密密实实的丝瓜秧。他们想把蓝天遮住，但阳光透过那些细小的叶缝钻了进来，星星点点，好象有人撒了把晶亮亮的黄钻石，给人以美的享受。春天，小嫩芽才刚刚爬满细网，阳光透过那些小嫩芽，都变成了绿色；夏天，小芽已经长成了茂盛的藤，大而厚实的叶子像一块块幕布，花藤上也出现了紫色的小花，给这块幕布增添了不少生机，而这时的阳光则是绿藤上的黄葡萄；秋天，头上垂着大大小小的丝瓜，阳光给丝瓜涂上了一抹美丽的色彩；冬天，这里已经白雪皑皑，阳光调皮地在这些白雪上跳来跳去，让白雪都活泼起来。我爱这里，更爱这座校园！

如今，我将要离开这座充满阳光的校园了。在这生活了六年的校园里，我只有一种感觉——阳光！这里的教室课堂是阳光的，这里的花草树木是阳光的，每个人都是阳光的。我爱这里，爱这里的阳光，爱这里的一切！虽然我将离开这里，但这里的阳光给了我永不磨灭的印象！

阳光校园我们是好伙伴手抄报内容篇五

伙伴在你跌倒时，会向你伸出援助之手；伙伴在你迷茫时，会为你指明方向；伙伴在你孤独时，会与你一起并肩而行……伙伴，与我们一起成长，一起接受风雨的历练。

那一次，是在田径运动会上，我们601班表现的非常糟糕。好几个拿手的项目都与奖牌擦肩而过，失之交臂了。我们都很颓废，但我们还有一丝希望——4×100米接力赛还没有举行，这可是我们的得奖项目。带着最后的一丝自信，我们踏上了比赛的“征途”。

“啪——”随着发令员的一声令下，比赛开始了。赛场上登时扬起了一层灰尘，我们班跑在最前面！一圈，一圈，又一圈，我们班始终维持着第一名，这次接力赛我们稳操胜券。但是，天有不测风云，轮到我跑时，一不留神，“咚——”的一声摔在了跑道上，与大地来了个“亲密接触”。皮被擦破了，鲜血不住的往外流。我的眼泪哗啦啦流淌了下来，眼看着同学们一个个从我身边跑过，我却无可奈何。这时，我的好伙伴们向我跑来，扶着我站了起来，并急急忙忙把我送到了医务室，她们的脸上写满了担忧和焦急。那次的比赛，我们以失败告终。但是，伙伴们并没有埋怨我，责备我，相反，她们一直在照顾我，鼓励我，我感受到了来自伙伴们爱的热浪。

如今，我马上就要小学毕业了，将离开与我朝夕相处的伙伴们。但是，我永远都不会忘记时常充满欢声笑语，洒满阳光的校园，也永远不会忘记我最好的伙伴们，我和伙伴们的友谊之花依旧会绽放。

文档为doc格式

阳光校园我们是好伙伴手抄报内容篇六

历史的长河孕育着中国的成长历程，我们远远地抛掉了“东亚病夫”的称号，而在短短的几千年里，中国的发展如快马加鞭，成了一颗璀璨的“东方明珠”。

是啊！拥有五千年历史的中国终究会震撼全世界的！20xx年7月13日，莫斯科当地时间18时15分(北京时间22时15分)。国

际奥委会主席萨马兰奇在世界贸易中心会场庄重宣布□20xx年奥运会主办城市中国北京。话音刚落，举国欢腾。那一刻，中国开始沸腾了；那一刻，我们炎黄子孙更加扬眉吐气了！

最近学校掀起了一阵又一阵的体育狂潮，学校的操场每天都热闹非凡。校运会即将到来，这回，大伙更是激情四射。我们六年级比赛的项目是三人篮球赛。你瞧，赛场上生龙活虎，加油声绵延不断。烈日暴晒着球员们，但是摧毁不了大家的奥运梦想！该我们班的队员上场了，他们摩拳擦掌，我们则在一旁鼓气：“加油啊！我们班会赢的！”他们只做出一个“ok”的手势，便上场了。我方一队员刚出场就来了个“下马威”，我们拉拉队的底气更足了。我们愈喊愈响，队员们越打越起劲。又是一个精彩的投篮，全场报以热烈的掌声。我感到自己仿佛坐在宽广的运动场鸟巢的观众席上，那种紧张的气氛，激烈的比赛，真是扣人心弦！我方在最后时刻，表现更为突出，他们想到了那份奥运梦想，竭尽全力突破对手，超越对手！最终，我们获得了亚军。看完比赛，我感到前所未有的快感，体育比赛的紧张、激烈，运动员的勇敢拼搏，对观众来说既是一种惬意的享受，也是精神上的鼓舞。

校园里，同学们一个个朝气蓬勃，健康强壮。体育运动对我们这些莘莘学子来说是至关重要啊！

我是如此热爱这激情的奥运，这洒满阳光的校园，它们。是我梦想开始的地方。没有比人更高的山，没有比脚更长的路。磨炼意志，锻炼体魄，从你开始，从我开始。为奥运加油，为中国助威！让我们同诉说心同的奥运梦想，更多的奇迹，将会发生在我们炎黄子孙的身上！

阳光校园我们是好伙伴手抄报内容篇七

是啊！拥有五千年历史的'中国终究会震撼全世界的！2001年7月13日，莫斯科当地时间18时15分（北京时间22时15分）。国际奥委会主席萨马兰奇在世界贸易中心会场庄重宣布：

2008年奥运会主办城市中国北京。话音刚落，举国欢腾。

那一刻，中国开始沸腾了；那一刻，我们炎黄子孙更加扬眉吐气了！

如今，美梦成真。我们这些小學生也是热血沸腾。

转眼间，鼠年的钟声敲响了，这一年。是我们亿万中国人民共同期待的一年。首都北京将成为全球的亮点，奥运火炬将照亮全中国，照亮整个亚洲乃至全世界！向外国友人尽显东方古国的魅力！伴随着奥运会的来到，全民健身运动正在全国各地轰轰烈烈地开展。

在大街小巷，无论男女老少，都有他们运动的身影。为了更好地宣传：“更快！更高！更强！”的奥林匹克精神，我校特地举办了以“激情奥运，阳光校园”为主题的活动，这不仅仅宣传了奥运精神，还使学生们认识到体育、健身的重要性。

体育对于我们来说是至关重要的。如果不劳逸结合、不运动，怎么能使身体健康强壮？

最近学校掀起了一阵又一阵的体育狂潮，学校的操场每天都热闹非凡。校运会即将到来，这回，大伙更是激情四射。我们六年级比赛的项目是三人篮球赛。

你瞧，赛场上生龙活虎，加油声绵延不断。

烈日暴晒着球员们，但是摧毁不了大家的奥运梦想！该我们班的队员上场了，他们摩拳擦掌，我们则在一旁鼓气：“加油啊！我们班会赢的！”

他们只做出一个“ok”的手势，便上场了。

我方一队员刚出场就来了个“下马威”，我们拉拉队的底气

更足了。我们愈喊愈响，队员们越打越起劲。又是一个精彩的投篮，全场报以热烈的掌声。

我感到自己仿佛坐在宽广的运动场鸟巢的观众席上，那种紧张的气氛，激烈的比赛，真是扣人心弦！我方在最后时刻，表现更为突出，他们想到了那份奥运梦想，竭尽全力突破对手，超越对手！

最终，我们获得了亚军。

看完比赛，我感到前所未有的快感，体育比赛的紧张、激烈，运动员的勇敢拼搏，对观众来说既是一种惬意的享受，也是精神上的鼓舞。

校园里，同学们一个个朝气蓬勃，健康强壮。

体育运动对我们这些莘莘学子来说是至关重要啊！

我是如此热爱这激情的奥运，这洒满阳光的校园，它们。

是我梦想开始的地方。没有比人更高的山，没有比脚更长的路。

磨炼意志，锻炼体魄，从你开始，从我开始。

为奥运加油，为中国助威！让我们同诉说心中共同的奥运梦想，更多的奇迹，将会发生在我们炎黄子孙的身上！

阳光校园我们是好伙伴手抄报内容篇八

三年前的金色九月，我满载着父母的期盼和自己对理想的向往，来到冠县梁堂镇北寺地福和希望小学，开始了我的小学生涯，阳光校园我们是好伙伴征文。那里有辛勤耕耘的老师、有朝夕相处的同学、更有形影不离的好伙伴。当清晨的阳光

洒在校园，当快乐的小鸟在枝头轻唱的时候，我们的校园就已经充满了欢声笑语。

美丽的校园，我们的家，我们遨游知识海洋的同时，更要保持好校园的环境卫生。是啊，校园是洋溢浓郁书香的场所，我们每一名少先队员都必须经历最严峻的考验。万紫千红的春天到来了，鲜花的芳香扑鼻而来，绿油油的草坪上缀满了晶莹的露珠，仿佛一颗颗闪闪的珍珠。同学们有的在花坛边读书、有的在操场上背诵英语……随风飘荡花儿微笑点头，好像在为我们加油喝彩。这就是我们的校园，到处充满生机和活力。

如果我们的校园是一颗大树，那么全校师生就是一片片树叶；沐浴在阳光的怀抱里，我们收获了知识、懂得了做人的道理。如果我们的校园是一片海洋，我们全校师生便是一滴滴水；只有汇聚在大海的怀抱里，才能走向理想的彼岸。

啊！美丽的校园，我们的家，你的美丽时时刻刻陪伴我们成长。我们要用智慧和成绩，把校园装扮的更加多彩、更加动人。同学们，让我们从现在做起，珍惜每一个清晨，让灿烂的朝阳点缀我们绚丽的人生，《阳光校园我们是好伙伴征文》。美丽的校园，我们的家，我们一定会携起手来迎接美好的明天。

阳光校园我们是好伙伴征文【热】

阳光校园我们是好伙伴征文【荐】

【精】阳光校园我们是好伙伴征文

阳光校园我们是好伙伴征文【推荐】

【热门】阳光校园我们是好伙伴征文

【推荐】阳光校园我们是好伙伴征文

【荐】阳光校园我们是好伙伴征文

阳光校园我们是好伙伴征文【热门】

阳光校园我们是好伙伴征文【精】

阳光校园我们是好伙伴手抄报内容篇九

清晨的第一缕阳光洒入我们的校园，我们的学校虽然不大，但是每一处的风景都是宜人的，也正是因为它的小巧玲珑才使得更增添了几分美色。校园男生宿舍前的一棵常青树，青葱的树叶，缠绕遮掩摇动下垂，那苍翠欲滴的纤细的枝条宛如少女细嫩的手臂来回跳舞。每当我看见这棵树之后就觉得这棵树好假，但它的确是真实的，真的好像假的，这便是我吗充满了阳光的校园，充满了生机的校园，这是校园美丽的一角，是那么的宜人！

每当金秋十月校园里的槐树就会开放，槐花一开真的是十里飘香，秋天凉爽的风从槐树上轻轻吹到了我的脑海里，那香味是我所不能忘怀的，香气弥漫在整个校园，给校园又增添了一道风景线。而每当我路过那一行整齐的槐树是都会停下脚步呼吸几下，啊，那种香气让整个人的精神抖擞，神清气爽，心旷神怡！而我也经常想为什么花儿一定要谢呢？它忍受了一个漫长又严寒的列东，只为开放这短短的一瞬，这种魅力的品质也使我们的校园变得更加的美丽了！

在学校每周三下午最后一节课的社团活动中，我们每个同学报了自己喜欢的事。我报的是阅读组，每次大家都坐在一起相互探讨在读书方面的一些方法和知识，大家一起学习，共同进步。在一起越来越和谐，讨论的气氛也越来越活跃，成为了非常要好的伙伴。

这就是我们洒满阳光的校园，我们这些花儿和小草在从满阳光的校园，会茁壮又健康的成长，一起来迎接崭新的明天！

阳光校园我们是好伙伴手抄报内容篇十

时光如流水般飞逝，一转眼，我已经从幼儿园升入小学近五年。大多数时间我都是在校园里度过的。可以说，阳光校园，是我生活的空间；是结识小伙伴，与他们共同欢笑、互相学习的舞台；也是我们茁壮成长的家園。

清晨，刚踏入校园。首先映入眼帘的是正忙碌着打扫卫生的值日生；走上楼梯一听，教室里书声琅琅；再走进教室，每个人脸上都洋溢着笑容。黎明的校园是温馨的。课堂上，老师不但耐心的给我们讲解课本里的知识，而且还不断的给我们输送爱国主义思想，同学们都津津有味的听着。这时的教室是安静的。课间，同学们顿时活跃起来了，这儿一伙，那儿一群，大家有说有笑。这时的校园是热闹的。课外，大家互相帮助，互相讨论，互相巩固当天所学的知识。劳动时，大家伙都抢着干脏活、累活。努力完成学校交给的各项任务。回家的时候大家互相提醒注意安全。

啊！我们的校园是干净的、整洁的、美丽的，到处洒满了阳光。我们的伙伴是团结的、友爱的、积极发言的、共同进步的。在老师的辛勤培育、关怀、呵护下，我们茁壮成长，营造一个优秀的班集体。我相信，有了同学们的共同努力，我们的校园会越来越美丽。

同学们，“我们是好伙伴”从自身做起，从班级做起。从班级到年级，从年级到校园，从校园到社区……，将由我们而起，让阳光传递，照亮社会的每个角落。

阳光校园我们是好伙伴手抄报内容篇十一

。经历了许多酸甜苦辣的日子，特别是有一节科学课令我难

以忘怀。

那是上学期的一节科学课，老师走进了教室。我见老师竟然什么工具也没带，心想：这节课会干什么呢？突然，我想起上次老师让我们准备赛车，要举行赛车比赛。难道这节课就要比赛赛车了吗？果然不出我所料，老师一进教室就说：“这节课我们来比赛赛车！”“耶！”同学们不约而同地欢呼起来。老师见我们高兴成这样，便笑眯眯地说：“今天，我们的赛车比赛活动，由带了车子的同学到操场上比赛，看谁的赛车速度最快，如果没有带车子的就当观众在一旁观看。”虽然，我的赛车没带，但是，我也很开心，“出发喽！”同学们跟着老师一同来到了操场的主席台上。我们一到操场的主席台，各组带了车子的同学便迫不及待拿出自己的赛车，有电力赛车；有拉力赛车；有靠推动的赛车；还有……赛车手们按顺序排整齐。赛车比赛马上就要开始了，我心里可高兴了，随着周围越来越多的同学发出了“噢，加油、加油……”他们都在为自己的好伙伴加油，我也为我的好伙伴加油了，老师一声令下：“预备，开始。”我们都很兴奋，不停地喊着：“加油！加油！”赛车一起出发，结果是可想而知了，电力赛车的选手获得了第一名。我想：得到名次的同学心里一定都很高兴。老师给第一、二、三名发了奖品，给参与了的同学都奖了一个本子。我们的玩耍也很开心。

科学老师讲三棱镜能将阳光分解成彩虹时。刚开始，我和同桌都不太相信，在一次偶然的情况下，我突然看见湛率的一支自动铅笔上有一个有棱角又透明东西很像三棱镜，这时一束阳光照射在上面，在桌子上显现出一片彩虹。我非常惊讶，马上告诉了湛率，她也目瞪口呆。我想：一定是那个玩意起到了三棱镜的作用，看来，天空之所以可以出现彩虹，一定是雨水也起到了三棱镜的作用。这下，我不得不相信三棱镜能分解阳光了。

丰富多彩，我爱我的校园。

阳光校园我们是好伙伴手抄报内容篇十二

伙伴在你跌倒时，会向你伸出援助之手；伙伴在你迷茫时，会为你指明方向；伙伴在你孤独时，会与你一起并肩而行……伙伴，与我们一起成长，一起接受风雨的历练。

那一次，是在田径运动会上，我们601班表现的非常糟糕。好几个拿手的项目都与奖牌擦肩而过，失之交臂了。我们都很颓废，但我们还有一丝希望——4×100米接力赛还没有举行，这可是我们的得奖项目。带着最后的一丝自信，我们踏上了比赛的“征途”。

“啪——”随着发令员的一声令下，比赛开始了。赛场上登时扬起了一层灰尘，我们班跑在最前面！一圈，一圈，又一圈，我们班始终维持着第一名，这次接力赛我们稳操胜券。但是，天有不测风云，轮到我跑时，一不留神，“咚——”的一声摔在了跑道上，与大地来了个“亲密接触”。皮被擦破了，鲜血不住的往外流。我的眼泪哗啦啦流淌了下来，眼看着同学们一个个从我身边跑过，我却无可奈何。这时，我的好伙伴们向我跑来，扶着我站了起来，并急急忙忙把我送到了医务室，她们的脸上写满了担忧和焦急。那次的比赛，我们以失败告终。但是，伙伴们并没有埋怨我，责备我，相反，她们一直在照顾我，鼓励我，我感受到了来自伙伴们爱的热浪。

如今，我马上就要小学毕业了，将离开与我朝夕相处的伙伴们。但是，我永远都不会忘记时常充满欢声笑语，洒满阳光的校园，也永远不会忘记我最好的伙伴们，我和伙伴们的友谊之花依旧会绽放。